

中药配伍的内容

单行	单用一味药物治疗某种病情单一的疾病	独参汤
相须	就是两种功效相似的药物配合应用，可以增强原有药物的疗效	麻黄+桂枝（发汗解表、祛风散寒）；石膏+知母（清热泻火）
相使	一种药物为主，另一种药物为辅，两种药物合用，辅药可以提高主药的功效	黄芪+茯苓（茯苓提高黄芪补气利水的治疗效果）
相畏	一种药物的 毒副作用 能被另一种药物所 抑制	生半夏和生南星的毒性能被生姜 减轻或消除 （生半夏/生南星畏生姜）
相杀	一种药物能够 减轻或消除 另一种药物的 毒副作用	生姜能 减轻或消除 生半夏和生南星的 毒性或副作用
相恶	两药合用，一种药物能使另一种药物原有的功效降低，甚至丧失	莱菔子能削弱人参的补气作用
相反	两种药物同用能产生或增强毒性或副作用	“十八反”“十九畏”

注：①**相畏、相杀**实际上是同一配伍关系从**不同角度**的两种提法。

十八反和十九畏

十八反

本草明言十八反，**半蒺贝藜及攻乌**，【乌头（川乌、草乌、附子）反**半夏、瓜蒌（天花粉）、贝母、白藜、白及**】
藻戟遂芫俱战草，诸**参辛芍叛藜芦**。【甘草反**海藻、大戟、甘遂、芫花**；**藜芦**反**诸参（人参、西洋参、党参、沙参、丹参、苦参）、细辛、白芍**】

十九畏

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，
 水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，
 巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，
 丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，
 川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，
 官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，
 大凡修合看顺逆，炮炙炙煨莫相依。

注：官桂即肉桂

妊娠用药禁忌

妊娠禁用药：毒性较强或药性猛烈（巴豆、牵牛子、大戟、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、斑蝥、雄黄、砒霜）

妊娠慎用药：痛经祛瘀、行气破滞及辛热滑利之品（桃仁、红花、牛膝、大黄、枳实、附子、肉桂、干姜、木通、冬葵子、瞿麦）

●注意有这个标注的为助理不考的内容

解表药

分类	药物		功效	主治
发 散 风 寒 药	1	麻黄	发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿	风寒感冒；喘咳胸闷； 风水水肿 ；取麻黄散寒通滞之功，可治风寒痹证、阴疽、痰核（ 煎服 2~10g ）
	2	桂枝	发汗解肌，温经通脉， 助阳化气 ，平冲降气	风寒感冒；寒凝血滞诸痛证；痰饮、水肿； 心悸、奔豚 （ 孕妇及月经过多者慎用 ）
	3	紫苏叶	解表散寒，行气宽中（助理：行气和胃），解鱼蟹毒	风寒感冒； 脾胃气滞 ， 胸闷呕吐 ；进食鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻
	4	生姜	解表散寒，温中止呕，温肺止咳，解鱼蟹毒	暑湿感冒；脾胃寒证；胃寒呕吐；肺寒咳嗽（解生半夏、生南星之毒）
	5	香薷	发汗解表，化湿和中，利水消肿	暑湿感冒； 水肿脚气 ； 小便不利 （ 煎服 3~10g；表虚多汗忌用 ）
	6	荆芥	解表散风 ， 透疹消疮 ， 止血	外感表证； 麻疹不透 、 风疹瘙痒 ；疮疡初起兼有表证； 吐衄下血 （ 煎服 5~10g ，不宜久煎，发表透疹消疮生用；止血宜炒炭，荆芥穗祛风）
	7	防风	祛风解表，胜湿止痛，止痉	外感表证； 风疹瘙痒 ；风湿痹痛； 破伤风证 注：防风升清燥湿，故可用于脾虚湿盛、清阳不升的泄泻，及土虚木乘、肝郁侮脾、肝胃不和、腹痛而痛者，如痛泻要方
	8	羌活	解表散寒，祛风胜湿，止痛	风寒感冒；风寒湿痹
	9	白芷	解表散寒，祛风止痛， 宣通鼻窍 ，燥湿止带，消肿排脓	风寒感冒；头痛，牙痛，风湿痹痛； 鼻渊 ； 带下证 ； 疮痈肿毒 （此外，本品祛风止痒，可用治疗皮肤风湿瘙痒）
	10	细辛	解表散寒，祛风止痛， 通窍 ，温肺化饮	风寒感冒， 阳虚外感 ；头痛，牙痛，风湿痹痛； 鼻渊鼻鼽 ；肺寒痰饮咳喘（ 煎服 1~3g；散剂 每次服 0.5~1g ，不宜与藜芦同用）
	11	藁本	祛风散寒，除湿止痛	●风寒感冒， 颠顶头痛 ；风寒湿痹

	12	苍耳子	散风寒，通 鼻窍 ，祛风湿	●风寒感冒；鼻渊头痛；风湿痹痛；风疹瘙痒（血虚头痛不宜用；过量服用易致中毒）
	13	辛夷	散风寒，通 鼻窍	风寒感冒；头痛鼻塞，鼻渊鼻渊（煎服 3~10g；包煎）

