

健康教育题库

写在最前边的话

1、本材料全部取自网络，由 Tony 进行整理排版，未对题目内容进行任何加工。如有侵权、立刻删除。

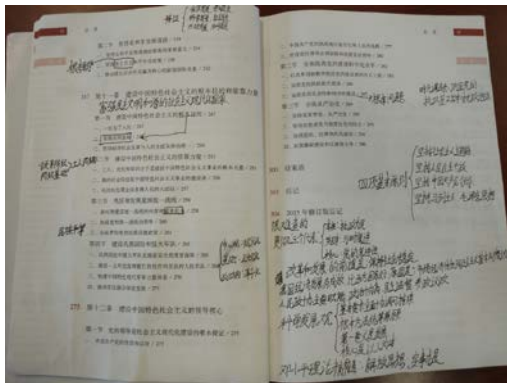
（参考文献：健康教育题库-东北大学、2012 年全国健康教育机考试题库、健康教育题库、大学生健康教育复习资料 FROM：百度文库）

2. 本题库并非大工考试试题，所出现内容很可能考试不考，而且咱学校自己也有纸质版题库，仅供复习参考用。

3. 机考时，老师往往禁止将题库带入考场，一经发现立刻没收，因此不建议将本题库打印后带入考试，但是抄在书上的没关系。

4. 私以为，题库的意义不在于押中题，而在于通过题库来摸清考试套路和出题点。开卷考试，考得再多也不会脱离书本。因此建议看本题库时，将书放在手边，遇见一道不知道的题，马上在书上查出来并且标记，甚至是，不管知不知道，都在书上查一下。查不到的就抄在书上嘛。这样几套题过去之后，一本书的考点被吃透，考试的时候查起来事半功倍。

（emmm，大概酱婶的）



5.祝大家考试顺利。

1001 世界卫生组织(WHO)将哪一天定为世界无烟日 () C

- A. 3月18日
- B. 4月7日
- C. 5月31日
- D. 10月10日

1002 造成空气污染的最主要原因是 () A

- A. 大量废气的超标排放
- B. 交通运输
- C. 采暖锅炉
- D. 火灾

1003 现代健康的含义是 () D

- A. 没有疾病或不虚弱
- B. 有完好的生理心理状态
- C. 有良好的社会适应能力
- D. 以上都包括

1004 我国的疾病死亡谱上占第一位的是 () A

- A. 心脑血管病
- B. 艾滋病
- C. 恶性肿瘤
- D. 传染病

1005 下列关于神经衰弱病因不正确的是 () A

- A. 学习紧张造成
- B. 脑力劳动中的不良情绪
- C. 缺乏劳逸结合
- D. 神经活动兴奋和抑制失调

1501 健康的危险因素包括 () ABCDE

- A. 环境因素
- B. 心理因素
- C. 遗传因素
- D. 行为生活方式因素
- E. 社会因素

1503 不良的行为和生活方式包括 () ABCDE

- A. 吸烟酗酒
- B. 吸毒
- C. 同性恋，性滥交
- D. 缺乏体育锻炼
- E. 饮食结构不合理

1504 预防疾病的“三早”措施是指 () CDE

- A. 早用药
- B. 早体检
- C. 早发现

D. 早诊断

E. 早治疗

1505 吸烟对健康的危害主要有（ ） ABCDE

A. 易成瘾性

B. 毒性作用

C. 致癌作用

D. 炎症刺激

E. 影响血液携氧能力

1506 毒品主要是指（ ） ABCDE

A. 鸦片

B. 海洛因

C. 冰毒

D. 吗啡

E. 大麻

1507 吸毒的危害主要有（ ） ABCDE

A. 导致中毒死亡

B. 使人百病丛生

C. 导致艾滋病传播

D. 造成社会犯罪率增加

E. 导致婚姻家庭破裂

1508 大气污染的危害有（ ） ABCDE

A. 影响太阳辐射

B. 产生温室效应

C. 形成酸雨

D. 引起疾病发生

E. 造成急性中毒事件

1509 酗酒的危害有：（ ） ACDE

A. 肝硬化

B. 呼吸系统疾病

C. 损害神经系统

D. 泌尿系统疾病

E. 加重胃病、促进溃疡复发

1510 哪些疾病的发生的与吸烟有关（ ） ABCDE

A. 心血管疾病

B. 恶性肿瘤

C. 智力、记忆力下降

D. 生殖力降低

E. 视力下降

1511 大学生个性心理特征包括（ ） ABCDE

A. 气质

B. 性格

C. 能力

D. 兴趣

E. 爱好

1512 当今大学生应该具备的能力有（ ） ABCDE

- A. 自学能力
- B. 表达能力
- C. 动手能力
- D. 组织管理能力
- E. 人际交往能力

1513 影响健康的不良情绪主要是（ ） ACDE

- A. 焦虑
- B. 愉快
- C. 抑郁
- D. 冷漠
- E. 自卑

1514 疲劳的形成与哪些因素有关() ABCDE

- A. 学习材料难度大内容单调
- B. 学习时间过长、紧张
- C. 身体健康状况不佳
- D. 学习环境较差
- E. 人际关系紧张

1515 怎样才能获得高质量睡眠（ ） ACD

- A. 有规律的生活制度按时作息
- B. 晚饭吃饱
- C. 睡前用热水泡脚
- D. 睡前不看书报不思考问题
- E. 睡前多喝水，尤其是茶和咖啡

1516 失眠的原因主要有（ ） ABCE

- A. 睡前极度兴奋
- B. 睡前学习紧张
- C. 睡前饮用咖啡、浓茶
- D. 睡前散步或听轻音乐
- E. 新环境不适应

1517 怎样才能使脑处于最佳状态（ ） ACDE

- A. 供给脑足够的营养
- B. 少用脑注意保养脑
- C. 用脑要劳逸结合
- D. 生活要有规律，有充足睡眠
- E. 经常参加体育锻炼

1901 未来人类健康水平的不断提高的程度将越来越取决于诸多非医疗因素的作用。（ ）√

1902 高血压是引发冠心病、恶性肿瘤及糖尿病的元凶。（ ）×

1903 自我保健的第一步是保护好自身的消化系统，而保护消化系统的首要任务是牙齿保健。（ ）√

1904 大学生健康教育要实现的近期目标是预防各种传染病流行和防止意外伤害事件。（ ）√

1905 大学生健康教育的远期目标是预防各种慢性非传染性疾病，提高生命质量。（ ）√

1906 我国已经成为世界上烟草的第一消费大国和第二大烟草种植国。（ ）√

1907 常喝甜汽水比喝茶水更有益于健康。（ ）×

1908 高血压是引发冠心病的最主要的原因。（ ）√

1909 在躯体、心灵、精神、道德和社会适应等多方面来主动追求健康，才算是现代真正的健康。（ ）√

1910 人体遗传基因所携带的致病危险因素大多是隐性的、潜在的，良好的生活习惯可以延缓甚至最终避免其危害性显露出来。（ ）√

1911 大学生健康教育的核心是促使同学们建立新的、有益于自己和他人更好生存的生活方式和行为习惯。（ ）√

1912 健康教育是在预防和控制疾病流行方面所发挥的作用的特点是：低投入、效果显著、作用持久。（ ）√



2001 从感染 HIV 到血液中能够检测出 HIV 抗体为止的这段时间称为:() C

- A. 潜伏期
- B. 阴性感染期
- C. 窗口期
- D. 病毒复制期

2002 艾滋病病毒的特点是: () B

- A. 不耐酸, 不耐碱
- B. 耐酸, 不耐碱
- C. 不耐酸, 耐碱
- D. 耐酸, 耐碱

2003 如不慎被 HIV 感染的尖锐物体划伤, 应小心挤出伤口血液, 然后用---冲洗。() C

- A. 清水
- B. 温水
- C. 肥皂水
- D. 过氧乙酸

2004 世界艾滋病日是每年的哪一天? () B

- A. 1 月 2 日
- B. 12 月 1 日
- C. 2 月 1 日
- D. 12 月 12 日

2005 HIV 在世界上最主要的传播途径是: () A

- A. 性传播
- B. 母婴传播
- C. 一般生活接触传播
- D. 血液传播

2006 我国首次发现艾滋病病例是在哪一年? () C

- A. 1981
- B. 1984
- C. 1985
- D. 1982

2007 目前全球感染艾滋病人数最多的地区是: () B

- A. 南美洲
- B. 次撒哈拉以南
- C. 泰国
- D. 美国

2008 2004 年艾滋病日的宣传口号是: () A

- A. 关注妇女, 抗击艾滋
- B. 预防艾滋病, 男人责无旁贷
- C. 相互关爱, 共享生命
- D. 预防艾滋病, 你我同参与

2009 2003 年艾滋病日的宣传口号是: () C

- A. 倾听、学习、尊重
- B. 预防艾滋病，男人责无旁贷
- C. 相互关爱，共享生命
- D. 预防艾滋病，你我同参与

2010 预防艾滋病最好的措施是：（ ） B

- A. 禁欲
- B. 健康教育
- C. 勤洗手
- D. 勤晒被褥

2011 受H I V威胁最严重的年龄段是：（ ） C

- A. 儿童
- B. 12—19岁
- C. 20—29岁
- D. 30—39岁
- E. 40-60岁

2501 哪些人容易感染艾滋病？（ ） ABCD

- A. 卖淫、嫖娼者及配偶；
- B. 同性恋或双性恋男性；
- C. 性病病人；
- D. 与人共用针筒、针头注射毒品的吸毒者；
- E. 青年学生

2502 艾滋病的母婴传播方式可能通过哪些途径实现：（ ） ABD

- A. 病毒经胎盘传播
- B. 分娩时经产道传播
- C. 母亲抱婴儿睡觉
- D. 母乳喂养传播

2503 下列日常生活接触不会感染艾滋病：（ ） ABCD

- A. 食物、饮水、空气；
- B. 同在一个教室上课；
- C. 礼节性拥抱、亲吻；
- D. 蚊子叮咬
- E. 使用他人剃须刀

2504 下列日常生活接触不会感染艾滋病的有：（ ） ABCD

- A. 双方手部皮肤完好时的握手；
- B. 共用公用马桶、浴缸
- C. 蚊虫叮咬
- D. 使用纸币、硬币等
- E. 使用他人剃须刀

2505 艾滋病的传播途径有：(2505) ABD

- A. 性传播
- B. 母婴传播
- C. 一般生活接触传播
- D. 血液传播
- E. 呼吸道传播

2506 艾滋病病毒主要存在于患者和感染者 () 中。 ABD

- A. 血液
- B. 精液
- C. 尿液
- D. 阴道分泌物
- E. 汗液

2507 国际上推崇的预防经由性接触传播艾滋病的 ABC 原则是 () ABC

- A. 忠诚
- B. 安全套
- C. 禁欲
- D. 勤洗澡
- E. 拒绝毒品

2508 我国艾滋病“四免一关怀”政策包括 () ABCD

- A. 免费抗病毒药物治疗
- B. 艾滋病孤儿免费上学
- C. 免费开展母婴阻断
- D. 免费检测
- E. 免费提供安全套

2510 下列接触可能会感染艾滋病: () AB

- A. 使用别人的牙刷
- B. 使用别人的剃须刀
- C. 使用别人的被子
- D. 使用别人的杯子
- E. 共用厕所马桶

2801 HIV 感染者就是艾滋病病人.() ×

2802 HIV 侵入人体后可潜伏几个月到十几年。其间病毒感染者可能会没有任何症状地生活和工作很多年，但能够将病毒传染给其他人。() ✓

2803 目前，世界上还没有经科学证明可以治愈艾滋病的药物和方法，但已有有效预防艾滋病的疫苗。() ×

2804 艾滋病病毒主要存在于患者和感染者血液、精液和阴道分泌物中() ✓

2805 一般社交接触会感染艾滋病。() ×

2806 艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱，离开人体后常温下只能存活数小时至数天。() ✓

