



**QUIETCOMFORT 45**

## 请阅读并保留所有安全、安全性和使用说明。

**CE** Bose Corporation 在此声明，本产品严格遵守 2014/53/EU 指令和其他所有适用的欧盟指令要求中的基本要求和相关规定。符合声明全文载于：[www.Bose.com/compliance](http://www.Bose.com/compliance)

**UK  
CA** 本产品符合所有适用的 2016 电磁兼容性法规和所有其他适用的英国法规。符合声明全文载于：[www.Bose.com/compliance](http://www.Bose.com/compliance)

Bose Corporation 在此声明，本产品严格遵守 2017 无线电设备法规的基本要求和所有其他适用的英国法规。符合声明全文载于：[www.Bose.com/compliance](http://www.Bose.com/compliance)

## 重要安全说明

请勿在水附近使用本设备。

请仅用干布进行清洁。

任何维修事宜均应向合格的人员咨询。如果设备有任何损坏，均需进行维修，例如电源线或插头受损、液体溅入或物体落入设备内、设备受雨淋或受潮、不能正常工作或跌落。

## 警告/小心

- 请勿长时间在高音量下使用耳机。
  - 为了避免听力受损，请以舒适、适度的音量使用耳机。
  - 先将设备音量调低，然后再戴上耳机，之后再逐渐调高音量，直到达到舒适的听觉效果。
- 切勿在驾车时将耳机用于接听电话或其他用途。
- 切勿在无法听到周围的声音即可能对自己或他人造成危险时使用耳机的“消噪”模式，例如，在道路、施工现场或铁路附近骑自行车或步行等，并遵守与耳机使用相关的适用法律。
  - 关闭耳机，或将“消噪”功能关闭并调节音量，以保证能够听到周围的声音，包括报警和警报信号。
  - 了解使用耳机时作为提醒或警告的声音如何相应变化，即使在适应模式下。
- 如果耳机发出不正常的杂音，请勿使用。在此情况下，请关闭耳机，然后联系 **Bose** 客户服务处。
- 如果发现产品发热，请立即取下产品。
- 切勿使用手机适配器来连接耳机和飞机座椅插孔，因为由此产生的高温可能会导致人身伤害或财产损失。
- 请勿使用本耳机作为航空通讯耳机。



包含小部件，可能会导致窒息。不适合 3 岁以下的儿童使用。



本产品含有磁性材料。关于是否会影响可植入医疗设备的情况，请咨询医生。

- 为减少着火或电击的危险，请勿使本产品受雨淋、被液体淋或受潮。
- 本产品不得受液体淋溅或喷洒，不得将装有液体的物体（如花瓶等）置于本产品上或本产品附近。
- 请将本产品放置到远离火源和热源的地方。请勿将明火火源（如点燃的蜡烛）置于本产品上或靠近本产品。
- 仅将本产品搭配经过相关部门批准且符合本地监管要求（如 UL、CSA、VDE、CCC）的 LPS 电源使用。
- 未经授权请勿改装本产品。
- 如果电池漏液，请避免让液体与皮肤或眼睛接触。如果接触到了液体，请咨询医生。
- 请勿使含有电池的产品过热（例如，请避免阳光直射并远离火源等）。
- 请勿在充电时佩戴。

**注意：**本设备已经过测试，符合 FCC 规则第 15 部分有关 B 类数字设备的各项限制。这些限制性规定旨在防范安装在住宅中的设备产生有害干扰。本设备产生、使用并可能发散无线射频能量，如果不按照指示安装和使用，则可能会对无线电通讯造成有害干扰。然而，按照指示安装也不能保证某些安装不会发生干扰。如果本设备确实对无线电或电视接收造成有害干扰（可通过关闭和打开本设备来确定），用户可尝试采取以下一种或多种措施来纠正干扰：

- 重新调整接收天线的方向或位置。
- 增大本设备和接收器的间距。
- 将本设备和接收器的电源线插入不同线路上的插座中。
- 请咨询经销商或有经验的无线电/电视技术人员以获得帮助。

未经 Bose Corporation 明确批准，擅自更改或改装本设备会使用户操作本设备的权利失效。

本设备符合 FCC 规则第 15 部分规定和加拿大 ISED 免许可证 RSS 标准。本设备工作时应满足下列两项要求：(1) 本设备不会造成有害干扰，(2) 本设备必须承受任何接收到的干扰，包括可能造成设备异常工作的干扰。

本设备符合为公众阐明的 FCC 和加拿大 ISED 辐射限制。此发射器不能与其他天线或发射器位于同一地点或与这些设备一起使用。

符合 IMDA 要求。

FCC ID: A94437310

IC: 3232A-437310

**CAN ICES-3(B)/NMB-3(B)**

**欧洲：**

工作频段 2400 至 2483.5 MHz。

最大传输功率低于 20 dBm EIRP。



此符号表示本产品不得作为生活垃圾丢弃，必须送至相关回收部门循环利用。适当的处理和回收有助于保护自然资源、人类健康以及自然环境。想了解更多有关本产品的处理和回收信息，请与当地民政部门、废弃物处理服务机构或出售本产品的商店联系。

## 低功率射頻器材技術規範

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

**请勿**尝试拆除产品内的可充电锂电池。请联系当地的 Bose 经销商或其他有资格的专业人士进行拆除。


移除本产品中的可充电锂离子电池必须由专业人士操作。请联系本地 Bose 零售商或查看 [products.bose.com/static/compliance/index.html](https://products.bose.com/static/compliance/index.html) 了解更多信息。



