

CV

Cómo acercarme a mi objetivo profesional

Factoría F5 - Sesiones grupales
Itinerario de empleabilidad



... Ha llegado la hora de poner en valor
tu formación, experiencia,
habilidades, actitud

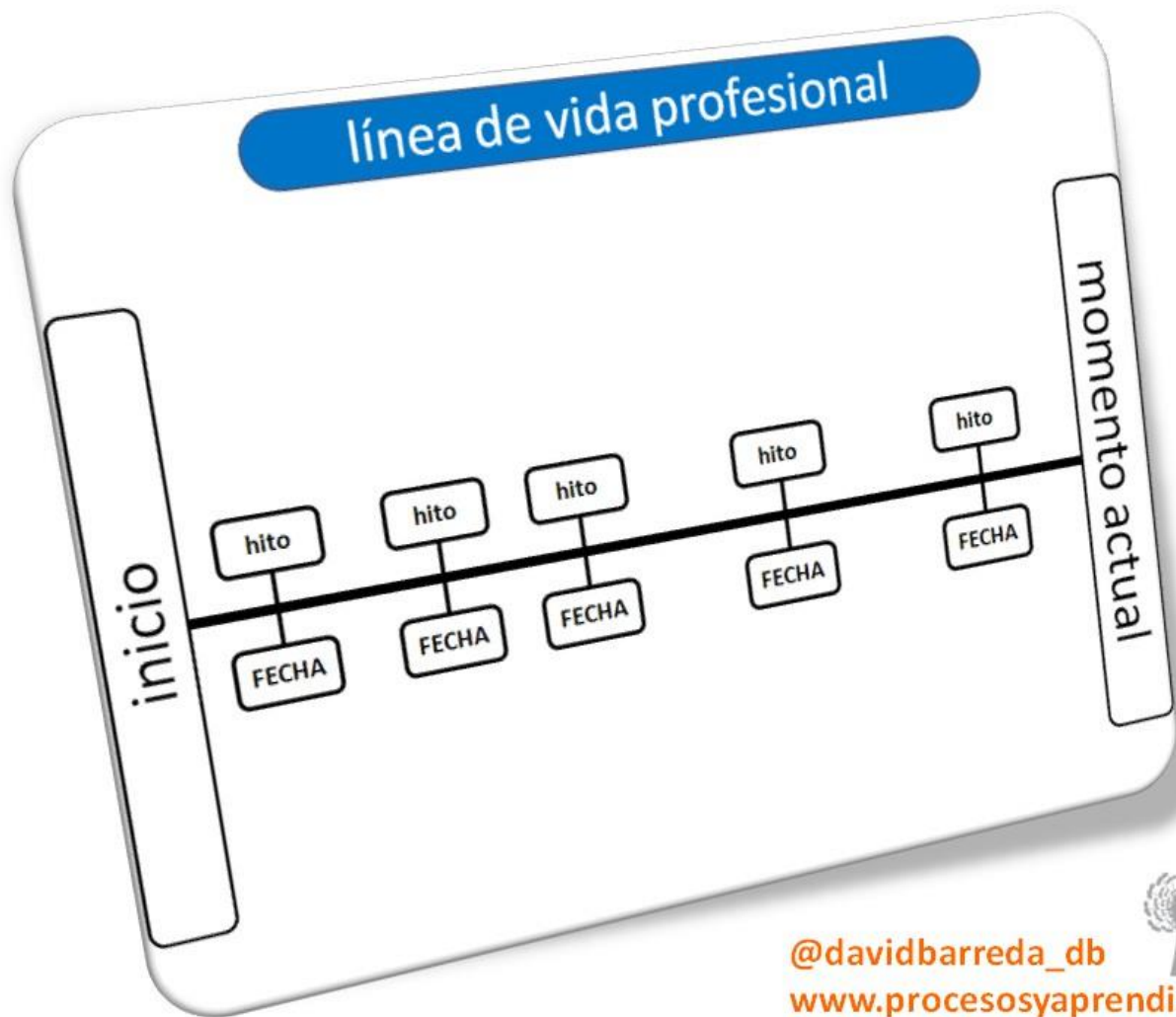
¡A tope con el CV!

