

5 days before visit



5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Optimale voorbereiding op uw bezoek

U heeft binnenkort een afspraak bij de poli orthopedie van ons ziekenhuis.

Met deze app willen wij u graag zo goed mogelijk voorbereiden op deze afspraak.

Optimal preparation for your visit

You will soon have an appointment at the orthopedics clinic of our hospital.

With this app we would like to prepare you as well as possible for this appointment.



5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Voer uw persoonlijke code in

Het gebruik van deze app is op dit moment alleen mogelijk voor patiënten die deelnemen aan het onderzoek.

Indien u een persoonlijke code heeft ontvangen, kunt u deze hieronder invullen.

Persoonlijke code invoeren

Enter your personal code

The use of this app is currently only possible for patients participating in the study.

If you have received a personal code, you can enter it below.

i

5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis

Fijn dat u mee wilt doen aan ons project!

Dit project richt zich op de voorbereiding op uw bezoek aan uw orthopedisch chirurg. Daarbij maken we gebruik van kunstmatige intelligentie.

Met de antwoorden die u recent via de online vragenlijst aan ons heeft gegeven, kunnen wij een voorspelling doen over de mogelijke oorzaak van uw knieklachten én de mogelijke behandeling hiervan.

[Leer meer over het onderzoek](#)

Thank you for participating in our project!

This project focuses on preparing for your visit to your orthopedic surgeon. We use artificial intelligence for this.

With the answers you recently provided to us via the online questionnaire, we can make a prediction about the possible cause of your knee complaints and the possible treatment thereof.



Fijn dat u mee wilt doen aan ons project!

Dit project richt zich op de voorbereiding op uw bezoek aan uw orthopedisch chirurg. Daarbij maken we gebruik van kunstmatige intelligentie.

Met de antwoorden die u recent via de online vragenlijst aan ons heeft gegeven, proberen wij een voorspelling doen over een mogelijke oorzaak van uw knieklachten én de mogelijke behandeling hiervan.

Op basis van deze voorspelling bieden wij u ook alvast de nodige informatie aan. Tijdens de afspraak met uw orthopedisch chirurg wordt de definitieve, best passende behandeling bepaald. Ook ontvangt u dan de informatie nogmaals.

Thank you for participating in our project!

This project focuses on preparing for your visit to your orthopedic surgeon. We use artificial intelligence for this.

With the answers you recently provided to us via the online questionnaire, we try to make a prediction about a possible cause of your knee complaints and the possible treatment thereof.

Based on this prediction, we also offer you the necessary information. The definitive, most appropriate treatment will be determined during the appointment with your orthopedic surgeon.



5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Belangrijk

Dit project is géén vervanging van het consult of van de informatie die u normaal van ons zou ontvangen.

Het doel van het project is om te kijken in hoeverre kunstmatige intelligentie de voorbereiding op uw afspraak kan ondersteunen.

Important

This project is not a substitute for the consultation or the information that you would normally receive from us.

The aim of the project is to see to what extent artificial intelligence can support the preparation for your appointment.



5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Over de afdeling orthopedie

Het vakgebied orthopedie houdt zich bezig met uw gewrichten, botten en pezen.

We behandelen bijvoorbeeld patiënten met klachten aan hun knie, heup, schouder, rug of voet.

About the orthopedics department

The field of orthopedics deals with your joints, bones and tendons.

For example, we treat patients with knee, hip, shoulder, back or foot complaints.



5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Over deze app

In de week voor uw afspraak, ontvangt u via deze app iedere dag nieuwe informatie. Deze informatie gaat over uw knie, uw klachten én de mogelijke behandeling daarvan.

De app stuurt u daarbij handige berichten, zodat u het altijd weet wanneer er nieuwe informatie beschikbaar is.

About this app

In the week before your appointment, you will receive new information via this app every day. This information is about your knee, your complaints and the possible treatment thereof.

The app sends you useful messages, so that you always know when new information is available.

5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Schakel push notificaties in

Op deze telefoon of tablet staan de push notificaties helaas niet aan voor deze app. We adviseren om dit wel te doen. Dit kan vaak aangepast worden via de instellingen van het apparaat.

Door de notificaties in te schakelen, worden er automatisch berichten naar dit apparaat gestuurd wanneer er nieuwe informatie beschikbaar is.

