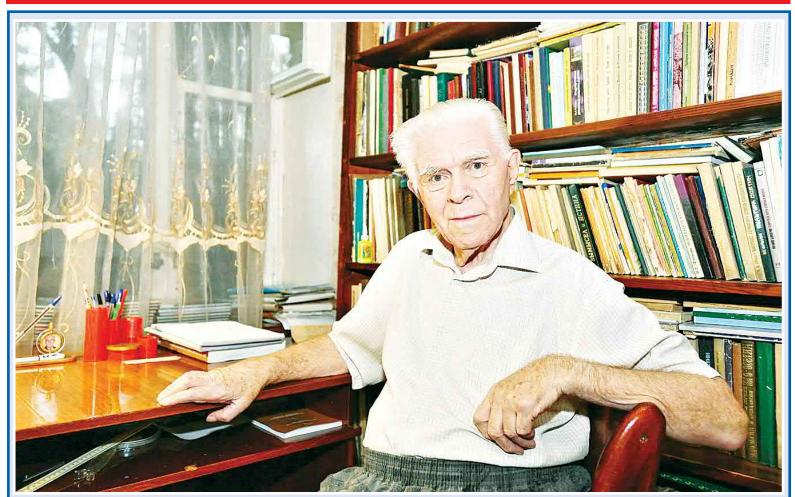
СÆРЕБАРÆ АГОРÆГИ НИХМÆ ХОНХ ДÆР НÆ ЛÆУУЙ!..

Жюль МИШЛЕ (1798-1874), французаг историк: «Райгуржн бестж, жхсжнадон цард (жрдзи нихмж сж нж жвжрун, уотемжй) – айдагьджр етж джттунцж аджми уоди фарнжн сжхе раргом кжнуни фадуат. Уоми жнцж царди ратждзжнтж сжребари иржзти надбжл жй ка аразуй, етж...»



№30 (856) 2022 анзи 5 август – сухи мæйæ

Аргъ 1 туман



«АРХЕОЛОГИ АРХАЙД ЗÆРИНГУРДИ БАВНÆЛДИ ХУЗÆН ÆЙ...»

Уæхæн гъуди кæддæр загъта нæ доги искурдиадæгиндæр ахургæндтæй еу – Владимир Александри фурт Кузнецов. Æма æцæгæйдæр уотæ ке 'й, уомæн ба бæлвурдæй-бæлвурддæр æвдесæн иссæй æхе наукон архайд. Кæд æ куст æнæгъæнæйдæр баст æй Цæгат Кавкази хæццæ, уæддæр æ агъазиау исфæлдистадон æскъуæлхтдзийнæдтæмæ гæсгæ ба Уæрæсей дæр æма фæсарæнти дæр берæ рауæнти хъæбæр бæрзонд цæстиварди æй.

Уæлдай боз ба си ан мах, Иристони дзиллае. Æ наукон уæзгæ фæллойнитæй агъазиау хай бахаста нæ адæми недзаманти цаутæ ема хабæрттæ наукон æгъдауæй исбæлвурд ема сæ дуйнейæн рæстадæй фегъосун кæнуни гъуддагмæ. Æ еци хъиамæттæ енæсеккаг иссæнцæ, уомæн ема æ къохи бафтудæй дæсгай экспедицитæ, алайнаг сæ-

дегай циртдзевенте, мингай артефактте рартасун. Цейберцебел арфиаг си ей не дзилле, уомен евдесен ей е дер ема Владимир Кузнецовен леверд ерцудей Цегат Иристони науки ескъуелхт архайеги ном, майдан «Иристони намусен» ема ендер хуерзеугуте. Ереги, 25 июли, не номдзуд ахургондбел исенхест ей 95 анзи, ема ин уой федбел леверд ерцудей Цегат Иристони кадгин гражданини ном. Е хецце фембелди рестег ин зердиагей райарфе кодта не республики Сергълеууег Сергей

Владимир Кузнецовæн æ юбилеймæ гæсгæ æрмæгутæ фæззиндтæй дзиллон хабархæссæг фæрæзнитæй беретæми. Уонæй еу – газет «Аргументы и факты»-й цæгаткавказаг рауагъди уацхæссæг Анна Учаева номдзуд

ахургонди хæццæ фембæлди фæдбæл ци æрмæг бацæттæ кодта, е. Абони 'й мах дæр мухур кæнæн.

 Владимир Александри фурт, дæ карни ахсгиагдæр гъуддаг археологи кутемæй иссæй?

– Мæ гъудикæнуйнадæмæ гæсгæ мæхуæдæг дæн гуманитари, бæлвурд наукитæ мæ сæхемæ некæд æлвастонцæ. Истори ба мæ хæццæ адтæй мæ сабийбонтæй фæстæмæ – куд паддзахади, уотæ мæ бийнонти истори дæр. Хуарз æй гъуди кæнун, мæ ниййергутæ мин ахид дзориуонцæ нæ рагфидтæлти туххæй. Зæгъæн, мæ бабай фидæ Антон Незлобинский адтæй зундгонд бунæттон

бинскии адтæи зундгонд бунæттон хуæнхон инженер – æ ном ин æ рæстæги равардтонцæ Железноводски минералон сауæртæй еуемæн.



HOMEPÆH



НÆ ÆНОСОН ХЪОНЦ, НÆ ДОДОЙЙАГ ЗÆРДРИСТ...

Æстдæс анзей размæ Беслæни æрцудæй, æнæгъæне дуйней дзиллити зердите дæр кæмæй фæрристæнцæ **жма нин абони д**ер ма додоййаг ка 'й еци фудракæндæ – аци сахари фиццаг скъоламæ балæбурдтонцæ лæгмартæ **жма сж жверхъаудзийнади** фудæй си бастъалдæнцæ сувæллæнттæ, сæ ниййергутæ, хеуæнттæ æма ахургæнгуте... Æвудей си ци бере адæм фæммард æнцæ, уони рохс нæмттæ ни иронх некæд уодзæнæнцæ... Æма бабæй сæ имисдзинан хъонцгæнæн бæнтти – сентябри райдайæни. Куд алли анз, уотæ нæ республики, уæлдайдæр ба Рахесфарси разамунд цæттæ кæнунцæ номерæн æма хъонцгæнæн мадзæлттæ.

Зæгъæн, куд унаффæгонд æрцудæй, уотемæй, Цæгат Кавкази хуæнхон-металлургон институти тургъи терроризми амæттæгтæн ци циртдзæвæн ес, е æвæрд æрцæудзæнæй «Изæдти сахар»-и уæлмæрдти

Базелуйнаг жнцж циртдзжвжнтж жма циртити дорин хжйттж, циртдзжвжн «Гъиги бжласж» джр. Мемориалмж бахезжни искжнун гъжуй нжужг асфальт.

Уæлмæрдтæмæ цæстдарæг Сæбанти Азæмæт куд загъта, уотемæй бавналдтонцæ медæмæ бацæуæн арки цалцæгмæ. Еугур иннæ куститæ ба кæндзæнæнцæ иннæ анз.

Номерæн бонтæмæ цæттæ кæнгæй, ихæлд скъолай бæстихаймæ ци нæдтæ цæуй, уони бахузæнон кæндзæнæнцæ, тургъи нæуæг къелатæ исæвæрдзæнæнцæ, спортивон зал бафснайдзæнæнцæ.

ГАЗЕТ «ДИГОРÆ» – АЛЛИ БИЙНОНТÆН!

Æ РАФИНСУНИ АРГЪ 2022 АНЗИ ДУККАГ ÆМБЕСÆН ÆЙ 323 СОМИ 64 КЪАПЕККИ. (ТУГЪДИ ÆМА ФÆЛЛОЙНИ ВЕТЕРАНТÆН БА – 288 СОМИ 96 КЪАПЕККИ) ГАЗЕТ «ДИГОРÆ»
РАФИНСУН
ÆНГЪЕЗУЙ
«УÆРÆСЕЙ ПОЧТИ»
ЕУГУР
ХАЙÆДТИ ДÆР.



солити Тариэл, республики транспорти **жма н**едти инфраструктури

ЦУБУРДЗУРДÆЙ...

- Куд нисангонд цæуй, уотемæй 2022 анзи Цæгат Иристони реконструкцигонд жма аржэт жрцжудзжнжнцж автомобилон нæдти 7 участоккеми 62,3 километри, цалцæг æма капиталон цалцæггонд ба æрцæудзæнæнцæ регионалон жма жхсжнмуниципалон, гъæунгти нæдти 58,9 километри, уæдта арæзт æма реконструкцигонд хедтæбæл дууæ бацæуæни. Зæгъун гьæуй, уæхæн куститæ Уæрæсей Хецауади сæрмагонд фондæй нæ республикæн уæлæнхасæн дехгонд æрцудей 1,9 миллиард соми.



1100 анзей бæрæгбони фæдбæл нæ республики ци цитгингæнæн мадзæлттæ арæз цæуй æма ма цæудзæнæй, уонæй еу исуодзæнæй æхсæн дунейуон форум «Киристон дин Кавкази». Æ нисанеуæ

ай Ужржсей аджити уод-варни хжзнатж багьжуай кжнун жма Кавкази цжржг аджити 'хсжн жмдзурд жма кжрждзей лжджрунд-зийнадж федар кжнун. Форуми архайдзжнжнцж 300 аджимагемжи фурджр — жусжноги адæймагемæй фулдæр – æхсæнади, науки, этнокуль-турон, дини, ахурадон организацити, паддзахадон хе-цауади æма бунæттон хеунаффæйади минæвæрттæ Цжгат Кавкази жма Хонсайраг федералон зилдтжй Радзубанди си кжндзжнжнцж дуйнеуон эксперттж.



Цæгат Иристони идарддæр жнхжстгонд цжунцж програм-мж «Мжгурдзийнади нихмж тох»-мж гжсгж нисангонд мадзæлттæ. Сæ царди хабæрттæ аразунæн сæ равгитæ æгудзæ ци_адæймаг_кенæ_бийнонтæ архайуни туххæй гъæуама ба-дæттонцæ гъæугæ гæгъæдитæ социалон лæггæдти Центрмæ. Агъазагоргути гæгъæ-

социалон ластаждти центрма. Агьазагоргути тастьа-дитама аркасуй сармагонд къамис, уой унаффама гаста ба курдиада арбарветает ама комплексон цен-три 'хсан исаразунца социалон бадзурд. Программи архайгути нимадза иразуй — фара федаргонд ар-цудай 1427 социалон бадзурди. Агъазгонд цауй, хе гъуддаг байгон канун ке зарди ес, уонан.

КУАРЗ ХАБАР — НИФСДÆТТÆГ!...

