

## **ALGEMENE MEDEDELINGEN**

---

Het secretariaat kunt u als volgt bereiken: via e-mail [ehbo-hulst@hccnet.nl](mailto:ehbo-hulst@hccnet.nl)  
Of via het postadres: den Walhoek 6, 4564 DE St. Jansteen ☎ 0114-315597.

**Hoeveel lesuren** bijscholing moeten gediplomeerden volgen om voor verlenging van het diploma in aanmerking te komen? De instructeur en de arts-docent moeten gezamenlijk bepalen of een cursist competent is en zijn diploma verlengd kan worden. Daarin verandert er naar de oude situatie niets. Enkel het urencriterium is komen te vervallen en er moet dus inhoudelijk (kennis/vaardigheden/ attitude/ gedrag) onderzocht worden of iemand competent is. Dat kan door een test gedurende bijscholingsbijeenkomsten (herhalingslessen).

**Volgt u elders lessen** in het kader van EHBO en/of BHV dan zullen wij deze als zijnde gevolgde les accepteren. Daarvoor dient u een half jaar voor de vervaldatum van uw diploma een getekende verklaring van een 'erkende' docent te overleggen met vermelding van de gevolgde lessen (data + onderwerp).

**Cursuskosten** Het cursusgeld voor de opleidingscursus bedraagt **€ 160,00**. U ontvangt een nota met een uiterste betaaldatum.

**De contributie**, is vastgesteld op **€ 20,00** per kalenderjaar. U ontvangt een nota met een uiterste betaaldatum.

**Buffet**, bij de aanvang van de cursussen verkopen wij consumptiebonnen, 10 stuks voor € 6,00, zodat we tijdens de pauze u snel kunnen voorzien van koffie, thee, sinas, cola of spa.

### **Ledenadministratie:**

- wijzigingen in naam en/of adres dient u zo spoedig mogelijk door te geven aan het secretariaat.
- beëindiging lidmaatschap dient u schriftelijk kenbaar te maken bij het secretariaat.

**Collecte**, 19 t/m 23 oktober 2011 is het weer zover, we kunnen nog wat helpende handjes gebruiken.

Aanmelden als collectant bij: Mw. C. Menu ☎ 0114-310190.

# **HERHALINGSLESSEN REANIMATIE AED**

Herhalingslessen op **woensdag** in samenwerking met de afdeling Hulst van het Nederlandse Rode Kruis. Wij verwachten u natuurlijk op de voor u gereserveerde lesavonden van **19.30-21.15 uur**.

Op de adressticker van dit boekje treft u het groepsnummer aan.

	<b>2010</b>	<b>2011</b>
Groep 1	06 oktober	05 januari
Groep 2	20 oktober	19 januari
Groep 3	03 november	02 februari
Groep 4	17 november	16 februari
Groep 5	01 december	02 maart
Groep 6	15 december	16 maart

Bent u verhinderd laat het dan tijdig weten en maak een nieuwe afspraak

☎ 0114-310790 (tijdens de lessen) of per e-mail [ehbo-hulst@hccnet.nl](mailto:ehbo-hulst@hccnet.nl)



**Ook niet EHBO'ers kunnen bij ons een Reanimatiecursus en AED cursus volgen.**

## **Informatie en opgave bij het secretariaat:**

Reanimatie + AED	€ 40,00
Herhaling reanimatie	€ 10,00
Herhaling rea + AED	€ 15,00

