

健康教育

章节	题干	A	B	C	D	答案
1	世界卫生组织 (WHO) 将哪一天定为世界无烟日	3月18日	4月7日	5月31日	10月10日	C
1	造成空气污染的最主要原因是 ()	大量废弃物的超标排放	交通运输	采暖锅炉	火灾	A
1	现代健康的含义是 ()	没有疾病或不虚弱	有良好的生理心理状态	有良好的社会适应能力	以上都包括	D
1	在我国疾病死亡谱上占第一位的是 ()	心脑血管病	艾滋病	恶性肿瘤	传染病	A
1	含有大量糖类食物有 ()	粮食和薯类食物	鱼类和肉类食物	水果和蔬菜类食物	牛奶和鸡蛋	A
1	下列营养物质产生热量最多的是 ()	蛋白质	糖类	脂肪	维生素	C
1	有几种氨基酸在体内不能合成、必须由食物供给。 ()	6种	7种	8种	9种	C
1	下列哪种食物营养价值比较高 ()	油条	汽水、可乐	方便面	牛奶	D
1	食物中不含纤维素的是 ()	谷类	蔬菜及水果	肉类	奶类	D
1	食物中含铁最少的是 ()	芝麻	蛋黄	黑木耳	牛奶	D
1	哪一喝水方式是不合理的饮水习惯 ()	餐前空腹饮水	口渴才喝水	天热时量增加饮水量	大量出汗后补一些淡盐水	B
1	人们常说的人体三大营养素指的是: ()	糖类、维生素、微量元素	蛋白质、脂肪、维生素	糖类、蛋白质、微量元素	蛋白质、糖类、脂肪	D
1	哪一种维生素与钙的吸收密切相关 ()	维生素C	维生素B	维生素B	维生素D	D
1	对预防细胞衰老具有重要作用的维生素是 ()	维生素A	维生素B	维生素C	维生素K	B
1	我国营养学家建议我国成人日摄盐量应控制在不超过多少克为宜。 ()	2克	6克	12克	16克	B
1	下列关于神经衰弱病因不正确的是 ()	学习紧张造成	脑力劳动中的不良情绪	缺乏劳逸结合	神经活动兴奋和抑制	A
1	神经官能症的特点	大脑没有器质性的病	大脑有器质性的病变	不一定		A
1	女青年吸烟会引起	月经紊乱	双下肢浮肿	近视	便秘	A
1	构成骨骼和牙齿的重要成分为	钙	铁	锌	碘	A
1	水约占男子体重的	20%	40%	60%	80%	C
1	良好的饮食习惯是	以零食代替主食	不应偏食、挑食	以酒代饭	高糖高盐	B

1	食物中毒的特点	潜伏期长	临床表现基本相似	人与人之间有直接的传	没有食用者亦出现
1	强迫症患者性格特征	自信	逆应性强	有不安全感	胆大心细
1	焦虑症的主要表现	内心紧张、恐惧	睡眠好	心动过缓	皮肤干燥
1	牛乳中碳水化合物主要是	乳糖	蔗糖	葡萄糖	
1	全国将那一天定为大学生心理健康日	3月25日	4月15日	5月25日	10月15日
1	不良情绪对心理健康的危害	心理障碍	高血压	紧张性头痛	以上都是
1	在消极情绪的作用下, 首先受到影响的是那	精神、神经系统的功	失眠	食欲	神经性皮炎
1	过度情绪反应是指生活事件引起的那种情绪	狂喜	暴怒	悲痛欲绝	以上都是
1	考试前大学生比较普遍的表现	焦虑	紧张	自卑	失眠
1	大学生的不良情绪还包括	自卑	嫉妒	压抑	以上都包括
1	抑郁症的主要特征为	悲观	孤独	持久性情绪抑郁	自我贬低
1	大学生中常见的神经症是	抑郁症	神经衰弱	焦虑	恐惧症
1	大学生常见的心理问题	人际交往问题	成绩下降	能力下降	言行能力下降
2	人体中最大的免疫器官是: ()	肝脏	肾	脾	淋巴结
2	人体最重要的解毒器官是: ()	肝脏	肺	脾	胃
2	接种卡介苗可以预防: ()	小儿麻疹	天花	肺结核	百日咳
2	我国规定的甲类传染病是: ()	肝炎、痢疾	艾滋病、SARS	鼠疫、霍乱	流感、腮腺炎
2	甲型病毒性肝炎的传播途径属于: ()	血液传播	粪-口传播	性接触传播	空气传播
2	肺结核的传播途径是: ()	粪-口传播	空气、飞沫、尘埃传	血液传播	虫媒传播
2	下列哪种因素可能传播霍乱、副霍乱: ()	蚊虫叮咬	空气污染	水及海产品被污染	淋雨受凉
2	传染病在人群中流行必须具备的三个基本条	传染源、传播途径、	微生物、媒介、宿主	病原体、环境、宿主	病原体、人体和它们所处的环境
2	件是: ()	易感人群			

A

C

B

C

C

C

A

B

C

D

A

D

A

D

C

A

A

B

C

A

2	传染病的基本特征是: ()	有传染性、流行性、病原体	有传染性、流行性、免疫性	有传染性、流行性、易感性	有传染性、流行性、有性、病原体、有感染后免疫	D
2	可经呼吸道传播的传染病是 ()	麻疹	细菌性痢疾	乙型肝炎	艾滋病	A
2	可经消化道传播的传染病是 ()	流行性感冒	细菌性痢疾	乙型肝炎	艾滋病	B
2	不经血液传播的传染病是 ()	甲型肝炎	丙型肝炎	乙型肝炎	艾滋病	A
2	世界防结核病日是每年的 ()	2月23日	3月24日	5月25日	6月26日	B
2	保护易感人群起关键作用的是: ()	药物预防	加强营养	锻炼身体	预防接种	D
2	控制传染病流行的重要措施有 ()	加强水源、饮食、粪便管理	消灭蚊蝇及其他传播媒介	管理传染源, 切断传播途径, 保护易感人群	搞好环境卫生和个人卫生	C
2	HBsAg (+), HBeAg (+) 说明此病人: ()	无传染性	具有免疫力	病情比较稳定	具有传染性	D
2	戊型肝炎的主要传播途径是 ()	飞沫传播	唾液传播	垂直传播	粪-口途径传播	D
2	对乙肝病毒感染具有保护作用的是 ()	HBsAg	抗HBc	抗HBs	抗HBc	C
2	近年来输血后肝炎主要由哪种病毒引起: ()	甲型肝炎病毒	乙型肝炎病毒	丙型肝炎病毒	丁型肝炎病毒	C
2	流行性乙型脑炎的主要传播媒介是: ()	苍蝇	蚊子	老鼠	蟑螂	B
2	对病毒性肝炎的描述, 下列哪项是正确的: ()	目前可以根治乙型肝炎	甲型肝炎无慢性带毒状态	慢性活动性肝炎均为乙型肝炎病毒引起	肝细胞癌与慢性乙型肝炎病毒感染无关	B
2	诊断肺结核最可靠的依据是: ()	结核病症状	血沉增快	痰中找到结核菌	结核菌素试验阳性	C
2	结核病最主要的传染源是: ()	肺结核患者	肾结核患者	传染性肺结核患者	腹膜结核患者	C
2	发现早期肺结核的主要方法是: ()	血沉	胸X线检查	血清特异性抗体的检查	查痰抗酸杆菌	B
2	结核杆菌感染人体的主要途径是: ()	淋巴	泌尿道	消化道	呼吸道	D
2	霍乱病人典型的临床表现是: ()	咯血	胸痛	“米泔水”样吐泻物	持续高热	C