Цӕстдарæн-уадзæн пункт «Уæллаг Ларс»-и ци берæ адæм – хуæдтолгитæбæл косгутæ æма бæлццæнттæ – бамбурд уй, уонæн сæ уавæр фенцондар кануни туххай син баганифицан хæдзарæ «Бавари»-й косгутæ барвистонцæ сæрмагонд мийдауæнти æвгæд ниуазуни дон - 500 къоппемæй фулдæр. Аци хуарздзийнадæ исаразгутæн сæ зæрди адтæй, цæмæй Цæгат Иристони зжнхжбжл цжужг бжлццжнттж маци æгудзæгдзийнадæ æййафонцæ, цæмæй сæ балцийей зердрохс уонце.

Бехъани жма Красногори 'хсжн 2026 анзи ужнгж жмгъудмж гъжуама аржэт жрцжуа хуæрзмуггаг балеркæсалгæ дарæн центр. Нуртæккæ цæттæгонд цæунцæ исуйнаг центри проектон гæгъæдитæ. Рагацау сагъæсгонд цæуй, ка си косдзæнæй, уæхæн специалистта бацатта канунбал дар. Хуанхон паддзахадон аграрон университетай ци студентти æрбахонуйнаг æнцæ, уони бал рарветдзжнжнцж Астрахани облжсти сжрмагонд ахургæнæндонæмæ, цæмæй сæ исонибони дæсниадæ хуæздæр базононцæ.

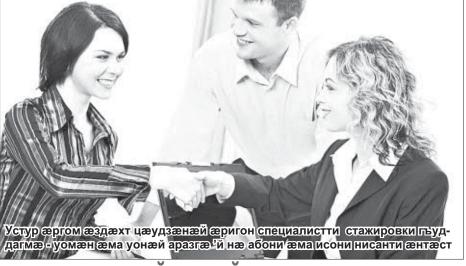
Рахги, 18-19 августи Цагат Иристони кустуат «Фат-Агро»-й фæзуæтти рацæудзæнæй фарастаймаг Ассандуйнеуон наукон-практикон форум «Картофи муггаги кустадæ: инновацион технологите ема неуег хуерзнисанеуеги хузтæ». Архайдзæнæнцæ си 150 картофикустгæнæгемей фулдер Уересей ема фесаренти алли рауæнтæй.

Евгъуд къуæрей дæргъи Цæгат Иристони **жрцуджй 39 зингисервжзти.** Анзи райдайжнай ба на республики арцудай 699 сугъди, цуппар адæймаги си фæммард æнцæ.

Наригъæуи фæцæнцæ Хетæгкати Къостай Хæдзарæ-музейи реконструкций куститæ. Етæ жнхжстгонд цуджнцж Аланибжл исаргъуди 1100 анзи бæрæг кæнуни фæдбæл нисангонд программеме гесге.

Ахури нæуæг анзбæл хуæрзцæттæй исæмбæлуни туххæй Цæгат Иристони арæзт цæуи еугур гъæугæ мадзæлттæ дæр. нæуæг. гонд æрцæудзæнæнцæ 19 скъолай, уонæй 11 байгон уодзæнæнцæ 1 сентябрьмæ, 8 ба – 1 ноябрьмæ. Аци анз байгон уодзæнæй 450 фиццаг къласи, уордама бацаудзананца 9 мин фиццагкъласони. Уонжн цжттж кжнунца сармагонд лавартта дар.

Дзæуæгигъæуи космонавтики Скъолай фæззиндтæй еудадзугон экспозици – уоми фæууинæн ес астрокъаресæг Сæбанти Валерийи кустите. Аци искурдиадегин лехъуен бере уарзта хуæнхтæмæ исфæлдистадон балцити цæун. Гъулæггагæн, 2020 анзи июли æ балций рæстæг фæммард æй. Цудæй ибæл æдеугурæй 23 анзи... Æ райгурæн бони – 27 июли – æ номерæнæн ин æ бийнонтæ æ куститæ балæвар кодтонце аци скъолайен.



ÆНÆМÆНГÆ РАЙАРАЗУЙНАГ ГЪУДДÆГУТÆ БОНÆНДÆДÆРГОНД ГЪÆУАМА МА ЦÆУОНЦÆ...

ЦÆГАТ Иристони Сæргълæууæг Сергей Меняйло жржги ци жмбурд исаразта, уоми дзубанди цудæй районти социалон-экономикон ирæзти фарстати фæдбæл. Республики разамонег е радзубандий куд баханхæ кодта, уотемæй национ проекттæ æма паддзахадон программите царди уадзгей, жнхжстгжнжг хецауадж жма бунжттон хеунаффейаде гъеуама емгустаде кенонце:

– Гъуддæгутæ арæзт цæунцæ муниципалон искондти, жма не еуме косун гъеуй. Адеми царди хуерзгъедедзийнаде феббæрзонддæр кæнунæн гъæуама ахедгæ мадзæлттæ аразæн. Алли муниципалон исконди разамонег дер гъеуама ледера, идарддæр район куд ирæздзæнæй, уой.

Дзæуæгигъæуи социалон-экономикон ирæзти сæйраг рахуæцæнти туххæй радзурдта сахари бунæттон хеунаффæйади администраций разамона Милдзихти Вячеслав. Сахари фæзуати æнхæстгонд цæунцæ 13 муниципалон программи, баст жнцж санитарон, цæрæнуатон-коммуналон хæдзаради æма алфамбулай уавæри хæццæ, нæдти цалцæги хæццæ, æндæр гъуддæгути хæццæ.

Жмбурди байгъустонц**ж** Алагири райони сергълеууе Г Дзантиати Исламме. Е радзурдта райони экономикон баррасгананти агропромышленнон къабази ирæзти, цæрæнуатон-коммуналон хæдзаради уавæри туххей, ехсез инвестицион проектти семе **ж**нх**ж**стгонд куд ц**ж**унц**ж**, уони тухх**ж**й. Дзантий-фурт куд загъта, уотемæй гъардæттуни хузæги проекти фæдбæл гæгъæдитæ бацæттæ кодтонцæ æма сæ рарвистонцæ фæзуæтти ирæзти Фондмæ.

Сæрдареуæг си Дзанайти Барис кодта, уотемæй нæ республики Хецауадæн æрæги ци æмбурд адтæй, уоми дзубанди цудæй экономикон жма социалон къабæзти райаразуйнаг фарстати фæдбæл.

Финансон ведомстви разамона г Исахъти Олег радзурдта, анзи фиццаг æмбеси республикон бюджет æнхæстгонд куд æрцудæй, уой туххей. Æфтуйеггегте рауаденце 21 миллиард 713 миллион 031,9 мин соми, хæрзтæ - 22 миллиард 010 миллион 660,3 мин соми. Хъалонти жма жнжхъалонти жфтуйæггæгтæ æнцæ 7 миллиард 652 миллион соми.

Хæрзти фулдæр хай лæвæрд æрцудæй социалон политика, ахурада, жна нездзийнада гъжуайкжнуйнадж, национ экономикæн. Республики паддзахадон ихæс æй 9 миллиард æма 438 миллион соми, уонæн сæ 100 проценти жнцж бюджетон жфстжуттж.

Дзанайти Барис куд байамудта, уотемæй нуртжккж цжттж кжнунцж иннж анзи бюджет, ема ибел лембунегей байархайун

Жмбурди архайгутæ се 'ргом раздахтонца, анзи дуккаг амбес хе хадзарадти раза жма иннж продукций ци кждзос жфтуйжггæгтæ райсæн ес, уомæ. Дзанай-фурти дзубандима гасга, хе хадзарадта республики ирезти ахессунце хецен бунат ема син жнжмжнгж агъаз кжнун гъжуй:

– Аци анз син грантти хузи радех кодтан 150 миллион соми, уой фæрци амалгъонтæ сж хждзарждтж райржзун кжндзжнжнцж. Идарддер дер син агъаз кендзинан. Се продукци сæ уæйæ кæнун гъæуй, æма сæмæ гъжуама районти разамонгутж фжккжсон

Министртæ исарази 'нцæ бюджети 'хсæн трансфертæ районти медастæу радех кæнунбæл æма сæ уæлдæр ахургæнæндæнтти рауагъдонти стажировкæбæл исхарз кæнунбæл. Адæмæн кусти бунæттæ дæттуни комитети разамонæги хуæдæййевег Элле Авакова куд загъта, уоме гесге фиццаг фæлтæрддзийнадæ райсуни туххæй дипломгин рауагъдонтжн районтжмж рарветдзенжнце фейне 708,5 мин соми. Дзанайти Барис куд байамудта, уотемæй уæхæн стажировке нехеме ке кендзененце, е хуарз жй, сж бон уодзжнжй куст иссерун дæр.

Ембурди ма еркастенце ендер социалон-экономикон фарстатæмæ дæр.

На уацхассаг

АГЪАЗ – ИСУЙНАГ МАДТÆЛТÆН

жма жнгъжлдзаудзийнади райдайжн рестег номхигъдме бахессуни туххей курдиадæ ка барвиста, уæхæн 3743 цæгатиристойнаг силгоймагемæн пособитæ иснисан кодтонцæ.

Нури ужнгж феджни ниййергутжн барвистонца минкъий гъауагай 20 миллион соми. 1 июнæй фæстæмæ Цæгат Иристони федæни ниййергутæн аллимæйон пособий бæрцæ æй 6207 соми. Нуртæккæ аци пособи нæ республики есунцæ 1295 силгоймаги.

Закъонма гасга, пособий фадбал курдиадæбæл æрдзубанди кæнунцæ 10 косжн боней жмгъудмж (хецжн уавжрти аци æмгъуд хъæртуй 30 косгæ бонемæ). Пособи ке туххæй федунцæ, æхца барветунца еци маейи фасте цавуат маейи 1 боней 25 бони ужнге.

Пособи федуни туххæй курдиадæ барветæн ес паддзахадон лæгæдти портали фæрци, кенæ ба – бæсти Пенсион фонди клиентон офистæмæ комкоммæ уагæй. Ведомствити æмархайди программи фæткæмæ гæсгæ, Пенсион фонд курдиада барветаеги ама а бийнойнаетти **жфтуйжггжгти** туххжй бжржггжнжнтж хуæдбарæй æрæмбурд кæнуй.

Косунгъон бийнойнаегтай еу афсаддон службæгæнæг, ервæзунгæнæг, пъæлици косæг, кенæ тухи æндæр ведомстви службæгæнæг кæд æй, уæдта бийнойнæгтей еске наукон коснедони, кене ахургенæндони стипендитæ, гранттæ æма æндер феддонте кед есуй, уед айдагъдер курдиада барветаг силгоймагти ихас уодзжнжй гжгъждитж бавдесун.