## **Cursusprijs voor leden:**

Opleiding AED-bedieners	€ 15,00
-------------------------	---------

## **DOCENTENTEAM EHBO**

Martein Heijens  
Anneke van Esbroeck

Arts-docent  
Lotusslachtoffer

**Docenten/instructeurs:** **EHBO / Reanimatie / AED / EHBO bij kinderen / Wandellertsels**

Georges Bertram  
Rosemarie van Vlierberghe

## HERHALINGSLESSEN EERSTE HULPVERLENING

---

Datum	Onderwerp	Boek / Hoofdstuk
30 sept. 10	<b>Omgaan met slachtoffers</b>	<b>Eerste Hulp NRK</b>
	- Basisprincipes van eerste hulp	1.1 – 1.6
	- Vier stappen in eerste hulp	2.1 – 2.4
14 okt. 10	<b>Vergiftiging</b>	<b>Eerste Hulp NRK</b>
	- Vergiftiging algemeen	16.1
	- Vergiftiging door inslikken	
	- Vergiftiging door inademing	
	- Preventie van vergiftiging	
	- Specifieke vormen van vergiftiging	16.2
	- Koolmonoxidevergiftiging	
	- Alcoholvergiftiging	
	- Drugsvergiftiging	
	- Voedselvergiftiging	
28 okt. 10	<b>Stoornissen in de vitale functies</b>	<b>Het EHBO boek</b>
	- Bewustzijn, Ademhaling, Bloedsomloop	3.1 – 3.4
	- Beademen met behulp van hulpmiddelen	
	- AED	4.1
	<b>Verslikking</b>	<b>Eerste Hulp NRK</b>
	- Verslikking bij een volwassene	6.1
	- Verslikking bij een kind	6.2
	- Verslikking bij een baby	6.3
	- Verslikking bij een zwangere vrouw	6.4
11 nov. 10	<b>Christoffeldag</b>	
25 nov. 10	<b>Ernstige bloedingen-shock</b>	<b>Eerste Hulp NRK</b>
	- Uitwendige bloeding	7.1
	- Inwendige bloeding	7.2
	- Overige bloedingen	7.3
	- Shock door bloedverlies	7.4
	- Wonddrukverbanden	
09 dec. 10	<b>Bewegingsletsels</b>	<b>Het EHBO Boek</b>
	- Verstuiking en kneuzing	9.1
	- Ontwrichting en botbreuk	9.2
	<b>Brandwonden</b>	10.1
	- Verbranding van het oog/bijtende stof in het oog	
	-	
	<b>Elektrocucie en bliksem</b>	<b>Eerste Hulp NRK</b>
	- Elektrocucie	18.1
	- Blikseminslag	18.2

# HERHALINGSLESSEN    EERSTE    HULPVERLENING

---

Datum	Onderwerp	Boek / Hoofdstuk
13 jan. 11	<b>Lotusavond</b>	
27 jan. 11	<b>Problemen bij hitte en koude</b>	<b>Eerste Hulp NRK</b>
	- Temperatuurregeling	19.1
	- Hitte- en zonnesteek	19.2
	- Zonnebrand, zweetuitslag	19.3-19.4
	- Koudeletsel	19.5
	- Onderkoeling (isolatiedeken)	19.6
	- Hoge ozonconcentratie	19.7
10 feb. 11	<b>Het menselijk lichaam</b>	
	<b>Kleine ongevallen</b>	<b>Het EHBO Boek</b>
	- Neus en tanden	13.1
	- Vreemde voorwerpen in neus, oor, huid	13.2
	- Zeedieren	13.3
	- Beten en steken van insecten	13.4
	- Blaren	13.5
	- Vuiltje in het oog	13.6
	- Slangenbeet	13.7
24 feb. 11	<b>Verbandleer</b>	<b>De geoefende EHBO'er</b>
10 mrt. 11	<b>Stabiele zijligging</b>	
	- Vanuit buik- en rugligging	
	- Afnemen van helm ook bij fietsers	
24 mrt. 11	<b>Jaarvergadering</b>	
14 apr. 11	Nog nader in te vullen, van alles wat.	
28 apr. 11	Herhalingsles kinder EHBO	



## Waar en wanneer:

Leslokaal: Rode Kruisgebouw, Tabakstraat 26, Hulst ☎ 0114-310790  
Wanneer: **donderdagavond** 19.30 – 21.30 uur