分类	药物		功效	主治
发 散 风 热 药	1	薄荷	疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气	风热感冒，温病初起；风热头痛，目赤多泪，咽喉肿痛；麻疹不透，风疹瘙痒；肝郁气滞，胸闷胁痛；夏令感受暑湿秽浊之气，脘腹胀痛，呕吐泄泻（煎服 3~6g，宜后下；薄荷叶发汗解表；薄荷梗行气和中）
	2	牛蒡子	疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒散肿	风热感冒，温病初起；麻疹不透，风热疹痒；痈肿疮毒，丹毒，疔腮喉痹（本品性寒，滑脱通便，脾虚便溏者慎用）
	3	蝉蜕	疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉	风热感冒，温病初起，咽痛音哑；麻疹不透，风疹瘙痒；目赤翳障；急慢惊风，破伤风证；小儿夜啼不安
	4	桑叶	疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目	风热感冒，温病初起；肺热咳嗽、燥热咳嗽；肝阳上亢，头晕头痛；目赤昏花；血热妄行之咯血、吐血、衄血
	5	菊花	疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒	风热感冒，温病初起；肝阳上亢，头痛眩晕；目赤昏花；疮痈肿毒
	6	蔓荆子	疏散风热，清利头目	●风热感冒，头昏头痛；目赤肿痛，耳鸣耳聋。还可治风湿痹痛
	7	柴胡	解表退热，疏肝解郁，升举阳气	表证发热，少阳证；肝郁气滞证；气虚下陷，脏器脱垂 注：还有退热截疟的作用，又为治疗疟疾寒热的常用药
	8	升麻	发表透疹，清热解毒，升举阳气	●风热头痛；麻疹不透；齿痛口疮，咽喉肿痛，温毒发斑；气虚下陷，脏器脱垂，崩漏下血等

	9	葛根	解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻，通经活络，解酒毒	表证发热，项背强痛；麻疹不透；热病口渴，阴虚消渴；热泻热痢，脾虚泄泻
	10	●淡豆豉	解表，除烦，宣发郁热	

清热药

分类	药物		功效	主治
清热泻火药	1	石膏	生用：清热泻火，除烦止渴 煅用：敛疮，生肌，收湿，止血	温热病气分实热证；肺热喘咳证；胃火牙痛、头痛，实热消渴；溃疡不敛，湿疹瘙痒，水火烫伤，外伤出血等（生石膏宜先煎，煅石膏外用）
	2	知母	清热泻火，滋阴润燥	气分实热，烦渴；肺热燥咳；骨蒸潮热；内热消渴；肠燥便秘 注：清热泻火宜生用，滋阴润燥宜盐水炙用；脾虚便溏者不宜用
	3	芦根	清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿	热病烦渴；胃热呕哕；肺热咳嗽，肺痈吐脓；热淋涩痛
	4	天花粉	清热泻火，生津止渴，消肿排脓	热病烦渴；肺热燥咳；内热消渴；疮疡肿毒（不宜与乌头类同用）
	5	淡竹叶	清热泻火，除烦止渴，利尿通淋	●热病烦渴；口疮尿赤，热淋涩痛
	6	栀子	泻火除烦，清热利湿，凉血解毒；外用消肿止痛。焦栀子：凉血止血	热病心烦；湿热黄疸；热淋涩痛；血热吐衄；目赤肿痛；火毒疮疡 注：焦栀子功专凉血止血，用于血热吐血、衄血、尿血、崩漏
	7	夏枯草	清热泻火，明目，散结消肿	目赤肿痛，头痛眩晕，目珠夜痛；瘰疬，癭瘤；乳痈肿痛

	8	决明子	清热明目，润肠通便 (煎服，用于润肠通便，不宜久煎)	●目赤肿痛，羞明多泪，目暗不明；头痛，眩晕；肠燥便秘
--	---	-----	-------------------------------	----------------------------

分类	药物		功效	主治
清热 燥 湿 药	1	黄芩	清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎	湿温，暑湿，胸闷呕恶，湿热痞满，黄疸泻痢；肺热咳嗽，高热烦渴；血热吐衄；痈肿疮毒；胎动不安
	2	黄连	清热燥湿，泻火解毒	湿热痞满，呕吐吞酸；湿热泻痢；高热神昏，心烦不寐，血热吐衄；痈肿疔疮，目赤牙痛；消渴；外治湿疹、湿疮、耳道流脓
	3	黄柏	清热燥湿，泻火，除蒸，解毒疗疮	湿热带下，热淋涩痛；湿热泻痢，黄疸；湿热脚气，痿痹；骨蒸劳热，盗汗，遗精；疮疡肿毒、湿疹瘙痒
	4	龙胆	清热燥湿，泻肝胆火	湿热黄疸，阴肿阴痒，带下，湿疹瘙痒；肝火头痛，目赤耳聋，胁痛口苦；惊风抽搐
	5	●秦皮	清热燥湿，收涩止痢，止带，明目。	
	6	苦参	清热燥湿，杀虫，利尿	湿热泻痢，便血，黄疸；湿热带下，阴肿阴痒，湿疹湿疮，皮肤瘙痒，疥癣；淋证涩通，湿热小便不利（反藜芦）
	7	●白鲜皮	清热燥湿，祛风解毒	