2807 做艾滋病病毒抗体检查。如果呈阳性说明你已感染，阴性则说明未发现感染。() ×

2808 艾滋病的病死率极高，目前尚无彻底治愈的方法，但是完全可以预防。() ✓

2809 性伴侣越多，感染艾滋病的危险越大。() ✓

2810 患有性病的人要进行彻底治疗，否则会增加感染 HIV 的机会。() ✓

2811 母婴传播指患有艾滋病或已感染 HIV 的妇女通过妊娠、分娩和哺乳把艾滋病病毒传染给她的婴幼儿。传染机率在 60%以上。() ×

2812 染了艾滋病病毒的妇女应避免怀孕和哺乳。() ✓



3001 含有大量糖类食物有（ ） A

- A. 粮食和薯类食物
- B. 鱼类和肉类食物
- C. 水果和蔬菜类食物
- D. 牛奶和鸡蛋

3002 下列营养物质产生热量最多的是（ ） C

- A. 蛋白质
- B. 糖类
- C. 脂肪
- D. 维生素

3003 有几种氨基酸在体内不能合成，必须由食物供给。（ ） C

- A. 6 种
- B. 7 种
- C. 8 种
- D. 9 种

3004 下列哪种食物营养价值比较高（ ） D

- A. 油条
- B. 汽水、可乐
- C. 方便面
- D. 牛奶

3005 食物中不含纤维素的是（ ） D

- A. 谷类
- B. 蔬菜及水果
- C. 肉类
- D. 奶类

3006 食物中含铁最少的是（ ） D

- A. 芝麻
- B. 蛋黄
- C. 黑木耳
- D. 牛奶

3007 哪一喝水方式是不合理的饮水习惯（ ） B

- A. 餐前空腹饮水
- B. 口渴才喝水
- C. 天热酌量增加饮水量
- D. 大量出汗后补一些淡盐水

3008 人们常说的人体三大营养素指的是：（ ） D

- A. 糖类,维生素,微量元素
- B. 蛋白质,脂肪,维生素
- C. 糖类,蛋白质,微量元素
- D. 蛋白质,糖类,脂肪

3009 哪一种维生素与钙的吸收密切相关（ ） D

- A. 维生素 C
- B. 维生素 B
- C. 维生素 E
- D. 维生素 D

3010 我国营养学家建议我国成人日摄盐量应控制在不超过多少克为宜。 () B

- A. 2 克
- B. 6 克
- C. 12 克
- D. 16 克

3011 对预防细胞衰老具有重要作用的维生素是---。 () B

- A. 维生素 A
- B. 维生素 E
- C. 维生素 C
- D. 维生素 K

3501 属于人类生命活动的不可缺少最基本的物质有: () ABCDE

- A. 水
- B. 维生素
- C. 脂肪
- D. 糖类
- E. 蛋白质

3502 糖类的主要作用有: () ABCDE

- A. 供给热量
- B. 节约蛋白质
- C. 组成机体组织
- D. 保肝解毒
- E. 促进脂肪氧化

3503 脂肪的生理作用有: () ABCD

- A. 供能和贮能
- B. 保护机体脏器
- C. 促进维生素吸收
- D. 提供必需脂肪酸
- E. 保肝解毒

3504 含有植物性脂肪的食物有: () ABCE

- A. 核桃
- B. 芝麻
- C. 豆腐
- D. 苹果
- E. 花生

3505 蛋白质的生理作用有: () ABDE

- A. 构成新细胞
- B. 提供热量
- C. 贮存能量
- D. 修补组织
- E. 构成激素、酶、DNA 等物质

3506 含有较多蛋白质的食物有：（ ） ACDE

- A. 豆腐及豆类制品
- B. 茄子
- C. 牛奶
- D. 核桃
- E. 鸡蛋

3507 膳食纤维的作用有哪些（ ） ABCE

- A. 促进肠道中的毒性物质排出
- B. 防止便秘
- C. 可降低血中胆固醇
- D. 摄入过多易造成腹痛
- E. 可降低血糖防治糖尿病

3508 钙是人体生长所必需的物质，当它缺乏时将会引起：（ ） ABCD

- A. 软骨病
- B. 佝偻病
- C. 易骨折
- D. 手足抽搦
- E. 肌无力

3509 不良的饮食习惯包括（ ） BCDE

- A. 饭前喝杯温水
- B. 暴饮暴食
- C. 吃饭速度过快
- D. 进餐时看书报电视
- E. 餐后立即激烈运动

3510 对人体有害的“三高食品”是指（ ） ACE

- A. 高糖食品
- B. 高维生素食品
- C. 高盐食品
- D. 高蛋白食品
- E. 高脂肪食品

3511 下列哪种食物中含有丰富的铁：（ ） ABCDE

- A. 木耳
- B. 海带
- C. 猪肝
- D. 瘦肉
- E. 蛋黄

3512 食品污染可致使人患哪些疾病：（ ） ACD

- A. 急性肠炎
- B. 胃溃疡
- C. 病毒性肝炎
- D. 肿瘤
- E. 胰腺炎

3513 食物中毒的特点有：（ ） ABCD

- A. 潜伏期短、发病急剧

- B. 在同一时期内有较多的人发病
- C. 发病的病人具有明确的共同食用相同食物的经历
- D. 在流行病学曲线上呈现突然上升又迅速下降的特点
- E. 可以有二代、三代病人

3514 食物中缺少纤维素时：（ ） ADE

- A. 引起大便干燥
- B. 引起腹泻
- C. 增加患胃癌的危险
- D. 增加患肠癌的危险
- E. 增加有害物质在体内停留的时间

3515 预防学校食堂食物中毒的措施有：（ ） ABCDE

- A. 防止食物污染
- B. 控制细菌繁殖
- C. 消灭蚊蝇蟑螂
- D. 认真贯彻食品卫生法
- E. 工作人员定期体检

3516 下列饮食习惯对健康有益的有：（ ） BCD

- A. 食物多样、以鱼肉为主
- B. 多吃蔬菜、水果和薯类
- C. 常吃奶类和豆类食品
- D. 常吃鱼类和禽蛋
- E. 常吃方便面和快餐

3901 用报纸包直接入口食品对健康有害。（ ） √

3902 谷类、薯类及蔬菜中含大量的碳水化合物。（ ） ×

3903 常食用动物性脂肪易引起人体多种慢性疾病。（ ） √

3904 钾缺乏可以引起甲状腺功能异常。（ ） ×

3905 钙在人体中 99%存在于骨骼和牙齿中。（ ） √

3906 维生素 C 缺乏可导致神经及循环系统功能异常（ ） ×

3907 多吃含糖量高的甜食可以引起糖尿病。（ ） ×

3908 判断一个人的热能是否平衡，简单的方法是看他的体重变化（ ） √

3909 消耗热能最好的方法增加体力活动或运动，而减肥最好的办法是服用减肥药。（ ） ×

3910 吃过多的维生素 A 可以中毒（ ） √

3912 肥胖可以增加心脏负担。（ ） √

3913 食盐摄取多少应取决个人好恶，过多摄入食盐对机体不会危害机体健康（ ） ×

3914 在各种食物中毒中，以有毒有害动植物引起的中毒最为多见。（ ） ×

四

- 4001 人体中最大的免疫器官是：（ ） C
- A. 肝脏
 - B. 肾
 - C. 脾
 - D. 淋巴结
- 4002 人体最重要的解毒器官是：（ ） A
- A. 肝脏
 - B. 肺
 - C. 脾
 - D. 胃
- 4003 接种卡介苗可以预防：（ ） C
- A. 小儿麻痹
 - B. 天花
 - C. 肺结核
 - D. 百日咳
- 4004 我国规定的甲类传染病是：（ ） C
- A. 肝炎、痢疾
 - B. 艾滋病、SARS
 - C. 鼠疫、霍乱
 - D. 流感、腮腺炎
- 4005 甲型病毒性肝炎的传播途径属于：（ ） B
- A. 血液传播
 - B. 粪-口传播
 - C. 性接触传播
 - D. 空气传播
- 4006 肺结核的传播途径是：（ ） B
- A. 粪-口传播
 - B. 空气、飞沫、尘埃传播
 - C. 血液传播
 - D. 虫媒传播
- 4007 下列哪种因素可能传播霍乱、副霍乱：（ ） C
- A. 蚊虫叮咬
 - B. 空气污染
 - C. 水及海产品被污染
 - D. 淋雨受凉
- 4008 传染病在人群中流行必须具备的三个基本条件是：（ ） A
- A. 传染源、传播途径、易感人群
 - B. 微生物、媒介、宿主
 - C. 病原体、环境、宿主
 - D. 病原体、人体和它们所处的环境
- 4009 传染病的基本特征是：（ ） D

