

E: primeiramente, qual o status atual aqui nesse relacionamento e quanto tempo de relacionamento vocês têm?

C: Bem, eu sou casada e estamos juntos vai fazer oito anos.

E: E como é a convivência de vocês?

C: Bastante diálogo, apoio e sacrifícios.

E: E você e seu parceiro, vocês possuem atualmente ou já possuíram objetivos em comum que envolviam planejamento financeiro por exemplo, vocês precisavam guardar dinheiro juntos para alcançar esse objetivo?

C: sim

E: Qual tipo de objetivo é mais comum entre vocês, vocês terem o que vocês já tiveram?

C: relacionado a bens como carro e casa

E: entendi e como é que você se planeja individualmente para alcançar determinado objetivo financeiro que você tem com seu parceiro?

C: eu me planejo vendo dinheiro que sai dinheiro que entra e contando essa essa despesa para juntarmos tal dinheiro eu conto como se fosse uma saída de dinheiro então eu penso no que me sobra para eu poder usar

E: entendi e como você e seu parceiro se organizam juntos para alcançar esses objetivos, qual tipo de acordo se vocês têm algum tipo de acordo e como é que funciona esse diálogo de vocês quando vocês estão tentando alcançar esse objetivo?

C: a gente vê a realidade de cada um quanto cada um está recebendo no momento. Eu fiquei desempregada agora eu estou começando a trabalhar e ele colocou um objetivo para ele, mas assim que eu começar a trabalhar eu vou estipular um valor quando eu trabalhava era um valor fixo de nós dois igual, dividido né.

E: E vocês costumam definir metas financeiras específicas, por exemplo, estimar realmente o quanto que vocês vão precisar guardar junto para alcançar o objetivo em questão de montante de dinheiro ?

C: sim, a gente coloca sempre um limite precisa pelo menos chegar nesse objetivo, mas quando chega no objetivo ele uma pessoa bem organizada financeiramente continua juntando porque hoje em dia tudo acaba ultrapassando o que a gente acha que é o teto.

E: E como é que vocês fazem esse acompanhamento desse valor fixo que você já tem guardado de quanto falta para conseguir alcançar o montante ?

C: a gente guarda tudo no mesmo lugar o dinheiro dele e o meu vão para uma conta e não tem preocupação se é na dele ou se é na minha a gente não tem problema com isso, bem transparente, e ali a gente vai somando olha está faltando tanto a gente está chegando lá você não está conseguindo colocar, tem que fazer mais sacrifícios, está saindo muito gastando com muita besteira, então é isso para juntar dinheiro.

E: Mas aí nessa conta que você mencionou como funciona a separação entre o que é específico do objetivo de vocês e o que vocês estão guardando junto ou a conta é especificamente para o objetivo?

C: a gente tem uma conta minha no Nubank que tem caixinhas e aí vocês podem colocar, escreve o nome do objetivo e dentro desse nome o valor esperado. E aí a gente vai juntando dentro dessa caixinha, o valor certo para cada coisa. E a gente se organizou e conseguiu já chegar, a gente conseguiu se organizar e comprar um carro, que é nosso e agora a gente está juntando para arrumar a casa, porque desde que eu moro com ele, que eu acho que já vai fazer 6 anos, a casa está em um estado bem ruim que é um fator desmotivador.

E: Entendi, e assim, você já mencionou essas caixinhas do Nubank, mas tem algum outro método ou ferramenta que vocês usam para ajudar vocês a se organizarem para guardar dinheiro?

C: Para mim, como eu sou uma pessoa muito desorganizada financeiramente, eu escrevo quanto que vai me sobrar e quanto que eu vou guardar e aí eu sempre escrevo, assim, eu tenho tanto de gasto e tanto eu tenho que guardar, então eu posso usar isso aqui no mês, mas eu sempre acabo usando mais, acabo guardando menos, então eu tento escrever.

E: E como você e seu parceiro decidem quanto cada um deve contribuir para alcançar o objetivo?

