

საგანი: კომპიუტერული ტექნოლოგიები – კომპლექსური დაფალების ბარათი

<b>რესურსის დასახელება:</b> ბალანსი ვირტუალურსა და რეალურ ცხოვრებას შორის
<b>კლასი:</b> მეექვსე
<b>მიმართულება:</b> ციფრული წიგნიერება
<b>სამიზნე ცნება/ცნებასთან დაკავშირებული მკვიდრი წარმოდგენები:</b> <b>ციფრული მოქალაქეობა</b> <ul style="list-style-type: none"><li>როგორც რეალურ ცხოვრებაში, ასევე ციფრულ სივრცეში აუცილებელია ეთიკის ნორმების დაცვა (სხვისი და საკუთარი უფლებების პატივისცემა)</li></ul>
<b>ქვეცნება / საკითხი:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>ბალანსი ვირტუალურსა და რეალურ ცხოვრებას შორის</li></ul>
<b>საკვანძო კითხვები:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>რაგომ არის მნიშვნელოვანი ბალანსის დაცვა ვირტუალურსა და რეალურ ცხოვრებას შორის (მ.წ. 1)</li></ol>
<b>კომპლექსური დაფალების პირობა:</b> თანამედროვე სამყაროს ერთ-ერთ უდიდეს გამოწვევად იქცა ადამიანების მიჯაჭვულობა ციფრულ ტექნოლოგიებზე. მთელ მსოფლიოში შემამოთებლადაა გაზრდილი მიჯაჭვულობა კომპიუტერულ ტექნოლოგიებზე არა მხოლოდ ზრდასრულ ადამიანებში, არამედ, რაც ყველაზე სამწუხაროა, ბავშვებსა და მოზარდებში. ამიტომ მსოფლიო ჯანდაცვის ორგანიზაციის რეკომენდაციით ორ წლამდე ასაკის ბავშვებთან საერთოდ არ უნდა გამოიყენებოდეს არანაირი მსგავსი საშუალება. 5 წლის ასაკის ბავშვების ურთიერთობა მხოლოდ 1 საათით უნდა შემოიფარგლოს, ისიც მხოლოდ მშობლებისა და მოზრდილების მიერ შერჩეული პროგრამებითა და მეთვალყურეობით. ბავშვის გვინი რეალურ სამყაროსთან ურთიერთობით ვითარდება. კომპიუტერთან ურთიერთობის გამო ის ნაკლებად მონაწილეობს ცოცხალ საუბრებში, რაც შეიძლება მისი მეტყველების პრობლემების მიზეზი გახდეს. უძრავად ჯდომის შემთხვევაში ფერხდება ძვლებისა და კუნთების განვითარება, ხშირია ჭარბწონიანობა. კომპიუტერზე მიჯაჭვული მოზარდი ემოციურად მელმეტად დაგვირთულია, ხშირად გაღიზიანებულია, ერღვევა ძილის რიგში. ვფიქრობ, უკვე გაიგე, თუ რას ნიშნავს ბალანსი ვირტუალურსა და რეალურ ცხოვრებას შორის; შენი მიზანია, მოიფიქრო, როგორ გაანაწილო დრო კომპიუტერისა და სხვა ყოველდღიური საჭიროებებისთვის. გადახედე შენი დღის განრიგს და, თუ აქამდე არ გქონდა, გთხოვ, შეადგინო ის ყურადღებით. ეცადე, ყველა აქტივობისათვის შესაბამისი დრო შეარჩიო, რომ შეძლო ზომიერების დაცვა ციფრულსა და რეალურ გარემოს შორის. დაამზადე

პოსტერი სასურველ პროგრამაში, სადაც ურჩევ თანატოლებს, რა მნიშვნელობა აქვს ბალანსის დაცვას რეალურ და ვირტუალურ ცხოვრებას შორის.

**პრეზენტაციაში ნათლად უნდა ჩანდეს:**

- რა განსხვავებაა რეალურ და ვირტუალურ ცხოვრებას შორის;
- რა საფრთხეს უქმნის მოზარდს ციფრულ ტექნოლოგიებთან ხანგრძლივი კონტაქტი;
- როგორ აბალანსებ საკუთარ ცხოვრებაში რეალურსა და ვირტუალურს.