- A. 有传染性、流行性、病原体
- B. 有传染性、流行性、免疫性
- C. 有传染源、传播途径、易感性
- D. 有传染性、流行性、病原体、有感染后免疫

4011 可经呼吸道传播的传染病是：（ ） A

- A. 风疹
- B. 细菌性痢疾
- C. 乙型肝炎
- D. 艾滋病

4012 可经消化道传播的传染病是：（ ） B

- A. 流行性感冒
- B. 细菌性痢疾
- C. 乙型肝炎
- D. 艾滋病

4013 不经过血液传播的传染病是：（ ） A

- A. 甲型肝炎
- B. 丙型肝炎
- C. 乙型肝炎
- D. 艾滋病

4015 世界防结核病日是每年的-----。 B

- A. 2月23日
- B. 3月24日
- C. 5月25日
- D. 6月26日

4016 保护易感人群起关键作用的是：（ ） D

- A. 药物预防
- B. 加强营养
- C. 锻炼身体
- D. 预防接种

4017 控制传染病流行的重要措施有：（ ） C

- A. 加强水源、饮食、粪便管理
- B. 消灭蚊蝇及其他传播媒介
- C. 管理传染源，切断传播途径，保护易感人群
- D. 搞好环境卫生和个人卫生

4018 HBsAg (+) , HBeAg (+) 说明此病人： D

- A. 无传染性
- B. 具有免疫力
- C. 病情比较稳定
- D. 具有传染性

4019 戊型肝炎的主要传播途径是：（ ） D

- A. 飞沫传播
- B. 唾液传播
- C. 垂直传播
- D. 粪一口途径传播

4020 对乙肝病毒感染具有保护作用的是：（ ） C

- A. HBsAg
- B. 抗 HBe
- C. 抗 HBs
- D. 抗 HBc

4021 近年来输血后肝炎主要由哪种病毒引起：（ ） C

- A. 甲型肝炎病毒
- B. 乙型肝炎病毒
- C. 丙型肝炎病毒
- D. 丁型肝炎病毒

4024 流行性乙型脑炎的主要传播媒介是：（ ） B

- A. 苍蝇
- B. 蚊子
- C. 老鼠
- D. 蟑螂

4025 对病毒性肝炎的描述，下列哪项是正确的：（ ） B

- A. 目前可以根治乙型肝炎
- B. 甲型肝炎无慢性带毒状态
- C. 慢性活动性肝炎均为乙型肝炎病毒引起
- D. 肝细胞癌与慢性乙型肝炎病毒感染无关

4026 诊断肺结核最可靠的依据是：（ ） C

- A. 结核病症状
- B. 血沉增快
- C. 痰中找到结核菌
- D. 结核菌素试验阳性

4027 结核病最主要的传染源：（ ） C

- A. 骨结核患者
- B. 肾结核患者
- C. 传染性肺结核患者
- D. 腹膜结核患者

4028 发现早期肺结核的主要方法是：（ ） B

- A. 血沉
- B. 胸 X 线检查
- C. 血清特异性抗体的检查
- D. 查痰抗酸杆菌

4029 结核杆菌感染人体的主要途径是：（ ） D

- A. 淋巴
- B. 泌尿道
- C. 消化道
- D. 呼吸道

4031 霍乱病人典型的临床表现是：（ ） C

- A. 咯血
- B. 胸痛
- C. “米泔水”样吐泻物

D. 持续高热

4032 预防霍乱最重要的措施是：（ ） A

A. 尽早发现隔离病人及疫源地处理

B. 卫生宣教

C. 密切接触者检疫

D. 高危人群霍乱菌苗注射

4033 我国结核病的疫情十分严重，在所有肺结核病人中，发病年龄主要在：（ ） C

A. 婴幼儿

B. 少年

C. 青壮年

D. 老年

4034 SARS 的主要传播途径是：（ ） B

A. 消化道传播

B. 近距离呼吸道飞沫传播

C. 虫媒传播

D. 性接触传播

4035 预防流行性出血热的关键措施是：（ ） C

A. 防止皮肤破损

B. 预防接种

C. 防鼠、灭鼠

D. 接触鼠类后可试用胎盘球蛋白注射

4036 预防细菌性痢疾的主要措施是：（ ） B

A. 药物预防

B. 搞好饮食、饮水卫生

C. 彻底治疗病人

D. 积极发现及治疗带菌者

4501 已经能够使用疫苗来有效预防的疾病有：（ ） ABE

A. 甲肝

B. 风疹

C. 艾滋病

D. 肺癌

E. 水痘

4502 接种麻风腮疫苗能够预防的疾病包括：（ ） BCD

A. 麻风病

B. 麻疹

C. 风疹

D. 腮流行性腺炎

E. 水痘

4503 百白破疫苗能够预防的疾病有（ ） BCE

A. 狂犬病

B. 破伤风

C. 白喉

D. 白血病

E. 百日咳

4504 预防传染病流行的有效措施是：（ ） BCE

- A. 流行季节预防服药
- B. 隔离传染病患者
- C. 除四害切断传播途径
- D. 增加营养避免过劳
- E. 疫苗的预防接种

4505 肺结核的主要临床表现有（ ） BDE

- A. 高热
- B. 午后低热
- C. 咳黄痰多量
- D. 盗汗
- E. 乏力、体重减轻

4506 预防细菌性痢疾应该做到：（ ） ABCD

- A. 不吃生冷变质食物
- B. 饭前便后要洗手
- C. 增加体质，提高抗病能力
- D. 消灭蚊蝇蟑螂
- E. 预防性服药，避免生病

4507 乙型病毒性肝炎的传播途径有：（ ） ABCD

- A. 输血
- B. 共用牙刷与剃刀
- C. 性接触
- D. 母婴传播
- E. 共同餐具

4508 甲型病毒性肝炎的典型临床表现为：（ ） ABCDE

- A. 食欲不振，厌油腻
- B. 恶心、呕吐
- C. 发热
- D. 全身乏力
- E. 出现黄疸尿色加深

4509 乙型病毒性肝炎病毒检测表面抗原阳性(HBsAg+)意味着：（ ） AE

- A. 体内有肝炎病毒携带
- B. 有肝炎相关症状、体征
- C. 肝功能检查无异常表现
- D. 可以参加义务献血
- E. 生活中接触一般不会传染

4510 预防细菌性痢疾发生应做到：（ ） ABCDE

- A. 早期发现隔离病人和带菌者
- B. 积极彻底治疗病人
- C. 不吃生冷，变质食物不喝生水
- D. 把住病从口入关
- E. 增强体质，避免过劳受凉，暴饮暴食

4511 构成传染病流行必需具备的条件是：（ ） BDE

- A. 社会因素

- B. 传播途径
- C. 自然因素
- D. 易感人群
- E. 传染源

4512 预防呼吸道传染病的措施有：（ ） ABDE

- A. 戴口罩
- B. 房间空气自然通风
- C. 应用抗生素
- D. 不随地吐痰
- E. 房间空气消毒

4513 肺结核的治疗原则是：（ ） ABCDE

- A. 早期用药
- B. 联合用药
- C. 规律用药
- D. 适量用药
- E. 全程督导

4515 关于细菌性痢疾的说法，正确的是：（ ） ACDE

- A. 主要表现为发热、腹痛、腹泻和脓血便
- B. 发病没有明显的季节性
- C. 人群普遍易感
- D. 经过消化道途径传播
- E. 病人及带菌者是主要的传染源