*De onderwerpen worden behandeld aan de hand van de 25<sup>e</sup> druk OK-boekje, Verbandleer en kleine ongevallen, De geoefende EHBO'er, EH bij Sportongevallen, EH bij Waterongevallen, EH bij Wandelletsel, EH aan kinderen, EH bij Verkeersongevallen, EH Langs de lijn, Eerste Hulp NRK en Het EHBO boek (NB voor EHBO of KNV voor EHBO).*

# OPLEIDINGSCURSUS EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Hoofdstuk
14 okt. 10	Introductieles <b>Verband- en hulpmiddelen</b>	12
21 okt. 10	<b>Vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp</b>	1
	- Let op gevaar enz	1.1–1.5
	o De noodvervoersgreep van Rautek	
	o Ondersteunend verplaatsen	
	- Emotionele reacties	1.6
	- Eerste hulp en de kans op infecties	1.7
	<b>Het menselijk lichaam</b>	13
	- Cellen, weefsels en organen	13.1
	- Orgaanstelsels	13.2
	<b>Schakels in een keten: de vitale functies</b>	2
	- Hersenfunctie, ademhaling en bloedsomloop	2.1
	- Oorzaken van stoornissen in de vitale functies	2.2
	- Gevolgen van stoornissen in de vitale functies	2.3
28 okt. 10	<b>Stoornissen in het bewustzijn</b>	3
	- Beoordelen van het bewustzijn (omdraaien slachtoffer)	3.1
	- Flauwte	3.2
	- Overige ziekten bij stoornissen in het bewustzijn	3.3
	<b>Stoornissen in de ademhaling</b>	
	(Gedeeltelijke) afsluiting van de luchtweg	4
	- Beoordelen van de ademhaling (s.o. bij bewustzijn)	4.1
	- Verslikken	4.2
	- Beoordelen van de ademhaling (s.o. is bewusteloos)	4.3
	- Overige ziekten en letsels	4.4
04 nov. 10	<b>Stoornissen in het bewustzijn en de ademhaling</b>	5
	- Borstcompressie	
	- Mond-op-mondbeademing	
	- Mondinspectie en leegmaken van de mond	
	- Mond-op-neusbeademing	
	- Overname reanimatie door 2 <sup>e</sup> hulpverlener	
	- Snelle kantelmethode	
(woensdag) 10 nov. 10	<b>Reanimatie en het bedienen van een AED</b>	
18 nov. 10	<b>Beademen en reanimeren bij kinderen van 0 tot 8 jr</b>	
25 nov. 10	<b>Herhaling van voorgaande lessen</b>	

## **OPLEIDINGSCURSUS EERSTE HULPVERLENING**

---

Datum	Onderwerp	Hoofdstuk
09 dec. 10	<b>Ernstige bloedingen</b>	6
	- Ernstig uitwendig bloedverlies	6.1
	- Druk uitoefenen op de plaats van de bloeding	
	- Een snelverband en wondsnelverband aanleggen	
	- Een wonddrukverband aanleggen	
	- Shock	6.2
16 dec. 10	<b>Plaatselijk letsel</b>	7
	- Wonden	7.1
	o Rust en steun aan een gewond lichaamsdeel geven	
	o Een mitella aanleggen	
	- Kneuzing en verstuiking	7.2
	- Botbreuk en ontwrichting	7.3
06 jan. 11	<b>Warmteletsels</b>	8
	- Brandwonden	8.1
	- Oververhitting	8.2
	<b>Koudeletsels</b>	9
	- Bevriezing	9.1
	- Onderkoeling	9.2
13 jan. 11	<b>Vergiftigingen</b>	10
	- Braken opwekken	
	<b>Elektriciteitsletsels</b>	11
	- Uitschakelen stroombron	
	- Isoleren	
	- Beoordelen	
	<b>Plaatselijk letsel</b>	7
	- Oogletsel	7.4
	o Verwijderen van een vuiltje	
	o Spoelen van het oog	
20 jan. 11	Herhaling voorgaande lessen	
27 jan. 11	Herhaling voorgaande lessen	
03 feb. 11	Examen Basiscursus EHBO ( <b>onder voorbehoud</b> )	



