

在烟火里延续

第一小组寒假语文实践活动集

组长：唐心怡、陈粲然

排版设计：王曦冉

代序

唐心怡寻找

残腊即又尽，东风应渐闻。
一宵犹几许，两岁欲平分。
燎暗倾时斗，春通处岁。
明朝遥捧酒，先合祝尧君。

——《除夜》曹松



目 录

年味	1
镜头里的年味.....	2
记忆里的年俗.....	6
姓氏	7
家族老一辈故事.....	8
吕姓的起源.....	9
中华第一大姓——李.....	11
寻根过程	12
研究性小论文.....	15



年味



镜头里的年味

来自江乐怡









记忆里的年俗

来自卞晨曦

十样菜是老南京人的称呼，也叫素什锦，是老南京人家家春节过年的必备菜。在我很小的时候，春天一大脸盆，以备春为上一大脸盆，因为节期间吃腻了大鱼大肉就想吃几口这十样菜，因为是春节的传统菜比较复杂有黄豆芽，菠菜，芹菜，黑豆苗，金针菇，黑木耳，香菇这些必备蔬菜组合在一起就成了一道美味的菜肴了。直到现在，素什锦也是年夜饭上的一道美味。

掸尘扫地，老南京人会在年三十，做年饭，贴春联，大年初一到初五不准倒垃圾，如果要扫地，必须从门口往屋子中心扫，最后还得将垃圾放在门后或隐蔽的地方，以免把财气扫了出去。

熬夜守岁，南京人也有除夕守岁的习俗，大家终夜不眠，以待天明，称日守岁。除夕之夜，全家人团聚在一起，点起蜡烛或油灯，围坐炉旁闲聊，象征着辞旧迎新的时刻，通宵守夜，象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走，期待着新的一年吉祥如意。

家族老一辈故事

来自胡嘉豪

我的爷爷出生在1935年，曾经历过抗日战争，解放战争。目睹过旧社会的种种现象。在他八岁时，在地主家当放牛娃时，两头牛打了起来，大家用头撞开，但令他分开，济地方法都无法将其分开，后地主把它们驱赶开，只成功让它们朝爷考良久，试图用火把它的淫威，后化，温顺的朝于世。他想放弃，但迫于地主的牛背，感化，十分忠诚。命令，骑在牛背上不断抚摸受到爷十分忠诚。安静爷"哞哞"地叫，从此这头牛对爷十分忠诚。在新中国成立之后，有了家庭联产承包责任制后，爷有了属于自己的牛，他对牛感情十分深厚，至到去世前，仍不忘嘱咐家人照看好牛。

呂姓的起源

来自吕邵凡

吕氏是一个多民族、多源流的姓氏群体，在2007年和2010年中国姓氏排行第四十三位，在台湾省排名第二十六位。人口约七百零一万五千人，占中国人口总数的0.44%左右，随着历史的发展，吕姓在中国国本是汉姓的吕姓，在蒙古、朝鲜、瑶、土家、黎、仡佬、纳西等少数民族中也有分布。吕姓在浙江、福建为最，内部分布以安徽、山东、河南、山西、吕姓人口的31%，其中河南、山东两省人口占汉族人口的31%，其次为广东、河北、陕西、甘肃、广西、江西、台湾等省。

水黄佐心姜与曾“两楚居区，夷禹周被齐、吕魏、国始祖。氏，原地区伯大商、吕国流域，故以姜为姓。后向東发展（即四岳），为侯，散居于韩、魏、齐、周被齐、吕魏、国始祖。帝尧帝舜掌管四岳，重臣”，故封之为吕侯，春秋初年（前680年），散居于韩、魏、齐、周被齐、吕魏、国始祖。帝舜之臣均为侯国，子孙以国为氏，史称吕姓正宗，伯夷则被列为吕姓始祖。鲁之地，其后，子孙以国为氏，史称吕姓正宗，伯夷则被列为吕姓始祖。

吕姓的起源主要有两大支：姜姓、姬姓。

第一支出自姜姓

炎帝生姜水而姓姜。炎帝裔孙伯夷，号太岳，奉入西。炎朝分宋虞之夏，禹治水有功而封于吕，今河南姜，吕甫东山。炎帝生姜水而姓姜。炎帝裔孙伯夷，号太岳，奉入西。炎朝分宋虞之夏，禹治水有功而封于吕，今河南姜，吕甫东山。侯爵，复西称吕。春秋初，国称吕。吕春史称吕。吕人东迁于江苏铜山东。

公元前688年，楚文王灭吕（甫）国，两吕国灭亡后子孙均以国为氏，姜姓吕氏至多有4000多年

的历史。姜姓吕氏的后裔吕尚，也称姜子牙、太公望，辅佐周文王灭商，周初封于齐，为周朝东部的重要诸侯国。

第二支出自姬姓

商末周文王占领隗姓魏国之地，封其亲属于魏国，这是姬姓魏国的始封之地。周武王灭商后，封其弟毕公高于毕，在今陕西咸阳北，是为毕国。迁封魏国于山西芮城东北的魏城。

春秋时，晋景公时大夫魏锜食采于吕，号吕镇，吕邑在今山西霍县西南又食采于厨，故称厨武子，厨邑在今河南商丘北，其子吕相遂以吕为氏。姬姓吕氏的历史至少有 2600 年。