2	预防霍乱最重要的措施是：()	尽早发现隔离病人及疫源地处理	卫生宣教	密切接触者检查	高危人群霍乱菌苗注射	A
2	我国结核病的疫情十分严重，在所有肺结核病人中，发病年龄主要在：()	婴幼儿	少年	青壮年	老年	C
2	SARS的主要传播途径是：()	消化道传播	近距离呼吸道飞沫传播	虫媒传播	性接触传播	B
②	预防流行性出血热的关键措施是：()	防止皮肤破损	预防接种	防鼠、灭鼠	接触鼠类后可试用胎盘球蛋白注射	C
②	预防细菌性痢疾的主要措施是：()	药物预防	搞好饮食、饮水卫生	彻底治疗病人	积极发现及治疗带菌者	B
2	急性扁桃腺炎多发生在：()	婴儿	青少年及儿童	中老年人	吸烟人群	B
②	诊断胃溃疡最可靠的仪器检查是：()	X线钡透	B超	CT扫描	胃纤维镜检查	D
②	某同学在吃了油腻食物后出现右上腹部部剧烈绞痛，疼痛向右肩部放散，他最可能患了：()	急性肝炎	胃穿孔	胃出血	急性胆囊炎	D
2	不属于急性肾小球肾炎典型症状的是：()	颜面眼睑浮肿	肉眼血尿	蛋白尿	尿频、尿痛、尿急	D
②	急性上呼吸道感染的发生与哪种因素关系不大：()	淋雨	过度疲劳	受凉	饮食不洁	D
2	人血液中红细胞的机能主要是：()	吞噬作用	输送O ₂ 和CO ₂	止血功能	免疫功能	B
2	诊断肺炎最可靠的仪器检查是：()	B超	胸部X线检查	彩超	纤维支气管镜检查	B
2	膀胱刺激症状是指：()	尿频、尿急、尿痛	发热	肉眼血尿	恶心、呕吐	A
2	急性化脓性扁桃腺炎典型体征是：()	咽痛	高热	扁桃腺肿大且可见脓苔形成	全身不适	C
2	下列哪项对确诊白血病有价值：()	血液和骨髓检查所见	高热	肝脾肿大	全身不适	A
2	急性胰腺炎的发病与下列哪种生活方式有密切关系：()	吸烟	酗酒或暴食	清淡饮食	低糖饮食	B
②	患了化脓性扁桃腺炎如果不及时治疗，可能会引发下列哪种疾病：()	急性肾小球肾炎	胆囊炎	胃炎	肝炎	A

2	下列哪种疾病不属于传染病: ()	风疹	腮腺炎	普通感冒	病毒性肝炎	C
(2)	下列哪种疾病具有家族遗传性: ()	慢性支气管炎	高血压病	慢性胃炎	脚气	B
(2)	下面关于急性扁桃体炎的描述错误的是	常见致病菌是乙型溶	通过水和食物传播	扁桃体肿大充血及黄白	可引起急性中耳炎、急性淋巴结炎、风湿热、急性肾炎等并发症	B
(2)	胃溃疡的主要症状是	下腹部痛	上腹部痛	进食后3-4小时痛	进食前3-4小时痛	B
(2)	张某,男,25岁,午饭进食较多油腻食物,半小时后突发右上腹剧烈绞痛,并向右肩部放射,恶心呕吐;体温38.5℃,右上腹部压痛,肌膜及尿色变黄;白细胞计数增多,血清淀粉酶指标正常。张某最可能患哪种疾病	急性胰腺炎	胃溃疡	急性胆囊炎	慢性胆囊炎	C
2	王某,男,56岁,退休干部。轻体力劳动,近一年来发现自己食量增加;平日三餐每餐进食8两-1斤,饮水2000ml,多尿,身体却渐渐消瘦,性情也变得焦躁;王某最可能患上哪种疾病	高血压	缺血性贫血	糖尿病	癌症	C
(2)	某寝室多位同学相继出现眼部不适感,很快出现红眼并伴极重异物感、羞明、流泪、有分泌物;体检双眼结膜充血、红肿,结膜下出血。他们可能患哪种疾病	沙眼	急性卡他性结膜炎	猩红热	病毒性结膜炎	D
2	患上呼吸道感染或鼻咽部炎症时往往有鼻塞感觉,很多人有用力擤鼻涕的习惯,易造成感染的扩散,可能引起的疾病是	急性支气管炎	肺炎	智齿冠周炎	急性化脓性中耳炎	D
(2)	李某是在校大学二年级学生,体质较弱,患感冒一周,服用感冒清颗粒、板蓝根冲剂等未见好转;近两天感到症状加重,出现持续性鼻塞、难以擤净的大量脓涕,伴周期性头痛等症状,应考虑哪种疾病	鼻咽部异物	鼻咽癌	急性化脓性鼻窦炎	慢性化脓性鼻窦炎	C

<p>2. 小张的牙齿一直又白又整齐很漂亮，可是三个月前她发现门牙的牙颈部出现了一小块白色的斑块，多次刷牙怎么也刷不掉它，有些粗糙的感觉，太在意，最近她感到牙面有些齿到底怎么了？</p>	深龋	中龋	浅龋	很正常	C
<p>2. 上呼吸道感染能引起的并发症是</p>	急性胃肠炎	乙型肝炎	皮肤过敏	鼻窦炎	D
<p>2. 慢性胆囊炎往往并发下列哪种疾病</p>	急性胆囊炎	胃炎	急性胰腺炎	胆石症	D
<p>2. 传染源是指：</p>	病原体已在体内生长	健康的人	动物	健康的人	A
<p>2. 易感者是指</p>	健康的人	对某一传染病缺乏特异性免疫力的人	不健康的人	有免疫力的人	B
<p>2. 传染病的流行过程是指</p>	传染病的病程	传染病的转归	传染病在人群中的发生、发展、转归的过程	传染病的转归	C
<p>2. 引起肺结核的病原菌是</p>	结核分枝杆菌	溶血性链球菌	肺炎杆菌	结核杆菌	D
<p>2. 细菌性痢疾的传染源是</p>	易感人群	病人和带菌者	动物	昆虫	B
<p>2. 霍乱最重要的治疗措施是</p>	抗毒素治疗	卧床休息	流食	及时足量地补液	D
<p>2. 霍乱的流行特征是</p>	冬季为流行季节	春季为流行季节	夏秋季为流行季节	秋季为流行季节	C
<p>2. 有咳嗽、咳血、胸痛等肺结核症状为确诊应做：（ ）</p>	胸部X线检查	血常规检查	尿常规检查	便常规检查	A
<p>2. 甲肝及戊肝的传染源主要是</p>	病人	隐性感染者	病人和隐性感染者	易感者	C
<p>3. 从感染HIV到血液中能够检测出HIV抗体为止的这段时间称为（ ）</p>	潜伏期	阴性感染期	窗口期	病毒复制期	C
<p>3. 艾滋病病毒的特点是：（ ）</p>	不耐酸，不耐碱	耐酸，不耐碱	不耐酸，耐碱	耐酸，耐碱	B
<p>3. 如不慎被HIV感染的尖锐物体划伤，应小心挤出伤口血液，然后（ ）用冲洗</p>	清水	温水	肥皂水	过氧乙酸	C
<p>3. 世界艾滋病日是每年的哪一天？（ ）</p>	12月2日	12月1日	2月1日	12月12日	B
<p>3. HIV在世界上最主要的传播途径是：（ ）</p>	性传播	母婴传播	一般生活接触传播	血液传播	A
<p>3. 我国首次发现艾滋病病例是在哪一年？（ ）</p>	1981	1984	1985	1982	C