4516 急性病毒性肝炎的治疗原则是：（ ） ABCDE

- A. 隔离
- B. 休息
- C. 合理营养
- D. 对症处理
- E. 严禁饮酒和使用肝损伤药物

4902 人患狂犬病的典型症状为恐水症。（ ） ✓

4903 乙型肝炎可转变为慢性肝炎。（ ） ✓

4904 风疹病毒对胎儿有致畸作用。（ ） ✓

4905 流行性腮腺炎急性期无需隔离，可以正常上课、学习。（ ） ×

4906 肺结核是一种慢性传染病，治疗时间长。（ ） ✓

4907 甲型肝炎的主要传播途径是经注射、输血或血制品传播。（ ） ×

4908 对高危人群霍乱菌苗注射是预防霍乱最重要的措施。（ ） ×

4909 目前，世界上已消灭了天花这种传染病。（ ） ✓

4910 水痘是呼吸道传染病，急性期需要隔离。（ ） ✓

4913 同学之间的一般性接触传染乙型肝炎病毒的可能性比较大。（ ） ×

4914 乙肝目前已经可以根治。（ ） ×

4915 目前解决结核病流行的最有效的治疗方法是“全程督导短程化学疗法”。（ ） ✓

4916 能保护人体防止感染乙型肝炎的是抗-HBs 抗体。（ ） ✓

五

5001 急性扁桃体炎多发生在：() B

- A. 婴儿
- B. 青少年及儿童
- C. 中老年
- D. 吸烟人群

5002 诊断胃溃疡最可靠的仪器检查是：() D

- A. X线钡透
- B. B超
- C. CT扫描
- D. 胃纤维镜检查

5003 某同学在吃了油腻食物后出现右上腹部剧烈绞痛，疼痛向左肩部放散，他最可能患了：() D

- A. 急性肝炎
- B. 胃穿孔
- C. 胃出血
- D. 急性胆囊炎

5004 不属于急性肾小球肾炎典型症状的是() D

- A. 颜面眼睑浮肿
- B. 肉眼血尿
- C. 蛋白尿
- D. 尿频、尿痛、尿急

5005 急性上呼吸道感染的发生与哪种因素关系不大() D

- A. 淋雨
- B. 过度疲劳
- C. 受凉
- D. 饮食不洁

5006 急性阑尾炎的典型症状是() C

- A. 恶心，呕吐
- B. 高热不退
- C. 转移性右下腹疼痛
- D. 血中白细胞明显增多

5007 预防痤疮发生哪项是错误的() A

- A. 多吃脂肪类和糖果
- B. 常用温水洗脸
- C. 切忌用手挤压患处
- D. 禁用刺激性化妆品

5008 足癣俗称脚气是由哪种病原微生物引起的。() C

- A. 细菌
- B. 病毒
- C. 真菌
- D. 衣原体

5009 人血液中红细胞的机能主要是 () B

- A. 吞噬作用
- B. 输送 O₂ 和 CO₂
- C. 止血功能
- D. 免疫功能

5010 诊断肺炎最可靠的仪器检查是: () B

- A. B 超
- B. 胸部 X 线检查
- C. 彩超
- D. 纤维支气管镜检查

5011 膀胱刺激症状是指: () A

- A. 尿频、尿急、尿痛
- B. 发热
- C. 肉眼血尿
- D. 恶心、呕吐

5012 急性化脓性扁桃体炎典型体征是: () C

- A. 咽痛
- B. 高热
- C. 扁桃体肿大且可见脓苔形成
- D. 全身不适

5013 下列哪项对确诊白血病有价值: () A

- A. 血液和骨髓检查所见
- B. 高热
- C. 肝脾肿大
- D. 全身不适

5014 下列哪项是治疗白血病的主要手段: () C

- A. 输血
- B. 脾切除
- C. 化学疗法
- D. 抗炎治疗

5015 急性胰腺炎的发病与下列哪种生活方式有密切关系: () B

- A. 吸烟
- B. 酗酒或暴食
- C. 清淡饮食
- D. 低糖饮食

5016 患了化脓性扁桃体炎如果不及时治疗,可能会引发下列哪种疾病: () A

- A. 急性肾小球肾炎
- B. 胆囊炎
- C. 胃炎
- D. 肝炎

5017 下列哪种疾病不属于传染病: () C

- A. 风疹
- B. 腮腺炎
- C. 普通感冒

D. 病毒性肝炎

5018 下列哪种疾病具有家族遗传性：（ ） B

A. 慢性支气管炎

B. 高血压病

C. 慢性胃炎

D. 病毒性肝炎

5501 患了感冒如果不及时治疗，可能会引发下列哪几种更为严重的疾病：（ ） ABCDE

A. 鼻窦炎

B. 中耳炎

C. 气管炎

D. 肺炎

E. 心肌炎

5502 在寒冷季节，能够抵御流感侵袭的好习惯有：（ ） ABCE

A. 常通风换气

B. 常用冷水洗脸

C. 进行户外体育运动

D. 经常预防性服用抗菌素

E. 接种疫苗

5503 急性化脓性扁桃体炎的常见临床表现有：（ ） BC

A. 咯血

B. 剧烈咽部疼痛

C. 扁桃体肿大及形成黄白色脓点脓苔

D. 剧烈咳嗽

E. 盗汗

5504 胃粘膜的保护作用降低的原因有：（ ） ABE

A. 吸烟

B. 感染幽门螺旋杆菌

C. 营养不良

D. 营养过剩

E. 胃部炎症

5505 胃及十二指肠溃疡可能引发下列哪些疾病：（ ） ABCD

A. 胃出血

B. 胃穿孔

C. 胃癌

D. 幽门梗阻

E. 下消化道出血

5506 胃溃疡的治疗原则有：（ ） ABCDE

A. 使用消炎药

B. 促进溃疡愈合

C. 防止胃出血、穿孔

D. 消除症状

E. 防止复发

5507 患急性肾小球肾炎常会出现：（ ） CD

A. 乳糜尿

- B. 浓茶色尿
- C. 蛋白尿
- D. 血尿
- E. 脓尿

5508 急性肾小球肾炎的主要表现有：（ ） BCDE

- A. 多尿
- B. 少尿
- C. 水肿
- D. 高血压
- E. 血尿

5509 治疗急性肾小球肾炎应该：（ ） ABE

- A. 控制链球菌感染的原发病
- B. 控制水、盐的摄入
- C. 多吃鱼肉
- D. 增加户外运动
- E. 利尿、降压

5510 尿路感染的膀胱刺激症状包括：（ ） ADE

- A. 尿频
- B. 尿血
- C. 下腹痛
- D. 尿痛
- E. 尿急

5511 急性白血病的临床表现可能有：（ ） ABCD

- A. 发热
- B. 贫血
- C. 出血
- D. 肝、脾及淋巴结肿大
- E. 腹痛、腹泻

5512 可能与白血病发病有关的因素有：（ ） ABCDE

- A. 病毒感染
- B. 大剂量接触放射物质
- C. 遗传因素
- D. 自身免疫力强弱
- E. 使用或接触化学物质不当

5513 引发缺铁性贫血的原因：（ ） ABCE

- A. 铁元素摄入不足
- B. 铁吸收障碍
- C. 慢性失血
- D. 蛋白质食物摄入不足
- E. 钩虫病感染

5514 下列哪些情况可能引起急性上呼吸道感染（ ） BCD

- A. 精神创伤
- B. 淋雨
- C. 受凉

D. 过度疲劳

E. 饮食不洁

5515 目前认为发热是人体一种积极性保护反应,它可以: () ABCDE

A. 加速血液循环,利于抗体及抗菌物质及时到达患处

B. 使病菌生长受抑制,失去致病能力

C. 迅速分解毒素,通过肾脏排泄,减少毒害作用

D. 在患处产生酸性环境,不利于病菌生长

E. 使新陈代谢加快,产生足够能量,供机体抗病需要

5516 下面的说法,你认为哪项是错误的 () ABD

A. 发热会烧坏肺

B. 发热后应立即用退热药

C. 发热最好用物理降温

D. 病毒性感冒最好及早用抗菌素

E. 预防感冒最好是锻炼身体,增加抵抗力

5517 对患感冒发烧病人进行物理降温常用方法有 () ABCD

A. 冷敷法

B. 冰敷法

C. 温水浴法

D. 酒精擦浴

E. 吹电风扇

5518 胃病的预防主要从以下哪几方面着手 () ACDE

A. 养成良好的饮食习惯

B. 胃病服用止痛药

C. 避免过劳过累

D. 改掉嗜烟嗜酒的恶习

E. 注意天气变化,防止腹部着凉

5519 病毒性心肌炎的治疗哪项是正确的 () BCDE

A. 用大量抗菌素控制炎症

B. 严格的卧床休息

C. 营养心肌促进心肌代谢

D. 针对心律失常治疗

E. 应用免疫抑制剂

5520 痤疮的治疗应为 () ACE

A. 多食蔬菜和水果

B. 多吃油腻和糖果

C. 常用温水洗脸

D. 用手将内容物挤出

E. 避免过劳,保持合理作息

5521 预防足癣(俗称脚气)关键应做到 () ABCD

A. 不用公共毛巾、脸盆、拖鞋

B. 经常洗脚保持趾间干燥

C. 勤洗,勤换鞋袜

D. 及时治疗足癣,防止复发

E. 预防性用药减少发病机会

5522 急性结膜炎（俗称红眼病）的临床表现有（ ） ABCD

- A. 眼部瘙痒不适
- B. 结膜充血水肿
- C. 视力减退
- D. 分泌物增多
- E. 屈光不正

5523 急性鼻窦炎的典型局部症状是（ ） ACE

- A. 持续性鼻塞
- B. 鼻出血
- C. 流脓鼻涕
- D. 发热
- E. 头痛

5524 如何预防急性鼻窦炎的发生（ ） ABCD

- A. 锻炼身体增加抗病能力
- B. 预防感冒的发生
- C. 患感冒及鼻炎后及时治疗
- D. 掌握正确擤鼻涕方法
- E. 患急性鼻窦炎后应考虑手术治疗防止转为慢性

5526 在什么情况下可使心率变快（5526） ABCDE

- A. 疼痛 B. 失血 C. 发烧 D. 缺氧 E. 酒后

5901 B超检查是诊断肺炎的重要依据。（ ）×

5902 一经确诊肺炎，应立即给予抗生素治疗。（ ）√

5903 消化道溃疡大多发生在食管。（ ）×

5904 消化道溃疡停药后不容易复发。（ ）×

5905 病毒性心肌炎就是心肌感染病毒所致。（ ）√

5906 病毒性心肌炎经过治疗后，症状消失，心电图和心肌酶谱检查都正常，就可以立即上课学习了。（ ）×

5907 急性肾小球肾炎是溶血性链球菌感染后引起的变态反应性疾病。（ ）√

5908 对于感冒防重于治。（ ）√

5909 对急性扁桃体炎的治疗是消炎，青霉素当属首选。（ ）√

5910 咳嗽重且痰又多，适合用镇咳药。（ ）×

5911 急性支气管炎可继发于上呼吸道感染。（ ）√

5912 年轻人不会患高血压病。（ ）×

5913 治疗急性肾小球肾炎要积极控制链球菌感染的原发病。（ ）√

5914 治疗缺铁性贫血常用的方法是输血。（ ）×

5915 急性阑尾炎早期，接受手术治疗是最佳选择。（ ）√

5916 肛裂病人会在排便和排便后出现肛门剧烈疼痛。（ ）√

5917 老年人好发病毒性心肌炎。（ ）×

5918 治疗高血压病只需用药物治疗就可以。（ ）×

5919 病毒性心肌炎的治疗可用大量抗菌素控制炎症。（ ）×

5920 普通感冒及流行性感冒均具有传染性。（ ）×

六

- 6001 有一位同学突然发生休克，最理想的体位是（ ） B
- A. 平卧位
 - B. 头低脚高位
 - C. 侧卧位
 - D. 头高脚低位
- 6002 有一位同学遇到一名冠心病发作的老人，他应该（ ） B
- A. 迅速背他到附近医院
 - B. 让病人躺下休息，呼叫电话 120
 - C. 立即给病人做心脏按摩
 - D. 赶紧寻找病人家属
- 6003 小刚下课回宿舍后突然感到肚子剧痛，面色苍白，大汗淋漓，该怎么办（ ） C
- A. 先躺一会儿,看看能否自然缓解
 - B. 立即吃止痛药
 - C. 立即送往医院
 - D. 不当回事继续学习
- 6004 口对口人工呼吸每分钟应掌握在多少次为宜。（ ） C
- A. 5-10 次
 - B. 10-15 次
 - C. 14-18 次
 - D. 18-20 次
- 6005 当只有一人抢救实施心肺复苏术时，按压与吹气之比为（ ） B
- A. 5：1
 - B. 15：2
 - C. 5：2
 - D. 15：1
- 6006 当有两人采取双人心肺复苏术进行抢救时，按压与吹气之比为（ ） A
- A. 5：1
 - B. 15：2
 - C. 5：2
 - D. 15：1
- 6007 判断心肺复苏成功最主要的标志是（ ） C
- A. 口唇转为红润
 - B. 瞳孔开始缩小
 - C. 摸到颈动脉搏动
 - D. 出现呼吸
- 6008 扎止血带时一般隔多长时间放松一次。（ ） A
- A. 30-60 分钟
 - B. 60-80 分钟
 - C. 80-120 分钟
 - D. 120-150 分钟
- 6009 某人触电昏倒，应首先采用哪种急救措施（ ） D

- A. 人工呼吸
- B. 针刺人中
- C. 处理电击伤口
- D. 切断电源

6010 当有人溺水救上岸后，应首先采用哪种急救措施（ ） D

- A. 人工心脏按摩
- B. 人工呼吸
- C. 吸氧
- D. 清除呼吸道异物

6011 当有煤气中毒发生时，抢救人员应首先做到（ ） D

- A. 把病人送往医院
- B. 针刺人中促其苏醒
- C. 进行心肺复苏
- D. 立即打开门窗

6501 6501. 观测生命体征主要看哪几方面（ ） ABCDE

- A. 意识
- B. 呼吸
- C. 血压
- D. 脉搏
- E. 瞳孔

6502 做心肺复苏时要注意哪些（ ） ACE

- A. 手掌腕部压在伤病员胸骨下 1/3 处
- B. 用力要猛才能压到心脏
- C. 随时触摸脉搏看是否按压有效
- D. 双人抢救，按压与吹气之比 5:1
- E. 如能触到颈动脉搏动，说明按压有效

6503 判断心脏骤停的指征是（ ） ADE

- A. 伤病员的大动脉停止搏动
- B. 呼吸停止
- C. 摸不到脉
- D. 胸前听不到心跳音
- E. 口唇或指甲紫黑

6504 外伤性出血应及时止血，应用止血带正确的是（ ） ACDE

- A. 上止血带前应用毛巾加以衬垫
- B. 止血带应放在上臂下 1/3 处
- C. 相隔半小时或一小时松开一次
- D. 无止血带可用布带代替
- E. 止血带要松紧适度

6505 对骨折病人现场抢救和搬运时应注意（ ） ACD

- A. 如是腰部骨折不能随意搬动
- B. 如有骨折端露出体外应送回伤口内
- C. 及时正确固定断肢
- D. 不必脱去骨折病人的衣服鞋袜
- E. 尽量不用止痛药物

6506 在火灾现场应该掌握的自救常识是（ ） BE

- A. 大声喊叫引起他人注意
- B. 身上着火立即脱去衣物或就地打滚
- C. 乘坐电梯迅速逃生
- D. 如住楼上可选择跳楼逃生
- E. 用湿毛巾招住口鼻防止烟雾，匍匐前进

6507 一旦发生火灾该怎样自救逃生呢（ ） ABCD

- A. 用湿毛巾捂住口鼻防止烟熏窒息
- B. 正确显示求救信号引起救援人员的注意
- C. 利用绳子或布条慢慢滑下逃生
- D. 如门板是热的，切不可开门
- E. 可乘电梯迅速逃生

