

0:00:00

Sp1: Wir fangen erstmal mit ein paar allgemeinen Fragen an. Ich muss sowieso alles schneiden, wir können den bei auch mal quatschen, aber das ist egal. Ich muss erstmal ein paar allgemeine Fragen über deinen Zustand stellen. Und die erste Frage ist, wie du gestern Abend geschlafen hast.

Sp2: Also von gestern auf heute.

Sp1: Genau.

Sp2: Mega gut. Wie ein Baby.

Sp1: Wie ein Baby.

Sp2: Tief und fest.

Sp1: Wie schnell bist du eigentlich geschlafen?

Sp1: Sehr schnell.

0:00:32

Sp1: Sehr schnell? Du warst einfach super platt vom Tag?

Sp2: Ja.

Sp1: Okay, geil. War es ein komplett erholsamer Schlaf oder war es eher so ein kompletter Resting-Schlaf und danach hat man sich noch nicht so geil gefühlt? Sp2: Eher letzteres.

Sp1: Ja, letzteres. Das heißt, wenn du so eine Skala von 1 bis 10 einschätzen würdest, was würdest du sagen?

Sp2: 1 ist gut oder schlecht?

Sp1: 1 ist kacke.

Sp2: 4?

Sp1: Wow, okay, alright. Dann gehen wir über in deine allgemeine Stimmung in den letzten drei Wochen.

Sp2: Auf einer Skala von 1-10 oder?

Sp1: Du kannst mir gerne darüber berichten oder du kannst es gerne auf einer Skala 1-10 festhalten

Sp2: . Hm... Unterschiedlich, aber eher nicht so gut.

Sp1: Mh... Möchtest du mir verraten, warum nicht so gut?

Sp2: Beziehungsprobleme?

Sp1: Beziehungsprobleme.

0:01:16

Sp1: Ähm... Wir müssen es nicht direkt machen. Ähm... Aber wie fühlst du dich dabei?

Sp2: Nicht so gut?

Sp1: Was für ein Gefühl ist es bei dir im Körper?

Sp2: Traurigkeit, aber auch ein bisschen Wut und Hilflosigkeit.

Sp1: Warum Wut?

Sp2: Wut, weil ich das Gefühl habe, dass wir es gerade nicht klären können.

Sp1: Wenn du dieses Gefühl von Wut bekommst, ist es ein allgemeiner Zustand oder ist es ein Zustand, der ab und zu aufpoppt?

0:02:03

Sp2: Der ab und zu aufpoppt.

Sp1: Wie äußert er sich in deinem Körper? Wie kannst du es festmachen?

Sp2: Ich weiß nicht, ist halt so ein verbunden aber auch mit Hilflosigkeit also das macht mich dann glaube ich wütend oder meinst du jetzt wie es sich im Körper anfühlt?

Sp1: Das wäre das geilste wenn du so überlegen würdest wo lokalisiert sich das?

Sp2: Im Bauch.

Sp1: Im Bauch?

Sp2: Ja.

Sp1: Okay. Und kannst du dich so, wenn du an das denkst, kurz in diese Situation reinversetzen?

0:02:36

Sp1: Geht das?

Sp2: Ja.

Sp1: Beschreib mal so, was du am liebsten sagen würdest in dieser Situation?

Sp2: Schwierig. Boah, schwierig.

Sp1: Alles was hier auf diesem Video so ist, wird nie eine Person sehen, nie eine Person erfahren etc.

Sp2: Also vor allem wenn es darum um Kommunikation geht und ich dann halt keine Antworten kriege oder so und das macht mich dann wütend und dann halt verbunden mit der Hilfslosigkeit, weil ich würde es ja gerne ändern oder so und das macht mich dann wütend .

0:03:26

0:04:18

0:04:46

0:05:13

0:05:36

0:06:01

0:06:26

Transcribed with Cockatoo