

E.H.B.O. Hulst

'St. Christoffel'



Programma
2008 - 2009

Inschrijfformulier EHBO-cursus 2008-2009 'EHBO Hulst St. Christoffel'

- ☞ Opleidingscursus EHBO € 130,00
- ☞ Cursus EHBO bij Kinderen € 40,00
- ☞ Opleiding Reanimatie € 20,00
- ☞ Opleiding AED-bedieners € 30,00
- ☞ Reanimatie/AED € 40,00
- ☞ Informatie opleiding op maat voor bedrijven

Aankruisen wat van toepassing is.

Naam en voorletters: _____

Adres: _____ nr _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____

Telefoon/GSM-nummer: _____

e-mailadres: _____

Formulier sturen naar:

Secretaris EHBO Hulst
den Walhoeck 6
4564 DE St. Jansteen

Aanmelden kan ook via ehbo-hulst@hccnet.nl

Ook dan alle gegevens vermelden en aangeven om welke cursus het gaat.

Beste Leden,

Afgelopen november hebben wij het 70-jarige jubileum van onze vereniging gevierd. Deze 70 jaar is een periode geweest waarin heel wat veranderd is op het gebied van EHBO en ook hulpverlening.

Maar ook voor de toekomst zullen de ontwikkelingen niet stil blijven staan. En op deze ontwikkelingen willen wij als vereniging natuurlijk zo vroeg mogelijk inspelen. Daarom bieden wij jullie het komend jaar ook weer een boeiend lesprogramma aan.

In de afgelopen periode zijn wij verder druk bezig geweest om ook op het gebied van AED en reanimatie ons te versterken. Wij zijn er dan ook trots op om te kunnen melden dat wij met ingang van heden reanimatiepartner van de Nederlandse Hartstichting zijn. Dit heeft als voordeel dat de Hartstichting ons actief gaat ondersteunen met materiaal, advies en voorlichting.

Verder hebben wij gemerkt dat op het gebied van hulpverlening bij evenementen ook steeds meer aanvragen binnen komen. Het wordt voor ons echter steeds moeilijker om voor alle aanvragen mensen te vinden. Daarom doen wij nogmaals een dringend beroep op jullie om toch een keer mee te doen: "vele handen maken licht werk".

Tot slot wens ik jullie komend jaar weer veel plezier,

Met vriendelijke groeten,

Marco Frankevijle
Voorzitter

ALGEMENE MEDEDELINGEN

Het secretariaat kunt u als volgt bereiken: via e-mail ehbo-hulst@hccnet.nl
Of via het postadres: den Walhoek 6, 4564 DE St. Jansteen ☎ 0114-315597.

Hoeveel lesuren bijscholing moeten gediplomeerden volgen om voor verlenging van het diploma in aanmerking te komen? De instructeur en de arts-docent moeten gezamenlijk bepalen of een cursist competent is en zijn diploma verlengd kan worden. Daarin verandert er naar de oude situatie niets. Enkel het urencriterium komt te vervallen en er moet dus inhoudelijk (kennis/vaardigheden/attitude/gedrag) onderzocht worden of iemand competent is. Dat kan door een test gedurende bijscholingsbijeenkomsten (herhalingslessen).

Volgt u elders lessen in het kader van EHBO en/of BHV dan zullen wij deze als zijnde gevolgde les accepteren. Daarvoor dient u een half jaar voor de vervaldatum van uw diploma een getekende verklaring van een 'erkende' docent te overleggen met vermelding van de gevolgde lessen (data + onderwerp).

Cursuskosten Het cursusgeld voor de opleidingscursus bedraagt **€ 130,00** en dient **3 weken na aanvang** van de cursus te worden overgemaakt op onze bankrekening **33.00.00.845** o.v.v. EHBO-cursus en uw naam.

De contributie. is vastgesteld op **€ 20,00** per kalenderjaar. De contributie voor het jaar 2009 dient u over te maken vóór **31 januari 2009** op onze bankrekening **33.00.00.845** o.v.v. contributie en uw naam.

✍ **let op: niet overmaken in 2008**

Indien u een nota wenst te ontvangen dan moet u dat even kenbaar maken bij onze penningmeester ☎ 0114-315224 of ✉ patrickdebooij@hotmail.com

Buffet, bij de aanvang van de cursussen verkopen wij consumptiebonnen, 10 stuks voor € 6,00, zodat we tijdens de pauze u snel kunnen voorzien van koffie, thee, sinas, cola of spa.

Ledenadministratie:

- ? wijzigingen in naam en/of adres dient u zo spoedig mogelijk doorgeven aan het secretariaat.
- ? beëindiging lidmaatschap dient u schriftelijk kenbaar te maken bij het secretariaat.