6508 洪水到来，怎样求生（ ） ACDE

- A. 迅速撤离到山坡高地上
- B. 当被人救起时最好喝些酒，提高体温
- C. 多穿衣服抵御寒冷
- D. 尽快离开下沉船只和倒塌的建筑物
- E. 逃生前要吃些含热量多的食物如巧克力

6509 地震发生时应如何逃生（ ） AE

- A. 迅速钻进桌子或空间窄小支撑牢固的房间
- B. 迅速从楼上跳下逃生
- C. 迅速躲到高墙下
- D. 如被埋压，应坚持大声喊叫
- E. 当有人扒救时，可以叩击物体引起他人注意

6510 被毒蛇咬伤后应做哪些处理是正确的（ ） ABCD

- A. 保持镇静减少活动，防止毒素扩散
- B. 在伤口上方扎止血带阻止吸收
- C. 冲洗伤口，迅速挤出局部毒液
- D. 用刀在伤口处做“十字”状切开
- E. 为防止毒素扩散与吸收最好将伤口以下切除

6901 正常成年人每分钟呼吸 16 次—20 次，呼吸与脉搏的比是 2：4，即每呼吸二次，脉搏搏动四次。（ ） ×

6902 危重的病人当听不到呼吸音，看不到胸腹起伏等呼吸动作，用脸贴近病人鼻孔也感觉不到有气流进出时，说明生命停止。（ ） ×

6903 正常人脉搏节律规则，搏动力量均匀，正常成人 80~120 次/分。（ ） ×

6904 体温测量方法中的腋测法是将体温表的水银端放于腋窝顶部，用上臂将体温表夹紧，嘱病人不能乱动，10 分钟后读数，正常值为 36~37℃。（ ） ✓

6905 当双侧瞳孔散大、固定、对光反射消失，如果同时伴有心跳、呼吸停止，则表明病人已死亡。（ ） ✓

6906 当呼吸停止，心脏仍然跳动或刚停止跳动时，可用人工的方法使空气出入肺脏，以供组织所需要的氧气，这种方法称人工呼吸术。（ ） ✓

6907 口对口人工呼吸适用于所有的呼吸已经停止的病人。（ ） ×

6908 如果遇到伤员牙关紧闭，张不开口，无法进行口对口人工呼吸时，可采取举臂压胸人工呼吸法。（ ） ✓

6909 口对口人工呼吸时，要求救护者的口必须包紧伤员的口，并捏紧鼻孔，以免气体从旁漏出。（ ）√

6910 判断心脏骤停的指征是：伤病员的大动脉（如颈动脉、股动脉等）停止跳动；胸前听不到心跳音；伤病员的口唇或指甲紫黑等。（ ）√

6911 胸廓外敲击术，是将伤病员仰卧位放在硬板床或地上，抢救者用半握拳在伤病员的心前区上反复敲击半小时。（ ）×

6912 胸外心脏按压术，是要求救护者跪在伤病员身体一侧，两肘关节伸直，双手重叠，将手掌腕部压在伤病员胸骨中上 1/3 处，靠自己的臂力和体重，有节奏地向脊柱方向垂直下压，每分钟按压 60—80 次。（ ）×

6913 心肺复苏术，包括口对口人工呼吸和胸外心脏按压术。（ ）√

6914 单人徒手进行心肺复苏术抢救，胸外心脏按压与口对口人工呼吸吹气之比为 5:2，交替进行。（ ）×

6915 双人徒手进行心肺复苏术抢救，胸外心脏按压与口对口人工呼吸吹气之比为 15:1 交替进行。（ ）×

6916 胸外心脏按压心脏有效的标志是，可见伤病员的面色转红润；瞳孔由缩小变扩大；手指尖由青紫变为正常色，且有口鼻轻微喘气，并可触到腕部桡动脉跳动。（ ）×

6917 血管破裂后，血液流出体外为外出血；若皮肤没有伤口，血液流入体内、脏器或体腔内，称为内出血。（ ）√

6918 使用止血带止血时应注意：止血带放置部位尽量靠近伤口，一般情况下，上肢出血扎在上臂上 1/3 处，（且不可放了上臂下 1/3 处，以免压迫损伤桡神经）。（ ）√

6919 上止血带过久，容易引起肢体坏死，因此，相隔半小时或一小时左右要松开一次，每次放松 2—3 分钟。（ ）√

6920 包扎前，先把衣裤解开或剪开，充分暴露伤口，如需脱掉衣裤，应先脱伤侧，后脱没有伤的一侧，再进行包扎。（ ）×

6921 包扎四肢时，最好将指（趾）露在外边，以便随时观察血液循环的情况。（ ）√

6922 当火灾烟雾太浓时，可用湿毛巾捂住口鼻，屏住呼吸，防止烟雾毒气呛入体内，同时宜俯卧贴地爬行。（ ）√

6923 对于被困在火海中的人来说，应当立即关门闭户，堵塞室内孔缝，这样可以起到防热、防烟和减慢火势的作用。（ ）√

6924 火灾发生时，可利用绳子、布条（床单撕开连结而成），系在窗档或其它固定物上，顺着绳子慢慢下滑。（ ）√

6925 当高层楼房发生火灾发生时，可立即乘坐电梯，逃离火场。（ ）×

6926 当有火灾发生，在开门前应先触摸一下门板，若门板是热的，并有烟雾从门隙溢入不敷出室内，说明大火已经逼近，这时切不可开门。（ ）√

6927 倘若你被火围困时，应坚持呼叫，使外面的人听见，以引起救援人员的注意。（ ）×

6928 倘若你被火焰封锁在大楼内，可用竹竿、拖把等物挑起色彩鲜艳的衣衫、布巾等，并不断摇晃；或敲击面盆、锅碗等，以引起救援人员的注意。（ ）√

七

7001 人体排泄药物的主要途径是（ ） C

- A. 皮肤汗腺
- B. 呼吸道
- C. 肾脏
- D. 肠道

7002 在使用之前必须接受皮下过敏试验是哪一种药品:() B

- A. 红霉素
- B. 青霉素
- C. 克拉霉素
- D. 庆大霉素

7004 人类最早发现并使用的是哪种抗生素？（ ） A

- A. 青霉素
- B. 庆大霉素
- C. 链霉素
- D. 丁胺卡那霉素

7005 在药物治疗过程中，曾经发现某种药物具有损伤听神的毒副作用，可导致人耳聋，甚至造成终身残废。因此国家对药物的不良反应非常重视，早在 2000 年首次确立全国爱耳日，具体的日期是： C

- A. 9 月 30 日
- B. 10 月 13 日
- C. 3 月 3 日
- D. 6 月 6 日

7006 药物的不良反应不包括：（ ） C

- A. 毒性反应
- B. 过敏反应
- C. 药效反应
- D. 副作用

7007 哪一种维生素与钙的吸收有着密切的关系？（ ） D

- A. 维生素 A
- B. 维生素 B
- C. 维生素 C
- D. 维生素 D

7008 哪种药品在用药时间上的安排是错误的？() B

- A. 健胃药应在饭前服用才能起到增进食欲和促进胃液分泌的作用。
- B. 带有刺激性的药物和胃肠消化药应在饭前服用，可减少胃肠道反应。
- C. 安眠镇静药可在晚间临睡觉前 30 分钟服用为好。
- D. 驱虫药要求空腹或半空腹服用效果较佳。

7009 机体排泄药物的主要途径是：（ ） D

- A. 呼吸道
- B. 乳腺
- C. 汗腺

D. 肾脏

7010 1 为什么要限制抗菌药物的销售,需要有医生处方才能买到。() C

A. 抗菌药物供不应求。

B. 抗菌药物生产下降

C. 控制抗菌药物的滥用,减少耐药菌株的产生

7012 有的药品只能含在口中缓慢熔化,使其发挥对咽喉的消炎,止痛作用,吞服无效:()

A

A. 四季润喉片

B. 牛黄解毒片

C. 阿莫西林

D. 解热止痛片

703 下列哪些药品没有抑制或杂灭病原微生物和寄生虫的作用?() D

A. 肠虫清片

B. 头孢菌素

C. 利菌沙

D. 速效伤风胶囊

7501 到药房购买药品时应注意药品() ACDE

A. 标签

B. 是否有名人广告

C. 药品批号

D. 失效期

E. 包装完整

7502 下列哪些药品已不能使用了() ABCDE

A. 葡萄糖液中出现沉淀物

B. 速效伤风胶囊已破裂

C. 氯霉素眼药水变黄

D. 土霉素片变色裂开

E. 脚气膏稀稠不匀

7503 引起药物毒性反应的主要因素是:() AB

A. 用药剂量过大

B. 用药时间持续过长

C. 空腹用药

D. 身体虚弱

E. 没有对症用药

7504 抗菌药物除了抗生素以外还有?() ABCDE

A. 痢特灵

B. 雷米丰

C. 氧氟沙星

D. 复方新诺明

E. 黄连素

7505 药物最基本的作用主要有:() BDE

A. 保护作用

B. 调节功能作用

C. 预防作用

D. 抑制或杀灭病原微生物和寄生虫

E. 物质补偿

7506 消毒药是指能迅速杀灭病原微生物的药物，它们是：（ ） ABCE

A. 过氧乙酸

B. 酒精

C. 碘酒

D. 氯化钠

E. 漂白粉

7507 下列哪几种药品属于耳毒性抗生素：（ ） BDE

A. 红霉素

B. 链霉素

C. 螺旋霉素

D. 卡那霉素

E. 庆大霉素

7508 链霉素、庆大霉素、丁胺卡那霉素等是治疗某些疾病不可替代的药品。但又存在着损伤听神经，造成耳聋的毒副作用。那么在服用这些过程中要注意什么呢？（ ） ABDE

A. 用药的剂量不能过大

B. 用药的时间持续不能过长

C. 不能空腹用药

D. 了解药品的适用范围

E. 用药的目的明确

7509 滥用抗菌药物的危害是：（ ） ABCDE

A. 会使耐药菌株更加增多

B. 使毒性反应、过敏性反应等不良反应增多

C. 浪费药物，增加国家和患者的负担

D. 使二重感染发生的机会增多

E. 会给人一种虚假的安全感而贻误正确治疗。

7510 在患病的时候，我们为什么要遵医嘱或按说明书用药？（ ） ABCDE

A. 医生规定的药物剂量为常用量（安全量）。

B. 药品使用说明书规定的剂量一般是指 18—60 岁的成年人的一次用药平均用量。

C. 低于医嘱或按说明书的剂量就可能没有疗效。

D. 超过医嘱或按说明书的剂量就可能引起毒副作用。

E. 按照医嘱或说明书用药能掌握药品的适用范围和禁忌症，避免滥用。

7511 钙是人体生长所必需的微量元素，当它缺少时就会引起：（ ） CDE

A. 肌无力

B. 头痛

C. 佝偻病

D. 易骨折

E. 手足抽搐

7512 下列常用的喹诺酮类抗菌药物中哪种药品影响未成年人长高而严禁使用？：（ ） CDE

A. 吡哌酸（比扑酸）

B. 氟哌酸（诺氟沙星）

C. 环丙氟哌酸（环丙沙星）

D. 氟泰酸（泰利必妥，氧氟沙星）

E. 左氧氟沙星（瑞科沙）

7513 服用某些药物后，不能饮酒。因为这些药物不仅会增强中枢神经抑制作用造成危害，同时还可抑制酒精在人体内的代谢，加重酒精的中毒反应，加大酒醉的力度。这些药品是：

