### ХУАРЗ ЛÆГИ НОМБÆЛ ДЗИЛЛÆ МÆСУГ ДÆР ИСАМАЙУНЦÆ!..

Рабиндранат ТАГОР (1861-1941), Индий фарни лæг: «Аккаг жнаккаги фарсме дер енцад-енцойней цеудзеней, еуетей дер ка ней ема иннетей дер, е ба тарстей, раримехсе-баримехсегжнгж, еувжрсти хелуй... Мж цжсти кадгин жй, бакастжй нж, фал уоди менеугутжй жхе ка равдесуй, ужхжн федауиж...»



№31 (857) 2022 анзи 12 август – сухи мæйæ

Аргъ 1 туман



Рахги бабай на кастартан ралаудзаней дессаги ехцеуен рестег - райдайдзенæй ахури нæуæг анз.

Скъолама цауга каман ай, еци сабийти нæрæмуйнадæ лæдæрд æй – кæд жма ахур кжнун уоййасжбжл жнцон гъуддаг най, уаддар син е ахцауан ай, бера цидæр дессæгтæ син раргом vи ахури рæстæги. зæрдтагон син æй се 'мгæртти хæццæ архай-

Уæдта, ка 'й зонуй, беретæ си сæ зæрдæбæл дарунцæ нæ национ литератури бундорæвæргутæй еу Малити Геуæргий фæдзæхст:

Рохсмæ, фæсевæд, тундзетæ, Рохсмæ цæуетæ æнгом, Нифс, лæгдзийнадæ уарзетæ, Скæнтæ муггагмæ стур ном.

**Ема** еци фæдзæхст æнхæст кæнунæн равгитей феххайгин уни фадуетте ба ес скъолай ахур кæнуни фæрци. Уой лæдæрунца кастарта дар ама ахури фаллоина син ей се беллундзийнаде.

Уома гаста ба уота запъун дар жнгъезуй, ема син исуй берегбони хузен. Гъо – уонæн!.. Фал сæ ниййергутæн ба... Кæд син ехцеуен феууй, егайтима бабей се ахурд-

зау цæуæтæн райдæдта зонундзийнæдтæмæ са балци, уаддар син цамайдарти ба сагъæссаг дæр исуй. Фиццагидæр – сæ скъоладзаути ахури гъжугж гъудджгутжй исефтонг кæнуни фæдбæл. Кæддæр, уартæ советон доги сабийи скъолама баравдза канун анцондер адтей – уоййасебел дессегтей се неци гъæуидæ. Нур уавæр бустæги исæндæр хузон ей, ахурдзаути бере цидерте гъеун байдæдта, æма уони амал кæнун ба бийнонти бюджетбел хъебер

фæббæрæг уй. Уой фæдбæл æрхасдзинан цалдар авдесани.

#### **HOMEPÆH**



## **УАРЗОН** ХЕСТÆР АДТÆЙ..

На рагфидталти дессаги медесгин фæдзæхститæ æма æгъдæуттæ цæмæй нæ адæми еу фæлтæрæй иннемæ цардгъонæй хъæртонцæ, еци ахсгиагæй-ахсгиагдæр гъуддаг фиццагидæр хестæртæй аразгæ æй. Æма еци ихæс жнхжст кжнунбжл уодужлдайæй ка архайуй, уонæй ба боз жма сжрустур куд гъжуама на уонца на дзилла.

Уæхæн арфиаг хестæрæй адем базудтонце Заделески гъæуæй рацæуæг, Устур Фидибæстон тугъди рæстæг фæскъилдуни фæллойни фæскомцæдесон ветеран. æзмæлди æновуд архайæг, муггаг жма хеужнттжн уарзон хестæр, уозæлагæ мадæ æма фæлмæн нана Будайти-Бæзити Олгай дæр.

Гъулæггагæн, абони не 'хсæн нæбал æй – хуæрзæрæги банæхстæр æй е 'носон дуйнеме... Рохсаг уед... Мах ба абони æ номерæнæн мухур кæнæн Гасанти Валерий финст уац (5-аг фарсбæл).

### АХСГИАГ ЦАУ



Куд алли анз дер, уоте бабæй æрæги, 6 августи Дигоргоми бæрæггонд æрцудæй Задæлески Нанай бæрæгбон.

Уоми ж номбжл ци музей ес, уой алфамбулай æрæмбурд жй хъжбжр берж дзилла Иристони алли раужнтай. Бæрæгбон рауадæй дессаги зæрдæмæдзæугæ, æ исаразгута 'й исрасугъд кодтонца аллихузон мадзæлттæй. Уой фæдбæл æрмæг кæсетæ 4-аг фарсбæл.

# ГАЗЕТ «ДИГОРÆ» – АЛЛИ БИЙНОНТÆН!

**Æ РАФИНСУНИ АРГЪ 2022** АНЗИ ДУККАГ ÆМБЕСÆН ÆЙ 323 СОМИ 64 КЪАПЕККИ. (ТУГЪДИ ÆМА ФÆЛЛОЙНИ BETEPAHTÆH БА – 288 СОМИ 96 КЪАПЕККИ)

ГАЗЕТ «ДИГОРÆ» РАФИНСУН **ÆНГЪЕЗУЙ** «УÆРÆСЕЙ ПОЧТИ» ЕУГУР ХАЙÆДТИ ДÆР.



ТЕБИАТИ Мæдинæ, **Ц**æгат Иристони сæрдари хуæдæййевæг

## ЦУБУРДЗУРДÆЙ...

– Нæ республикæмæ туристтæ фулдæрæй-фулдæр цæун байдæдтонца. Е барга ахцауан ай, фал махмæ æрбацæун ке фæндуй, уони еугурей исиуазæг кæнунæн ба нерæнга на фага канунца бунатта фусунуæтти. Фарстайæн ралухгæнæн ес федералон агъази мадзæлтти, гъома, субсидити фæрци. Инвестортæн сæ бон бауодзжнжй модулон фусунужттуризми комитети тæ аразун. Гъæуама аци анзи кæронма исцатта уонца, ама уой фарци туристте исиуазег кенунен бунетте зинге феффулдер уодзененце



размæ Цæгат Иристони Зруги аргъауæн рекон-струкцигонд цæуй. Зæгъун питæгонд цæуй. Зæгъæн

гъæугæ æрмæгутæ афой надæбæл нæ хъæртунцæ, уарунтæ дæр кусти тæ уорамунцæ. Объект барæвдзæ кæнунæн лæвæрд æрцудæй æртæ анзей æмгъуд. ́Æма фарæ ци фæзæ федаргонд æрцудæй, уомі нжужгжй аржэт цжуй аргъаужни исжвд хай Еугур бундорон куститæ дæр конд æрцудæнцæ нур ба гъæуама аргъауæни бæстихай æнхæ стæй арæзт æрцæуа



Национ проект «Экологи»-й бундорбæл Цæгат Иристон иннæ анз нæ бæсти 37 объектей хæццæ райсдзæнæй фæрæзнитæ хæдзайрон æма æн дæр бугътæ хецæнтæй æмбурд кæнунæн контейнертæ балхæ-нунæн. Зæгъун гъæуй уой дæр,

ема уехжен хузи агъазгонд цеуй нур дер. Уой ферци дууе анземе 135 мин контейнерей исефтонг кодтонце церен бунетте. Уомей разме, бере уеленхасен процедурити туххай, ахцата регионма арагама-дар хъарттанца. Нур ба рагацау еугур гъауга ку-стита дар бакодтонца ама науаг анзи райдайанай контейнертæ æлхæнун райдайдзæнæнцæ.

### ХУАРЗ ХАБАР — НИФСДÆТТÆГ!..

Нæ республики финансти министр Исахъти уотемей республики паддзахадон оргенте **жма бюджетон организацити косгутжн сж еугу**ремæндæр июли мæйæн сæ мизд ке бафистонце – кустуеттей ка ци курдиаде балевардта июли мейен, уоме гесге син се мизд енхестей равардтонце.

Министр ма куд загъта, уотемæй августи мейжн дер аванс алкедер афойнадебел райсдзæнæй.

Уæрæсей адæмон аййевадон промыслити косæндæнттæн уæлæнхасæн паддзахадон субсидити хузи дехгонд æрцæудзæнæй никкидер ма 500 миллион сомей берце. Федералон реестрмае ци 86 организаций хаст æрцудæй, уонæн уæхæн уæлæнхасæн финансон жнхус хуарз агъаз фжууодзжнжй са архайд фагъгъомусгиндар канунан, равгита син уа са кустадон уаварта равдзæдæрæй аразунæн, æнцондæрæй æлхæнонца гъжуга армагута ама хомаг. Адаман аййевадон промыслити косанданттан паддзахадон субсидите деттуни фетке федаргонд æрцудæй 2020 ази. Æма, зæгъжн, аци анзи райдайжни аци косжнджнттжн Хецауадæ радех кодта 600 миллион сомей бæрцæ.

Флюрограф, рефрактометр, УЗИ-аппараттæ æма æндæр медицинон косæнгæрзтæ аци бæнтти исæмбалдæнцæ Дзæуæгигъæуи 7-аг поликлиникæбæл. Аци медицинон косæндзаумæуттæ поликлиникæн исамал кодтонцæ жнжнездзийнадж гъжуайкжнуйнади къабази фиццаградон агъази къжпхжни модернизаций сæрмагонд программи фæлгæти.

Уомей уелдай, поликлиники исевердзенæнцæ нæуæг маммограф æма компьютерон томограф дæр.

Ведомстви куд фæббæрæг кодтонцæ, уотемай хастагдар растаг ралух канун гъзудзæнæй поликлиники бундорон цалцæги фарста дар. Уой ханца, медицинон косандони еуайеу дæлхайæдти нуртæккæ æнхæстгонд цæуй уæлæнгай цалцæги архайд. Фарæ ба поликлиники исæвардтонцæ нæуæг лифттæ.

Цæгат Иристони идарддзæф гъæути æма фельдшерон-акушерон пунктти идарддар игонгонд цæунцæ афтектæ. Нерæнгæ бал 16 гъжуеми цжргути бон жй сжхемж жнжмжнга гъжуга хуаста балханун. Адеугурай ба гъæуама уæхæн рауæнти игонгонд æрцæуа 31 афтеки.

