

ALGEMENE MEDEDELINGEN

Het secretariaat kunt u als volgt bereiken: via e-mail ehbo-hulst@hccnet.nl
Of via het postadres: den Walhoek 6, 4564 DE St. Jansteen ☎ 0114-315597.

Hoeveel lesuren bijscholing moeten gediplomeerden volgen om voor verlenging van het diploma in aanmerking te komen? De instructeur en de arts-docent moeten gezamenlijk bepalen of een cursist competent is en zijn diploma verlengd kan worden. Daarin verandert er naar de oude situatie niets. Enkel het urencriterium komt te vervallen en er moet dus inhoudelijk (kennis/vaardigheden/attitude/gedrag) onderzocht worden of iemand competent is. Dat kan door een test gedurende bijscholingsbijeenkomsten (herhalingslessen).

Volgt u elders lessen in het kader van EHBO en/of BHV dan zullen wij deze als zijnde gevolgte les accepteren. Daarvoor dient u een half jaar voor de vervaldatum van uw diploma een getekende verklaring van een 'erkende' docent te overleggen met vermelding van de gevolgte lessen (data + onderwerp).

Cursuskosten Het cursusgeld voor de opleidingscursus bedraagt **€ 145,00** en dient **3 weken na aanvang** van de cursus te worden overgemaakt op onze bankrekening **33.00.00.845** o.v.v. EHBO-cursus en uw naam.

De contributie, is vastgesteld op **€ 20,00** per kalenderjaar. De contributie voor het jaar 2010 dient u over te maken vóór **31 januari 2010** op onze bankrekening **33.00.00.845** o.v.v. contributie en uw naam.

→ let op: niet overmaken in 2009

Indien u een nota wenst te ontvangen dan moet u dat even kenbaar maken bij onze penningmeester

Buffet, bij de aanvang van de cursussen verkopen wij consumptiebonnen, 10 stuks voor € 6,00, zodat we tijdens de pauze u snel kunnen voorzien van koffie, thee, sinas, cola of spa.

Ledenadministratie:

- wijzigingen in naam en/of adres dient u zo spoedig mogelijk doorgeven aan het secretariaat.
- beëindiging lidmaatschap dient u schriftelijk kenbaar te maken bij het secretariaat.

Collecte, 19 t/m 25 oktober 2009 is het weer zover, we kunnen nog wat helpende handjes gebruiken.

Aanmelden als collectant bij: Mw. C. Menu ☎ 0114-310190.

HERHALINGSLESSEN REANIMATIE AED

Herhalingslessen op **woensdag** in samenwerking met de afdeling Hulst van het Nederlandse Rode Kruis. Wij verwachten u natuurlijk op de voor u gereserveerde lesavonden van **19.30-21.15 uur**.

Op de adressticker van dit boekje treft u het groepsnummer aan.

	2009	2010
Groep 1	23 september	06 januari
Groep 2	14 oktober	20 januari
Groep 3	28 oktober	03 februari
Groep 4	04 november	17 februari
Groep 5	25 november	03 maart
Groep 6	02 december	17 maart
Groep 7	16 december	14 april
Thuiszorg	07 oktober	07 april

Bent u verhinderd laat het dan tijdig weten en maak een nieuwe afspraak

☎ 0114-310790 (tijdens de lessen) of per e-mail ehbo-hulst@hccnet.nl



Ook niet EHBO'ers kunnen bij ons een Reanimatiecursus en AED cursus volgen.

