

J
A
N
E
7

理财
精致生活
不节俭的



简七出品

简七

目录

CONTENTS



01 第一章 经验篇 /

极简消费 | 买 vs 扔的8个法则

买贵的，任性地省钱

经验分享 | Deep与你聊节流

02 第二章 技巧篇 /

【涨知识】啥时候买进口品更划算？



关注简七读财
和我一起开启财富之路

01

极简消费 | 买 vs 扔的 8 个法则

作者：简七小伙伴 月光下私语

简七说：

为什么要分享这篇文章，是因为我曾经也是求剁手女青年。花钱不可怕，可怕的是钱没有花对地方，最后要扔的时候才后悔不迭。

极简不是少，而是不多余。

自我介绍一下，1989 年出生，A 型血，非典型狮子座女青年，六年金融专业，爱好众多.....实际上除了购物（hua qian）与理财（zhuan qian）以外其他都是三分钟热度。

理 论 篇

法则一 省钱也要有大理想

知其然还要知其所以然。在谈如何能忍得住吃得苦把钱存下来之前，先来讨论一下我们为什么要理财。简七苦口婆心坚持不懈地不断向我们这些理财小白们传递的理念就是：我们并非为金钱而理财，而是为了给自己与家人提供安稳和保障，以让我们没有后顾之忧地完成更多的梦想。

有个小方法是：每天晚上睡觉前，给自己一个视觉化的冲击，想象着快乐、健康的自己，同时看到银行账户上的钱不断地在增加，看到自己用钱生出的钱去买好吃的、好看的，体验好玩的，去体会那种快乐的感觉，帮自己下定决心要和月光的生活 sayolala!

法则二 分清楚“资产”和“负债”

分清楚“资产”和“负债”。只买资产，拒绝负债！

在说完了为什么要理财与存钱以后，我们来讨论一下为什么我们存不住钱？

我们存不住钱，绝大多数时候是因为总是把钱花在错误的项目上面。富爸爸里面说我们应该将钱用来买资产，而不是用来买负债。

这里资产与负债的概念并非会计书里说的那样，富爸爸认为资产是能为生活带来现金流的东西，而负债是把钱从我们口袋里拿出去的东西。

举一个例子，同样是房子，如果你贷款买了房子以后就住在里面，它将钱从你口袋里掏出去，那么它就是负债；但是如果你贷款买了房子之后将它以更高的价值卖了出去，还完贷款还有剩余，那么它就是一项资产。

那么，是不是某一项东西我们买了之后它不会升值，那它就不是资产呢？比如我们花钱吃饭，花钱买电子用品、好看的衣服首饰，这些似乎看起来都是负债。富爸爸里面没有进一步的阐述。我的理解是：我们不能单纯地从物品本身的价值来判断它是不是资产，而从它是否能为我们带来“未来的净效益”来看是否是值得购买的资产。

花钱吃一顿营养美味的饭是投资自己的健康，好看得体的服装是投资我们自身的形象，如果电子用品能有助于提高学习与工作效率，那么便是投资于我们的事业。实际上，这些都是投资于一项对我们而言最重要的资产，那就是人力资本，简单而言就是我们自己。

在后面我也会说到，没有什么资产比我们自己更值得投资。

说了这么多没意思的理论，大家是不是要睡着了，当当当当——实用篇来了！

实用篇之买买买

法则三 常规性的物品，做好年度规划

年初的时候，我会根据自己的情况，规划一下新的一年想要购入的物品。

这样，一方面会逼着我去数一数“我拥有的”，这样不会买回来才知道自己原来也买过，同时也会想清楚“我要什么”，这样不会糊里糊涂买入自己并不需要的东西。

对于女生来说，其实每年会买的无非就是衣服、护肤品以及化妆品这些。我购入衣物的标准是《我的一百件的单品》与《风格物语》，买 100 件没用的不如 1 件经典的。经典款的羊绒大衣、衬衣、小黑裙、墨镜、通勤包等等都在 wish list 里面。既然要买就买好的，无法一次买齐，那就做好计划一年一年买。

