根据搜索结果，以下是六级英语考试（CET-6）与全国大学生英语竞赛C类（NECCS-C）的难度对比及备考建议：

### \*\*一、难度对比\*\*

1. \*\*综合难度\*\*

- \*\*六级考试\*\*：侧重语言基础能力（词汇、语法、听力、阅读、写作），题型固定，但要求对英语知识的系统掌握和熟练运用，尤其是听力和阅读的深度理解。

- \*\*大英赛C类\*\*：难度介于四级与六级之间，但题型更灵活、题量更大（如智力测试、快速阅读等），更注重实际应用能力和速度，部分题目可能比六级更难。

2. \*\*考试特点\*\*

- \*\*六级\*\*：标准化考试，评分严格，通过率相对固定（425分为及格线）。

- \*\*大英赛\*\*：选拔性竞赛，校内初赛通过率约5%-30%，且需通过初赛才能进入决赛。题目涵盖面广，包含智力题、翻译、两篇作文等特色题型。

\*\*二、备考策略

#### \*\*1. 共同基础训练\*\*

- \*\*词汇积累\*\*：两者均需掌握约6000词（六级大纲词汇+大英赛高频词），建议使用《六级词汇书》结合真题高频词背诵。

- \*\*听力强化\*\*：

- 六级：精听真题，熟悉新闻、讲座等长对话。

- 大英赛：多听BBC、VOA等材料，适应快速语速和多样口音。

#### \*\*2. 针对性突破\*\*

- \*\*六级备考重点\*\*：

- \*\*阅读\*\*：练习长篇阅读和仔细阅读，注重逻辑分析和同义替换技巧。

- \*\*写作与翻译\*\*：积累模板句式，强化段落结构，关注社会热点话题。

- \*\*大英赛C类备考重点\*\*：

- \*\*速度训练\*\*：题量极大（约120分钟完成130题），需通过模拟题练习快速答题。

- \*\*特色题型\*\*：

- 智力测试（IQ题）：需逻辑推理能力，可参考历年真题。

- 两篇作文：一篇应用文（如书信）和一篇议论文，注意格式和内容创新。

#### \*\*3. 真题与模拟题\*\*

- \*\*六级\*\*：近5年真题至少刷2遍，分析错题原因，总结高频考点。

- \*\*大英赛\*\*：使用官方真题或模拟题，熟悉题型分布，尤其注意时间分配（如智力题限时10分钟）。

### \*\*三、时间规划建议\*\*

1. \*\*基础阶段（1-2个月）\*\*：集中背单词，每日听力训练（30分钟），完成分题型专项练习。

2. \*\*强化阶段（1个月）\*\*：刷真题，限时模拟考试，整理错题本。

3. \*\*冲刺阶段（2周）\*\*：针对薄弱环节突破（如大英赛的智力题、六级的翻译），调整心态。

### \*\*四、总结\*\*

- \*\*六级更难点\*\*：若基础薄弱，六级对语言细节的要求更高，尤其是听力和阅读的深度。

- \*\*大英赛挑战更大\*\*：题量、速度和灵活题型对综合能力要求更全面，需针对性训练。

建议根据个人目标分配精力：若以通过考试为主，优先备考六级；若追求竞赛奖项，需注重大英赛的题型适应和速度训练。两者可同步备考，但需明确优先级。