C: A gente vê a renda, por exemplo, quando eu trabalhava e ele trabalhava, a gente usava o mesmo valor, mas agora que eu estou trabalhando menos, estou recebendo bem menos, o que eu posso colocar eu coloco, mas aí que tá, se ele está trabalhando mais ele tem menos tempo em casa então acaba que eu junto

menos dinheiro, mas eu fico com mais obrigações dentro de casa para ele ter mais tempo para trabalhar.

E: Entendi. E nesse sentido, como vocês costumam lidar com uma situação em que por exemplo um dos membros do casal não consegue contribuir conforme foi combinado inicialmente?

C: Complicado. Assim, a gente não briga, ele é muito organizado então sempre consegue juntar mas ele sempre tenta conversar comigo assim "e aí conseguiu", "não conseguiu", "aonde está indo o dinheiro", "está gastando tanto" isso aí é algo necessário ou é um gasto exagerado e realmente muitos gastos meus são bobeira sabe são roupa, lanche mas a gente tenta rever, sempre rever e assim acho que nessa linha também.

E: Quais são as maiores dificuldades que você observa nesse processo de economizar dinheiro com o seu parceiro para alcançar um objetivo quais são os maiores desafios mais comuns também que você enfrenta nesse processo de economizar?

C: É para alcançar um objetivo específico isso dentro do relacionamento ou no meu particular?

E: Assim, é no geral, você falou que você economiza individualmente também para depois somar com ele, então seria a pergunta tanto assim no nível geral tanto no seu individual economizando para o objetivo em conjunto quanto também no relacionamento, quais são os maiores desafios que você vê nesse processo de economizar dinheiro para um objetivo?

C: Sacrifício. Porque quando você tem um objetivo você tem que sacrificar o que não é prioridade, mas sempre aparece algo que a gente acha que é importante de ter naquele momento, a gente quer fazer a gente quer gastar, aparecem outros gastos, outras dívidas, emergências. Quando é emergência, a gente entende, mas aquilo causa uma preocupação, causa ansiedade, mas o pior de tudo é que a gente não tem tudo. É o sacrifício e o sacrifício por um longo tempo que é aquela questão né, poxa eu trabalho para poder, fazer mas aí se você for sempre com esse pensamento você não chega a nenhum objetivo de longo prazo, então quando você se sacrifica sempre é um fator que desmotiva, assim, né, porque você não vê o seu objetivo sendo concluído já que o objetivo vai ser concluído só lá na frente. Tipo, juntando dinheiro para arrumar a casa, a gente está juntando dinheiro desde o início do ano e a casa só vai ser arrumada no que vem, aí é um tempo muito longo que eu gostaria de fazer muitas outras coisas e isso acaba gerando até discussão, problemas, muito tempo com a cabeça quente de que estou sem dinheiro porque um dinheiro que poderia ser extra é o dinheiro que a gente está guardando e é isso.

E: entendi. E no quesito dinheiro de organização para alcançar o objetivo, você vê algum desafio específico nesse campo: Como que você lida, assim, como você falou que tem certa dificuldade no momento da organização, de organizar financeiramente as contas para poder guardar, como que você vê esse processo?

C: Assim, acho que o problema é conseguir, tipo eu estabeleço metas cumprir as metas porque ah, eu posso gastar tanto e aí sempre vou ah, mas talvez eu posso gastar mais um pouquinho aqui e quando vai ver eu já gastei muito além

E: Para cumprir as metas estabelecidas, o que mais te motiva quando você está nesse processo de poupar dinheiro para alcançar o objetivo com o seu parceiro vai ser o dinheiro que você tem, quais são seus pensamentos que mais motivam você a continuar poupando para alcançar o objetivo ?

C: são duas coisas o objetivo em si por exemplo, o meu objetivo é arrumar a casa é ver a casa arrumada ter uma qualidade ambiental e a segunda coisa que mais me motiva é quando eu vejo o dinheiro olha, eu estou conseguindo quando eu vejo que estou conseguindo chegar lá, as migalhas de gratificação, pequenas gratificações de que não vai ser em vão e eu estou caminhando.