## **OPLEIDINGSCURSUS EERSTE HULPVERLENING**

Datum	Onderwerp	Hoofdstuk
10 feb. 11	<u>Verbandleer</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Dekverband</li><li>- Drukverband</li></ul>	1.4
17 feb. 11	<u>Verbandleer</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stompverband</li><li>- Doekverband</li></ul>	1.5 + 1.6
24 feb. 11	<u>Kleine ongevallen</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bloedneus</li><li>- Vreemd voorwerp in neus, oor of huid</li><li>- Insectensteken, wallensteken</li><li>- Uitgeslagen tanden, tand door de lip</li><li>- Tekenbeten, slangenbeten</li></ul>	2.1 – 2.7
03 mrt. 11	<u>Herhaling reanimatie</u>	

### **Waar en wanneer:**

Leslokaal: Rode Kruisgebouw, Tabakstraat 26, Hulst ☎ 0114-310790

Wanneer: Donderdag van 19.30 – 21.30 uur



## **BIJEEENKOMSTEN RODE KRUIS HULST**

04 okt. 10	<b>EHBO op maat</b>
01 nov. 10	<b>EHBO op maat</b>
13 dec. 10	<b>EHBO op maat</b>
10 jan. 11	<b>EHBO op maat</b>
07 feb. 11	<b>EHBO op maat</b>
07 mrt. 11	<b>EHBO op maat</b>
04 apr. 11	<b>EHBO op maat</b>

Alle Rode Kruislessen zijn op maandagavond, ook als EHBO'er bent u hier van harte welkom tussen 19.30 en 21.15 uur, voor meer informatie ☎ 0114-311221

## **REGIOLESSEN ZEEUWS-VLAANDEREN**

11 okt. 10	Regio-les Terneuzen
22 nov. 10	Regio-les Terneuzen
14 mrt. 11	Regio-les Terneuzen
25 apr. 11	Regio-les Terneuzen

Aanvang 19.30 uur.

## **Reanimatie cursussen voor niet EHBO'ers**

**Reanimatie opleidingslessen op woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur.**

**Voor meer informatie** ☎ 0114-315597 of e-mail: [ehbo-hulst@hccnet.nl](mailto:ehbo-hulst@hccnet.nl)

12 jan. 11	<b>Opleiding Reanimatie AED (1)</b>
26 jan. 11	<b>Opleiding Reanimatie AED (1)</b>
09 feb. 11	<b>Opleiding Reanimatie AED (1)</b>
11	<b>Opleiding Reanimatie AED (2)</b>
11	<b>Opleiding Reanimatie AED (2)</b>
11	<b>Opleiding Reanimatie AED (2)</b>

## **Bijeenkomsten instructeurs NODE (maandagavonden)**

20 sept. 10	24 jan. 11
18 okt. 10	21 feb. 11
29 nov. 10	21 mrt. 11
	18 apr. 11



## **SPECIALE OPLEIDINGEN**

---

**AED-opleidingen**      Aanmelden bij het secretariaat.

Laatste kans voor EHBO'ers om het EHBO-diploma compleet te maken.

Cursus 1:      woensdag 13 + 27 oktober 2010

Cursus 2:      woensdag 24 november + 8 december 2010

**Kinder EHBO**      Aanmelden bij het secretariaat.

Donderdag      23 september 2010

Woensdag      29 september 2010

Donderdag      07 oktober 2010

Woensdag      13 oktober 2010

Donderdag      21 oktober 2010

**Wandelletsels**      Aanmelden bij het secretariaat.

Voorjaar 2011      data nog nader te bepalen.