Национ программæ «Демографи» æма уой федералон проект «Бийнонтæн сувæллæнттæ си райгурди фæдбæл финансон агъаз»-мæ гасга аллимайон феддонта лавард цауй, фиццаг сувæллон кæмæн райгурдæй, уæхæн 6,5 мин бийнонтемæн. Еци мадзал нури уæнгæ æнхæстгонд æрцудæй 53,7%, анзи кæронмæ ба гъжуама жнхжстгонд жрцжуа жнжгъжнжй-

### КАМАНДАР БАРАГБОН, КÆМÆНДÆР БА – СÆРИНЕЗ



Уæрæсей контроли æма Moneyplace маркетплейси лæггæдти бæрæггæнæнтæмæ гæсгæ скъоладзаути скъоламæ бацатта кануни харзта - киунугадона, уæледарæс, къахидарæс, рæстæмбес нимадæй исхъæртуй 16-50 мин сомемæ. Растдер зегъгей ба, се аргъ исхизтӕй 12%-49%. Уой уӕлӕнхасӕн ба, кӕд фара ахурдзауи скъолама бацатта кануни хæрзтæ æдеугурæй хъæрттæнцæ 4%, президенти феддонти хæццæ – 10 мин соми, ужд аци анз ба еци жргътж исхизтæнцæ 36%

- Уæлдай хъазардæр фæцæй уæледарæс, - зæгъуй «Союзформи» директори хуæдæййевæг Владимир Богомолов. Фасарантай нама хъумац ласунбал санкцити фæсте нæ промышленности рæуæг къабазæ æфтуйæггæгтæ дæттуй айдагъдæр еу процент, уомæ гæсгæ ба скъоладзаути уæледарæси 80% ласт цæуй фæсарæнæй.

Фулдæргæнгæ цæунцæ скъоладзаути цигъæуæгти æргътæ дæр. Зæгъæн, тьетрæдти аргь исхизтæй 50%, ручкитæ æма кърандæсти – 200%, бонугти – 284%, айдагъдар киунугадаранта ама пъартфелти æргътæ фæнниллæгдæр æнцæ. Фарæ, рæстæмбес нимадæй сæ æргътæ хъжрттжнцж 3000 сомемж, мартъий ба исгæпп кодтонцæ – 5500 сомемæ, нуртæкка фастама архаудтанца - 4400 сомемæ. Е хауй айдагъдæр рагъбæлдаргæ киунугæхæссæнтæмæ. Уæрæсей контроли косгуте куд зегъунце, уотемей нехе рауагъд продукцийæй ку пайда кæнонцæ ниййергутж, ужд скъоладзауи скъоламж бацæттæ кæнуни хæрзтæ исхъæртдзæнæнцæ 12-18%. Е рæстæмбес нимадæй. Гъуддаг уой медæги æй, зæгъуй Уæрæсей контроли сейраг специалист Ирине Аркатова, ема еци-еу фирмите уадзунце уæхæн уæледарæс, кæци сувæллæнтти жнжнездзийнаджн хжссуй зжран. Ужлдайдæр ба уæледарæси этикеткæбæл нисангонд ку уа, гъома, дзаумауи 70-80% конд ей синтетикон халей, зегъге, уед. Еци уæледарæсмæ медæмæ уæлдæф на гъаруй ама суваллони бауар тавда кæнун райдайуй, уой уæлæнхасæн ба ма има аллергия дар фаззиннуй.

Экспертта куд застьунца, уотемай скъоладзау кизги фиццаг къласмæ бацæтта кануни харзта ниййергутан ислаудзæнæнцæ 52940 сомебæл, биццеуæн ба мин соми хъазардæрбæл. Уордæмæ уæледарес, къахидарес ема ахургенен фæрæзнитæй уæлдай ма хаунцæ ноутбук кенæ смартфон.

Æнæ гаджеттæй фиццагкъласони гъжугж дзаумжуттжбжл феддонтж исхъертдзененце: кизгуттен - 6840 сомемæ, биццеутæн – 7320 сомемæ.

На радзубандий каронбаттани ба жхижужн хабар игъосун кжнжн, ани анз скъолама ка цаудзанай ахур канунма, уонæн æма сæ ниййергутæн. Ахури нæуæг анзи размæ Цæгат Иристони «Берæсувæллонгин бийнонти еугонд» 1-11-аг кълести ехсезседемей фулдер ахурдзауемжн комкоммж уагжй фжййагъаз кæндзæнæй.

Аци хабар фегъосун кодта æхсæнадон еугонди разамонаег Дзоблати Аль-

- Раздæр æнзти агъаз кодтан фиццагей фендзеймаг кълести уенге ахурдзаутæн. Нур ба рахастан унаффæ айдагъ кæстæркъласонтæн нæ, фал хестæркъласон сувæллæнттæн дæр фæййагъаз кæнуни туххæй. Фиццагкъласонтæн балæвар кæндзинан хизинтæ, дуккаг къласей фендзеймаг кълести ахурдзаутен балхæдтан канцелярон ефтонггæрзтæ, фæндзæймагæй еуæндæсæймаг кълæсти ужнгж скъоладзаутжн ба – ахурдзаути уæледарæс æма къахидарæс. Алли бийнонтæн дæр комкоммæ уагæй фæййагъаз кендзинан..

## ТУГЪДОН-ТЕХНИКОН ДУЙНЕУОН ФОРУМ -

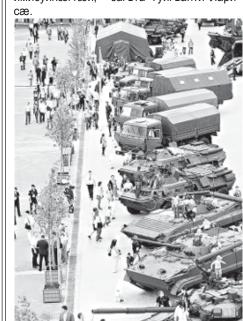
Нури доги цемедесаг мадзелттей еу, Æхсæндуйнеуон æфсæддон-техникон форум «Æфсад», арæзт цæуй 2015 анзæй фестеме. Уой ахедундзийнаде ахсгиаг уомжн жй, жма уой фжрци бжлвурджй **жвдист** ц**ж**уй н**ж** б**жсти** Г**жрзефтонг** тухти гьомусада, са кадабал син када афтауй, жнхжст кжнуй гьомбжладон ихжстж дер, уедта леггаде кенуй гъеуайкенуйнади къабази паддзахæдти 'хсæн бастдзийнæдтæ федар кæнуни сæрбæлтау.

Аци анзи форум 19-21 августи арæзт **жр**ц**ж**удз**ж**н**ж**й Ц**ж**гат Иристони. Уом**ж** цатта кануни фарстатабал араги дзубанди цудей, не республики Хецауади Сӕрдари хуӕдӕййевӕг Туйгъанти Ларисæ разамунд кæми лæвардта, еци сæрмагонд жмбурди.

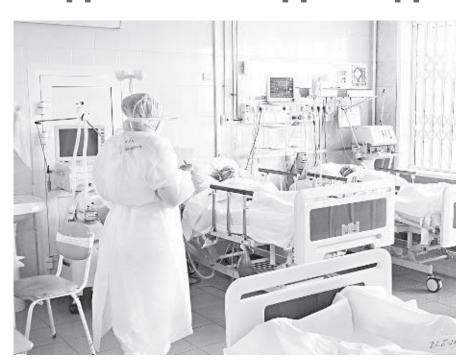
Архайдтонца си жнхжстгжнжг хецауадзийнади, 58-аг æфсади æма æригон æфсæддонти регионалон штаби минæвæрттæ. Æмбурди куд бæлвурдгонд æрцудей, уотемей форум рацеудзеней 19-21 августи. Æ мадзæлттæ арæзт æрцæудзæнæнцæ Хъесай-фурти гъæунги Терки билгæрон.

Форумма жрбацжужг аджмжн равдесдзæнæнцæ, тухи еугур структуритæ са архайди камай пайда канунца, еци нуриккон техникæ. Республики цæргутæ ема иуазгутен цетте кенунце хеерхæфсæн программæ дæр.

– Махæн нæ ихæс æй, форум бæрзонд жмвжзаджбжл искжнун, еугур мадзæлттæ дæр гъæуама афойнадæбæл жма тжккж хужзджр хузи жнхжстгонд æрцæуонцæ. Гъæуама дзилли зæрдити етæ байзайуонцæ тæккæ æхцæуæндæр имисуйнæгтæй, - загъта Туйгъанти Лари-



## РАГАЦАУ ДÆХЕ БАГЪÆУАЙ КÆНÆ ÆMA ФИДБИЛИЗАЙ АЕДАС УОДЗАНА...



ФÆСТАГ рестегути нин коронавируси хуæцгæ нез нин ци æверхъаудзийнæдтæ исаразта, цæйбæрцæбæл берæ адæм си бастъалдæй, уобæл радзора-бадзора на гъжий – на еугурдæр си зæрдрист фæцан. Æма еу растаги ку фаннидан ай, уад нахецен зердите берге евардтан, рахъутти жй, фжййервазтан си, зжгъга... Фал жнгъжлджн, фаффудевгед ан. Рацæй-рагъæр æй, æма иснæуæг æй, нæуæгæй парахат кæнуй. Цæгат Иристони «Роспотребнадзор»-и разамонæг Тибилти Алан æрæги Хецауади **жмбурди куд фегъосун кодта, уотемжй** на республики айразма къуарей даргъи фæззиндтæй еци незæй алли кари сейгите. Нези парахатти коэффициент æй 1,4. Уомæ гæсгæ ба куд загъта, yoтемей гъеуй ертасенте кенун ема вакцинаций куст фаеййахедгадар канун, хестæр кари адæмæн æма, аллихузи незтæй еудадзугон сæйгитæн ба, ехсенадон рауенти уогей, хе гъеуай

кжнуни малзжиттжй жнжмжнгж пайла кæнун. Республики медицинон косæнджнтти нуртжккж ес ковиджй нжуджс æма дууинсæй сæйги. Аци хабар фегъосун кодта Цæгат Иристони æнæнездзийнаде гъеуайкенуйнади министр Тебиати Сослан. Æ дзубандимæ гæсгæ, амбулаторити фæстаг бæнтти фæккарздер ей неуег коронавирусей дзæбæх кæнуни æма æ профилактики куст. Республикеме ци экспресс-тесттæ æрбарвистонцæ, уони фæрци ба ес **жртасжн** кустити б**жрцуат** ф**ж**ффулдæр кæнуни гæнæн.

Медицинон косендентте коронавируси нæуæг фæззинди нихмæ ци мадзæлттæ аразунæй ихæсгонд æнцæ, уони гъжугж хузи аразунцж. Фал аджм ба, на еугурдар ай уинан, сахе агар устурзæрдæй бабæй æвдесунцæ. Кæми гъжуа на гъжуа, уомити жмбурдта канунцæ, кæрдземæн уотид салам раттуни бæсти хъуритæ кæнун байдайунцæ (еци миуж ужлдай жведауцж ба мжр-

дæгъдауи рæстæг æй). Мадта маскæ даруни кой ба кæнгæ дæр ма кæнетæ – жнжмжнгж даргж кжмжн жй, етж дæр æй сæ сæрмæ нæ хæссунцæ. Махмæ, Цæгат Иристони, нæма ес уæхæн домжн, цжмжй аджм бабжй маскитж дарун райдайуонца. Ема на, барга, гъжугж джр ку нж бакжниуонцж. Фал Уæрæсей берæ рауæнти ба уæхæн фæткæ æвæрд цæуй официалон æгьдауæй. Æма уæхæн мадзæлттæмæ адем циуавер цестингасей кесунце, уой туххжй ба социологон жрфарсти бæрæггæнæнтæмæ гæсгæ æрмæг мухур кæнæн дæлдæр.

