
PROTOCOL LITERATUURSTUDIE – DEVELOP 1

PROJECT INFORMATIE

Het onderzoeken van het thema “healthy aging” is het doel van ons project. Hierbij wordt er een oplossing ontwikkeld om de cognitieve en fysieke functies bij gezonde 65-plussers te bevorderen. Er worden nieuwe methoden gezocht om de functies te versterken, maar er wordt geleund op de Ronnie Gardiner Methode. De focus ligt op uitdagingen die deze doelgroep in hun dagelijkse routine tegenkomt, zoals het onthouden van taken of het plannen van activiteiten, en hoe deze aspecten verbeterd kunnen worden.

Onderzoekers: Amber Barra (amber.barra@ugent.be) & Leni Theeten (leni.theeten@gent.be),

Student Industrieel Ingenieur Industrieel Ontwerpen

DOELSTELLING EN KADERING

We leven met z’n allen steeds langer. Naast initiatieven om fysiek gezond te blijven gaat ook steeds meer aandacht naar manieren om mentaal fit te blijven aan de hand van cognitieve stimulatie. Daarbij toont onderzoek aan dat een combinatie van fysieke en cognitieve uitdagingen elkaar bovendien versterkt. Een opkomende klinische praktijk in dit kader is de zogenaamde Ronnie Gardiner Methode een vrolijke, gestructureerde, multi-sensorische oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om motoriek, spraak en cognitie te stimuleren. Doordat er meerdere hersengebieden tegelijkertijd geactiveerd worden (o.a. zien, horen, motoriek, spraak, geheugen) is het een interessante manier om de conditie van de hersenen te verbeteren. Op dit moment wordt deze methode vooral toegepast in een klinische setting (Parkinson, revalidatie na hersenbloeding, ...), maar binnen deze challenge willen we onderzoeken of we deze methode in een nieuw jasje kunnen steken (en mogelijk intensiever maken) zodat het programma ook effectief is bij Gezonde Ouderen. Dit aan de hand van een smart product design.

ONDERZOEKSVRAGEN

De vragen die we willen beantwoorden zijn:

- Waarom bestaande spelmaten meestal een rechthoekvorm krijgen?
- Hoe groot het gezichtsveld van ouderen is?
- In welke houding zijn ouderen het meest comfortabel?

Deze informatie wordt verwerkt in de periode van 01-02-2025 tot 08-02-2025

ZOEKOPDRACHTEN

De materialen die worden gebruikt voor de research zijn voornamelijk google search en google scholar. Verder wordt de informatie gezocht en verwerkt met:

- Sleutelwoorden
- Zoekopdrachten
- De stappen dat we hebben doorlopen voor informatie te vinden
- Bronvermeldingen

RAPPORTERING

In de rapportering worden antwoorden geformuleerd op de onderzoeksvragen en word de manier van onderzoeken geformuleerd. Dit op de criteria dat bij zoekopdrachten werd gedefinieerd