分类	药物		功效	主治
清热 解毒 药	1	金银花	清热解毒，疏散风热	痈肿疔疮；外感风热，温病初起；热毒血痢 注：可用治咽喉肿痛，小儿热疮及痱子
	2	连翘	清热解毒，消肿散结，疏散风热	痈肿疮毒，瘰病痰核（疮家圣药）；风热外感，温病初起
	3	穿心莲	泻火解毒，清热燥湿，凉血，消肿	●热入营血，温毒发斑；喉痹口疮，疔腮丹毒 （煎服 6~9g，多作丸、散、片剂，煎剂易呕吐）
	4	大青叶	清热解毒，凉血消斑	热入营血，温毒发斑；喉痹口疮，疔腮丹毒
	5	板蓝根	清热解毒，凉血，利咽	外感发热，温病初起，咽喉肿痛；温毒发斑，大头瘟疫，疔腮，丹毒，痈肿疮毒
	6	青黛	清热解毒，凉血消斑，泻火定惊	温毒发斑，血热吐衄；咽痛口疮，火毒疮疡；咳嗽胸痛，痰中带血；暑热惊痫，惊风抽搐（难溶于水，一般入丸散，内服 1~3g）
	7	贯众	清热解毒，止血，杀虫	风热感冒，温毒发斑；血热出血，虫疾
	8	蒲公英	清热解毒，消肿散结，利尿通淋	痈肿疔毒，乳痈内痈；热淋涩痛，湿热黄疸；肝火上炎，目赤肿痛
	9	紫花地丁	清热解毒，凉血消肿	

10	土茯苓	解毒，除湿，通利关节	●杨梅疮，肢体拘挛；淋浊带下；痈肿疮毒 ●（肝肾阴虚者慎服，服药时忌饮茶）
11	鱼腥草	清热解毒，消痈排脓，利尿通淋	肺痈吐脓，肺热咳嗽；热毒疮毒；湿热淋证
12	射干	清热解毒，消痰，利咽	咽喉肿痛；痰盛咳喘
13	山豆根	清热解毒，利咽消肿	●注：本品有毒，过量服用易引起恶心、呕吐、腹泻、胸闷、心悸等，故用量不宜过大（ 煎服 3~6g ，外用适量）
14	●马勃	清热解毒，利咽，止血	
15	白头翁	清热解毒，凉血止痢	热毒血痢；疮痈肿毒（本品与秦皮配伍，煎汤外洗，可治疗阴痒带下）
16	马齿苋	清热解毒，凉血止血，止痢	
17	鸦胆子	清热解毒，止痢，截疟；外用腐蚀赘疣	（本品有毒，对胃肠道及肝肾均有损害，内服需严格控制剂量，不宜多用、久服，内服， 0.5~2g ，宜丸剂、片剂；不宜入煎剂，外用适量）
18	白花蛇舌草	清热解毒消痈，利湿通淋	●痈肿疮毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤；热淋涩痛
19	●熊胆粉	清热解毒，清肝明目，息风止痉	内服 0.25~0.5g，人工熊胆粉 1~2g，入丸散
20	大血藤	清热解毒，活血，祛风，止痛	
21	败酱草	清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛	

	22	●山慈菇	清热解毒，化痰散结	
	23	●漏芦	清热解毒，消痈下乳，舒筋通脉	
	24	●野菊花	清热解毒，泻火平肝	

分类	药物		功效	分类
清热凉血药	1	生地黄	清热凉血，养阴生津	热入营血，温毒发斑，吐血衄血；阴虚内热，骨蒸劳热；津伤口渴，内热消渴，肠燥便秘
	2	玄参	清热凉血，泻火解毒，滋阴	温邪入营，内陷心包，温毒发斑；热病伤阴，津伤便秘，骨蒸劳嗽；目赤咽痛，瘰疬，白喉，痈肿疮毒（脾胃虚寒，食少便溏者不宜服用，反藜芦）
	3	牡丹皮	清热凉血，活血祛瘀	温毒发斑，血热吐衄；温病伤阴，余邪未尽，夜热早凉、无汗骨蒸；血滞经闭、痛经、跌打伤痛；痈肿疮毒（血虚有寒，月经过多及孕妇不宜用）
	4	赤芍	清热凉血，散瘀止痛	温毒发斑，血热吐衄；目赤肿痛，痈肿疮疡；经闭痛经，癥瘕腹痛，跌打损伤（血寒经闭不宜使用，反藜芦）
	5	紫草	清热凉血，活血消斑，解毒透疹	●温病血热毒盛，斑疹紫黑，麻疹不透；疮疡，湿疹，水火烫伤
	6	水牛角	清热凉血，解毒，定惊	●温病高热，神昏谵语，惊风，癫狂；血热妄行斑疹、吐衄；痈肿疮疡，咽喉肿痛

分类	药物		功效	主治
清虚热药	1	青蒿	清透虚热，凉血除蒸，解暑，截疟	温邪伤阴，夜热早凉；阴虚发热，劳热骨蒸；暑热外感，发热口渴；疟疾寒热（煎服，不宜久煎，肠滑泄泻者忌服）
	2	白薇	清虚热，凉血，利尿通淋，解毒疗疮	
	3	地骨皮	凉血除蒸，清肺降火	阴虚发热，盗汗骨蒸；肺热咳嗽；血热出血证（可以生津止渴，与生地黄、天花粉、五味子等同用可治内热消渴）
	4	银柴胡	清虚热，除疳热	

