

PROYECTO DISCIPLINAR

Nombre: MATHIAS MAZABANDA

Fecha: 26 de mayo de 2021

Tema: Proyecto disciplinar: Herbario de plantas medicinales.

Instrucción: Por favor recuerde tomar fotografías claras y legibles de la evidencia de su trabajo.

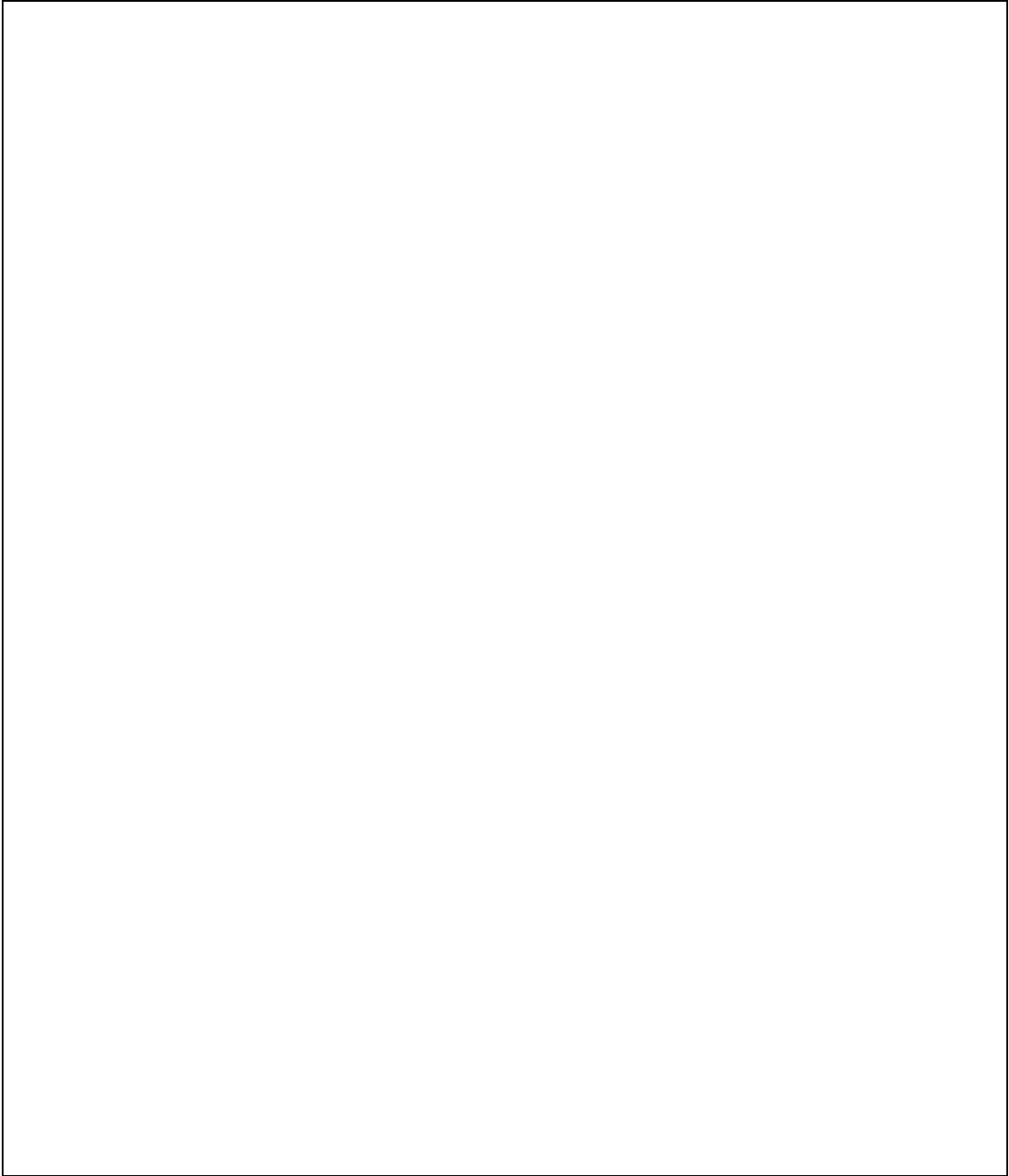
1. Fotos panorámicas de portada, índice y contraportada del herbario:

Plantas Medicinales



Gracias por su atención





2. Fotos del contenido del herbario (15 plantas medicinales):



Nombre: Manzanilla

Nombre: *Chamaemelum mobile*

Beneficios: Esta planta medicinal sirve para tratar personas con problemas digestivos, los nervios, (col) colesterol, cuidado de piel y ojos. Disminuye el dolor menstrual, también ayuda la ansiedad y el insomnio.