请适当处理废旧电池，遵守本地规章。请勿将其焚化。



### 有毒或有害物质或元素的名称及成分

	有毒或有害物质和元素					
零件名称	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (CR(VI))	多溴化联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷电路板	X	O	O	O	O	O
金属零件	X	O	O	O	O	O
塑料零件	O	O	O	O	O	O
扬声器	X	O	O	O	O	O
连接线	X	O	O	O	O	O
此表格符合 SJ/T 11364 条款。 O：表示此零件中所有同类物质包含的有毒或有害物质低于 GB/T 26572 中的限定要求。 X：表示此零件使用的同类物质中至少有一种包含的有毒或有害物质高于 GB/T 26572 中的限定要求。						

**生产日期：**序列号中第八位数字表示生产年份；“1”表示 2011 年或 2021 年。

**进口商：**博士视听系统（上海）有限公司，上海市闵行区古岱路 2337 号 D 座 6 层，201100 | Bose Products B.V., Gorslaan 60, 1441 RG Purmerend, The Netherlands | Bose de México S. de R. L. de C.V., Avenida Prado Sur #150, Piso 2, Interior 222 y 223, Colonia Lomas de Chapultepec V Sección, Miguel Hidalgo, Ciudad de México, C.P. 11000 电话：+5255 (5202) 3545 | Bose 有限公司 (H.K.), 台北市民生东路 3 段 10 号 9F, 10480 电话：+886-2-2514 7676 | Bose Limited, Bose House, Quayside Chatham Maritime, Chatham, Kent, ME4 4QZ, United Kingdom

**输入额定值：**5V  $\pm$  0.5A

**充电温度范围：**0°C - 45°C

**放电温度范围：**-20°C - 60°C

型号 437310。CMIIT ID 位于耳罩内基布的下方。

### 请填写以下内容，留作记录

序列号和型号位于耳罩基布下方内侧。

序列号： \_\_\_\_\_

型号： \_\_\_\_\_

请将收据与用户指南存放在一处。现在是您注册 Bose 产品的好机会。

您可以访问 [global.Bose.com/register](https://global.Bose.com/register) 轻松完成此操作。

### 安全性信息



连接 Bose 应用时，此产品能够自动接收来自 Bose 的安全性更新。要通过移动应用接收安全性更新，您必须在 Bose 应用中完成产品设置流程。**如果您没有完成设置流程，您需要通过以下网址自行安装 Bose 届时提供的安全性更新：[btu.Bose.com](https://btu.Bose.com)**

Apple、Apple 徽标、iPad、iPhone 以及 iPod 是 Apple Inc. 在美国和其他国家/地区注册的商标。App Store 是 Apple Inc. 的服务标识。商标“iPhone”已获得 Aiphone K.K. 在日本的使用许可。

使用“Apple 专用”标记表示此附件的设计专门用来连接标记中认定的 Apple 产品，并且通过了开发商的认证，符合 Apple 的性能标准。Apple 对此设备的工作或其与安全 and 规章标准的符合性概不负责。

Bluetooth® 文字标记和徽标是由 Bluetooth SIG, Inc. 所拥有的注册商标，Bose 公司根据许可规定使用上述标记。

Google Play 是 Google LLC 的商标。

Spotify 是 Spotify AB 公司的注册商标。

USB Type-C® 和 USB-C® 是 USB 应用者论坛的注册商标。

Bose、Bose Home Speaker、B 徽标、Bose Smart Soundbar、Bose Smart Speaker、Bose Soundbar、QuietComfort 和 SimpleSync 是 Bose Corporation 的商标。

Bose Corporation 总部：1-877-230-5639

©2024 Bose Corporation。未经事先书面许可，不得复制、修改、发行或以其他方式使用本资料的任何部分。

The following license disclosures apply to certain third-party software packages used as components in the product.

Package: FreeRTOS

Copyright © Amazon Web Services, Inc. or its affiliates. All rights reserved.

The FreeRTOS package is subject to the license terms reprinted below:

#### **MIT License**

Permission is hereby granted, free of charge, to any person obtaining a copy of this software and associated documentation files (the "Software"), to deal in the Software without restriction, including without limitation the rights to use, copy, modify, merge, publish, distribute, sublicense, and/or sell copies of the Software, and to permit persons to whom the Software is furnished to do so, subject to the following conditions:

The above copyright notice and this permission notice shall be included in all copies or substantial portions of the Software.

THE SOFTWARE IS PROVIDED "AS IS", WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE AND NONINFRINGEMENT. IN NO EVENT SHALL THE AUTHORS OR COPYRIGHT HOLDERS BE LIABLE FOR ANY CLAIM, DAMAGES OR OTHER LIABILITY, WHETHER IN AN ACTION OF CONTRACT, TORT OR OTHERWISE, ARISING FROM, OUT OF OR IN CONNECTION WITH THE SOFTWARE OR THE USE OR OTHER DEALINGS IN THE SOFTWARE.

Package: Nanopb

Copyright © 2011 Petteri Aimonen <jpa at nanopb.mail.kapsi.fi>.

The Nanopb package is subject to the license terms reprinted below:

#### **Zlib License**

© 2011 Petteri Aimonen <jpa at nanopb.mail.kapsi.fi>

This software is provided 'as-is', without any express or implied warranty. In no event will the authors be held liable for any damages arising from the use of this software.

Permission is granted to anyone to use this software for any purpose, including commercial applications, and to alter it and redistribute it freely, subject to the following restrictions:

1. The origin of this software must not be misrepresented; you must not claim that you wrote the original software. If you use this software in a product, an acknowledgment in the product documentation would be appreciated but is not required.
2. Altered source versions must be plainly marked as such, and must not be misrepresented as being the original software.
3. This notice may not be removed or altered from any source distribution.

