

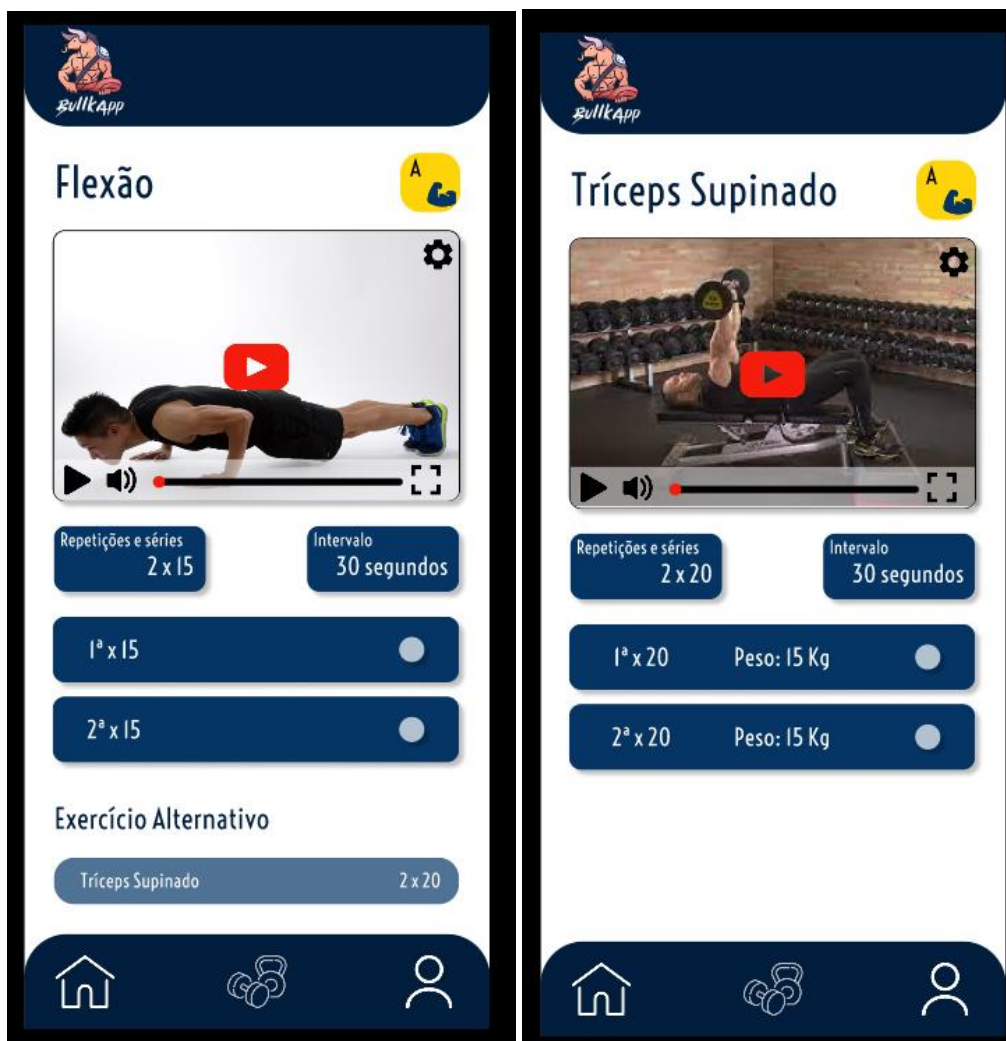
Realizar levantamento das informações destacadas abaixo e informar o custo para análise/execução delas.

Demandas para o desenvolvimento do aplicativo da academia – TCC

1- **Substituição dos Exercícios:**

Especificar um exercício para que possa substituir o que está descrito no treino original.

Por exemplo, no treino A, consta o exercício **Flexão**, então fazer a substituição desse exercício pelo **Tríceps Supinado**.



(O exemplo apresentado foi através de uma busca na internet, podendo estar incorreto, servindo apenas para ilustrar a solicitação)

Realizar esta análise para todos os exercícios passíveis de substituição.

- 2- Gravação da Execução de 6 Exercícios;
- a. Sendo 4 Exercícios Primários;
 - b. 2 Exercícios Substitutos;

- 3- Explicar como é realizado a definição dos treinos (há alguma padronização?), dependendo do perfil e objetivo da pessoa.
 - a. Como é definido o peso de cada exercício;
 - b. Repetições;
 - c. Séries;
 - d. Os exercícios;
 - e. Etc;
- 4- Quais informações são pertinentes para realizar a avaliação corporal do Aluno? Elencar quais informações que realmente são importantes para o aluno.
- 5- Como é realizado a avaliação corporal do aluno (sistema)? Se sim, o sistema gera um arquivo pdf padronizado?