
LITERATUUR PROTOCOL

PROJECT INFORMATIE

Het doel van dit project is het onderzoeken van het thema healthy aging. Daarbij ook oplossingen bedenken voor het verbeteren van de RGM-methode. Meer specifiek wordt de doelgroep gezonde 65-plussers bevraagd. Dit gaat vooral over problemen die de doelgroep tegenkomt in hun dagelijkse routine, met bv. het onthouden van taken of een planning. En hoe dit kan worden bevorderd.

Onderzoekers: Amber Barra (amber.barra@ugent.be) & Leni Theeten (leni.theeten@ugent.be), Studenten Industrieel Ingenieur Industrieel Ontwerpen

DOELSTELLING EN KADERING

We leven met z'n allen steeds langer. Naast initiatieven om fysiek gezond te blijven gaat ook steeds meer aandacht naar manieren om mentaal fit te blijven aan de hand van cognitieve stimulatie. Daarbij toont onderzoek aan dat een combinatie van fysieke en cognitieve uitdagingen elkaar bovendien versterkt. Een opkomende klinische praktijk in dit kader is de zogenaamde Ronnie Gardiner Methode een vrolijke, gestructureerde, multi-sensorische oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om motoriek, spraak en cognitie te stimuleren. Doordat er meerdere hersengebieden tegelijkertijd geactiveerd worden (o.a. zien, horen, motoriek, spraak, geheugen) is het een interessante manier om de conditie van de hersenen te verbeteren. Op dit moment wordt deze methode vooral toegepast in een klinische setting (Parkinson, revalidatie na hersenbloeding, ...), maar binnen deze challenge willen we onderzoeken of we deze methode in een nieuw jasje kunnen steken (en mogelijk intensiever maken) zodat het programma ook effectief is bij Gezonde Ouderen. Dit aan de hand van een smart product design. Met deze onderzoeken hoop ik een diepere kijk te krijgen op het onderwerp healthy aging.

ONDERZOEKSVRAGEN

De vragen die ik wil beantwoorden zijn:

- Hoe werkt de RGM-methode? (Research 1)
- Wat doet muziek met het menselijk brein en lichaam? (Research 2)
- Wat zijn cognitieve functies of vaardigheden? (Research 3)
- Wat kan er allemaal voor zorgen dat healthy aging wordt bevorderd? (Research 4)

Deze informatie zal ik verwerken in de periode van 3-10-2024 tot 30-10-2024.

ZOEKOPDRACHTEN

De materialen die worden gebruikt voor de research zijn voornamelijk Google Search en Google Scholar. Verder wordt de informatie gezocht en verwerkt met:

- Sleutelwoorden
- Zoekopdrachten
- De stappen die we hebben doorlopen om informatie te vinden
- Bronvermeldingen
- Knowledge templates

RAPPORTERING

In de rapportering worden antwoorden geformuleerd op de onderzoeksvragen en word de manier van onderzoeken geformuleerd. Dit op de criteria dat bij zoekopdrachten werd gedefinieerd.