

Persona 1: Luísa Oliveira – A Estudante Multitarefa

- **Idade:** 21 anos
 - **Curso:** Administração
 - **Ano na Universidade:** 3º ano
 - **Status de Trabalho:** Estagiária em uma empresa de marketing, trabalhando 30 horas semanais
 - **Responsabilidades Acadêmicas:** Frequenta aulas pela manhã e participa de grupos de estudo para projetos acadêmicos.
 - **Vida Pessoal:** Praticamente inexistente durante a semana; ela tenta encontrar tempo para sair com amigos ou relaxar nos finais de semana, mas, muitas vezes, acaba estudando ou respondendo e-mails do estágio.
 - **Tecnologias Usadas:** Calendário digital, aplicativos de produtividade, e ferramentas de gestão de tarefas como Trello ou Notion.
 - **Dores e Frustrações:**
 - Sente-se constantemente exausta e sobrecarregada, como se nunca pudesse realmente descansar.
 - Dificuldade em priorizar tarefas quando tudo parece urgente e importante.
 - Experiência com crises de ansiedade devido à pressão de prazos acadêmicos e responsabilidades no trabalho.
 - **Motivações:**
 - Quer construir uma carreira sólida e ter boas notas para garantir futuras oportunidades.
 - Sonha com uma rotina mais equilibrada que permita foco na saúde física e mental.
 - **Necessidades:**
 - Ferramentas práticas para otimizar o gerenciamento do tempo.
 - Suporte psicológico ou técnicas para lidar com a ansiedade.
 - Mais flexibilidade da universidade ou do estágio em períodos de maior demanda.
 - **Objetivo de Vida:** Construir uma carreira de sucesso na área de marketing, onde possa aplicar suas habilidades criativas e de gestão, enquanto mantém um equilíbrio saudável entre vida profissional e pessoal. Luísa deseja desenvolver uma rotina que permita tempo para relaxar, socializar e cuidar de sua saúde mental, além de concluir sua graduação com boas notas.
-

Persona 2: Gabriel Souza – O Estudante Focado no Acadêmico

- **Idade:** 23 anos
- **Curso:** Engenharia Elétrica
- **Ano na Universidade:** 5º ano
- **Status de Trabalho:** Não trabalha atualmente; dedica-se integralmente aos estudos e à pesquisa científica.
- **Responsabilidades Acadêmicas:** Estuda em tempo integral, envolvido em um projeto de pesquisa e focado em escrever a monografia.

- **Vida Pessoal:** Prefere ficar em casa lendo ou praticando hobbies, como tocar violão. Raramente sai, a menos que seja para atividades acadêmicas ou eventos relacionados à engenharia.
 - **Tecnologias Usadas:** Softwares específicos para cálculos e simulações, além de plataformas acadêmicas para pesquisa.
 - **Dores e Frustrações:**
 - Sente-se isolado socialmente, pois a maioria de seus amigos trabalha ou tem outros compromissos.
 - O volume de estudos e pesquisa às vezes é exaustivo, mas ele lida melhor com a pressão quando comparado a seus colegas que trabalham.
 - Frustra-se com a falta de flexibilidade nas exigências acadêmicas, que, às vezes, não levam em conta os desafios dos alunos sem trabalho.
 - **Motivações:**
 - Focado em terminar a graduação com um bom desempenho e publicar sua pesquisa.
 - Quer contribuir significativamente para sua área e iniciar um mestrado assim que se formar.
 - **Necessidades:**
 - Mais oportunidades de interação e engajamento social dentro do ambiente universitário.
 - Apoio para manter a motivação alta durante longos períodos de estudos e projetos intensivos.
 - Melhor gestão dos prazos para a pesquisa e um ambiente que reconheça o esforço de alunos que não conciliam trabalho.
 - **Objetivo de Vida:** Concluir a graduação em Engenharia Elétrica com excelência e, em seguida, ingressar em um programa de mestrado para aprofundar seus conhecimentos e habilidades em pesquisa. Gabriel busca contribuir significativamente para sua área de estudo, ao mesmo tempo em que deseja encontrar formas de engajar socialmente com colegas, ampliando sua rede de contatos e experiências fora do ambiente acadêmico.
-



Nome: Luísa Oliveira
Idade: 21
Estado Civil: Solteira
Profissão: Estagiária de marketing
Vive em: São Paulo

"Meu sonho é equilibrar trabalho, estudos e tempo para mim mesma."

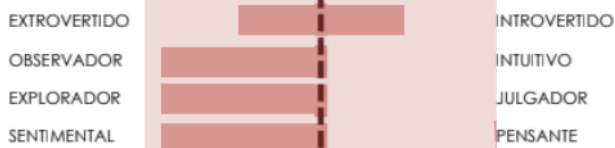
OBJETIVO

Construir uma carreira de sucesso na área de marketing enquanto encontra equilíbrio entre vida profissional e pessoal.

FRUSTRAÇÕES

Exaustão constante e dificuldade em descansar.
Pressão para cumprir prazos no trabalho e na faculdade.
Crises de ansiedade por conta da sobrecarga.

PERSONALIDADE



TEMPERAMENTOS

Alegre Pontual Ouvinte Obstinada

BIOGRAFIA

Luísa é uma estudante de administração no 3º ano e estagiária em marketing. Sua rotina é intensa, mas ela busca equilibrar trabalho, estudos e saúde mental.

GOSTA

Filmes

Amigos

NÃO GOSTA

Bagunça

Atrasos

MARCAS

Trello

Notion

Google

Evernote



Nome: Gabriel Souza
Idade: 23
Estado Civil: Casado
Profissão: Pesquisador
Vive em: Curitiba

"Meu foco é a excelência acadêmica, mas não quero me sentir isolado no processo."

OBJETIVO

Concluir a graduação com excelência, publicar sua pesquisa e ingressar em um programa de mestrado.

FRUSTRAÇÕES

Isolamento social pela dedicação exclusiva aos estudos.
Falta de flexibilidade nas exigências acadêmicas.
Exaustão devido à intensidade da carga acadêmica.

PERSONALIDADE



TEMPERAMENTOS

Tímido Calmo Ansioso Racional

BIOGRAFIA

Gabriel é estudante de Engenharia Elétrica, focado em estudos e pesquisa. Apesar do ótimo desempenho, sente falta de interação social.

GOSTA

Ler

Violão

NÃO GOSTA

Festas

Barulho

MARCAS

MATLAB

AutoCAD

Coursera

Nike