(3)	目前全球感染艾滋病人数最多的地区是：()	南美洲	次撒哈拉以南	泰国	美国	B
3	预防艾滋病最好的措施是：()	禁欲	健康教育	勤洗手	勤晒被褥	B
3	受HIV威胁最严重的年龄段是：()	儿童	12--19岁	20--29岁	30--39岁	C
3	急性阑尾炎的典型症状是：()	恶心，呕吐	高热不退	转移性右下腹疼痛	血中白细胞明显增多	C
3	预防痤疮发生哪项是错误的：()	多吃脂肪类和糖果	常用温水洗脸	切忌用手挤压患处	禁用刺激性化妆品	A
(3)	足癣俗称脚气是由哪种病原微生物引起的。()	细菌	病毒	真菌	衣原体	C
3	雌激素主要由以下哪个脏器产生	胰腺	肝脏	卵巢	睾丸	C
(3)	卵子排卵后存活时间为	8--10小时	10--30小时	6--24小时	24--48小时	C
3	正常月经周期一般为	20天	28天	40天	50天	B
(3)	精子在女性生殖道内存活的时间为	12--24小时	24--48小时	48--72小时	72--96小时	C
3	下列不属于性传播的疾病的是	梅毒	急性阑尾炎	淋病	爱滋病	B
3	性病传染源是	性病患者及病原携带者	细菌	病毒	蚊虫	A
(3)	阑尾多数位于人体	右上腹	左上腹	右下腹	左下腹	C
(3)	急性蜂窝组织炎的治疗原则是	制动，热敷，敷药，汗泡型	全身用抗菌素	脓肿切开引流	以上都对	D
3	足癣依据皮肤损害特点可分为	皮肤和皮下组织的急性	淋巴管炎	鳞屑角化型	以上都对	D
(3)	软组织的化脓感染是指	皮肤和皮下组织的急性	淋巴管炎	扁挑体感染	阑尾感染	A
(3)	痔是由什么形成	肛管内软组织	肛管内肌肉	肛管内皮肤	肛管内粘膜皮下	D
3	混合痔体检可见()	肛门口有皮垂	肛门口有圆形突起	齿状线上方红色、蓝紫	以上都对	D
4	有一位同学突然发生休克，最理想的体位是()	平卧位	头低脚高位	侧卧位	头高脚低位	B
4	有一位同学遇到一名冠心病发作的老人，他应该()	迅速背他到附近医院	让病人躺下休息，叫电话120	立即给病人做心脏按摩	赶紧寻找病人家属	B
4	小刚下课回宿舍后突然感到肚子剧痛，面色苍白，大汗淋漓，该怎么办()	先躺一会儿，看看能否自然缓解	立即吃止痛药	立即送往医院	不当回事继续学习	C
(3)	口对口人工呼吸每分钟应掌握在多少次为宜。()	5-10次	10-15次	14-18次	18-20次	C

4	当只有一人抢救实施心肺复苏术时，按压与吹气之比为（ ）	5:1	15:1	5:2	15:1	B
4	当有两人采取双人（ ）心肺复苏术进行抢救时，按压与吹气之比为（ ）	5:1	15:02	5:2	15:01	A
4	判断心肺复苏成功最主要的标志是（ ）	口唇转为红润	瞳孔开始缩小	摸到颈动脉搏动	出现呼吸	C
4	扎止血带时一般隔多长时间放松一次。（ ）	30-60分钟	60-80分钟	80-120分钟	120-150分钟	A
4	某人触电昏倒，应首先采用哪种急救措施（ ）	人工呼吸	针刺人中	处理电击伤口	切断电源	D
4	当有人溺水救上岸后，应首先采用哪种急救措施（ ）	人工心脏按摩	人工呼吸	吸氧	清除呼吸道异物	D
4	当有煤气中毒发生时，抢救人员应首先做到（ ）	把病人送往医院	针刺人中促其苏醒	进行心肺复苏	立即打开门窗	D
4	在使用之前必须接受皮下过敏试验是哪一种药品：（ ）	红霉素	青霉素	克拉霉素	庆大霉素	B
4	人类最早发现并使用的是哪种抗生素？（ ）	青霉素	庆大霉素	链霉素	丁胺卡那霉素	A
4	药物的不良反应不包括：（ ）	毒性反应	过敏反应	继发反应	副作用	C
4	哪种药品在用药时间上的安排是错误的？（ ）	健胃药应在饭前服用才能起到增进食欲和促进胃液分泌的作用	带有刺激性的药物和泻药，可在饭前服用，可减少胃肠道反应。	安眠镇静药可在晚间临睡前30分钟服用为好	驱虫药要求空腹或半空腹服用效果较佳。	B
4	机体排泄药物的主要途径是：（ ）	呼吸道	乳腺	汗腺	肾脏	D
4	为什么要限制抗菌药物的销售，需要有医生处方才能买到。（ ）	抗菌药物供不应求。	抗菌药物生产下降	控制抗菌药物的滥用，减少耐药菌株的产生	提高药品价格	C
4	有的药品只能含在口中缓慢溶化，使其发挥对咽喉的消炎、止痛作用，吞服无效：（ ）	四季润喉片	牛黄解毒片	阿莫西林	解热止痛片	A
4	下列哪些药品没有抑制或消灭病原微生物和寄生虫的作用？（ ）	肠虫清片	头孢菌素	利菌沙	速效伤风胶囊	D
4	嗜睡是意识障碍的（ ）	初期	中期	后期	终末期	A
4	安眠药中毒时，呼吸中枢受抑制会出现（ ）	呼吸过快	呼吸过缓	呼吸平稳	呼吸深快	B
4	正常人的体温腋窝温度为（ ）	37-38摄氏度	34-35摄氏度	36-37摄氏度	33-34摄氏度	C

4	正常情况下脉搏次数与心跳次数	多2次	少2次	相一致	多1次	C
4	心肺复苏时应使伤病员头部	正常仰卧	头偏向左侧。	头偏向右侧。	尽可能后仰，抬起下颌，使呼吸道通畅。	D
4	肌肉、韧带或关节挫伤后，应该局部制动，24小时内（）	冷敷和加压包扎，抬高患部。	热敷和理疗按摩	活动肢体	功能训练	A
4	当怀疑伤员存在脊柱骨折时，应	让伤员躺在软担架上运送。	抱持法运送。	扶持法运送。	让伤员躺在硬板上运送。	D
4	出现先兆中暑时，应	迅速躺下。	迅速转移到阴凉通风处休息，饮含盐饮料。	抬高下肢。	立即输液。	B
4	火灾被火围困时，正确的显示求救信号，可采用	大声呼救。	站在高处。	用长杆挑起鲜艳衣物或晃动手电或敲击锅碗等。	挥动双手。	C
4	处理一般功能性昏厥，应	使病人坐下休息。	使病人平卧，头低脚高位。	使病人俯卧位。	保持头高脚低位。	B
4	药物的基本作用不包括	调节功能。	消毒防腐	抑制或杀灭病原微生物	美容	D

4	不明原因腹痛患者，可以自己口服莨菪片、654-2片（东莨菪碱）等缓解腹痛的药物。	错
4	滥用抗生素的危害是耐药菌不断增多，耐药性越来越强；抗生素的使用寿命大	对
4	大缩短；发生不良反应和毒副作用。	错
4	带有刺激性的药物和胃肠消化药应在饭前服用，可减少胃肠道反应。	对
4	半衰期是指药物血浆中有效浓度从最高值下降到一半时所需要的时间，所以常常可根据该药半衰期的长短，来决定用药的间隔时间。	对
4	正常人脉搏为60-100次/分，节律规则。	对
4	正常人体温上午比下午低，夜间比白天低	对
4	双侧瞳孔缩小，可见于中毒，药物反应，缺氧。	错
4	胸外心脏按压深度，成年人为5厘米。	对
4	胸外心脏按压应为用手指压在胸壁上。	对
4	止血带止血时，应先将受伤肢体抬高2分钟，然后扎止血带。	对
4	强酸强碱类毒物中毒时，不宜催吐，洗胃。	错
4	细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的肠道传染病。	对
4	痢疾杆菌通过粪——口途径传播。	对
4	过敏反应也称变态反应	对

