

# TUTORÍA

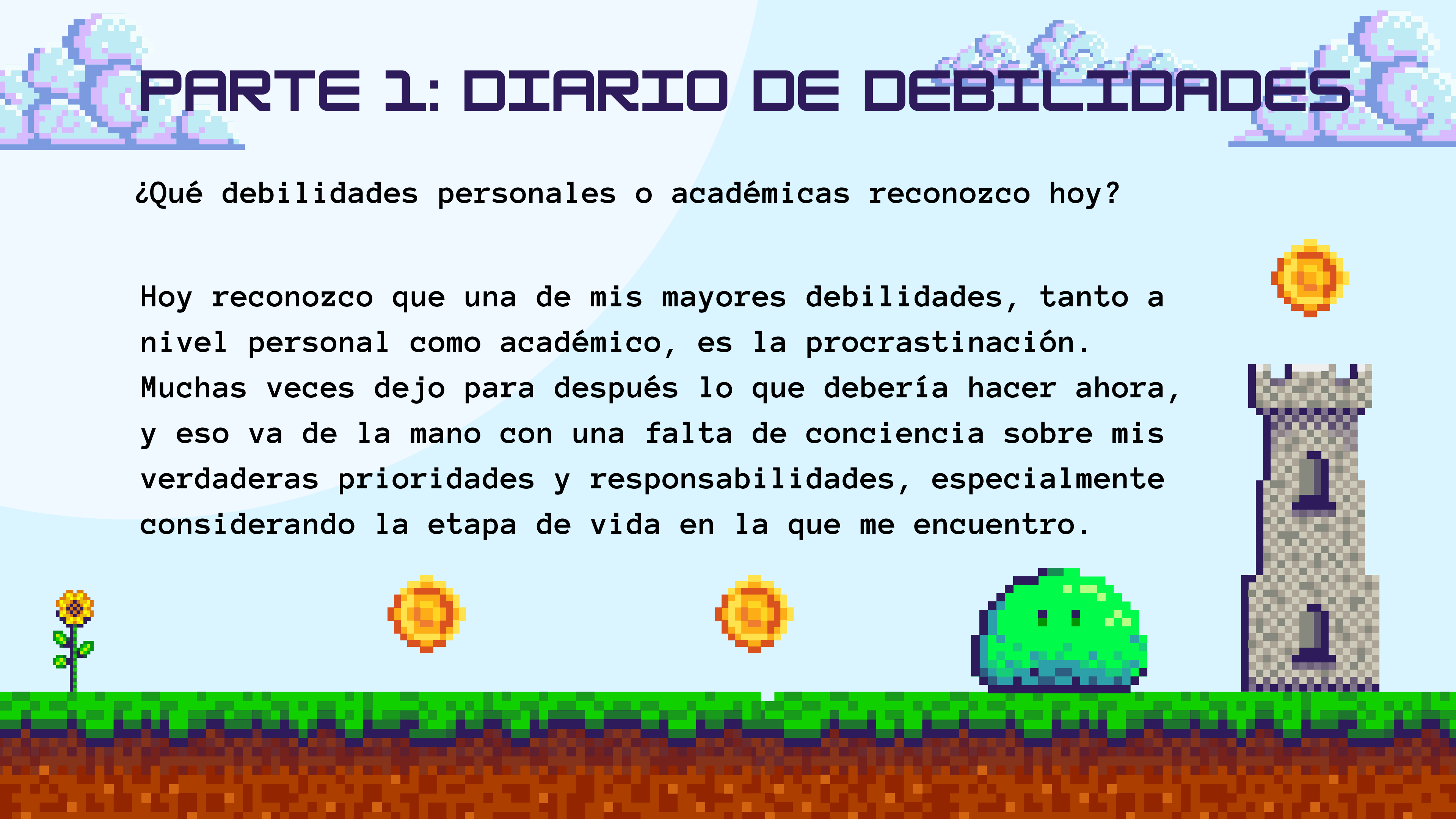
SEMANA 06



# PARTE 1: DIARIO DE DEBILIDADES

¿Qué debilidades personales o académicas reconozco hoy?