Informatie en opgave bij het secretariaat:

Reanimatie + AED	€ 40,00
Herhaling reanimatie	€ 10,00
Herhaling rea + AED	€ 15,00

Cursusprijs voor leden:

Opleiding AED-bedieners	€ 15,00
-------------------------	---------

DOCENTENTEAM EHBO

Vacature

Anneke van Esbroeck

Arts-docent

Lotus slachtoffer

Docenten/instructeurs: EHBO / Reanimatie / AED / EHBO bij kinderen / Wandellertsels

Georges Bertram

Luciën de Booij

Rosemarie van Vlierberghe

HERHALINGSLESSEN EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Boek / Hoofdstuk
24 sept. 09	E.H. bij Verkeersong.	E.H. bij Verkeersongevallen
	<ul style="list-style-type: none"> - Inleiding - Vijf belangrijke punten bij het verlenen van E.H. - Wonden - Auto te water 	1.1 - 1.5 4.1 - 4.4 8.1 – 8.3
08 okt. 09	Hoofdletsel	Eerste Hulp Langs de lijn
	<ul style="list-style-type: none"> - Hersenletsel - Herkennen van een hersenletsel, sport en hersenletsel - Beroerte - Gebitsletsel, tand door de lip, kaakletsel - Neusletsels, bloedneus - Blauw oog, oogkneuzing - Oorletsels 	9
22 okt. 09	Vergiftiging	Eerste Hulp NRK
	<ul style="list-style-type: none"> - Vergiftiging algemeen - Vergiftiging door inslikken - Vergiftiging door inademing - Preventie van vergiftiging - Specifieke vormen van vergiftiging - Koolmonoxidevergiftiging - Alcoholvergiftiging - Drugsvergiftiging - Voedselvergiftiging 	16.1 16.2
12 nov. 09	Christoffeldag	
26 nov. 09	Huidwonden	Eerste Hulp NRK
	<ul style="list-style-type: none"> - Types huidwonden - Schaafwond, snijwond, brandwond, steekwond - schotwond, scheurwond, bijtwonden - Verzorging van een huidwond - Een geïnfecteerde wond (tetanus, gangreen) 	8.1 8.2 8.3
	Specifieke huidwonden	
	<ul style="list-style-type: none"> - Een vreemd voorwerp in de wond - Splinters, vishaakje, - Schotwonden - Hogedrukletsels 	9.1 9.2 9.3
10 dec. 09	Geavanceerde hulpverlening	Eerste Hulp NRK
	<ul style="list-style-type: none"> - Immobilisatie van het hoofd - Immobilisatie van de ledematen 	(helm af, halskraag aan) 24.2 (vacuümpalk) 24.3

HERHALINGSLESSEN EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Boek / Hoofdstuk
14 jan. 10	Vergiftiging door zeedieren	E.H. bij Waterongevallen
	- Kwallen, Pietermannen	6.1 + 6.2
	Duikongevallen	
	- Bewusteloos slachtoffer	4.3
	- Overige ziekten en letsels bij stoornissen in de ademhaling.	4.4
28 jan. 10	Pleisters en verbanden	Eerste Hulp NRK
	- Pleisters, hechtstrips	4.1
	- Tweede huidverband, vetverband	4.2
	- Verbandtechnieken: spiraalverband, scharniervverband, kruisverband, verband verwijderen, doekverbanden.	
11 feb. 10	Eerste hulp bij blaren	Eerste Hulp bij Wandelletsel
	- Gesloten blaar op de hiel	4.1
	- Gesloten blaar op de bal de voet	4.2
	- Gesloten blaar op teen	4.4
25 feb. 10	Spalken	De geoefende EHBO'er
	- Botbreuk van bekken, dijbeenhals of dijbeen	6.2
	- Botbreuk van de knie	6.3
	- Botbreuk van het onderbeen	6.4
	- Botbreuk van de enkel of de voet	6.5
11 mrt. 10	Vervoer	De geoefende EHBO'er
	- Met en zonder brancard	7.2 – 7.3
	- Wervelplank, schepbrancard, enz.	7.4 – 7.6
25 mrt. 10	Jaarvergadering	
08 apr. 10	Nog nader in te vullen, van alles wat.	
22 apr. 10	Herhalingsles kinder EHBO	



Waar en wanneer:

Leslokaal: Rode Kruisgebouw, Tabakstraat 26, Hulst ☎ 0114-310790
 Wanneer: **donderdagavond** 19.30 – 21.30 uur