	5	胡黄连	退虚热，除疳热，清湿热	
--	---	-----	-------------	--

泻下药

分类	药物		功效	主治
攻下药	1	大黄	泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经，除湿退黄	积滞便秘；血热吐衄，目赤咽肿，牙龈肿痛；热毒疮疡，肠痈，烧烫伤；瘀血诸证；湿热痢疾、黄疸、淋证（ 煎服 3~15g ，用于泻下不宜久煎）
	2	芒硝	泻下通便，润燥软坚，清火消肿	积滞便秘；咽痛、口疮、目赤肿痛，乳痈疮肿（冲入药汁内或开水融化后服，不宜与硫磺、三棱同用）
	3	番泻叶	泻热行滞，通便，利水	（ 煎服 2~6g ，宜后下，或开水泡服）
	4	●芦荟	大纲不要求功效	宜入丸散服， 每次 2~5g 使用注意：脾胃虚弱，食少便溏及孕妇忌用
润下药	1	火麻仁	润肠通便	肠燥便秘（ 煎服 10~15g ，打碎入煎剂）
	2	郁李仁	润肠通便，下气利水	肠燥便秘；水肿胀满；脚气浮肿（孕妇慎用）
	3	松子仁	润肠通便，润肺止咳	肠燥便秘，肺燥干咳
峻下	1	甘遂	泻水逐饮，消肿散结	水肿，鼓胀，胸胁停饮；风痰癫痫；疮痈肿毒（ 入丸、散服，每次 0.5~1g ，不与甘草同用）
	2	●京大戟	泻水逐饮，消肿散结	外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性，不与甘草同用（ 煎服，1.5~3g；入丸散剂，每次 1g ）

逐 水 药	3	●芫花	泻水逐饮；外用杀虫疗疮	外用适量。内服醋制用，以降低毒性，不与甘草同用 (煎服，1.5~3g。入丸散剂，每次 0.6~0.9g，内服醋制；不宜与甘草同用)
	4	牵牛子	泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积	水肿，鼓胀；痰饮喘咳；虫积腹痛 (煎服，3~6g。入丸散剂，每次 1.5~3g，不宜与巴豆、巴豆霜同用)
	5	巴豆霜	峻下冷积，逐水退肿，豁痰利咽； 外用蚀疮	寒积便秘；腹水鼓胀；喉痹痰阻；痈肿脓成未溃，疥癣恶疮 (入丸散，每次 0.1~0.3g，不宜与牵牛子同用)

祛风湿药

分类	药物		功效	主治
祛风湿药	1	独活	祛风除湿，通痹止痛	风寒湿痹；风寒夹湿表证； 少阴头痛 此外，因其祛风湿之功，可治疗皮肤瘙痒
	2	威灵仙	祛风湿，通络止痛，消骨鲠	风湿痹痛，骨鲠咽喉。此外，本品宣通经络止痛，可治跌打伤痛、头痛、牙痛、胃脘痛等；并能消痰逐饮，可用于痰饮、噎膈、痞积
	3	川乌	祛风除湿，温经止痛	痹证；寒凝诸痛（此外，本品 止痛 ，还用于跌打损伤，瘀肿疼痛。古方亦常以本品作为麻醉止痛药）
	4	蕲蛇	祛风，通络，止痉	风湿顽痹，中风半身不遂；小儿惊风，破伤风；麻风、疥癣
	5	木瓜	舒筋活络，和胃化湿	风湿痹证；脚气水肿； 吐泻转筋
	6	乌梢蛇	祛风，通络，止痉	风湿顽痹，中风半身不遂；小儿惊风，破伤风；麻风，疥癣 此外，又可治瘰癧、恶疮。
	7	●青风藤	祛风湿，通经络，利小便	风湿痹痛；关节肿胀；水肿、脚气
祛风湿	1	秦艽	祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热	风湿痹证；中风不遂；骨蒸潮热，疳积发热，湿热黄疸
	2	防己	祛风湿，止痛，利水消肿	风湿痹证；水肿，小便不利，脚气 （本品苦以燥湿，寒以清热，治湿疹疮毒，可与苦参、金银花等配伍）
	3	豨薟草	祛风湿，利关节，解毒	煎服 9~12g ；治风湿痹痛、半身不遂宜制用，治风疹湿疮、疮痛宜生用

热 药	4	络石藤	祛风通络，凉血消肿	
	5	●桑枝	祛风湿，利关节	

祛风湿强 筋骨药	1	五加皮	祛风湿，补肝肾，强筋骨， 利水	风湿痹证；筋骨痿软，小儿行迟，体虚乏力；水肿，脚气
	2	桑寄生	祛风湿，补肝肾，强筋骨， 安胎元	风湿痹证；崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安
	3	狗脊	祛风湿，补肝肾，强腰膝	

化湿药

分类	药物		功效	主治
化湿药	1	广藿香	芳香化浊，和中止呕，发表解暑	湿滞中焦；呕吐；暑湿或湿温初起
	2	佩兰	芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑	
	3	苍术	燥湿健脾，祛风散寒，明目	湿阻中焦证；风湿痹证；风寒夹湿表证（尚能明目，用于夜盲症及眼目昏涩）
	4	厚朴	燥湿消痰，下气除满	湿阻中焦，脘腹胀满；食积气滞，腹胀便秘；痰饮喘咳；梅核气
	5	砂仁	化湿开胃，温脾止泻，理气安胎	湿阻中焦及脾胃气滞证；脾胃虚寒吐泻；气滞妊娠恶阻及胎动不安（ 煎服，3~6g ，入汤剂宜后下）
	6	豆蔻	化湿行气，温中止呕，开胃消食	湿阻中焦及脾胃气滞证；呕吐（ 煎服，3~6g ，入汤剂宜后下）
	7	●草果	燥湿温中，除痰截疟	

