

ESCOLA SENAC SÃO LEOPOLDO

JOSÉ HENRIQUE E IREDE HENICKA

**PROJETO INTEGRADOR - Cuidados no contato com a água da enchente para
prevenir doenças**

Docentes: Rafaela Flores e Natalia Elesbão

**São Leopoldo
2024**

INTRODUÇÃO

Em maio de 2024, o Rio Grande do Sul, enfrentou a pior catástrofe climática de sua história, enchentes essas que já superaram a de 1941, até então a pior de sua história, na época, as águas do Guaíba chegaram a 4,75 metros, inundando assim 15 mil casas e deixando 70 mil pessoas desabrigadas.

Segundo números de Maio de 2024, o evento já foi superado no estado do Rio Grande do Sul, fazendo com que o Guaíba chegasse a 5,33 m, afetando mais de 2,1 milhões de indivíduos, com 538 mil desalojados e 76 mil cidadãos instalados em abrigos. Na cidade de São Leopoldo, as águas atingiram mais de 100 mil famílias, chegando a 12 mil indivíduos abrigados em alojamentos espalhados pela cidade.

Após o ocorrido percebeu-se que, o contato com a água da enchente, aumenta as chances de diversas infecções bacterianas e virais. Ambas são causadas pelo contato direto ou pela ingestão de água e alimentos contaminados.

Pensando nisso, houve a proposta para desenvolver um site, a fim de auxiliar e tirar dúvidas em decorrências de pessoas que tiveram contato com a água de algum modo, e fazer com que elas tenham conhecimento sobre seus sintomas e saibam onde buscar ajuda.

DESENVOLVIMENTO

Trabalho elaborado na disciplina de projeto de integração, junto com a equipe de Tecnologia da Informação como parte da avaliação final do componente do curso técnico de enfermagem.

Passo a passo da elaboração do site:

1° Página: Logo + introdução contextualizando sobre o assunto.

2° Página: Menu (Doenças provenientes das enchentes no RS)

3° Página: Sintomas

4° Página: Prevenção e tratamento



DOENÇAS PROVENIENTES DAS ENCHENTES NO RS

Patologias	Sinais e sintomas	Prevenção e Tratamento
Leptospirose	Febre Alta, dor de cabeça, sangramentos, dor muscular, calafrios, olhos vermelhos e vômitos. (Dor na panturrilha e lombar)	Prevenção Use botas e luvas; evitar água e solo contaminados com urina ou sangue de animais infectados; manter o ambiente limpo para evitar os roedores; Tratamento Antibióticos precisos pelo médico;
Tétano	Contrações musculares dolorosas, especialmente na mandíbula e no pescoço, pode ter dificuldade para respirar, febre, Pressão alta e sudorese;	Prevenção Vacina; limpar e cuidar das feridas; evitar contato com solo e fezes dos animais controlar infecção e aliviar

		os sintomas com medicamentos prescritos pelo médico;
Diarréia aguda	sangramentos nas fezes, dores abdominais; em alguns casos pode haver muco;	prevenção evitar tomar água da torneira, apenas se for fervida por pelo menos 5 minutos; lavar bem as mãos e alimentos beber água filtrada evitar alimentos crus ou mal cozidos tomar vacina rotavírus
Hepatite A	fadiga, icterícia (amarelão pelo corpo), urina escura, fezes claras e perda de apetite;	não existe tratamento específico, porém pode-se aliviar os sintomas; evitar automedicação repouso hidratação dieta leve (evite comidas picantes e gordurosas) medicação prescrita pelo médico
Dengue	febre alta, dores musculares, erupções cutâneas, dores nas articulações, em casos graves, hemorragia intensa, dificuldade para respirar (casos graves) edema (inchaço), rubor (vermelhidão), febre, dor de cabeça;	Prevenção eliminar os criadouros de mosquitos; usar repelentes; instalar telas nas portas e janelas; tratamento descansar bastante hidratar-se medicamento prescrito pelo médico evitar antiinflamatórios monitorar a temperatura

Animais Peçonhentos	lugares úmidos, escuros, com entulhos ou destroços;	identificar o animal (tirar foto) lavar o local afetado com água e sabão aplique compressa fria para diminuir o inchaço procure atendimento imediatamente;
---------------------	---	---

CONCLUSÃO

Este trabalho está em desenvolvimento com proposta de execução da ação no próximo módulo, pois temos a participação da turma da tecnologia de informação do Senac São Leopoldo, sendo que o professor da disciplina irá propor para a turma a elaboração do site, com os dados fornecidos pela turma do técnico de enfermagem, onde em grupos façam a proposta, e apresente para a escolha do site. Após a escolha, será realizada a continuidade deste projeto, que será a aplicação com as pessoas que tiveram contato com as águas contaminadas.

REFERÊNCIAS

O que causou a enchente de 1941 em Porto Alegre — e por que ela não é argumento para negar mudanças climáticas. Disponível em <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cv27272zd79o>.

São Leopoldo tem 100 mil pessoas fora de casa; Rio dos Sinos volta a subir. Disponível em <https://noticias.uol.com.br/cotidiano/ultimas-noticias/2024/05/14/sao-leopoldo-tem-100-mil-pessoas-fora-de-casa-rio-dos-sinos-volta-a-subir.htm>.

Ministério da Saúde: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/dengue>

Ministério da Saúde: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/l/leptospirose>

Ministério da Saúde:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hepatites-virais/hepatite-a>

Ministério da Saúde:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hepatites-virais/hepatite-a>