题干	A	B	C	D	E	答案
健康的危险因素包括 ()	环境因素	心理因素	遗传因素	行为生活方式因素	社会因素	ABCDE
不良的行为和生活方式包括 ()	吸烟酗酒	吸毒	同性恋, 性滥交	缺乏体育锻炼	饮食结构不合理	ABCDE
预防疾病的“三早”措施是指 ()	早用药	早体检	早发现	早诊断	早治疗	CDE
吸烟对健康的危害主要有 ()	易成瘾性	毒性作用	致癌作用	炎症刺激	影响血液携氧能力	ABCDE
毒品主要是指 ()	鸦片	海洛因	吗啡	大麻	冰毒	ABCDE
吸毒的危害主要有 ()	导致中毒死亡	使人百病丛生	导致艾滋病传播	造成社会犯罪率上升	导致婚姻家庭破裂	ABCDE
大气污染的危害有 ()	影响太阳辐射	产生温室效应	形成酸雨	引起疾病发生	造成急性中毒事件	ABCDE
酗酒的危害有 ()	肝硬化	呼吸系统疾病	损害神经系统	泌尿系统疾病	加重胃病、促进溃疡	ACDE
哪些疾病的发生与吸烟有关 ()	心血管疾病	恶性肿瘤	智力、记忆力下降	生殖力降低	视力下降	ABCDE
大学生个性心理特征包括 ()	气质	性格	能力	兴趣	爱好	ABCDE
当今大学生应该具备的能力有 ()	自学能力	表达能力	动手能力	组织管理能力	人际交往能力	ABCDE
影响健康的不良情绪主要是 ()	焦虑	愉快	抑郁	冷漠	自卑	ACDE
疲劳的形成与哪些因素有关 ()	学习材料难度大 内容单调	学习时间过长、紧张	身体健康状况不佳	学习环境较差	人际关系紧张	ABCDE
怎样才能获得高质量睡眠 ()	有规律的生活 制度按时作息	晚饭吃饱	睡前用热水泡脚	睡前不看书报 不思考问题	睡前多喝水, 尤其是茶和咖啡	ACD
失眠的原因主要有 ()	睡前极度兴奋	睡前学习紧张	睡前饮用咖啡、浓茶	睡前散步或听轻音乐	新环境不适应	ABCE
属于人类生命活动的不可缺少最基本的物质有: ()	水	维生素	脂肪	糖类	蛋白质	ABCDE

糖类的主要作用有：()	供给热量	节约蛋白质	组成机体组织	保肝解毒	促进脂肪氧化	ABCDE
脂肪的生理作用有：()	保护机体脏器	维生素E	提供必需脂肪	保肝解毒		ABCD
含有植物性脂肪的食物有：()	核桃	芝麻	豆腐	蔬菜	花生	ABCE
蛋白质的生理作用有：()	构成新细胞	提供热量	贮存能量	修复组织	构成激素、酶、DNA等物质	ABDE
含有较多蛋白质的食物有：()	豆腐及豆类制品	茄子	牛奶	核桃	鸡蛋	ACDE
食物纤维的作用有哪些()	促进肠道中的 毒性物质排出	防止便秘	可降低血中胆 固醇	摄入过多易造成 腹痛	可降低血糖防治 糖尿病	ABCE
钙是人体生长所必需的物质，当它 缺乏时将会引起：()	软骨病	佝偻病	易骨折	手足抽搐		ABCD
预防学校食堂食物中毒的措施有： ()	防止食物污染	控制细菌繁 殖	消灭蚊蝇蟑螂	认真贯彻食品卫 生法	工作人员定期体 检	ABCDE
不良的饮食习惯包括()	饭前喝杯温水	暴饮暴食	吃饭速度过快	进餐时看书报电 视	餐后立即激烈运 动	BCDE
对人体有害的“三高食品”是指()	高糖食品	高维生素食 品	高盐食品	高蛋白食品	高脂肪食品	ACE
食物中毒的特点有：()	潜伏期短、发 病急剧	在同一时期 内有较多的人 发病	发病的病人具 有明确的共同 食用相同食物 的经历	在流行病学曲线 上呈现突然上升 又迅速下降的特 点	可以有二代、三 代病人	ABCD

下列哪种食物中含有丰富的铁：()	木耳	海带	猪肝	瘦肉	蛋黄	ABCDE
食物中缺少纤维素时：()	引起大便干燥	引起腹泻	增加患胃癌的危险	增加患肠癌的危险	增加有害物质在体内停留的时间	ADE
怎样才能使脑处于最佳状态 ()	供给脑足够的营养	少用脑注意保养脑	用脑要劳逸结合	生活要有规律，有充足睡眠	经营参加体育锻炼	ACDE
健康的生活方式包括	合理营养	培养良好的个性	增加卫生知识，经常与别人争吵	加强体育锻炼，增强体质	促进身心健康	ABCDE
心理不健康的表现	过分的驯服和退	恃强欺弱，盛	经常与别人争吵	心情抑郁	无自制能力	ABCDE
大学生心理健康的标准	智力正常	和谐的人际关系	情绪活动控制适当	正确的自我认识	坚强的意志品质	ABCDE
大学生中常见的不良情绪有	焦虑	抑郁	冷漠	易怒		ABCD
大学生的情绪特点	兴奋性高	波动性大	封闭性			ABC
考试焦虑的调节方法	认真做好考前准备	有意放松自己	化解焦虑情绪			ABC
大学生中常见的心理疾病包括	神经衰弱	焦虑症	抑郁症	强迫症	疑病症	ABCDE
心理自我调节包括	自我认定	自我评价	自知自明	自我接受	自我判断	ABCDE
大学生中常见的不良情绪包括	焦虑	抑郁	冷漠	易怒	喝酒	ABCD
以下哪些方面可以提高对挫折的承受力	身体健康	意志坚强	乐观开朗	生活目标远大	阅历丰富	ABCDE
神经衰弱的临床表现包括	注意力涣散	急躁易怒	紧张性头痛	失眠	食欲不振	ABCDE
已经能够使用疫苗来有效预防的疾病有 ()	甲肝	风疹	艾滋病	肺癌	水痘	ABE
接种麻风、腮腺疫苗能够预防的疾病包括：()	麻风病	麻疹	风疹	腮流行性腺炎	水痘	BCD

百白破疫苗能够预防的疾病有 ()	狂犬病	破伤风	白喉	白血病	百日咳	BCE
预防传染病流行的有效措施是 ()	流行季节预防服药	隔离患者	除四害切断传播途径	增加营养避免过劳	疫苗的预防接种	BCE
肺结核的主要临床表现有 ()	高热	午后低热	咳嗽痰多量	盗汗	乏力、体重减轻	BDE
预防细菌性痢疾应该做到: ()	不吃生冷变质食物	饭前便后要洗手	增加体质, 提高抗病能力	消灭蚊蝇蟑螂	预防性服药, 避免生病	ABCD
乙型病毒性肝炎的传播途径有 ()	输血	共用牙刷与剃刀	性接触	母婴传播	共同餐具	ABCD
甲型病毒性肝炎的典型临床表现为 ()	食欲不振, 厌油腻	恶心、呕吐	发热	全身乏力	出现黄疸尿色加深	ABCDE
预防细菌性痢疾发生应做到 ()	早期发现隔离病人和带菌者	积极彻底治疗病人	不吃生冷, 变质食物不喝生水	把住病从口入关	增强体质, 避免过劳受凉, 暴饮暴食	ABCDE
构成传染病流行必需具备的条件是 ()	社会因素	传播途径	自然因素	易感人群	传染源	BDE
预防呼吸道传染病的措施有 ()	戴口罩	房间空气自然通风	应用抗生素	不随地吐痰	房间空气消毒	ABDE
肺结核的治疗原则是 ()	早期用药	联合用药	规律用药	适量用药	全程督导	ABCDE
关于细菌性痢疾的说法, 正确的是 ()	主要表现为发热、腹痛、腹泻和脓血便	发病没有明显季节性	人群普遍易感	经过消化道途径传播	病人及带菌者是主要的传染源	ACDE

