

Introdução

O aplicativo tem como função auxiliar o usuário a praticar hábitos saudáveis no seu dia a dia. Com ele, é possível aprender sobre diversos tipos de hábitos saudáveis e salvar alguns para praticar em algum período do dia entre manhã, tarde e noite.

História

- Frontend: HTML, CSS e JavaScript
- Backend: JavaScript (Node.js)
- Banco de Dados: Relacional

Requisitos

Funcionais

- O usuário deve poder configurar seu perfil.
- O usuário deve ter acesso a uma lista de hábitos saudáveis, com informações detalhadas sobre cada um.
- O usuário deve poder selecionar hábitos para praticar e salvá-los em uma lista pessoal.
- O usuário deve poder definir horários específicos (manhã, tarde, noite) para praticar cada hábito.

Não Funcionais

- A interface do usuário deve ser intuitiva e fácil de navegar, com um design acessível e claro.
- O aplicativo deve ser acessível, rodando mesmo em dispositivos mais antigos e fracos.

Stackholders

- Usuário, que vai ler, salvar e praticar hábitos saudáveis.

Conclusão

O aplicativo desenvolvido representa uma ferramenta valiosa para aqueles que buscam integrar hábitos saudáveis em sua rotina diária. Com uma interface intuitiva e um conjunto robusto de funcionalidades, ele não apenas permite que os usuários descubram e salvem hábitos benéficos, mas também facilita a prática contínua por meio de notificações personalizadas. A escolha de uma stack tecnológica sólida, incluindo HTML, CSS, JavaScript e Node.js para o

backend, garante a performance e acessibilidade do aplicativo, permitindo que ele funcione bem em diversos dispositivos. Ao focar nas necessidades do usuário, este projeto se propõe a fomentar uma comunidade mais saudável e consciente sobre o bem-estar, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida de seus usuários. Com a implementação das sugestões de melhorias e feedback, espera-se que o aplicativo evolua continuamente, adaptando-se às necessidades crescentes de seus usuários e promovendo hábitos sustentáveis ao longo do tempo.

Diagrama de Classes

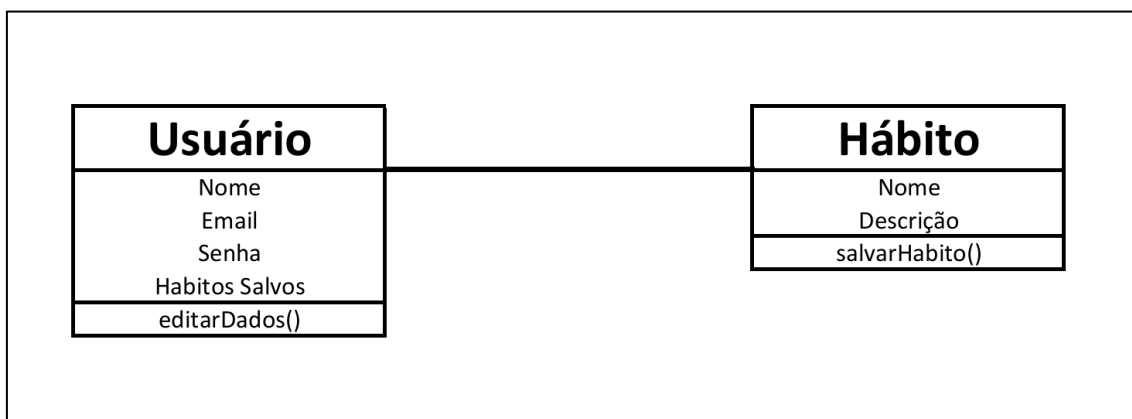
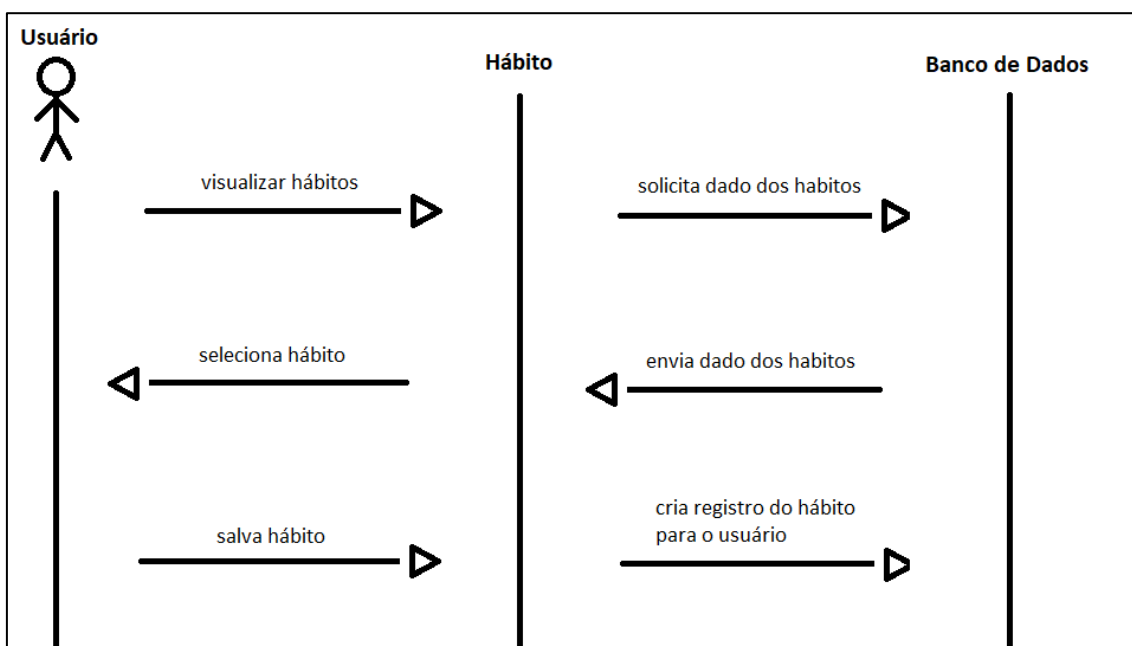
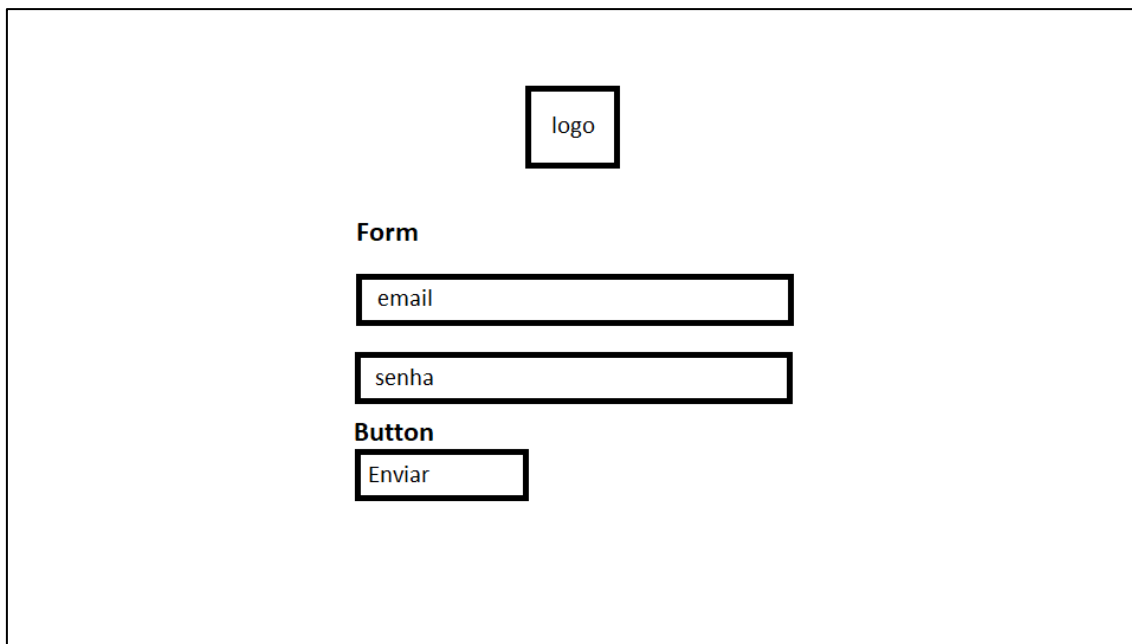