**“Nunca hay una segunda
oportunidad para una
primera impresión”**

Oscar Wilde

Objetivos

- ☐ **Reflexionar sobre la trayectoria profesional y formativa en clave positiva**
- ☐ **Inspirarse viendo las tendencias actuales**
- ☐ **Identificar las áreas de mejora del CV**
- ☐ **Tener recursos para poder diseñar tu propio CV**





ESTRUCTURA DEL CV

La foto

Sobre mí

Datos
personales

Experiencia
laboral

Formación

Otros datos

CRONOLÓGICO: Organiza las experiencias profesionales **por fechas**, desde la más reciente o desde la más antigua, según tu elección

FUNCIONAL: presenta tus **habilidades y aptitudes** a través de un **enfoque temático** (por áreas, sector) sin dar importancia a las fechas

MIXTO/ COMBINADO: una versión híbrida entre el CV funcional y el cronológico. Te permite mostrar las habilidades que has ido adquiriendo en cada experiencia profesional sin renunciar al orden cronológico.

TIPOS DE CV

- CRONOLÓGICO
- FUNCIONAL
- COMBINADO



NOMBRE APELLIDO

PUESTO OCUPADO/BUSCADO

PERFIL

Duis augue magna, bibendum at nunc id, gravida ultrices tellus. Pellentesque, ehiçula ante id, dictum arcu hìcula ante gravida ultrices. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur adipiscing elit.

CONTACTO

+99 999 999 9999

nombre.apellido@xxxx.com

Ciudad, País

EDUCACIÓN

Año Título
Ciudad-País Universidad o institución

Año Título
Ciudad-País Universidad o institución

IDIOMAS

Español

Chino

Alemán

HABILIDADES

Técnicas: Excel, Word, PowerPoint, Outlook, Photoshop, Microsoft Office, Google Drive.

Personales: Liderazgo, proactividad, trabajo en equipo, responsabilidad, puntualidad.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Nov. 20XX – Jul. 20XX

NOMBRE DE LA EMPRESA - Puesto/Cargo

Ciudad, País

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, efficitur tellus varius auctor.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra eu dictum puru tortor.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius, nascetur ridiculus.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur.

Nov. 20XX – Jul. 20XX

NOMBRE DE LA EMPRESA - Puesto/Cargo

Ciudad, País

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, efficitur tellus varius auctor.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra eu dictum puru tortor.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius, nascetur ridiculus.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur.

Nov. 20XX – Jul. 20XX

NOMBRE DE LA EMPRESA - Puesto/Cargo

Ciudad, País

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, efficitur tellus varius auctor.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra eu dictum puru tortor.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius, nascetur ridiculus.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur.

Nov. 20XX – Jul. 20XX

NOMBRE DE LA EMPRESA - Puesto/Cargo

Ciudad, País

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, efficitur tellus varius auctor.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra eu dictum puru tortor.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius, nascetur ridiculus.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur.

EJEMPLOS



Mira Hansson
Desarrollador Full Stack

Correo electrónico:
mira@contoso.com

Skype
mira.hansson

Sitio web
mirahansson.com

Teléfono
555-0100

LinkedIn
linkedin.com/in/mirahansson



7 Años

Use esto para especificar información sobre su experiencia.

¿Desea cambiar la imagen? Haga clic con el botón derecho, elija Rellenar y seleccione Imagen.



En vivo en
Nueva York
desde 2015

Biografía breve

En este bloque, incluya información adicional sobre usted, su fondo y otros aspectos sobre sus aptitudes para que este trabajo resulte perfecto.

¿Desea ajustar la imagen después de cambiarla? Seleccione la imagen, vaya a la cinta de opciones Formato (en herramientas de imagen). Haga clic en la flecha situada debajo de recortar y elija recortar. Mueva la imagen alrededor para colocarla perfectamente.

PERSONAL

Los fines de semana me gusta pasar tiempo con mi familia.

Cuando tenga algo para mí, disfrutaré de mi Xbox y leeré ciencia ficción. Si tuviera un héroe, sería Shakespeare.

Para cambiar iconos, siga los pasos indicados en Educación.



Educación

2010
Escuela ABC

Haga clic con el botón derecho en el icono.

2012
Estudiando en ABC
En el menú, seleccione "Cambiar gráfico".

2012
Estudiando en ABC

Elija el icono de las opciones y luego seleccione el icono.

