

**BASES 2023**

**II JUEGOS  
DEPORTIVOS  
GYMKANA  
DEPORTIVA**

**TECSUP**

## INTRODUCCIÓN

Los Juegos Deportivos se crean con el fin, de ofrecer a los estudiantes y profesores de TECSUP, la experiencia de los beneficios orgánicos, psicológicos, y sociales, que conlleva la práctica de la actividad física; la que, a su vez, permite fomentar la sociabilidad, aumentar la autonomía y la integración; mejorar el estado de ánimo, la confianza, la estabilidad emocional, entre otros tantos beneficios.

## OBJETIVOS

- . Fomentar y potenciar valores primordiales como, la responsabilidad, respeto, compañerismo, honestidad, solidaridad, la sana convivencia y el respeto del entorno.
- . Reforzar el valor de la amistad a través de la convivencia y la relación entre pares.
- . Contribuir al desarrollo físico, al conocimiento de sí y de las potencialidades de cada uno.
- . Reforzar la autoestima, la confianza en sí y el sentido positivo de la vida.
- . Fortalecer el concepto de trabajo en equipo a través del deporte.

## DELEGACIONES PARTICIPANTES

Son cinco (5) las delegaciones que corresponden a igual número de Departamentos, los que participan en los presentes juegos

## COMPETENCIA

La competencia está agrupada en 2 tipos de juegos: juegos deportivos por equipo y juegos de Ginkana. Estos últimos a su vez en juegos grupales e individuales, siendo algunos de esfuerzo físico y otros de destreza.

## INSCRIPCIONES

Cada delegación Inscribe un listado oficial y un listado con jugadores de reserva o suplentes, como se especifica en el siguiente cuadro:

Disciplina	Jugadores en campo (titular)	Jugadores en reserva	Total de participantes	Jugadores
Fútbol	7	7	14	Varones
Fútbol	6	5	11	Damas
Vóleibol de alumnos	6	6	12	Mixto (*)
Vóleibol de profesores	6	Máximo 6	12	Mixto (*)
Ginkana: "Encostalados"	4	2	6	2 damas y 2 varones
Encestar el perno	6	2	8	Mixto
Cambio al rayo	3	2	5	Varones

Pásame el vaso	8	3	11	4 damas y 4 varones
Jala sogá	8	3	11	varones
Michi	5	2	7	mixto
Jazz	1	2	3	Damas
Torre de dados	2	2	4	Varones
Mata paleta	2	2	4	Damas o Varones
Castillo de papel	1	2	3	Profesor (Dama o Varón)
Porfiado	3	2	5	Mixto
Barras	1	1	2	Damas y/o varones
Delegados (*)	5	5	10	Damas o varones
TOTAL de delegación	74	54	128	

**(\*) Siempre, al menos una jugadora en cancha**

## DELEGADOS

Considerar un delegado profesor o responsable, por cada Departamento, encargado además de la gestión de los representantes deportivos, también del traslado y atención de los lesionados, tanto en el recinto, como en la asistencia y trámites de atenciones hospitalarias.

Cinco (5) delegados, cada uno por deporte, los que serán elegidos por los profesores delegados de Departamento y cuya función es supervisar la participación de los deportistas en el deporte para el cual fueron asignados.

## CEREMONIA DE INAUGURACIÓN

La ceremonia de inauguración empezará a las 10.00 am del día miércoles 25/10/2023, con la presentación de las 5 delegaciones correctamente uniformadas en el complejo deportivo.

## BASES GENERALES

- Las nóminas deberán considerar obligatoriamente nombre completo y código de los estudiantes y/o profesores participantes, utilizando formato definido en planilla que se presenta en anexo (único diseño de formato).
- Además de los alumnos**, los Departamentos podrán inscribir en los siguientes deportes:
  - En fútbol femenino a una (1) profesora del departamento**
  - En voleibol de profesores a una (1) alumna del departamento**

**2.3 En los juegos de ginkana a un (1) profesor en cualquiera de los juegos. Sin embargo hay un juego destinado únicamente para profesores (castillo de papel)**

3. Las nóminas de cada delegación deberán hacerse llegar a la organización hasta el día viernes 20 de octubre
4. En caso de lesión de un deportista o causa fortuita, este podrá ser reemplazado hasta el momento de la competencia, (pero nunca después de ella) inscribiéndolo como un adicional a la nómina original, lo cual permitirá su participación
5. Todas las disciplinas deportivas, se jugarán teniendo como base el reglamento internacional de cada deporte, y con las modificaciones que se indican en estas bases
6. Las disciplinas se realizarán en el complejo deportivo de TECSUP con la siguiente distribución:

Disciplina	Recinto
Futbol Masculino	Campo de futbol N° 2 (frente a las escaleras de ingreso)
Fútbol Femenino	Campo de fútbol N° 1 (que tiene pared)
Voleibol	Losa Multidisciplinaria
Ginkana	En el campo de fútbol N°2