## **HULPVERLENING**

Aanvragen voor hulpverlening bij evenementen dienen zeker vier weken voor het evenement te worden ingezonden: [ehbo-hulst@hccnet.nl](mailto:ehbo-hulst@hccnet.nl)

Hulpverleners kunnen zich aanmelden bij:

Artan: [artankulludra@hotmail.com](mailto:artankulludra@hotmail.com)    en    Sandra: [magnolia@zeelandnet.nl](mailto:magnolia@zeelandnet.nl)

**Inschrijfformulier EHBO-cursus 2010-2011 'EHBO Hulst St. Christoffel'**

- |  |          |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> Opleidingscursus EHBO                       | € 160,00 |
| <input type="checkbox"/> Cursus EHBO bij Kinderen                    | € 40,00  |
| <input type="checkbox"/> Herhaling EHBO bij Kinderen                 | € 10,00  |
| <input type="checkbox"/> Reanimatie/AED                              | € 40,00  |
| <input type="checkbox"/> Herhaling Reanimatie/AED                    | € 10,00  |
| <input type="checkbox"/> Informatie opleiding op maat voor bedrijven |          |

Aankruisen wat van toepassing is.

Naam en voorletters: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_ nr \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Woonplaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Telefoon/GSM-nummer: \_\_\_\_\_

e-mailadres: \_\_\_\_\_

Formulier sturen naar:

Secretaris EHBO Hulst  
den Walhoeck 6  
4564 DE St. Jansteen

Aanmelden kan ook via [ehbo-hulst@hccnet.nl](mailto:ehbo-hulst@hccnet.nl)

Ook dan alle gegevens vermelden en aangeven om welke cursus het gaat.

## **AED locaties binnen de Gemeente Hulst**

<b>Locatie</b>	<b>Organisatie</b>	<b>adres</b>	<b>woonplaats</b>	<b>telefoonnr</b>
hal	Gemeentehuis Hulst	Grote Markt 21	Hulst	0114-389000
Fortisbank	Fortisbank	Grote Markt 8	Hulst	0114-373237
	Gemeentewinkel			
hal	Hulst	Grote Markt 24	Hulst	0114-389301
klantenbalie	Em-Té	Stationsplein 22 h	Hulst	0114-373320
Stuntmarkt	Neckermann	Abdaalseweg 5/11	Hulst	0114-315474
Stadsschuur	Gemeentewerken	Abdaalseweg 44	Hulst	0114-389224
Morres Meubel	Morres meubel	Industrieweg 2	Hulst	0114-388388
	Privébezit	Steensedijk 29	Hulst	0114-314359
Rodekruisgebouw	EHBO Hulst	Tabakstraat 26	Hulst	0114-310790
Den Dullaert	St. Den Dullaert	Sportlaan 24	Hulst	0114-314351
Warande	EHBO ST. Jansteen	Wilhelminastraat 43	St. Jansteen	0114-315014
Portiersloge	Neckermann.com	de Verrekijker 2	St. Jansteen	0114-318355
Malpertuus	EHBO Clinge	Malpertuuslaan 6	Clinge	0114-314114
Entrée Rabobank	EHBO Graauw	Dorpstraat 44	Graauw	0114-635157
Dorpscentrum Vgw	EHBO Vogelwaarde	Populierenstraat 41	Vogelwaarde	0114-671762
Dorpshuis Terhole	EHBO Terhole	Vlietstraat 2	Terhole	0114-314411
"de Schuur"	St. Dorpscentrum	Kievitstraat 26	Hengstdijk	0114-681793
"de Luifel"	EHBO Lamswaarde	Dreef 2	Lamswaarde	0114-690479
Rozenhof	EHBO Kloosterzande		Kloosterzande	0114-681748
Wit-gele Kruisgeb	EHBO Kloosterzande	Marijkeplein 7	Kloosterzande	0114-681748
Sporthal/zwembad		Emmastraat	Kloosterzande	0114-681307