

8. Dagelijks effectief werken

Leeruitkomst

Je onderbouwt wat het in de praktijk brengen van de aangereikte tips je heeft opgeleverd om je dagen effectief en efficiënt te besteden.

Beschrijf aan de hand van minimaal twee voorbeelden hoe de tips uit deze module jou hebben geholpen om dagelijks je doelen te realiseren.

Stap 9 en 13 zijn erg belangrijk geweest om toch wat meer inzet te krijgen, door een to-do list maken. Hierdoor heb ik een achterstand voor een grootte gedeelte in kunnen halen.
Stap 12 helpt mij doordat ik vaak doorga totdat iets klaar is en neem geen pauzes tussendoor hierdoor daalt mijn efficiëntie enorm en heb ik weinig concentratie.