Enable push notifications

Unfortunately, the push notifications on this phone or tablet are not enabled for this app. We recommend that you do this. This can often be adjusted through the device settings.

Enabling the notifications will automatically send messages to this device when new information is available.

Push notificaties niet ingesteld



5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



De voorspelling door de computer

Zoals aangegeven, heeft een computer gekeken naar uw antwoorden op de intake vragenlijst.

De computer heeft op basis van deze antwoorden onderstaande voorspelling gedaan over de herkomst van uw klachten.

Prediction by the computer

As indicated, a computer looked at your answers to the intake questionnaire.

Based on these answers, the computer has made the following prediction about the origin of your complaints.



5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Uw voorspelling: slijtage (artrose) van de knie

De klachten aan uw knie worden waarschijnlijk veroorzaakt door artrose. Dit wordt ook wel artrose genoemd.

Houd u er rekening mee dat de werkelijke diagnose door uw arts, anders kan zijn dan de voorspelling van de computer.

Your predicted diagnosis: degeneration (arthrosis) of the knee

The complaints to your knee are probably caused by osteoarthritis. This is also called osteoarthritis.

Please note that the actual diagnosis by your doctor may differ from the computer's prediction.



5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Informatie over uw knie

Het **gezonde** kniegewricht bestaat uit de uiteinden van het dijbeen en scheenbeen die precies op elkaar passen.

Over deze botten in het kniegewricht zit een laagje kraakbeen wat ervoor zorgt dat de kniepel soepel kan bewegen.

[Meer informatie over uw knie](#)



Over uw knie

Het **gezonde** kniegewricht bestaat uit de uiteinden van het dijbeen en scheenbeen die precies op elkaar passen. Door de ronde vorm van het dijbeen, kan de knie goed buigen en strekken.

Over deze botten in het kniegewricht zit een laagje kraakbeen wat ervoor zorgt dat deze bewegingen vrijwel zonder enige weerstand kunnen plaats vinden.

Ter vergelijking, gezond kraakbeen dat glijdt over gezond kraakbeen is wel 1000 maal gladder dan twee ijsklontjes die over elkaar heen glijden.

Information about your knee

A healthy knee joint consists of the ends of the thigh and shin that fit together exactly.

There is a layer of cartilage over these bones in the knee joint, which ensures that the knee can move smoothly.

About your knee

A healthy knee joint consists of the ends of the thigh and shin that fit together exactly. Due to the round shape of the thigh, the knee can bend and stretch well.

There is a layer of cartilage over these bones in the knee joint, which ensures that these movements can take place almost without any resistance.

In comparison, healthy cartilage sliding over healthy cartilage is 1000 times smoother than two ice cubes sliding over each other.



5 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Informatie over artrose

Bij mensen die artrose ontwikkelen gaat de kwaliteit van het kraakbeen in de knie langzaam achteruit, dit noemen we degeneratie.

Het kraakbeen is niet meer zo glad als voorheen en er kunnen scheuren in ontstaan. Dit kan uiteindelijk leiden tot het volledig verdwijnen van het kraakbeen uit de knie.

[Leer meer over artrose](#)



Informatie over artrose

Bij mensen die **artrose** ontwikkelen gaat de kwaliteit van het kraakbeen in de knie langzaam achteruit, dit noemen we degeneratie.

Het kraakbeen is niet meer zo glad als voorheen en er kunnen scheuren in ontstaan. Dit kan uiteindelijk leiden tot het volledig verdwijnen van het kraakbeen uit de knie.

Tijdens dit ziekteproces wordt het gewrichtskapsel dikker en stijver. Dit alles zorgt ervoor dat een kniegewricht met artrose steeds moeizamer beweegt en uiteindelijk ervaart de patiënt veel pijn.

Information about arthrosis

In people who develop osteoarthritis, the quality of the cartilage in the knee slowly deteriorates, we call this degeneration.

The cartilage is no longer as smooth as before and cracks can occur. This can eventually lead to the complete disappearance of the cartilage from the knee.

Information about arthrosis

In people who develop osteoarthritis, the quality of the cartilage in the knee slowly deteriorates, we call this degeneration.

The cartilage is no longer as smooth as before and cracks can occur. This can eventually lead to the complete disappearance of the cartilage from the knee.

