

Who: Define a target population that is faced with the problem. Who is involved?
Gezonde 65-plussers, gepensioneerd
What: What is the problem? Search for the root & assess the impact
Vergeet achtigheid, minder goede hersencapaciteit hebben. Hoe kan je gezond verouderen? Hoe kan je de hersenen stimuleren zodat je hersenen jong blijven? Oorzaak van probleem = mensen leven als maar langer, verouderen, minder actief bezig
Where: Discover the physical context of the problem
Kan overall voorkomen. bv. Het vergeten van de planning bij familie feest
When: When does the problem occur?
Kan eender wanneer voorkomen.
Why: Why is this a problem?
De mensen vergeten dingen en dit is niet gewest. De mensen verliezen hun actief bezig zijn, dit is niet gewenst voor het lichaam.
How many: Quantify the problem
Hoe ouder de groep, hoe groter het probleem word. 21% van de bevolking is 65 plusser.