Package: Mbed TLS 2.16.1

© ARM Limited. All rights reserved.

The Mbed TLS package is subject to the license terms reprinted below:

#### **Apache License**

Version 2.0, January 2004

<http://www.apache.org/licenses/>

TERMS AND CONDITIONS FOR USE, REPRODUCTION, AND DISTRIBUTION

## 1. Definitions.

"License" shall mean the terms and conditions for use, reproduction, and distribution as defined by Sections 1 through 9 of this document. "Licensor" shall mean the copyright owner or entity authorized by the copyright owner that is granting the License.

"Legal Entity" shall mean the union of the acting entity and all other entities that control, are controlled by, or are under common control with that entity. For the purposes of this definition, "control" means (i) the power, direct or indirect, to cause the direction or management of such entity, whether by contract or otherwise, or (ii) ownership of fifty percent (50%) or more of the outstanding shares, or (iii) beneficial ownership of such entity.

"You" (or "Your") shall mean an individual or Legal Entity exercising permissions granted by this License.

"Source" form shall mean the preferred form for making modifications, including but not limited to software source code, documentation source, and configuration files.

"Object" form shall mean any form resulting from mechanical transformation or translation of a Source form, including but not limited to compiled object code, generated documentation, and conversions to other media types.

"Work" shall mean the work of authorship, whether in Source or Object form, made available under the License, as indicated by a copyright notice that is included in or attached to the work (an example is provided in the Appendix below).

"Derivative Works" shall mean any work, whether in Source or Object form, that is based on (or derived from) the Work and for which the editorial revisions, annotations, elaborations, or other modifications represent, as a whole, an original work of authorship. For the purposes of this License, Derivative Works shall not include works that remain separable from, or merely link (or bind by name) to the interfaces of, the Work and Derivative Works thereof.

"Contribution" shall mean any work of authorship, including the original version of the Work and any modifications or additions to that Work or Derivative Works thereof, that is intentionally submitted to Licensor for inclusion in the Work by the copyright owner or by an individual or Legal Entity authorized to submit on behalf of the copyright owner. For the purposes of this definition, "submitted" means any form of electronic, verbal, or written communication sent to the Licensor or its representatives, including but not limited to communication on electronic mailing lists, source code control systems, and issue tracking systems that are managed by, or on behalf of, the Licensor for the purpose of discussing and improving the Work, but excluding communication that is conspicuously marked or otherwise designated in writing by the copyright owner as "Not a Contribution."

"Contributor" shall mean Licensor and any individual or Legal Entity on behalf of whom a Contribution has been received by Licensor and subsequently incorporated within the Work.

2. Grant of Copyright License. Subject to the terms and conditions of this License, each Contributor hereby grants to You a perpetual, worldwide, non-exclusive, no-charge, royalty-free, irrevocable copyright license to reproduce, prepare Derivative Works of, publicly display, publicly perform, sublicense, and distribute the Work and such Derivative Works in Source or Object form.
3. Grant of Patent License. Subject to the terms and conditions of this License, each Contributor hereby grants to You a perpetual, worldwide, non-exclusive, no-charge, royalty-free, irrevocable (except as stated in this section) patent license to make, have made, use, offer to sell, sell, import, and otherwise transfer the Work, where such license applies only to those patent claims licensable by such Contributor that are necessarily infringed by their Contribution(s) alone or by combination of their Contribution(s) with the Work to which such Contribution(s) was submitted. If You institute patent litigation against any entity (including a cross-claim or counterclaim in a lawsuit) alleging that the Work or a Contribution incorporated within the Work constitutes direct or contributory patent infringement, then any patent licenses granted to You under this License for that Work shall terminate as of the date such litigation is filed.



4. Redistribution. You may reproduce and distribute copies of the Work or Derivative Works thereof in any medium, with or without modifications, and in Source or Object form, provided that You meet the following conditions:
  - a. You must give any other recipients of the Work or Derivative Works a copy of this License; and
  - b. You must cause any modified files to carry prominent notices stating that You changed the files; and
  - c. You must retain, in the Source form of any Derivative Works that You distribute, all copyright, patent, trademark, and attribution notices from the Source form of the Work, excluding those notices that do not pertain to any part of the Derivative Works; and
  - d. If the Work includes a "NOTICE" text file as part of its distribution, then any Derivative Works that You distribute must include a readable copy of the attribution notices contained within such NOTICE file, excluding those notices that do not pertain to any part of the Derivative Works, in at least one of the following places: within a NOTICE text file distributed as part of the Derivative Works; within the Source form or documentation, if provided along with the Derivative Works; or, within a display generated by the Derivative Works, if and wherever such third-party notices normally appear. The contents of the NOTICE file are for informational purposes only and do not modify the License. You may add Your own attribution notices within Derivative Works that You distribute, alongside or as an addendum to the NOTICE text from the Work, provided that such additional attribution notices cannot be construed as modifying the License.  
 You may add Your own copyright statement to Your modifications and may provide additional or different license terms and conditions for use, reproduction, or distribution of Your modifications, or for any such Derivative Works as a whole, provided Your use, reproduction, and distribution of the Work otherwise complies with the conditions stated in this License.
5. Submission of Contributions. Unless You explicitly state otherwise, any Contribution intentionally submitted for inclusion in the Work by You to the Licensor shall be under the terms and conditions of this License, without any additional terms or conditions. Notwithstanding the above, nothing herein shall supersede or modify the terms of any separate license agreement you may have executed with Licensor regarding such Contributions.
6. Trademarks. This License does not grant permission to use the trade names, trademarks, service marks, or product names of the Licensor, except as required for reasonable and customary use in describing the origin of the Work and reproducing the content of the NOTICE file.
7. Disclaimer of Warranty. Unless required by applicable law or agreed to in writing, Licensor provides the Work (and each Contributor provides its Contributions) on an "AS IS" BASIS, WITHOUT WARRANTIES OR CONDITIONS OF ANY KIND, either express or implied, including, without limitation, any warranties or conditions of TITLE, NON-INFRINGEMENT, MERCHANTABILITY, or FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. You are solely responsible for determining the appropriateness of using or redistributing the Work and assume any risks associated with Your exercise of permissions under this License.
8. Limitation of Liability. In no event and under no legal theory, whether in tort (including negligence), contract, or otherwise, unless required by applicable law (such as deliberate and grossly negligent acts) or agreed to in writing, shall any Contributor be liable to You for damages, including any direct, indirect, special, incidental, or consequential damages of any character arising as a result of this License or out of the use or inability to use the Work (including but not limited to damages for loss of goodwill, work stoppage, computer failure or malfunction, or any and all other commercial damages or losses), even if such Contributor has been advised of the possibility of such damages.