De onderwerpen worden behandeld aan de hand van de 25^e druk OK-boekje, Verbandleer en kleine ongevallen, De geoefende EHBO'er, EH bij Sportongevallen, EH bij Waterongevallen, EH bij Wandelletsel, EH aan kinderen, EH bij Verkeersongevallen, EH Langs de lijn, Eerste Hulp NRK

OPLEIDINGSCURSUS EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Hoofdstuk
22 okt. 09	Introductieles Verband- en hulpmiddelen	12
29 okt. 09	Vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp	1
	- Let op gevaar enz	1.1–1.5
	o De noodvervoersgreep van Rautek	
	o Ondersteunend verplaatsen	
	- Emotionele reacties	1.6
	- Eerste hulp en de kans op infecties	1.7
	Het menselijk lichaam	13
	- Cellen, weefsels en organen	13.1
	- Orgaanstelsels	13.2
	Schakels in een keten: de vitale functies	2
	- Hersenfunctie, ademhaling en bloedsomloop	2.1
	- Oorzaken van stoornissen in de vitale functies	2.2
	- Gevolgen van stoornissen in de vitale functies	2.3
05 nov. 09	Stoornissen in het bewustzijn	3
	- Beoordelen van het bewustzijn	3.1
	- Flauwte	3.2
	(Gedeeltelijke) afsluiting van de luchtweg	4
	- Beoordelen van de luchtweg	4.1
	- Verslikken	4.2
11 nov. 09 (woensdag)	Stoornissen in de ademhaling	5
	- Beoordelen van de ademhaling	5.1
	- Verdrinken	5.2
19 nov. 09	Stoornissen in de bloedsomloop	6
26 nov. 09	Beademen en reanimeren bij kinderen van 0 tot 8 jr	6.2
10 dec. 09	Het bedienen van AED	
17 dec. 09	Herhaling van voorgaande lessen	

OPLEIDINGSCURSUS EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Hoofdstuk
14 jan. 10	Stoornissen in de bloedsomloop	6
	- Ernstig uitwendig bloedverlies	6.3
	- Druk uitoefenen op de plaats van de bloeding	6.3
	- Een snelverband en wondsnelverband aanleggen	6.3
	- Een wonddrukverband aanleggen	6.3
	- Shock	6.4
21 jan. 10	Plaatselijk letsel	7
	- Wonden	7.1
	o Rust en steun aan een gewond lichaamsdeel geven	
	o Een mitella aanleggen	
	- Kneuzing en verstuiking	7.2
	- Botbreuk en ontwrichting	7.3
28 jan. 10	Warmteletsels	8
	- Brandwonden	8.1
	- Oververhitting	8.2
	Koudeletsels	9
	- Bevriezing	9.1
	- Onderkoeling	9.2
04 feb. 10	Vergiftigingen	10
	- Braken opwekken	
	Elektriciteitsletsels	11
	- Uitschakelen stroombron	
	- Isoleren	
	- Beoordelen	
	Plaatselijk letsel	7
	- Oogletsel	7.4
	o Verwijderen van een vuiltje	
	o Spoelen van het oog	
11 feb. 10	Herhaling voorgaande lessen	
18 feb. 10	Examen Basis cursus EHBO (onder voorbehoud)	



OPLEIDINGSCURSUS EERSTE HULPVERLENING

Datum	Onderwerp	Hoofdstuk
25 feb. 10	<u>Verbandleer</u> <ul style="list-style-type: none">- Dekverband- Drukverband	1.4
04 mrt. 10	<u>Verbandleer</u> <ul style="list-style-type: none">- Stompverband- Doekverband	1.5 + 1.6
11 mrt. 10	<u>Kleine ongevallen</u> <ul style="list-style-type: none">- Bloedneus- Vreemd voorwerp in neus, oor of huid- Insectensteken, wallensteken- Uitgeslagen tanden, tand door de lip- Tekenbeten, slangenbeten	2.1 – 2.7
18 mrt. 10	<u>Herhaling reanimatie</u>	

