

GRADE DE
HORÁRIOS

- AVANÇADO
- FUNDAMENTAL
- SEM KIMONO
- INTERMEDIÁRIO
- INFANTIL
- JUVENIL
- LIVRE
- FEMININO
- FUNDAMENTAL MMA

HORÁRIOS	SEGUNDA			TERÇA			QUARTA			QUINTA			SEXTA			SÁBADO		
TATAME	CARLOS & HÉLIO	FÁBIO GURGEL	CARLSON	CARLOS & HÉLIO	FÁBIO GURGEL	CARLSON	CARLOS & HÉLIO	FÁBIO GURGEL	CARLSON	CARLOS & HÉLIO	FÁBIO GURGEL	CARLSON	CARLOS & HÉLIO	FÁBIO GURGEL	CARLSON	CARLOS & HÉLIO	FÁBIO GURGEL	CARLSON
7:00 às 8:00	INTERMEDIÁRIO MARCINHA	LIVRE LUCAS		FUNDAMENTAL MARCINHA			INTERMEDIÁRIO MARCINHA			FUNDAMENTAL MARCINHA	LIVRE LUCAS		FUNDAMENTAL LUCAS	S / KIMONO INTER MARCINHA				
8:00 às 9:00	FUNDAMENTAL LUCAS			AVANÇADO MARCINHA	INTERMEDIÁRIO LUCAS		FUNDAMENTAL LUCAS			INTERMEDIÁRIO MARCINHA			S / KIMONO INTER LUCAS					
9:00 às 10:00				INFANTIL 1 NELSON	INFANTIL 2 DIEGO					INFANTIL 1 NELSON	INFANTIL 2 DIEGO							
10:00 às 11:30		COMPETIÇÃO KIMONO			COMPETIÇÃO KIMONO			COMPETIÇÃO KIMONO			COMPETIÇÃO KIMONO			COMPETIÇÃO KIMONO				
11:00 às 12:30			S / KIMONO COMPETIÇÃO			S / KIMONO COMPETIÇÃO			S / KIMONO COMPETIÇÃO			S / KIMONO COMPETIÇÃO			S / KIMONO COMPETIÇÃO			
12:30 às 13:30	INTERMEDIÁRIO NELSON	FUNDAMENTAL ANDRÉ		S / KIMONO INTER ANDRÉ						S K INTERMEDIÁRIO ANDRÉ			FUNDAMENTAL NELSON	LIVRE DIEGO				
16:00 às 17:00	INTERMEDIÁRIO DANILO			JUVENIL MARCINHA			INTERMEDIÁRIO DANILO			JUVENIL MARCINHA			S / KIMONO AVAN DANILO					
17:00 às 18:00		FUNDAMENTAL NELSON			LIVRE NELSON			FUNDAMENTAL NELSON		LIVRE NELSON								
18:00 às 19:00	INFANTIL 1 e 2 DANILO e LUCAS	FEMININO MARCINHA	JIU JITSU P/MMA DIEGO		LIVRE NELSON		INFANTIL 1 e 2 DANILO e LUCAS	FEMININO MARCINHA	JIU JITSU P/MMA DIEGO	LIVRE NELSON		FUND P/MMA LUCAS	INFANTIL 2 DANILO	INTERMEDIÁRIO LUCAS				
19:00 às 20:00	FUNDAMENTAL LUCAS	AVANÇADO NELSON			S / KIMONO INTER LUCAS	AVANÇADO ANDRÉ	LIVRE LUCAS	FUNDAMENTAL NELSON		S / KIMONO AVAN LUCAS	INTERMEDIÁRIO ANDRÉ			LIVRE NELSON				
20:00 às 21:00	INTERMEDIÁRIO NELSON		FUND P/MMA DIEGO	FUNDAMENTAL NELSON	LIVRE DIEGO		INTERMEDIÁRIO NELSON	FUND P/MMA DIEGO		FUNDAMENTAL NELSON				LIVRE NELSON				
21:00 às 22:00	LIVRE DIEGO			FEMININO MARCINHA		INTERMEDIÁRIO LUCAS	LIVRE DIEGO			FEMININO MARCINHA		INTERMEDIÁRIO LUCAS						