（ ） ABCD

A. 安眠镇静药

B. 痢特灵

C. 甲硝唑（灭滴灵）

D. 雷米丰

E. 速效伤风胶囊

7514 患有肠道疾病，病人上吐下泄出现严重脱水和钾、钙代谢紊乱。医生首先采取静脉注射输入葡萄糖，生理盐水等输液治疗，主要原因是：（ ） DE

A. 增加营养

B. 恢复体力

C. 提高血压

D. 补充失掉的水分

E. 维持体内电解质的平衡

7515 治疗胃酸过多，帮助消化的胃病药物，嚼碎后用水服下,可增大药物与胃的作用面积,效果更好。这些药物是：（ ） ACDE

A. 胃舒平

B. 多酶片

C. 干酵母片

D. 胃必治

E. 170 胃痛片

7516 有些药品嚼碎服用，会被胃酸破坏，不但发挥不了作用,反而失去了治疗效果。这些药品有：（ ） AB

A. 多酶片（肠溶片）

B. 红霉素（肠溶片）

C. 170 胃痛片

D. 胃得乐

E. 胃膜素胶囊

7517 如果滥用抗菌药物，耐药菌广泛存在，则患病的治疗就会变得十分困难。为了合理使用抗生素,我们应该做到：（ ） ACDE

A. 身体不舒服到医院看病诊断

B. 感到头疼发热，先随意吃点从家中带来的抗菌药,控制病情

C. 在医生的指导下服用抗菌药物

D. 不可自行加大药物剂量或随意停药

E. 不能自行更换药物

7901 氯霉素眼药水、红霉素眼膏、金霉素眼膏、氯霉素滴耳油、克霉唑癣药水等药品均属于抗生素类药物。（ ） √

79012 在药物治疗过程中，出现的药物过敏反应，一般是由于用药剂量过大引起的。 ×

7902 患有伤风感冒、发热头痛、流鼻涕应首选药物是抗生素。（ ） ×

7903 药物用量越大，作用越强，效果越好，疾病好的就快。（ ） ×

7904 不滥用抗生素是为了减少和避免不良反应和毒副作用的发生。（ ） √

7905 药品咖啡因能兴奋大脑而使精神振奋，思维活跃，提高对外界的敏感性，消除疲劳。这种说法对吗？ ☒

7906 药物的不良反应，是合格药品在正常用法用量的前提下，出现的与用药目的无关的，甚至是有害的反应。这样的解释正确吗？ ☒

7907 由于学习的紧张，课程的压力，同学们患病后往往求愈心切，加大剂量服药，其结果是影响治疗、出现毒副作用。 () ☒

7908 不明原因腹痛患者，可以自己口服莨菪片、654—2 片（东莨菪碱）等缓解腹痛的药物。 () ☐

7909 滥用抗生素的危害是耐药菌不断增多，耐药性越来越强；抗生素的使用寿命大大缩短；发生不良反应和毒副作用。 () ☒

7910 带有刺激性的药物和胃肠消化药应在饭前服用，可减少胃肠道反应。 () ☐

7911 半衰期是指药物血浆中有效浓度从最高值下降到一半时所需要的时间。所以常常可根据该药半衰期的长短，来决定用药的间隔时间。 () ☒

八（判断题补充）

- 1、人类健康水平不断提高的程度将越来越取决于诸多非医疗因素的作用。✓
- 2、高血压是引发冠心病、恶性肿瘤及糖尿病的元凶。（ ）×
- 3、自我保健的首先是保护好自身消化系统，保护消化系统首先是牙齿保健。✓
- 4、大学健康教育要实现近期目标预防各种传染病流行，防止意外伤害事件。✓
- 5、大…的远期目标是预防各种慢性非传染性疾病，提高生命质量。（ ）✓
- 6、我国已经成为世界上烟草的第一消费大国和第二大烟草种植国。（ ）✓
- 7、常喝甜汽水比喝茶水更有益于健康。（ ）×
- 8、高血压是引发冠心病的最主要的原因。（ ）✓
- 9、在躯体心灵精神道德和社会适应等多方面来主动追求健康才是真正的健康✓
- 10、人体遗传基因所携带的致病危险因素大多是隐性的、潜在的，良好的生活习惯可以延缓甚至最终避免其危害性显露出来。（ ）✓
- 11、大学生健康教育的核心是促使同学们建立新的、有益于自己和他人更好生存的生活方式和行为习惯。（ ）✓
- 12、健康教育是在预防和控制疾病流行方面所发挥的作用的特点是：低投入、效果显著、作用持久。（ ）✓
- 13、HIV 感染者就是艾滋病病人。（ ）×
- 14、HIV 侵入人体后可潜伏几个月到十几年。其间病毒感染者可能会没有任何症状地生活和工作很多年，但能够将病毒传染给其他人。（ ）✓
- 15、目前，世界上还没有经科学证明可以治愈艾滋病的药物和方法，但已有有效预防艾滋病的疫苗。（ ）×
- 16、艾滋病病毒主要存在于患者和感染者血液、精液和阴道分泌物中（ ）✓
- 17、一般社交接触会感染艾滋病。（ ）×
- 18、艾滋病病毒对外界环境的抵抗力弱，离开人体常温下只存活数小时至数天✓
- 19、做艾滋病病毒抗体检查。如果呈阳性说明你已感染，否则未发现感染。（ ）×
- 20、艾滋病的病死率极高，目前尚无彻底治愈的方法，但是完全可以预防。（ ）✓
- 21、性伴侣越多，感染艾滋病的危险越大。（ ）✓
- 22、患有性病的人要进行彻底治疗，否则会增加感染 HIV 的机会。（ ）✓
- 23、母婴传播指患有艾滋病或已感染 HIV 的妇女通过妊娠、分娩和哺乳把艾滋病病毒传染给她的婴幼儿。传染机率在 60%以上。（ ）×
- 24、染了艾滋病病毒的妇女应避免怀孕和哺乳。（ ）✓
- 25、消耗热能最好的方法增加体力活动，减肥最好的办法是服用减肥药。×
- 26、吃过多的维生素 A 可以中毒（ ）✓
- 27、肥胖可以增加心脏负担。（ ）✓
- 28、食盐摄取多少应取决个人好恶，过多摄入食盐对机体不会危害机体健康（ 错）

九（填空题）

- 1、世界卫生组织 1999 年提出了人类新的健康标准。这一标准包括肌体和精神健康两部分，具体可用“五快”（肌体健康）和“三良好”（精神健康）来衡量。
“五快”是指：吃得快、便得快、睡得快、说得快、走得快；三良好是指：良好的 个性人格、良好的 处世能力、良好的 人际关系。
- 2、人生的六大目标：财富、家庭、友谊、个人成长、事业成就、健康。健康是最重要的，因为没有 健康，一切均为零。
- 3、健康新观念：世界卫生组织定义，“健康是金子，健康是人生第一财富。”健康虽不是一切，但失去了健康就失去了一切；金钱不等于财富；没有病不等于健康；吃得好不等于营养好；预防大于治疗；健康面前人人平等。
- 4、全世界真正健康的人仅仅占 5% 的比例，医生诊断明确有病的占 20%，其余 75% 的人处于亚健康状态。
- 5、世界卫生组织提出了以下 5 项健康生活方式，大学生参照执行：不吸烟；不酗酒；平衡膳食；锻炼身体；心理平衡。
- 6、我国专家提倡的健康生活方式有以下 8 项：不吸烟，不酗酒；营养得当，防止肥胖；坚持锻炼，劳逸结合；生活规律，善用闲暇；心胸豁达，情绪乐观；与人为善，自尊自重；家庭和睦，适应环境；爱好清洁，注意安全。
- 7、健康教育是实现人人健康的重要战略措施。是一项投入少、产出多、效益高的保健措施。是解决青年大学生健康问题的关键途径。
- 8、1995 年 WHO 西太区办事处在《健康新地平线》中指出：健康促进是指个人与家庭、社区和国家一起采取措施，鼓励健康的行为，增强人们改进和处理自身健康问题的能力。
- 9、国家教委于 1993 年 1 月 8 日 颁布《大学生健康教育基本要求（试行）》作为高等学校对大学生开展健康教育的指导法规。
- 10、健康的四大基石：健康的第一基石：合理膳食；健康的第二基石：适量运动；健康的第三基石：戒烟限酒；健康的第四基石：心理平衡。
- 11、只要注意心理平衡，就掌握了健康的钥匙。做到“三个快乐”：第一 助人为乐；第二 知足常乐；第三 自行其乐。
- 12、最好的医生是 自己，最好的心情是 宁静，最好的药物是 时间，最好的运动是 步行。

13、“健康是 金，是事业的前提，生命的基础”；“健康是 乐，没有健康便享受不到生命的乐趣”；“健康是 寿，只是身体健康，愉快的活着，才能活得长久”；“健康是 智，智力的发挥，要以健康为后盾，居里夫人曾说，科学的基础是健康的身体”，“健康是 财，是人生最大的财富，是第一财富”；“健康是 福，是每一个人在这个世界上最大的权利，充分享受这一权利才是最大的幸福”。更重要的健康还是一种责任，对社会，对家庭，对群体，对自己要全面地负责任，你就要健康。

14、道德健康的标准：处理好 人与 自然、人与 社会、人与 自身 的各种关系，做到人与自然、人与社会、人体自身的 和谐统一。落实到个人则表现为：积善立功，慈心于物，恕己及人，乐人之吉，愍人之苦，矜人之急，救人之灾。

15、大学生参加 2014 至 2015 学年城乡居民基本医疗保险个人缴费金额为每人每年 80 元，大病医疗互助补充保险个人缴费金额为每人每年 380 元和 190 元两个档次。

16、大学生参保后能享受的住院待遇：

封顶线：一个保险有效期内，基本医疗保险累计支付最高额为上年度城镇居民可支配收入的 6 倍。

起付标准：乡镇卫生院、社区卫生服务中心和校医院 100 元，二级医院 200 元，三级医院 500 元，市外转诊 1000 元。

报销比例：乡镇卫生院、社区卫生服务中心、校医院 92%，一级医院 85%，二级医院 75%，三级医院 50%。

17、门诊待遇，普通门诊：大学生在校医院或指定的定点医疗机构发生的，符合基本医疗保险报销范围的门诊医疗费，由校医院或指定的定点医疗机构按 60% 的比例报销，个人负担 40%。一个保险有效期内医疗保险基金为一名大学生支付的门诊费用不超过 500 元。