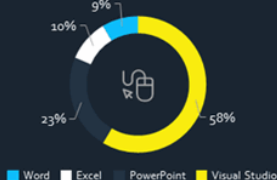
Experiencia

Análisis

Individual



Software



Proyectos remotos

+5 +50 +100 Ninguna

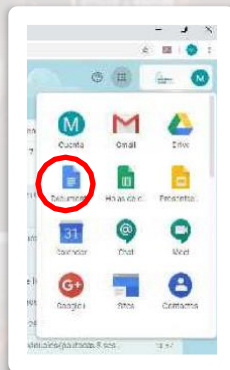
MODELOS PLANTILLAS

PLANTILLAS MICROSOFT

<https://templates.office.com/es-es/resume-templates>

PLANTILLAS GOOGLE

GOOGLE DOCS



Galería de plantillas

factoriaf5.org [General](#)

Cartas



Carta
Menta



Carta
Suizo



Carta corporativa
Geométrico



Carta corporativa
Escritor moderno



Carta informal
Ciruela

Curriculos



Curriculum vitae
Suizo



Curriculum vitae
Serif



Curriculum vitae
Coral



Curriculum vitae
Menta



Curriculum vitae
Escritor moderno

MODELOS PLANTILLAS

CV CREATIVO



[https://www. canva .com/es_es/curriculums/](https://www.canva.com/es_es/curriculums/)



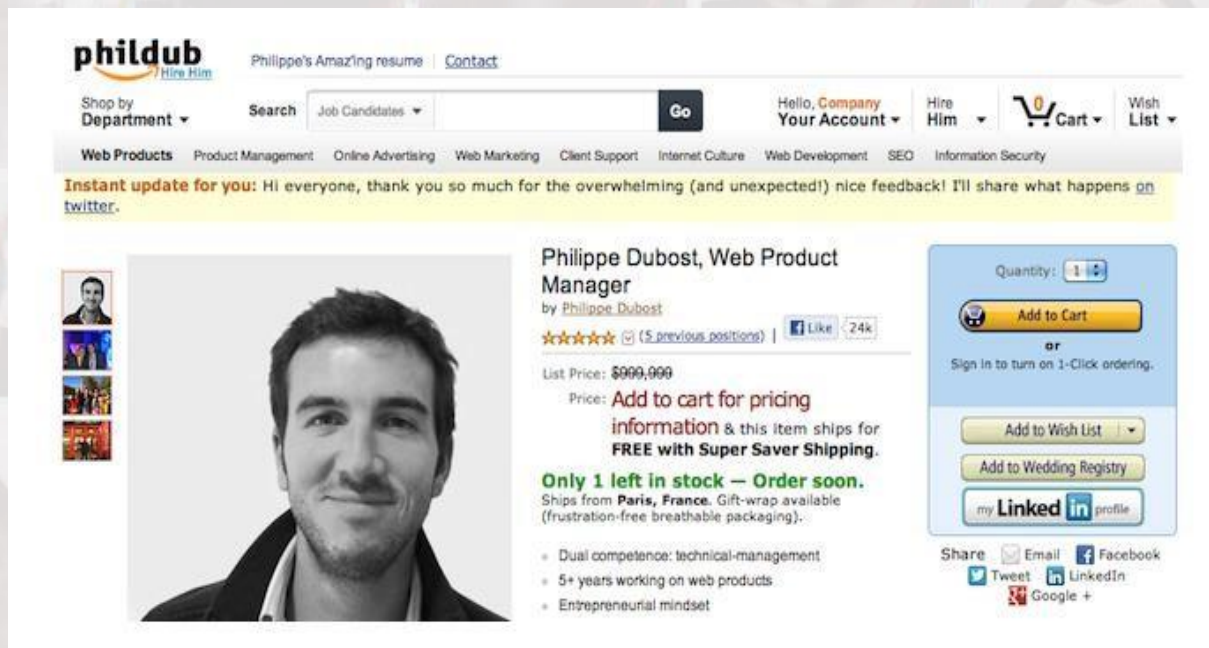
VIDEO

CURRÍCULUM



Algunos ejemplos

CV CREATIVO




The image shows a creative resume for Philippe Dubost, designed to look like an Amazon product page. The header includes the 'phildub' logo with a 'Hire Him' button, navigation links for 'Philippe's Amazing resume' and 'Contact', and a search bar. The main content area features a large portrait of Philippe Dubost, a vertical strip of four smaller photos to the left, and a product description for 'Philippe Dubost, Web Product Manager'. The description includes a 5-star rating, a 'Like' button, a price of '\$999,999', and a 'Add to cart' button. A yellow banner at the top of the main content area reads: 'Instant update for you: Hi everyone, thank you so much for the overwhelming (and unexpected!) nice feedback! I'll share what happens on twitter.' The right sidebar contains a 'Quantity' selector, an 'Add to Cart' button, a 'Wish List' button, and social media sharing options for Twitter, Facebook, LinkedIn, and Google+.

