

Рефлексия по заданию «Диагностика социального капитала». Выполнила студентка группы 1304 Чернякова Валерия.

В ходе анализа таблиц и кругов можно сделать следующие выводы:

1. На данный момент жизни мой социальный капитал немного, но все-таки еще далек от так называемого «идеала». Я считаю, что я еще нахожусь в том возрасте, когда учусь использовать в правильном русле ресурс социального капитала, чтобы получать от жизни максимум во всех сферах ее проявления. Скорее всего это также связано с тем, что я очень скромный человек, мне тяжело просить, иногда написать/позвонить человеку, то есть я выбираю путь, где я со всем справлюсь и сделаю сама. В перспективе мне стоит преодолевать этот страх и расширять дальше свой капитал, чтобы достигать своих глобальных целей.

2. Если рассматривать вопрос эффективности использования связей и контактов, то он не однозначен. С рядом людей, кто в кругу семьи и друзей, идет максимальный энергообмен, эти связи приносят максимальные плоды, наблюдается принцип win-win. Это также можно связать с тем, что они в моей жизни давно, и мы испытываем и ждем друг от друга взаимные действия. С людьми же из круга знакомые ситуация другая. При составлении таблицы заметила, что от многих из них я ничего не получаю, да и сама почти не отдаю. Это связано с тем, что в кругу знакомых люди, с которыми в последние годы я уже не так общаюсь из-за переезда в другой город, видимо, мы уже не так нуждаемся в друг друге и эти «места» стоит уступить другим.

3. Чтобы исправить ситуацию и достичь той жизни, которую я вижу через 10 лет, надо принять как простые решения, так и сложные. В рамках круга семьи необходимо просто поддерживать то тепло, что уже создано. Среди друзей стоит просто чуть больше поддерживать контакт и уделять свободное время, так как я иногда могу уйти в себя, свои дела и проблемы и ни с кем не общаться, что может оттолкнуть близких мне людей. А с рядом знакомых стоит и вообще оборвать общение, потому что не происходит никакого энергообмена, в некоторых случаях я просто «переросла» этих людей и стоит их оставить в прошлом, как хорошее воспоминание.

4. Оценивая мой социальный капитал на текущий момент, я могу сказать, что не могу до конца точно оценить, как он способствует реализации долгосрочных целей. В моем кругу я рассматриваю людей так, что мне просто хочется и приятно рядом с ними находиться, общаться, и я не задумываюсь, как они могут еще повлиять на мою жизнь,

цели. Возможно, после такого анализа, углубившись в данный вопрос, я смогу начать реализовывать свои цели. Также этому поспособствует расширение моего социального капитала за счёт знакомства с людьми из профессиональной сферы.

5. По завершению заполнения всех таблиц я поняла, что хочу поменять свой социальный капитал, пересмотреть отношение к некоторым людям, и необходимость общения с некоторыми. При заполнении ряд людей был вписан принципом «ну допустим», потому для меня в некоторых кругах вписываемое фиксированное количество человек – много. Я сторонник той идеи, что мне не нужно много людей рядом, пусть лучше их будет мало, но я буду уверена, что каждому могу что-то дать, при этом зная, что получу от них соизмеримую отдачу.

6. При выполнении задания я столкнулась с одной сложностью – заполнение круга людей, с которыми я бы хотела общаться. Так получилось, потому что после поступления в университет и полностью вливания в коллектив ВУЗа, общежития, я нашла всех людей, которых бы я хотела видеть рядом. И пока не появится новая среда, например, работа, в конкретных новых знакомствах потребности нет.