Дзубанди дæр ибæл нæййес. Коронавирус цайбарцабал тассаг ай. Æма нин специалисттæ ци vнаффæ кæнунцæ, уомæ лæмбунæг æригъосун гъжуй, жнхжсткжнуйнаг ци жй, уой жнхæст кæнун. Тæрсун неке кæнæн, фал бæрнондæр ун гъæуй, дзубанди дæхе жма дж хеужнтти, дж ржбун архайжг адейметути енездзийнадебел ку цæуа, уæд. Хумæтæги нæййес уæхæн загъд: «Рагацау дæхе багъæуай кæнæ, жма фидбилизжй ждас уодзжнж...»

Нæкæси, дзиллон хабархæссæг фæрæзнитæ куд фегъосун кодтонцæ, уотемей ертасгуте Уересей раргом кодтонца коронавируси насужг хуза, кæци, куд зæгъунцæ, уотемæй æй «омикрон» æма «дельта»-йи гибрид. Америкаг ахургонд-генетик Дмитрий Прусси гъудима гасга, «уарасейаг дельтакрон»-и тæссагдзийнадæ ма исбæлвурд кæнуйнаг æй. Æ загъдмæ гæсгæ, «омикрон» æма «дельта»-йи геномти фрагменттæ кæми уонцæ, уæхæн вирусте - устур естендзийнаде ей, уомжн жма «дельта»-йи штамм, зжгьун жнгъезуй, фжддунд жй. Фал ужддæр уæхæн æнахур гибридон вирустæ рабæрæг æнцæ Петербурги æмбурдгонд æрмæгути. Уогæ, куд зæгъунцæ, уотемей аци штамм неренге уоййасæбæл нæма фæххæлеу æй, сауæнгæ Петербурги дер – уоми ертасенте аразта гриппи Институт.

### ДÆ ЦЪУХБÆЛ КУ НÆ ХУÆЦАЙ!

гъæуккаг лæг Гукъун, дан, исмедæг æй колхози будури, нартихуар си радавуни зæрдтæй. Уотемæй æй баййафта хъалагъур æма гъæрфæдесæй байдзаг æй. Гукъун ин зæгъуй:

Мæнæ дин туман <mark>жма райагъаз кжнж джху</mark>жджг!..

Гъе дин гъе!.. Кой дæр *ж*й мабал искæнæ!..

«Айæ, хуаси цъинабæл ке бабастонцæ, уæхæн куй ку æй!..» - рагъуди кодта Гукъун, уæдта ин сосæггай туман æ дзиппи фæтътъунста.

Уæдмæ сæ размæ æрбахъæрттæй колхози сæр-

– Ами ци косис? – еци тингунæй фæрсуй Гукъуни.

– Ци косун, ци?.. Мæнæ мин дæ хъалагъур еу голлагæ нартихуарæй байдзаг кодта... Æма ми байагурдта гæртан - туман...

– Мæнгæ зæгъæгæн – атæ æма уотæ!.. – æлгъетуй хъалагъур. – Еу къапекк дæр ку нæййес мæ дзиппи!..

Хъалагъур æ дзиппитæ исхатта æма... Сурх-сурхид туман си исхаудтæй. Сæрдари цæсгон, раст цума 'й пуруса басугъта, уой хузæн ниссурх æй фурмæстæй:

– Дæ бæх раттæ Гукъунмæ!.. Æма мин дæхе уинун дæр мабал фæккæнæ!..

Хъалагъур бæхæй æрхизтæй. Гукъун ба исхизтæй саргъи бæхмæ. Æма голлагæ дæр бæхбæл исхаста сæ-

*Е*ма нури доги дæр уæхæн Гукъунтæ минкъий ку на 'нца... Хецаудзийнади, кена пайдабал фаххуæст уни фадуæттæ кæми ес, уæхæн бунæттæмæ бæлгути 'хсæн. Нецæбæл байауæрддзæнæнцæ, ка си фæббадуй, уони фудкойтæ æма дам-думти фæрци фессорун кенунце... Уелдайдер ба се едзесгондзийнаде раберег уй аллихузон евзурстити рестег.

Петр ТОЛСТОЙ, Паддзахадон Думи сæрдари хуæдæййевæг: «Уæрæсе æй Европи тæкка устурдар паддзахада ама, баруагæс уи уæд, нæ хæццæ хуарз рахастдзийнæдтæ аразунма гъавгута ражги авгар берæ дæр ма уодзæнæй...»



Ка 'й зонуй, е хуарз уодзæней - ецег уед, ема уехен рахастдзийнедте арæзт ку цæуонцæ айдагъдæр еци фæсарæйнаг гъавгути пайдайæн нæ, фал, фиццагидæр Уæрæсей хуарзæн. Некæмæй неци ихæсгин ан, хе сæрустурдзийнаде нин гъеуама алцемейдер сейрагдер уа. Уæдта – нæ бонгинтæ фæсарæнти ци мулкитæ æфснайунцæ, уони æнæгъæнæй дæр гъæуама нæхемæ фæстæмæ æрбаздахæн, цæмæй «косонцæ» на Фидибасти хуарзарастдзийнадан. Айдагъдар гъе ужд уодзинан дуйней кадгин цжстиварди...



Вячеслав КОСТИКОВ, публицист: «Адæми фулдæрæйфулдар мастай маруй, нури Уæрæсей æхе «æвзаргæ хай»бæл ка нимайуй, уони хедарундзийнадæ æма царди æгъдау...»

Æма куд нæ тингун кæнонцæ, кæд æма еуети, адæмон есбонадæ-

бæл æдзæсгонæй ка фæххæлæф кодта, уонæн сæ фурхъалæй сæ цард «еудадзугон бæрæгбон æй», хумæтæг адеми царди уаверте ба егудзегей-егудзегдер кенунца. Æгудзаг адаймаг ба мастгунганага, дан, ай.

Нина ОСТАНИНА, Паддзахадон Думи депутат – чиновникти хуæдтолгитæ «Ладæ»-ти исбадун кæнуни туххæй Уæрæсей финансти министр А. Силуанови фæнди фæдбæл: «Уой куддæр фæууинон, æма Силуанов æма е 'мдзогæнгутæ исбадтæнцæ Ладæ»-ти æма си æрбацудæнцæ



Паддзахадон Думи разма, ужд аз дар ма БМВ-ай бахездзжнжн ужхжн хуждтолгжмж...»

Силуанов жма е 'мдзжуинттж, ка 'й зонуй, сжхецжн базин кжндзжнжнцж жма Паддахадон Думжмж бацæудзæнæнцæ «Ладæ»-ти. Фал алли бон ба... Нæ 'й зонетæ, хецауеуæггæнгутæ дæр сæхе саугини хузæн ке дарунцæ: «Æз куд зæгъон, уотæ кæнетæ, æз куд кæнун, уомæй ба мæ ма фæнзетæ...»

## **ӔУӔГӔЙ МАСКИТÆ ДАРУН РАЙДАЙУН?**

Уæхæн фарста дзиллон цæстингас бæлвурдгæнæг *жртасгутж* равардтонцж алли кари ужржсейжгтж-

мæ. Æма син сæ дзуæппитæмæ гæсгæ искодтонцæ мæнæ ауæхæн хатдзæгтæ.



<u> Уелдай мин ней —</u>

Шихмер ден —239%

> Нæуæгæй бабæй маскитæ дарун райдайуни фæдбæл уæрæсейæгтæ сæ карæмæ гæсгæ фæйнæхузи гъуди кæнунцæ. Зæгъæн, 45 анземæй хестæр ка æй, уони хæццæ рабаргæй, маскитæ дарунбæл фулдæр арази жнцж 34 анземжй кжстжр уæрæсейæгтæ.







## ЗӔРДЕСГӔ БӔРӔГБОН ЗАДӔЛЕСКИ

ЗАДÆЛЕСКИ НАНАЙ хабари цæмæдесагдзийнадæ уой медæги æй, æма ин нæдæр дуйнеуон литератури, нæдæр ба адæмон исфæлдистади æмвазæ нæййес. «Сугъзæрийнæ Нана»,- уотæ 'й худтонцæ нæ рагфидтæлтæ, еци номæй æй хонунцæ нæ абони фæлтæр, уæдта зæнхæбæл цалинмæ еу дигорон-ирон адæймаг уа, уæдмæ дæр уотæ уодзæнæй.

Е ци устур аджімагдзийнадж равдиста, ци лжгжхсарж исаразта, уомжн рабаржн некжци жскъужлхтдзийнади хжццж ес. Уомж гжсгж ж ном жй жносон. Уомж гжсгж нж исусуй дзиллити зжрдити уарзт еци силгоймагмж. Хъжбжр жстжнтж нимад жрцуджнцж зжнхон аджижй изждтжбжл. Жма уонжй еу жй Заджлески Нана.

Задæлески Нанамæ райдайæни кувтонцæ айдагъдæр гъæуи цæргутæ, уой фæсте ба имæ ковун райдæдтонцæ иннæ адæм дæр. Уотемæй, куд фæстæмæ, гъæуи, Нана кæми æрцардæй Морги лæгæти фæсте, еци хæдзарæ иссæй еугуремæн дæр кувддонæ. Хæдзари фæрсрæбун адтæй устур дор. Гъе уой фарсмæ ниндзаридæ арт сабийтæн се 'схæссæг мадæ – Нана.

Раздæр гъæуæй балций еске ескумæ кенæ æфсадмæ ку цæуидæ, уæд æй уордигæй фæндараст кодтонцæ. Сауæнгæ ма, революций агъоммæ Америкæмæ кустагор ка нæхстæр кодта, етæ дæр Нанабæл сæхе бафæдзæхсиуонцæ. Мадта Устур Фидибæстон тугъди архайгутæй дæр беретæ (Задæлески фæсевæдæй), æргомæй дзориуонцæ фæстугъд, тугъдмæ цæудзæнæн исон, зæгъгæ, уæд мæ фуни Нанай сорæт æнæ фæууингæ нæ фæууинæ, æма уæд дуккаг бон æдасæй цудтæн лæгæмпурсти, зæгъгæ.

Куд фæстагмæ, уотæ нанай номбæл кувд кæнун райдæдтонцæ гъæуи адæм, уæлдайдæр ба, æ бунат цалцæггонд ку 'рцудæй æма си музей арæзт ку 'рцудæй, уæдæй фæстæмæ – августи фиццаг сабати. Мæнæ бабæй æрæги дæр, 6 августи нæ республики адæм бæрæг кодтонцæ еци цитгин бæрæгбон. Алли анз дæр æнæгъæнæ цалдæр сæдей бæрцæ адæм æрæмбурд уй ардæмæ айдагъ медком æма будурæй нæ, фал ма Уæрæсей æма фæсарæнти алли къумтæй дæр. Уæлдай æхцæуæндзийнадæ ба нин хаста сувæллæнтти уиндæ. Аци анз си адтæй дзæвгарæ фулдæр кæстæр кари сабийтæ.

Адæймагмæ уотæ кастæй, цума нуртæккæ Нана уæларвæй æртæхдзæнæй æма еци цæрæццаг сабийти æ сасуги буни бакæндзæнæй...

