

Aula 1 – O que é idadismo?

O idadismo é uma forma de discriminação baseada na idade, que afeta, principalmente, as pessoas idosas. Ele está presente nas instituições e serviços públicos, no mercado de trabalho, nos meios de comunicação, em nossas relações pessoais e até em nossos pensamentos sobre nós mesmos.

Estamos vivendo mais tempo, o que representa uma grande conquista do século XX. Com os avanços na saúde, na ciência e nas condições de vida, é possível chegar a idades mais avançadas com qualidade. No entanto, o envelhecimento é frequentemente encarado de forma negativa, como mostram importantes reflexões sociológicas.



Saiba Mais

O sociólogo Norbert Elias, no livro *A Solidão dos Moribundos: Seguido de Envelhecer e Morrer*, afirma que envelhecer está associado ao distanciamento social, invisibilidade, luto e abandono. Assim, além das mudanças individuais que o envelhecimento traz, ele também reflete a forma como a sociedade se organiza e enxerga as pessoas idosas.

Neste contexto, é importante diferenciarmos envelhecimento populacional e envelhecimento individual para entender essas questões.

Envelhecimento populacional

Ocorre quando há um aumento significativo na proporção de pessoas idosas em relação ao total da população. No Brasil, como em muitos países, o principal determinante é a diminuição da fecundidade.

Envelhecimento biológico

O envelhecimento biológico é inevitável e reduz a capacidade funcional do organismo, tornando-o mais vulnerável. Influenciado por fatores genéticos e celulares, sobrecarrega os mecanismos de equilíbrio, afetando a manifestação de doenças, tratamentos e complicações.

Apesar de o envelhecimento humano ser um processo natural e uma conquista para a sociedade, ele ainda é visto de forma negativa. Você sabia que, em escala mundial, uma em cada duas pessoas tem atitudes idadistas em relação às pessoas idosas? Isso faz do idadismo uma das formas de preconceito mais comuns no mundo, sendo as pessoas idosas as que mais sofrem com essa realidade.

Nos serviços de saúde, o idadismo pode ter consequências graves, afetando a qualidade do atendimento e o acesso a tratamentos adequados. Essa discriminação traz impactos diretos na saúde física e mental das pessoas idosas, podendo aumentar sentimentos de solidão, exclusão social e até mesmo desencadear quadros de depressão e outras doenças.



Dica

Para entender melhor, pense em outros tipos de discriminação que você já conhece. O racismo, por exemplo, por muito tempo foi tolerado em nossa sociedade. Felizmente, hoje, a luta contra o racismo está presente em nosso dia a dia, nas leis, nos meios de comunicação e nas políticas públicas. Racismo é crime! Da mesma forma, temos o sexismo e o machismo, que prejudica principalmente as mulheres. Esses preconceitos vêm sendo combatidos com firmeza.

Agora, chegou a hora de assumirmos o desafio de enfrentar o idadismo, tanto em nossas relações pessoais quanto em nossas práticas profissionais.

Viver mais anos é, sem dúvida, uma grande conquista da humanidade. No entanto, só poderemos celebrar essa vitória quando a longevidade for vivida com plenitude, igualdade e dignidade. Combater o idadismo é um dos maiores desafios da atualidade.