有猿医家

利水渗湿药

分类	药物		功效	主治/用法
利水消肿药	1	茯苓	利水渗湿，健脾，宁心	水肿，小便不利；痰饮；脾虚泄泻；心悸，失眠
	2	薏苡仁	利水渗湿，健脾止泻，除痹，排脓	水肿，小便不利，脚气浮肿；脾虚泄泻；湿痹拘挛；肺痈，肠痈（煎服，清利湿热宜生用，健脾止泻宜炒用）
	3	猪苓	利水渗湿	水肿，小便不利，泄泻
	4	泽泻	利水渗湿，泄热	水肿，小便不利，泄泻；淋证，遗精
	5	●香加皮	利水消肿，祛风湿，强筋骨	本品有毒，服用不宜过量
	6	●冬瓜皮	利水消肿，清热解暑	

分类	药物		功效	主治/用法
利尿通淋	1	车前子	清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰	淋证，水肿；泄泻；目赤肿痛，目暗昏花；痰热咳嗽（煎服，包煎；肾虚滑精及孕妇慎用）
	2	滑石	利尿通淋，清热解暑；外用祛湿敛疮	热淋，石淋，尿热涩痛；暑湿，湿温；湿疮，湿疹，痱子（宜先煎）
	3	●通草	清热利尿，通气下乳	
	4	瞿麦	利尿通淋，活血通经	

药	5	地肤子	清热利湿，祛风止痒	
	6	海金沙	清热利湿，通淋止痛	煎服，宜包煎
	7	石韦	利尿通淋，清肺止咳，凉血止血	●淋证，肺热咳嗽，血热出血
	8	草薢	利湿去浊，祛风除痹	
	9	●篇蓄	利尿通淋，杀虫止痒	
	10	●木通	利尿通淋，清心除烦，通经下乳	热淋涩痛，水肿；口舌生疮，心烦尿赤；经闭乳少；湿热痹证

分类	药物		功效	主治/用法
利 湿 退 黄 药	1	茵陈	清利湿热，利胆退黄	黄疸；暑湿，湿温；湿疮瘙痒
	2	金钱草	利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿	湿热黄疸；石淋、热淋；痈肿疔疮、虫蛇咬伤
	3	虎杖	利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛， 化痰止咳	湿热黄疸，淋浊，带下；水火烫伤，痈肿疮毒，毒蛇咬伤；经闭，癥瘕，跌打损伤；肺热咳嗽。此外，还有泻热通便的作用，可用于热结便秘

注：大黄与虎杖的鉴别：二药均具活血散瘀、清热解毒、利胆退黄、泻下通便的功效，治疗瘀血诸证、痈肿疮毒、水火烫伤、湿热黄疸、淋证、热结便秘等。然大黄泻下攻积力强，又可清热凉血，用于积滞便秘，血热吐衄，目赤咽肿，湿热痢疾。而虎杖还能清肺化痰止咳，用于肺热咳嗽。

温里药

分类	药物	功效	主治/用法
温里药	1 附子	回阳救逆，补火助阳，散寒止痛	亡阳证（回阳救逆第一品药）；阳虚内寒证；寒湿痹证（ 煎服 3~15g ，有毒，故宜 先煎 0.5~1 小时 ，至口尝无麻辣感为度）
	2 干姜	温中散寒，回阳通脉，温肺化饮	脾胃寒证，腹痛，呕吐，泄泻；亡阳证；寒饮喘咳
	3 肉桂	补火助阳，散寒止痛，温通经脉，引火归原	肾阳虚证；脘腹冷痛，寒疝腹痛；寒痹腰痛，胸痹，阴疽，闭经，痛经；虚阳上浮（ 煎服 1~5g ，宜后下或焗服，研磨冲服， 每次 1~2g ）
	4 吴茱萸	散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻	寒凝肝脉疼痛；呕吐吞酸；虚寒泄泻（煎服 2~5g，外用适量；有小毒，孕妇慎用）
	5 小茴香	散寒止痛，理气和胃	寒疝腹痛，睾丸偏坠疼痛，少腹冷痛，痛经；中焦虚寒气滞证
	6 丁香	温中降逆，散寒止痛，温肾助阳（畏郁金）	●胃寒呕吐、呃逆；脘腹冷痛；阳痿，宫冷
	7 高良姜	温中止呕，散寒止痛	
	8 花椒	温中止痛，杀虫止痒（ 煎服，3~6g ）	●中寒腹痛，寒湿吐泻；虫积腹痛，湿疹，阴痒

有猿医家

理气药

分类	药物	功效	主治/用法
理气药	1 陈皮	理气健脾，燥湿化痰	脾胃气滞证；呕吐、呃逆；湿痰、寒痰咳喘；胸痹
	2 青皮	疏肝破气，消积化滞	肝郁气滞，胸胁胀痛，疝气疼痛，乳癖；食积气滞，脘腹胀痛；癥瘕积聚，久疟痞块
	3 枳实	破气消积，化痰散痞 (助理：破气消积，化痰除痞)	胃肠积滞，湿热泻痢；胸痹，结胸；气滞胸胁疼痛 (本品尚可治疗脏器下垂病证；孕妇慎用)
	4 木香	行气止痛，健脾消食	脾胃气滞证；泻痢里急后重；腹痛胁痛，黄疸
	5 ●沉香	行气止痛，温中止呕，纳气平喘	寒凝气滞，胸腹胀痛；胃寒呕吐；虚喘证（煎服，后下）
	6 川楝子	疏肝泄热，行气止痛，杀虫	肝郁化火诸痛证；虫积腹痛；头癣、秃疮
	7 乌药	行气止痛，温肾散寒	寒凝气滞胸腹诸痛证，尿频遗尿
	8 ●荔枝核	行气散结，祛寒止痛	
	9 香附	疏肝解郁，理气宽中，调经止痛	肝郁气滞痛证；月经不调，痛经，乳房胀痛；气滞腹痛
	10 佛手	疏肝理气，和胃止痛，燥湿化痰	
	11 薤白	通阳散结，行气导滞	胸痹心痛；脘腹痞满胀痛，泻痢里急后重