During this disease process, the joint capsule becomes thicker and stiffer. All this makes a knee joint with osteoarthritis increasingly difficult to move and eventually the patient experiences a lot of pain.

4 days before visit



4 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



De voorspelling door de computer

De computer heeft niet alleen een voorspelling gedaan naar de herkomst van de klachten.

Er is ook gekeken naar de best passende behandeling voor uw klachten. Dit onderdeel van de app geeft u daar meer informatie over.

The prediction by the computer

The computer did not only predict the origin of the complaints.

We also looked at the most appropriate treatment for your complaints. This part of the app gives you more information about this.



4 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Uw voorspelling: een knieprothese operatie

Voor u is een knieprothese operatie mogelijk de best passende behandeling.

Houd u er rekening mee dat de behandeling die door uw arts wordt voorgesteld anders kan zijn dan de voorspelling van de computer.

Your predicted treatment: a knee prosthesis surgery

Knee replacement surgery may be the most suitable treatment for you.

Please note that the treatment suggested by your doctor may differ from the computer's prediction.



4 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Informatie over de operatie

De vervanging van het versleten gewricht door een totale knieprothese gaat door een operatie.

Hierbij wordt het versleten kraakbeen van de knie vervangen door een prothese. Een prothese wordt ook wel kunstnie of kunstgewricht genoemd.

[Meer informatie over de operatie](#)

Information about the surgery

The replacement of the worn joint with a total knee prosthesis requires surgery.

The worn cartilage of the knee is replaced by a prosthesis. A prosthesis is also called an artificial knee or artificial joint

Informatie over de operatie

De vervanging van het versleten gewricht door een totale knieprothese gaat door een operatie. Hierbij wordt het versleten kraakbeen van de knie vervangen door een prothese.

Deze prothese wordt met behulp van **cement** in het bot worden bevestigd. Om de prothese in een menselijk lichaam te kunnen plaatsen moet er een snee (ook wel incisie genoemd) in de huid gezet worden.

De incisie bij een totale knieprothese loopt midden over de knie en is ongeveer 15-20cm lang. Bij de operatie wordt een snee in de knie gemaakt. Deze snee, ook wel incisie genoemd, geeft de orthopedisch chirurg toegang tot uw kniegewricht.

Het versleten kraakbeen en een dun laagje bot wordt van de botten gezaagd, waardoor een mooi recht oppervlak ontstaat.

Vervolgens wordt de prothese in uw bovenbeen en onderbeen geplaatst en vastgezet met cement. Tussen deze twee metalen delen, wordt een plastic plaatje geplaatst, om de prothese delen soepel te laten bewegen.

Information about the surgery

The replacement of the worn joint with a total knee prosthesis requires surgery. The worn cartilage of the knee is replaced by a prosthesis.

This prosthesis is fixed in the bone with the help of cement. In order to place the prosthesis in a human body, a cut (also called an incision) must be made in the skin.

The incision for a total knee prosthesis is mid-knee and is approximately 15-20cm long. A cut is made in the knee during the operation. Also called an incision, this cut gives the orthopedic surgeon access to your knee joint.

.....



4 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Waarom is dit de best passende behandeling?

Het vervangen van het kniegewricht is mogelijk een goede optie om uw klachten te verhelpen.

Het doel van een totale knieprothese is namelijk het verminderen van pijn, het herstellen van beweeglijkheid, en het verbeteren van kwaliteit van leven.

Why could this be the most suitable treatment?

Knee joint replacement may be a good option to resolve your symptoms.

The aim of a total knee prosthesis is to reduce pain, restore mobility and improve quality of life.

3 days before visit



3 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Minder pijn en meer beweging

Het implanteren van een knieprothese is een vaak toegepaste procedure die veilig en effectief is gebleken. Patiënten hebben hierna minder pijn en meer beweging in de geopereerde knie.

In totaal worden er in Nederland ongeveer 25.000 knieprotheses per jaar geplaatst, waarvan 700 bij het St. Anna.

Less pain and more movement

Implanting a knee prosthesis is a commonly used procedure that has proven to be safe and effective. After this, patients have less pain and more movement in the operated knee.

In total, approximately 25,000 knee prostheses are placed each year in the Netherlands, 700 of which at St. Anna.

