

**ДАТА****ЕЖЕГОДНО В ИЮНЕ-ИЮЛЕ****МЕСТО****Б/О ПРОМЕТЕЙ** на базе
КРАСНАГОРСКОГО ЛПУМГ (Кичигино)**ЛИЧНО-КОМАНДНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ДИСТАНЦИЯ:**

Возможные этапы: бревно (командное сопровождение), траверс (перестежка), спуск, подъем, параллельная переправа (командное сопровождение), навесная переправа (командное сопровождение), маятник, болото (по кочкам, по жердям) узлы (булинь, брам-шкотовый, прямой, двойной проводник, встречный, проводник «восьмерка», академический).

КОМАНДНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ДИСТАНЦИЯ:

Соревнования проводятся согласно Регламенту проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция пешеходная».

ВОЗМОЖНЫЕ ЭТАПЫ: бревно (командное сопровождение), траверс (перестежка), спуск, подъем, параллельная переправа (командное сопровождение), навесная переправа (командное сопровождение), маятник, болото (по кочкам, по жердям) узлы (булинь, брам-шкотовый, прямой, двойной проводник, встречный, проводник «восьмерка», академический).

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ТУРИЗМ

Команды выступают на велосипедах любой марки с базой не менее 950 мм, диаметр колес не менее 550 мм. Соревнования лично-командные.

ВЕЛОТРИАЛ: длина дистанции до 300 м. Возможные этапы: спуск, подъем, яма, бревно, канава, лабиринт, жерди.

ФИГУРНОЕ ВОЖДЕНИЕ ВЕЛОСИПЕДА: расстояние между фигурами 8 — 10 м.

Возможные этапы: восьмерка, змейка, круг, ворота, стоп-линия, перенос кольца, качели.

ВОДНЫЙ ТУРИЗМ

Команды выступают на 4-х местном катамаране. Длина катамарана 4,5 м, ширина 2м. Спасательные жилеты и каски обязательны.

Состав команды 4 человека. Гонка на катамаране: длина дистанции до 350 м.

Короткая с воротами: длина дистанции до 200 м, количество ворот не более 7 штук.

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Соревнования проводятся согласно Регламенту проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция пешеходная» 2009 г. Соревнования проводятся в виде эстафеты. Каждый участник отмечает не более 3 КП.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИСТИЧЕСКИМ НАВЫКАМ

КОМБИНИРОВАННАЯ ДИСТАНЦИЯ Соревнования командные.

Возможные этапы:

- Медицина: вязка носилок, транспортировка пострадавшего, оказание первой доврачебной помощи.
- Растительность, каждый участник определяет по 2 вида растений.
- Перечень вывешивается за 1 час до начала соревнований.
- Топография, каждый участник определяет по одному топографическому знаку и один зарисовывается. Список малоизвестных топографических знаков вывешивается за 1 час до соревнований.
- Вязка узлов, соревнования проводятся в режиме эстафеты. Возможные узлы: булинь, брам-шкотовый, прямой, двойной проводник, встречный, проводник «восьмерка», академический.
- Поляна заданий: команда определяет азимут на предмет, расстояние до недоступного предмета, высоту предмета.
- Установка и снятие палатки на 2 дуги и 4 колышка.
- Разведение костра и пережигание нити над ним высота 60 см.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВЯЗКЕ УЗЛОВ

Соревнования лично-командные проводятся согласно Регламенту проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция пешеходная».

ВОЗМОЖНЫЕ УЗЛЫ: булинь, брам-шкотовый, прямой проводник, проводник «восьмерка», встречный, двойной проводник, схватывающий, штык, стремя, академический.

ПОДРОБНЕЕ

ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО ЧЕРЕЗ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МКФ ИЛИ ППО