Уж зжрджбжл уин лжуун кжнжн æнгъæлдзаудзийнади фиццаг 12 къуæрей дæргъи номхигъдтæмæ ке бахастонцæ, уæхæн силгоймæгтæн ес пособи райсуни барæ, бийнойнаги æфтуйæггаг 12528 сомемæй (нуртæккæ Цæгат Иристони адæймагæн фæццæруни гъæугæ тæккæ минкъийдæр хæрзтæ æнцæ уойбæрцæ) фулдер кед ней, уед.

Феддони туххæй бæлвурддæр хабæрттæ финст æнцæ Пенсион фонди сайти (www.pfr.gov.ru) хайадæ «Райдайæн емгъудти номхигъдтеме хаст енгъелдзау силгоймæгтæн аллимæйон пособи» - й.

Уæрæсей Пенсион фонди регионалон контакт-центр: 8-800-600-03-71, 51-80-92.

КÆРÆДЗЕЙ ТÆМÆССАГТÆ ХУÆЗДÆР ЗОНГÆЙ, АДÆМТÆН СÆ ЦАРД АЛÆМÆТТАГДÆР КÆНУЙ

Номдзуд ахургонд Александр Потебня кæддæр уотæ загъта: «Еугур аджмтжй еу аджм исаразжн ку уайдж, ужд ж исжфт жрцæуидæ еугурадæмон гъудийæн. Берж кемжнтж еужй баййевжн куд ес?.. Аджимаг цжмжи цжра, уой туххжй жй гъжуй жнджр аджимжгутж, аджм цжмжи цжронцæ, уой туххæй сæ гъæуй æндæр адæмтæ...»

Аци загъди зундамонæн нимади ци ехсенади не уа, уомен е исонибон хъжбжр сагъжссаг уодзжнжй...

Советон доги устур æргом æздахт цудай уома, цамай на басти цæрæг адæмтæ уодварни хæзнадзийнæдтæй хайгин уонцæ еугурæй дæр. Фал Советон Цæдеси фехæлди хæццæ еци гъуддагмæ фагæ æргом æздæхт нæбал цудæй. Хуарз æма 'й нур лæдæрун байдæдтан е цæйбæрцæбæл æнæраст æй. Æма уавæр фæххузæнон кæнунмæ æздæхт цæуй бæлвурд æргом. Уонæн сæ ахсгиагдер - аци анз Уересей нимад ке цæуй адæмон исфæлдистади æма жнжматериалон культури Анзбжл. Уома гасга аразт цауй аллихузон мадзæлттæ мах республики дæр. Загъжн, цалдар боней разма Цагат Иристони Национ музейи байгон равдист-армукъа. Республики цæргутæ æма иуазгутæ си базонгæ 'нцæ рагон уруссаг æрмиади хæццæ, етæ 'нцæ оренбургаг сæрбæттæнтæ, елецкаг нивæфтудтæ, Дæллаг Новгороди керамикæ, Цхинвали авгæбæл хузæкæнуйнадæ æма Севастополи цъоппей конд дзаумеутте.

Цæгат Иристонæй æвдист цæуй авторон куклатæ, æрхи æма гъæдæрмæгæй конд дзаумæуттæ, дорбæл хузагжнгути куститж, традицион ирон кæрдтæ æма æндæр куститæ. Уомæй уæлдай ма, равдист-армукъа исрæсугъд кодтонца ветрарийти композиците ема республики ювелирти ку-



ститæ. Никки ма æвдист æрцудæнцæ скифаг хотухти хузтæ.

Еригон дизайнертæ æма парфюмертæ, косметикæгæнæг иуазгути базонгæ кодтонцæ «Сделано в Алании», зæгъгæ, уæхæн нисани хæццæ уагъд продукций хæццæ.

Хонсар Иристоней се кустите **жрбаластонцж** гъжджрмжгжй аразгуте ема национ уеледарес хуйег

Равдисти хай «Фарн»-и (Станиславскийи гъæунгæ, 4) Иристони нимети Хедзари цеуй ниметон фестиваль, хуннуй уотæ «Нимæтфестиваль». Уомæй уæлдай ма, уодзæнæй конкурс цæгатиристойнаг нимæткустгæнæг дæснитæн.

Проект аразунжн фжййагъаз кодта Президентон грантти фонд, грантти фæрци армдæсниадæ иснæуæг æй Цӕгат Иристони, е æнæргъудигонд адтæй берæ рæстæг.

- Арфæ кæнун нæ иуазгутæн, ке нама 'рбацуданца, ке базонга 'нца аци деснити кустити хецце, уой туххей. Ами исембурд енце аллихузон сахарти армейдесните, равдистен сæ фулдæр куститæ æнцæ Цæгат Иристоней, ете 'нце хъебер цемæдесаг, ирд æма рæсугъд. Нæ равдистæн æ сæйраг нисан æй айдагъ нæ республики цæргути нæ, фал ма иуазгути дæр базонгæ кæнæн, нæ рагфидтæлтæ ци армæйдæснидзийнадæбæл хужст адтжнцж, уой хжццж, - загъта равдист исаразæг Бзарти Аланæ.

Равдисти иуазгутæн арæзт æрцæудзæнæнцæ интерактивон фæзтæ, уоми сувæллæнттæн сæ бон уодзæнай рагьазун рагон гьазтитай ама фæууинун, рагон дзаманти нæ адæм куд цардæнцæ, уой. Никки ма арæзт **жрцуджнцж** мастер-класстж алджнбидей ема национ сербеттенти бид цилле, нимæткустгæнгути куститей. Равдесдзененце, рентте куд кæнунцæ, еци удмуртаг техникæ. Уолæфæн бæнтти æртæ сахаттемæй фæстæмæ музейи тургъи уодзæнæй фольклорон коллективти равдист.

Цæудзæнæй авд боней дæргъи.

ХЕКЪИЛАТИ Маринæ

ЗУНДГИН ЗАГЪДМÆ ИГЪОСÆГ КУ УИДÆ!

Гукъунмæ здзурдта парторг æма ин хеуон дзубандитæй зæгъуй:

– Киунугæ кæсун зонис... Кусти – фæразон... Партимæ бацо!.. Курдиадæ æрбадæтmæ!.

исбадтæй Гукъун жма курдиадж ниффинста. Фал æй цæмæдæр гæсгæ даруй æ къохти.



- Рахæссæ 'й ардæмæ!... дзоруй имæ парторг.
- Нæ дæмæ 'й ратдзæнæн!..
- Гъома?..
- Ду дæр мадта ниффинсæ курдиадæ. Цæмæй дæ партийæй рацох кæнонцæ, уой туххæй...
 - Цæмæн?
- Ду ци партий уай, æз уордæмæ мæ къах нæ байвæрдзæнæн!..

Аци цау æрцудæй, нæ бæсти айдагъдæр еунæг парти – коммунистон – ку адтæй, уæд. Æма уой рæнгъитæмæ беретæ рæстзæрдæй цудæнцæ, фæндадтей се Фидибестен дер ема дзиллен дер хуарз фæуун. Фал уордæмæ байервæзиуонцæ, айдагъдæр ехецен ести пайдабел феххуест унме ка белдтӕй, уӕхӕнттӕ дӕр. Ӕма компарти бун дӕр гъе ужхжнтти фуджй бацжй... Нур Ужржсей партитж уоййасæбæл берæ иссæнцæ, æма син уотид сæ нæмттæ дæр нæ нигъгъуди кæндзæнæ. Ка си ци 'й, уомæ лæмбунæг ку 'ркæсай, уæд си сæ фулдæремæ рæстзæрдæ æма цæсгонгин адæймаг хæстæг нæ бацæудзæнæй, æ рæнгъон исун ба æведауцæ миуæбæл банимайдзæнæй. Дзилли 'хсæн син неци кадж уогжй, уждджр сж уоджй уод кжнунцж аджми сахебал баууандун канунбал, уалдайдар ба æвзурстити рæстæг: cæ мæнгæ зæрдæвæрдтитæй æвзаргути сайунбæл нæ ауæрдунцæ.. Рæхги бабæй уодзæнæнцæ æвзурститæ, æма, æвзаргутæ, къæрц-

гьосдер уоте, цемей, мелгьевзаггинтебел нур

баууæндгæй, исонибони фæсмон ма кæнæн!..

Михаил **ЛОМОНОСОВ** (1711-1765), номдзуд уруссаг ахургонд: «А дуйнемæ берæгъæй ка райгурдæй, уомæн робас фестæн нæййес...»

Аци искурдиадæгин лæг зундгиней-зундгиндер ке адтай, уобал дзубанди дар най-



йес. Фал æ аци загъдæй ба бустæги раст нæй. Е бæрæг æй, Уæрæсей нуриккон цардарæзти гъуддагута ке къохти 'нца, уонан са фулдарей уодикондей дер: бересты хузен хелеф кенунце не Фидибæсти есбонадæбæл, уой хæццæ ба робаси хузжн хумжтжг аджмжн налат дзубандитж кжнунцж, фæливд миутæй сæ сайунцæ.



Альбер КАМЮ (1913-1960), французаг философ: «Сæребара адаймаг ай, сайун ка на зонуй, е...»

Мадта, нур уал анзей дæргъи хумæтæг адæми, уæ исонибон зæрдæмæдзæугæдæр, раст дзенети хузæн уодзæнæй, зæгъгæ,

ка сайуй, уотемæй сæхуæдтæ ба абони æцæгæй дзенети цæрунцæ, етæ æнæсæребарæ 'нцæ? Æма махæй, гъезæмæрттæгæнгæ ка «цæруй», уонæй жнжужлдай дзурджй ка нж исарази уодзжнжй, ужхæн «жнесжребарон» уавжрти цжрунбжл...

СОКРАТ, рагонбердзейнаг философ: «Бауæрæн исдзæбах канан нййес, уод на исдзæбæх кæнгæй...»

Æма уæд кæми иссирдæуа, на нуриккон барзондибадаг хецауеуæггæнгутæн сæ фулдæрей се уоди сахъатдзийнеедтей ка

исдзæбæх кæнидæ, уæхæн дохтир? Гъæугæ ба нæ æгæрдæр ма кæнуй: уони «уоди незти» фудæй хъæбæр нæфæразгæ 'й нæ бæсти хелæдæрундзийнадæ æма æ дзилли цардиуагæ.

ІИБОНБÆЛ ГЪУДИ КÆНУН?

