



Leandro Magalhães <ldmagallaes@gmail.com>

Desafio de Carreira - Módulo 1 - DBE 03

1 mensagem

Formulários Google <forms-receipts-noreply@google.com>
Para: ldmagallaes@gmail.com

15 de julho de 2023 às 05:54

Agradecemos o preenchimento de [Desafio de Carreira - Módulo 1 - DBE 03](#)

Veja as respostas enviadas.

[Editar resposta](#)

Desafio de Carreira - Módulo 1 - DBE 03

Olá! Neste módulo, o desafio de Carreira será composto por **duas partes**:

Parte 1: Você deverá criar ou atualizar seu **perfil no LinkedIn** e cadastrar informações básicas essenciais que vimos em aula.

Parte 2: Você deverá realizar **cinco testes** para investigar quais são seus valores, personalidade, estilos de trabalho e de aprendizagem e cronotipo.

Utilize este formulário para enviar o link do seu perfil e os resultados dos seus testes para validar a conclusão do desafio.

E-mail *

ldmagallaes@gmail.com

Qual o seu nome completo? *

Leandro da Silva Magalhaes

Parte 1 - LinkedIn

Criar ou atualizar seu perfil no LinkedIn *

Crie ou atualize seu perfil no LinkedIn [conforme este checklist](#). Os requisitos mínimos que você deve ter no seu perfil para esse desafio são:

- Foto de perfil;
- Foto de capa;
- Título;
- Sobre;
- Informações de contato: e-mail;
- Localização: cidade e estado;
- Formação Acadêmica na Cubos Academy;
- Competências: JavaScript e Node.js;
- Postagem sobre o começo dos estudos em Desenvolvimento de Software.

* Lembre-se de seguir as recomendações da aula para cada ponto.

Inclua aqui o link do seu perfil no LinkedIn após atualizá-lo:

<https://www.linkedin.com/in/leandro-magalhaes-leomague/>

Parte 2 - Autoconhecimento

Nesta parte, você realizará testes que ajudarão você a se conhecer melhor: quais são suas características, seus valores, estilo de trabalho que prefere... Essas informações podem ajudar você ao buscar oportunidades de trabalho e a se apresentar nos processos seletivos.

Personalidade

*

Nossa personalidade é formada por um conjunto de características que definem como costumamos nos comportar em diferentes situações. Neste teste, você descobrirá quais são as suas características mais marcantes. Link para o teste: https://perfil.napratica.org.br/e/pt-BR/meu_perfil. É preciso realizar seu cadastro para fazer o teste.

Quais as 2 características que mais pontuaram no seu resultado?

- ☐ Extroversão
- ☒ Agradabilidade
- ☐ Diligência
- ☐ Estabilidade
- ☒ Curiosidade

☐ Outro:

Valores *

Valores são princípios que acreditamos serem importantes. Quando agimos de acordo com esses princípios, nos sentimos bem. Quando esses princípios são violados, isso nos deixa frustrados. Neste teste, você descobrirá alguns dos valores mais importantes para você. Link para o teste: https://perfil.napratica.org.br/e/pt-BR/meu_perfil. Mesmo cadastro do teste anterior.

Quais foram os 3 valores que mais pontuaram no seu resultado?

- ☐ Ambição
- ☐ Benevolência
- ☒ Conformidade
- ☐ Hedonismo
- ☐ Poder
- ☐ Autonomia
- ☒ Segurança
- ☐ Estimulação
- ☐ Tradicionalismo
- ☒ Universalismo
- ☐ Outro:

Estilo de Trabalho *

Cada um de nós tem preferências pessoais sobre a forma e o ambiente de trabalho. Quando essas preferências estão alinhadas com o local em que trabalhamos, nossa satisfação e produtividade aumentam. Descubra neste teste quais características são importantes para você em um ambiente de trabalho. Link para o teste: https://perfil.napratica.org.br/e/pt-BR/meu_perfil. Mesmo cadastro do teste anterior.

Quais foram os 3 aspectos que mais pontuaram no seu resultado?

- ☐ Agilidade
- ☐ Agressividade
- ☒ Atenção a detalhes
- ☒ Estabilidade

☒ Orientação para resultado

☐ Ênfase em recompensa

☐ Informalidade

☐ Trabalho em equipe

☐ Outro:

Estilo de Aprendizagem *

O método Vark, desenvolvido pelo professor neozelandês Neil Fleming (1992), propõe que a aprendizagem ocorre por meio de cinco habilidades: auditiva, visual, cinestésica, leitura e escrita e multimodal (quando a aprendizagem acontece por meio de duas ou mais habilidades). Faça o teste, descubra qual mais se destaca para você e ao final conheça algumas dicas para o seu perfil de aprendizagem. Link para o teste: <https://vark-learn.com/questionario-vark-2/> (o texto está em português de Portugal. Se preferir, pode traduzir a página).

Marque a seguir seu estilo de aprendizagem mais predominante (caso haja empate, marque os dois primeiros):

☒ Visual

☐ Auricular

☐ Leitura/Escrita

☐ Cinestésica

☐ Multimodal

Cronotipo *

O cronotipo é o perfil de preferência de uma pessoa quanto aos horários de dormir, acordar e desempenhar atividades. A depender do seu cronotipo, você pode ter melhor desempenho pela manhã, pela tarde ou durante a noite. Faça o teste para descobrir o seu cronotipo: <https://institutosono.com/teste-de-cronotipo/>

Qual o seu cronotipo?

☐ Matutino extremo

☒ Moderadamente matutino

☐ Indiferente

☐ Moderadamente vespertino



Vespertino extremo

Crie seu próprio formulário do Google.

[Denunciar abuso](#)