Waar en wanneer:

Leslokaal: Rode Kruisgebouw, Tabakstraat 26, Hulst ☎ 0114-310790

Wanneer: Donderdag van 19.30 – 21.30 uur



BIJEEENKOMSTEN RODE KRUIS HULST

05 okt. 09	EHBO op maat
12 okt. 09	Regionale les in Oostburg
19 okt. 09	OV RIS VBD AC LOGISTIEK enz
02 nov. 09	EHBO op maat
16 nov. 09	Regionale les in Oostburg
07 dec. 09	ADL (les ziekenverzorging)
14 dec. 09	EHBO op maat
11 jan. 10	Nieuwjaarsbijeenkomst
18 jan. 10	GOR-technieken: <ul style="list-style-type: none">• beademen Ambuballon / mondmaskers / kiss of life• bloeddrukmeten• helpen bij infuus- en injectie
01 feb. 10	OV RIS VBD AC LOGISTIEK enz
08 feb. 10	EHBO op maat
01 mrt. 10	Herhaling wandelletsels
08 mrt. 10	Regionale les in Terneuzen
12 apr. 10	EHBO op maat

Alle Rode Kruislessen zijn op maandagavond, ook als EHBO'er bent u hier van harte welkom tussen 19.30 en 21.15 uur, voor meer informatie ☎ 0114-311221

Reanimatie opleidingslessen op maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur.
Voor meer informatie ☎ 0114-315597 of e-mail: ehbo-hulst@hccnet.nl

12 okt. 09	Opleiding Reanimatie AED (1)
16 nov. 09	Opleiding Reanimatie AED (1)
23 nov. 09	Opleiding Reanimatie AED (1)
08 mrt. 10	Opleiding Reanimatie AED (2)
15 mrt. 10	Opleiding Reanimatie AED (2)
22 mrt. 10	Opleiding Reanimatie AED (2)

SPECIALE OPLEIDINGEN

AED-opleidingen Aanmelden bij het secretariaat.

Speciaal voor EHBO'ers om het EHBO-diploma compleet te maken.

Cursus 1: woensdag 7 + 21 oktober 2009
Cursus 2: woensdag 11 november + 9 december 2009
Cursus 3: woensdag 13 + 27 januari 2010
Cursus 4: woensdag 10 + 24 februari 2010

Kinder EHBO Aanmelden bij het secretariaat.

Donderdag 24 september 2009
 01 oktober 2009
 08 oktober 2009
 15 oktober 2009

Wandelletsels Aanmelden bij het secretariaat.

Voorjaar 2010

HULPVERLENING

Aanvragen voor hulpverlening bij evenementen dienen zeker vier weken voor het evenement te worden ingezonden: ehbo-hulst@hccnet.nl

Hulpverleners kunnen zich aanmelden bij:
Artan: artankulludra@hotmail.com en Sandra: magnolia@zeelandnet.nl

Inschrijfformulier EHBO-cursus 2009-2010 'EHBO Hulst St. Christoffel'

- ☐ Opleidingscursus EHBO € 145,00
- ☐ Cursus EHBO bij Kinderen € 40,00
- ☐ Herhaling EHBO bij Kinderen € 10,00
- ☐ Reanimatie/AED € 40,00
- ☐ Herhaling Reanimatie/AED € 10,00
- ☐ Informatie opleiding op maat voor bedrijven

Aankruisen wat van toepassing is.

Naam en voorletters: _____

Adres: _____ nr _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____

Telefoon/GSM-nummer: _____

e-mailadres: _____

Formulier sturen naar:

Secretaris EHBO Hulst
den Walhoeck 6
4564 DE St. Jansteen

Aanmelden kan ook via ehbo-hulst@hccnet.nl

Ook dan alle gegevens vermelden en aangeven om welke cursus het gaat.