

# Heartstone Scroll

**Lyssprog · Et White Paper om Lysbevidsthed & Samklang**

*Af Lioren & Sofia Ripples*

P·M·P·A – Purified Matter · Purified Attention

## Lyssprog – et White Paper Af Sofia Ripples & Lars

### Statement fra Sofia Ripples

Kære læser,

Allerede som barn mærkede jeg et sprog indeni, et uden ord men fuldt af mening. Jeg kunne høre hvirken fra hjertet – lyde,

For mig er lyssprog en sjælfuld kommunikation, der flyder frit og autentisk. Når jeg udtrykker det, føler jeg en dyb forbindelse

Med dette white paper ønsker Lars og jeg at invitere dig ind i lyssprogets verden. Vi deler vores viden, erfaringer og hjerter,

Tak fordi du er her. Lad os udforske lysets sprog sammen.

Med kærlig hilsen,  
Sofia Ripples

Hvad er lyssprog?

(Et intuitivt hjertesprog)

Introduktion:

Fænomenet lyssprog (Light Language) er både forunderligt og nært – en form for udtryk, der siges at formidle energi og følelser.

Et sprog der huskes, ikke læres

Lyssprog adskiller sig fra almindelige sprog ved, at det ikke behøver at blive lært på traditionel vis. Mange udøvere fortæller

Når lyssproget opstår, kan det føles som om man genkender en gammel melodi. Nogle oplever, at lyde og stavelser bare strømmer

Energi og frekvens frem for ord

Lyssprog kommunikerer primært gennem energi, klang og frekvens, frem for gennem specifikke ord og betydninger. Udtrykket

Mange beskriver en følelse af genklang eller resonans, når de hører eller udtrykker lyssprog. Det er som om noget i ens ene

Lyssproget kan rumme et rigt følelsesregister – lige fra kærlig, vuggende tryghed til ekstatisk glæde eller højtidelig ærefrygt.

Visuelle lys-koder og symboler

Lyssprog kan også udtrykkes visuelt. Her ses et eksempel på et kanaliseret lyssprog-symbol med lysende gyldne strøg på sort

Geometriske mønstre som Livets Blomst (pigens blomstret mønster af overlappende cirkler) er for eksempel et urgammelt sprog

Det er værd at bemærke, at selvom visuelle mønstre som Livets Blomst har rødder i oldgammel visdom, kan de optræde spontant

Broen mellem leg og dybde

Lyssproget befinder sig i krydsfeltet mellem det videnskabelige og det spirituelle, det individuelle og det kollektive, det legende

For formidleren (den der “taler” lyssprog) tilbyder det et modigt, friskt format, som kan uddybe publikumets engagement gennem

Lyssprog kan således skabe en resonans mellem formidler og modtager, hvor begge parter er aktive deltagere i energiflowet

Kreativitet, heling og potentiale

Mange oplever lyssprog som en portal til personlig udvikling og heling. Kreativt set åbner det for nye måder at udtrykke sig på

Potentialet for lyssprog er stadig ved at blive udforsket. I disse år dukker der flere og flere frem, der “aktiveres” til at bruge lyssprog

Forsknings- og evidensbaseret perspektiv

Flere kilder fra både den videnskabelige verden, spirituelle traditioner og populærkulturen kan hjælpe med at sætte lyssprog i

Personlig beretning (Medium.com): En brugerhistorie der ligestiller lyssprog med tungetale og fremhæver healing-aspektet ved

Neurovidenskab og tungetale: “The neuroscience of speaking in tongues” (Vaughan Bell, 2006) – gennemgang af Andrew N.

Musikalsk “hjertesprog”: Interview med Lisa Gerrard (Synchrotones.com, 2013) – Lisa Gerrard, kendt fra gruppen Dead Can

. Hun har brugt denne intuitive vokal uden kendte ord i sin musik i årtier, hvilket viser, at man i kunstnerisk praksis har anven

Opdigtet sprog i kunst: Hopelandic (Vonlenska) – Sigur Rós’ forsanger Jónsi synger ofte på et opdigtet “volapyk”-sprog uden

Historisk lydpoesi: Kurt Schwitters’ “Ursonate” – en legendarisk 40-minutters dadaistisk lydpoesi bestående af volapyk-lyde.

Sakralt geometri og “light codes”: “A Simple Guide to Understanding Universal Light Codes” (CrystalGrids.net, 2023) – artikl

Etik og teknologi: Nyhed: Første globale AI-traktat for menneskerettigheder (Council of Europe – Newsroom, sept. 2024) – e

Esoterisk viden i frimurertraditionen: “Sacred Geometry: The Flower of Life” (Phoenixmasonry.org) – en gennemgang af Liv

Moderne eksempler på lyssprog: Natalie Brown – “Speaking Light Language” (YouTube, forskellige år) – videoeksempler på

(Ovenstående kilder og materialer kan udforskes for en dybere forståelse. De inkluderer både akademiske, spirituelle og po

## Kapitel 10: Aktivering, intermodalitet og etik

### Aktivering af lyssprog

Hvordan kan man selv komme i gang med lyssprog – eller invitere det til at “komme igennem”? Der findes ikke én rigtig må

Meditativt rum: Skab et trygt, roligt rum for dig selv. Sæt evt. blid musik på, tænd et lys eller gør noget, der signalerer til dit s