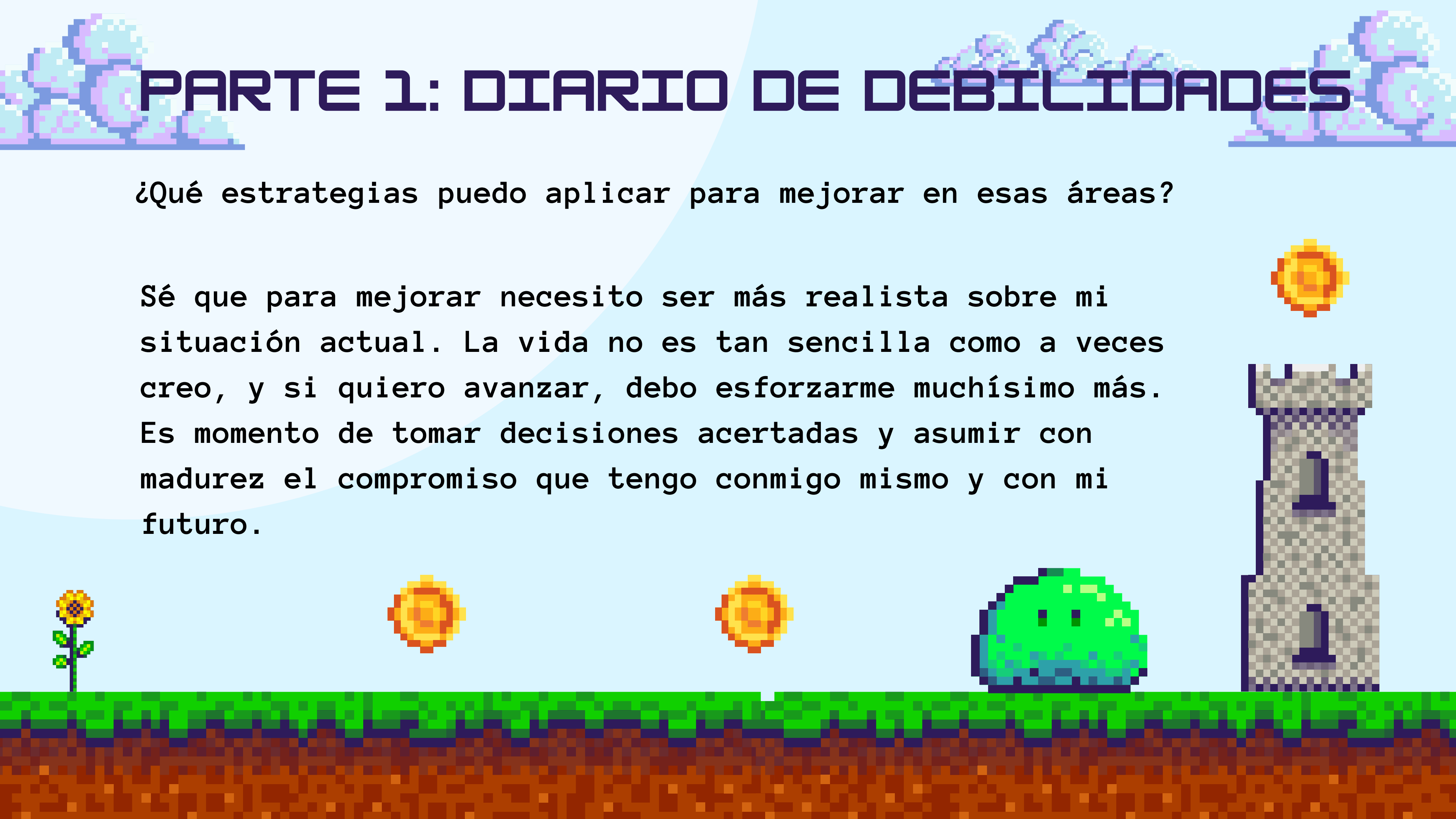
Hoy reconozco que una de mis mayores debilidades, tanto a nivel personal como académico, es la procrastinación. Muchas veces dejo para después lo que debería hacer ahora, y eso va de la mano con una falta de conciencia sobre mis verdaderas prioridades y responsabilidades, especialmente considerando la etapa de vida en la que me encuentro.



# PARTE 1: DIARIO DE DEBILIDADES

¿Qué estrategias puedo aplicar para mejorar en esas áreas?