Жхсжнадон цжстингас бжлвурдгжнжг Еугуружржсеуон центри æртасгутæ, уæ бийнонтæмæ æвæрæнтæ ес, зæгъгæ, уæрæсейæгтæй ке бафарстонцæ, уонæн айдагъдæр сæ æртиккаг хай – 33% - равардтонцæ аразий дзуапп. Анзи размæ уæхæн дзуапп ка равардта. уони бæрцæ адтæй 3% фулдæр. Æхцай æвæрæнтæ арæхдæр аразунцæ, æнæнхæст уæлдæр æма уæл-

дәр ахургонддзийнадә кәмә ес, уәхән 18-24-анздзуд фæсевæд. Æвæрæнтæ ка кæнуй, уонæн сæ 27% куд загътонца, уотемай сабал ауардунца, сауанга ма жнжмжнгж гъжугж гъудджгути джр. Æвжржнтж кжмж ес, уонжн сж 60 процентей сж исхарз кжнун багъуджй, жнай-жнойти ка фжззиндтжй, ужхжн гъуд-







«АРХЕОЛОГИ АРХАЙД ÆЙ ЗÆРИНГУРДИ БАВНÆЛДИ ХУЗÆН…»

уа кенæ æхсæвæ, уой нæ нимадтон. Æртасæнтæ, историон романтæ – алцидæр мин адтæй цæмæдесаг. Фал скъолай фæсте институтмæ бацæун мæ къохи нæ бафтудæй. Райдæдта Устур Фидибæстон тугъд. 1944 анзи мæбæл цудæй æвддæс анзи, емма мæмæ фæдздзурдтонцæ æфсадмæ, рандæ дæн фронтмæ. Раст зæгъгæй, фашистон Германий нихмæ тугъдон цаути байархайун мин нæ рауадæй, фæскъилдуни нæ цæттæ кодтонцæ. Фал Японий нихмæ тугъдтити ба архайдтон 1945 анзи августи.

Никки ма уарзтон кесун, бон

Демобилизаций фæсте бацудтæн Пятигорски педагогон институти историон факультетмæ. Дуккаг къурси ку адтæн, уæд мæракодтонцæ Дæллаг Архызмæ, ахурадон археологон экспедицимæ. Гъе уæд «фæссæйгæ» дæн археологийæй. Рандæ ан, рагæйдæр ка нæбал куста, уæхæн æртæ аргъауæнемæ. Дæллаг Архызаг устур сахари X-XII æности адтæй Алайнаг епархий æма уодварни царди центр. Æ фæсте ниууагъта гъæздуг археологон бунтæ.

Ужд жй балжджрдтжн: жртасдзжнан Цжгат Кавкази евгъуд. Фжндадтжй мж, цжмжй мж фжсинститут рарвистай-уонцж Архызмж, фал бунат адтжй Хъжржсе Черкесий, Джллаг Ермолаевки. Æма мж хабжрттж уотж ке рауаджнцж, уобжл фжсмон нж кжнун, уоми фембалдтжн, мж цард ке хжццж байеу кодтон, еци Мария Василийи кизгжбжл.

Фæстæдæр бацудтæн Мæскуй наукити Академий археологон институтмæ, аспирант исдæн. Ахур кодтон Цæгат Кавкази Астæуккаг æности истори æма археологи.

Нур дæр ми иронх нæй мæ наукон разамонæг Евгений Крупнови рохс ном, е Мæскуй исаразта кавказæртасуни скъола. Ку рамардæй, уæд исфæндæ кодтон, мæ зæрдæбæл æй цæмæй дарон, уой туххæй ин гъæуама æ гъуддаг идарддæр æнхæст кæнон

Ду адтæ Крупнови номбæл бакаститæ исаразæг, нур дæр сæмæ ахургæндтæ дессагæн цæунцæ.

Гъо, фиццаг хатт сæ искодтонцæ
 1971 анзи, уæд адтан еци мадзал хемедæг

искæнунгъон. Цæгат Кавкази археологи ке æндавта, уæхæн адæймæгутæ си аст æрæмбурд æй. Нур ба имæ æрцæунцæ еугур бæститæй, уæдта, æруагæс ми кæнуй, идарддæр дæр имæ ахургæндтæ разæнгардæй цæудзæнæнцæ, къулумпидзийнæдтæ ибæл нæ фæззиндзæнæнцæ. Куд балæдæрдтæн, уотемæй алци рартасæн нæййес, уомæ гæсгæ ба мæ бон æй уотæ зæгъун, æма нæ зилди археологтæ нурма æртасгути берæ нæуæгдзийнæдтæй деси бафтаудзæнæнцæ.

Мæхуæдæг дæр инсæй анзей дæргъи архайдтон Дæллаг Архызи ракъахтити,

цæ. Культурон уæлцъарæ сантиметргай есæн машинттæ кæд æргъуди кæндзæнæнцæ? Нæ гæрзтæ æнцæ кæрдтæ, цъилинтæ, кисточкитæ æма æндæр дзаумæуттæ. Археологи æй ювелирон архайди хузæн, механизмтæ си сæйраг нæ 'нцæ, адæймаг си æй сæйраг. Ци хатдзæгтæ си райсæн, уонæмæ аллихузон цæстæй ракæсæн ес – гъулæггагæн, историон бунтæ политики хæццæ еумæ цæунцæ.

Кæцидæрти туххæй радзорунцæ æхсæнадæн, косгæ цæстæнгаси нихмæ си ка фæууй, етæ ба аууони райзайунцæ. Уомæ алли ахургонд дæр гъæуама цæттæ уа,

ЦАРДВÆНДАГ

Владимир Кузнецов райгурдей 1927 анзи, 25 июли, Пятигорски. Фещей Пятигорски паддзахадон педагогон институти историон факультет. Евгений Крупневи разамундей ахур кодта Археологий институти Цегат Кавкази истори ема археологий аспирантури. Н.Н. Миклухо-Маклайи номбел этнографий институти 1961 анзи историон наукити кандидати ном багъеуай кодта, темен равзурста «Цегат Кавкази алайнаг знемтте» - Цегат Иристонме ербацудей 1965 анзи, куста Цегат Иристони историй, филологий ема экономики иснтитути. Мескуй, Археологий институти, 1970 анзи багъеуай кодта историон наукити доктори ном, етеме — «Алани X-XIII ености». Нуртекке церуй Минеральные Водый. Бере ензти археологон ракъехтите кодта еугур Цегат Кавкази. Е хуерзеугуте — «Цегат Иристони АССР»-и науки ескъуелхт косег», «УСФСР-и науки ескъуелхт архайег», «Минеральные Водый кадгин гражданин», «Республике Цегат Иристон-Аланий кадгин гражданин», Хетегкати Къостай номбел паддзахадон премий лауреат.

иннæ рæстæг ба æмбурдгонд æрмæг нивæбæл кодтон. Дæргъвæтийнæ экспедицитемæ уотæ ахид нæбал цудтæн. Гъæуама балæдæрдтайнæ, Кавкази адæмти фæсте циуавæр культуритæ лæуунцæ, ци хæзнатæ иссирдтон, уони типологи æма хронологи мæ гъудæй исбæлвурд кæнун. Монографитæ æрмæгæн æгæр минкъий адтæнцæ, æма уæд райдæдтон киунугутæ финсун æма, куд рабæрæг æй, уотемæй фæццудæнцæ кæсгути зæрдæмæ. Æдеугурæй ниффинстон 200 фæллойни, фал алци зæгъун мæ къохи нæма бафтудæй. Нур æригон æмкосгутæ ерунцæ нæуг артефакттæ, циртдзæвæнтæ...

- Археологтæн нуриккон технологитæ ести агъаз æнцæ?

 Айдагъдæр ци æрмæг иссерæн, уони æртасунбæл, сæ экспертизæбæл дзубанди ку фæццæуй, уæд. Ракъахтити ба археолог косуй æма косдзæнæй зæнхкъахгути хæцинна бастити ахургандти фалтарддзийнада нин гъана естита амона.

Ме 'ртасæнтæ дуйней рохс фæууидтонцæ, аккаг аргъ син конд ке 'рцудæй, уомæй рамулдтон.

Дæ кæци иссерæггаг нимайис еугуремæй ахедгæдæрбæл?

— Мингай жрижегутжй еу зин равзаржн жй. Будуйрон практики фиццаг жнзти, Змейки катакомбити зжппадз къахгжй, Аланий истори жма рагонфеодалон культури туххжй нж зонундзийнждтж феййивтонцж. Елхотти размж, Ужллаг Дзулати Сугъзжрийнж ордай устур сахар къахгжй, куд базудтан, уотемжй фжззиндтжй никки рагонджр алайнаг цжржн бунати. Æнджр агъазиауджр циртдзжвжнтж джр раргом кодтан, зжгъжн, VIII-IX жности хазайраг Хумаринаг федари пурхжнтж (Ужллаг Хъобани рахес билгжрон), Зилги гъжуи размж сахар катакомбити зжппадзи хжц-

цæ æма агъазиау уæрмити хæццæ, Дæргъевси рази «Мæрдти сахар».

Астæуккаг жности Аланийжн адтжй жнгом базарадон жма культурон бастдзийнждтж пусулмон динбжл хужст Искжсжни хжццж, Византийи хжццж, Уруси хжццж. Тжкж ахсгиагджрбжл нимайун, нж еугур иссирдтитжбжл ка цжуй, ужхжн хатдзжг: иристойнжгти рагфидтжлтж сж цардцжржнбонти баст адтжнцж киристон дини хжзнати хжццж. Зжгъжн, Сугъджг Никъала нимад адтжй Дигоргомбжл ауоджгжй, ж бон ин нур джр бжржг кжнунцж Лезгори гъжуи.

Киристон дини гуманизм балхæдта аланти зæрдæ. Æ хæзнатæ еугур адæми æнцæ, зæгъæн, хæстæгдæр адæймагмæ уарзондзийнадæ абони дæр хъæбæр ахсгиаг æй.

Владимир Александри фурт, нуртæккæ археологи дæсниадæбæл ка гъуди кæнуй, уонæн ци зæгъдзæнæ?

– Мæн цæстæй ракæсгæй, алцидæр хумæтæг æй. Кæд æма дин истори ахсгиаг æй, æнкъарæнтæ фæййеуварс кæнгæй, дæ гъудий сæрбæл дæ бон исдзорун æй, æнæмæнгæ цаутæ æнæбæлвурдгонд зонадон æнгъæлæнти мæнгæттæбæл ку нимайуонцæ æма еци æнгъæлæнтæй дæхе еуварс кæнис, уæд равзарæ археологи. Профессионал гъæуама уа лæмбунæг, æновуд, къахæнти рæстæг ахсгиаг æй, цæйбæрцæбæл хъаурæгин æма фæразон дæ, е дæр æма уæхæн цæттæдзийнадæй дæр æнхæст уай.

