

Folio

LifeFit.

Av. Sendero Sur 285-E
Segundo Piso, Col. Contry
Tel. 13.40.00.00
www.eisei.net.mx

G R U P O E M P R E S A R I A L E I S E I

Contenido

Elaboración de Documento	3
Introducción	4
A. Funcionalidad del Sistema	5
1. Pantallas.....	5
a. Nombre de Pantalla 1	¡Error! Marcador no definido.
i. Descripción de pantalla	¡Error! Marcador no definido.
b. Nombre de Pantalla 2	¡Error! Marcador no definido.
i. Descripción de pantalla	¡Error! Marcador no definido.
c. Nombre de Pantalla 3.....	¡Error! Marcador no definido.
i. Descripción de pantalla	¡Error! Marcador no definido.
d. Nombre de Pantalla 4	¡Error! Marcador no definido.
i. Descripción de pantalla	¡Error! Marcador no definido.
e. Nombre de Pantalla 5	¡Error! Marcador no definido.
i. Descripción de pantalla	¡Error! Marcador no definido.
B. Roles y Descripciones	¡Error! Marcador no definido.
C. Glosario	9
D. Anexos.....	9

Elaboración de Documento

Responsables de la Aplicación

Equipo	integrantes
LifeFIT	Ángel Gonzales. Jorge Morales.

Introducción

Mediante este manual se dará a conocer el uso y la finalización de esta aplicación.

Para el usuario al que estará dirigida esta aplicación le será muy útil y muy buena para su salud

La finalidad de esta aplicación es mas que nada para las personas a las que en algún momento se preocupan por su salud y simplemente quieren hacer ejercicio, pero no saben como iniciar. Para eso llega esta aplicación en la cual te dará ejercicios conocidos y fáciles de realizar en tu casa, trabajo o en un tiempo que tengas.

No es necesario maquinas para ejercitarse con movimientos dinámicos puede ser suficientes.

Esta aplicación lo ofrece y con ejercicios para principiantes y hasta para personas que ya están en este mundo del ejercicio.

Ya sea que no se tiene el tiempo para ejercitarse o no se tiene la cantidad para pagar un gimnasio, para eso es esta aplicación en la cual podrás ejercitarse cuando quieras y como puedas.

A. Funcionalidad del Sistema

1. Pantallas

- a. Pagina al iniciar la aplicación
 - i. En esta pagina se le dará la bienvenida al usuario.



- b. Selección de genero
 - i. En esta pantalla se dará a conocer al usuario pidiéndole su género.

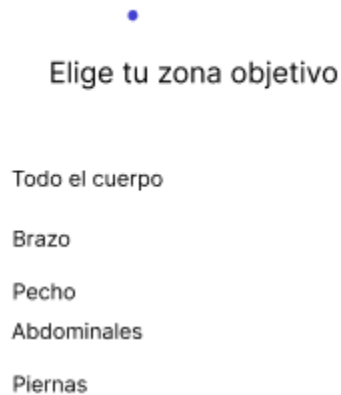
• •
Cual es tu sexo?

Hombre

Mujer

Siguiente

- c. Selección de objetivos.
- En esta pantalla se le preguntara al usuario cual es la parte de su cuerpo en la que quiere centrarse más para el ejercicio.



Elige tu zona objetivo

Todo el cuerpo

Brazo

Pecho

Abdominales

Piernas

Siguiente

- d. Selección de objetivos 2
- Esta pantalla será lo mismo que la pantalla anterior pero en esta se centrara en la perdida de peso o musculo,

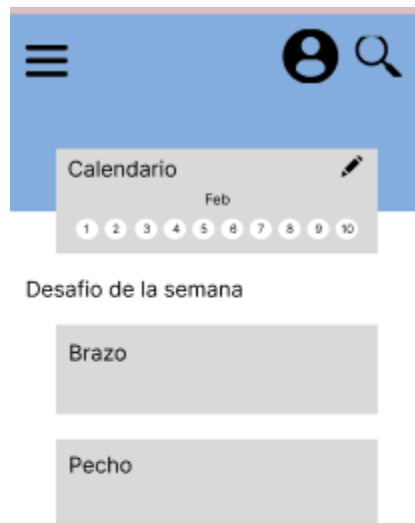
Cuales son tus
objetivos?

Perder peso

Ganar musculo

Mantenerme
saludable

- e. Página de inicio.
- En esta pagina ya es cuando el usuario termine de configurar la aplicación de acuerdo a sus capacidades.
 - Ya después de la configuración de la aplicación de acuerdo al usuario ya no será necesario configurar la aplicación, así que al iniciar la aplicación ya mandara al usuario directo a esta página. Llamada página de inicio.



F Pagina de configuración.

I en esta página se podrá configurar algunos datos del usuario o Algunas preferencias que puedan ser mejor para el usuario.



B. Glosario

Palabra	Descripción
Start	Se dará inicio a la aplicación
Cuál es tu sexo	Se dará a conocer el género del usuario.
Elige tu zona objetivo	Se preguntará la parte del cuerpo la cual quiera ser su principal objetivo.
Brazo	Podrá escoger esa parte del cuerpo.
Pierna	Podrá escoger esa parte del cuerpo.
Pecho	Podrá escoger esa parte del cuerpo.
Abdomen	Podrá escoger esa parte del cuerpo.
Hombro	Podrá escoger esa parte del cuerpo.
Cuáles son tus objetivos	Se le preguntara si desea reducir de peso o hacer musculo
Calendario	Sera un calendario el cual podrá ver sus ganancias
Desafío de la semana	En este apartado se le podrá sugerir ejercicios al usuario.

C. Anexos