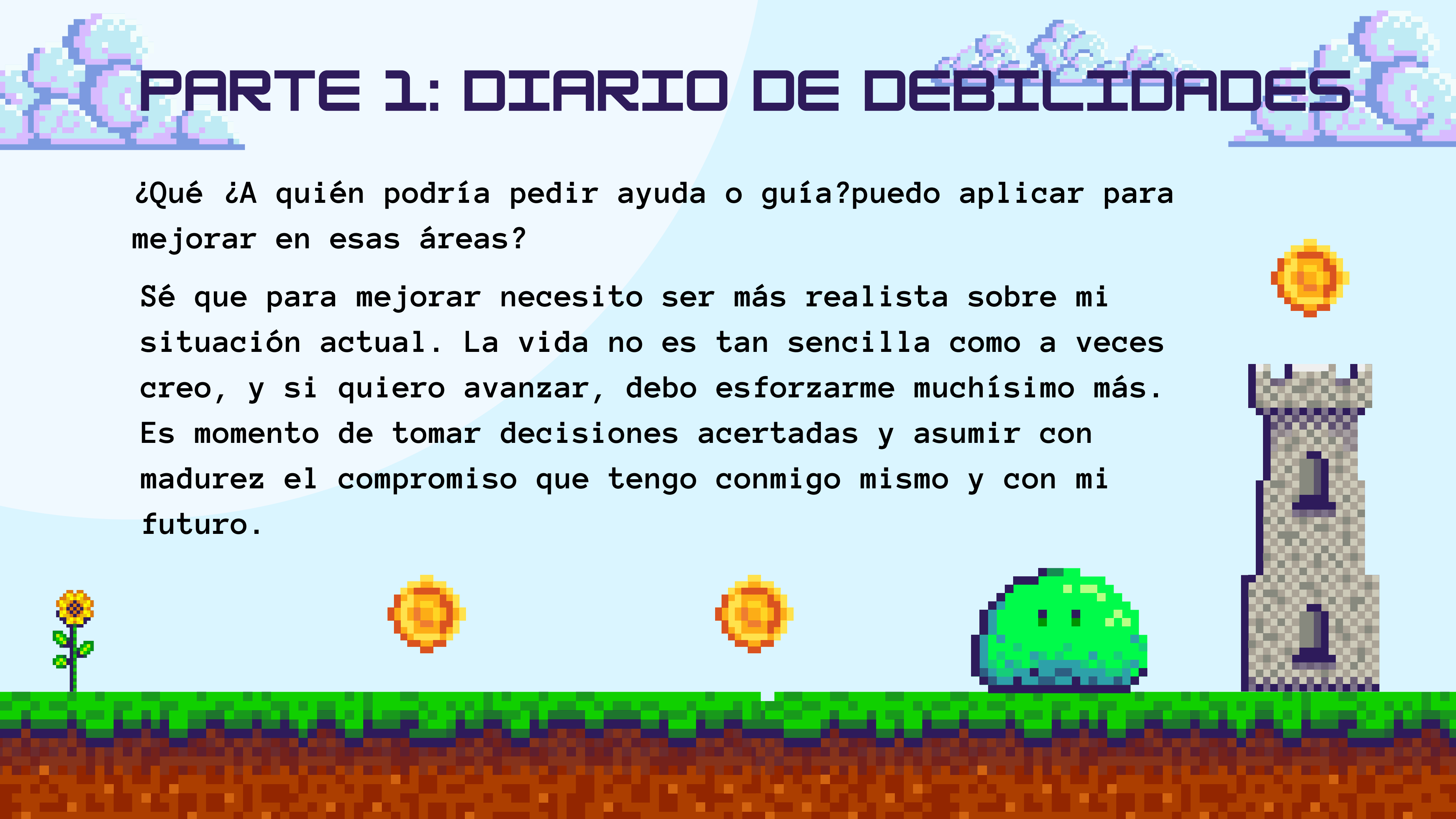
Sé que para mejorar necesito ser más realista sobre mi situación actual. La vida no es tan sencilla como a veces creo, y si quiero avanzar, debo esforzarme muchísimo más. Es momento de tomar decisiones acertadas y asumir con madurez el compromiso que tengo conmigo mismo y con mi futuro.



# PARTE 1: DIARIO DE DEBILIDADES




¿Qué ¿A quién podría pedir ayuda o guía? puedo aplicar para mejorar en esas áreas?

Sé que para mejorar necesito ser más realista sobre mi situación actual. La vida no es tan sencilla como a veces creo, y si quiero avanzar, debo esforzarme muchísimo más. Es momento de tomar decisiones acertadas y asumir con madurez el compromiso que tengo conmigo mismo y con mi futuro.



# PARTE 2: MI PLAN DE MEJORA

Completa el siguiente esquema de manera sincera:

-  Objetivo académico:
  - Ejemplo: mejorar mi capacidad para organizar tiempos de estudio.
-  Objetivo emocional:
  - Ejemplo: trabajar en mi confianza al participar en clases.
-  Objetivo de desarrollo personal:
  - Ejemplo: desarrollar la constancia en mis compromisos.







MUCHAS GRACIAS  
POR LEER MI  
TAREA



# GARAMENDI GOD