Гъæуама æ бон уа æмзунд-æмвæндæ къуарей косун, иннети хецце емгустаде дин уодзæнæй агъаз. Рагон дзаманти нивтæ бæлвурдæй равдесунæн багъæуй берæ жнатж, фал ж бжржггжнжн уой аккаг жй. Кæд æма наукæ æма техникæ размæ цæунца, уаддар неранга ма занхи цъарабæл берæ ес рартасуйнаг фарстатæ æма гъуддагута, историй – уорс стъалфанта. На дасниада каздариддар уодзанай агурд... Уобæл рагъуди кæнгæй, адæймаг куд гъжуама нж бабжлла, бжргж, еу ужхжн цард ма ку фжккжнинж, жма ма никкидер еума уехен, зегъге, цемей ма ести ахсгиагдзийнæдтæ исаразунæн фæууа равге... Баруагес уи уед, ме куст мин айдагь жхцжужндзийнадж нж хаста жма ма хессуй, фал ма мин ме енездзийнаде дер багъеуай кодта ема нури уенге дер гъæуай кæнуй, бæрзонд æлхъивдадæ ци 'й, уой на зонун. Дохтирта мабал бадес кæнунцæ, дæ бæрæггæнæнтæ æригæнтти хузжн жнцж, зжгъгж, Мжн ба сжйгитж кæнунмæ нæ евдæлуй, берæ цидæртæ ма ма исканун гъжуй...

Владимир Кузнецови аци цардбæллон загъдмæ гæсгæ мах дæр ин хъæбæр æхцæуæнæй арфæ кæнæн æ юбилейи фæдбæл дæр, уæдтæ нæ Иристони наукон зонунади сæрбæлтау берæ хъиамæтти туххæй дæр:

– Хъебер боз ди уогей, не зерде дин зæгъуй, цæмæй ма берæ-берæ рæстæгути æнæнез æма кустгъон уай, цидæриддæр исаразун ма дæ фæндуй, етæ дин куд бантесонце. Де бере феллентей ду агъазиау хуарздзийнæдтæ аразис аи дагь наукен нее, фал нее бести церег адæмтæн дæр, недзаманти хабæртти æцæгдзийнадæ ке бæлвурд кæнис, уомæй. Уой ферци адемти фелтерте хуездер базонунца са рагфидталтиккон хабарттæ, уæдиккон цардарæзти æгъдæуттæ ема фетките. Е хъебер ахсгиаг гъуддаг ай, цамай адамти нуриккон ама исонибониккон фелтерте еци ецегдзийнаде базонгжй жма 'й ржстуоджй лжджргжй, кæрæдзей хæццæ, ка кæци адæмихаттæй **ж**й кен**ж** циуав**ж**р динб**ж**л ху**ж**ст **ж**й, уом**ж** на кастай, са цардиуага аразонца амзунд-емвендей.

> Дзубанди ниффинста Аннæ УЧАЕВА





UPÆHTTÆ - KABKASU AJIAHTÆ

Кадж жма ради хжццж исжмбалджй ж 95 анзей юбилейбжл, археологти, кавказжртасжг историкти, иранистти наукон кустити еудадзугджр ж кой кжмжн фегъусуй, еци Владимир Кузнецов. 250 зонадон-жртасжн кусти жма берж монографити автори бунтж цжмждес кжнунцж дзилли джр — ж киунугж «Очерки истории алан» мухури устур тиражтжй, нури ужнгж цуппар хатти рацуджй, фал уждджр ци балхжнунмж, ци библиотекити киунугути тжрхжгутжбжл зин иссержн жй. Жхцжужнжй агорунцж аджм ж нжужг киунугж «Кто мы? Осетины — аланы Кавказа» джр. Ж бундоржвжржн гъудитжй ин еу къуар уж размж хжссжн, Иристон жма ирон аджмжн зжрдиагжй лжггаджгжнжг зундгонд ахургонджн арфж кжнгжй.

Аланистон жма алантжн-иристойнжгтжн тжккж медесгунджр, сж каджбжл кадж жфтаужг, фал, уой хжццж, фуджвзаржнджр рауаджнцж X-XII жностж. Райдайжнти жнжгъжнж Нигулжн Европи паддзахждти джр иржэтжй экономикж, федар кодтонцж социалон царди бундортж, политикон иуонгтж. Нигулжн Аланистон жнжмжнгж гъжугж адтжй Византийи политикж жма дипломатийжн, никки ма Константинопольмж комкоммж над джр ж джлбарж ке адтжй, уомж гжсгж.

Паддзахадон нисанеуæги хæццæ X æноси тæккæ ахсгиагдæр цау иссæй Нигулæн Аланистонбæл киристон дин парахаткæнуйнадæ. Дин таугути архайд фæррæстмæ 'й, райтинг æй аргъауæнти арæзтадæ. Алани уæдмæ иссæребарæ 'й хазарти дæлбарæй, фал бабæй се 'знæгтæ 932 анзи тугъди фæууæлахез æнцæ, æма, араббаг историк АльМасуди куд зæгъуй, уотемæй Аланийæй ратардтонцæ император ке æрæрвиста, еци саугинти. Гъома, 930 анземæ алантæбæл исаргъудтонцæ, æма сæмæ уæдмæ дини куст кодтонцæ айдагъдæр византийаг саугинтæ.

Мах Сергей Малахови хæццæ еу рæстæг, фал хецæнтæй æрцудан еумæйаг сæйраг хронологион хатдзæгмæ: аланти киристон кæнуни гъуддаг райдæдта Аланистони паддзахадæбæл, хæстæг имæ ка адтæй еци адæмбæл æма сахари цæргутæбæл кадгин уавæрти исаргъаунæй 916-917 æнзти. Æдеугурæй динбæл

жфтауни архайд цжйбжрцж ржстжг байах ста, уой не бон зегъун ней. Уой хæццæ мин дузæрдуггаг нæй исаргъуди фиццаг бунат – нуртжкки Джллаг Архызи зæнхæ, Устур Зеленчуки ком. Æ цагатардигай ес Зеленчуки аргъауан. Арæзт æрцудæй, куд кафедралон аргъауæн Константинополи патриархийи Алайнаг епархийæн. Уомæн ес сæрмагонд жвдесжнтж, дзурдтон сжбжл мж монографи «Зодчество феодальной Алании»-й. Сæ сæйрагдæр – донаргъуди бунат, иссирдтан жй 1960 анзи ракъжхтити рæстæг. Æз ма си иссирдтон агъазиау дзиуарæ, раздæр къохи хæсгæ ка адтæй, уæхæн. Уой фæсте æ бронзæ хуæцæн расастæй (кенæ 'й расастонцæ хазартæ, византийаг саугинти ку тардтонца, уад). Грекъагау ибал финстма гæсгæ 'й исцалцæг кодта Хуцауи уарзон динбæл хуæст Фома, æма 'й зæгæлтæй фарсбæл бафедар кодта. Е хуарз, фал Дæллаг Архыз æма цæгатаг аргъауæнма уахан ламбунаг цастингас цаман дарунцæ? Æвæдзи, уомæн, æма имæ 1067 анзи цудӕй уӕди зундгонд алайнаг фæтæг, Аланистони паддзах Номдзуд Дургулель. Нуртжккж е фулджр бунат ах ессун райд едта историографий. Хъаурагин адтай уомай, ама а адами жнгом ке кодта, жфсжддон-политикон бастдзийнæдтæ ин ке адтæй Византийи **жма** Гурдзий х**ж**цц**ж**.

1900 анзи Зеленчуки нæлгоймæгти моладзандони цæгатаг аргъауæни уæлмæрдти иссирдтонцæ саст дорин дзиуа-



рж, никки еу ужхжн дзиуарж ба раргом кодта майор Потемкин. Финст ибжл адтжй: 1013 анз. Гъома, XI жноси райдайжни ами адтжй ужлмжрдтж, жма е жй, аргъаужн си берж разджр, X жноси, ке исаразтонцж, уомжн жвдесжн. Уомж гжсгж мж гъуди жй бжлвурд – кжд си 916 анзи фиццаг хатт исаргъудтонцж, ужд еци ржстжгмж ма аргъаужн ж куст кодта.

Никки ма еу, синхаг цæгаткавказаг адæмтæмæ ка нæййес, уæхæн киунугæ. 1900 анзи ци дзиуарæ иссирдтонцæ, уобæл ес Сугъдæг Николайи ном амунд. Ахургæндтæ зæгъунцæ, зæгъгæ, е Сугъдæг Николай Мирликийский кенæ ба Николай Чудотворец, зæгъгæ, зундгонд ка 'й, еци дзиуарæ 'й. Æвдесæнтæ ес, æнæгъæнæ Нигулæн Аланистонæн дæр агъазгæнæг ке адтæй, уомæн. Дигоронау дзорæг адæм си цардæй, æма абони

ужнгж джр Сугъджг Николай хъжбжр кадгин жй Дигори жхсжнади, бжлвурдӕй, Донифарс ӕма Мӕхчески. Дзиуари ковæндæнттæ ес ирæнттæмæ дæр. Всеволод Миллер амонуй Мукалгабурти ковæндонæ. Е, дан, Цъæйдони билæбæл Сугъдæг Николайи номбæл арæзт киристон аргъауæни кæлæдздзаг æй. Ес ма никки дæнцæнтæ æрхæссæн, Аланистонæнæн киристон дзиуæрттæ уарзон ке адтæнцæ, уомæн XIII æноси, тæтæр-мангол ку æрбампурстонцæ, уæд сæ хуæнхтæмæ сæ хæццæ фæлластонцæ, æма уоми нæуæгæй «райгурдæнцæ», гъома, еци хуцæуттæн фæззиндтæй киристон намтта. Уахан аййивддзийнадта Цæгат Кавкази айдагъ ирæнттæмæ æрцудæй, æма ма е никки еу ирд æвдесæн **ж**й, иржнттж жма дигоржнтти дадзинтти нигулжн аланти тог ке кжлуй, уомжн.

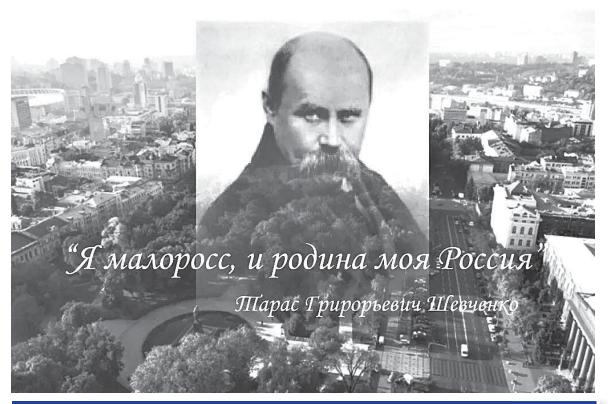
Ирæнттæ ма, Миллери финститæмæ гæсгæ, Сугъдæг Николайи бæрæгбон кодтонцæ 9-23 майи. Аланистон нур дæр цæруй рагон хуæнхон кæмтти æгъдаумæ гæсгæ.

Мадта Курттати коми ба, Дзæуæгигъæуи 1830 жнзти коменданти финститæмæ гæсгæ, дууæ номхигъдеми æртæ хатти æмбæлуй Алантигъæу: 14 цæрæн бунати, 88 цæрæги. Гъома, киунугæй ист ном неци хузи 'й, гъæу адæм сæхуæдтæ уотæ исхудтонцæ. Ирон адæмæй сæ рагистори иронх некæд адтæй, æма уомæй деси æфтаунцæ алке дæр.

