



ACTIVIDAD 2. DOFA

Utilizar la matriz DOFA para identificar características propias y del entorno que inciden en el desarrollo personal.

INSTRUCCIONES

Paso 1

Diligenciar el siguiente cuadro teniendo en cuenta 4 variables que le permitirán hacer un análisis sobre su desarrollo personal. Tenga en cuenta que las variables **Fortalezas y Debilidades**, hacen referencia a aspectos internos o propios, mientras que las variables **Oportunidades y Amenazas**, hacen referencia a aspectos externos, que se relacionan con su contexto y la interacción con los demás.

Componentes de la matriz DOFA

1. **Fortalezas:** registre aquellas características que le facilitan el alcance de sus logros u objetivos (competencias, valores, principios).
2. **Debilidades:** registre aquellas características propias que la alejan del cumplimiento de sus objetivos (temores, habilidades y conocimientos por desarrollar).
3. **Oportunidades:** registre situaciones o condiciones de su entorno que influyen de manera positiva en usted y le permiten alcanzar sus objetivos (situación económica, relación familiar, afectiva).
4. **Amenazas:** registre situaciones o condiciones de su entorno que influyen de manera negativa u obstaculizan el alcance de sus objetivos (situación económica, relación familiar, afectiva).

"MUJERES DIGITALES 2024"



FORTALEZAS	DEBILIDADES
1. Tengo unos buenos principios que me inculcaron en casa los cuales me llevan a actuar de la forma mas correcta posible.	1. Soy impuntual.
1. Tengo un alto sentido de responsabilidad y compromiso con lo que me propongo.	2. Soy malgeniada
2. Considero que soy buena analizando y resolviendo problemas, trabajando bajo presión.	3. A veces quiero tener la razón y quiero que hagan lo que yo propongo
3. Siempre trato de dar un plus en lo que hago.	4. Me falta aprender más en desarrollo web
OPORTUNIDADES	AMENAZAS
1. Tengo varias personas a mi alrededor y conocidos que trabajan en sistemas y software	1. No estoy trabajando, por lo que no tengo ingreso de dinero suficiente.
2. Mis padres me apoyan en las decisiones que tomo, con mi hijo y económicamente cuando no estoy trabajando.	2. Muchas personas estudiando lo mismo que yo y muchas personas buscando trabajo en lo que yo estoy buscando trabajo.

Paso 2.

Teniendo en cuenta la información registrada en el cuadro anterior (fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas), conteste las siguientes preguntas:

- ¿Qué otras fortalezas/habilidades me gustaría desarrollar para alcanzar mis objetivos personales?
 - Quisiera desarrollar unas habilidades fuertes en desarrollo web.
 - Quisiera mejorar mis relaciones interpersonales y conseguir buenas amistades.
 - Quisiera manejar la forma de comunicarme con las personas y manejar una comunicación asertiva.
 - Quisiera mejorar mi genio.

"MUJERES DIGITALES 2024"



2. ¿Cómo utilizo mis fortalezas para aprovechar las oportunidades?

Puedo utilizar mis fortalezas para solicitarle a las personas que conozco que me ayuden a conseguir trabajo de forma más rápida sabiendo que no los voy a hacer quedar mal.

Como mis padres me apoyan puedo estudiar para desarrollar más mis conocimientos y poder conseguir un buen empleo y/o ingreso de dinero.

3. ¿Qué estrategias puedo implementar para trabajar en mis debilidades?

Para llegar puntual debo dejar todo listo, no dar tantas vueltas y proponerme a llegar temprano.

Ir al psicólogo para mejorar mi genio y la forma de comunicación, adicional trabajar en reconocer los puntos de vista de los demás y entender que todos tenemos puntos de vista diferentes.

Seguir capacitándome y practicando lo que veo para fortalecer los conocimientos en desarrollo.

4. ¿Cómo mis fortalezas me ayudan a superar las amenazas?

Al mejorar continuamente mis conocimientos mezclado con mis principios y con el plus extra de siempre doy puedo conseguir un trabajo donde valoren lo que les puedo ofrecer.



Deutsch-Kolumbianische
Industrie- und Handelskammer
Cámara de Industria y Comercio
Colombo-Alemana

