

Durven	Bij basis beginnen	Veel herhaling		Gevoel uiten	Herinneringen
Al doende	Hoe leren mensen een taal?	Duolingo		Muziek als een taal?	Ontspannen
Door associaties	Zo jong mogelijk	Al spelend			
	Goed gevoel geven	Stimuleerd mensen	Hoe kunnen we muziek gebruiken als een lerende taal bij gezonde 65 plussers, en zorgen dat cognitief gestimuleerd, zoeken hoe het gestimuleerd? Hoe kunnen we hierbij zorgen dat ze ook actief bezig blijven?		
	Wat doet muziek cognitief				
	Thuis	Te samen in rusthuis		Benen bewegen	Armen bewegen
	Waarom/ waar toepassen product			Actief met muziek	Dansen
				Gebruik instrument	Klappen

Rock	Klassiek	Hedendaags
Pop	Muziek soorten	Modern
Techno	House	Jazz
	Fietsen	Kaarten
	Gezonde 65+	OKRA activiteit
		Wandelen
	Ritme	Maat
	Muziek als notenleer	Noten
Kleuren	Neuriën	Expressies