Сæ ниййергутæ сæ нисайнæгтæ æма сæ ковуйнæгти хæццæ бацæунцæ азгъунстмæ. Медæгæй бадуй Задæлески кардзуддæр силгоймаг Текъойти Зинæ æма син сæ зæрдæй исковуй, кæстæрти ба Нанабæл бафæдзæхсуй. Раздæр еци гъуддаг æнхæст кодтонцæ Текъойти Губатæ æма Текъойти Зæринæ.

Райдæдта официалон хай. Бæрæгбонмæ æрæмбурд уæвгутæн зæрдиаг арфæ ракодтонцæ райони администраций сæргълæууæг Лагкути Омар æма райони ветеранти Совети сæрдари хуæдæййевæг Гуæцæлти Агубе. Азæлуй «Задæлески Нанай» зар. Адæм еугурæйдæр гъостæ фестадæнцæ:

Тогуарæ æркодта, тогуарæ æркодта Тъæпæн Дигорæбæл,

Тъæпæн Дигорæбæл...

Зари зæлтæ ниххæлеу æнцæ кæмттæбæл, фæхстæбæл, къæдзæхтæбæл.



Уæлдай цæмæдесдæр игъуст ба кодтонцæ сувæллæнттæ, кæд зари дзурдтæ дзæбæх нæ лæдæрдтæнцæ, уæддæр. Фæстаг анз кизгæ кенæ биццеу кæмæн исæнтæстæй, етæ бæрæгбонмæ æрбацудæнцæ цалдæремæй æд æртигай къеретæ æма косæрттæгтæ. Фæдзæхсунцæ сæ нæуæгигурдтити. Уони 'хсæн Текъойти Авдан. Æ цæстисугтæ æруадæнцæ æ фур æхцæуæнæй. Байрæзæд! Байрæзæд уæ фæдон, Нанай фæндон!

Райдæдта бæрæгбони концерт. Чиколай культури Галауани заргути æма кафгути къуар æвæллайгæй æвдесунцæ сæ арæхстдзийнадæ. Зар æййевуй кавди, зар - кавди... Композитор Махъоти Ацæмæз музыкалон æгъдауæй бакуста Нанай сорæт равдесунбæл. Зæрдæмæдзæугæ рауадæй æ куст æма ин уой туххæй арфæ ракодта Къибирти Амурхан. Иристон цæмæй дехтæ ма кæна, уобæл æ уод гъаруй поэтессæ Бизиккати Земфирæ. Æхе финст зар разардта Гобати Азау. Адæм тухгин æмдзæгъд кодтонцæ сæ еугуремæн дæр.

Райони «Адамон нихас»-и номай Кади грамота лавард арцудай бунаттон администраций саргълаууаг Гамаонти – Хадати Алинан.

Фæстаг æнзти бустæгидæр æ хузæ раййивта Задæлески гъæуи æндаг бакаст. Кæддæри æгъуз æма рагон хурдæститæбæл æндегæй даст æрцудæй нæуæг дорамæдтитæ. Гъæунгтæ урух æма кæдзос. Сæ хузæ искалдтонцæ хæдзæрттæ дæр. Кæддæри уæлиндзæсæртæн сæ кой дæр нæбал ес. Алли цæрæг хæдзари тургъи дæр дон, рæзбунтæ бунмæ сæттунцæ рæзи уæзæй. Æййевуй æхе догæ, æййевунцæ адæм дæр сæ цæстингас. Айдагъдæр еци-еу хузæнæй изайуй сæ рахаст сæ фидтæлти ервæзунгæнæг Нанамæ. Зæрдæй кæбæл æууæндунцæ, æгæрон устур аргъ кæмæн кæнунцæ, сæ еци Нанамæ.

Уой фæсте еугур адæм дæр æмхузонæй æрбадтæнцæ идзаг фингитæбæл. Уæлдай дзурд, уæлдай æзмæлд си фесинмæ неке кæнуй. Уотæ домуй æгъдау, уотæ амонуй дигорон уæздандзийнадæ. Сæ еугурей цæсгæнттæбæл дæр цийнæ æма цæрæццагдзийнадæ!

О, Сугъзæрийнæ Нана, сæ еци цардуарзондзийнадæ куд некæд фесæфа, еци хуарзæнхæ син исаккаг кæнæ!

МÆРЗОЙТИ Зæирæ









## «ДÆ ЗÆРИНДЗУРДИ РОХС — НÆ РАЗВÆНДАГ РОХСГÆНÆГ»



Аци кадгин силгоймаг, Будайти-Бæзити Олга Хамæзай кизги цардвæндагбæл ку рагъуди кæнæн, уæд ин æнæмæнгæ аргъ искæнæн ес нæртон силгоймаги менеугуте жнхжстжй **жвдесжг** б**жрцжбаржнтжй**.

Æ дзубанди – бæлвурд, æ байамунд – лæмбунæг, e 'гъдау – фæнзуйнаг. Олга кæд бере зиндзийнесте бавзурста æ царди, уæддæр æ зæруай бонма байзадай игъалдзаг, циргъзунд, æвæлмаст адæймагей. Райгурдей 1928 анзи Мехчески райони Залепески гъечи рестуодей феллойнегенег бийнонти 'хсæн.

Ахур кæнуни карæмæ ку рабайлæгъ æй, уæд райдайæни бацудей Заделески скъоламе, уой фæсте ба Мæхчески æнæнхест астеуккаг скъоламе, десæймаг кълас ба фæцæй Дигорай 2-аг астæуккаг скъолай.

Олгай цардвендаги туххей куд на тримистн, хутратичности гонæй ин цæйбæрцæбæл зиндзийнæдтæ æвзаргæ рауадæй, уой дер. Не Фидибестеме 1941 анзи 22 июни немуцаг-фашистон æрдонгтæ гадзирахатей ку 'рбалебурдтонце, уед цъамар знаги нихмæ тохмæ инна дзилли ханца ранданца Олгайæн æ фидæ æма е 'нсувæртæ дæр. Гъæутæ, зæгъун гъæуй, хъæбæр ракунæг æнцæ нæлгоймæгтæй, æма еугур гъуддæгутæ дæр, уæлдайдæр ба колхозти жнхжстгжнуйнаг кустите жнегъжнейдер ранцадæнцæ силгоймæгти æма, тугъдме се каре кене се жнжнездзийнаджмж гжсгж цæун кæмæн не 'нгъизтæй, еци напгойматтабап. Се 'мрангъж ба ма жрлжудтжнцж сабийте дер – уоней адтей Олга дæр. Æхсæвæ-бон не 'взаргæй, архайдтонцæ колхози еугур гъуддӕгути дӕр, уӕлдайдӕр ба – будурти, цæмæй си тиллæг, куд гæнæн æма амал адтей, уоте фулдер ембурдгонд цудайдæ.

Немуцаг-фашистон æрбалæборгутæ Цæгат Иристони кæцидæр рауæнтæ рæстæгмæ ку байахæстонцæ, уæд сувæллæнттæн ахури равгæ нæ адтӕй. Фал знаг ардигӕй сурд ку 'рцудæй, уæд Олгайæн дæр фæцæй равгæ æ ахури гъуддаг кæронмæ рахъæртун кæнунæн.

Бæзити кизгæ æрдзæй рахаста цардме ервонг цестей кæсуни уагæ. Фæллойнæ æма ахур адтæнцæ æ царди сæйрагдер нисанте. Ентестгиней дер, уелдайдер ба фескомцæдесон гъуддæгути. Æ рæстæги каст фæцæй фæскомцæдеси Цæгат Иристони обкоми сæрмагонд семинари. Æма 'й уой фæсте косунмæ рарвистонцæ уæди Мæхчески райони фæскомцедесон комитетме. Æ ихестеме цийфенди цестей некæд кастæй. Фæсевæди алли кари минæвæртти хæццæ дæр зæрдиагæй æма кæрæдзей лæдæргæ дзубанди кæнунмæ арæхстæй, сæ зундирахасти **жма** уодиконди менеугут**ж** син лембунег зонгей. Разенгард сæ кодта царди рæстаг зунд ема ехсенади разме кедзосзæрдæ унбæл.

Æ сæрихецау Будайти Дриси фурт Хангерий цæрунгъæуагæй æ уæлзæнхон цардæй ку рахецен ей, уед е 'рте бедолей хæццæ Олга æрцардæй Горæтгæрон райони Курттати гъæуи. Куста поселок Дачныйи санаторон скъола-интернати.

Карна ин а разма ци цалхдорта еревардта, уони серти хизтӕй уæззау зунд æма бонзонгæй. Æ кæстæрти исаразта царди ресугъд недтебел. Арфиаг адтæй æ цæуæти цæуæти уозæлдæй, æ берæ хеуæнттæ ема къабезти ревдудей, се рохс цæстингас æма лæггæд-

Дессаги хуарз жма жнхжстей зудта не адеми уодварни гъездугдзийнедте. Фидтелти царди ӕгъдӕуттӕ, сӕ зундирахаст цийнæфсæст цæмæй адтай, еци хабартта, таурахъ-



Галеуæрдигæй къари уинетæ Бæзити бийнонти, Олгайжн ж мадж, ж хужртж жма **жнсув**жрти. Разжй бадунцж (рахесæрдигæй галеуæрдама): Таймораз, бийнонти мада Базити-Тауитти Мисирæт, Сатана, Батраз; лæуунцæ (рахесæрдигæй галеуæрдæмæ): Валоди, Олга, Созур, Валентинае, Мурат.

тæ, кадæнгитæ, æмбесæндтæ. бацеу-бацеутж ку дзоридж, уæд имæ ка игъосидæ, уæд, застьун жнгъезуй, еци аджмжн надæ исаразидæ, раст цума, изæдти æма идаугути арфæ сæбæл исæмбæлидæ. Уомæ гæсгæ алкæддæр хъæбæр арфиагæй байзаиуонцæ Олгай дзубандийæй.

Мадта æ райдзаст хæдзари ба рæдау фусун исуидæ на республики дзиллон хабархæссæг фæрæзнити косгутæн, ахургæндтæн, финсгутæн æма е 'мкоймæгтæн. Æ таурæхътæ, кадæнгитæ, авдæни зартæ, **жмбесжндтж**, фидтжлтиккон царди хабæрттæ бакæсæн адтæй газеттæ «Дигорæ», «Дигори хабæртти», журналтæ «Ирæф» жма «Мах дуг»-и, аджмон исфæлдистади уадзимисти хецæн **жма** еум**ж**йаг **жмбурдгжндти**, на фидталти жносон хазна -«Нарти кадæнгитæ» (дигорон

варианти) киунуги, ахургæнæг Хæллати Ази арæзт киунугæ «Уорс уæриккæ дин æрбауон»-и медесбæл дæр ирдæй зиннуй Олгай цардвелтерд зунди фар-

Зундгонд журналистта, на республики культури ескъуæлхт косгутæ Туати Алинæ **жма** Сосранти Жанни равдистите «Фидтелти уеззег» ема «Устур Фидибæстон тугъди сувæллæнттæ»-йи дæр Олга цалдæр хатти архайдта. Æ ездон æма медесгун дзубандий**ж**й деси **ж**фтудта, куд хест**ж**рти, уота кастарти дар.