9. Accepting Warranty or Additional Liability. While redistributing the Work or Derivative Works thereof, You may choose to offer, and charge a fee for, acceptance of support, warranty, indemnity, or other liability obligations and/or rights consistent with this License. However, in accepting such obligations, You may act only on Your own behalf and on Your sole responsibility, not on behalf of any other Contributor, and only if You agree to indemnify, defend, and hold each Contributor harmless for any liability incurred by, or claims asserted against, such Contributor by reason of your accepting any such warranty or additional liability.

## END OF TERMS AND CONDITIONS

©2021 Bose Corporation

Licensed under the Apache License, Version 2.0 (the "License"); you may not use this file except in compliance with the License.

You may obtain a copy of the License at: <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Unless required by applicable law or agreed to in writing, software distributed under the License is distributed on an "AS IS" BASIS, WITHOUT WARRANTIES OR CONDITIONS OF ANY KIND, either express or implied.

See the License for the specific language governing permissions and limitations under the License.

## 装箱单

内件.....	14
---------	----

## BOSE 应用

下载 Bose 应用.....	15
将耳机添加至已有帐户.....	15

## 耳机控件

打开电源.....	17
待机计时器.....	17
关闭电源.....	18
耳机功能.....	19
媒体播放和音量.....	19
通话.....	20
操作按钮.....	21

## 快捷方式

使用快捷方式.....	22
更改或禁用快捷方式.....	22

SPOTIFY TAP.....	23
------------------	----

## 消噪

消噪模式.....	24
更改消噪模式.....	24

## 语音控件

访问语音控件.....	25
-------------	----

## BLUETOOTH® 连接

使用移动设备上的 <i>Bluetooth</i> 菜单连接 .....	26
断开移动设备 .....	28
重新连接移动设备 .....	28
连接另一台移动设备 .....	28
识别已连接的移动设备 .....	28
在两台已连接的移动设备之间切换 .....	29
重新连接之前曾连接过的设备 .....	29
清空耳机的设备列表 .....	29

## 有线连接

连接音频连接线 .....	30
---------------	----

## 电池

为耳机充电 .....	31
充电时间 .....	31
收听电池电量提示 .....	31

## 耳机状态

<i>Bluetooth</i> 状态 .....	32
电池状态 .....	32
充电状态 .....	33
更新和错误状态 .....	33

## 连接 BOSE 产品

连接 Bose 智能扬声器或条形扬声器 .....	34
优势 .....	34
兼容产品 .....	34
使用 Bose 应用连接 .....	34
重新连接 Bose 智能扬声器或条形扬声器 .....	35

## 维护与保养

存放耳机 .....	36
清洁耳机 .....	37
更换零件和配件 .....	37
有限质保 .....	37
序号位置 .....	38

## 故障排除

首先尝试这些解决方案 .....	39
其他解决方案 .....	39
将耳机恢复为出厂设置 .....	42

## 内件

请确认包装箱中内含以下部件：



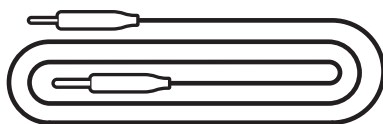
Bose QuietComfort 45 耳机



便携包



USB Type-C® 线缆



3.5 mm 至 2.5 mm 音频连接线

**注意：**如果产品部分损坏，请勿使用。请联系 Bose 授权经销商或 Bose 客户服务处。

请访问：[worldwide.Bose.com/Support/QC45](https://worldwide.Bose.com/Support/QC45)