E: Entendi. então essa questão relacionada ao montante que você já conseguiu juntar você considera como algo importante ?

C: Sim, só de ver lá e ver que a gente está chegando, não que a gente ainda está no início, que falta muito, mas que já está chegando, isso já é um fator motivador.

E: E como você costuma se manter motivado. Você falou a questão do montante, mas uma questão de motivação pessoal, como você costuma se manter motivado durante esse processo para continuar ali guardando dinheiro?

C: é complicado, porque eu me mantenho motivada porque eu vejo a outra pessoa motivada, porque a minha motivação ela vai embora um pouco rápido, mas eu sou muito do imediato e isso que é o problema do relacionamento, a gente tem cabeças diferentes, eu já gostaria de ir fazendo, eu tenho aqui, faço aqui, tenho, posso fazer. Para ele não funciona, tem que juntar para depois fazer tudo de uma vez e até entrar nesse acordo foi um problema sério e aí como para alguém, alguém tinha que ceder acabou que eu já fiz isso eu já fiz algumas coisas eu tinha, fiz, tinha, fiz mas acabou que eu cedi e resolvi que realmente guardar vai ser a melhor forma dele se motivar e realmente quando ele coloca um objetivo a longo prazo para ele é melhor então, ele está super motivado a trabalhar e juntar e ele não para e chega no valor e mesmo assim ele está lá, precisa guardar porque gastar mais está muito caro material, obra pedreiro, mão de obra e aí eu vejo ele se esforçando eu me motivo a me esforçar também entendeu.

E: Então, você se motiva vendo o outro também essa motivação conjunta é importante para você?

C: sim, se apoiando, vendo que ele está motivado, eu me motivo a fazer também.

E: Entendi. E você já teve alguma experiência frustrante nesse sentido de tentar economizar para alcançar uma meta em conjunto, por exemplo, alguma coisa que deu errado o que tornou mais difícil alcançar a meta em alguma meta passada que vocês já tiveram então até durante essa que vocês estão estabelecendo da questão da casa?

C: aí o frustrante era que para ele uma coisa era importante, para mim era outra e aí até alinhar o pensamento de o que fazer primeiro era frustrante porque o dinheiro que eu queria juntar era para um e era para outro e quando a gente se alinou as coisas foram fluindo eu acho que é isso, não sei se eu respondi.

E: sim, sim, basicamente é isso. Eu queria entender também se, por exemplo, já teve alguma meta passada em que durante o processo de economizar alguma coisa deu errado que fizeram vocês talvez até mudar o planejamento ou desistir de planejar aconteceu alguma situação em que vocês talvez não conseguiram alcançar o objetivo que vocês tinham por alguma razão que aconteceu no meio do caminho?

C: ah sim, já aconteceu que são os gastos as emergências que aparecem e a busca por dinheiro, às vezes a gente acaba entrando em algumas furadas como dinheiros mais fáceis de alcançar, apostas, aquele negócio de pirâmide, então a gente já foi já perdeu dinheiro ao invés de ganhar, perdeu e não foi pouca coisa, isso é bem frustrante.

E: e como é que vocês lidaram com esse tipo de situação, por exemplo, do imprevisto pra continuar se mantendo motivado, como vocês lidaram com o próprio objetivo que vocês tinham vocês chegaram a desistir completamente ou tentaram depois novamente?

C: A gente brigava, mas a gente entendeu que tanto ele como eu, a gente já entrou em furada e de toda forma é não persistir no erro. Então, no final das contas, é oferecer apoio mútuo e recomeçar como é uma coisa importante a gente já se frustrou, já deu uma pausa, mas a gente voltou e voltou com mais força.

E: Então vocês não desistiram do objetivo de vocês por causa da experiência frustrante vocês continuaram tentando, né?

C: Na verdade eu só lembro de dois objetivos, por isso que eu tô falando, porque são objetivos muito caros então por isso que causam muito impacto, agora objetivos pequenos eu acho que vai mais pro pessoal. Comprar um sofá, dá pra pagar? a

gente se junta, quanto que dá? vai dar pra comprar um sofá? quando? quando que eu vou ter menos dívida? Dá pra parcelar em conta, entendeu? Tô pensando em coisas maiores sim, que exige um tempo objetivos de longo prazo

E: E com os de curto prazo, como é que você chega a lidar? Você mencionou aí mas vocês têm alguma organização específica que é diferente de como vocês lidam com o de longo prazo?