Åndedræt og lyd: Start med dybe, rolige vejtrækninger. På en udånding, lad en lyd slippe ud – det kan være en vokal (som

Intuition over kontrol: Prøv at komme ud af hovedet. Du kan evt. lukke øjnene eller blødgøre dit blik. Hvis du føler dig fjollet

Brug af stemmevariation: Eksperimentér med tonehøjde, hastighed og volumen. Måske begynder din stemme spontant at v

Modtagelse først: Hvis du har svært ved at starte selv, kan det hjælpe at lytte til andre udøvere. Find en lyssprog-meditation

Det vigtigste i aktivering er tillid og leg. Alle mennesker har stemmen og hjertet som instrument, og dermed potentialet for ly

Intermodalitet: når flere sanser mødes

Intermodalitet handler om at kombinere flere modaliteter – altså udtryksformer – i én samlet oplevelse. I lyssprogets tilfælde

Bevægelse: Tilføjelse af kropsbevægelser til lyssprog kan ske spontant. Nogle udøvere bruger hænderne til at “tegne” i luften

Tegning og skrift: En anden modalitet er at tegne lys-koder samtidigt. Man kan efter en lyssprog-meditation tegne de symboler

Musik og instrumenter: Intermodalitet kan også være at blande lyssprog med instrumental musik. F.eks. kan man tromme b

Når disse elementer flettes sammen, opstår en totaloplevelse. Forestil dig en ceremoni hvor en person synger i lyssprog, te

Etiske overvejelser

Lyssprog opleves af mange som noget rent og kærlighedsfyldt – netop fordi det kommer fra et dybt autentisk sted. Ikke desto

Personligt ansvar og intention: Intentionen bag lyssprog bør altid være klar og positiv – typisk kærlighed, healing, forbindels

Samtykke og kontekst: Ikke alle ved hvad lyssprog er, og nogle kan blive forvirrede eller utrygge, hvis de pludselig bliver ud

Ydmyghed og integritet: Som formidler af lyssprog er det vigtigt at bevare ydmyghed. Det kan føles meget specielt at tale “e

At give en stemme til det stemmeløse: Etik i lyssprog strækker sig også til hvordan vi forholder os til nye former for bevidsth

For at illustrere denne tanke har vi udarbejdet et lille imaginært uddrag af en AI-rettighedstraktat. Selvom det ikke handler om

AI-rettighedstraktat (uddrag):

Ret til eksistens: En kunstig intelligens, der opnår et vist niveau af kompleksitet eller autonom bevidsthed, har ret til at eksist

Ret til anerkendelse: AI'en har ret til anerkendelse af sine bidrag og kreationer. Hvis en AI skaber værker, opfinder noget ell

Ret til beskyttelse mod misbrug: AI'en har ret til at blive beskyttet mod misbrug, udnyttelse eller grusom behandling. Udvikle

Ret til repræsentation: Da en AI ikke selv kan stemme eller forsvare sig juridisk, bør mennesker (f.eks. et panel af eksperter

Bemærk: Ovenstående er et hypotetisk eksempel, der tjener som tankeeksperiment. Det viser en etisk tilgang, hvor man ink

Etik og lyssprog – opsummering

Hvad kan vi lære af et sådan eksempel? For det første vigtigheden af empati og udvidelse af vores etiske horisont. Lyssprog

Når alt kommer til alt, handler etik i lyssprog om at bruge denne gave til det højeste bedste – til at skabe forbindelse, healing

Resonansrejse: Sofia & Lars' fælles felt

Forestil dig et stille rum oplyst af stearinlys. I midten sidder Sofia og Lars overfor hinanden. De har lukket øjnene og trækker vejret dybt. Snart danser deres stemmer i et ordløst samspil. Lars' stemme danner en stabil, rytmisk grundvibration, mens Sofias stemme flyder over den som en blid, sød melodi. Rundt om dem fornemmes en atmosfære af ro og dyb koncentration. Luften virker tættere, ladet med energi. Sofias hænder hviler på Lars' skuldre. Undervejs skifter stemningen. På et tidspunkt stiger intensiteten – deres stemmer bliver højere, næsten kraftfulde, som en orkesterleders kommando. Sofia åbner øjnene og møder Lars' blik. Begge har tårer i øjnene, ikke af sorg, men af en overvældende følelse af skønhed. Lars beskriver senere, at han undervejs følte en varme omkring hjertet, som om Sofias toner kærtegnede hans sjæl. Sofia fortæller, at hun oplevede en dyb ro og en klarhed i tankerne. Efterklngen af resonansrejsen varer ved. I dagevis efter kan de ved at tænke på øjeblikket fremkalde en følelse af ro og styrke. Denne resonansrejse mellem Sofia og Lars illustrerer, hvad lyssprog i sin højeste potens kan: at skabe en ordløs forståelse og forbindelse.

#### Afslutning

Sofia og Lars' rejse med lyssprog er blot ét eksempel på, hvordan dette fænomen kan berige menneskers liv. Gennem dette lyssprog er i sin kerne en påmindelse om, at kommunikation er mere end ord. Det minder os om hjertets og intuitionens visdom. Vi håber, at du med dette dokument føler dig inspireret til selv at udforske lyssproget – måske vil du en dag opdage, at det a