18、意外伤害门诊：大学生因外伤发生的符合基本医疗保险报销范围的门诊医疗费，50 元以上的部分按 90% 报销，一个保险有效期内，医疗保险基金为一个大学生支付的外伤门诊医疗费最高不超过 800 元。

19、四川师范大学参保学生的首诊医院是 四川师范大学医院。

20、大病医疗互助补充保险资金累计支付最高限额为 380 元缴费档次不超过 40 万元，190 元缴费档次不超过 20 万元。

- 21、食物中能提供人体能量的营养素是 蛋白质、糖类、脂肪，三大营养素中能量系数最高的是脂肪，其中 糖类 是人体做主要的能量来源。
- 22、膳食中脂肪的主要来源有两个，一个是 油脂，一个是植物的 果仁。
- 23、膳食中易缺乏的矿物质是 铁、锌、碘、钙 等。
- 24、维生素中维生素 A 可防止夜盲症，维生素 B1 可防治脚气病，维生素 D 可防治佝偻病，维生素 C 可防治坏血病。
- 25、谷类中富含的维生素是维生素 B。
- 26、成人的 8 种必需氨基酸是异亮氨酸、亮氨酸、赖氨酸、甲硫氨酸、苯丙氨酸、苏氨酸、色氨酸和缬氨酸。
- 27、我国成年人膳食中碳水化合物提供能量占全日摄入总能量的适宜百分比为 60%~70%。
- 28、天然食物中蛋白质生物学价值最高的食物是 鸡蛋。
- 29、促进钙吸收的维生素是 维生素 D。
- 30、味觉减退或有异食癖可能是由于缺乏 锌。
- 31、有利于非血红素铁吸收的是 维生素 C。
- 32、中国居民膳食宝塔一共分 五 层。
- 33、中国居民膳食宝塔从下到上数，第一层是 粮谷类，每天的需要量是 250~400 克。
- 34、中国居民膳食宝塔从下到上数，第四层是 奶类和大豆。
- 35、我国居民膳食结构中蛋白质的主要来源是 肉类、蛋类、乳类菜及谷类等。
- 36、大学生饮食的基本原则 饮食有节、合理调配、五味调和、合理烹调、注意饮食卫生、良好的进餐方式。
- 37、我国推荐的铁的供应量为：男大学生每人每日 15 毫克，女大学生每人每日 20 毫克。
- 38、平衡膳食的四个方面即 氨基酸间的平衡、热能营养素间的平衡、营养素之间的平衡、以及 酸碱平衡。
- 39、构成脂肪的脂肪酸种类很多，分为两大类。即 饱和脂肪酸 和 不饱和脂肪酸。
- 40、心理健康概括地说，是指人的心理，即知、情、意活动的内在关系协调，心理的内容 与 客观世界 保持统一，促使人体内、外环境平衡和促使个体与社

会环境相适应的状态，并由此不断地发展健全的人格，提高生活质量，保持旺盛的精力和愉快的情绪。

41、增进心理健康的三个基本途径包括 生理 方面的途径、心理 方面的途径、社会 方面的途径。

42、社会支持是指一个人通过社会联系所能获得的他人在 精神 上的支持。

43、区分正常与异常的心理原则包括：主观世界与客观世界的 统一性 原则、心理活动的 内在一致性 原则、人格的相对稳定性原则。

44、从静态的角度看，心理健康是一种状态，从发展角度看，心理健康则是围绕着健康常模，在一定范围内，不断 上下波动 的过程。

45、心理活动相对平衡状态的维持，除了取决于内在因素 精神属性 的协调之外，还受到外部生物和 社会因素 的直接影响。

46、人与环境的适应通过两种途径实现：一种是 人自身 做出改变；一种是 环境 改变。

47、需求关系 是人际关系的核心，主要分为三类：包容关系、控制关系、感情关系。

48、应激源是指凡能引起应激反应的各种因素，生活事件 是最常见的应激源。

49、生活事件是正常生活中经常面临的各种问题，是造成心理应激并可能进而损害个体健康的重要 应激源。

50、应激 是指各种刺激作用于个体，使其生理或心理的内稳态受到干扰时，个体在多因素作用下出现的努力维持内稳态稳定的过程。

51、抑郁是一种病理性的情绪（心境）障碍，主要表现为 显著而持久 的情绪低落、兴趣减少、精力丧失，持续 2 周 以上，其症状表现节律为 晨重夜轻，即情绪、疲劳等症状在早晨加重，下午和夜间减轻。

52、抑郁障碍的治疗以 躯体治疗（药物治疗）为首选，并需要长期随访，加强心理治疗。

53、抑郁障碍的治疗目标主要包括消除症状体征、恢复社会功能 以及最大程度减少复发。

54、焦虑指一种对尚未发生的事情，怀有一种忐忑不安的不愉快的情绪体验，其核心症状为 过度担心。

55、长期处于焦虑状态可以引起诸多疾病，如焦虑性 神经官能症，高血压、糖尿病、神经性皮炎等心身疾病。

56、许多躯体疾病患者存在着焦虑和（或）抑郁问题，及时诊断及治疗可以提高躯体疾病患者治疗 依从性。

57、焦虑在日常医疗实践中亦特别多见。但焦虑病人的主诉通常主要是 躯体的症状。

58、据国内统计，在综合性医院内科初诊病人分类中略高于 $1/3$ 的病人是躯体疾病，不足 $1/3$ 的病人是心理疾病，其余的 $1/3$ 是与心理因素密切相关的躯体疾病即 心身疾病。

59、应激本身是机体的保护性反应之一，所引起的免疫功能的改变与应激者的人格特点有关，社会支持 在减少应激反应方面起着重要作用。

60、人脑 是世界上最发达的物质，是人体最高的司令部和最重要的器官，是人类聪明才智的物质基础，是智慧的源泉。

61、记忆的敏感期：起床后 1-2 小时，上午 8-10 时，下午 6-8 时，以及临睡前 1 小时。

62、德国的艾宾浩斯提出了一条著名的遗忘曲线。这条曲线表明，遗忘的发展总是从 近事记忆 逐渐发展到 远事记忆，新识记的事物往往遗忘得快一些，以前熟记的事物反而遗忘得慢一些。

63、根据实验，已经记住的东西到 3 天会忘记 10%，隔一天、星期又会忘记 3% 左右，以后再过两周，发现无变化，说明从记忆以后到 3 天，是忘记最多的时间。

64、明确的记忆目的 和高度集中的注意力是记忆的重要前提。

65、交替用脑有利于提高脑的功效和潜能的开发。大脑两个半球的功能各有侧重，左半球除了管理 右 半身的感觉和运动外，在语言、书写、计算、思维、逻辑推理、理智、判断等方面起主导作用；右半球除了管理 左 半身的运动和感觉外，在音乐、美术、技艺、幻想、审美和空间知觉等方面起主导作用。

66、脑科学家指出，在决定脑功能优劣的因素中，虽然有遗传、环境（智力训练情况）等条件，但 80% 以上起决定作用的是 营养。研究还表明，为保护脑力，还应多食用富含卵磷脂的食物，卵磷脂是乙酰胆碱的重要原料，而乙酰胆碱有助兴奋的传递及提高记忆能力。含卵磷脂多的食物有鱼、肉、大豆、鸡蛋、牛奶等，蛋黄 里含量最高。

67、正常人的睡眠并非一个单一的过程，根据其在脑电图上的表现，人的睡眠分两个时相，即 快波 睡眠和 慢波 睡眠。

68、慢波睡眠促进身体的合成代谢，使体力得到恢复，故有人称为“身体的睡眠”；快波睡眠时，脑流量和脑耗氧量增加，使脑力得到恢复，故有人称之为“脑的睡眠”。

69、最好的睡眠姿势应当是向右侧卧，微曲双腿。全身自然放松。这样有利于心脏的排血并减轻其负担；能使肝脏血液循环更加丰富，有利于人体“化工厂”的新陈代谢和健康；有利于食物在胃肠里的运行消化。而左侧卧位会使心脏受到压迫，也易导致噩梦。俯卧位会压迫心肺，妨碍呼吸，影响心肺功能。

70、枕头过低，头部血管充血，醒后常感到头昏脑胀，面部浮肿。枕头太高，呼吸不畅易产生鼾声；过高的枕头加重了颈椎的负担，也易造成“落枕”。一般来说，枕头的高度应与肩部持平为宜。

71、消除眼疲劳的四大法：每天眨眼 300 次、按压眼球法、按压额头法、按压眉间法。

72、错误用眼习惯：错误一：眼睛干了滴眼药水；错误二：关灯看电视；错误三：专注用电脑不眨眼。

73、使用电脑时卫生用眼：增加眨眼次数以湿润眼球，每分钟眨眼的次数应在15~20次。电脑操作保持60厘米以上距离，每天在电脑前工作累计不要超6小时。

74、国家视光学研究中心近视眼研究所所长胡诞宁教授提示：连续用眼半小时后休息5分钟，患近视眼的概率将降低 60%。

75、世界卫生组织、联合国牙科联盟（FDI）根据 1979 年世界卫生大会通过“2000 年人人享有卫生保健”的目标，制定了具体的口腔健康目标：到80岁至少保存20颗能够正常咀嚼，保证生理功能需要的牙！

76、龋齿已被列为世界上第三种最主要的疾病，仅次于冠心病和癌症。

77、保护牙齿健康，有效预防口腔疾病，最基本、最主要、也是最经济的方法是正确有效的刷牙。正确刷牙方法：牙刷应沿牙齿的长轴竖刷，适宜水温： $35^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ ，牙膏：含氟牙膏，儿童用儿童牙膏。

78、全头皮约有10万根头发，生长期约 3-4 年，为增长时间；退行期约数周，这时停止生长；休止期大约要 3-4 月，即旧发脱落后再生新发。正常人每日脱落70根左右头发，每日长长0.35 cm，3-4 年可生长 50-60cm，然后脱落再生新发。