急性病毒性肝炎的治疗原则是 ()	隔离	休息	合理营养	对症处理	严禁饮酒和使用肝损伤药物	ABCDE
患了感冒如果不及时治疗, 可能会引发下列哪种更为严重的疾病: ()	鼻窦炎	中耳炎	气管炎	肺炎	心肌炎	ABCDE
在寒冷季节, 能够抵御流感侵袭的好习惯有 ()	常通风换气	常用冷水洗脸	进行户外运动	经常预防性服用抗菌素	接种疫苗	ABCE
急性化脓性扁桃体炎的常见临床表现有 ()	咯血	剧烈咽部疼痛	扁桃体肿大及形成黄色脓点	剧烈咳嗽	盗汗	BC
胃粘膜的保护作用降低的原因有 ()	吸烟	感染幽门螺旋杆菌	营养不良	胃部炎症		ABD
胃及十二指肠溃疡可能引发下列哪些疾病: ()	胃出血	胃穿孔	胃癌	幽门梗阻	下消化道出血	ABCD
胃溃疡的治疗原则有: ()	使用消炎药	促进溃疡愈合	防止胃出血、穿孔	消除症状	防止复发	ABCDE
急性肾小球肾炎的主要表现有: ()	多尿	少尿	水肿	高血压	血尿	BCDE
治疗急性肾小球肾炎应该: ()	控制链球菌感染的原发病	控制水、盐摄入	多吃鱼肉	增加户外运动	利尿、降压	ABE
尿路感染的膀胱刺激症状包括: ()	尿频	下腹痛	尿痛	尿急		ACD

可能与白血病发病有关的因素有： () ABCDEF	病毒感染	大剂量接触放射物质	遗传因素	自身免疫力强弱	使用或接触化学物质不当	ABCD
引发缺铁性贫血的原因：()	铁元素摄入不足	铁吸收障碍	慢性失血	钩虫病感染		ABCD
下列哪些情况可能引起急性上呼吸道感染()	精神创伤	淋雨	受凉	过度疲劳	饮食不洁	BCD
目前认为发热是人体一种积极性保护反应，它可以：()	加速血液循环，利于抗体及抗菌物质及时到达患处	使病菌生长受抑制，失去致病能力	迅速分解毒素，通过肾脏排泄，减少毒害作用	在患处产生酸性环境，不利于细菌生长	使新陈代谢加快，产生足够能量，供机体抗病需要	ABCDE
下面的说法，你认为哪项是错误的()	发热会烧坏肺	发热后应立即用退热药	发热最好用物理降温	病毒性感冒最好及早用抗菌素	预防感冒最好是锻炼身体，增加抵抗力	ABD
对患感冒发烧病人进行物理降温常用方法有()	冷敷法	冰敷法	温水浴法	酒精擦浴	吹电风扇	ABCD
胃病的预防主要从以下哪几方面着手()	养成良好的饮食习惯	胃病服用止痛药	避免过劳过累	改掉嗜烟嗜酒的恶习	注意天气变化，防止腹部着凉	ACDE
急性结膜炎（俗称红眼病）的临床表现有()	眼部瘙痒不适	结膜充血水肿	视力减退	分泌物增多	屈光不正	ABCD
如何预防急性鼻窦炎的发生()	锻炼身体增加抗病能力	预防感冒的发生	患感冒及鼻炎后及时治疗	掌握正确擤鼻涕方法		ABCD
在什么情况下可使心率变快()	疼痛	失血	发烧	缺氧	酒后	ABCDE

急性支气管炎的特点正确的是	由病毒或细菌引起	有头痛、发热	治疗上可采用镇咳药	细菌性感染必须用抗生素	预防上呼吸道的粉尘和有害气体，避免吸入、刺激，预防急性支气管炎。	ABCDE
龋齿又名“虫牙”，是一种常见的	蛋白质、维生素缺乏	喜欢吃糖果、甜食	唾液分泌障碍，	喜欢吃蔬菜、纤维	口腔卫生不好，细菌斑、牙石较多的人	ABCE
龋齿和牙周炎对人的危害有哪些？	常常引起疼痛、出血	破坏了牙体、牙周组织	前牙区病变影响美观	可并发牙周脓肿、颌骨炎	是胃及十二指肠溃疡、消化不良	ABCD
下列哪些选项对于我们预防普通感冒	流行期间，尽量避免去公共场所	同寝室同学中有人患感冒时，应戴口罩	集体宿舍经常通风	适当进行体育锻炼	应防止着凉，冷水浴对健康绝对有害	ABCD
预防细菌性膀胱炎的措施有哪些	妇女在月经期、产褥期应勤换卫生巾	经常易患下尿路感染	多饮水、勤洗澡	积极治疗前列腺增生	调整神经功能，可选安定、利眠宁等药物治疗	ABCD
传染病的传播途径有	呼吸道传播	消化道传播	虫媒传播	血制品传播	土壤传播	ABCDE
控制对传染病接触者的措施有	医学观察	留验	检疫	预防接种或药物预防	治疗	ABCD

预防经水、食物传播的传染病措施有	保护水源，做好不 止污染，毒， 饮水，生水。	食物应吃变质前 腐败，变质， 食品，洗手。	食腐食便 灭苍蝇，防止 蟑螂，并防止 污染食物。	患者粪便要消 毒，并防止污 染水源。	隔离与治疗	ABCD
预防经皮肤接触传播的传染病的措施有	保持室内空气 新鲜	接触被污染物时，要 洗手，要 洗手，要 洗手。	保护水源	被病畜咬伤时， 及时进行处理， 并进行预防接种。	患者的粪便要消 毒	BD
预防经血液、体液传播的传染病采取的措施有	严格筛选血液，或血液 污染血液，或血液 污染血液，或血液 污染血液。	医严格使用注射器械， 严格使用注射器械， 严格使用注射器械。	血液，应如 体，应如 体，应如 体，应如	餐饮服务行业的餐 具，应做好消毒 处理。	不随地吐痰。	ABCD
哪些人容易感染艾滋病？（）	卖淫、嫖娼者 及配偶；	同性恋或双 性恋男性；	性病病人；	与人共用针筒、 针头注射毒品的 吸毒者；		ABCD
艾滋病的母婴传播方式可能通过哪些途径实现：（）	病毒经胎盘传 播	分娩时经产 道传播	母亲抱婴儿睡 觉	母乳喂养传播		ABD
下列日常生活接触不会感染艾滋病：（）	食物、饮水、 空气；	同在一个教 室上课；	礼节性拥抱、 亲吻；	蚊子叮咬	使用他人剃须刀	ABCD

