《内北国而外中国》是萧启庆的论文集，收录了二十来篇蒙元史研究的论文，全书的字数也达到了70万字，读其文字，可言蔚为大观。按书目的文章编排次序，或详或略，逐一就文章进行讨论。

《蒙古帝国的崛兴与分裂》放在全书的开头，在安排上确为合理。本文更似一种研究的综合，而非专项的研究，作者甚至没有使用任何注解以标明资料的来源。作者从十二世纪初成吉思汗在蒙古的崛起，一直写道忽必烈立国中原，并认为，后者标志着蒙古帝国的名存实亡。在解释蒙古人狂热的征服欲望时，作者认为主要是经济（游牧对农耕社会资源掠夺）、心理（创造“世界帝国”的欲望）在推动，而气候变迁等原因并不是核心。我们还可以认为，蒙古的征伐欲望可能随着一次又一次的胜利而不断被放大，如滚雪球般。而为何蒙古能屡战屡胜，作者认为东西文明的衰落，与蒙古自身的军事优势，以及连续的优秀继承人都是原因。

第二篇文字为《元朝的统一与统合：以汉地、江南为中心》，“统合”指的是消弭构成国家的各部门——包括区域、民族、阶级——之间的差异而形成一个向心力高、凝聚力强的政治共同体。作者先分析统一，再谈统合。作者认为，元朝统一的性质是中原王朝统一战争和蒙古征服战争的混合，不过，笔者以为，并不是所有时候分辨“性质”都是有益、可行、有价值的，倘若过多依赖后见之明，则对分析问题毫无帮助，只是变成了今人的文字游戏罢了。统一的其他点不多谈，就统合来说，本文认为元朝在汉地、江南经济、文化的合流与交融上作得比较好，但意识形态、族群政治参与、民族融合以及阶级鸿沟等问题上不成功，这一失败与蒙古及汉族文化异质性过高及蒙古的征服性格有关。而在有的学者看来，从整体上看，元朝实际上并未迈入“统合的门槛”，甚至未能真正实施统合。