	12	檀香	行气温中，开胃止痛	煎服，宜后下
	13	大腹皮	行气宽中，利水消肿	

消食药

分类	药物	功效	主治/用法
消 食 药	1 山楂	消食健胃，行气散瘀，化浊降脂	肉食积滞；泻痢腹痛，疝气痛；血瘀证（助理：产后瘀阻腹痛、痛经）；高脂血症
	2 神曲	消食和胃	饮食积滞。丸剂中有金石药可加入本品以助消化吸收
	3 麦芽	行气消食，健脾开胃，回乳消胀	米面薯蓣食滞；断乳、乳房胀痛；肝气郁滞或肝胃不和之胁痛、脘腹痛（消食生麦芽；回乳炒麦芽； 哺乳期妇女不宜使用 ）
	4 ●稻芽	消食和中，健脾开胃	
	5 莱菔子	消食除胀，降气化痰	食积气滞证；喘咳痰多，胸闷食少（ 传统认为不宜与人参同用 ）
	6 鸡内金	消食健胃，固精止遗，通淋化石	饮食积滞，小儿疳积；肾虚遗精、遗尿；石淋证，胆结石

有猿医家

驱虫药

分类	药物		功效	主治/用法
驱虫药	1	●使君子	杀虫消积	蛔虫病，蛲虫病；小儿疳积（煎服，9~12g，取仁炒香嚼服，6~9g。小儿每岁1~1.5粒，1日总量不超过20粒。空腹服用，每日1次，连用3日；与热茶同服，可引起呃逆、腹泻，故服用忌饮茶）
	2	●苦楝皮	杀虫，疗癣	蛔虫病，蛲虫病，钩虫病；疥癣，湿疮（煎服，3~6g；文火久煎）
	3	槟榔	杀虫，消积，行气，利水，截疟	肠道寄生虫病；食积气滞，泻痢后重；水肿，脚气肿痛；疟疾（煎服，3~10g。驱杀绦虫、姜片虫30~60g。生用力佳，炒用力缓；焦槟榔有消积导滞作用，用治食滞不消，泻痢后重）
	4	●雷丸	杀虫消积	入丸、散剂，15~21g，饭后温开水调服，1日3次，连服3天
	5	●榧子	杀虫消积，润肠通便，润肺止咳	

有猿医家

止血药

分类	药物		功效	主治/用法
凉血止血药	1	小蓟	凉血止血，散瘀解毒消痈	血热出血；热毒痈肿
	2	大蓟	凉血止血，散瘀解毒消痈	血热出血；热毒痈肿
	3	地榆	凉血止血，解毒敛疮	血热出血；烫伤、湿疹、疮疡痈肿
	4	槐花	凉血止血，清肝泻火	血热出血，以治便血、痔血见长；肝热目赤，头痛眩晕（助理：血热出血、目赤、头痛）
	5	侧柏叶	凉血止血，化痰止咳，生发乌发	血热出血；肺热咳嗽；血热脱发，须发早白
	6	白茅根	凉血止血，清热利尿	血热出血；水肿，热淋，黄疸；胃热呕吐，肺热咳嗽

分类	药物		功效	主治/用法
化瘀止血药	1	三七	散瘀止血，消肿定痛	出血；跌打损伤，瘀滞肿痛（有补虚强壮的作用，民间用治虚损劳伤；多研磨吞服，每次 1~3g，煎服 3~9g）
	2	茜草	凉血，祛瘀，止血，通经 （助理：凉血化瘀止血、通经）	出血；血瘀经闭，跌打损伤，风湿痹痛
	3	蒲黄	止血，化瘀，通淋	出血；瘀血痛证（常与五灵脂相须为用，如失笑散）；血淋尿血（煎服 5~10g，包煎）
	4	●降香	化瘀止血，理气止痛	煎服 9~15g，后下

分类	药物		功效	主治/用法
收敛止血药	1	白及	收敛止血，消肿生肌	出血；痈肿疮疡，皮肤皲裂，水火烫伤（不宜与乌头类同用）
	2	仙鹤草	收敛止血，止痢，截疟，解毒，补虚	出血；腹泻、痢疾；疟疾；痈肿疮毒、阴痒带下；脱力劳伤
	3	●棕榈炭	收敛止血	出血证
	4	血余炭	收敛止血，化瘀，利尿	出血证；小便不利

分类	药物		功效	主治/用法
温经止血药	1	艾叶	温经止血，散寒调经；外用祛湿止痒	出血；少腹冷痛，经寒不调，宫冷不孕；皮肤瘙痒
	2	炮姜	温经止血，温中止痛	

活血化瘀药

分类	药物		功效	主治/用法
活血止痛药	1	川芎	活血行气，祛风止痛	血瘀气滞痛证（血中之气药，善“下调经水，中开郁结”）；头痛，风湿痹痛（“头痛需用川芎”）
	2	延胡索	活血，行气，止痛	气血瘀滞诸痛证“行血中之气滞，气中血滞，故专治心血瘀阻之胸痹心痛”
	3	郁金	活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄	气滞血瘀痛证；热病神昏，癫痫、癲狂；血热出血证；肝胆湿热证（黄疸）
	4	姜黄	破血行气，通经止痛	气滞血瘀痛证；风湿痹痛
	5	乳香	活血定痛，消肿生肌	跌打损伤，疮疡痈肿，瘰癧痰核；气滞血瘀诸痛证（胃弱者及孕妇慎用）
	6	●没药	散瘀定痛，消肿生肌	注意：胃弱者及孕妇慎用，同乳香
	7	●五灵脂	活血止痛，化瘀止血	包煎，人参畏五灵脂（血虚无瘀及孕妇慎用）