Diagrama de Sequência



Protótipo

Login e Cadastro



logo

Form

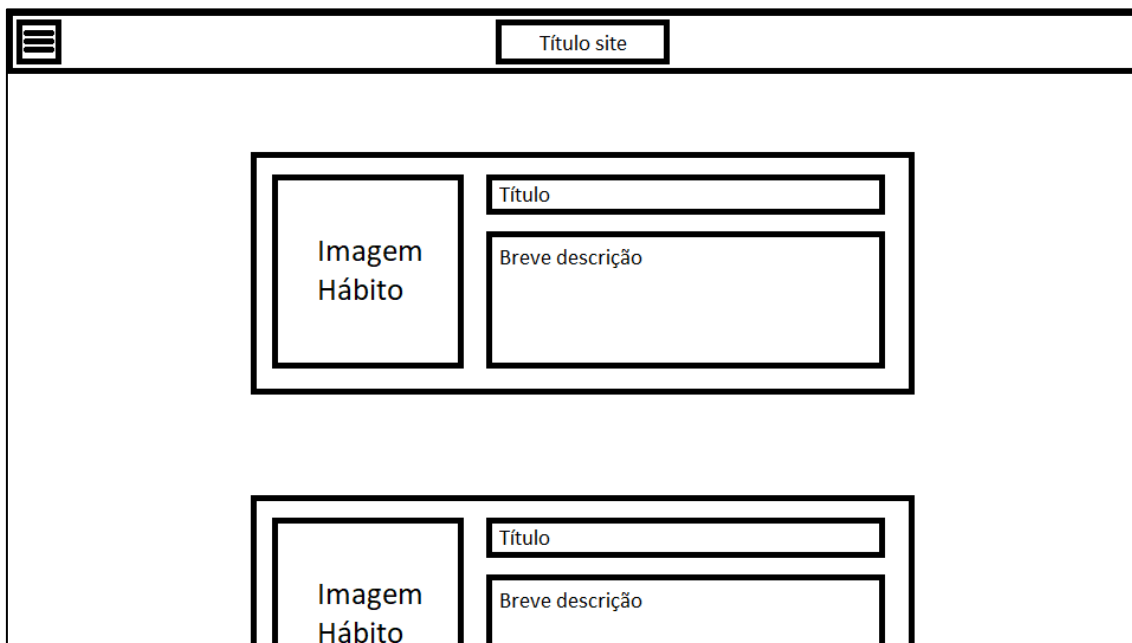
email

senha

Button

Enviar

Início



Menu icon

Título site

Imagem
Hábito

Título


Breve descrição

Imagem
Hábito

Título

Breve descrição

Tela de Hábito



Título site

Imagem hábito

Salvar

Título hábito

Descrição / Informações hábito

Diagrama Relacional de Entidades