下列日常生活接触不会感染艾滋病的有：（ ）	双方手部皮肤完好时的握手；	共用公用马桶、浴缸	蚊虫叮咬	使用纸币、硬币等	使用他人剃须刀	ABCD
艾滋病的传播途径有：（ ）	性传播	母婴传播	一般生活接触传播	血液传播	呼吸道传播	ABD
艾滋病病毒主要存在于患者和感染者（ ）中。	血液	精液	尿液	阴道分泌物	汗液	ABD
国际上推崇的预防经由性接触传播艾滋病的ABC原则是（ ）	忠诚	安全套	禁欲	勤洗澡	拒绝毒品	ABC
我国艾滋病“四免一关怀”政策包括（ ）	免费抗病毒药物治疗	艾滋病孤儿免费上学	免费开展母婴阻断	免费检测		ABCD
下列接触可能会感染艾滋病：（ ）	使用别人的牙刷	使用别人的剃须刀	使用别人的被子	使用别人的杯子	共用厕所马桶	AB
痤疮的治疗应为（ ）	多食蔬菜和水果	多吃油腻和糖果	常用温水洗脸	用手将内容物挤出	避免过劳，保持合理作息	ACE
预防足癣（俗称脚气）关键应做到（ ）	不用公共毛巾、脸盆、拖鞋	经常洗脚干燥保持趾间干燥	勤洗，勤换鞋袜	及时治疗足癣，防止复发	预防性用药减少发病机会	ABCD
大学生性健康教育的主要内容	性的基本知识	培养大学生健康	教育大学生树立	建立对不良行为	培养大学生与异性	ABCDE
下列为性激素的是	雌激素	生长激素	肾上腺皮质激素	泌乳素	雄性激素	AE
性激素的主要作用	促进性器官的分	促进性教育	影响性行为	影响消化功能		ABC
青春期性道德规范要求(男)同学要做到	理解女同学的分	主动关心、帮	有保护女同学的	有遵守道德规范	的自制力	ABCD
青春期性道德规范要求(女)同学要做到	举止端庄，持重	避免流露过份	理智地谢绝异性	留意并敢于反击	异性的挑逗和侵犯	ABCD
急性阑尾炎可分为	单纯性阑尾炎	急性化脓性阑	坏死性及穿孔性	阑尾周围脓肿		ABCD

阑尾发炎时可表现为	上腹部疼痛	右侧后腰痛	脐周痛	右侧盆腔痛		ABCD
急性阑尾炎若治疗不及时可发展为	化脓性阑尾炎	阑尾穿孔	化脓性阑尾炎	肺炎		ABC
软组织化脓感染可表现为	局部发红	局部肿胀发热	局部疼痛	功能障碍		ABCD
观测生命体征主要看哪几方面 ()	意识	呼吸	血压	脉搏	瞳孔	ABCDE
做心肺复苏时要注意哪些 ()	手掌腕部压在伤病员胸骨下1/3处	用力要猛才能压到心脏	双人抢救，按压与吹气之比5:1	如能触到颈动脉搏动，说明按压有效		ACD
外伤性出血应及时止血，应用止血带正确的是 ()	上止血带前应先用毛巾加以衬垫	止血带应放在上臂下1/3处	相隔半小时松开一次	无止血带可用布带代替	止血带要松紧适度	ACDE
在火灾现场应该掌握的自救常识是 ()	大声喊叫引起他人注意	身上着火立即脱去衣物或就地打滚	乘坐电梯迅速逃生	如住楼上可选择跳楼逃生	用湿毛巾招住口鼻防止烟雾，匍匐前进	BE
一旦发生火灾该怎样自救逃生呢 ()	用湿毛巾捂住口鼻防止烟熏窒息	正确显示求救信号引起救援人员的注意	利用绳子或布条慢慢滑下逃生	如门板是热的，切不可开门	可乘电梯迅速逃生	ABCD
洪水到来，怎样求生 ()	迅速撤离到山坡高地上	当被人救起时最好喝些酒，提高体温	多穿衣服抵御寒冷	尽快离开下沉船只和倒塌的建筑物	逃生前要吃些含热量多的食物如巧克力	ACDE

地震发生时如何逃生 ()	迅速钻进桌子底下或空间的狭小房间	迅速从楼上跳下逃生	迅速躲到高墙下	如被埋压，应坚持大声喊叫	当有人扒救时，可以叩击物体引起他人注意	AE
被毒蛇咬伤后应做哪些处理是正确的 ()	保持镇静，防止毒素扩散	在伤口上方阻止吸收	冲洗伤口，迅速挤出局部毒液	用刀在伤口处做“十”字状切开	防止毒素扩散，与伤口以下切除	ABCD
到药房购买药品时应注意药品 ()	标签	是否有人广告	药品批号	失效期	包装完整	ACDE
下列哪些药品已不能使用了 ()	葡萄糖液中出现沉淀物	速效伤风胶囊已破裂	氯霉素眼药水变黄	土霉素片变色裂开	脚气膏稀稠不均匀	ABCDE
引起药物毒性反应的主要因素是：()	用药剂量过大	用药时间持续过长	空腹用药	身体虚弱	没有对症用药	AB
药物最基本的作用主要有：()	保护作用	调节功能作用	预防作用	抑制或杀灭病原微生物和寄生虫	物质补偿	BDE
清毒药是指能迅速杀灭病原微生物的药物，它们是：()	过氧乙酸	酒精	碘酒	氯化钠	漂白粉	ABCE
下列哪几种药品属于耳毒性抗生素：()	红霉素	链霉素	螺旋霉素	卡那霉素	庆大霉素	BDE

链霉素、庆大霉素、丁胺卡那霉素等是治疗某些疾病不可替代的药品，但又存在着损伤听神经，造成耳聋的副作用。那么在服用这些过程中要注意什么呢？（ ）	用药的剂量不能过大	用药的时间持续过长	不能空腹用药	了解药品的适用范围	用药的目的明确	ABCDE
滥用抗菌药物的危害是：（ ）	会使耐药菌株更加增多	使毒性反应、过敏反应等增多	浪费药物，增加国家和患者的负担	使二重感染发生的机会增多	会给人一种安全感而贻误的正确治疗。	ABCDE
在患病的时候，我们为什么要遵医嘱或按说明书用药？（ ）	医生规定的药物剂量为常用量（安全量）	药品使用规定的剂量一般是18—60岁的成年人的一次用量。	低于医嘱或按说明书的剂量就可能没有疗效。	超过医嘱或按说明书的剂量就可能引起毒副作用。	按照医嘱或说明书写用药品范围，避免滥用。	ABCDE
患有肠道疾病，病人上吐下泄出现严重脱水、电解质紊乱。医生首先采取静脉注射输入葡萄糖、生理盐水等输液治疗，主要原因是：（ ）	增加营养	恢复体力	提高血压	补充失掉的水分	维持体内电解质的平衡	DE

如果滥用抗菌药物，耐药菌广泛存在，则患病的治疗就会十分困难。为了合理使用抗生素，我们应该做到：（ ）	身体不适到医院看病诊断	感到头疼发热，先随家中带药，控制病情	在医生的指导下服用抗菌药物	不可自行加大药物剂量或随意停药	不能自行更换药物	ACDE
心肺复苏术通常采用（ ）方案。	气道通畅	人工呼吸	人工循环	止血	创面包扎	ABC
救治溺水者到岸上后，急救处理方法有（ ）	保持呼吸道通畅	控水	心肺复苏	同时转送医院	仔细清理擦伤	ABCD
重症中暑治疗原则（ ）	立即给氧	全身降温	补充血容量	及时转院	通风处休息观察	ABCD
骨折的表现有（ ）	疼痛与压痛	局部肿胀	功能障碍	畸形	反常活动与骨擦音	ABCDE
搬运较轻伤员时，徒手搬运法有（ ）	扶持法	保持法	肩负法	椅托式	担架搬运法	ABCD
用药途径包括	口服用药	舌下用药	注射用药	吸入法用药		ABCD
用药的心理误区	求快心理	求新心理	求贵心理	求补心理		ABCD