分类	药物		功效	主治/用法
活血调	1	丹参	活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈（不宜与藜芦同用）	月经不调，闭经痛经，产后瘀滞腹痛；血瘀心痛，脘腹疼痛，癥瘕积聚，跌打损伤，风湿痹证；热病烦躁神昏，心悸失眠；疮痈肿毒
	2	红花	活血通经，散瘀止痛	血滞经闭、痛经，产后瘀滞腹痛；癥瘕积聚；胸痹心痛、血瘀腹痛、胁痛；跌打损伤、瘀滞肿痛；瘀滞斑疹色暗
	3	桃仁	活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘	瘀血阻滞诸证；肺痈，肠痈；肠燥便秘；咳嗽气喘

经药	4	益母草	活血调经，利尿消肿，清热解毒	血滞经闭、痛经、经行不畅、产后恶露不尽、瘀滞腹痛；水肿，小便不利；跌打损伤，疮痈肿毒，皮肤瘾疹
	5	牛膝	逐瘀通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行	瘀血阻滞的经闭、痛经、经行腹痛、胞衣不下、跌打伤痛；腰膝酸痛，下肢痿软；淋证，水肿，小便不利；上部火热证
	6	鸡血藤	活血补血，调经止痛，舒筋活络	月经不调，痛经，闭经；风湿痹痛，手足麻木，肢体瘫痪，血虚萎黄
	7	●王不留行	活血通经，下乳消痛，利尿通淋	
	8	●泽兰	活血调经，祛瘀消痛，利水消肿	

分类	药物		功效	主治/用法
活血疗伤药	1	土鳖虫	破血逐瘀，续筋接骨	●跌打损伤，筋伤骨折，瘀肿疼痛；血瘀经闭，产后瘀滞腹痛，积聚痞块
	2	●苏木	活血祛瘀，消肿止痛	
	3	●自然铜	散瘀止痛，续筋接骨	
	4	骨碎补	活血止痛，补肾强骨；外用消风祛斑	
	5	●血竭	活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮	内服：多人丸、散，研末服，每次 1~2g；外用适量，研末或入膏药外敷

分类	药物		功效	主治/用法
破血 消癥 药	1	莪术	破血行气，消积止痛	●癥瘕积聚，经闭，心腹瘀痛；食积脘腹胀痛；跌打损伤，瘀肿疼痛（孕妇禁用）
	2	三棱	破血行气，消积止痛	●孕妇禁用。不宜与芒硝、玄明粉同用
	3	水蛭	破血通经，逐瘀消癥	●血瘀经闭，癥瘕积聚；跌打损伤，心腹疼痛
	4	●穿山甲	活血消癥，通经下乳，消肿排脓，搜风通络	

化痰止咳平喘药

分类	药物		功效	主治/用法
温 化 寒 痰 药	1	半夏	燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结 外用消肿止痛	湿痰，寒痰证；呕吐；心下痞，胸痹，梅核气；瘰疬，痰核，痈疽肿毒，毒蛇咬伤（ 煎服 3~9g ，不宜与乌头类药物同用）
	2	天南星	燥湿化痰，祛风止痉；外用散结消肿	顽痰咳嗽，湿痰寒痰证；风痰眩晕，中风，癫痫，破伤风；痈疽肿痛，痰核瘰病；蛇虫咬伤
	3	芥子	温肺豁痰，利气散结，通络止痛（ 煎服 3~9g ）	寒痰喘咳，悬饮；阴疽流注，肢体麻木，关节肿痛；治寒凝痰滞之阴疽肿毒，常与鹿角胶、肉桂、熟地黄同用，如阳和汤
	4	旋覆花	降气消痰，行水止呕	咳嗽痰多，痰饮蓄结，胸膈痞满；噎气，呕吐，常配赭石、半夏等，以增强降逆化痰作用，如旋覆代赭汤（ 煎服 3~9g ，包煎）
	5	白前	降气，消痰，止咳	

分类	药物		功效	主治/用法
清 化 热 痰 药	1	川贝母	润肺止咳，清热化痰，散结消痈	虚劳咳嗽，肺热燥咳；瘰疬，乳痈，肺痈，疮痈（不宜与乌头类药物同用）
	2	浙贝母	清热化痰止咳，解毒散结消痈	风热、痰热咳嗽；瘰疬，瘰疬，乳痈疮毒，肺痈（同川贝母）
	3	瓜蒌	清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠	痰热咳嗽；胸痹、结胸；肺痈、肠痈、乳痈；肠燥便秘（脾虚便溏者慎用，不宜乌头类药物同用）
	4	竹茹	清热化痰，除烦，止呕	肺热咳嗽，痰热心烦不寐；胃热呕吐，妊娠恶阻
	5	竹沥	清热豁痰，定惊利窍（内服 15~30mL，冲服）	●痰热咳喘；中风痰迷；惊痫癫狂

