

HERHALINGSLESSEN EERSTE HULPVERLENING

Datum Onderwerp Boek / Hoofdstuk

13 okt. 11 **Algemeen** **26° druk Oranje Kruisboekje**

- benaderingswijze de ABC-methodiek. Deel 1
- De vijf punten, aandacht voor de melding, begeleiding van en de overdracht aan de professionele hulpverleners.
- Het juiste hulpverlenersgedrag.
- De Rautek vanaf de (auto-)stoel.
- Informatie over de SOS-penning.

Verband- en hulpmiddelen (1) **26° druk OKB**

- Hightech verbandmaterialen kunnen optioneel Deel 4
aan de verbanddoos worden toegevoegd
- Bijv. Celox© (een middel voor het stoppen van ernstige bloedingen),
- de blauwe horecapleister
- hydrogel brandwondenkompressen.
- traumazwachtel (emergency bandage) waarmee snel een wonddrukverband kan worden aangelegd.

27 okt. 11 **Verband en hulpmiddelen (2)** **26° druk OKB**

- Vervolg op vorige les Deel 4

10 nov. 11 **Christoffeldag**

- Lezing Gastspreker

24 nov. 11 **Stoornissen in de vitale functies** **26° druk OKB**

- Stoornissen in het bewustzijn Deel 2
- Stoornissen in de ademhaling
- Stoornissen in het bewustzijn en in de ademhaling
- Actieve bloedingen
- Shock

08 dec. 11 **Letsels (1)** **26° druk OKB**

- Wonden, het gebruik van hechtstrips en Deel 3
zelfklevende zwachtels
- Elektriciteitsletsels, het slachtoffer aan diens droge kleren wegtrekken en een staand slachtoffer dat vastzit aan de stroombron uit zijn evenwicht brengen door een duw in een knie.
- Kneuzing en verstuiking
- Botbreuken en ontwrichtingen

- 4 -

HERHALINGSLESSEN EERSTE HULPVERLENING

Datum Onderwerp Boek / Hoofdstuk

12 jan. 12 **Letsels (2)** **26° druk OKB**

- Letsels van oog, neus en oor
- Tandletsels en tand door de lip
- Oververhitting

- Onderkoeling
- Vergiftigingen
- Steken en beten

26 jan. 12

Botbreuken

26° druk OKB

- Breuk aan de arm zelf ondersteunen van de arm door het slachtoffer Deel 3
- Aanleggen van een mitella en brede das.
- Wervelletsel en het hoofd vasthouden
- De handgreep van Zäch

09 feb. 12

Verbandes

26° druk OKB

- Doekverbanden Deel 4

23 feb. 12

Borst

Eerste hulp NRK

- Hartaandoeningen Hoofdstuk 13
- Gebroken rib
- Ademhalingsmoeilijkheden

08 mrt. 12

Ledematen

Eerste hulp NRK

- Breuken, ontwrichting, verstuijing Hoofdstuk 15
- Letsels aan onderhuidse weefsels
- Kramp, blaren door wrijving, compartimentsyndroom

22 mrt. 12

Jaarvergadering



Herhalingsles kinder EHBO

Herhalingsles wandelletsets

Waar en wanneer:

Leslokaal: Rode Kruisgebouw, Tabakstraat 26, Hulst. 0114-310790

Wanneer: **donderdagavond** 19.30 – 21.30 uur

De onderwerpen worden behandeld aan de hand van de 26° druk OK-boekje, De geoefende EHBO'er, EH bij Sportongevallen, EH bij Waterongevallen, EH bij Wandelletsel, EH aan kinderen, EH bij Verkeersongevallen, EH Langs de lijn, Eerste Hulp NRK en Het EHBO boek (NB voor EHBO of KNV voor EHBO).