Æ карни надбæл Олга адтей е хеуентти ема е къабæзти алли фæлтæрти æнгомгæнæг, раст зундбæл хуæст унбæл сæ ка разæнгард кодта, ужхжн фарнж жма жгъдаухæссæг, ауодагæ хестæр. Æ райгуржн гъжу Заджлески Бжзити хестæртæй сæ муггаги равзурди туххжй ци берж хабжрттæ фегъуста, уони ба бамбурд кодта æма сæ хецæн киунугæй рауагъта газет «Мæздæггаг федеуæг»-и уацхæссæг, Уæрæсей Федераций журналистти Цæдеси иуонг Бæзити-Аликкати Лариси агъазæй.

Иристони фæрнгун хестæр Будайти-Бæзити Олгай царди надбæл лæмбунæг нæ цæстæ ку радарæн, уæд нæ бон æй федарæй уотæ зæгъун, ема Хуцаужй ибжл аци зжнхжбжл ци ихесте еверд адтей, уони æ адæми, муггаги, хеуæнтти размæ ке исæнхæст кодта рæсугъдей. Æма ибел кед 94-анздзудей хуерзереги е уелзæнхон царди хор ранигъулдæй, уæддæр уæлæбæл æнцæ æма уодзæнæнцæ æ зунд æма æ царди берæ хуарзæнхитæ, æма сæ хуæрзауодунæй нин агъаз кæндзæнæнцæ нæ уодварни ирæзтæн... Æма соми кæнгæй зæгъæн: «Дæ зæриндзурди рохс нин нæ цардвæндаг рохсгæнæг уодзжнжй...»

ГАСАНТИ Валери.

Уæрæсей Федераций финсгутæ æма журналистти Цæдести иуонг, Цæгат Иристони Хъамбердиати Мисости номбæл республикон литературон премий лауреат, газет «Рестдзинад»-и уацхæссæг Гасанти Валери Будайти-Бæзити Олгай туххæй ниффинста жмдзжвгж, жма уой джр абони мухур кжнжн.

#### ЗÆРИНДЗЫРД ОЛГА

Цы арфæ ракæнон æз не Стыр Хуыцауæн... Заджлескы хъжужн – мж хуызджр фжндиаг: Фæзынд дунемæ нæ цардфæлтæрд Олга, Фыдæлты рагдугмæ нын скодта фæндаг.

Йæ разæй, о алкæд йæ æгъдау куы цæуы, Йæ таурæгътæй Ирыл куы фæтагъди сой! Иæ æмбисæндтæй нæ уый цардмæ куы хоны, Фæзæгъы рæвдаугæ нын: – Цард у фæллой,

Цард йын йæ размæ цы цæлхдуртæ 'вæрдта, Уыдоны сæрты сæрыстырæй хызт. Йæ фарны дыргъдоны булæмæргъ зары, Иæ таурæгътæ, 'мдзæвгæтæ аив сты фыст.

Нæ уарзон, нæ ахсджиаг, нæ куырыхон Хистæр, Де ныстуан, де зериндзырд кенем еххест. Де кестерты херзтей ды дугте цердзене, Де хур-зонды рухс нын ерттивдзен енус.

20.03.2022



# УОЛЕФГЕ БА – БЕРЛИНИ



ИВАН РОСЛЫЙ (1902-1980) Советон Цæдеси Бæгъатæр, инæларлейтенант

ТЬЕ УОТÆ 6 ноябри фиццаг æмбеси рауадæй, Гизæли рæбунмæ ци немуцаг-фашистон æфсæддон хæйттæ байервазтæнцæ, уонæбæл æртухсуни тугъд. Уæдæй фæстæмæ знагæн æ тухстагдæр мæтæ иссæй Орджоникидзе байсун нæ, фал, ци амал æма гæнæн ес, уомæй тагъддæр æвудæй райервæзун.

Алагирей Орджоникидземе надбæл, Майрæмадаги цæгатварс Суаргом гъжуайгжнгутж устур цийни хæццæ исæмбалдæнцæ, капитан Диордица кæмæн командæ кодта, 10-аг гвардион фестæг бригади еци 1-аг батальонбæл. Григорий Ивани фурт гъжумж бацуджй ж батальони разжи жма болкъон Ворожищеви базонга кодта уавари хæццæ. Е ба адтæй хъæбæр вазуггин. Ардеме бахаудтенце **жвзаргж** гитлерон **жфсждтж**. етæ еугур хъауритæй архайдтонца сахецан нигуланма над ракъæрт кæнунбæл. Еци фадуат знагæн нæ раттуни туххæй болкъон Бушеви гвардионти æма Ворожищеви къуари денгизонти равдесун гъудей устур легдзийнадæ.

Уотæ рауадæй, æма тæккæ карздæр тугъдтитæ æрцудæнцæ 7 ноябри боницъæхти, Цитгин Октябри социалистон революций 25-аг анзи бон. Не 'фсæддонтæ сæ хъауритæбæл нæ аурстонцæ, къæппæги ка бахаудтæй, еци гитлеронти ниппурхæ кæнунбæл.

Кæрон. Райдайæн 24–26, 28-аг номерти.

Уой разме фюрер уоте кемæн дзурдта, уæхемæ кæсетæ, са революцион барагбони урус, ка 'й зонуй, тухгин размæмпурст исаразонцае, заегъгае, еци гитлеронта ба еугур мадзалттай дар архайдтонца цаута сахе пайдайæн иннердæмæ разелунбæл. Фашистти авиаци дзæвгарæ бомбитж жржгъзалдта 10-аг гвардион бригади тохжн бунжттжбжл, ехсун райдедта артиллери. Сахаттæй минкъийдæр нæ «фæххумæ кодтонцæ» Бушеви бригади бунæттæ. Уой фæсте Дæллаг Санибай разме рампурстонце знаги 60 танки æма фестæг æфсад бронетраспортертæбæл.

Ужджй фжстжмж фондз суткей джргъи мах жнжбанцайгжй тох кодтан, къжппжгжй райервжзунбжл ка архайдта, еци немуцаг жфсждти хжццж. Еци тугъди алли цау джр жй Кавказбжл тохи историмж бахжссуни аккаг, куд жнжбасжтгж лжгдзийнади жма тугъдон жскъужлхтдзийнади жвдесжн.

Мæнæ цалдæр дæнцæни. 370,3 бæрзæндæбæл адтæй сержант Дмитрий Остапенкой танкæхсæн тохæнгарз. Æхсæвæ дæр æма бонæй дæр ка нæ сабур кодта, еци тохи бæгъатæр сержант ниппурхæ кодта æртиндæс танки, уой туххæй райста Советон Цæдеси Бæгъатæри ном. Уомæ хæстæг уæхæн тохæнгарзи хæццæ риндзæбæл бадтæй е 'нсувæр Иван Остапенко, е дæр фехалдта 7 тугъдон хуæдтолги. Æ бæгъатæрдзийнадæ бæрæггонд æрцудæй Ленини орденæй.

Муггагмае жее искадгин кодта гвардий лейтенант Гилеви 3-аг пулеметон ротае. 16 танкей хаецае знаги фестаег афсад 604,6 баерзаенди хонсар фасстаебаел ку исхилдаей, уаед райгъустаей роти командири гъаер: «Еу ампъез даер фасстаемае нае! Маслает фашистон хъилмайаен!»

Æма искарз æй пулеметон роти тугъд махæй берæ фулдæр ема тухгиндер знаги хецце. Гвардионте се уодбел не аурстонце. Гранатте ема содзге тенгъедгин евгитей ете иссугътонце цуппар немуцаг танки. Десгай фашистте мердтей байзаденце фехстебел.

Хъжбжр фескъужлхтжнцж роти командир гвардий лейтенант Дмитрий Александри фурт Гилев, взводти командиртæ кæстæр лейтенанттæ И.П. Глиняной **жма В.П. Дудинский**, гвардионт**ж** сержант И.И. Петухов, салдат К.П. Кузьменко, сержанттæ В.Т. Тимофеев, А.Г. Тарасов, В.П. Знаменский, салдат И.В. Денисенко жма жнджртж. Бжгъатжр тох фæккодтонцæ 3-аг пулеметон роти дууж жма инсжй тугъдони. Етæ фæммард æнцæ карз тохи, фал знаги бæрзæндæмæ не 'суагътонцæ.

Роти командири хужджййевег политрук Иван Гаврили фурт Витченко аджми жскъужлхдзийнаджме разжнгард кодта айдагъ жхседгж загъджй нж, фал жхе бжгъатжрдзийнаджй джр. Пистолетжй Витченко фжуужлгоммж кодта гитлерони, уждта ин фелваста ж автомат жма ма си ниццагъта авд фашисти. Уждмж нигъгъос жй нж пулеметтжй еу, жма Иван Гаврили фурт раййивта пулеметчики, жхста, цалинмж знаг ледзжги нж фжцжй, ужд

Тугъд кодта карзæй-карздæр. Багъæуидæ тагъд-тагъдæй унаффа рахассун. Уота адтай, загъен, 7 ноябри. Нигуленме ратонунбæл фæлтæргай, гитлеронта тугъдма багалстонца сейраг тухте. Тугъд бахъерттей е текке карзме. Ема дин 10-аг гвардион фестæг бригади командир болкъон Бушев телефонæй ку æрбадзоридæ, мæ фæлгæсæн бунатæй, дан, Дæллаг Санибай нигулæнварс уинун, бригадеме нимпурсунвенде ка кæнуй, знаги уæхæн берæ тухтæ. Æз зудтон, Бушевæн æнцон ке ней, уой ема меме ерцудей феййагъаз ин кенуни фенде.

Раст нæмæ уой тæккæ размæ агъазмæ фæззиндтæй Советон Цæдеси Бæгъатæр капитан Д.Л. Маргулиси танкæхсæг артиллерий полк. Маргулиси хæццæ æз зонгæ адтæй Маннергейми тæлмæбæл тугъди дзаманæй. Æз æвæстеуатæй полк рарвистон Бушевмæ. Æма сахатти фæсте 10-аг гвардион бригадæбæл бафтудæй инсæй танкæхсæг дзармадзани.

Фал етæ фагæ нæ адтæнцæ знаги тухтæ фæстæмæ гæлдзунмæ

 Цæбæл сагъæс кæнис, комкор? – рафарста мæ гвардион минометон хæйтти оперативон къуари хецау, артиллерий инæлар-майор М.И. Дегтярев.

Михаил Ивани фурти хæццæ æз зонгæ адтæн уомæй размæ. Зудтон, гъæуама фæлгæсæн бунати фæззинна, тугъд æ тæккæ карзи ку исуа, уæд. Аци хатт инæлар еунæгæй не 'рбацудæй? Æ фæсте лæудтæнцæ дууæ æригон дæлболкъони 49-аг гвардион минометон полкти командиртæ Иван Алексейи фурт Сухошвили æма Евгений Ивани фурт Карелин.