影响人的健康的基本因素有遗传、环境和[]三个方面	空
微生物性食物中毒包括细菌性和[]性食物中毒	行为
神经症又称神经官能症，是大脑非器质性改变的 <u>轻度</u> 心理疾病，故其特点是 <u>大脑没有[]改变</u>	真菌性
抑郁以 <u>一种持久性[]抑制</u> 为特征	器质性
如何正确对待[]疾病是 <u>个体和社会文明程度的反应</u>	情感
[]是减轻和消除紧张、焦虑最有效的方法	心理
神经衰弱是某些[]因素使大脑神经活动长期持续紧张而兴奋与抑制失调所致	敌松
[]是一种比攻击更为复杂、隐蔽，对心身危害更大的消极心理反应	心理
[]最容易引起的疾病是慢性支气管炎、肺气肿、肺心病	冷漠
烈性酒对食道、[]有刺激作用	吸烟
现已肯定，龋病是一种[]疾病。	胃粘膜
与龋病发生直接相关的是进食中的[]量。	细菌性
牙周炎的主要临床表现[]、牙周溢脓、牙齿松动、牙齿移位。	蔗糖
吸烟、酗酒、经常吃[]及盐腌、盐泡食物是癌症发生的危险因素。	牙周袋形成
消化性溃疡是一种常见病，主要发病于胃和十二指肠，病理表现为粘膜损害。[]菌感染可引起粘膜损害。	熏制食品
肺炎患者咳嗽、咳痰，痰中带血丝且呈[]状。	曲门螺杆菌
引起牙周组织损伤的致病因素有牙菌斑、[]、软垢、咬合创伤。	铁锈
结膜炎的致病因素主要有[]感染、衣原体感染、病毒感染和物理及化学因素损伤。	牙石
传染病在人群中的[]、发展、转归的过程，称为流行过程。	细菌
传染源主要包括 <u>隐性感染者</u> 、[]、 <u>受感染的动物</u> 。	发生
肺结核的传染源主要是[]的肺结核病人和慢性纤维空洞性肺结核病人是最主要的传染源。	病原携带者
化学药物治疗肺结核的主要方法，同时应给予[]。	开放性
细菌性痢疾急性期应卧床、休息，消化道隔离至临床症状消失，[]培养2次阴性。	对症治疗
乙、丙、丁型肝炎的[]主要是急、慢性患者和无症状肝炎病毒携带者。	便
母婴传播即垂直传播，主要包括[]、分娩、哺乳、喂养等方式传播。	传染源
[]接触传播是乙型和丙型肝炎的主要传播方式。	胎盘
霍乱典型病例临床分为：吐泻期、[]和恢复期三期。	性
霍乱最重要的治疗措施是及时足量地[]，以纠正失水，酸中毒与电解质平衡失调，改善心肾功能。	脱水期
典型肺结核除有全身症状外还有[]、少量咳血、胸痛、气急等呼吸系统症状。	补液
肺结核主要发生于儿童和[]，以20—25岁为发病高峰。	咳嗽
	青少年

痢疾杆菌通过粪—口传播。以污染的[]为传播媒介，接触传播是散发病例的主要传播途径。	手
传染源是指病原体已在体内生长繁殖，并能将其排出[]的人和动物。	体外
人工自动免疫是指接种[]、疫苗、类毒素等免疫源后，使机体自动产生特异性免疫力。	疫苗
男性性腺是[]	睾丸
女性性腺是[]	卵巢
男性是[]、女性是月经来潮	遗精
性传播疾病是指通过[]行为或类似性行为导致的疾病	性
淋病的致病细菌为[]球菌	淋
[]是流行于全世界、危害最大的性传播疾病之一，是一种高致死、高致残的疾病	梅毒
梅毒是由于感染[]螺旋体而引起的生殖器官、淋巴结及全身各系统器官的慢性破坏性病变的慢性传染病	梅毒
尖锐湿疣是人类乳头瘤[]感染引起的传染病	病毒
原发性痛经是指[]器质性疾病引起的痛经，也称为功能性痛经	非
乳腺纤维瘤是[]激素刺激的结果	雌
[]性闭经是指年龄超过18岁，无月经来潮	原发性
()组织感染主要包括：疖子、痈、急性蜂窝组织炎、急性淋巴管炎、脓肿等。	软
软组织感染的治疗方法：()期时硬结热敷，或外涂药膏，不要挤压；脓栓多、坏死重的手术切除坏死组织并抗炎治疗等。	早
是肛管皮肤全层裂开，多在后正中线上，多为便秘引起，裂口难以愈合。	肛裂
肛裂治疗包括防止便秘，口服缓泻药；()浴，外敷生肌药物，手术治疗等。	坐
痔疮可分为()、外痔、混合痔。	内痔
痔疮依轻重可分为三期：一期是排便时带血，二期是排便时痔块脱出肛门外但尚能回缩成混合痔，三期是痔块脱出后不能()回缩而需用手拖回。	自行
大多数患者痔处于静止或有轻微症状只需养成定时()习惯，少食刺激性食物防止便秘，经常清洗或坐浴，防止久坐等。	排便
癣可分为()癣、体癣、足癣、手癣和甲癣。	头
现代病通常包括()游戏症、电视肥胖症，耳塞机综合征，近视等。	电子

() 游戏症可造成颈椎腰椎负担过重, 视力损害, 焦虑, 沮丧, 头痛, 神经紧张, 情绪不易控制等。	电子
() 肥胖症是由于久坐不动, 能量消耗减少, 进食增加等引起。	电视
手足癣治疗原则是力求(), 而不在于暂时控制好转。所以, 应坚持长久性治疗和以预防为主。	治愈
预防() 综合征应做到, 每天收听时间不宜太长, 不宜超过(一小时), 音量不可太大, 以柔和不刺耳为宜。	耳塞机
电脑使用者要注意心理保健, 首先要做好自我心理调整, 其次要加强自我保健()。	意识
生命体征的观察包括意识、呼吸、脉搏、体温及[]等方法。	瞳孔
人工呼吸的方法有[]、俯卧背压法、仰卧压胸法。	口对口吹气法
一般创面的处理, 应掌握清洗、[]、包扎三个环节。	止血
按照烧伤的[], 可分为一度、二度、三度烧伤。	深度
重度中暑包括[]、热痉挛、热衰竭三型。	热射病
正常成年人[]与呼吸的比是4:1。	脉搏
心肺复苏术通常采用[]、人工呼吸、人工循环方案。	气道通畅
颈动脉位于[]外侧2-3厘米。	喉结
按照出血[]不同, 分为皮下出血, 外出血, 内出血。	部位
抢救电击者, 必须首先使其尽快脱离[]。	电源
口服了有毒食物或药物后, 催吐的方法很多, 最简单的方法是[]。	机械催吐法
[]性烧伤是指强酸、强碱接触身体释放热能而造成的损伤。	化学
常见[]烧伤的物质是盐酸、硝酸或硫酸。	酸
常见[]烧伤的物质是石灰、电石等。	碱
消毒药是指能迅速杀灭[]的药物。	病原微生物
防腐药是指能抑制[]生长繁殖的药物。	微生物
合理的联合用药能提高药物的[], 减少不良反应。	疗效
用药[]不同, 药物的吸收和放效应也不同。	途径
药品的[]或失效期都要在标签上注明。	有效期
两种以上的药物同时使用叫做[]用药, 目的是为了增强疗效和减少不良反应。	配伍
药物的基本作用有[]、抑制或杀灭病原微生物和寄生虫、消毒防腐。	调节功能
药物的毒性反应是指药物引起人体的生理机能的某种[]变化。	病理
药物的副作用是指在药物的治疗过程中, 除了主要的[]效应外, 还会出现其他与治疗作用无关的反应。	防治
药物的治疗作用可分为对症治疗和[]治疗。	对症