您可在任何移动设备（例如智能手机或平板电脑）上通过 **Bose** 应用设置和控制耳机。

您可以使用此应用管理 *Bluetooth* 连接、管理耳机设置、选择自己的语音提示语言和通过更新获得新功能。

**注意：**如果您已为其他 **Bose** 产品创建了 **Bose** 帐户，请将耳机添加到您的现有帐户（请见第 15 页的最下方）。

## 下载 BOSE 应用

1. 在移动设备上，下载 **Bose** 应用。



2. 请按照应用说明执行操作。

## 将耳机添加至已有帐户

要添加 Bose QuietComfort 45 耳机，请打开 **Bose** 应用并添加耳机。





## 打开电源

在右侧耳罩上，将“电源/Bluetooth”开关滑动至右侧。

语音提示播放电池电量，状态指示灯根据当前的充电电量（参见第 32 页）亮起。



## 待机计时器

耳机未使用时待机计时器可节省电池电量。

请使用 Bose 应用设置并自定义待机计时器。

## 关闭电源

将电源/*Bluetooth* 开关滑动到左侧。

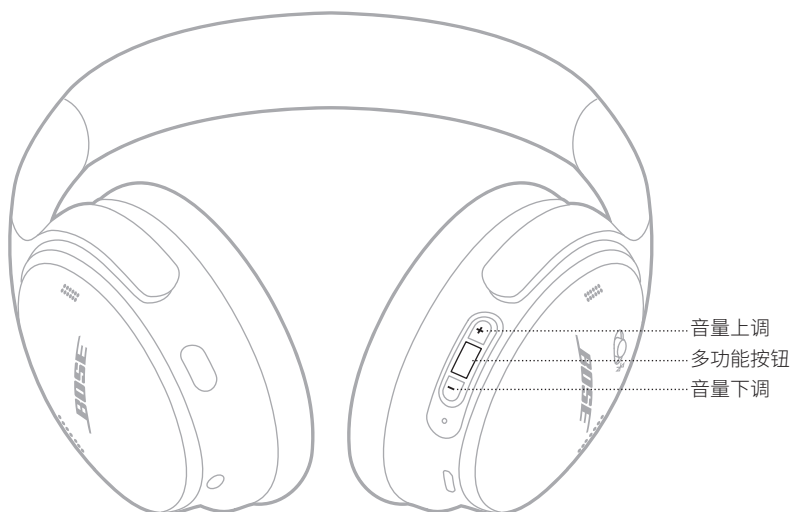


**注意：**关闭耳机电源后，将禁用降噪。

## 耳机功能

耳机控件位于右侧耳罩的背面。

### 媒体播放和音量



功能	操作方法
播放/暂停	按下多功能按钮。
快进	按两下多功能按钮。
快退	按三下多功能按钮。
音量上调	按下 +。
音量下调	按下 -。

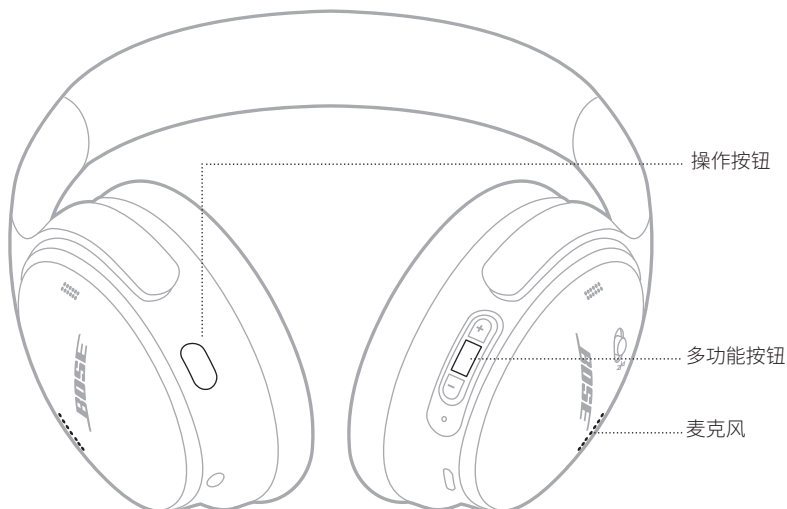
#### 注意：

- 要快速提高音量，按住 +。
- 要快速降低音量，按住 -。

## 通话

多功能按钮位于右侧耳罩的背面。麦克风位于右耳罩的正面附近。

操作按钮位于左侧耳罩的背面。



功能	操作方法
接听/结束通话	按下多功能按钮。
拒绝接听来电	按住多功能按钮 1 秒。
保持当前呼叫并接听第二个来电	在通话时，当第二个来电铃声响起时，按多功能按钮。
拒绝第二个来电并保留在当前通话中	在通话时，当第二个来电铃声响起时，按住多功能按钮 1 秒。
在两个呼叫之间切换	同时接通两路通话时，按两下多功能按钮。
创建一个会议电话	同时接通两路通话时，按住多功能按钮 3 秒。
静音/取消静音	在通话时按操作按钮。

## 操作按钮

您可以使用操作按钮快速轻松地切换消噪模式。

操作按钮位于左侧耳罩的背面。



要在安静模式和适应模式之间切换，请按操作按钮。

有关不同消噪模式的信息，请参见第 24 页。

快捷方式让您可以快速方便地访问下列功能之一：

- 访问 Spotify（请参见第 23 页）
- 访问电池电量

**注意：**默认启用访问电池电量。

## 使用快捷方式

按住操作按钮。



## 更改或禁用快捷方式

要更改或禁用快捷方式，请使用 Bose 应用。您可以从主页屏幕访问该选项。

Spotify Tap 是一款用于选择您收听音乐的应用。仅需简单的操作手势即可播放音乐。

**注意：**要使用 Spotify Tap，必须在 Bose 应用中将其设置为快捷方式，并且 Spotify 应用必须是最新的。

1. 按住“操作”按钮可根据您的喜好播放推荐音乐。



2. 再次按住“操作”按钮即可播放为您定制的下一首推荐音乐。

消噪功能可减少不必要的噪音，提供更清晰、更逼真的声音效果。您可以在两种预配置的消噪模式（“安静”或“感知外界”）之间进行选择，或创建最多两种您自己的自定义模式。

安静模式可以使用最高的消噪级别来防止干扰。

适应模式以完全通透的形式，让您在享受音频的同时还能听到周遭的声音。

可以根据收听偏好和环境选择消噪模式。

## 消噪模式

模式	说明
安静	顶级消噪，可提供 Bose 优化音频。
适应	在享受音频的同时听到周围环境的声音。
自定义	根据您的收听偏好和环境自定义噪音控制（消噪或风噪滤除）。 <b>注意：</b> 您可以使用 Bose 应用创建最多两种自定义模式。您可以从主页屏幕点击“模式”访问该选项。