3 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Pijn na de operatie

Het is bekend dat een knieprothese een pijnlijke ingreep is.

Natuurlijk proberen we met pijnstilling zo veel mogelijk verlichting te bieden. Echter, ondanks deze pijnmedicatie zult u in de eerste weken na de ingreep (forse) pijnklachten ervaren, die pas na een periode van 2 tot 4 weken af zullen nemen.

De duur van het totale herstel neemt 6 tot 12 maanden in beslag.

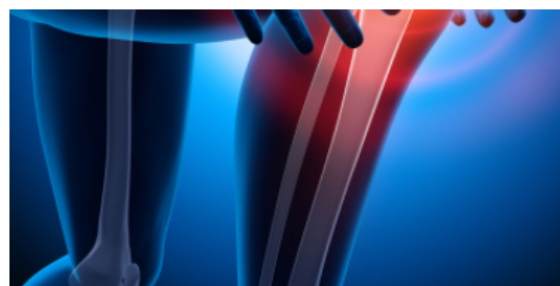
[Meer informatie over pijn na de](#)

Pain after surgery

Knee replacement is known to be a painful procedure.

Of course, we try to provide as much relief as possible with pain relief. However, despite this pain medication, you will experience (severe) pain symptoms in the first weeks after the procedure, which will only subside after a period of 2 to 4 weeks.

The duration of total recovery takes 6 to 12 months.



Pijn na de operatie

Het is bekend dat een knieprothese een pijnlijke ingreep is.

Natuurlijk proberen we met pijnstilling zo veel mogelijk verlichting te bieden. Echter, ondanks deze pijnmedicatie zult u in de eerste weken na de ingreep (forse) pijnklachten ervaren, die pas na een periode van 2 tot 4 weken af zullen nemen.

Dit ervaren patiënten vaak als een moeilijke periode.

Deze waarschuwing is niet om u van een operatie te houden, maar dient als mentale voorbereiding. Onderzoek heeft laten zien, dat wanneer de patiënt van tevoren goed op de hoogte is van deze pijn, vaak veel beter met de pijn kan omgaan na de operatie.

Pain after surgery

Knee replacement is known to be a painful procedure.

Of course we try to provide as much relief as possible with pain relief. However, despite this pain medication, you will experience (severe) pain symptoms in the first weeks after the procedure, which will only subside after a period of 2 to 4 weeks.

Patients often experience this as a difficult period.

This warning is not to keep you from surgery, but serves as a mental preparation. Research has shown that if the patient is well aware of this pain in advance, it is often much better to deal with the pain after the operation.



3 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Risico's

Het implanteren van een knieprothese is een vaak toegepaste procedure die **veilig en effectief** is gebleken. Patiënten hebben hierna minder pijn en meer beweging in de geopereerde knie. Jaarlijks worden in Nederland meer dan 25000 knieprothese operaties uitgevoerd.

De kans dat er iets mis gaat is erg klein: ongeveer 1 tot 2%. Bekende, maar weinig voorkomende, complicaties bij deze ingreep zijn letsels van bloedvaten of zenuwen, bloedingstoring of zwelling, infectie van de prothese, loslating van de prothese, een trombose been of longembolie en mogelijke rest pijnklachten.

Lees verder

Risico's

Het implanteren van een knieprothese is een vaak toegepaste procedure die **veilig en effectief** is gebleken. Patiënten hebben hierna minder pijn en meer beweging in de geopereerde knie. In totaal worden er in Nederland ongeveer 25.000 knieprothesen per jaar geplaatst, waarvan 700 bij het St. Anna.

Net als bij andere operaties zijn er uiteraard ook risico's. Er is een kans dat iets misgaat, dit noemen we een **complicatie**. Echter, de kans dat er iets misgaat is erg klein, ongeveer 1 tot 2%.

Bekende complicaties bij deze ingreep zijn letsels van bloedvaten of zenuwen, bloedingstoring of zwelling, infectie van de prothese, loslating van de prothese, een trombosebeen of longembolie en mogelijke resterende pijnklachten.

Ter herhaling, de kans dat een patiënt één van deze complicaties ondervindt is erg klein maar het is belangrijk dat een patiënt zich bewust is van de risico's, hoe klein de kans ook is. Als tijdens de consultatie blijkt dat dit inderdaad de beste behandeling is voor uw klachten zal onze hier verder nog op ingaan.