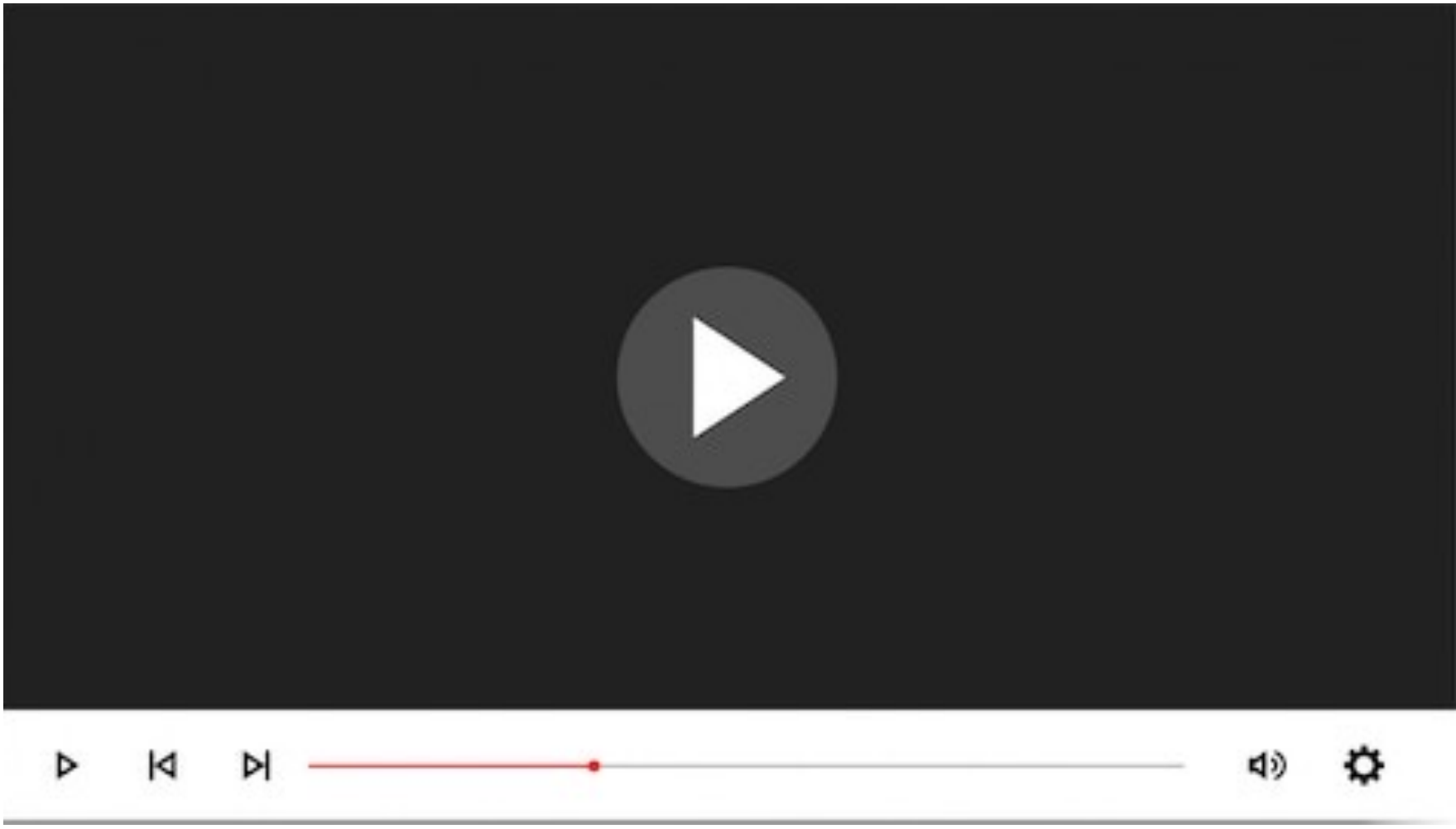


Questionamento

Mas será que estamos preparados para esse desafio? Conseguimos identificar o idadismo em nossas práticas cotidianas?

Somente com conhecimento e consciência sobre o idadismo seremos capazes de construir uma sociedade mais justa, solidária e amiga de todas as idades.

Antes de falarmos sobre essas consequências, vamos entender melhor como o idadismo entra em nosso



No vídeo, o Secretário Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa chama a atenção para os 4 Is do Idadismo. Como vimos, o idadismo se manifesta de várias formas e está presente em diferentes aspectos

Ideologia

Cresça que um grupo é superior a outro (menos valia do outro). Trata-se de um conjunto de ideias, valores e crenças que molda a visão de mundo de grupos e indivíduos. Essas ideias, muitas vezes erradas, influenciam a maneira como vemos as pessoas idosas e orientam nossas atitudes em relação a elas.

Institucional

Internalizado

Interpessoal

Nesta primeira aula, apresentamos o conceito de idadismo. A seguir vamos conhecer suas origens e as diferentes formas como ele se manifesta. Vamos aprender a identificar os estereótipos sobre a velhice (como pensamos), os preconceitos em relação ao envelhecimento (como nos sentimos) e a discriminação contra as pessoas idosas (como agimos).