Estudar programação requer dedicação, prática e a aplicação de técnicas eficientes. Aqui estão algumas das melhores técnicas para ajudá-lo a aprender e dominar a programação:

- **1- Aprenda os conceitos fundamentais:** Antes de mergulhar em uma linguagem específica, compreenda os conceitos básicos da programação, como lógica de programação, estruturas de dados, algoritmos e paradigmas de programação.
- **2-Escolha a linguagem certa:** Comece com uma linguagem de programação adequada para iniciantes, como Python ou JavaScript, antes de passar para linguagens mais complexas.
- **3-Mãos à obra:** Aprender programação requer prática ativa. Escreva código regularmente, resolva problemas e trabalhe em projetos práticos para aplicar o que aprendeu.
- **4-Quebre os problemas em partes menores:** Ao enfrentar problemas complexos, divida-os em partes menores e resolva-os individualmente. Depois, junte as soluções para resolver o problema maior.
- **5-Leia e estude código de outras pessoas:** Analise códigos abertos, tutoriais e projetos de outras pessoas para entender diferentes abordagens e aprender boas práticas.
- **6-Crie projetos pessoais:** Desenvolva projetos pessoais para aplicar suas habilidades e explorar áreas de interesse. Isso também o ajudará a criar um portfólio.
- **7-Participe de comunidades online:** Junte-se a fóruns, grupos e comunidades de programação para fazer perguntas, compartilhar conhecimentos e aprender com outros programadores.
- **8-Resolva problemas de programação:** Use plataformas como LeetCode, HackerRank ou CodeWars para resolver desafios de programação, aprimorando suas habilidades de resolução de problemas.

- 9-Aprenda a ler a documentação de forma sábia: mesmo que você não entenda a documentação inteira por completo. É válido ler pelo menos uma vez, pq algum dia você vai ter uma dúvida e vai saber que aquilo existe e está lá na documentação. Por mais raso que tenha sido a informação você vai lembrar que já viu.
- **10- Dito isso, escreva documentação e comentários:** Pratique escrever documentação e comentários em seu código. Isso ajudará a consolidar seu conhecimento e tornará seu código mais legível e compreensível para outros.
- **11-Aprenda com tutoriais e cursos:** Use recursos online, como tutoriais em vídeo, cursos interativos e livros, para adquirir conhecimentos e habilidades específicas de programação.
- **12-Revise e refactorize seu código:** Após resolver problemas ou concluir projetos, revise seu código em busca de oportunidades de melhorias e refatore-o quando necessário.
- **13-Não tenha medo de errar:** A programação envolve tentativa e erro. Não se preocupe em cometer erros, pois fazem parte do processo de aprendizado.
- **13-Estabeleça metas realistas:** Defina metas claras e alcançáveis para seu aprendizado de programação. Isso o manterá motivado e focado.
- **15-Pratique o pensamento computacional:** Desenvolva sua capacidade de pensar de forma lógica e abstrata para resolver problemas eficientemente.

A consistência é fundamental. Dedique tempo regularmente ao estudo e à prática da programação para obter melhores resultados ao longo do tempo.