Ке зæгъун ей гъеуй, Х еноси фесте киристон теваге кебел феззиндтей, уехен церен бунетте ма Аланистони никкидер адтей. Зегъен, аргъауенте ес Теберда ема Хъобани цеугедентти билтебел. Се еу ба ербунеттон ей Суани къедзехи цъопбел. Еци рауен аланти разме дер, белвурд, нимад адтей арв ема Хуцауме хестег бунатбел. Ами адтайде муртакк ковендоне дер. Киристон дин парахатгенгуте еци гъуддагей арехстгиней испайда кодтонце.

Номдзуд Дургулель XI жноси 80-аг жнзти рамарджй, жма, Аланистон паддзахаджбжл ци менеугутжмж гжсгж нимад адтжй, етж уайтжкки исжфун райдждтонцж. Археологон жрмжг куд дзоруй, уотемжй феодалти жндаг бакастжй хуждбарждзийнаджбжл тох (абони джр дуйней жнгжс хабжрттж цжуй!) исжфтмж кжнун райдждта. Тюркаг цжугжцардгжнжг знжмтж базмалджнцж, жма фжстагмж Цжгат Кавкази арф бахизтжнцж. Никки ма Византи джр фжллжмжгъ жй, жма аланти жхсжнадж бустжги ниддехтж 'й.

Уæдмæ тæтæр-мангол æрбампурстонцае, ама истори иннердамае разилдей. Раздери аланийен е кой дер нæбал адтæй, æ бунати исирæзтæй Иристон. Знаг ниццагъта ема се церен бунатæй ратардта берæ адæми, байста бере зенхите. Фал ирентти фидтелте сж историй туххжй зонуйнжгтж багъа уай кодтонцæ, се 'взаг, æгъдау, культуре не феронх кодтонце. Мингай ензти дæргъи тохæнтæ дæр сæ, куд адæмихатт, уотж нж исжскъудтонцж! Цжйбæрцæ империтæ æма нацитæ ранигъулдæнцæ иронхуати фæлми, ирæнттæ ба абони дæр æнцæ рагон æма еци-еу рæстæг нуриккон, сæ синхæгти хæццæ хæларæй цæрæг кавказаг адæмихатт. Берж цжмждесаг хабжрттжбжл ма æрдзорæн ес, фал сæйраг фарста: «Ка ан?»-жн историй жвдесжнти бундорбжл нур дæр нæ бон æй федар дзуапп раттун: «Ирæнттæ, Кавкази алантæ!»



ТРИ МОНОЛОГА ЛЮБВИ



ДЖУСОЙТИ Нафи,(1925-2017)
Иристони адæмон

«Садок вишневий...» написан после таких страшных, полных трагического героя произведений, как «Мени однаково чи буду» и «Н. Костомарову», в котором поэт «благодарит» бога, что «И батько й мати в домовини» и «...я ни з ким не подилю Мою тюрьму, мои кайдани!» А после миниатюры «Садок вишневий...» вновь следуют такие горестные раздумья, как «В неволи тяжко, хоча й воли» и «Не спалося, — а ничь як море».

«Садок вишневий...» в этом окружении выглядит маленьким зеленым островком в бескрайнем море казематной ночи и безмерного горя узника. Видимо, даже орлиным крыльям Шевченко, его необоримой воле нужны были такие островки в его полете к бессмертью, чтобы перевести дух хоть на секунду, чтобы превозмочь свое бездонное горе и эту долгую ночь. И такими островками были... видения Украины. Недаром признается и сам поэт, что в воображении он часто переносится

Хоч на годину на Украину, На ней гляну, подивлюсь, И, мов добро кому зроблю, Так любо серце одпочине.

Таким «видением» является и «Садок вишневий...». Измученной душе узника привиделась картина мечтаемой гармо-

(Окончание. Начало в №29 от 29 июля с.г.)

нии, минутной безмятежности в трудном и суровом бытии родного украинского села.

Ныне я могу догадаться, что эти «видения» «младенческих снов» и стихи «лютого горя» писались в разном эмоциональном и стилистическом ключе совершенно естественно. «Видения» как бы нарочито просто, сообразно с бесхитростной природой самих «младенческих снов», поближе к поэтике народно-песенной традиции. Они необычайно чисты и цельны по тону и ладу. Стихи же о «лютом горе» писались совсем иначе: сложно и многослойно как по содержанию, так и по строчечной сути. В них порой такие эмоциональные перепады (от патетической бури до лирического штиля), такие интонационные вихри и изломы, такое сложнейшее сопряжение политических и философских, исторических и легендарных, социальных и бытовых пластов, такие океанские глубины и горные вершины, что немеешь от изумления и потрясения.

Достаточно сослаться хотя бы на Кавказ.

Что это такое?

Плач по убиенным? Послание другу? Обличительная ирония? Саркастический смех? Гневная патетика? Лирическая медитация?..

Конечно же, и то, и другое, и третье. А еще что-то такое, неподдающееся определению словом. Но все это сцеплено и совмещено в едином сплаве, в сложнейшем переплетении. Это какой-то поток огненной вулканической лавы, из которой, словно божьей десницей, вылеплены новообразованные горы и долины. Кажется, что стихия в этом причудливом сплаве так и не перестала бушевать за долгие годы со времен сотворения его. Но в то же время ясно за-

мечаешь, что все в нем взвешено, все возведено «сообразно и соразмерно», по тончайшему чувству правды и красоты. И все уложилось между изумительно контрастными зачином и эпилогом. В зачине — грандиозный патетический образ Кавказа:

За горами гори, хмарою повити, Засияни горем, кровию поли-

А в завершении — нежнейшей грусти слова послания дру-

Витер тихий з Украини Понесе з росою — Мои думи аж до тебе... Братньою слезою Ти их, друже, привитаэш, Тихо ирочитаэш... И моги ли, степи, море И мене згадаэш.

В думах поэта, в его «лютом горе» сошлись и перемешались слезы Украины и кровь кавказских горцев.

Все это я немного понимаю ныне, но тогда, в то далекое время я был один на один с текстом миниатюры, нарисованной рукой великого мастера, да со своей наивностью и неведением. Однако картина до невероятия походила на то, что я каждодневно видел в моем родном селе в летнюю пору, в косовицу, в вечерних сумерках. Правда, возвращались косари и пели парни, но это сути картины не меняпо.

И я стал сочинять по аналогии, невольно подменяя черты украинского сельского быта деталями горского обихода. Этот перевод-подражание сохранился. И когда много лет спустя я осмелился взяться за перевод некоторых стихов поэта и поэмы «Сон», то смущенно заметил: Шевченко учил меня «виршу-

вати», но мой неопытный глаз и неразвитое чувство стиха не увидели и не угадали многого за кажущейся обманчивой простотой. А ведь как можно было научиться!..

Шевченко здесь компанует как живописец — крупно и плотно, сдвигая детали в пространстве: возвращение с пахоты, вечерняя трапеза, сон. И все собрано вокруг образа матери: она ждет, она кормит, укладывает спать. Все три части даны в сопровождении музыки: в начале — тихий голос («спивают идучи дивчата»), затем вступление второго голоса (соловья), в завершении сливаются оба голоса и песня, как выражение человеческой тоски по воле и вечного его непокоя, сопряжена по контрасту с ночной тишиной. Создается впечатление идеальной гармонии. И еще – в каждой строфе бытовое совмещено с «красою вечною» природы, и тем переключено в поэтический ряд: «садок вишневий» и хрущи, «вечирня зиронька» и голос соловья, ночная тишь и дуэт дивчат и соловья. Строго выдержана двухрядность романтической антитезы: земля – небо.

Все здесь просто и сложно в то же время... И приходит на ум, что и эту сложность простоты не замечаем порой и в свои седые годы. Сложность «Кавказа» очевидна с первого взгляда. Но ведь и самые простые вещи у Шевченко по-своему сложны. Даже то, что явно написано в духе народной лирики. И в этих вещах очевидно преображение самой природы народной песни. Преображен, прежде всего, самый лиризм - сгущен, возвышен, в меру индивидуализирован, а судьба персонажа становится конкретней, внутренне богаче, завершенней. Самый персонаж возводится в своеобразный характер, в тип.

Поэтому, когда объясняют специалисты народность Шевченко тем, что он «мыслил понародному», в душе рождается ощущение какой-то неправды, хотя само это утверждение бесспорная истина. Совершенно верно, что Шевченко — человек из народной глубинки, мыслил, конечно же, по-народному. Но разве это и есть вся правда? Не упрощаем ли мы не только идеологически, но и эстетически, в плане чисто поэтическом? Ведь ссылка на борьбу поэта за интересы народа далеко недостаточна. Этим лишь в малой степени раскрывается величия поэта. Думаю, что это всего лишь доля истины, и не самая главная.

Мыслить по-народному — это было доступно многим, и до Шевченко и особенно после его поэтического подвига, когда он сумел несравнимо возвысить, обогатить, поднять на новый качественный уровень всю атмосферу духовных исканий украинской художественной интеллигенции. Шевченко же мыслил не только по-народному, и не только по-украински и пороссийски, но еще и всемирно. Охватывая мир во времени и пространстве на протяжении

всей его исторической жизни.

Из внимательного чтения наследия Шевченко неминуемо выносишь впечатление, что его душу и мысль всю сознательную жизнь терзали две думы — несправедливость в человеческом общежитии и злодеяние в человеческом характере, в чем причина их неумолимого самовоспроизводства в истории человеческой цивилизации и как найти средство избавления от них? И решение этих важнейших проблем искал он, вопрошая человечество и всемирную историю. Историю — и как прошлое, и как современность, и как ожидаемое будущее. Однако и в этом безбрежном пространстве и безграничном времени мысль поэта не теряла своей самобытности. И в этих вселенских масштабах он мыслил пошевченковски

И, может быть, величие Шевченко не только в том, что мыслил по-народному, но в том прежде, что он и свой народ и всех своих читателей учил и **УЧИТ МЫСЛИТЬ ПО-ШЕВЧЕНКОВСКИ.** А это такая вершина мышления, которая и по сию пору доступна лишь таланту и мысли редкостной силы. Шевченко же и на этой высоте чувствует себя совершенно естественно, словно в стихии родной народной песни и крестьянской невеселой думы. И может статься, что именно в этом особенное значение Шевченко в духовной истории Украины и Человечества.

Разумеется, что учить народ, преображать его дух, дано не каждому талантливому и даже великому поэту. На это надо иметь еще и особенное нравственное право, выстрадать это право как вождь, как пророк.