**DEPORTES GRUPALES: Fútbol, y Vóleibol**

7. **En los deportes grupales (fútbol, y vóleibol)**, se juega por el sistema de eliminación simple.
8. Siendo 5 los equipos participantes, se elegirá por sorteo los 2 primeros pares en iniciar la primera ronda eliminatoria. El 5° equipo espera la segunda ronda para jugar con el ganador del primer partido jugado
9. La distribución de los equipos se realizará mediante sorteo el día de la 1ª reunión con los delegados
10. La distribución de los deportes grupales se hará de la forma siguiente:

**FÚTBOL DE VARONES**

Orden	Fecha	Hora	Disciplina	campo	Partido
1°	Miércoles 25/10/23	1.00 Pm.	Futbol de varones	2	D1 vs. D2
2°	Miércoles 25/10/23	2.00 Pm	Futbol de varones	2	D3 vs D4
3°	Miércoles 25/10/23	3.00 Pm	Futbol de varones	2	Ganador de 1° vs D5

4	Miércoles 25/10/23	4.15 Pm	Futbol de varones	2	FINAL
---	-----------------------	------------	----------------------	---	-------

### **FÚTBOL DE DAMAS**

Orden	Fecha	Hora	Disciplina	campo	Partido
5°	Miércoles 25/10/23	1.00 Pm	Futbol de damas	1	D3 vs D5
6°	Miércoles 25/10/23	2.00 Pm.	Futbol de damas	1	D1 vs D2
7°	Miércoles 25/10/23	3.00 Pm	Futbol de damas	1	Ganador de 5° vs D4
8°	Miércoles 25/10/23	4.15 Pm	Futbol de damas	1	FINAL

### **VOLEIBOL MIXTO (\*)**

Orden	Fecha	Hora	Disciplina	campo	Partido
9°	Miércoles 25/10/23	2.40 pm	Voleibol	losa	D3 VS D5
10°	Miércoles 25/10/23	3.20 pm	Voleibol	losa	D1 vs D4
11°	Miércoles 25/10/23	4.00 pm	vóleibol	losa	Ganador de 9° vs D2
12°	Miércoles 25/10/23	4.40 pm	Voleibol	losa	Final

**(\*) Los equipos de voleibol presentan al menos una (1) jugadora en campo**

### **VOLEIBOL DE PROFESORES (\*)**

Orden	Fecha	Hora	Disciplina	campo	Partido
13°	Miércoles 25/10/23	12 M	Voleibol	losa	D4 vs D5
14°	Miércoles 25/10/23	12.40 Pm	Voleibol	losa	D3 vs D2
15°	Miércoles 25/10/23	1.20 Pm	vóleibol	losa	Ganador de 13° vs D1

16°	Miércoles 25/10/23	2.00 Pm	Voleibol	losa	Final
-----	-----------------------	------------	----------	------	-------

**(\*) Los equipos de voleibol presentan al menos 1 jugadora en campo**

11.-**Los horarios de vóleibol son referenciales.** Sin embargo, para la sanción de los W.O. se considera a partir de la hora señalada o el tiempo después del término del partido anterior, siempre y cuando este exceda la hora establecida. (nunca antes de la hora establecida)

12.-Dado, que el sistema para los deportes grupales es por eliminación simple; necesariamente al término del encuentro se definirá al ganador, de la forma siguiente:

**12.1 FÚTBOL:** de existir empate se define por 3 tiros penales por equipo, y de persistir el empate, uno adicional, hasta romper la igualdad.

**12.2 VÓLEIBOL:** empatados ambos equipos a un set, se juega un tercer a 15 puntos y de mantenerse la igualdad, uno de los equipos que logre una ventaja de 2 puntos será declarado ganador (regla que se aplica en todos los sets)

13. Los **tiempos de juego** son los siguientes:

**13.1 FÚTBOL:** 2 tiempos de 25 minutos y un descanso de 5 min.

**13.2 VÓLEIBOL:** Los 2 mejores sets de 3 (2 sets de 21 pts. Y el tercero a 15 pts.)

14. Los jugadores expulsados, no podrán participar en el siguiente o siguientes partidos, dependiendo de la gravedad de la expulsión; siempre y cuando su equipo continúe en competencia

15. **Los cambios son ilimitados;** es decir que puede haber reingreso entre los jugadores inscritos en la nómina de participación.