Æфсæдти Цæгатаг къуарæн ка агъаз кодта, еци гвардион минометон хæйтти оперативон къуари уæд адтæнцæ 8-аг, 44-аг, 49-аг, 50-аг полктæ. Мæ бæрни ба адтæнцæ айдагъдæр дууæ дивизиони. Дегтяреви мæ рази ку рауидтон, уæд имæ мæхе бахадтон æвæстеуатæй Дæллаг Санибай нигулæн фарсмæ агъаз бадæттуни туххæй. 20 минуттей фæсте берæ фашисттæ кæми æрæмбурд æнцæ, Дæллаг Санибай еци хай фæцæй реактивон минити бун.

Уомæй минкъий фестедер ба тугъдме несуег тухте багæлдзгæй, нæуæгæй размæ рампурста 10-аг гвардион корпус. Гизæли искæсæйнаг кæрон байахæсгæй, е знагбæл рахуæстæй нигулæнæрдæмæ – Бушеви бригаде ин е над кеми ерехгедта, уордæмæ. Гизæли 1-аг немуцаг танкон жфсади хужзджр хжйттæ ке ахæстонцæ, еци зæнхæ кодта минкъийей-минкъийдер. Уоме гесге зин рахатен ней, 49-аг æма 50-аг гвардион минометти æхст знагæн цæйбæрцæ бæлæхтæ æрхастайдæ, е.

Сахар Орджоникидзе байсун æма фæстагмæ Кавкази æрфитæмæ над ракъæрт кæнуни фæндæ искæнгæй ба гитлеронтæн, Мæздæги куд адтæй, уотæ сæ сæйрагдæр нифс адтæнцæ танкитæ. Фал бабæй аци хатт дæр сæ гъолæ сах нæ рабадтæй.

Мах Гизæли ку тухтан, уæд уотæ ахид нæма дзурдтонцæ «Артиллери – тугъди Хуцау». Еци раст æма циргъзунд загъд уæлдай хъæбæрдæр рахæлеу æй, немуц Сталингради бунмæ дæрæнгонд ку 'рцудæнцæ, уой фæсте. Фал уомæй размæ дæр фестæг æфсади командиртæ хуарз зудтонцæ, не 'фсадæн артиллери ци 'й, уой.

Мехе зердеме дер артиллери ема артиллеристте уелдай хъебердер цеун байдедтонце 40-аг ензти райдайени, артиллерий агъазей Маннергейми телме ку батудтан, уед. Никки фулдæр сæ уарзун байдæдтон Фидибæсти тугъди рæстæг.

Коммунистон партий жвжлмжцгж организаторон архайди фжрци 1942 анзи фжззжгжй фжстжмж не 'фсждтж фулджржй-фулджр есун райдждтонцж техникж, уой хжццж артиллери джр. Мах фронти уой балжджрдтан саужнгж сентябри, Мжзджгжй хонсаржрджмжджр тугъдтити, уоми нж бон адтжй знаги фондзинсжй танкей нихмж фондзинсжй дзармадзани жржвжрун.

Уæлдай хъæбæрдæр зæрдæбæл лæууй, Терки бæрзæндти цагатаг фахстабал на артиллери жма знаги танкити 'хсжн æртæ сахаттей бæрцæ ци тох рауадæй, е, 40 тугъдон хуæдтолгемай фулдар си ку фасъгъудай, уæд фашистти 3-аг танкон дивизи фестеме рахуестей. Еци тугъди сехе ембесонди бетьатерей равдистонце 98-аг гвардион артиллерион полк, 62-аг денгизон фестæг бригади дууæ дивизиони, 47-аг танкæхсæн артиллерион дивизион, 68-аг æма 69-аг уæззау полктæ. Артиллеристтæ адтæнцæ хъæбæр æнæфæккеугæ **жма** арх**ж**стгин. Уом**ж** гжсгж си еске гъолон æвдист ракæнун зин ей. Фал мин væддер ене зегьжн нжййес дивизионти командиртæ майор Фролови, капитан Токареви, батарейи командиртæ Темкини, Томилини, Люсицыни, Хотулеви, Керцмани нæмттæ, етæ æма се 'фсæддонтæ тох кодтонце уелдай ехсаргиндерей.

Сайраг уаза жхебал **жругъта** 98-аг гвардион артиллерион полк. Раздæр сæбæл сæхе **жруагътонцж** хуæдтæхгутæ, уждта сжмж сж них исаразтонцæ танкитæ. Авиаци нин минкъий зианте не бакодта. Фал ка фæгъгъудæй, дзармадзанти еци командирти жма гъавгути раййвтонца се 'мбалтта. Цаф комбат хестер лейтенант Евгений Иосифи фурт Темкин æрлæудтæй дзармадзани уæлгъос, гъавæги бунати. Æма уомæй нифс баугъта еугур батарейи дæр. Знаги хæццæ бæгъатæр тох кодтонцæ взводи командир лейтенант Мухамешин, сержанттæ Курчилин **жма Куркашвили**, бастдзийнади хайади командир, сержант Корса-ков жма салдат Есаянц.

Гитлеронти 13-аг танкон дивизи 2 ноябри 34-аг фестæг бригади цæг ку ратудта æма Гизæлмæ ку искарз æй, уæд бабæй 98-аг гвардион артиллерион полкки æфсæддонтæ раздæри хузæн фескъуæлхтæнцæ.

Мæнæ мин ци радзурдта еци полккæй тугъди фæсте дæлболкъон Лившиц:

– Знаги 13-аг танкон дивизий хуждфжсте цуджнцж 23-аг танкон дивизий 50 тугъдон хуждтолги. Жрхонкжй комкоммж етж цжхгжрмж фжззилджнцж цжгатжрджмж, жнжнгъжлжги цжфжй станицж байсуни фжнди хжццж. Цжй цжттж жма цжй жнджр – еци-еу жмпурст бакодтонцж.

Гвардионтæ сæ хæстæг æрбауагътонцæ, уæдта сæбæл æвеппайди нигъзалдтонцæ. Знаги танкисттæ уой æнгъæл нæ адтæнцæ, фал фæстæмæ нæ раздахтæнцæ: будурти дууердæмæ кæнгæй, сахаттæй фулдæр æхстонцæ мах батарейи 'рдæмæ. Æма уæд, дзармадзантæмæ хæстæгдæр уæн, зæгъгæ, фæлгæсæн бунатæй æрбалигъдæнцæ 1-аг батарейи командир хестæр лейтенант Темин æма батарейи политрук Детинич. Уотæ бакодтонцæ батарейти командиртæ Томилин, Черный æма полкки командир майор Михаил Архипи фурт Павленко æхуæдæг дæр.

Фашистта ба равзурстонца нимпурсунбæл, фал син си неци рауадей. Дес тугъдон хуедтолгей бæрцæ си ку фæгъгъудæй, уæд фæрраст æнцæ батарейи рахес фарсæрдæмæ, фал сæмæ ами хуарз æрлæвардтонцæ, еци полкки капитан Петр Дмитрийи фурт Гончаренкой 2-аг дивизиони артиллеристтæ. 12 дзармадзанемай сабал зинг никкалдтонца. Никкидæр ма цалдæр тугъдон ху**ждтолгей** хъу**ж**ц**ж** ку искалд**ж**й, ужд гитлеронтж фжстжмж раздахтæнцæ Нæуæг Санибамæ. **жма командиртж** равдистонцж 1-аг æма 3-аг дивизионти хузæн устур бæгъатæрдзийнадæ. Уæлдай хъжбжрджр ба фескъужлхтæнцæ сержант Барним æма гъавæг Тарлаковский. Сæ дзармадзанæй етæ ниппурхæ кодтонца дууа танки. Дууеман дар лæвæрд æрцудæй Сурх Турусай ордентæ.

Полкки командири хуæдæййевæг майор Константин Ивани фурт Сафонов байархайдта уобæл, цæмæй хуæздæр артиллеристти æскъуæлхтдзийнадæ базононцæ полкки еугур тугъдонтæ дæр. Е сæ кодта тохмæ никки разæнгарддæр.

**Æ**рхонкæ байсунмæ æма 9-аг æфсади къилдунмæ рацæунмæ ка гъавта, еци гитлеронти фæстæмæ рагæлдзгæй, 98-аг гвардион артиллерион полк бахастонца капитан Маграни 52-аг дивизиони минометчикте. Ете уота дасни ахстонца, ама знаги фестæг æфсад такитæмæ хæстæг нæ баугътонцæ. Сæхе мæгурауæй нæ равдистонцæ капитан Волчанскийи 47-аг танкæхсæг дивизиони артиллеристта дар. Ета са багъатардзийнадей сехе базонун кодтонце саужнгж сентябри, Мжзджги бунма тохи.

Уæлдæр æз кодтон Престинскийи кой. Е командæ кæмæн кодта, еци 337-аг танкæхсæг артиллерион дивизиони адтæй болкъон Ворожищеви къуари. Дивизиони тох кодтонца Севастополи билгæрон гъæуайкæнуйнади училищей курсанттæ **жма адтжй фронти еци хаййи** гъжуайкжнуйнади астжуккаг цжгиндзæ. Уæлдай хъæбæрдæр ка фескъуæлхтæй, уонæй адтæнцæ сержант Александр Собкой, Владимир Иванови, Василий Леснихи, Алексей Денисюки æма Георгий Абакумови дзармадзантæй æхсгутæ.

Майрамадаги скъолай аразрмадзан исаразгай, Денисюк ама е 'мбалттан райдайани са гъуддаг лагъуз на цудай. Са къохи бафтудай дууа танки ниппурха канун. Фал син немуцатта базудтонца са бунат ама сабал ехуарагау никкалдтонца дзармадзантай. Фаммард ай Петр Каргин. Фал

дзармадзан нæ нигъгъос æй, е 'мбали бунати æрлæудтæй Виктор Воронов. Фашисттæн скъола иссодзун ку бантæстæй, уæд Денисюк æма е 'мбæлтти багъудæй дзармадзан синхаг дзæхæрадонæмæ базелун. Ами фæммард æй æфсæддон Иван Липчанский. Æ бунат ин байахæста Николай Зверховский.

Уомей минкъийдер еверхъау тугъд не байеудагъ ей синхаг батареий дер. Æнегъеней ма си байзадей дууе дзармадзани, уедта – еунег. Фал батарейи командир лейтенант Б.А. Рак, дууе цефи феууогей, разамунд левардта артиллеристтен, багъеуаги сахатти ба ехуедег ерлеууиде гъавеги бунати.

кæхсæг дивизион, 1-аг немуцаг хуæнхон-фестæг дивизий батальон æма 36-аг батальон. Устур зиантæ æрцудæй 23-аг немуцаг танкон дивизионбæл, 2-аг румынаг хуæнхон-фестæг дивизи æма знаги æндæр хæйттæбæл.

