本书原为作者陈援庵之讲义，后经整理而成一书，旨在将六朝以来史学所必须参考之佛教史籍，分类述其大意。故与佛教教理虽有联系，然重点并不在此，惟以史事为重。

全书之安排，以与历朝中国史相关者为先，未按时间次序。每一典籍，作者往往叙述其内容，评价其优劣得所特色几何，可如何于史学中加以利用，后来之学者莫不得甚大之方便。抑且本书之用尚不尽于此，学者亦可借以略窥中国佛家之宗派分流、与时代之关系，如余英时《朱熹的历史世界》即引本书证云门、天台二宗于北宋大兴之事。

佛教之事未必尽记于佛家自撰典籍，佛家史籍亦未尽记佛家之事，多方引证，两相确认，所以能近于全体。