

- 104 -

CONSULTORIO DE ENSINAMENTO A'S MAES

Higiene e Puericultura

DR. ALUIZIO FRANCA

Gazeta do Povo - 31-7-1935

NEUMA — Curitiba — Minha filhinha, que estou criando guia da pelos seus conselhos, já está com um ano, pesa dez kls. e continua se alimentando só com mamadeiras de mingau ralo de farinha Alegria e frutas, porque é muito enjoada não aceitando mingau grosso e nem a sopa de verduras que já tomava aos oito meses. Peço-lhe pois, o favor de sua opinião, sobre o regime que pretendo adotar e que é o seguinte: De manhã, sopinha de pão com dez gram. de café e cento e noventa de leite de vaca. Ao 12 di, sopa de caldo de feijão com arroz muito bem cosido. A's 15 horas, uma maçã ou outra qualquer fruta bem madura. A's 18 horas, canja de caldo de galinha com arroz ou sopa de caldo de carne magra.

Finalmente às 21 horas uma mamadeira.

Estará acertado ou será preferível envez da fruta às 15 horas uma mamadeira, ficando a fruta para o intervalo?

Abusando da sua bondade, peço-lhe o obsequio de mais uma resposta. A criança ainda não tem nenhum dente, é preciso dar calcio? E nesse caso como me aconselha que dê? De antemão agradecida, aqui fica ao seu dis-

— O novo regime esta muito por. bom. Aprove-o inteiramente. Quant oas dentes, dê um preparado de calcio, por exemplo, o "Calceon" O peso dela esta excelente.

SALUSTIANA — Curitiba — Já talvez quasi um mez o meu filhinho esta com muita diarreia e vomitando. Já tenho dado tudo e não melhora. Agora, apareceu febre. Esta emagrecendo muito. O alimento dele é leite na mamadeira, mas não tem muita vontade. Toma um pouco e deixa logo. Talvez não tome uma mamadeira por dia. O que devo fazer?

— Ha dias, no ultimo artigo de uma serie brilhante, que publicou no "O Dia", subordinada ao titulo "A minha viagem de Férias a Mato Grosso, o illustre professor Guilherme Butler deu-me a honra de uma pergunta, a proposta do quidno edificante que vio em Aquidauana. E' melhor lêr o trecho do illustre professor:

"Parti para Nioac no dia 7 de março, ás seis da manhã. Além de Pedro e Leoncio, chauffeur e ajudante, e o autor destas linhas tomaram logar no caminhão oito outros passageiros. Entre estes achava-se uma senhora com um filhinho de cerca de cinco meses de idade. Enquanto esperavamos um passageiro retardatário, deu-se um fato que me causou espanto e que desejo submeter á apreciação do nosso illustre pediatra dr. Aluizio Fran-

ca. Quando esperavamos o passageiro, passou perto de nós um leiteiro. O pae da criancinha, vendo o leiteiro, desceu do caminhão com a garrafinha em que a criança até então tinha tomado succ de goibada, encheu a garrafinha de agua de um lamagal na rua, limpou, se isto se pode char limpar, a mesma com esta agua suja e depois encheu a garrafinha de leite, que tinha comprado ao leiteiro, e passou a seu filhinho. Doutor Aluizio: Quantas semanas de vida dá á criancinha?"

Eu estava esperando um caso aqui, entre nós, para responder ao illustre professor. Um caso semelhante. Não é bem este, mas a respeito da higiene do alimento ingerido os dois não devem andar muito longê. O de Aquidauana lavou a garrafinha na poça da rua, o daqui lava na agua suja do poço ou na agua barrenta das nossas torneiras. No fim, vem dar no mesmo.

Uma criancinha, que, ha um mez, vem vomitando e com diarreia não ha de ser por excesso de limpeza de sua mamadeira nem por cuidados, em demasia, com o seu alimento. E' o caso, sempre, de Aquidauana, com pequenas variantes. O illustre professor vio essa coisa hedionda pela primeira vez e se alarinou! Nós, medicos, vemos todos os dias. E, essa fantastica ignorancia em que vivem ainda, em materia de higiene, mais de 23 de nossa população, é a responsavel quasi que por 95 % das criancinhas que morrem, antes de completad um ano.

Seu filhinho, Salustiana, deve ser levado ao medico, antes que morra. A senhora deixe de dar "o que sabe", que a senhora não é medica e por isso não sabe nada. Esta matando seu filhinho, com as coisas que dá.

Parece-me que tudo isso esta acontecendo por falta de higiene alimentação e por falta de alimentação certa.