Collecte, 19 t/m 25 oktober 2008 is het weer zover, we kunnen nog wat helpende handjes gebruiken.

Aanmelden als collectant bij: Mw. C. Menu ☎ 0114-310190.

JEUGD EHBO – LESSEN

Er worden op **woensdagavonden** tussen **18.30 en 19.30 uur**, om de twee weken jeugd-EHBO-lessen gegeven voor de jeugd tussen de 11 en 15 jaar. Deze zijn opgesplitst in twee groepen A en B. De docenten namens Het Nederlandse Rode Kruis afdeling Hulst zijn: Miranda de Reu en Georges Bertram.

A + B groep

2008

17 september

01 oktober

22 oktober

12 november

26 november

2009

07 januari

21 januari

11 februari

11 maart

25 maart

AANVRAAG HULPVERLENING

Aanvragen voor hulpverlening bij evenementen dienen zeker vier weken voor het evenement te worden ingezonden: ehbo-hulst@hccnet.nl

GEZOCHT HULPVERLENERS

U kunt zich aanmelden bij Artan of Sandra: magnolia@zeelandnet.nl

BIJEENKOMSTEN RODE KRUIS HULST

06 okt. 08	Opening seizoen:
20 okt. 08	OV RIS VBD AC LOGISTIEK enz
10 nov. 08	EHBO op maat
01 dec. 08	ADL (les ziekenverzorging)
08 dec. 08	EHBO op maat
05 jan. 09	Nieuwjaarsbijeenkomst
12 jan. 09	GOR-technieken:
	? beademen Ambuballon / mondkmaskers / kiss of life
	? bloeddrukmeten
	? helpen bij infuus- en injectie
19 jan. 09	OV RIS VBD AC LOGISTIEK enz
09 feb. 09	EHBO op maat
09 mrt. 09	Herhaling wandelletsels
16 mrt. 09	Nog nader in te vullen
06 apr. 09	Nog nader in te vullen

Alle Rode Kruislessen zijn op maandagavond, ook als EHBO'er bent u hier van harte welkom tussen 19.30 en 21.15 uur, voor meer informatie ☎ 0114-311221

Reanimatie opleidingslessen op maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur.
Voor meer informatie ☎ 0114-315597 of e-mail: ehbo-hulst@hccnet.nl

13 okt. 08	Opleiding Reanimatie AED (1)
03 nov. 08	Opleiding Reanimatie AED (1)
17 nov. 08	Opleiding Reanimatie AED (1)
02 feb. 09	Opleiding Reanimatie AED (2)
16 feb. 09	Opleiding Reanimatie AED (2)
02 mrt. 09	Opleiding Reanimatie AED (2)

BESTUURSLEDEN EHBO HULST

M. Frankevijle Livingstonestr 76 4562 BB Hulst	Voorzitter ☎ 06-20 3015 14
Mw. K. van Kemseke den Walhoeck 6 4564 DE St. Jansteen	Secretaris ☎ 0114-315597 ✉ ehbo-hulst@hccnet.nl
P. de Booij Nic. Beetsstraat 13 4561 NC Hulst	Penningmeester ☎ 0114-315224 ✉ patrickdebooij@hotmail.com
L. de Booij	Plv. Voorzitter ☎ 0032.494.683.806
G. Bertram Rembrandtstraat 17 4567 CR Clinge	2 ^e Secretaris ☎ 0114-316572
A. Kulludra Poorterslaan 48 4561 ZN Hulst	Coördinator hulpverlening ☎ 06-23 47 82 74
Mw. S. Schelstraete Dullaertstraat 90 4561 KD Hulst	plv. Coördinator hulpverlening ☎ 0114-315287 ✉ magnolia@zeelandnet.nl
Mw. Ch. Menu Schoutstraat 6 4561 WS Hulst	Coördinator Collecte Materiaalbeheer ☎ 0114-310190
Mw. R.L. van Vlierberghe Steensedijk 29 4561 GK Hulst	Opleidingen

HERHALINGSLESSEN REANIMATIE AED

Herhalingslessen op **woensdag** in samenwerking met de afdeling Hulst van het Nederlandse Rode Kruis. Wij verwachten u natuurlijk op de voor u gereserveerde lesavonden van **19.30-21.15 uur**.

Op de adressticker van dit boekje treft u het groepsnummer aan.

	2008	2009
Groep 1	24 september	14 januari
Groep 2	01 oktober	28 januari
Groep 3	15 oktober	04 februari
Groep 4	05 november	18 februari
Groep 5	19 november	04 maart
Groep 6	03 december	18 maart
Groep 7	17 december	22 april
Thuiszorg	29 oktober	08 april

Bent u verhinderd laat het dan tijdig weten en maak een nieuwe afspraak

☎ 0114-310790 (tijdens de lessen) of per e-mail ehbo-hulst@hccnet.nl



Ook niet EHBO'ers kunnen bij ons een Reanimatiecursus en AED cursus volgen.

