В папке Content храним файл File.pdf.

```
using System;
using System.Collections.Generic;
using System.IO;
using System.Linq;
using System.Web;
using System.Web.Mvc;
namespace _04_FileResultSamples.Controllers
    public class HomeController : Controller
    {
        //
        // GET: /Home/
        public ActionResult Index()
            return View();
        }
        public ActionResult DownloadFile()
            string filename = Server.MapPath("/Content/File.pdf");
            string contentType = "application/pdf"; // MIME Type image/png image/jpg
            string downloadName = "PDF File";
            // Если имя файла для скачивания не указано и если
            // браузер поддерживает тип файла, файл откроется в самом браузере.
            //downloadName = null;
            return File(filename, contentType, downloadName);
        }
        public ActionResult DownloadBytes()
            string filename = Server.MapPath("/Content/File.pdf");
            string contentType = "application/pdf";
            byte[] data = System.IO.File.ReadAllBytes(filename);
            return File(data, contentType);
        }
        public ActionResult DownloadStream()
            string filename = Server.MapPath("/Content/File.pdf");
            string contentType = "application/pdf";
            FileStream stream = System.IO.File.OpenRead(filename);
            return File(stream, contentType);
    }
}
    Layout = null;
<!DOCTYPE html>
<html>
<head>
    <meta name="viewport" content="width=device-width" />
```