**A:**  
“大家好！欢迎回到《科技与生活》——一档用幽默解读科技的播客节目！今天我们要聊的是AI——没错，就是那个能写文章、规划旅行、甚至可能偷偷评判你抖音喜好的东西。这次我们邀请到了计算机专业的学生B，他可是近距离见证了AI的崛起。欢迎B！

B，最近怎么样？”

**B:**  
“还不错！不过我的智能冰箱刚刚因为我半夜吃冰淇淋而‘教育’了我。看来AI已经在某些方面赢了。”

**A:**  
“咱们先聊聊最近的热点。DeepSeek和Manus这些工具最近火得不行。B， AI对你的学生生活有什么影响？”

**B:**

它就像是一个超强的编程助手！DeepSeek能搞定很多重复性工作——比如修复代码中的小错误，让我可以专注于更有创造性的部分。不过别担心，它还没到《西部世界》那种接管一切的地步……至少现在还没有。

**A:**  
"说到这个，最近Manus在中国互联网也火得不行，大家都说通用人工智能要来了。你觉得它真的有那么神吗？"  
**B:**  
"Manus确实很强！它不仅能帮我制定详细的旅行计划，还能做股票分析、制作小游戏，甚至页面交互也非常友好。不过，它更像是一个高效的助手，而不是万能的解决方案。毕竟，AI给出的答案有时候还是需要我们去验证和调整。"

**A:**

“好，来个严肃的问题：AI会取代程序员吗？还是说我们还能保住我们这份靠咖啡续命的工作？”

**B:**

“放心！AI能处理80%的重复性工作——比如调试代码或格式化。但创造力和问题解决能力？那还是我们的强项。AI就像是一个副厨：切菜很厉害，但你仍然需要主厨来掌控整个厨房。”

**A:**

“这个比喻太棒了！不过……如果人们过度依赖AI会怎样？”

**B:**  
“当然有！我见过一些同学直接复制粘贴AI生成的代码，却完全不理解其中的逻辑。这就像是用GPS导航，却忘了怎么看地图。

**A:**

“换个角度，AI如何帮助我们提升学习效率？快分享一下！”

**B:**

“想象一下，有一个24小时在线的导师，能用表情包解释量子物理，还从不嫌弃你的字写得丑。AI可以根据你的需求定制学习内容——无论是数学、写作.

**A:**  
“有人说AI会让人记忆力变差。你怎么看？”

**B:**  
“不会！它只是把记忆‘外包’给了云端。我们以前背电话号码，现在直接搜索‘如何叠床单’。关键不是‘记住’，而是‘找到’。适应变化才是王道，对吧？”

**A;**

“最后一个问题,我们会不会困在了‘信息茧房’里？

**B：**

“没错！AI就像一个粘人的朋友，只给你看猫视频和减肥食谱。打破它！去关注一些随机的标签，给你的大脑一点惊喜——这对灵魂有好处！

**A:**  
"谢谢B今天的分享！简单来说，AI确实方便了我们的生活，但同时也带来了许多挑战。我们需要学会用好这个工具，适应这个复杂多变的世界。希望大家听完这期播客后，也能更好地利用AI，成为更聪明、更高效的人！"

**A:**  
“感谢收听！记住：AI不会抢走你的工作……除非你是床单。下周《科技与生活》再见！