比如今今年刚入职，一个质量比较好的通勤包是必须的，其他都可以往后排。所以拿出第一个月工资的一部分，买了一个包。刚开始赚钱也买不了那么贵，但是皮质好、样子喜欢，就足够了。想好自己四个季节怎么打扮，清理一下衣柜里可以拿出来搭配的，列出来需要购买的，这是防止购物冲动的好办法。

法则四 记住“我需要、我喜欢、我适合”

再次提醒只买资产，拒绝负债！

不少女生都说自己有选择恐惧症，这时候要问自己这个东西是否是“我需要、我喜欢、我适合”，必须同时满足这三项才收入囊中。我需要，说明买这件东西有必要；我喜欢，说明感情上接纳它；我适合，说明它和我相匹配。买东西、找对象、找工作其实都是这三个原则，缺一不可，不要因为太贵而委屈自己，更不要因为便宜而轻易入手。

法则五 购物有技巧

露珠有个很变态的喜好，就是买一样东西的时候会把各种相关的品牌都浏览一遍，仔细做好店铺、评论的分析对比，最后才根据自己的经济情况和喜好下手。

使用 TB 六年了，基本上到现在我在 TB 买东西的眼神已经很毒，很少失手。但是对于有些人来说，这种穷举法的购物方式简直就是折磨（俺研究生室友经常在淘宝买东西的时候会因为选择太多而感到绝望）。

所以大家可以找一些买手推荐的靠谱商品网站，这种工作是把质量过关的东西选出来，然后咱们可以搜索关键词，省时省力，不过为了避免广告嫌疑，就不提名字了哈。最近我也在整理自己在 TB 上买的比较成功的东西，发现无非有三种情况：

一是销量最大的店铺里买的；

二是在通过比较靠谱的买手网站推荐的单品；

三是生活日用品买日本代购的，尤其是 MUJI 的一些性价比高的单品，一个买一个准，没有太强烈抵制日货情绪的可以尝试。

当然，每个人的消费层次不一样，可能方法也不一样。总的来说，时常回顾一下自己买的东西，看看用得好的是否有些共通特点，会有新的发现。

法则六 自我投资一定要舍得花

买大多数东西的时候我们都要掂量掂量收益与成本，但是有一种投资建议大家在可接受的成本范围内都量购买，那就是教育投资。

为什么不要太讲究教育投资的收益呢？因为它的收益是很难估计，而且往往超出我们想象的。在新东方上托福课的时候，老师给我们画饼，告诉我们如果能考个高分拿到几十万元的奖学金，算一算每背一个单词就赚好几百元。虽然是个 joke，但是也说得非常有道理。

自我投资有几个特性：

一是不可转移。我们学到的东西永远属于我们自己，别人出多少高价也拿不走；

二是收益的不可预测性。想想我们寒窗苦读十几年，哼哧哼哧学习的时候谁也不知道自己以后能赚多少；

三是收益的高速递增。一年花了 100 个小时学习的人可能很多，但是越往上，学习时间更长的人，薪水的增加越快。一个行业里等级最高的人也许只比等级中等的人多花了一倍时间和努力，但是薪水却会高几倍都不止。面对自我投资这些属性，我们能做出的最优策略就是：不计代价，学习不止。

要相信今天学到的东西总有一天会发挥它的价值，并且很有可能是非常高的价值。就算暂时派不上用场，

我们也不必担心这项投资会贬值，因为它永远在那里，是一项谁也拿不走的资产。

富爸爸里面说他会花很贵的学费去上培训课，因为它们可以帮他赚更多的钱。我也一直想去参加一些关于销售技巧、演讲技巧、速读、房地产投资等等的课程，不过国内这一块的课程确实比较少，而且上课地点也很不方便。只见各种考试机构的生意如火如荼，在北京、上海最繁华的地带都有新东方的学校，却不见大家愿意参加一些提高自身技能的课程。

实用篇之扔扔扔

法则七 没有心动的感觉，扔！

说完了买东西之后我们先来说一说怎么扔东西。

其实在生活中，每一次大采购前都先扔东西是有利于我们做出理性的购买决策的。房价越来越贵，大城市每平方米的价值都好几万元，怎能用它来装一些已经没有价值的东西呢！但是选择恐惧症又要跳出来说了，有些东西虽然最近没有用，但是以后还可能用到呀。

