



Name:					
Geso	chlecht: Mann	□F	rau	☐ Divers	
Wie oft kochst du in der Wo □ 0 bis 2 mal □ 2				□ jeden Tag	
Wie	/ie viele Minuten benötig □ 0 bis 15 □ 1			Gericht? ☐ länger als 3	30
Wie	Komplex wü □ Einfach		ie Gerichte ⁄Iittel	bezeichnen, di □ Komplex	e du kochst?
☐ Chili sin Carne☐ Kartoffelgratin		☐ Schweinebraten ☐ Hähnchen-Ananas-Curry			
Bist	du vegetaris □ Ja	ch? □ Nein			
Hast	du Allergier  Ja  Wenn ja we	□ Nein			
Achtest du auf deine Ernährung?  □ Ja □ Nein					