C: os de curto prazo a gente só entra em acordo quando é uma emergência, por exemplo, foi uma emergência comprar um sofá, o sofá estava uma merda, estava com um buraco, estava nojento e aí de tanto eu falar o outro viu que era importante pra mim e se juntou pra comprar um sofá, mas por que o outro não queria comprar um sofá? porque ele queria alcançar a meta de construir uma casa de arrumar a casa então é esse acordo entre duas cabeças diferentes, sabe?

E: E aí com esses objetivos de curto prazo como vocês fazem pra decidir essa priorização entre o que é mais importante de longo prazo ou de curto prazo?

C: A gente debate, né? A gente traz argumentos e eu tenho os meus argumentos, ele tem os dele e são as pessoas assim racionais, sabe? Em termos de organização financeira os de curto prazo, então vocês costumam ter algum tipo de organização ali antes de, por exemplo, um sofá.

E: Vocês costumam ter um período ali quando vocês decidem um objetivo de organização financeira antes de fazer a compra ou os objetivos de curto prazo costumam ser algo mais assim imediato? Como funciona?

C: cara, ele é contador, ele é muito organizado, então tudo tem que falar antes ver como é que tá a situação até quanto pode gastar então é assim.

E: Entendi e aí vocês também delimitam essa meta financeira com o objetivo de curto prazo? tipo, quanto vocês precisam ter pra comprar aquele item

C: De curto prazo a gente compra no imediato, se temos dinheiro para comprar, compramos.

E: Por exemplo nessas situações frustrantes que você mencionou ali antes que você pensa que você poderia ter feito diferente durante, não exatamente o que levou ao erro em si, por exemplo, a questão de tomar decisões ruins em relação ao dinheiro, mas em relação ao alcance do objetivo, tem algo que você pensa que você poderia ter feito diferente que facilitaria alcançar esse objetivo?

C: Muitas coisas por exemplo, eu já gastei muito dinheiro com lanche com roupas que eu nem que estão lá em casa que eu nem gosto tanto com ocupações assim poxa, vi, gostei, comprei quero sair, enfim que poderiam eu estar muito melhor agora, sabe é tipo, não deixar de fazer, mas fazer com mais cautela fazer com mais consciência, não por impulso porque às vezes eu fico com ansiedade e acabo comprando as coisas mais no impulso pela gratificação, poxa, comprei tá saindo com uma coisinha nova, enfim

E: Entendi e a gente já falou da questão da motivação, né mas você acredita então que, por exemplo, vendo esse dinheiro montante, guardado e essas pequenas motivações que você tem ali de ver o quanto você já guardou do apoio da outra pessoa também e isso colabora pra que você evite, por exemplo, esse tipo de erro de impulsividade que você consiga colaborar de certa forma para que você consiga continuar economizando?

C: colabora mas não 100% ainda continuo tendo meus gastos mas eu tento ter com mais cautela, entendeu eu tento me segurar mais.

E: E o que você assim, imaginando mesmo pensa em algum tipo de solução ou algum processo algum método que você pensa talvez em aplicar no futuro ou algo, mesmo que não exista que poderia te ajudar a alcançar esses objetivos que você delimitou, sabe algo que ajudaria ou no processo de economizar ou no processo de se manter motivada ou em alguma etapa ou na organização mesmo financeira algo que poderia te ajudar você pensa em alguma coisa?

C: Eu penso no método de você guardar todo mês um valor nem que seja 50 reais porque quando eu fiz isso deu muito certo, entendeu é como se, ah, é uma conta obrigatória é uma conta de luz, mas não é é uma conta que eu me estabeleci como meta e aí todo mês colocar pelo menos esse valor lá pra um dia quando surgir alguma coisa ter, sabe é isso é isso.