phildub Hire Him Philippe's Amazing resume Contact

Shop by Department Search Job Candidates Go Hello, Company Your Account Hire Him Cart Wish List

Web Products Product Management Online Advertising Web Marketing Client Support Internet Culture Web Development SEO Information Security

Instant update for you: Hi everyone, thank you so much for the overwhelming (and unexpected!) nice feedback! I'll share what happens on [twitter](#).

 Philippe Dubost, Web Product Manager
by Philippe Dubost
★★★★★ (5 previous positions) | Like 24k
List Price: \$999,999
Price: Add to cart for pricing information & this item ships for **FREE with Super Saver Shipping**.
Only 1 left in stock — Order soon.
Ships from **Paris, France**. Gift-wrap available (frustration-free breathable packaging).
• Dual competence: technical-management
• 5+ years working on web products
• Entrepreneurial mindset

Quantity: 1 Add to Cart or Sign in to turn on 1-Click ordering.
Add to Wish List Add to Wedding Registry my LinkedIn profile

Share Email Facebook Tweet LinkedIn Google +

ANALIZA EL CONTENIDO DE TU CV

En otros
idiomas:
inglés +
....

Fotografía

¿Tiene fotografía?	
¿Es actual?	
¿Tiene calidad?	
¿Tiene buen tamaño?	
¿Causa buena impresión?	

Datos personales

Nombre y apellidos	
Edad (si hay foto actual no hace falta)	
Área de residencia	
Teléfono	Actualizados. ¡¡¡Atención!! Durante esos días
Correo electrónico	
Redes sociales profesionales (LinkedIn, Twitter, etc)	

Enlace a tu
LinkedIn y
a GitHub

¿Qué te gusta?
¿Has
desarrollado
proyectos
propios?

Extracto o "sobre mí"

LinkedIn

Fundamental
en LinkedIn

Oportunidad para
contar el 'giro'
profesional hacia la
programación

¿Es breve y claro?	
¿Habla de tus cualidades personales y profesionales?	
¿Aporta información relacionada con la experiencia?	
¿Te diferencia del resto de candidatos/as?	
¿Hablas de lo que puedes aportar a la empresa?	
¿Habla de tu visión, valores y objetivos?	

FullStack
Factoría
F5 –
850h.

Portfolio
Web/Blog
personal
Línea extra de
código
Logros

ANALIZA TU CV

Formación

¿Incluye todas las titulaciones (regladas y no oficiales)?	
¿Incluye los años de finalización?	
¿Incluye las horas realizadas en cada formación?	
¿Incluye solo la formación oficial más elevada (ESO, FP, Grado)?	
¿Incluye formación complementaria relacionada con el puesto?	
¿Está ordenada por sectores o ramas?	

Experiencia laboral

¿Está ordenado de más reciente a más antiguo?	
¿Cita empresa, puesto y años?	
¿Cita funciones del puesto?	
¿Está ordenada la información en función del puesto solicitado?	
¿Responde a las necesidades de la empresa?	

¡No olvides
enumerar los
stacks que
conoces!!

Otras cuestiones...

¿Incluye nivel de idiomas?	
¿Incluye manejo de herramientas informáticas? Word, Excel, Web, etc.	
¿Incluye manejo de herramientas digitales específicas con el puesto solicitado?	
¿Incluye posesión de carné de conducir y disponibilidad de movilidad geográfica?	
¿Incluye información sobre la disponibilidad para empezar a trabajar?	
Redes sociales profesionales (LinkedIn, Twitter, etc)	

**TODO
DEJA
HUELLA... y
trabajarem
os sobre
ello**



¿Te animas a mejorar tu CV?

Página para crear CV recomendada por Celia García

[Tu carrera. Tus reglas. \(getmanfred.com\)](https://getmanfred.com)

EL C.V. ¿HA MUERTO? By Montse Martos

A la hora de buscar empleo son muchas las dudas que nos surgen y una de ellas va relacionada con el uso del curriculum. Las reglas del juego han cambiado y tenemos que conocerlas para poder acercarnos a las ofertas por la vía más acertada. Sobre el CV hay mucho escrito, lo que me llama más la atención es lo que se dice sobre su muerte o declive. Es curioso escucharlo cuando en el día a día de la orientación la mayoría de las personas que acuden al servicio demandan precisamente apoyo para la elaboración del CV.