**注意：** 打开电源后，耳机会默认上次使用的模式。

## 更改消噪模式

请按操作按钮更改消噪模式。

语音提示功能将播报选择的消噪模式。

**提示：** 您也可使用 Bose 应用更改消噪模式。



## 访问语音控件


您可以通过耳机使用移动设备上的语音控制。要使用语音控制，按住多功能按钮 1 秒。多功能按钮位于右侧耳罩的背面。

**注意：**通话时无法访问语音控件。

## 使用移动设备上的 **BLUETOOTH** 菜单连接

耳机的设备列表中最多存储八台设备，并且耳机一次可以主动连接两台设备。一次只能播放一台设备的音频。

**注意：**为了获得最佳体验，使用 **Bose** 应用设置并连接移动设备（请参见第 15 页）。

1. 将电源/*Bluetooth* 按钮滑至右侧  并按住 3 秒。

您将听到“Ready to connect”（已准备好连接），且状态指示灯闪烁蓝色光。



2. 启用设备上的 *Bluetooth* 功能。

**注意：***Bluetooth* 功能通常在“设置”菜单中。

3. 从设备列表中选择耳机。

**提示：**在 Bose 应用中查找您为耳机输入的名称。如果没有为耳机命名，将显示默认名称。



连接后，您会听到“Connected to <device name>”（已连接 <设备名称>），状态指示灯常亮蓝色光 10 秒。

## 断开移动设备

要断开移动设备的连接，请使用 **Bose** 应用。

**提示：**您还可以使用移动设备上的 *Bluetooth* 设置来断开设备连接。禁用 *Bluetooth* 功能后，所有其他设备连接都将断开。

## 重新连接移动设备

打开电源时，耳机将尝试与两台最近连接的设备重新建立连接。

**注意：**

- 这些设备必须在范围内 (9 m) 并已通电。
- 请确保您的移动设备已启用 *Bluetooth* 功能。
- 如果多点连接功能被禁用，耳机会尝试重新连接最近连接的设备。

## 连接另一台移动设备

耳机可以最多同时主动连接两个设备（多点连接）。

要连接另一台设备，请下载 **Bose** 应用（请参见第 15 页）或使用移动设备上的 *Bluetooth* 菜单（请参见第 26 页）。

**注意：**

- 您一次只能播放一台设备的音频。
- 要管理或禁用多点连接功能，请使用 **Bose** 应用。您可以从“设置”菜单中访问此选项。
- 禁用多点连接功能会断开第二个设备的连接。

## 识别已连接的移动设备



将电源/*Bluetooth* 开关滑到右侧  并松开即可听到当前哪台设备已连接。

## 在两台已连接的移动设备之间切换

1. 暂停第一个移动设备的音频。
2. 播放第二个移动设备的音频。  
耳机切换到该移动设备的音频流。


**注意：**无论哪台设备播放音频，您的耳机都可以接收两台设备上的电话来电。

## 重新连接之前曾连接过的设备

1. 将电源/*Bluetooth* 开关滑到右侧  并松开即可听到哪台设备已连接。
2. 在 2 秒内再次将电源/*Bluetooth* 滑到右侧  并松开可连接耳机设备列表中的下一设备。
3. 重复该操作，直到您听到正确的设备名称。  
您会听到表示设备已连接的提示音。
4. 播放连接的移动设备的音频。

**注意：**如果有两个设备已经连接到耳机，新连接的设备将取代之前连接的第二个设备。

## 清空耳机的设备列表

1. 将电源/*Bluetooth* 开关滑至右侧  并按住 15 秒，直到听到 “*Bluetooth device list cleared. Ready to connect.*” (*Bluetooth* 设备列表已清空。已准备好连接。 )。
2. 从移动设备上的 *Bluetooth* 列表中删除您的耳机。  
所有设备被删除，耳机可开始连接。

## 连接音频连接线

如果电池电量已耗尽，使用 2.5 mm 到 3.5 mm 连接线连接非无线设备或继续使用耳机。

1. 将连接线连接至左侧耳罩的 2.5 mm 端口。



2. 将连接线的另一端连接至设备上的 3.5 mm 端口。

**注意：**当已连接音频线时，可以使用耳机来打开或关闭电源。

## 为耳机充电

1. 请将 USB 线缆的较小端连接到右耳罩上的 USB-C 端口。
2. 将另一端连接到 USB 壁式充电器。



### 注意：

- 当耳机开始充电时，状态指示灯闪烁白色光 10 秒钟。充满电后，状态灯呈常亮白色光亮起。
- 充电时耳机不工作。

## 充电时间

最长需要 2.5 小时即可将耳机充满电。

## 收听电池电量提示

每次打开耳机电源时，语音提示都会播报电池电量。如果耳机电池电量不足，您会听到“Battery low, please charge now.”（电池电量低，请立即充电）

**注意：**若要目测检查电池，查看位于右侧耳罩的状态指示灯。详细信息，请参见第 32 页上的“电池状态”。

状态指示灯位于右侧耳罩上。



## BLUETOOTH 状态

显示 *Bluetooth* 连接状态。

指示灯活动	系统状态
闪烁蓝色光	已准备好连接
常亮蓝色光 (10 秒)	已连接

## 电池状态

显示电池电量。

指示灯活动	系统状态
常亮白色光	中等电量到满电量
琥珀色光常亮	低电量

**提示：**您也可使用 Bose 应用检查电池电量。



## 充电状态

显示充电状态。

指示灯活动	系统状态
闪烁白色光 2 次	充电开始
琥珀色光常亮	正在充电
常亮白色光	充满电

## 更新和错误状态

显示更新和错误状态。

指示灯活动	系统状态
快速闪烁白色光 (10 秒)	更新软件 (通过 USB)
缓慢闪烁白色光 (30 至 60 秒)	更新软件 (无线)
闪烁琥珀色光和白色光	错误 - 联系 Bose 客户服务处

