

有猿医家-烁哥中药速记口诀

1. 通鼻窍：辛夷买纸藏儿子（细辛、苍耳子、白芷、辛夷——鼻渊要药）
2. 祛风胜湿止痛：高仿枪子（藁本、防风、羌活、独活、苍耳子）
3. 透疹：妈个紫荆倍牛叉（升麻、葛根、紫草、荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕）
4. 清利头目：薄荷蔓（薄荷、蔓荆子）
5. 利咽透疹：倍牛叉（薄荷、牛蒡子、蝉蜕）
6. 发散风热药里有疏肝：薄荷、柴胡
7. 内风、外风均可祛：天上刮风，地下三虫（天麻、防风、蝉蜕、蕲蛇/乌梢蛇、僵蚕）
8. 升举阳气（升阳四药）：柴胡、升麻、葛根、黄芪
9. 生津止渴：葛根、芦根、天花粉
10. 清热泻火药里有除烦：石膏、淡竹叶、栀子、芦根
11. 消肿排脓：白芷、天花粉
12. 凉血止痢，治疗热毒血痢：白马押金（白头翁、马齿苋、鸦胆子、金银花）
13. 凉血+活血：大四喜郁大小茜（大黄、牡丹皮，丹参、赤芍、紫草、郁金、大蓟、小蓟、茜草）
14. 退虚热+凉血：青红皂白地（白薇、地骨皮、青蒿）
15. 解暑：霍香佩兰冬青石（霍香、佩兰、冬瓜皮、青蒿、滑石）+白扁豆
16. 截疟

- ①何仙姑、吕洞宾（何首乌、仙鹤草、槟榔）
 - ②柴鸦吃青草（柴胡、鸦胆子、青蒿、草果）
 - ③雄黄与砒石（雄黄、砒石）

17. 温肺化饮：细辛、干姜
18. 补火助阳：附子肉桂耍流氓（附子、肉桂、硫磺）
19. 破气：青皮、枳实
20. 回乳：卖红花（麦芽、红花）
21. 下乳：路路通，王穿漏（路路通、通草、木通、王不留行、穿山甲、漏芦）
22. 杀虫

- ①驱虫药（使君子、苦楝皮、雷丸、榧子、槟榔）
 - ②攻毒杀虫止痒药（雄黄、硫磺、白矾、蛇床子、蜂房）
 - ③其他：三百苦众蓄草皮，牵牛花石会杀虫（川楝子、百部、苦参、贯众、篇蓄、仙鹤草、椿皮、牵牛子、花椒、芫花、砒石、芦荟）

23. 治须发早白：侧柏叶、制首乌、女贞子

24. 治水火烫伤：大地白虎紫冰石（大黄、地榆、紫草、白及、虎杖、石膏、冰片）
25. 止痢+截疟：两只鸟（鸦胆子、仙鹤草）
26. 利胆退黄：茵陈、郁金
27. 排脓：桔人白天穿二草（桔梗、薏苡仁、白芷、天花粉、穿山甲、鱼腥草、败酱草）+黄芪
28. 止带药：
- ①秦山白，棕榈炭（秦皮、山药、白芷、白果、棕榈炭）
 - ②金莲海，芡椿皮（金樱子、莲子、海螵蛸、芡实、椿皮）
29. 纳气平喘：介石不香（蛤蚧、磁石、补骨脂、沉香）
30. 补肝肾、强筋骨、安胎：杜仲、桑寄生、续断
31. 补肝肾、安胎：杜仲、桑寄生、续断、菟丝子
32. 祛风湿、强筋骨、补肝肾：丧家狗（桑寄生、五加皮、狗脊）
33. 滋补肝肾：女旱子（女贞子、墨旱莲、枸杞子）
34. 补“肺脾”之气：人参太子党+黄芪（人参、太子参、党参、黄芪）
35. 补“肺脾心”：甘草
36. 气阴双补：山西（山药、西洋参）
37. 气阴双补+补肺脾肾：山药、黄精
38. 消癥：有山有水（穿山甲、水蛭）
39. 带“前”的化痰：白前、前胡、车前子
40. 带“子”的止泻：兔子拉车止泻（菟丝子、车前子）
41. 制酸止痛：海螵蛸、海蛤壳、牡蛎
42. 安胎药

- | | |
|-----------------|------------------|
| ①紫苏：理气安胎 | ②菟丝子：治疗肾虚胎动不安 |
| ③黄芩：可清热安胎，多炒用 | ④砂仁：可行气安胎 |
| ⑤艾叶：妇科安胎之要药 | ⑥白术：可治疗脾虚胎动不安 |
| ⑦杜仲：补肝肾、强筋骨以安胎 | ⑧续断：补肝肾、强筋骨以安胎 |
| ⑨桑寄生：补肝肾、强筋骨以安胎 | ⑩竹茹：胃热呕吐→胎热恶阻→安胎 |
| ⑪苎麻根：热盛胎动不安 | |

43. 治头痛药

- | | |
|---------------|---------------|
| ①治太阳经头痛：羌活 | ②治阳明经头痛：白芷、葛根 |
| ③治少阳经头痛：柴胡、黄芩 | ④治太阴经头痛：苍术 |
| ⑤治厥阴经头痛：吴茱萸 | ⑥治少阴经头痛：细辛、独活 |
| ⑦诸经头痛：川芎 | ⑧巅顶头痛：藁本 |