相信我，如果一件衣服你去年都没有碰过它，那你今年很有可能不会穿；如果你今年又没有穿它，那么在今年季末的时候可以将它捐出去了。以此类推，有多少化妆品、护肤品、鞋子、书籍，如果有人悄悄将它拿走你都不会发现，那么请你自己动手将它们请出去。还是会有人担心在几年之后的某一天自己突然会需要到这件东西，只要不是太贵的东西，到时候再买呗，现在你腾出来的空间要更加珍贵。

清理完了一批很久不用的物件以后，房间会空出来很多，但是还有一些物品会让人很纠结。它们好像还会用到，但是你又不是那么喜欢。《怦然心动的人生整理魔法》里面说过，将它们摆在你面前，用你的双手去感受它们，看你是否还对这个物品有心动的感觉。如果没有的话，可以将它请出去了。

我认为这个理念很对，我们所用的东西构成了我们的生活，只有天天用自己喜爱的东西，才会使人心情愉悦。所以在买东西之前，请先整理自己的房间吧！一定记得该扔则扔，扔完东西以后，你也会更加明白什么样的东西是更加适合自己的。

法则八 保持衣柜简洁的好办法：买一件扔一件

看着一柜子塞得满满的衣服却仍然觉得没有衣服穿，桌子上摆满了各种香水却总是还想要囤新的味道。如果你不是在某个方面有收藏的爱好，那么买一件扔一件是帮你控制房间物品数量，同时还是利于你理性购物的好办法。

我们再来举个例子，你在商场里看到了一件大衣，非常喜欢，而且冬天也需要。掏钱包前你突然想到把这件大衣买回去衣柜里就要扔掉一件，如果你正好有一件衬衣已经不怎么穿，也没有心动的感觉，那就正好。如果你想来想去也找不出一件可以放弃的衣服，也许在回想你自己所拥有的衣服的时候，你发现原来自己已经有两件短的大衣和一件长大衣，你发现也许自己并不是那么需要这件新大衣，钱包里的好几百甚至上千就可以顺利保住啦。

可能有人会觉得，这样生活太累，处处要克制自己，逛个街还要把自己的衣服整理一遍。为什么我愿意这么做？

是因为我相信幸福的生活绝不是物质极其丰富，用衣服和护肤品堆满房间的生活，而是你在买身边每一件物品的时候都对它们倾注了感情，在请它们来到你房

间的时候都是非常认真负责的，和你心爱的物品生活在一起，这样会更加幸福。

同时，你也避免了很多无谓的消费，将 money 更多地花在自我投资上，一切都向着美好的方向良性循环。

买贵的，任性地省钱

作者：简七小伙伴 米苏就是 8 爷

只买对的，不买贵的。这句看起来挺真理的话，我倒觉得疑点重重：

1. 对的东西就不贵吗？
2. 贵容易衡量，对的标准却是“一千个人眼中有一千个哈姆雷特”。
3. 买之前，你真的知道自己买对了吗？

所以，不如我们先抛开“对”“不对”的标准，就用“贵”“不贵”的标准来说说。至少这几类产品，我们可以买贵一点。当然，也要是自己力所能及的范围之内，我们要的是品质，不是虚荣。

一、日用品

Tips:

- 经常使用的日用品，买同类中较贵的；
- 但坚决不要囤货。

简七、八爷就讨论过如何聪明地买日用品。

简七就表示，和传统的思维不同，买日用品时她会尽量选择同类中贵的那一款。理由就是：

1. 日用品本身单价不高，就算买贵的，钱也不会多花很多；
2. 日用品在生活中使用频率高，质量好的自己用起来愉悦感会高很多；
3. 不会产生看到便宜就囤很多的糟糕决定。

由此我想到了两件事。

第一件就是曾经有一次买了一款很贵的抽纸（其实也就比普通抽纸贵 16 元钱，但已经是最贵的一款了）。回家一用，特别柔软，而且一张的吸水能力顶普通抽纸的两三张，也绝对不会掉纸屑，无论从使用的感觉和实际的耐用程度来看，都比看起来更便宜的纸巾强 N 倍。