## 连接 BOSE 智能扬声器或条形扬声器

采用 SimpleSync™ 技术，您可以将耳机连接到 Bose 智能条形扬声器或 Bose 智能扬声器，享受个性化聆听体验。

### 优势

- 使用每款产品上独立的音量控制来降低 Bose 智能条形扬声器的音量或将其静音，同时将耳机的音量保持在您喜欢的范围内。
- 将耳机连接到 Bose 智能扬声器后，从隔壁房间也能清晰地听到您的音乐。

**注意：**SimpleSync™ 技术的 *Bluetooth* 连接范围为 9 m。墙壁和建筑材料可能会影响信号接收。

### 兼容产品

您可以将耳机连接到任何 Bose 智能扬声器或 Bose 智能条形扬声器。

受欢迎的兼容产品包括：

- Bose 700 智能条形扬声器/Bose 700 条形扬声器
- Bose 500 条形音箱
- Bose 500 智能扬声器/Bose 500 家庭娱乐扬声器
- Bose 300 家庭娱乐扬声器
- Bose 便携式智能扬声器/Bose 便携式家庭娱乐扬声器

新产品将定期添加。如果需要完整列表和更多信息，请访问：  
[worldwide.bose.com/Support/Groups](https://worldwide.bose.com/Support/Groups)

### 使用 Bose 应用连接

1. 将耳机上的电源/*Bluetooth* 开关滑至右侧  并按住 3 秒。

您将听到“Ready to connect another device”（准备好连接其他设备），然后状态指示灯闪烁蓝色光。

2. 使用 Bose 应用将耳机连接到兼容的 Bose 产品。有关更多信息，请访问：  
[worldwide.bose.com/Support/Groups](https://worldwide.bose.com/Support/Groups)

### 注意：

- 确保耳机在条形音箱或扬声器的 9 m 连接范围内。
- 您一次只能将耳机连接到一个产品。

## 重新连接 BOSE 智能扬声器或条形扬声器

使用 Bose 应用将耳机重新连接到以前连接的兼容 Bose 产品。有关更多信息，请访问：[support.Bose.com/Groups](https://support.Bose.com/Groups)

### 注意：

- 条形音箱或扬声器必须在连接范围（9 m）内并已通电。
- 如果耳机未连接，请参见第 41 页上的“耳机未重新连接之前连接的 Bose 智能条形扬声器或扬声器”。

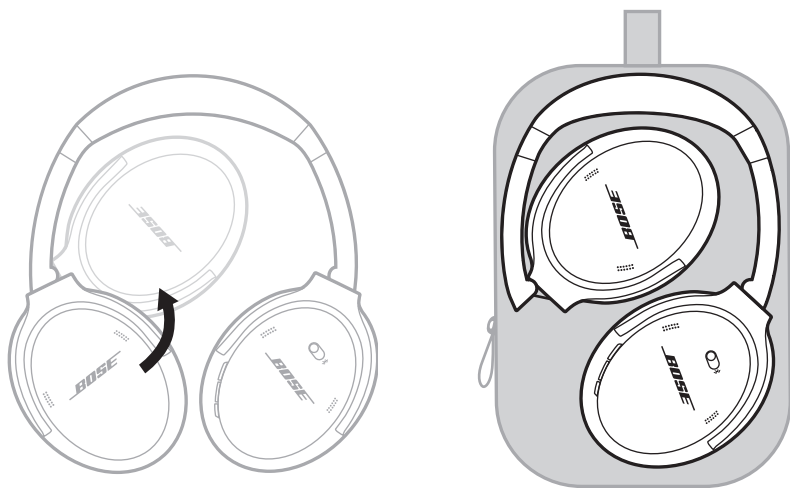
## 存放耳机

将耳罩旋转以便于保存。将耳机平放入盒中。

1. 向内旋转两个耳罩，将其放平。



2. 将左耳罩向上向头带方向折。



### 注意：

- 不使用时，请确保关闭耳机。
- 长期存放耳机之前，请确保电池电量充满。

## 清洁耳机

使用柔软的干布擦拭耳机表面。

请勿让水汽进入耳罩内部。

## 更换零件和配件

可通过 Bose 客户服务处订购更换零件或配件。请访问：  
[worldwide.Bose.com/Support/QC45](https://worldwide.Bose.com/Support/QC45)

## 有限质保

您的耳机享受有限质保。有关有限质保的详情，请访问我们的网站：  
[global.Bose.com/warranty](https://global.Bose.com/warranty)。

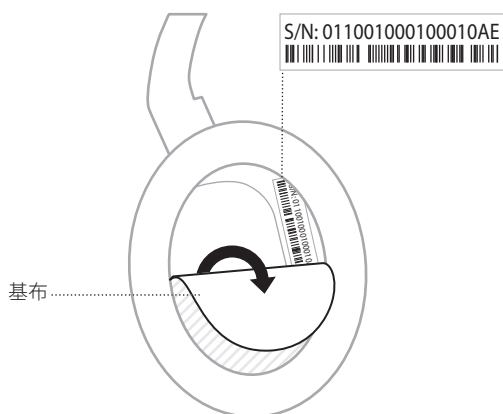
要注册产品，请访问 [global.Bose.com/register](https://global.Bose.com/register)，了解有关说明。  
未进行注册并不影响您的有限质保权利。