Risks

Implanting a knee prosthesis is a commonly used procedure that has proven to be safe and effective. After this, patients have less pain and more movement in the operated knee. Every year, more than 25,000 knee prosthesis operations are performed in the Netherlands.

The chance that something will go wrong is very small: about 1 to 2%. Known, but uncommon, complications with this procedure are blood vessel or nerve injuries, bruising or swelling, infection of the prosthesis, loosening of the prosthesis, thrombosis of the leg or pulmonary embolism and possible residual pain.

Risks

....

As with other operations, there are of course also risks. There is a chance that something will go wrong, we call this a complication. However, the chance that something will go wrong is very small, about 1 to 2%.

.....

To reiterate, the likelihood of a patient experiencing any of these complications is very small, but it is important that a patient is aware of the risks, no matter how small the likelihood. If during the consultation it appears that this is indeed the best treatment for your complaints, we will discuss this further.

2 days before visit



2 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Een korte quiz

In de afgelopen dagen hebben we u veel informatie gegeven over de klachten aan uw knie en de mogelijke behandeling hier.

Via deze korte quiz willen we samen met u nog eens terugkijken op al deze informatie.

De antwoorden die u geeft, hebben op geen enkele manier invloed op het verloop van uw afspraak.

A short quiz

In the past few days we have given you a lot of information about the complaints to your knee and the possible treatment here.

Through this short quiz we would like to review all this information together with you.

The answers you provide will in no way affect the course of your appointment.



2 dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis



Vraag 1

Wat is artrose?

Een ander woord voor knieprothese

Een ander woord voor de meniscus

Een ander woord voor slijtage van het kraakbeen

Questions 1

What is arthrosis?

- A different word for knee prosthesis
- A different word for the meniscus
- A different word for the degeneration of cartilage

... and two other questions that are not included

2 days before visit



1 dag voor uw afspraak in het ziekenhuis



Morgen is uw afspraak

Morgen is uw afspraak bij ons in het ziekenhuis. Uiteraard hopen we dat deze app u zo goed mogelijk voorbereid heeft.

Wij adviseren u om de informatie nogmaals door te nemen. Op deze manier komt u optimaal voorbereid naar het ziekenhuis.

Your consultation is tomorrow

Tomorrow is your appointment with us at the hospital. Of course, we hope that this app has prepared you as well as possible.

We advise you to read the information again. In this way, you will come to the hospital optimally prepared.



1 dag voor uw afspraak in het ziekenhuis



Belangrijk om te weten

Graag willen we nogmaals benadrukken dat we in dit onderzoek gebruik maken van de voorspelling van de computer.

De informatie in deze app is gebaseerd op deze voorspelling en kan dus afwijken van wat u morgen in het ziekenhuis te horen krijgt.

Important to know

We would like to emphasize again that in this study we use the prediction of the computer.

The information in this app is based on this prediction and may therefore differ from what you will hear in the hospital tomorrow.



1 dag voor uw afspraak in het ziekenhuis



Schrijf uw vragen op

Heeft u vragen? Schrijf ze dan op.

Het is belangrijk dat uw vragen beantwoord worden. De behandeling gaat immers niet om uw knie, maar om u als mens.



1 dag voor uw afspraak in het ziekenhuis



Wat neemt u mee naar de afspraak?

Binnen het ziekenhuis is het altijd belangrijk om de volgende zaken bij te hebben:

- uw legitimatiebewijs
- uw ziekenhuispas
- uw pas van de zorgverzekeraar
- een overzicht van de medicatie die u gebruikt



1 dag voor uw afspraak in het ziekenhuis



Succes met uw afspraak

Wij willen u bedanken voor het gebruik van deze app en wensen u een prettige afspraak toe in ons ziekenhuis.

Write down any questions

Do you have questions? Then write them down.

It is important that your questions are answered. After all, the treatment is not about your knee, but about you as a person

What do you bring to your appointment?

Within the hospital it is always important to have the following items with you:

- your ID
- your hospital card
- your pass from the health insurance company*
- an overview of the medication you are taking

Good luck with your appointment

We would like to thank you for using this app and wish you a pleasant appointment in our hospital.