Desde hace muchos años tanto el CV como la carta de presentación eran las herramientas más significativas que disponíamos para buscar empleo. Está claro que por muy bien redactados que estén nadie va a contratarnos directamente, se trata de un reclamo para conseguir una entrevista.

En estos momentos disponemos de múltiples formas para acercarnos al mercado laboral a través del networking (red de contactos), redes sociales, marca personal, portales y webs de empleo, intermediarios, autocandidaturas o cualquier otra que se nos ocurra. Las herramientas de búsqueda también se van adaptando y podemos hacer uso de diferentes y modernos formatos de CV en línea, video Currículums, etc. Todas son interesantes y podemos usarlas en nuestro plan de búsqueda de empleo pero sigue siendo importante tener un CV a mano o en el ordenador.

El CV no es un documento único que hacemos un día y enviamos de forma masiva a todas las ofertas de empleo. **Se trata de un documento “vivo” que debemos redactar y adaptar cada vez que decidamos usarlo.**

Los apartados que pueden aparecer serían:

- datos personales o de contacto,
- objetivo profesional,
- experiencia,
- formación académica y complementaria,
- conocimientos de idiomas,
- informática y otras competencias relacionadas con el puesto.

Lo primero que tenemos que tener claro antes de empezar a escribir nada es **¿dónde voy a enviarlo y para qué puesto?** Si no tenemos claro esto, cómo lo va a saber la persona que no nos conoce de nada y se crea una imagen tras la lectura del mismo.

Puede servir de ayuda poner nuestro objetivo laboral en un lugar visible del documento, de esta forma es más fácil adaptarlo, obviando información que no tenga nada que ver y ampliando cualquier otra que esté relacionada.

Un apartado que cada vez tiene más relevancia es el de **COMPETENCIAS** (habilidades que tiene una persona, qué somos capaces de hacer). Para rellenar este apartado es necesario que nos conozcamos en profundidad y sería recomendable leer ofertas de empleo relacionadas con lo que buscamos y resaltar aquellas cualidades que tengamos y que coincidan con lo que solicitan.

Son muchas las competencias que valoran las empresas (habilidades de comunicación, idiomas, flexibilidad, polivalencia, trabajo en equipo, conocimientos informáticos, creatividad, proactividad, resiliencia, tolerancia a la frustración,...) habría que prestarle una atención especial a la Capacidad de adaptación a los cambios, porque como bien dijo Heráclito hace tiempo y podemos comprobar día a día “Lo único que permanece es el cambio”: Aquí hay mucho que contar pero mejor seguimos con el CV.

A la hora de plasmar **el nivel de conocimiento de los idiomas** se puede hacer uso del Marco común europeo de referencia, elaborado por el Consejo de Europa. En la página Europass (<https://europass.cedefop.europa.eu/es/home>) se puede ampliar información. Cualquier idioma puede tener 6 niveles:

usuario básico (niveles A1 y A2)

usuario independiente (niveles B1 y B2)

usuario competente (niveles C1 y C2)

Otro aspecto que debemos tener en cuenta es el **FORMATO**, da igual que sea en colores o blanco y negro, lo importante es que sea atractivo y que llame la atención de la persona que lo lea. Existen muchos modelos interesantes por internet, sólo hay que poner “modelos de cv” en google y personalizar el que más nos guste.

En caso de **tener un blog, página web, portfolio o CV en línea es interesante añadir el link en el CV**. También se podrían poner la las redes sociales donde aparecemos, aunque cada vez es más frecuente que las propias empresas busquen esa información por su cuenta antes de citarnos para la entrevista personal. Así que cuidado con la imagen que damos en las redes si estamos buscando empleo. Es importante estar presente pero no de cualquier forma.

Una vez que tengamos listo el CV podemos dejar que lo lea una persona ajena a nuestra actividad para comprobar que lo que queremos transmitir está expresado de una forma clara.

El **tener un CV diferente puede servir para destacar del resto**. Incluso hasta cuando no lo solicitan expresamente puede servir para marcar la diferencia, se me ocurre el caso de contestar una oferta a través de un portal de empleo o una página de empresa, si nos dan la opción de subir un documento podemos adjuntar nuestro CV, pero eso sí, adaptado al puesto solicitado.