Мах жфсждтж байстонцж 140 немуцаг танки, 7 бронемашини, 70 аллихузон дзармадзани, 95 миномети, 84 пулемети, 2350 автомашини, 183 мотоцикли, 1 миллион гилдземжй фулджр, тугъдон жрмжги 2 скълади, хуаллаги скълад жма жнджр трофейтж.

Тугъди будури немуц ниууагътонца мардай 5000 салдат ама афицеремай фулдар».

Совинформбюрой еци игъосункæнуйнаг газети мухургонд танките ледзеги феккодтонце. Махен неци уоййасебел зианте искодтонце, сехецей фегьгъудей 7 танки, уотемей се сер се кой иссей, небал се бахъор кодтонце.

Дуккаг фембæлд адтæй 1942-аг анзи 29 июли. Уæд гитлеронти 1-аг танкон æфсад размæ æмпурста Ростовæй хонсар-искæсæнæрдæмæ, нур дæр бабæй Хонсайраг фронти къилдунмæ æних исаразта. Аци хатт 13-аг танкон æфсад æнæгъæнæй нимпурста, нурма тохæн бунæттæ ка байахæста, еци 4-аг фестæг дивизимæ. Æма нæ дивизи нифсгунæй бацудæй тугъди. Знаг тугъди будури ниууагъта 30 танки.

Æма мæнæ 2 ноябри мах нæуæгæй исæмбалдан еци дивиуруссæгтæ, украинæгтæ, белоруссæгтæ, гурдзиæгтæ, сомехæгтæ, ирæнттæ, иннæ нацити минæвæрттæ.

Æма фронти уавæр цæйбæрцæ тæссагдæр кодта, уоййасæ фулдæр кодта советон адæми агъаз Сурх Æфсадæн.

Суаргоммæ бацæуæнти Майрæмадаг дæс бонемæй фулдæри дæргъи бæгъатæрæй гъæуай кодтонцæ 34-аг хецæн фестæг бригади денгизонтæ. Æма сæмæ тугъди тæккæ тæссагдæр сахатти агъазмæ фæззиндтæнцæ бунæттон цæргутæ. Еци бæнтти тугъдонтæн агъаз кодтонцæ Майрæмадаги сауæнгæ уæхæн зæронд цæргутæ, куд сæданздзуд Базрати Тасолтан, цуппаринсæйанздзуд Бæдтиати Никъала æма æндæртæ.

Мах æвдесæн разиндтан советон адæми æхседгæ патриотизмæн, фронтæн цæмæйдæриддæр сæ бон адтæй, уомæй фæййагъаз кæнунмæ цæттæдзийнадæй. Тугъди пеллон арт Орджоникидземæ куд хæстæгдæр кодта, уотæ сахари аразун райдæдтонцæ адæмон ополченити къуæрттæ, æ цæргутæ рацудæнцæ гъæуайкæнуйнадон фæрæзнитæ аразунмæ, аразтонцæ партизанти къуæрттæ. Ирон кизгуттæ хебæраги цудæнцæ снайперти скъолатæмæ.

Адæми æмбесонди патриотон разæнгарддзийнадæ арæхстгинæй аразта сахари партион организаци. Мæнæ ци унаффæ рахаста Орджоникидзей партион активи æмбурд: «Ци уавæр исæвзурдæй, уой хинцгæй, партион активи æмбурд унаффæ кæнуй:

Сахар Орджоникидзей еугур коммунистта ама фаскомцадесонта нимад уанта сахар гъауай канунма седдонтабал.

Сахар гъæуай кæнунмæ конд æрцæуæнтæ, æ бон тохæндзаумау хæссун кæмæн æй, Орджоникидзей еугур еци фæллойнæгæнгутæ дæр.

Евестеуатей арезт ерцеуенте адемон ополчений къуертте коммунистте ема си фескомцедесонте текке ахсгиагдер архайег куд уонце,

Ополченецти 'хсæн арæзт цæуæнтæ тугъдон ахуртæ»

Коммунистон партибел жнежерон еузердиуондзийнаде, Райгурен бестеме ехседге уарзондзийнаде ема знагме ембохге енежуинондзийнаде — уехен енкъаренте адтей фашисти нихме тохи Сурх Æфсаден ка агъаз кодта, Кавкази еци феллойнегенгутеме. Æма уомен устур ахедундзийнаде адтей знаги ниппурхе кенуни гъуддаги.

Орджоникидзей бунмæ ка тох кодта, ами советон уодигъæдæ кæронмæ ка равдиста, етæ еци дзамани гъуди дæр нæ кодтонцæ уобæл, æма архайæг ке 'нцæ Грознай æма Бакуй нефти бунæттæмæ балæгæрдунбæл, Фæскавказмæ байервæзунбæл, знаги фæстаг æнæсæрфат фæлварæнтæ фæссик кæнунбæл тохи...

Сталингради тугъди райдайжнæй жма уоми Сурх Æфсади фæууæлахезæй фæстæмæ Устур Фидибæстон тугъди тохи будурти сæрмæ радумтонцæ æндæр думгитæ.



Кавказбел тохи туххей литератури Мездегме ема Орджоникидземе бацеуенте хонунце «мелети делвезте» ами немуци салдеттей, афицерте ема техникей минкъий не никкалдей. Ема еци гъуддаги хъебер фескъуелхтей не артиллери.

Артиллерийæн гъæугæ аргъ искæнгæй, мæн æгириддæр нæ фæндуй Орджоникидзей бунмæ тугъдтити тохæнгæрзти иннæ хузти ахедундзийнадæ минкъийдæрæй равдесун. Знаг уорæд, къæппæгмæ тард æма дæрæнгонд æрцудæй еумæйаг хъауритæй. Уæлахезмæ сæ хай бахастонцæ айдагъ артиллеристтæ нæ, фал танкисттæ, фестæг æфсæддонтæ, сапертæ... Минкъий нæ бакодта авиаци дæр, а агъаз адтæй бонæй-бонмæ ахедгæлæр.

Кавкази советон жфсждти ужлахези хабар уайтжкки базудта еугур бжстж джр. Совинформбюрой игъосункжнуйнаги загъд адтжй: «Фжстаг сахат.

Владикавкази (гор. Орджоникидзе) бунмæ немуцаг-фашистон æфсæдти къуарæн цæф.

Владикавкази (гор. Орджоникидзе) бунмæ берæ бæнтти тугъдтити немуц дæрæнгонд æрцудæнцæ.

Еци тугъдтити мах æфсæдтæ ниддæрæн кодтонцæ 13-аг танкон дивизи, полк «Бранденбург», 45-аг велобатальон, 7-аг саперти батальон, 525-аг тан-

жрцуджй 20 ноябри, радиойжй ба 'й бакастжнцж 19 ноябри. Æз еци дууж боней кой жнжгъжуаги нж кжнун.

19 ноябри райдæдта советон æфсæдти тухгин нимпурст Сталингради бунмæ, адтæй ин хъебер устур ахедундзийнаде тугъди еугур хъисмæти дæр. **Æ**ма кæд Орджоникидзей бунмæ мах жнтжстдзийнадж ж бжрцæмæ гæсгæ уотæ агъазиау нæ адтæй, уæддæр адтæй фронти хуарз жййивддзийнждти фарни уацхессег. Уорссер Кавказей Волги билгæрæнттæмæ еци зæрдрохси хабар ку райгъустæй, уæд нæуæг тухтæ бауагъта, знаги хæццæ историон тохмæ ка цудӕй, уони иуӕнгти.

Знаги 13-аг танкон дивизий хæццæ мæнæн æма ме 'мбæлттæн хецæн «дзубанди» адтæй. Алли рæстæги ибæл æмбалдан тæккæ минкъийдæр æртæ хатти.

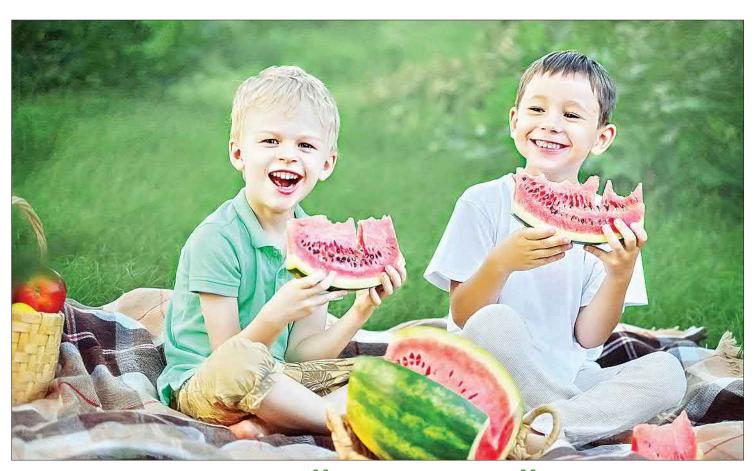
Мæ зæрдæбæл ма лæууй, фиццаг хатт фембалдан 1941-аг анзи 5 октябри Устур Такмани рази (Запорожьей област). Уад Клейсти танкон къуар рацудей Хонсайраг фронти къилдунмæ, архайдта не 'фсæдтæбæл æртухсунме ема се ниппурхе кæнунбæл. Еци бон 13-аг танкон дивизий 30 тугъдон хуæдтолги жнжнгъжлжги нимпурстонцж надбæл цæуæг 4-аг фестæг дивизимæ. Уæд ин æз командæ кодтон. Фестæг æфсæдти хæцца ка цудай, еци артиллеристтæ нæ фæттарстæнцæ æма зибел. Е е зерде дардта сахар Орджоникидзе байахессунбел, уой фесте ба 9-аг ефсади фескъилдунти разелунбел. Фал еци фендей неци рауадей. 13-аг танкон дивизи ехуедег бахаудтей къеппеги ема деренгонд ерцудей.

Корпуси политхайади хецау болкъон Базилевскийи хæццæ мах зилдан будуртæбæл æма кастан æрæгиау тугъдтити зæрдресæн æвдесæнтæмæ. Пурхæй байзадæй хъæбæр берæ немуцаг тугъдон техникæ, хъæбæр берæ адтæй знаги мæрдти нимæдзæ.

Гитлер жма е 'рдонгтæ райдедтонцæ сæ сæлхæр миути «тиллæг» æфснайун Советон Цждеси нихмæ тугъд райдайгæй, етæ сæ зæрдæ дардтонцæ, нæ берæнацион паддзахадæ тæккæ фиццаг зин фæлтæрæнтæн дæр нæ бафæраздзæнæй æма ниххæлæццаг уодзæнæй, уобæл. Дæс ема дууинсæй наций минæвæрттæй фулдæр кæми цæруй, еци Кавказ байахæссуни пълани бундори дæр уæхæн зæрдæдарæн лæудтæй.