章节	题干	答案
1	未来人类健康水平的不断提高的程度将越来越取决于诸多非医疗因素的作用。	对
1	高血压是引发冠心病、恶性肿瘤及糖尿病的元凶。	错
1	自我保健的第一步是保护好自身的消化系统，而保护消化系统的首要任务是牙齿。	对
1	大学生健康教育要实现的(近期)目标是预防各种传染病流行和防止意外伤害事件。	对
1	大学生健康教育的(远期)目标是预防各种慢性非传染性疾病，提高生命质量。	对
1	我国已经成为世界上烟草的第一消费大国和第二大烟草种植国。	对
1	常喝甜汽水比喝茶水更有益于健康。	错
1	在躯体、心灵、精神、道德和社会适应等多方面来主动追求健康，才算是现代真。	对
1	人体遗传基因所携带的致病危险因素大多是隐性的、潜在的，良好的生活习惯可。	对
1	大学生健康教育的核心是促使同学们建立新的、有益于自己 and 他人更好生存的生。	对
1	健康教育是在预防和控制疾病流行方面所发挥的作用的特点是：低投入、效果显。	对
1	用报纸包直接入口食品对健康有害。	对
1	谷类、薯类及蔬菜中含大量的碳水化合物。	错
1	常食用动物性脂肪易引起人体多种慢性疾病。	对
1	钾缺乏可以引起甲状腺功能异常。	错
1	钙在人体中99%存在于骨骼和牙齿中。	对
1	维生素C缺乏可导致神经及循环系统功能异常。	错
1	判断一个人的热能是否平衡，简单的方法是看他的体重变化。	对
1	消耗热能最好的方法增加体力活动或运动，而减肥最好的办法是服用减肥药。	错
1	吃过多的维生素A可以中毒。	对
1	肥胖可以增加心脏负担。	对
1	食盐摄取多少应取决个人好恶，过多摄入食盐对机体不会危害机体健康。	错
1	心理疾病无论是神经症还是精神病，它们所表现出来的异常心态行为都不是思想。	对
1	学习或工作过程中出现适度的疲劳是难以避免的。	对
1	被动吸烟是指不吸烟的人被动地吸入别人吐出来的烟雾。	对
1	毒品是指鸦片、海洛因、大麻、可卡因、甲基苯丙胺(冰毒)以及能够使人形成。	对
1	目前国家采取4级预防策略以对抗病毒。	错
1	营养素是用以处进入人体生长发育、保持生理平衡和维持人体健康的物质，它们是。	对
1	维生素依照其溶解性可以分为两大类即水溶性维生素和脂溶性维生素。	对
1	普通感冒俗称“伤风”，多为病毒性感染，常引起鼻塞、流涕、发热、头痛、咽干及咳嗽等症状，目前难有治本的办法，只能对症治疗。	对
1	焦虑是一种焦虑反应的同时伴有神经系统功能紊乱症状的神经症。	对
1	神经症的特点是没有器质性病变。	对
1	抑郁是以一种持久性情感抑郁为特征。	对
1	情绪不可以影响和调节人体的认知过程。	错
1	情绪可以协调社会交往和人际关系。	对

4	单人徒手进行心肺复苏术抢救，胸外心脏按压与口对口人工呼吸吹气之比为5:2，交替进行。	错
4	双人徒手进行心肺复苏术抢救，胸外心脏按压与口对口人工呼吸吹气之比为15:1交替进行。	错
4	胸外心脏按压心脏有效的标志是，可见伤病员的面色转红润；瞳孔由缩小变扩大；手指尖由青紫变为正常色，且有口鼻轻微喘气，并可触到腕部桡动脉跳动。	错
4	血管破裂后，血液流出体外为外出血；若皮肤没有伤口，血液流入体内、脏器或体腔内，称为内出血。	对
4	使用止血带止血时应注意：止血带放置部位尽量靠近伤口，一般情况下，上肢出血扎在上臂上1/3处，（且不可放在上臂下1/3处，以免压迫损伤桡神经）。	对
4	上止血带过久，容易引起肢体坏死，因此，相隔半小时或一小时左右要松开一次，每次放松2-3分钟。	对
4	包扎四肢时，最好将指（趾）露在外边，以便随时观察血液循环的情况。	对
4	当火灾烟雾太浓时，可用湿毛巾捂住口鼻，屏住呼吸，防止烟雾毒气呛入体内，同时宜俯卧贴地爬行。	对
4	对于被困在火海中的人来说，应当立即关门闭户，堵塞室内孔缝，这样可以起到防热、防烟和减慢火势的作用。	对
4	火灾发生时，可利用绳子、布条（床单撕开连结而成），系在窗档或其它固定物上，顺着绳子慢慢下滑。	对
4	当高层楼房发生火灾发生时，可立即乘坐电梯，逃离火场。	错
4	当有火灾发生，在开门前应先触摸一下门板，若门板是热的，并有烟雾从门隙溢入不敷出室内，说明大火已经逼近，这时切不可开门。	对
4	倘若你被火围困时，应坚持呼叫，使外面的人听见，以引起救援人员的注意。	错
4	倘若你被火焰封锁在大楼内，可用竹竿、拖把等物挑起色彩鲜艳的衣衫、布巾等，并不断摇晃；或敲击面盆、锅碗等，以引起救援人员的注意。	对
4	在药物治疗过程中，出现的药物过敏反应，一般是由于用药剂量过大引起的。	错
4	患有伤风感冒、发热头痛、流鼻涕应首选药物是抗生素。	错
4	药物用量越大，作用越强，效果越好，疾病好的就快。	错
4	不滥用抗生素是为了减少和避免不良反应和毒副作用的发生。	对
4	药品咖啡因能兴奋大脑而使精神振奋，思维活跃，提高对外界的敏感性，消除疲劳。这种说法对吗？	对
4	药物的不良反应，是合格药品在正常用法用量的前提下，出现的与用药目的无关的，甚至是有害的反应。这样的解释正确吗？	对
4	由于学习的紧张，课程的压力，同学们患病后往往求愈心切，加大剂量服药，其结果是影响治疗、出现毒副作用。	对

1	不良情绪可以诱发疾病	
1	挫折引起的消极心态不是导致心理障碍和疾病的主要原因	对
1	神经症患者多有人格方面的某些不足和认知方面的某些缺陷	错
1	乐观开朗能提高挫折的承受力和调节力	对
2	高血压是引发冠心病的最主要的原因。	对
②	人患狂犬病的典型症状为恐水症。	对
2	乙型肝炎可转变为慢性肝炎。	对
2	风疹病毒对胎儿有致畸作用。	对
②	流行性腮腺炎急性期无需隔离，可以正常上课、学习。	对
②	甲型肝炎的主要传播途径是经注射、输血或血制品传播。	错
②	对高危人群霍乱菌苗注射是预防霍乱最重要的措施。	错
2	目前，世界上已消灭了天花这种传染病。	错
2	水痘是呼吸道传染病，急性期需要隔离。	对
2	同学之间的一般性接触传染乙型肝炎病毒的可能性比较大。	对
②	乙肝目前已经可以根治。	错
2	目前解决结核病流行的最有效的治疗方法是“全程督导短程化学疗法”。	错
2	能保护人体防止感染乙型肝炎的是抗-HBs抗体。	对
2	B超检查是诊断肺炎的重要依据。	对
②	一经确诊肺炎，应立即给予抗生素治疗。	错
②	消化道溃疡大多发生在食管。	对
②	消化道溃疡停药后不容易复发。	错
2	病毒性心肌炎就是心肌感染病毒所致。	错
②	急性肾小球肾炎是溶血性链球菌感染后引起的变态反应性疾病。	对
2	对于感冒防重于治。	对
2	急性支气管炎可继发于上呼吸道感染。	对
2	年轻人不会患高血压病。	对
2	治疗急性肾小球肾炎要积极控制链球菌感染的原发病。	错
2	治疗缺铁性贫血常用的方法是输血。	对
2	老年人好发病毒性心肌炎。	错
2	治疗高血压病只需用药物治疗就可以。	错
②	病毒性心肌炎的治疗可用大量抗菌素控制炎症。	错
2	普通感冒及流行性感冒均具有传染性。	错
2	女性尿路感染发病率远高于男性，致病菌多为大肠杆菌。	错
2	沙眼是由于微小的沙石进入眼中造成结膜表面粗糙不平，形为沙粒而命名。	对
2	上呼吸道感染是鼻腔、鼻咽或咽喉部、气管及支气管部的急性炎症的概称。	对
2	锻炼身体、增强体质、提高人体抵抗力是预防急性扁桃体炎的根本途径。	错
		对