## 序号位置

序列号位于右侧耳罩基布下方内侧。基布是盖住和保护耳机内组件的内侧隔布。

要查看序列号，抓住基布上缘并轻轻撕开。

**小心：** 注意不要按下或取下耳罩内的任何其它组件，否则会损坏耳机。



## 首先尝试这些解决方案

如果耳机出现问题：

- 检查状态指示灯的状态（请参见第 32 页）。
- 为电池充电（请参见第 31 页）。
- 调高耳机、移动设备和音乐应用的音量。
- 尝试连接其他移动设备（请参见第 28 页）。

若无法解决问题，请参见下表了解常见问题的症状和解决方法。若仍然无法解决问题，请联系 Bose 客户服务处。

请访问：[worldwide.Bose.com/contact](https://worldwide.Bose.com/contact)

## 其他解决方案

症状	解决方案
耳机电源无法打开	给电池充电。
耳机未与移动设备连接	<p>断开备用音频连接线。</p> <p>断开 USB 充电线。</p> <p>在您的移动设备上：</p> <p>禁用 <i>Bluetooth</i> 功能并重新启用。</p> <p>从设备的 <i>Bluetooth</i> 列表中删除您的 Bose QuietComfort 45 耳机。再次连接。</p> <p>将移动设备靠近耳机，远离其他干扰或障碍物。</p> <p>访问 <a href="https://worldwide.Bose.com/Support/QC45">worldwide.Bose.com/Support/QC45</a> 观看视频教程。</p> <p>清空已连接设备列表（请参见第 29 页）并再次连接。</p>
电池不充电	<p>牢固插入 USB 充电线末端。</p> <p>试试另一个充电源。</p> <p>如果您的耳机曾被暴露在高温或低温环境中，等待耳机恢复室温，然后重试充电。</p>

症状	解决方案
没有声音	<p>打开耳机电源，然后为电池充电。</p> <p>检查状态指示灯的状态（请参见第 32 页）。</p> <p>将电源/<i>Bluetooth</i> 开关滑到右侧并释放即可听到已连接设备。确保您使用的是正确的设备。</p> <p>将移动设备靠近耳机，远离其他干扰或障碍物。</p> <p>请使用其他音乐源。</p> <p>如果连接了两台移动设备，先暂停另一台设备。</p> <p>如果连接了两台移动设备，将设备移到耳机的连接范围内 (9 m)。</p> <p>尝试移动设备上本地存储的音乐或视频文件。</p>
音质差	<p>如果在有风的环境中，请在 <b>Bose</b> 应用中创建启用风噪滤除的自定义模式。您可以从主页屏幕点击“模式”访问该选项（第 24 页）</p> <p>请使用其他音乐源。</p> <p>连接另一台移动设备（请参见第 28 页）。</p> <p>断开第二台设备的连接。</p> <p>将移动设备靠近耳机，远离其他干扰或障碍物。</p> <p>尝试移动设备上本地存储的音乐或视频文件。</p>
从使用备用音频连接线连接的设备中听不到声音	<p>固定备用音频连接线末端。</p> <p>调高耳机、移动设备和音乐源的音量。</p> <p>连接另一台设备（请参见第 28 页）。</p>
通过音频连接线连接的设备音质差	<p>固定备用音频连接线末端。</p> <p>连接另一台设备（请参见第 28 页）。</p>
操作按钮无法更改消噪模式	<p>请确保耳机的电源已打开。</p> <p>使用 <b>Bose</b> 应用更改消噪模式。</p>



症状	解决方案
耳机未连接到 Bose 智能条形扬声器或扬声器	<p>滑动并按住“电源/<i>Bluetooth</i>”按钮，直到听到“Ready to connect another device”（准备好连接其他设备），并且 <i>Bluetooth</i> 指示灯闪烁蓝色光。</p> <p>确保耳机在条形音箱或扬声器的 9 m 连接范围内。</p>
耳机未重新连接之前连接的 Bose 智能条形扬声器或扬声器	<p>在耳机上，向右滑动“电源/<i>Bluetooth</i>”开关并按住 3 秒钟，直到听到“Ready to connect”（已准备好连接）并且状态指示灯闪烁蓝光。使用 Bose 应用将耳机连接到兼容的 Bose 产品。有关更多信息，请访问：<a href="https://support.Bose.com/Groups">support.Bose.com/Groups</a></p>
连接到 Bose 智能条形扬声器或扬声器时音频存在延迟	<p>下载 Bose 应用并运行可用的软件更新。</p>

恢复出厂设置可以清除所有设置，使耳机恢复到开箱时的原始状态。之后，耳机可以像首次设置那样进行配置。

只有当您的耳机出现问题，或者 Bose 客户服务人员指示您这样做时，才建议恢复出厂设置。

## 将耳机恢复为出厂设置

1. 从设备的 *Bluetooth* 列表中移除耳机。
2. 使用 Bose 应用将耳机从 Bose 帐户中移除。

**注意：**关于如何使用 Bose 应用从您的 Bose 帐户中移除耳机的更多信息，请访问 [worldwide.bose.com/Support/QC45](https://worldwide.bose.com/Support/QC45)

3. 将电源/*Bluetooth* 按钮滑至右侧  并按住。同时按住操作按钮 30 秒。

LED 指示灯闪烁白色。30 秒后，LED 指示灯闪烁琥珀色，表示正在恢复出厂设置（2 至 3 秒）。

4. 恢复完成后，LED 指示灯缓慢闪烁蓝色光。耳机现在处于开箱后的原始状态。