Тарас Шевченко как раз и обладал всеми свойствами поэта-пророка в идеальной пушкинской версии — необычайной проницательностью ума, божественным слухом, зрением и глаголом, вечно горящим сердцем. И право на свою пророческую миссию он выстрадал, как никто другой. Всей своей жизнью.

Умысел царской расправы в том и заключался, чтобы пророка превратить в смиренного подданного, не ведающего что это такое — «духовная жажда». Но пророки такого масштаба и прометеевой силы, как Шевченко, не знают попятного движения. Можно их замучить в кандалах, можно одеть в солдатские шинели и выбросить на горючий песок богом забытой пустыни, но превратить в покорствующих подданных — нельзя, сломить их божественную волю — нельзя, убить их всесильный глагол - нельзя.

И как не восхищаться героической неустрашимостью Шевченко! Он вышел на единоборство с вековечной несправедливостью, со злом в царской короне. И не только устоял, подобно библейскому Якову, «до звезды рассветной», но и победил. Однако сам Шевченко вряд ли рассматривал это как подвиг. Для него это было

ОТ РЕДАКЦИИ

СЕРДЦЕ, СОГРЕТОЕ ДОБРОМ

мышлениям Нафи Джусойти

надо заметить, что в его лите-

ратуроведческой деятельности

он не раз обращался к судьбе и

творчеству Тараса Шевченко. И

это свое пристрастие он в одной

из своих статей («Сердце, со-

ченко я встретился на школьной

скамье в горах Осетии. Конечно

же, это была знаменитая поэма

«... Впервые с поэзией Шев-

гретое добром») объяснил так:

В послесловие к этим раз-

естественным и единственно возможным в такой ситуации человеческим поведением, шевченковским деянием, продолжением его пророческой миссии, т. е. созиданием Человека и его нравственной культуры.

Верно, конечно, что Шевченко — непримиримый воитель со злом и в обществе, и в самом человеке. Верно, что он ненавидел все рабское, холопское, барское в жизни людей и в духовном мире человека. Он обличал, высмеивал, издевался и тем разрушал все, что было отравлено в человеческой душе скверной рабско-барских отношений. Но и это было актом созидательной миссии пророка: надо было вырвать из нравственного сознания, психики, эмоционального мира Человека все, что было посеяно в них вековым рабством, холопством и прислужничеством; взращено тиранией царской, барской и чиновничьей. Надо было расчистить поле для посева добра и красоты, высокого сознания человеческого достоинства, правды и справедливости. И тем реализовать творческую природу пророческой миссии. Во всех своих деяниях Шевченко оставался, прежде всего, созидателем, сеятелем, творцом.

А творил он неистово и неутолимо.

Говорят, что знаменитый филиппинский поэт Хосе Рисаль лучшее свое стихотворение написал в ночь перед казнью. Шевченко произведения о своем «лютом горе» всегда писал именно так — словно последнее слово перед казнью. И не только в смысле ожидания кары за свое слово. Это он знал и не питал никаких надежд на снисхождение своих палачей, но и не особенно страшился их кары: «...кайдани соби кую (Як ци добродии дознают)». Иначе не стал бы вопреки царскому запрету и в тюремной темнице и в солдатской неволе «виршувати», исповеды- вать свою веру, подобно первым христианам в катакомбах.

Я имею в виду другую особенность психологии творчества Шевченко. Каждое произведение о «лютом горе» пишется им с ясным сознанием. что это, быть может, последняя возможность высказаться. И потому в каждое такое произведение он вкладывал всего себя. Не одну какую-то свою мысль, чувство или настроение, не один пласт богатейшего своего духовного мира, а все свое гневное неистовство, всю боль, всю мудрость, всю любовь и ненависть. И потому, как мне кажется, в поэзии Шевченко мы попадаем в атмосферу неимоверных эмоциональных перегрузок. По этой же причине эти стихи так многослойны и сложны по содержанию и так необычайны по своему поэтическому сложению, по стиховому искусству.

Поразительно, что этой почти смертельной меры творчества — творить Слово перед казнью, — требующей от поэта невыносимого напряжения воли и превращения всего духовного опыта в один сверхпрочный сгусток, Шевченко придерживался все годы своего зрелого творчества. И все эти годы он творил кровью и слезами сердца. Воистину он обладал редчайшим даром «превращать свою кровь в рубины, свои слезы — в жемчуга» (Луначарский о Пушкине). И не удивительно, что он так рано сгорел. Непостижимо, как он мог выносить эту смертельную муку столь долгие годы.

Поэзия Шевченко потому и способна вечно созидать в человеческой душе добро и красоту, чувство справедливости и достоинства, что сама круто замешена на великой любви

встаю перед ним с опущенной в поклоне головой, благославляя про себя тот час, когда впервые услышал голос украинской песни, когда впервые стал по складам разбирать шевченковское вити» — и вздрогнуло мальчишеское сердце: Он знал о нас, Он нас любил!

УКРАИНО, НЕНЬКО!

Знаю, на такое сыновнее обращение имеют право только родные дети Украины. Но не спешите корить меня. Не всуе это сказано. За суесловие и лесть в моем родном краю пре-

«За горами гори, хмарою по-

литературы, из самого украин-

И виделась мне Украина в далеких кавказских горах, словно смотрел на ее лицо в перевернутый бинокль, — в необычайной романтической красе, в ярком сиянии, «торжественно и чудно».

Уже взрослый, я избегал очной встречи с украинской землей. Романтическое чувство не терпит испытания будничностью, бытовой реальностью. Но в свой срок пришло и реалистическое разумение вещей. И я ходил по земле Украины пеший, ехал поездом, разглядывал ее в иллюминатор самолета. И каж-



Засеяны горем, кровию облиты. HALL II II JAMES IN Эти строки учитель проде-IIII ШЕВЧЕНКО ТАРАС ГРИГОРЬЕВИЧ кламировал на украинском. И если для украинца слово «хмара» равнозначно «туче», «облаку», то для меня оно звучало, как слово высокого стиля. Хмарой повитые горы, мои горы, камни которых я ласкал ладонью, как лицо матери, представились в необычном поэтическом ореоле.

Разумеется, это было впечатление, а не знание, встреча, а не открытие мира Шевченко. Тем более, что произведение это сложно для школьника. Щедрое обилие настроений, мыслей, образов, стилистических дый раз убеждался, что Украина пластов, ритмических переходов трудно было уловить с ныне — великая советская репервого знакомства. Но восхиспублика. Она так преображена щение возбудило любопытство. свободой, трудом и талантом Я стал искать книги Шевченко. народа, что разглядеть в ее

Многократное возвращение к его поэзии и чтение литературы о нем обогащали мои представления, любовь к поэту становилась осознанным чувством. Еще более близким моему сердцу сделало его поразительное сходство личной судьбы и миссии поэта в истории родного народа с судьбой и миссией Коста

Хетагурова. Знакомясь с историей своей национальной литературы, я узнал, что Шевченко был любимым поэтом Коста, а крупнейший после Хетагурова представитель осетинской литературы Цомак Гадиев, сосланный за революционную деятельность в Восточную Сибирь на вечное поселение, в 1914 году читал ссыльно-поселенцам лекцию о Шевченко, отмечая запрещенный царизмом юбилей — столетие со дня рождения поэта. Замечательный осетинский поэт Илас Арнигон еще до революции ввел в нашу поэзию сквозной в творчестве Шевченко песенный размер. Все это убедило меня, что любовь к поэзии Шевченко в осетинской литературе традиционна, что его поэзия всегда была у нас своей, органически входила в то духовное наследство, из которого вырастала наша национальная поэзия.

к людям. Любви, в которой он растворил всего себя — и свой гений, и свою пророческую мудрость, и свою мученическую судьбу. И этой живой любовью Слово Шевченко возвышает, облагораживает, формирует наши души, чувства и мысли по особой мере добра, красоты и справедливости. И мы, впитывая его неотразимое поэтическое внушение, становимся и остаемся его друзьями и почитателями на всю жизнь или, как говорят осетины, от черной головы до белой головы.

Бесспорно, пророческая миссия Шевченко продолжается и ныне, и он обходит «моря и земли», своим божественным глаголом зовет людей к добру и справедливости, к всемирному братству и всесветной вольности. Но в моем представлении он всегда стоит на Чернечьей горе и в грустном раздумье глядит на приднестровские степи. Грусть поэта понятна — давно сказано, что во многой мудрости много печали. Правда, в грусти Шевченко много еще и сердечного тепла и участия, которых и по сию пору так не хватает человеческой душе в этом суровом мире. И не только это, грусть поэта исполнена еще и той украинской или особенной шевченковской нежности к людям, которой и названия-то нет на человеческом языке.

Я это чувствую из своего кавказского далека и молча зирали человека, как плюгавого ползунка, и ни во что не ставили всю жизнь. И это внушение я впитал с молоком матери.

🗱 "ОБНІМІТЬСЯ Ж, БРАТИ МОЇ,

молю вас, благаю...

Помню всюду и всегда, что у меня есть своя мать. И она для меня если и не самая красивая, то самая любимая на свете. Свой сыновний долг перед ней тоже разумею. Но меня родимая мать учила с малых лет обращаться к незнакомой женщине: «Здравствуй, доля моей матери!» И это значило одно: каждая мать на земле и тебе приходится немного матерью, и перед каждой матерью у тебя есть доля сыновнего долга. Разумеется, от каждой матери ты вправе ожидать любви и участия к своей судьбе. Но твое счастье в том, чтобы искренней любовью, заботой и усердным трудом оплатить хоть малую толику своего долга и перед родившей тебя матерью и перед всеми матерями на земле.

Может быть, это — черстародавней родовой нравственности, но оттого она не становится ни устаревшей, ни неприемлемой. Ведь это по человечески справедливо и потому мне по душе. И я верен этой нравственной максиме, как доброму внушению родной матери в далеком детстве. Ведь и образ Украины-матери вошел в мое сердце в те годы из народной песни, из стихов Шевченко, потом из украинской художественной и исторической

облике черты шевченковской Украины простым глазом почти невозможно. Понимаю, сколь прекрасна эта новь, но в моем сознании на первом, поэтическом ряде остались те особенности ее лица и характера, которые были особенно дороги Тарасу Шевченко. И голос украинской народной

песни по-прежнему вызывает у меня сердечную дрожь. А какойнибудь маленький ставочек в степи мне кажется журавлиньим оком в ресницах из зеленых верб, оком, очарованным синью небес над Украиной. И мнится, что это сама Украина дивится на небо и думку гадает..

Когда в моей памяти осиянно восходит поэтический образ Украины, мне и в голову не приходит нечто подобное чувству, выраженному в известной стихотворной формуле: «Какой это черт меня дернул Влюбиться в чужую страну!» Она мне вовсе не чужая, своя, как бывает своей неродившая мать. И для меня непреходящая радость, что люблю, что есть у меня доброй волей взятый на себя сыновний долг. И тихо шепчу в даль: Здравствуй и пребудь во веки веков, Украино, ненько!

