



## ENCHENTES

**Em maio de 2024, o Rio Grande do Sul, enfrentou a pior catástrofe climática de sua história, enchentes essas que já superaram a de 1941, até então a pior de sua história, na época, as águas do Guaíba chegaram a 4,75 metros, inundando assim 15 mil casas e deixando 70 mil pessoas desabrigadas. Segundo números de Maio de 2024, o evento já foi superado no estado do Rio Grande do Sul, fazendo com que o Guaíba chegasse a 5,33 m, afetando mais de 2,1 milhões de indivíduos, com 538 mil desalojados e 76 mil cidadãos instalados em abrigos.**

**Na cidade de São Leopoldo, as águas atingiram mais de 100 mil famílias, chegando a 12 mil indivíduos abrigados em alojamentos espalhados pela cidade.**

**Após o ocorrido percebeu-se que, o contato com a água da enchente, aumenta as chances de diversas infecções bacterianas e virais. Ambas são causadas pelo contato direto ou pela ingestão de água e alimentos contaminados.**

**Pensando nisso, houve a proposta para desenvolver um site, afim de auxiliar e tirar dúvidas em decorrências de pessoas que tiveram contato com a água de algum modo, e fazer com que elas tenham conhecimento sobre seus sintomas e saibam onde buscar ajuda.**

# **DOENÇAS PROVENIENTES DAS ENCHENTES NO RS**

- (1) Leptospirose;
- (2) Tétano;
- (3) Diarreia aguda;
- (4) Hepatite A;
- (5) Dengue;
- (6) Animais peçonhentos (aranhas, cobra, lacraias e escorpiões)

# SINTOMAS

1) Febre Alta, dor de cabeça, sangramentos, dor muscular, calafrios, olhos vermelhos e vômitos

(\*Dor na panturrilha e lombar)

2) Contrações musculares dolorosas, especialmente na mandíbula e no pescoço, pode ter dificuldade para respirar, febre, Pressão alta e sudorese;

3) sangramentos nas fezes, dores abdominais; em alguns casos pode haver muco;

4) fadiga, icterícia (amarelão pelo corpo), urina escura, fezes claras e perda de apetite;

5) febre alta, dores musculares, erupções cutâneas, dores nas articulações, em casos graves, hemorragia intensa, dificuldade para respirar (casos graves) edema (inchaço), rubor (vermelhidão), febre, dor de cabeça;

6) lugares úmidos, escuros, com entulhos ou destroços;

# **PREVENÇÃO E TRATAMENTO**

## **(1) Prevenção**

**Use botas e luvas;**

**evitar água e solo contaminados com urina ou sangue de animais infectados;**

**manter o ambiente limpo para evitar os roedores;**

## **Tratamento**

**Antibióticos precisos pelo médico;**

## **(2) Prevenção**

**Vacina;**

**limpar e cuidar das feridas;**

**evitar contato com solo e fezes dos animais**

**controlar infecção e aliviar os sintomas com medicamentos prescritos pelo médico;**

## **(3) prevenção**

**evitar tomar água da torneira, apenas se for fervida por pelo menos 5 minutos;**

**lavar bem as mãos e alimentos**

**beber água filtrada**

**evitar alimentos crus ou mal cozidos**

**tomar vacina rotavírus.**

# **PREVENÇÃO E TRATAMENTO**

**(4) não existe tratamento específico, porém pode-se aliviar os sintomas;**  
**evitar automedicação**  
**repouso**  
**hidratação**  
**dieta leve (evite comidas picantes e gordurosas)**  
**medicação prescrita pelo médico**

**(5) Prevenção**  
**eliminar os criadouros de mosquitos;**  
**usar repelentes;**  
**instalar telas nas portas e janelas;**

**tratamento**  
**descansar bastante**  
**hidratar-se**  
**medicamento prescrito pelo médico**  
**evitar anti-inflamatórios**  
**monitorar a temperatura**

**(6) identificar o animal (tirar foto)**  
**lavar o local afetado com água e sabão**  
**aplique compressa fria para diminuir o inchaço**  
**procure atendimento imediatamente.**