

5. Bestuderen van teksten

Leeruitkomst

Je kunt studieteksten van je eigen opleiding effectief bestuderen door middel van het toepassen van de stappen van actief studeren. Je kunt de toegevoegde waarde hiervan voor jou beargumenteren.

Pak jij het lezen van teksten eigenlijk bewust op een bepaalde manier aan? Of begin je gewoon en zie je wel hoever je komt en waar de tekst over gaat? Beschrijf hier hoe jij tot nu te werk ging als je studieteksten moest lezen. Licht zo concreet mogelijk toe hoe jouw aanpak er meestal uitziet.

Normaliter lees ik een tekst maakt niet uit hoe groot een dag van te voren door. Bijv. voor mijn oudere opleiding had ik een examen over 50 bladzijdes over microbiologie. Ik had een dag van te voren de 50 bladzijdes voordat ik ging slapen doorgelezen en voor de toets hetzelfde, had een 8 gehaald. Deze methode heeft tot nu toe altijd voor mij gewerkt. Kwa andere voorbereidingen deed ik niks, geen samenvatting.

Hoe ziet jouw ideale studieomgeving eruit? Wat helpt jou om geconcentreerd te kunnen lezen? Is dat een prikkelarme omgeving?

Ik kan soms het beste werken in een omgeving met mensen hierdoor krijg ik niet veel last van uitstel gedrag. Al is het erg fijn om thuis rustig aan iets te kunnen werken maar kan het niet altijd zoals ik het inplan door andere redenen.

Je hebt het stappenplan voor actief bestuderen van teksten geoefend met behulp van een voorbeeldtekst. Blik nog eens terug op de verschillende stappen. Wat vond je van deze aanpak? Geef in elk geval aan welke stappen je al eerder toepaste en welke onderdelen nieuw waren voor je.

De meeste stappen gebruikte ik al zoals: Voorbereiden, globaal lezen, begrijpen, samenvatten en herhalen. Meestal sla ik oriënteren over want ik wil het eerst volledig lezen. Plannen is ook iets waar ik niet aan denk. Ik lees meestal zoveel mogelijk in één keer. Maakt vaak niet uit hoe groot de tekst is. Al is het verstandig om soms een pauze te nemen.

Blik terug op de oefening met het stappenplan op je eigen studietekst:

- Hoe ging het toepassen je dit keer af?
- Wat leverde de uitwisseling met je studiegenoot je op?
- Welke stappen vond je het makkelijkst?
- Welke stappen vond je het moeilijkst?

Het toepassen ging prima, ik had uiteindelijk een voldoende (heb ook herkanst en nog een voldoende gekregen). Uitwisseling hiervan is niet in verre details uitgevoerd. Maar ik heb er redelijk wat van geleerd. De stap van plannen is voor mijzelf het moeilijkst, ik duik liever de diepte in dan het plannen ervan. Herhalen is het makkelijkst doordat ik gebruik maak van mijn korte termijn geheugen kan ik snel vragen beantwoorden maar wordt er niks opgeslagen.