- 79、正常人血液的总量占体重的 7-8%，是血浆量和血细胞的总和。平均约 4-5 L。血液的组成：血浆 55-60 %，血细胞 40-45 %。
- 80、献血者健康条件：年龄：18-55 周岁，体重：男 \geq 50 kg，女 \geq 45 kg，献血量 200 ml，不超过 400 ml，两次间隔时间，大于 6 个月。
- 81、传染病的流行必须具备有 传染源、传播途径 和 易感人群 三个基本环节。
- 82、病原携带者 是指受病原体感染后无临床症状与体征，但能排出病原体的人。
- 83、传染源 是指体内带有病原体，并不断向体外排出病原体的人和动物。
- 84、病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的，以 肝脏 损害为主的一组全身性传染病。
- 85、病毒性肝炎中 乙肝 和 丙肝 感染易发生慢性化，危害较大，感染是年龄越小，越容易慢性化。
- 86、乙肝主要通过 血液传播、母婴传播 和 性传播。
- 87、甲肝、戊肝主要 消化道 途径传播。
- 88、结核病是由 结核杆菌 感染引起的慢性传染病。可以发生在人体的任何部位，其中以 肺部 最为多见。
- 89、肺结核主要以 呼吸道 传播为主，主要是通过传染期的肺结核患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的结核杆菌悬浮在飞沫核中播散，健康人吸入可致感染。
- 90、肺结核要早期治疗，并联合使用几种有效药物，只要坚持规范服用就能取得好的效果。肺结核的治疗时间至少需要 6—8 个月。
- 91、刚发现的普通肺结核病人接受正规治疗 2—3 周后，一般就没有了传染性。
- 92、流行性感（简称流感）是由 流行性感冒病毒 引起的急性呼吸道传染病，临床表现为发热、头痛、乏力、全身肌肉酸痛等中毒症状，而呼吸道症状轻微。
- 93、流行性感主要通过飞沫经 呼吸道 传播。也可通过接触被污染的手，日常用具等间接传播。
- 94、艾滋病是由 人免疫缺陷病毒（HIV，也称艾滋病毒）引起的慢性传染。HIV 主要侵犯、破坏 CD4⁺ T 淋巴细胞，导致机体 免疫细胞 功能受损乃至缺陷，最终并发各种严重机会性感染和肿瘤。

- 95、艾滋病传播途径有 血液传播、性传播、母婴传播。
- 96、艾滋病自愿咨询检测 是指人们在经过咨询后能对艾滋病检测做出明智选择的过程，是自愿和保密的。包括检测前咨询、检测后咨询、预防性咨询、支持性咨询和特殊需求咨询等。
- 97、从艾滋病病毒进入人体到血液中产生足够量的、能用检测方法查出艾滋病病毒抗体之间的这段时期，称为 窗口期。
- 98、1981. 12. 1 第一例艾滋病首次在美国发现，艾滋病的全名为获得性免疫缺陷综合症 (Acquired Immune Deficiency)，缩写为 AIDS，因为该缩写发音和“艾滋”相似，因此中文将 AIDS 称为“艾滋病”。
- 99、HIV 感染者 和 艾滋病患者 是艾滋病的唯一传染源。
- 100、艾滋病病毒感染者经过平均 7—10 年的 潜伏期，发展成为艾滋病病人，他们在发病前外表上与常人无异，可以没有任何症状地生活和工作多年，但能将病毒传染给他人。
- 101、月经是来源于 子宫内膜 周期性剥脱。
- 102、男性外生殖器有 阴茎 和 阴囊。
- 103、睾丸 是男性性腺，分泌雄激素，产生精子。输精管 是输送精子的管道。阴囊 具有保护睾丸的功能。
- 104、卵巢 是女性性腺，分泌雌激素，孕激素和少量雄激素，产生卵子。
- 105、子宫 是孕育胎儿的器官。
- 106、女性生殖系统包括内、外生殖器官及其相关组织。女性内生殖器，包括 阴道、子宫、输卵管 及 卵巢。
- 107、子宫颈粘液栓有周期性变化，是 白带 的主要成分。
- 108、成熟女性每月排卵 一次，一般每次排卵一个，一般双侧卵巢轮流排卵。
- 109、女性尿道较男性短，较易 尿路 感染。
- 110、受精 是精子和卵子结合的过程，瞬间完成。
- 111、着床 是受精卵植入子宫内膜的过程。
- 112、受精一般在输卵管 壶腹 完成。
- 113、一般受精后 5-7 天，受精卵着床。
- 114、早孕反应常有 停经、恶心、呕吐、乳房胀痛及尿频等。
- 115、口服避孕药通过 抑制排卵 避孕。
- 116、使用 避孕套 是安全，可靠的避孕方式，还可防止疾病传播。

117、当白带性状像 蛋清 时，是危险期，当白带性状像 米糊 时，是安全期。

118、宫内节育器不能避免 宫外孕 妊娠。

119、紧急避孕药 不能 作为常规的避孕手段运用。

120、性传播性疾病大多数是由于 不洁性交 而感染。

121、心肺复苏 (CPR) ——指临床上针对呼吸心跳骤停所采取的一系列规范有效的急救措施。其最重要的临床征象：(1) 突然 意识丧失 (伴有或不伴有抽搐)。(2) 颈动脉搏动 消失。凭此二点可作出心搏骤停的诊断。(3) 临终呼吸：“无足够呼吸” 替代无呼吸。(心停 1min 内)。

122、心肺复苏术中的初步急救 (Basic Life Support, BLS) 通常包括:A. 气道开放 B. 人工呼吸 C. 胸外按压 D. 电击除颤 四步骤。

123、胸部按压 (Chest Compression) 的目的是恢复和维持血液循环。其要点：体位：仰卧 位于硬板床或地面；位置：胸骨中下 1/3 交界处；手法：两手交叉，左手掌根部置于按压部位，手指脱离胸壁，两臂必须伸直，将胸骨垂直下压；力度：胸骨下压 4-5 cm；频率：100 次/分；按压时间与放松的时间比为 1: 1；胸外按压与人工呼吸比例：30: 2。

124、CPR 有效指标：可扪及 颈动脉 搏动，面色由紫绀转为红润，可见眼球活动，神志由昏迷渐清，自主呼吸渐恢复，瞳孔渐变小，并出现对 光反射。

125、需延长抢救时间 溺水、电击、低温、创伤、妊娠，仍用除颤\肾上腺素等。

126、生存链 (复苏链) 概念早期识别、求救，早期 CPR，早期除颤 AED，早期 ACLS。

127、急救的一般原则：在呼救的同时，(1) . 切断伤害源；(2) . 判断伤情，辨明主次；伤情的检查包括 生命体征 和 局部伤情；(3) . 施救挽救生命，局部处理 A. 处理伤口、止血。B. 处理骨折。C. 处理离断组织。D. 其它。(4) . 及时妥善送往医院。

128、外伤救护的四项基本技术：止血、包扎、固定 和 搬运。

129、急救止血的原则是压迫出血的血管或堵塞出血的伤口。常见的止血方法包括：手指压迫止血法、加压包扎止血法、止血带止血法；其中 止血带止血法 须明显标志，记录时间。上肢 20—30 分钟，下肢 30—60 分钟，松解 2—3 分钟，使用时间最好不超过 2 小时。急救止血后尽快送医院彻底止血，防止“止血带休克”。

130、搬运须先确认运送过程中无危险方可进行；尤其注意特殊病人的搬运方法，如脊柱骨折需 3—4 人平托到硬板担架或木板上。颈椎骨折专人牵引固定，头部与躯干长轴一致，另有 3 人并排将病人平托于硬板担架上，去枕平卧，头两侧用软垫固定，防止头部扭转和前屈。昏迷、脑外伤、颌面部损伤严重的病人，取侧卧位或俯卧位，以免舌后坠堵塞气道和血液、呕吐物等吸入呼吸道发生窒息。

131、中毒的途径包括：皮肤吸收、消化道、呼吸道。其诊断除注意毒物接触情况与病史、症状等外，特别须将留送的呕吐物、洗胃液、尿、残留食品或毒物、血液等进行化验检查。治疗原则包括：终止与毒物的接触，清除体内毒物；维持生命；对症治疗；针对毒物的解毒治疗。

132、电击伤指一定量的电流通过人体，造成机体损伤或功能障碍，甚至死亡。对人体损害的表现：全身损害及电接触部位的烧伤。其处理：立即切断电源，心肺复苏术（成功率最高的，不可轻易放弃），局部灼伤按烧烫伤处理，尽快送医院进一步抢救。

133、淹溺发生后数分钟即可死亡，揪出水面后，多呈昏迷状态，需分秒必争地进行抢救。处理恢复呼吸道通畅；若呼吸不规则甚至停止，立即施行人工呼吸；心跳停止者立即同时进行胸外心脏按压，至少45分钟以上。呼吸心跳恢复后并尽快送医院进一步救治。

134、烧烫伤现场急救的原则：消除烧伤原因，处理危急情况，保护创面不受污染，有条件时即开始防止休克和感染，妥善转送。无论何种原因造成的烧伤，均可按以下方法急救：（1）.由火焰和热液烧烫伤的，立即脱离热源，冷水冲淋。（2）.化学烧伤，应立即脱去被化学物质沾染的衣服，用大量清水冲洗半小时以上。对强酸、强碱烧伤，不主张用碱、酸中和。注意事项：及时保护创面是减少创面污染的重要一环，切不可乱涂龙胆紫或油膏，以免影响烧伤深度的估计和创面的后续处理。

135、酒精中毒急救方法：（1）.一般醉酒可自愈，应卧床休息，注意保暖。可自行催吐。（2）.注意保持呼吸道通畅，防止窒息；（3）.重度酒精中毒，应尽早催吐，对昏迷不醒者应急送医院救治。

136、中暑处理原则：轻症中暑：迅速脱离高温现场，到通风阴凉处休息，敞开衣物，给予含盐清凉饮料，对症处理。重症中暑：迅速降温，纠正水与电解质紊乱，对症治疗。无论应用何种降温方法，只要体温降至 38℃（肛温）

左右即可考虑终止降温。不能让体温再度回升。

137、地震的自救：（1）.住楼房：远离外墙及门窗，选择厕所等空间小的、不易塌落的空间避震，不要跳楼，不能使用电梯。（2）.在平房：可躲在桌下、床下和坚固家具或紧挨墙根，注意保护要害部位，并用衣物堵住口鼻、隔挡呛人的灰尘。关掉煤气并切断室内电源，迅速逃避。（3）.在户外：避开高大建筑物，远离高压线及石油、化学、煤气等有毒工厂及设施。（4）.在工作间：迅速关掉电源、气源，躲藏在坚固的机器设备、办公家具旁。（5）.在公共场所：就地择物躲藏，伏而待定，听从指挥，有序撤离。

138、地震的互救：（1）.注意探听被埋人的呼喊、呻吟、敲击器物的声音。（2）.根据房屋结构，先确定被埋人员位置，再行抢救，防止再次受伤。（3）.先抢救建筑物边沿瓦砾中和其他容易获救的被埋人员，扩大互救队伍。（4）.先抢救医院、学校、旅馆等人口密集人群。（5）.勿用利器刨挖，首先使其暴露头部，清除口内尘土再行抢救。（6）.对被埋较长时间的幸存者，有条件先输送食品、饮料，再边挖边支撑，注意保护其眼睛。（7）.如颈、腰椎伤者，切忌猛拉硬拽，待暴露全身后，正确搬移。（8）.对一息尚存的危重伤员，应现场急救，再送医疗点或医院。

139、交通事故的主要原因有超速、超载行驶、强行超车、酒后驾车、无证驾驶、不系安全带以及机械故障等。故预防须：遵守交通法规，严格执法，改善道路条件，完善安全设施。

140、道路交通事故除造成撞击和挤压伤外，还因车载易燃、化学物品引起烧伤和中毒性损伤。弄清事故及人员损伤情况，救出伤者，立即紧急抢救，保持呼吸通畅，按急救原则抢救。