中华第一大姓——李

来自李志涵

李姓自河南苦县落脚起，发展到先秦时期，足迹扩大到山西、河北、陕西、四川、湖北等地。

迁移到四川的李姓巴人，以虎为图腾，在商朝时期就已扩展到今天的重庆巴南区，称巴子国，后来成为“板楣蛮”。三国时候诸葛亮“六擒孟获”，平定南蛮，便有少数民族改为李姓之说，这就是“洛阳李氏”的溯源。到秦汉时期，李姓人口深入两广地区。

大唐立国以后，李姓便成国姓，陇西、赵郡李氏与博陵、清河崔氏，范阳卢氏，太原王氏，荥阳郑氏并称“五姓七望”，李姓由此跻身望族。

李姓人口在大唐帝国空前繁荣，史有“国中第一大姓”之说。

寻根过程

来自王曦冉

访谈信息卡

采访主题	我的姓氏寻根
访谈时间	2022年2月6日星期日
采访地点	家中
采访对象	王曦冉父亲

访谈提纲

- “王”姓氏的由来是怎样的？
- 以前取名有一些规则？
- 我名字（“王曦冉”）的寓意与期盼是什么？

访谈实录

我：您好，今天需要占用您宝贵的几分钟时间，与您访谈关于姓氏的一些问题。

采访对象：好的，很高兴能参与这次访谈。

我：可以向您请教一下“王”这一姓氏的由来吗？

访谈对象：王姓，是中华姓氏之一，主要姓源自姬姓，部分源自子姓、妫姓和少数民族改姓。

我：那“王”这个字有什么历史吗？

访谈对象：“王”这个字，可能有头天人王，“夏”商“王”的地这管了。地归期称源时，表天人王，“夏”商“王”的周，即东治氏；统姓位；高为之尊祖。

我：我这下可长知识了呢！原来简单的姓齐、闽史王1研究数姓第、林、新疆16
 访谈对象：王姓建立了：新、蜀等位、户公中人北、京、辽、宁、山、新。汉平、历“第研方王国津吉东、山、新。赵北权相明管的大为，政布国，京、辽、宁、山、新。前丽151元部月年亿是古、安甘、肃、大姓。燕蜀王姓姓。201920181.015也蒙、苏、西、陕、南、省（区、市）第一大姓。

我：看来王氏家族也是一个十分庞大的体系。
 我：以前取名有什么讲究吗？

访谈对象：有两种主要的取名方法。一种是“五行辈八字取名法”，另一种是“二字辈八字取名法”。

我：那具体是怎样取名的呢？

访谈对象：五行八字取名法是在宋代兴起的。取名时人为设置的限制明显多了起来。除了考虑传统的避讳，取名时还要讲阴阳五行、生辰八字、生肖属相、五格剖象、所谓年、月、日、时和干支组成的一柱，即一个年柱、月柱、日柱、时柱，四柱加起来刚好是8个字。又叫“四柱”，即一个人的出生年、月、日、时行个依字“八字”组成，代表五行缺啥取名

我 : 看来我也要好好学习中华的传统文化, 中华传统文化真是博大精深啊, 取名字也有这么多讲究。

我：那我心中也生出了一点好奇。我的名字有什么寓意吗？

以孩就会一中起如像给古都取字升。“有但自家子名上是没，国全孩的早就思。通过这次在则中。给你是来意思。通过这次现规在事为。起我的文化的然名件的只字曦，连”起我的文化虽取一要，名晨”冉升与中的是重论的是曦缓今天到了啦。格直分讨意就“缓您略然有严一十与寓”当那取一起有“太阳的朝好访谈。前子是一个的的朝好访谈。

研究性小论文

来自陈粲然

我从了解姓氏“王”的来源知道了它的来源非常广，并且在古时候很早便有了，从中让我感受到了我们中华文化的悠久历史。而当我了解到“王”这样一个仅仅只有4画的字竟然有那样宏达的意义时，同样也让我倍感震撼，一个简简单单的字竟然有最高统治者的霸气，也让我体会到了中华文化的博大精深。

再有，就是关于取名的各种方法，让我明白了就仅仅是这样一个环节，里面也有着许多学问，甚至还要根据“阴阳五行、生辰八字”等这样玄乎的东西所组合而成，这令我感受到了其中的神奇与玄妙。

通过这样的寻根活动，让我深刻地体会到了中华文化的广阔无边于神奇，也让我意识到我们应该保护这样的文化，不能让其消失在时间的长河中。

后记

唐心怡

风花雪月仅是景，
柴米油盐皆是诗。
人间烟火气，
最抚凡人心。



朗朗乾坤，
堂堂中华。

第一小组寒假语文实践活动中集