Informatie en opgave bij het secretariaat:

1. Reanimatie	€ 20,00
2. AED	€ 30,00
3. Reanimatie + AED	€ 40,00
4. Herhaling reanimatie	€ 8,00
4. Herhaling rea + AED	€ 15,00

DOCENTENTEAM EHBO

Vacature
Anneke van Esbroeck
Miranda de Reu

Arts-docent
Lotus slachtoffer
Jeugd EHBO (Rode Kruis)

Docenten/instructeurs: EHBO / Reanimatie / AED / EHBO bij kinderen / Wandellertsels

Georges Bertram
Luciën de Booij
Rosemarie van Vlierberghe

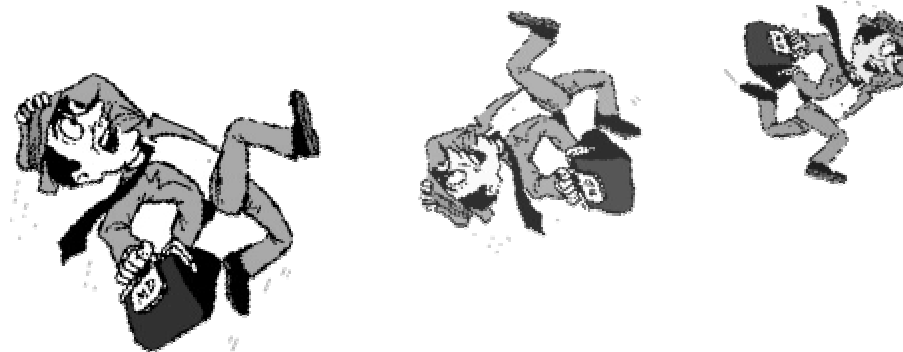
OPLEIDINGSCURSUS EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Hoofdstuk
08 jan. 09	<u>Verbandleer</u> - Dekverband - Drukverband	1.4
15 jan. 09	<u>Verbandleer</u> - Stompverband - Doekverband	1.5 + 1.6
22 jan. 09	<u>Kleine ongevallen</u> - Bloedneus - Vreemd voorwerp in neus, oor of huid - Insectensteken, kwallensteken - Uitgeslagen tanden, tand door de lip - Tekenbeten, slangenbeten	2.1 – 2.7
29 jan. 09	<u>Herhaling reanimatie</u>	

Waar en wanneer:

Leslokaal: Rode Kruisgebouw, Tabakstraat 26, Hulst ☎ 0114-310790

Wanneer: Donderdag van 19.30 – 21.30 uur



OPLEIDINGSCURSUS EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Hoofdstuk
06 nov. 08	Herhaling van voorgaande lessen	1 – 6.4
woensdag 12 nov. 08	Plaatselijk letsel	7
	- Wonden	7.1
	o Rust en steun aan een gewond lichaamsdeel geven	
	o Een mitella aanleggen	
	- Kneuzing en verstuiking	7.2
	- Botbreuk en ontwrichting	7.3
20 nov. 08	Warmteletsels	8
	- Brandwonden	8.1
	- Oververhitting	8.2
	Koudeletsels	9
	- Bevriezing	9.1
	- Onderkoeling	9.2
27 nov. 08	Vergiftigingen	10
	- Braken opwekken	
	Elektriciteitsletsels	11
	- Uitschakelen stroombron	
	- Isoleren	
	- Beoordelen	
	Plaatselijk letsel	7
	- Oogletsel	7.4
	o Verwijderen van een vuiltje	
	o Spoelen van het oog	
04 dec. 08	Herhaling voorgaande lessen	
18 dec. 08	Examen Basiscursus EHBO (onder voorbehoud)	



