本书的时间跨度大致在1000年-约1375年，时间长度是上一本（《罗马帝国的遗产》）的一大半，但由于这一时期资料的逐渐丰富，实际上发生的历史事件、产生的重要影响，中世纪盛期要比中世纪早期及中期复杂得多，这也正是所谓“盛期”的题中应有之义。但作者威廉·乔丹对这一时期的史料的把握，显然比不会上克里斯·威克姆，或者是史料的复杂程度确实超出了想象，无论如何，本书所要尝试完成的工作的确还有待进一步的完善。限于篇幅与时间，我们在在这里只能对本书所涉及的内容钩玄提要，或者说蜻蜓点水，并提出一些可作更深入探讨的问题。

本书所讨论的，主要针对的是中世纪的拉丁基督教世界。中世纪盛期最先发生的重要事件，应该是天主教廷的改革，这是一场教廷内外（外指的是世俗人士，如神罗皇帝亨利三世）共同参与，具有广泛社会参与度的深刻运动，而不只是少数教会改革人士的突发奇想。随着改革的进行，教会及教会的代表教皇的权力得到了显著的提升，至少是从名义到实际的转变。这一过程中，标志性的事件有两个，一个是教皇格里高利七世（1073-1085年在位）任内所实施的改革，《欧洲中世纪史》对此的描述比本书更为清晰，摘录如下：

1. 格里高利改革规范了教皇的选举过程，坚定的排除皇帝的影响——或

者说是其他任何俗世的影响。

1. 禁欲主义被写进教会法规。
2. 教皇渐渐控制了整个教会体系的所有阶层。

格里高利七世的改革是早期改革活动中最为有影响力的一次，当然，并非说这一切马上就顺风顺水地得到落实，或者说没有起伏，格里高利七世后来死于流亡之中便是改革中的动荡与反复极好的注脚。但无论如何，教会的权力还是逐渐得到了提升，并在英诺森三世（1198-1216年在位）任上，教皇的权势达到了顶峰，他甚至令英格兰、匈牙利等地成为教皇封地，这些地区统治者至少成了教皇名义上的封臣。英诺森三世在1215年（《大宪章》签署的同一年）主持召开的第四次拉特兰会议，算是教会改革中又一次标志性的事件，会上通过了诸多的教规，阐释了天主教信仰的本质及架构，也不乏一些有着积极意义的规定（如禁止神父主持酷刑神判），彰显着教会无上的权威和实力。

另一件关乎整个拉丁基督教世界的重要事件，则是十字军运动的兴起。第一次十字军运动发动于1095年，此后又经历了大大小小数十次大小规模不一的十字军运动（还包括有伊比利亚半岛的再征服运动），东征得以发动本身，或许即有天主教会权力上升的因素在内。十字军在军事、政治和文化上对拉丁世界（当然还有拜占庭以及阿拉伯）都产生了重要影响，值得另有专著作更细致的研究。

既然是“盛期”，这一时期的西欧当然也经历了文化上的复兴，而且虽不能与后来“真正”的文艺复兴相提并论，但比较其起查理曼时期的文化复兴来说，还是有更辉煌的成果。最值得提及的当然是哲学的复兴，虽然还只是所谓“经院哲学”的阶段，但也是西罗马帝国灭亡以后，首次出现大范围的创造性的哲学思想。这一发展首先要归功于“异教徒”的古典希腊罗马文献的传入，目前已知的至少有三条途径，一是从伊比利亚半岛传入的由阿拉伯文文献，二三是经由十字军东征接触到的拜占庭所藏的希腊文文献，和东部伊斯兰地区的阿拉伯文文献，但目前尚不清楚究竟是哪一种传播的影响最大，或者说不分上下。除了哥特式建筑逐渐代替罗马式建筑成为这一时期的主流外，文化领域的另一个重要变化，大概要算是用地方语言（非拉丁语）书写的俗语文学的出现。虽然据本书的导读所言，这一时期的俗语文学在质量和数量上都还不能与拉丁文学竞争，但无疑，仍旧是一次重要的开头，亦可谓后来马丁·路德宗教改革中俗语《圣经》的先声。

近代国家意识的萌芽，是中世纪盛期的另一重要变化，在这一阶段，国家概念的出现与巩固往往伴随着君主权力的扩张，因而在不同的地区间也有着显著的差异。如法兰西卡佩王朝的王权扩张，步履虽缓慢但坚定；而德意志地区的神圣罗马帝国中央权力的发展就不那么尽如人意，甚至可以说裹足不前；英格兰的情形介于两者之间，也恰是这种在各种历史因素作用所造成的“中庸”巧合中，英格兰最先奠定了后来被称为君主立宪制的那种政体，在国王与贵族斗争的过程中，包括议会在内的体制得以逐步建立，对后世产生重要的影响。

在时间线上，中世纪盛期所发生的最后的重大事件（英法百年战争不在本书的叙述范围之内），是13世纪末期经济的衰退，以及随之而来的大瘟疫。经济衰退的出现，或许有人口过剩的因素在内，但总的来说，其影响不及1347年开始爆发的大瘟疫。在瘟疫中，据统计欧洲有近三分之一的人口损失，人口从过剩一下子转变为了劳动力不足。但这一场大灾难似乎并未造成更恶劣的影响，因为欧洲的社会经济在14世纪后期得到了较快的恢复。虽然本书将瘟疫视为一场重要的分水岭，在这之后欧洲世界与之前大有不同，但作者也并未对此做出深入的分析，或许我们并不能说是瘟疫本身起的作用，变化本身在大灾难之前已经在不同领域得到开展，瘟疫的具体影响还要有更多的证据才能得到说明。

除了上述的那些“大”事外，还有一些“零碎”的要点值得关注，一是拉丁世界核心出现的诸多具有影响力的异端教派，如清洁派，其直接的后果至少有臭名昭著的宗教裁判所的成立；其次是拉丁世界的边缘，北欧地区以及伊比利亚半岛地区，前者在对欧洲多次入侵之后最终通过改信融入了天主教世界，后者将在接下来的大航海时代发挥举足轻重的作用。

以上是对本书内容匆忙的总结，还有许多空白，便留待以后了，现在“都只能到此为止了”。