44. 青帮三剑客：

- ①大青叶：清热解毒，凉血消斑

- ②板蓝根：清热解毒，凉血，利咽
③青黛：清热解毒，凉血消斑，泻火定惊

45. 丧家狗组合（偏温—寒性痹证）：

- ①桑寄生：祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎
②五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水
③狗脊：祛风湿，补肝肾，强腰膝

46. 治呕吐

- | | |
|--------------|--------------|
| ①治胃热呕吐：芦根、竹茹 | ②治胃寒呕吐：生姜、半夏 |
| ③治湿浊呕吐：藿香 | ④治寒湿气滞呕吐：白豆蔻 |

47. 治淋药

- | | |
|----------------|----------|
| ①治热淋：瞿麦 | ②治石淋：金钱草 |
| ③治血淋：石韦 | ④治膏淋：萆薢 |
| ⑤治各种淋证，痛甚者：海金沙 | |

48. 姜家族药

- | |
|----------------------------|
| ①生姜：止呕，止咳（二温二止），解鱼蟹毒 |
| ②高良姜：止呕，止痛（高才生组合） |
| ③干姜：温肺化饮（干姜、细辛），回阳通脉；温中之主药 |
| ④炮姜：止痛，止血 |

49. 消食药

- | | |
|------------|-------------|
| ①山楂：消肉食 | ②神曲：消酒食 |
| ③麦芽：消面食 | ④莱菔子：消食积兼气滞 |
| ⑤鸡内金：消各种食积 | |

50. 安神药

- | |
|-------------------------------|
| ①养心安神：找莲柏（酸枣仁、柏子仁、莲子） |
| ②宁心安神：找志玲（远志、茯苓、酸枣仁） |
| ③清心安神：砂百合（朱砂、百合） |
| ④解郁安神：合欢皮 |
| ⑤潜阳安神：磁龙牡母（磁石、龙骨、牡蛎、珍珠母） |
| ⑥镇静安神：磁龙虎、砂母（磁石、龙骨、琥珀、珍珠母、朱砂） |
| ⑦养血安神：大乌龙（大枣、首乌藤、龙眼肉） |

51. 治闭药

寒闭、热闭均可治：麝香

①治热闭：冰片

②治寒闭：苏合香

③治痰闭：远志、石菖蒲

④治痰火闭：牛黄

52. 血药

①补血+活血：当归

②补血+止血：阿胶

③活血+止血：三七、血竭

④活血+止血+止痛：三七

⑤凉血+活血+止血：大小蓟+大黄（大蓟、小蓟、茜草、大黄）

⑥活血化瘀药中，既能活血，又能行气的：又饿又穷，三索黄金（川芎、郁金、延胡索、姜黄、莪术、三棱）

53. 忌火煨：朱砂、琥珀、雄黄、砒石

54. 明目退翳：蝉蜕、炉甘石、珍珠母、珍珠

55. 芦苇荡、小竹林组合：

①芦根：清热泻火，除烦，止渴，利尿，生津，止呕

②淡竹叶：清热泻火，除烦止渴，利尿通淋

56. 清热解毒，利咽：干山马（射干、山豆根、马勃）

57. 归肝经止痛：

①白芍：平肝阳，养血敛阴（止汗）

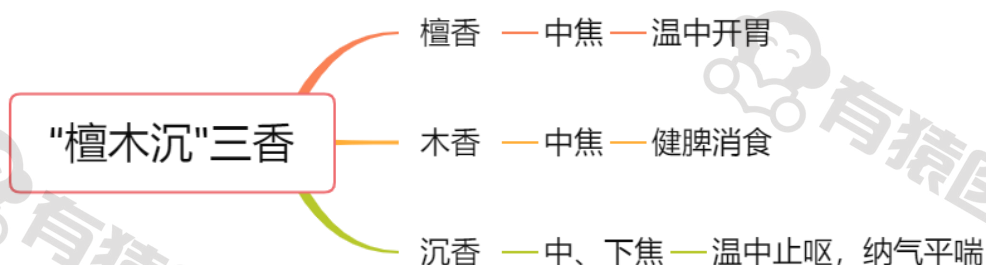
②赤芍：清肝火，凉血活血

58. 利水消肿药中，能利水渗湿，又能健脾：茯苓、薏苡仁

59. 包煎中药味（不包含所有，仅为考试常考中药）：辛夷手捧旋覆花，坐在黄包车里（辛夷、旋覆花—刺激绒毛、蒲黄—干燥花粉、车前子—细小种子）

60. 湿热泻痢里急后重要药：木香+黄连

61. 檀木沉三香



62. 杀什么虫：

①使君子：蛔虫、蛲虫

②槟榔：绦虫+南瓜子

③苦楝皮：广谱驱虫中药

63. 独归肺经，润肺下气止咳：百花紫（百部、款冬花、紫菀）

64. 牛羊组合：

①牛黄：息风、清热凉肝；侧重清心化痰开窍

②羚羊角：息风、清热凉肝；清肝明目，侧重息风

65. 补肾阳，强筋骨：拔羊毛（淫羊藿、巴戟天、仙茅）

66. 带“子”养肝明目的中药：菟丝子、沙苑子

67. 滋补脏腑之阴的药物

①肺胃之阴：南沙参、北沙参、玉竹

②心肺之阴：百合

③心肺胃之阴：麦冬

④肺肾之阴：天冬

⑤胃肾之阴：石斛