HERHALINGSLESSEN EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Boek / Hoofdstuk
25 sept. 08	Sportletsels	E.H. bij Sportongevallen
	- Sportletsels	1
	- Aantal sporters, aantal sportletsels	1.1
	- De meest voorkomende sportletsels	1.3
	- Oorzaken van sportletsels	1.4
	Vijf belangrijke punten bij sportongevallen	2
09 okt. 08	Het belang van het waarnemen	Bij nader inzien
	- Waarnemen	4.1 – 4.4
	- Situatie en toestand	4.4.1
	- Beoordelen van de situatie en nagaan van de toedracht	4.4.2
	- Beoordelen van de toestand van het slachtoffer	4.4.3
	- Oordeel of vooroordeel	4.4.4
23 okt. 08	Speciale letsels en stoornissen	De geoefende EHBO'er
	- Afgerukt lichaamsdeel	4.1
	- Blast	4.2
	- Beknelling	4.3
	- Drugs, gebruiker en omgeving	5.2
	- De effecten van drugs	5.3
	- Noodsituaties in de praktijk	5.4
	- Algemene tips	5.5
13 nov. 08	Christoffeldag	
27 nov. 08	Onderkoeling	E.H. bij Waterongevallen
	- Warmteverlies	4.1
	- Reactie van het lichaam bij onderkoeling	4.2
	- Opwarming	4.3
	- Passieve opwarming	
	- Actieve opwarming	
11 dec. 08	Brandwonden	Help Rode Kruis Vlaanderen
	- Types brandwonden	blz. 188
	- Verzorging van een brandwond	blz. 191
	- Brandwond aan de luchtweg	blz. 192
	- Brandwond door elektriciteit	blz. 193
	- Brandwond door chemische producten	blz. 194
	- Brandwond aan het oog	blz. 196
	- Shock door brandwonden	blz. 199

HERHALINGSLESSEN EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Boek / Hoofdstuk
08 jan. 09	Stoornissen in de ademhaling	25^e druk OK-boekje
	- Beoordelen ademhaling	4.1
	- Verslikken	4.2
	- Bewusteloos slachtoffer	4.3
	- Overige ziekten en letsels bij stoornissen in de ademhaling.	4.4
22 jan. 09	Letselfs van botten en gewrichten	E.H. bij Sportongevallen
	- Kneuzing en verstuiking/verdraaiing	8.1 – 8.2.2
	- Meniscusletsel	8.3
	- Ontwrichting	8.4 – 8.5.2
	- Bijzondere botbreuken	8.6 – 8.6.4
12 feb. 09	Problemen bij hitte	Help Rode Kruis Vlaanderen
	- Temperatuurregeling	blz. 348
	- Hitte- en zonnslag	blz. 349
	- Zonnebrand/Zweetuitslag	blz. 350-353
26 feb. 09	Informatie over de taken van het Rode Kruis	
	- Opvang en Verzorging	
	- Radioverbindingen	
	- Verwanteninformatie/Registratie	
12 mrt. 09	Vervoer	De geoefende EHBO'er
	- Met en zonder brancard	
	- Wervelplank, schepbrancard, enz.	
26 mrt. 09	Jaarvergadering	
09 apr. 09	Nog nader in te vullen, van alles wat.	
23 apr. 09	Herhalingsles kinder EHBO	



Waar en wanneer:

Leslokaal: Rode Kruisgebouw, Tabakstraat 26, Hulst ☎ 0114-310790
 Wanneer: **donderdagavond** 19.30 – 21.30 uur

De onderwerpen worden behandeld aan de hand van de 25^e druk OK-boekje, Verbandleer en kleine ongevallen, De geoefende EHBO'er, EH bij Sportongevallen, EH bij Waterongevallen, EH bij Wandellletsel, EH aan kinderen, Bij nader inzien (NODE) Eerste hulp en Help van het Rode Kruis Vlaanderen.

OPLEIDINGSCURSUS EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Hoofdstuk
18 sept. 08	Introductieles Verband- en hulpmiddelen	12
25 sept. 08	Vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp	1
	- Let op gevaar enz	1.1–1.5
	o De noodvervoersgreep van Rautek	
	o Ondersteunend verplaatsen	
	- Emotionele reacties	1.6
	- Eerste hulp en de kans op infecties	1.7
	Het menselijk lichaam	13
	- Cellen, weefsels en organen	13.1
	- Orgaanstelsels	13.2
	Schakels in een keten: de vitale functies	2
	- Hersenfunctie, ademhaling en bloedsomloop	2.1
	- Oorzaken van stoornissen in de vitale functies	2.2
	- Gevolgen van stoornissen in de vitale functies	2.3
02 okt. 08	Stoornissen in het bewustzijn	3
	- Beoordelen van het bewustzijn	3.1
	- Flauwte	3.2
	(Gedeeltelijke) afsluiting van de luchtweg	4
	- Beoordelen van de luchtweg	4.1
	- Verslikken	4.2
09 okt. 08	Stoornissen in de ademhaling	5
	- Beoordelen van de ademhaling	5.1
	- Verdrinken	5.2
16 okt. 08	Stoornissen in de bloedsomloop	6
23 okt. 08	- Beoordelen van de bloedsomloop	6.1
	- Beademen en reanimeren bij kinderen van 0 tot 8 jr	6.2
30 okt. 08	Stoornissen in de bloedsomloop	6
	- Ernstig uitwendig bloedverlies	6.3
	- Druk uitoefenen op de plaats van de bloeding	6.3
	- Een snelverband en wondsnelverband aanleggen	6.3
	- Een wonddrukverband aanleggen	6.3
	- Shock	6.4