MENTA

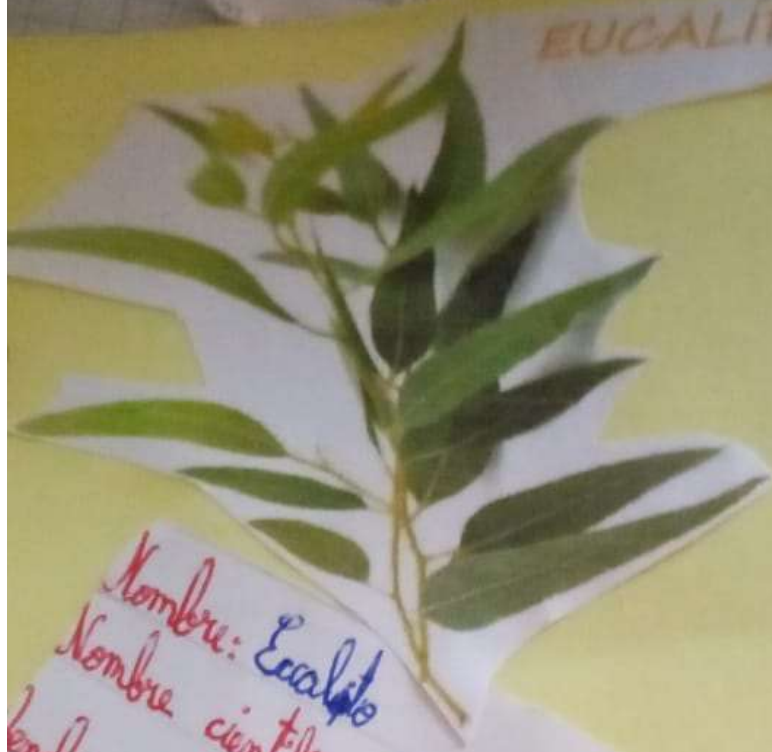


Nombre: Menta

Nombre científico: *Mentha*

Beneficios: Esta planta ayuda al estómago, la circulación y las afecciones respiratorias, antiinflamatorias, antiespásticas, analgésicas, antifélicas.

EUCALIPTO



Nombre: Eucalpto

Nombre científico: Eucalyptus

Indicaciones: El Eucalpto es muy usada para resfriados y
infecciones respiratorias. Es un antiséptico y desinfectante
descongestiona los (pl) pulmones y el sistema

TILO



Nombre: Tilo
Nombre Científico: Lilia
Beneficios: Se ha utilizado para la sudoración en caso de
fiebre, para reducir la congestión
de la garganta y tos, tiene
acción nerviosa y lo pro.



Nombre: borraja

Nombre Científico: *borago officinalis*

Beneficios: En la cultura popular la borraja es considerado antiinflamatorio por lo se usa en fiebre y enfermedades reumáticas.

dieta para mejorar
el de noche

SABILA



Nombre: Sábila

Nombre Científico: Aloe Vera

Beneficios: Esta planta es calmante, cicatrizante, humectante y regeneradora. Posee propiedades antiinflamatorias y es ideal para problemas como el acné. Es depurativa, ayuda a favorecer la digestión y favorece la digestión.



Nombre: Oregano

Nombre Científico: *Oreganum Vulgare*

Indicaciones: Se utiliza para tratar trastornos gastrointestinales, dolores menstruales, dolor de oído, bronquitis, dolores musculares, dolor de muela, alergias, fatiga, dolor de cabeza y trastornos de vías urinarias.

ORTIGA



Nombre: Ortiga

Nombre científico: Urtica

Beneficio: Esta planta ayuda a calmar y a regular la presión arterial baja, insuficiente mente y cardíaca, favorece la producción de leche materna, y en infusión ayuda a desinflamar la próstata.

MINISTERIO



Nombre: Ruda

Nombre científico: Ruta

Beneficios: Tiene efecto calmante y relajante, disminuye la sensación de dolor y el nerviosismo. Puede tener efectos positivos para tonificar arterias y calmar el flujo sanguíneo.



Nombre: Caballo Chupa
Nombre Científico: Equisetum
Beneficios: disminuye la retención de líquidos por los cálculos renales y de vejiga, las infecciones del tracto urinario, la incapacidad para controlar la orina y para trastornos generales de los riñones y de la vejiga



Pataconquero

Nombre Científico: *Peperomia peltigera*

Beneficios: La infusión de las hojas se toma para tratar afecciones del corazón. Se usa para desinflar y calientan las hojas y se coloca en la parte afectada, o se aplican paños húmedos en la zona afectada.



Nombre: diente de León

Nombre Científico: *Lactuca officinalis*

Beneficios: tratamiento de afecciones estomacales, dolor articular, eccemas y erupciones
tipos de infecciones, sobre todo infección



Nombre: Santo Mario

Nombre Científico: *Lamacetum bahamita*

Beneficios: Proporciona un efecto astringente, antidiarreico y sedante. Y a través de la limpieza astringente los malos espíritus como el malvicio

VALERIANA



~~Nombre~~ Valeriana
Nombre Científico: Valeriana officinalis
Indicaciones: Utilizada por sus acción tranquilizante y sedante, es una planta que actúa como un agente sedante, relajando el sistema nervioso.