Фал знаг фæррæдудæй. Нæ бæсти иннæ рауæнти хузæн Кавкази зæнхæбæл дæр гитлерон лæборгутæн адæм равдистонцæ сæ æнæуинондзийнадæ. Фашисттæ ке байахæстонцæ, уомити исæвзургæ партизанти къуæртти сосæгкустгæнæг организацити нифсгунæй знаги нихмæ æдæрсгæ тох кодтонцæ





# АДГИН ДÆР ÆЙ ÆМА ПАЙДА ДÆР!

Аци афони, ужлдайджр тжвдж ржстеги, фулдер хеттити зерде байагоруй харбуз. Æ адгин донæй ком рауазал кæнунæй хуæздæр ма ци фæууй. Фал берете не зондзенение еугуремæндæр уарзон æма алкæмæнджр зундгонд зайжгоймж биологион цастингасай ку 'ркасан, уад ай бахæссæн ке ес гагарæзи къæпхæнмæ. Æндæр дзурдтæй æй ку зæгъæн, уæд е жй халсарон гагаржзж, уотемжй ба хауй насжнгжсти бийнонтжмж.

Гъе, уæхæн цæхгæрмæ хецæндзийнæдтæбæл ку нæ гъуди кæнæн, уæд харбуз адæймаги организмæн пайда ке 'й, е зундгонд жй хъжбжр рагжй. Æ нивтж ин абони фæууинæн ес мисираг пирамидити фæрстæбæл. Аргъ кæмæн нæййес, уæхæн агъазиау халсартæбæл ба нимад цудей Рагон Китайи. Уоми кеддер бæрæг кодтонцæ «Харбузи бон» дæр. Уæрæсемæ ба кæрдæгхуз гъолон-молон «къубулойна» жрбафтудай XVII жноси, **жма зундгонд иссжй, куд жнахур дессаги** адгин жма жнжнездзийнаджн пайдахжссæг культурæ.

Æцæгæйдæр, организмæн пайда ке хæссуй, уобæл дзоруй харбузи химион исконд. Æ сурх фæлмæни берæ ес витаминтæ С æма PP, уæдта В къуари витаминтæ, каротин æма фолийи тауæгадæ.

Гъуддаг уотж 'й, жма харбуз хужрун агъаз кæнуй организм уæлдай уæзæй фæййервæзунæн. Æ æвæрццæг рахуæцæнтæ ба æнцæ цалдæр. Фиццагидæр ами ес донихупп тæрæн менеуæг. Æ фæрци адæймаги уæзæ еу-дууæ килограммей бæрцæ фæмминкъийдæр уй, организмай уалдай тангъадта ке рацауй, уой туххæй.

Дуккагей, харбуз енцоней фесафуй стонги жнкъаржнтж. Æ пайда ба уой меджгж 'й, æма харбузи фæлмæни 100 грамми æдеугур ec 35 килокалорий – харбуз байдзаг кæнуй ахсæн æма адæймаг феронх уй е 'стонг. Уомей уелдай, минкъий ахедундзийнаде неййес аци халсарон гагарези адгин адæн дæр. Физиологион æртасæнтæ куд равдистонца, уотемай адгиндзийнада хъабардар авзурун кануй афсасти жнкъаржнтж. Уомж гжсгж харбузи фжрци ахсжн фжккосуй ржужгджр уагжвжрди, адеймаг хуеруйнагбел минкъийдер фæгъгъуди кæнуй.

Куд загътан, уотемæй харбуз минкъий пайда нæ хæссуй организмæн. Е агъаз кæнуй зæрди тогдадзинтти æма ургти незти азарей ци ресудтите феззиннуй бауербел, уони дзæбæх кæнгæй дæр. Харбузи дон **ж**й фруктоз**ж** жвзурунгжнжг. Е сжкжржй игъаугидер тагъддер батайуй организми. Харбуз ма пайда æй уомæй дæр, æма клетчатки хæццæ е æлхъевун райдайуй ставд хæлори æма ратæруй холестерини уæлдæйттæ. Диетологти гъудимæ гæсгæ, суткæмæ харбузи фæлмæн хуæрæн ес 2,5 килограмми, фал уой кæнун гъæуй æмхузон – минкъий хжйттжй. Ужлдай хъжбжрдер аци домен енхест кенун гъеуй, сæ ургти дортæ кæмæн ес, еци адæмæн.

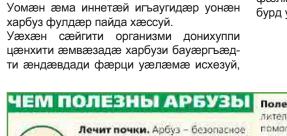
**жма тайун райдайунцж тжккж устурджр** дорта дар. Харбузи дон ардзон агъдау**ж**й зианхжссжг баужргъждтж жнджмж ратæруй игæрæй. Уомæ гæсгæ харбузи аци æгæрон пайдабæл æнæмæнгæ гъуди кæнун гъæуй, игæри хроникон незтæ дзæбах кангай, уждта хуайраг адаймаган ку на батайуй, еци растаги дар. Аци адгин халсар хуæрун дохтиртæ фæййамонунцæ антибиотикон медицинон хуастей дзебех кæнуни кусти фæсте дæр.

Раст ку зæгъæн, уæд харбузи фæлмæни буни ци хъжбжр цъарж фжууй, мах алкæддæр гæлдзгæ ке фæккæнæн, уой дон никки хъазардæр æй сурх фæлмæни донай, донихупп таран менеугута има фулдер ке ес, уой туххей. Феткъуй дони хæццæ исхæлæмулæ кæнгæй си ци ниуазуйнаг рауайуй, е берж хжларджр жма иуонгрæуæггæнæг дæр æй. Еудзурдæй, харбузи цъари ци бауæргъæдтæ ес, етæ дæр минкъийдер пайда не 'нце организмен, махма ба уота факкасуй, цума ета нецæмæн гъæунцæ. Фал уæхæн ниуазуйнаг агувзи æмбесæй фулдæр еу хаттæн ниуазæн нæййес. Уомæн æма тæссаг æй донихупп тæрæн менеуæг æгæр хъаурæгин ку фæууа, уомæй.

Дзубанди дæр ибæл нæййес, адгин харбуз практикон æгъдауæй пайда æй еугуремæн дер. Фал е бере некемен беззуй, уелдайдæр ба сæкæри диабетæй сæйгитæн, са игарти дорта каман ес, уахан адамæн, дæлахсæнон незтæ кæмæ ес æма жнджртжн. Уомжй ужлдай зжрджбжл дарун гъæуй, харбуз цæхгунти хæццæ ке на баззуй, уой дар. Уоман ама цанха тæнгьæдæ ниууорамуй организми, æма гæнæн ес, æ фæсте рæсудтитæ ку расайа, vомæй.

Кæронбæттæни ба мæ зæгъун фæндуй: гæнæн ку уа, уæд, ци харбуз æлхæнайтæ, уой исбæрæг кæнетæ, нитраттæ си ес æви нæ. Етæ организммæ ку бахаунцæ, уæд зæрдæ фæххæссуй, губун фæддон уй, сауæнгæ ма уомун дæр фæццæуй. Кæд халсарти кæдзосдзийнадæ исбæрæг кæнун къохи на бафтуйа, уаддар ай уа бон **ж**й балхжнун, жцжг уой уж зжрджбжл дарете – харбузен е пайда ей е хурфи фæлмæн, зианхæссæг нитраттæ ба бамбурд унца цъари.

> БЕСЛЕХЪОТИ Ира, дохтир.



мочегонное средство. В отличие

от лекарственных препаратов он

пользуется при циститах,

Помогает

сбросить лишние

мозгу сигналы о насыщении и чувство голо-

да притупляется. Поэтому сидеть на арбуз-

ной диете легче, чем на любой другой.

килограммы. Арбуз содер-

жит очень мало калорий,

но его сладкий вкус подаёт

не имеет побочных эффектов и ис-

Полезен желудку. При воспалительных заболеваниях ЖКТ помогают пектиновые вещества арбуза. Они защищают слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта и способствуют её заживлению.

нефритах, пиелонефритах, Регулирует работу кишечника. Высокое содержание клетчатки в арбузной мя коти способствует ния и оказывает мягкое слабительное

Чистит сосуды. При атеросклерозе арбуз выводит из организма избы ток холестерина.

> Укрепляет кости. Варбузе немало магния, ко-

торый помогает усвоению кальция и способствует профилактике остеопороза.

Улучшает работу печени. Арбуз обладает желчегонным эффектом, а фруктоза и глюкоза, содержащиеся в арбузной мякоти, «кормят» ткани



Калорийность — 38 ккал **Белок** — 0,7 г Жир — 0.2 г Углеводы — 10,9 r Клетчатка — 0,5 г **Пектин** — 0,6 г Зола - 0.6 г Витамин А - 0,1 мг Витамин С - 7 мг Витамин РР — 0.24 мг Витамин В1 - 0.04 мг

**Железо** — 1000 мкг Йод — 2 мкг Кобальт — 2 мкг

Марганец — 35 мкг Медь — 47 мкг Фтор — 20 мкг **Цинк** — 90 мкг

Калий — 64 мг Кальций — 14 мг **Магний** — 224 мг Натрий — 16 мг

Фосфор — 7 мг Ликопин — 2,5 мг действие.

Вода — 89 г

Органические кислоты — 0,12 г

Витамин В2 — 0,03 мг

Фолиевая кислота — 8 мкг

Республикон дзиллон жхсжнадон-политикон газет «Дигорж». Сайраг редактор: САКЪИТИ Бариси фурт Эльбрус.

Газет исаразæг æма уадзæг: РЦИ-Алани мухури æма дзиллон коммуникацити гъуддагути фадбал Комитет. 362003, РЦИ-Алани, г. Дзæуæгигъæу, Димитрови гъæунгæ, 2.

Редакций адрес: 362015 РЦИ-Алани. г. Дзæуæгигъæу, Къостай номбæл проспект, 11, 6-аг уæладзуг. Тел.: 25-22-56 (факс), 55-08-16; 25-93-00. E-mail: gazeta-digora@inbox.ru. Нæ газети сайт: http://gazeta-digora.ru

Газет регистрацигонд жй бастдзийнади, хабархжссжі технологита ама дзиллон коммуникацити сфери Федералон служби Управлений РЦИ-Аланий. Рег. номер ПИ №ТУ15-00141, 2017 анзи 14 апърели. Газет мухургонд æрцудæй АБÆ «Рауагъдадæ «Хонсайраг регион»-и. 357600, г. Ессентуки, гъæунгæ Никольская, 5а.

Газет цæуй къуæре еу хатт – геуæргибони Рафинсуни индекс: 73946. Тираж 500. Заказ №1640. Мухурмæ гъæуама финст æрцæуа – 17.00; 11.08.2022.

Мухурмæ финст æрцудæй – 17.00; 11.08.2022.

ке æй. е. Финстæгутæ, къохфинститæ, хузтæн рецензи нæ дæттæн, væдта сæ автортæмæ дæр фæстæмæ не 'рветæн.

Газети ци æрмæгутæ рацæуа, уонæбæл бæрнондз хæссунцæ сæ автортæ.

На газетай ист армагай пайда канун ангъезуй, на редак-

ций аразийæй. Уæдта гъæуама бæрæггонд уа, нæ газетæй ист