Сентябрь, 1982 г.



СÆРДÆ Æ ТÆМÆНИ БАЦУДÆЙ

Райдæдта август. Къæлиндармæ гæсгæ, август кæд фæстаг сæрдигон майа 'й, уаддар нама сарда а тамæни ке бацудæй, уой федарæй зæгъ-

Ахид августи республики хужнхржбун районти уæлдæфи температурæ фæууй 20-21 градуси, будуйрон районти ба – 24-25 градуси гъар. Ростови гидрометцентри рагацау бæрæггæнæнтæмæ гæсгæ, аци анз Цæгат Кавкази федералон зилди фæзуатбæл уæлдæфи температура уодзанай нормама хастæг. Æхсæви уæлдæфи температурæ æрхаудзæнæй гъари 15-21 градусмæ, боней ба температуре исхездзеней 22-28 градусмæ (хецæн бæнтти – 30-35 градусмæ).

Цестдарди береанзон береггенæнтæмæ гæсгæ, тæккæ уазалдæр август адтæй 1984 анзи, еци дзамани ужлджфи температурж адтжй айдагьдер 17 градуси гъар, текке гъардер август ба адтæй 2006 анзи (уæлдæфи растамбес температура адтай 25 градуси).

Августи хор бæнттæ æма уаргæ бæнттæ кæрæдзей ахид æййевдзæнæнцæ. Ахид августи мæйи республики хужнхржбун районти рауаруй 84-90 мм, будуйрон районти ба – 35. Аци анз дæр рауардзжнжй нормжмж хжстжг, кенж ба - еуцæйбæрцæдæр минкъийдæр. Ахид уодзæнæй карз уарунтæ, еуæй-еу рауæнти рауардзæнæй ех карз думги хæццæ.

ДЖХУЖДЖГ ДЖХЕ КУД БАГЪӔУАЙ КӔНАЙ...

Сӕрдигон тæвдæ бæнтти фулджр гъжуй дон ниуазун, комкоммж хори тунтей хе гъеуай кенунен хуарз жй сжрбжл ржужг ходж дарун, синтетикон хъумацей дзаумæуттæ феронх кæнун, фунæй кжнуни размж уатмж кждзос ужлджф бауадзун – аци амунддзийнæдтæ 'нцæ хумæтæг æма сæ алкедæр зонуй. Фал ес, адæм ке нæ зонунца, уотемай ба пайда ка 'й, ужхжн сосжедзийнждтж джр.

Загъжн, ес, жртж минуттемж ракжнун ке жнгъезуй тжвди нихмж, ужхен массаж. Хори содзге тунте, текка фиццаг, бахъор канунца сарихъанз æма нервти системæ. Бауæри алли opгæн организммæ «фæдес» кæнун райдайуй, уæхæн тæвди нæ бон косун нæй, зæгъгæ. Еци «фæдес» организммæ бахъертуй нервтен се керенттей. Сæрихъанз «фæдес» фегьосуй, æма æ ихæс æй уавæртæ раййевун, цæмæй











TÆBДÆ БÆHTTÆ ÆNA AДÆЙNAГИ PABГÆ

бауæри оргæнтæн сæ бон косун уа зин уавæрти дæр. Уомæн хъæбæр агъаз ай, адаймаган ахецан а бон исканун ке 'й, уæхæн массаж - æдеугурæй жнцж жртж фжлтжржни, алкеджр си еу минуттæй фулдæр кæнун нæ гъæуй. Кæнун сæ гъæуй бони дæргъи кæцифæнди афони дæр.

Фиццаг фæлтæрæн: устур æма амонæн æнгулдзитæй хъæбæр балхъеветæ гъости жлгътж.

Дуккаг: бунккаг билж жма зекъи 'хсжн ци цъасе ес, уомен е астеубел хъебæр ниххуæцетæ устур æнгулдзитæй.

Ертиккаг: дууж къохей устур жма кжстæр æнгулдзитæн сæ фæлмæнтæ кæрæдзебæл райвæретæ æма сæ кæрæдземæ хъæбæр нилхъеветæ.

Енхъуети нихме агъаз кенуй цъех хузж. Уомж гжсгж ужхжн бони фулдæр кæсун гъæуй, нæ алливарс ци цъæх кæрдæг æма зайæгойтæ ес, уонæмæ. Хори нихмæ кæсæнцæститæн дæр сæ æвгитæ гъæуама уонцæ цъæх. Гъуддаг уой медæги 'й, æма цъæх хузæ хуæздæрæрдæмæ ахедуй цæстигагуйæн æ нервти кæрæнттæбæл. Уомæй уæлдай, са хуза цъах каман ай, уахан халсартæ организмбæл ахедунцæ, куд уазалгæнæн, еци хузи. Уомæ гæсгæ фулдер хуерете хуергенесте, кабачок,

дæр цæйбæрцæбæл хуарз æй! Цъжхтж, бортж, мудхузтж - алли хузтæ дæр, карз сурхæй фæстæмæ,

хуарз агъаз жнцж тжвджй багъжуай кæнунæн. Адæймаги дзаумауи фулдæр гъæуама уа хъæбæр цъæххуз, салатхуз, борхуз жма сиренхуз даржс. Ужхжн дареси бауер хуездер уолефуй. На гът вудитания – элеутерококк. Аци

зайæгой æй хийнæйдзаг. Хонунцæ ма 'й **жрдзон тухжджттжг.** Аллихузон стресстæ, бонигъæди хæццæ баст стрессти нихмæ е федар кæнуй организм, аллихузон уавæртæбæл цæмæй райахур уа, уой туххжй ин агъаз кжнуй. Зайжгойжн æ дон ниуазун гъæуй дууæ къуæрей дæргъи, бонж - 25-30 тъинкки. Хужздæр уодзæнæй сæумæй си раниуазун, цайбæл бафтаун дæр æй æнгъезуй.

Мелисса ама розмарин – аци дууа зайæгойи æнцæ бауæрæн тухæдæттæг æрдзон фæрæзнитæ. Уонæй хуарз æй цай исфицун (тæвдæ дони ey агувзæбæл никкæнун гъæуй еу цайцумæн уедуги дзаг мелиссæ æма розмарини цалдæр сифи). Цай ку æруазал уа, ужд ибжл жнгъезуй бафтаун лимони ламаран ама еуминкъий бетъина. Рауайдзжнжй си организм уазалгжнæн дессаги лимонад. Изæрæй æй исцатта канета, уждта си бони даргъи ниуазетæ.

дессаг макæмæ фæккæсæд. Тæвдæ

бони ужхе цжмжй хужзджр жнкъарайтæ, уой туххæй хуарз æй ехи массаж. Ехи дууж къжртти уж къохмж райсетж **жма** сабургай массаж к**ж**нун райдайет**ж** мæкъур, тæрних, бæрзæй (уоми аллираужн джр ес тоги жлхъивдаджбжл дзуапдæттæг биоактивон бунæттæ). Уой фæсте ехтæ райвæрун гъæуй рæмбуйникъедзебел, уергутебел, къехти фæттасæнтæбæл.

Физикон фæлтæрæнтæ æма тæвдæ бæнттæ – еумæйагæй син неци ес. Тæвда бантти физикон агъдауай гъжуй микъийдæр архайун, адæймаг хед цæмей кена ема организм тауеггур ема уорсаг цæбæл харз кæна, уæхæн физикон фæлтæрæнтæ æма спортивон гъæзтите – футболей, баскетболей гъазун, догъ кæнун, тренажертæбæл архайун растатма гът феронх канун. Е уота на амонуй, ама азмалун агириддар нæбал гъæуй, фал фæлтæрæнтæ гъæуй зинга фаррауагдар канун, загъан, тезгъо кæнун сабургай (хормæ нæ, ке зæгъун æй гъæуй, фал сæумæраги кенæ ба – изæрæй), бассейнмæ цæун, рæуæг гимнастика канун. Уахан фалтарантæ организм æфсадунцæ тауæггурæй, **жма е хуарз жй.**

Ема ма еу гъуддаг – жнхъужт бжнтти зианхæссæг æнцæ адгийнæгтæ æма содзага хуаруйнаг. Тавди адаймаг æнæуойдæр хед кæнуй, етæ ба ин æй бустæгидæр ракалунцæ. Пайда 'нцæ, уорсаг жма клетчаткж кжми уа, ужхжн хуаллæгтæ, зæгъæн, тæвдæ бони заманай хуæруйнаг æй карки уорс фил æма цъжх салати сифтж еумж. Ниуазун гъжуй, таужгадж ка кжнуй, ужхжн джнттж. Фал хумæтæг донæй пайдадæр неци ес. Е адæймагæн е 'донуг куд сæттуй, уотæ

Тæвдæ бæнтти уæхе гъæуай кæнетæ **жма жнжнез уотж!**

> Медицинон профилактики республикон Центр

Республикон дзиллон жхсжнадон-политикон газет «Дигорж». Сайраг редактор: САКЪИТИ Бариси фурт Эльбрус.

Газет исаразæг æма уадзæг: РЦИ-Алани мухури æма дзиллон коммуникацити гъуддегути федбел Комитет. 362003, РЦИ-Алани, г. Дзæуæгигъæу, Димитрови гъæунгæ, 2.

NLOOSE

Редакций адрес: 362015 РЦИ-Алани. г. Дзæуæгигъæу, Къостай номбæл проспект, 11, 6-аг уæладзуг. Тел.: 25-22-56 (факс), 55-08-16; 25-93-00. E-mail: gazeta-digora@inbox.ru. Нæ газети сайт: http://gazeta-digora.ru

Газет регистрацигонд жй бастдзийнади, хабархжссжі технологитæ æма дзиллон коммуникацити сфери Федералон служби Управлений РЦИ-Аланий. Рег. номер ПИ №ТУ15-00141, 2017 анзи 14 апърели. Газет мухургонд æрцудæй АБÆ «Рауагъдадæ «Хонсайраг регион»-и. 357600, г. Ессентуки, гъæунгæ Никольская, 5а.

Газет цæуй къуæре еу хатт – геуæргибони Рафинсуни индекс: 73946. Тираж **500**. Заказ №1**580.** Мухурмæ гъæуама финст æрцæуа – 17.00; 04.08.2022.

Мухурмæ финст æрцудæй – 17.00; 04.08.2022.

На газетай ист армагай пайда канун ангъезуй, на редакций аразийæй. Уæдта гъæуама бæрæггонд уа, нæ газетæй ист ке æй. е.

Финстæгутæ, къохфинститæ, хузтæн рецензи нæ дæттæн уждта са автортама дар фастама не 'рветан. Газети ци æрмæгутæ рацæуа, уонæбæл бæрнондз хæссунцæ сæ автортæ,