16. **Si un jugador participa en un partido, pero no está inscrito en la nómina de los juegos deportivos, automáticamente se le declara al equipo donde ha participado como eliminado.**

17. Todo jugador ingresa al campo de juego con carnet en físico de TECSUP o DNI o documento con foto o fotocopia de la ficha de matrícula actual impresa, que se entregará al árbitro del encuentro (en ningún caso se recibe imagen electrónica)

18. Los equipos deberán presentarse correctamente uniformados al momento de los juegos y conforme a la normativa de cada disciplina, considerando todos los accesorios propios de cada una de ellas **(no está permitido el uso de chimpunes)**

19. Las camisetas en los deportes grupales deben estar numeradas

20. La tolerancia para iniciar el juego es de 10 min a partir de la hora asignada para el encuentro, luego de los cuales se procederá al W.O. y eliminación del equipo que faltó.

21. Todo reclamo se hace dentro del horario del juego, y solo es válido hasta antes de devolver los documentos

## **GINKANA**

22. La ginkana empieza a partir de las 10.30 am **y EL ORDEN Y SECUENCIA DE LOS JUEGOS ESTA A CARGO DE LOS ORGANIZADORES.**

23. La secuencia establecida para la ginkana se desarrolla en un periodo horario de 2 hrs. y se cierra con el juego que se esté ejecutando a las 12. 30 PM

24. Cada juego de la ginkana recibe puntuación en forma individual.

25. Los participantes deben estar inscritos previamente, y por motivos de fuerza mayor inclusive durante la prueba, nunca después de esta

26. La distribución de la ginkana se hará de la forma siguiente:

Juego	1er par	2º par	3er par	Final
Encostados	D1 VS D2	D3 VS D4	Gan.1er Par Vs. D5	Final
Encestar el perno	D1 VS D3	D2 VS D5	Gan.1er Par Vs D4	Final
Cambio al rayo	D2 VS D4	D1 VS D5	Gan.1er Par VS D3	Final
Pásame el vaso	D4 VS D5	D2 VS D3	Gan.1er Par VS D1	Final
Jala soga	D3 VS D5	D1 VS D4	Gan.1er Par VS D2	Final
Michi	D1 VS D2	D3 VS D4	Gan.1er Par VS D5	Final
Jazz	D1 VS D3	D2 VS D5	Gan.1er Par VS D4	Final
Torre de dados	D2 VS D4	D1 VS D5	Gan.1er Par VS D3	Final
Mata paleta	D4 VS D5	D2 VS D3	Gan.1er Par VS D1	Final
Castillo de papel	D3 VS D5	D1 VS D4	Gan.1er Par VS D2	Final
Porfiado	D1 VS D2	D3 VS D4	Gan.1er Par Vs. D5	Final

## **Descripción de los juegos**

**Encostados.** – Prueba de equilibrio y potencia. 4 participantes (2 damas y 2 varones).

Materiales: 2 costales y 4 conos

**Encestar el perno.** – Prueba de coordinación. 6 participantes, 1 dirige y los otros 5 ejecutan.

Materiales: driza de 3 m (10 tiras). 2 pernos o clavos. 2 botellas de 1 lt. Arena

**Cambio al rayo.** – Prueba de velocidad y coordinación. 3 participantes

Materiales: 8 pelotas de básquetbol. 6 conos truncos

**Pásame el vaso.** – Prueba de destreza. 8 participantes en círculo

Materiales: 2 vasos, 16 cañitas de beber

**Jala sogá.** - Prueba de fuerza. 8 participantes

Materiales: una sogá de 16 m. como mínimo

**Michi.** – Prueba de rapidez mental. 5 participantes,

Materiales: 9 conos, 3 conos truncos de color azul y 3 conos truncos de color amarillo

**Jazz.** – Prueba de destreza manual. 1 participante.

Materiales 24 lápices, 2 mesas

**Torre de dados.** – Prueba de destreza. 2 participantes. Un ejecutante y un apoyo.

Materiales: 12 dados, 2 palitos de helado, 2 sillas, 2 mesas

**Mata paleta.** – Prueba de lanzamiento. 2 participantes. Un ejecutante y otro de apoyo.

Materiales: 6 paletas, pelotas de pimpón, 2 recipientes, 4 mesas

**Castillo de papel.** – Prueba de destreza y coordinación manual. 1 participante.

Materiales: 8 vasos, hojas de papel o cartulina, 2 mesas.

**Porfiado.** – Prueba de percepción y coordinación. 3 participantes. 2 ejecutantes frente a frente. El tercero como apoyo

Materiales: 14 vasos, muchas pelotas de pin pon, 2 mesas

## **PUNTAJE POR DISCIPLINA**

. Los equipos que llegan a la final de cada disciplina deportiva y juego de ginkana reciben la

Puntuación siguiente:	Primer lugar	200 puntos
	Segundo lugar	160 puntos

## **PUNTAJE PARA CAMPEÓN DE JUEGOS DEPORTIVOS**

. El departamento declarado campeón de los juegos deportivos, es aquel que acumule la mayor puntuación como resultado de la sumatoria de:



Fútbol varones  
Fútbol Damas  
Voleibol de profesores  
Voleibol mixto  
Ginkana