另一件是一位朋友说过，看一个人的生活品味是高还是低，并不是看他外在穿什么，而是看他在自己的浴室用什么样的毛巾。在别人都看不到的地方，你会对自己保持什么样的品质呢？

二、衣服鞋子

Tips:

- 买贵的，找到适合自己的款式风格；
- 穿着精致后再去购买；
- 降低购买频次。

自己观察，看到你身边真正穿着精致让人赞叹的，大多数并不是购物狂。他们往往有自己的风格、自己的色系，并不会随意尝试潮流款。这些衣服得贵得有理，质感、剪裁、舒适度等都要让你满意。

有一个很有意思的方法，当你准备去买某类衣服的时候，**穿上你现有的这类衣服中最得意的那一件**去挑衣服。这样，你会发现很多看上去很喜欢，但实际不怎么适合你的衣服被自己原有的衣服比下去。既然都不如我自己的衣服，又何必买呢？

我们都会买衣服，却少有人穿得一直得体。与其做试衣架，不如在衣柜里整理出几套固定搭配。

三、食品

Tips:

- 新鲜天然第一，即使较贵；
- 临近过期的食品；
- 选择适量的包装，囤积、大包装会导致不新鲜。

和健康挂钩的东西，肯定要高品质。可是到底什么食品算是高品质呢？不懂专业的，我想，新鲜的、天然的应该比较好。

老爸总是说，自己做着吃，贵也贵不到哪里去，挑菜的时候就选贵的吧。要真的是一样的菜，他们又何苦卖贵了没生意做呢？

所以，在超级市场、菜市场，同样的品类我也更喜欢挑贵一些的。而那些临近保质期打折的食品，我也是从来不去购买的。

四、大家电家具等耐用品

Tips:

- 具体品类的家电，选择口碑靠前的品牌型号；
- 家电关注耗能；
- 越是经常使用的家电、家具，越值得多花钱。

这有点像追另一半，找个好追但不怎么满意的，想要将就一下，暂时是轻松了，可是在漫长的岁月中，这股不那么舒服的感觉可就“阴魂不散”了。

想起以前买的一个空调，贪图买了小功率的回家后，觉得冬天的制热效果实在让人不敢恭维。

再比如家具，床就是一个典型代表。朋友就说：“一天 1/3 的时间都在那待着呢！”买一张高档一些的床及床垫，也算是天天犒劳自己的好方式。

对于这些耐用品，多花些心思挑选，选贵一点，不仅用起来满意度大增，而且时间用久一些，修理折腾的次数少一些，实际并不会贵。

五、电脑

Tips:

——找一位 IT 达人, 对你的常用功能推荐这方面配置较好的电脑。

作为办公室一族 (or 回家后变身宅男宅女), 大家每天对着电脑的时间几乎超过 10 个小时。为电脑做一些投资还是挺值得的。

请教一下你身边的 IT 达人, 发现一两款适合你的高配电脑, 相信用起来的时候你会舒服很多, 这位“同仁”少出问题的话也能给你带来很大的价值。

觉得便宜, 所以囤了很多没用的东西;

觉得便宜, 所以用起来不够珍惜甚至浪费;

觉得便宜, 最后挑选了次优选择, 并不舒心;

觉得便宜, 最后却疲于整理、修理、丢弃它们。

对于**经常用的、重要的、能给你带来幸福感**的东西, 不如索性买贵一点, 然后好好珍惜它们。

如此, 看似任性, 其实才算高境界的节流之法。

经验分享 | Deep 与你聊节流

作者：简七读财小伙伴 Deep

简七说：

其实，Deep 在节流上很有一套噢，再来围观学习下吧。

总说要开源节流，开源节流.....

不要跟我说早八百年前的那篇《薅羊毛》的帖子，因为我从来都认为薅羊毛是一种好的节流方式。

前几天跟小伙伴们聊起我那个长得像助听器的耳机，小伙伴们大呼惊奇，没错，那是我自己 DIY 的耳机。因为自己烧不起贵耳机，所以自己买了些材料，自制了一个。好吧，这就是节流的一种方式。

接下来，我就谈谈我的几个节流小方法。当然啦，每个人都有自己的方法，大神们要拍砖，请手下留情哈~。

一、先了解自己

苏格拉底曾说过“know yourself”（开篇必须高大上，不然谁看呀？！）

在我看来，这是首要步骤。总有些人照镜子的时候，把自己脑补得很美，看到淘宝上网拍模特穿着漂亮衣服的照片，总以为自己穿上去也跟天仙似的。人家昕薇模特几斤，你几斤？

来，让我们看图说话。

· 一张照片告诉你，你穿什么都不可能成为高帅富



人靠衣装？No！人靠 Photoshop 好吗！还认为一件穿在林志玲身上的衣服能改变你的一生，那就错了！
好吧，我先自爆！我是个毫无酒量可言的人，喝一瓶吐两瓶，喝甜酒都能醉，喝格瓦斯都能微醺！

But! 为了漂亮的酒瓶子（实际上我经常幻想自己在过“晃着酒杯，切着三分熟的牛排，听着《献给爱丽丝》”那样的小资生活）。于是乎，我买了 N 瓶酒（幸好我上升星座是金牛，买的酒都不是很贵，不然我非一头撞死不可），尤其是我那个英国产的 60 元的伏特加！我真是脑袋秀逗了，那瓶子也只不过是国产红星二锅头换个标签罢了！

二、“啊，朋友再见！啊，朋友再见！啊！朋友再见吧！再见吧！再见吧！”

你绝对有一大堆“垃圾”！

穿不下的衣服；

看过了的杂志；

用旧了的手机、电脑；

淘宝回来，不合 size 的衣服；

一千多元钱的铁制烧水壶（请对号入座）；

英国产的 60 元的伏特加（我已对号入座）；

.....

请，跟这些你用不上的东西吻别。

囤积在家里只会让你觉得更加伤心。那些多余的东西，会让人心生罪恶感。

“Oh, no.....我花了钱，我却用不上”。每次看到那瓶英国产的 60 元钱的伏特加，我都很想唱：“啊，多么痛的领悟，呜~你曾是我的全部~呜呜~”我知道，我再也不会打开它的时候，我将它转送给朋友了。

还记得，那是一个雨天，我伫立在雨中，静静地唱“我知道我们都没有错，只是放手会比较好过，最美的爱情回忆里待续！”

三、坚决反对“缩骨精”和“孤寒鬼”

广东的小伙伴一定知道我在说什么吧。

没错！节流绝对不等于降低生活品质啊！

像咱这种出行坐软卧的人（请对号入座），对生活质量是有极高的要求的。

But，生活品质也不等于一定要买贵货。

咱不提倡节衣缩食，穿个背后破俩洞的青少年文化衫，脚踩变黄的“白饭鱼”，您这身打扮，不知道的还以为您是去地下通道，拿个破碗趴着“增收”呢。

咱也不提倡那么奢侈。喝洋酒、抽洋烟，连路易威登是哪国的都不知道，就背着人家的包包到处显摆。

普通人何必经常换手机呢？人家乔布斯在天堂里，真心不知道你在凡间，收藏了他的 iPhone1、2、3、4、5、6、7、8.....

一般买东西讲求一个适合自己，质量好，舒适，就行了。大厂牌的货，可以考虑买经典款，永不过时，永不淘汰，而且一般也是最百搭的。

哦，这里可以推荐一本书《我的 100 件时尚单品》。

四、享受动手的乐趣

啊哈，这是我擅长的东西。由于良好的家庭传统，我从小就喜 DIY。自己做个台灯、组装一个耳机、给电脑换个 SSD，这都是特别简单，又节省钱，还锻炼动手能力的好方法。

我就说两个简单的例子吧。

耳机

（烧耳机的大神们，请绕路。我玻璃心，别来拍我）。一般的耳机，其实都不贵，一两百元就搞定。但是对于耳机的狂热粉丝们，一两百元的渣渣，他们是不屑一顾的。而对于处在两者之间的我来说，既省钱，又能享受比较好一些的音乐体验的唯一办法就是——DIY 耳机。

在淘宝上有超多耳机单元、线材、插头，只需要你把它们拼装起来，就能做出一副还不错的耳机。当然啦，跟几百元、上千元甚至上万元的耳机没得比，但至少 DIY 的过程是非常愉悦的。60 来元钱的材料组装成的耳机，能带给你的听感绝对不止 60 元钱，更何况那满满的成就感。

衣服

除了 DIY 东西，其实爱护东西，延长使用寿命，也是在省钱。

比如说，爱穿衬衫的小伙伴可以考虑买个熨斗或者挂烫机，保持衬衫的平整，其实也能对自己的形象大大加分。

有些手巧的妹子还可以对自己的旧衣服进行剪裁，长裤变短裤，短裤变内裤.....咳.....

以上是个人一些简单的节流经验。

以后想到了，再更新上来吧。

最后想跟大家说，报纸新闻老说经济可能会下行，那理财小白们怎么办？

Deep 只想大声告诉你，管住你的钱袋子啊！

哗啦啦啦，我仿佛听见了钱掉袋里的声音.....

02

【涨知识】啥时候买进口品更划算？

作者：简七君

国家的经济，现在已经无法剥离国际的影响。而这个影响的关键中间因素就是汇率。咱们今天来把这个汇率捋一捋。

举个例子，简七君家的货币是大宝 SOD 蜜，乐乐家的货币是 SKII 神仙水。

□汇率是神马：

SKII 神仙水（外币）和大宝 SOD 蜜（本币）之间的兑换比率。

□汇率的标价方法：

大部分国家都是用的直接标价法，如在直接法下说汇率为 100:1，则相当于要买一瓶 SKII 神仙水（外币），需要 100 瓶大宝（本币）。

折算成间接标价法，则是 0.01，相当于卖出 1 瓶大宝（本币），需要 0.01 瓶 SKII 神仙水（外币）。

□**汇率会有升值贬值，按照其发生机制而言有以下两种（全部用直接标价法）：**

(1) 法定升值：

你妈（参考货币政策角色设定）要求，从某年月日开始，90 瓶大宝 SOD 蜜可以买 1 瓶 SKII 神仙水，汇率由 100：1 变成 90：1。

画外音：

这么神奇，那岂不是随便升值就能买更多神仙水啦(口水 ing)~~

你以为啊！去年乐乐家用神仙水发债券，年息 3%，你花了 1000 瓶大宝 SOD 蜜买了 10 张，相当于买了 10 瓶 SKII 神仙水哪！可是注意，你拿到的可不是神仙水，而是神仙水票子！

今年你这一升值 10%，她今年只用 900 瓶大宝 SOD 蜜的价格把你的债券赎回，再加上 3 个点的利息，总

共也就 927 瓶大宝！想想当初你付出了 1000 瓶大宝，现在回来你还亏了 73 瓶，做好人好事呢吧你！

参考阅读：来源《理财周报》

“.....为此，国内储备当局至少应当首先立即停止购买美国国债，也不要试图从调整美国国债结构当中牟取蝇头小利，最好是警告性地出售部分美国国债。无论如何，就美元的长期贬值势头来看，区区美国国债的利息收益根本无法弥补长期性汇兑损失。”

(2) 市场升值：

冬天到了，大宝太受欢迎了，供不应求，乐乐发现别家女孩也在抢着买，1 瓶 SKII 神仙水已经换不到 100 瓶大宝了，只能换 90 瓶了。

□ 本币升值的后果

积极后果：

出国旅行便宜了，买东西倍儿爽，原来一个香奈儿 2.55 相当于打了 9 折甚至 8 折在卖。

在中国业务蓬勃发展的跨国企业有福了，汇率简直就是业绩加速器，9% 的生意增长 \times 12% 的汇率增长，报到总部去的业绩增长也是两位数了。

国际资本都奔过来了，国内投资市场异常繁荣，看起来做什么都应该赚钱了。

消极后果：

靠出口为生的制造业厂家惨了，本来赢得订单的原因是成本比阿三阿四便宜 10%，汇率一涨，你的价格优势就没了。要不亏本做，要不接受销量变小的事实另谋出路。

持有外资的土豪要小心了，如果本币升值的速度超过你外资增值的速度，你的钱放在外面就是在贬值。

国际资本中，部分投机资本带来的是非理性繁荣，要警惕小心噢。



关注简七读财，和我一起开启财富之路

 简七