	6	天竺黄	清热豁痰，凉心定惊	
	7	前胡	降气化痰，散风清热	
	8	桔梗	宣肺，祛痰，利咽，排脓	咳嗽痰多，胸闷不畅；咽喉肿痛，音哑失音；肺痈吐脓
	9	海藻	消痰软坚散结，利水消肿	（不宜与甘草同用）
	10	●昆布	消痰软坚散结，利水消肿	
	11	●海蛤壳	清热化痰，软坚散结，制酸止痛 外用收湿敛疮	

分类	药物		功效	主治/用法
止咳平喘药	1	苦杏仁	降气止咳平喘，润肠通便	咳嗽气喘；肠燥便秘（煎服，宜打碎入煎；生品入煎剂宜后下）
	2	紫苏子	降气化痰，止咳平喘，润肠通便	咳喘痰多；肠燥便秘
	3	百部	润肺下气止咳，杀虫灭虱	新久咳嗽，顿咳，肺癆咳嗽；蛲虫，阴痒，头虱及疥癣 （煎服，3~9g，久咳虚嗽宜蜜炙用）
	4	●紫菀	润肺下气，化痰止咳	咳嗽痰多
	5	●款冬花	润肺下气，止咳化痰	咳嗽气喘
	6	●枇杷叶	清肺止咳，降逆止呕	肺热咳嗽、气逆喘急；胃热呕吐、哕逆，烦热口渴 （止咳宜炙用；止呕宜生用）

	7	桑白皮	泻肺平喘，利水消肿	肺热咳喘；水肿
	8	葶苈子	泻肺平喘，行水消肿	痰涎壅盛，喘息不得平卧；水肿，胸腹积水，小便不利
	9	●白果	敛肺定喘，止带缩尿	本品生食有毒，不宜多用，小儿尤当注意。其性收敛，咳喘痰稠，咳吐不爽者慎用

安神药

分类	药物		功效	主治/用法
重镇安神药	1	朱砂	清心镇惊，安神，明目，解毒（助理：清心镇静，安神解毒）	心悸易惊，失眠多梦；惊风，狂乱，癫痫；疮疡肿毒，喉痹，口疮（朱砂还有一定明目作用，可治疗心肾不交之视物昏花、耳鸣） （内服入丸散，0.1~0.5g；不宜入煎剂，忌火煅）
	2	磁石	镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘	心神不宁，惊悸失眠，癫痫；肝阳上亢，头晕目眩；耳鸣耳聋，视物昏花；肾虚气喘 （煎服 9~30g，先煎，因吞服不易消化，不宜多服）
	3	龙骨	镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩、收湿敛疮	心神不宁，心悸失眠，惊痫癫狂；肝阳上亢，头晕目眩（助理：肝阳眩晕）；滑脱诸证；湿疮痒疹，疮疡久溃不敛 （煎服 15~30g，先煎，外用适量；镇静安神、平肝潜阳宜生用，收敛固涩，收湿敛疮宜煅用）
	4	琥珀	镇静安神，活血散瘀，利尿通淋	研磨冲服，或入丸、散， 每次 1.5~3g ；不入煎剂，外用适量

分类	药物		功效	主治/用法
养心	1	酸枣仁	养心益肝，宁心安神，敛汗，生津	虚烦不眠，惊悸多梦；体虚多汗 （有收敛生津止渴之功效，还可用于治疗津口渴咽干）
	2	柏子仁	养心安神，润肠通便，止汗	心悸失眠，健忘；肠燥便秘；阴虚盗汗

安神药	3	合欢皮	解郁安神，活血消肿	
	4	远志	安神益智，交通心肾，祛痰，消肿	失眠多梦，心悸怔忡、健忘；咳嗽痰多，咳痰不爽；痈疽疮毒，乳房肿痛（凡实热或痰火内盛者，以及有胃溃疡及胃炎者慎用）
	5	●首乌藤	养血安神，祛风通络	

平肝息风药

分类	药物		功效	主治/用法
平抑肝阳药	1	石决明	平肝潜阳，清肝明目	肝阳上亢，头痛眩晕；目赤翳障，视物昏花，青盲雀目（煎服，打碎先煎。平肝、清肝宜生用，外用点眼宜煅用，水飞）
	2	珍珠母	平肝潜阳，明目退翳，安神定惊	（煎服，先煎，或入丸、散剂。外用适量）
	3	牡蛎	潜阳补阴，重镇安神，软坚散结；煅牡蛎收敛固涩，制酸止痛	肝阳上亢，头晕目眩；心神不安，惊悸失眠；痰核，瘰癧，癥瘕积聚（癥瘕痞块）；滑脱诸证（煅牡蛎收敛制酸，治胃痛泛酸）
	4	赭石	平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血	肝阳上亢，头晕目眩，耳鸣；呕吐，呃逆，噎气；气逆喘息；血热吐衄，崩漏（下血）
	5	蒺藜	平肝解郁，活血祛风，明目，止痒	
	6	●罗布麻叶	平肝安神，清热，利水	

分类	药物		功效	主治/用法
息	1	羚羊角	平肝息风，清肝明目，散血解毒	肝风内动，惊痫抽搐，妊娠子痫，高热痉厥，癫痫发狂；肝阳上亢，头晕目眩（头痛眩晕）；肝火上炎，目赤头痛（目赤翳障）；温热病壮热

风 止 痉 药				神昏，热毒发斑
	2	牛黄	凉肝息风，清心豁痰，开窍醒神，清热解毒	惊风（抽搐）、癫痫（发狂）；热病神昏（中风痰迷），口噤，痰鸣；口舌生疮，咽喉肿痛，痈疽疔毒
	3	珍珠	安神定惊，明目消翳，解毒生肌，润肤祛斑	
	4	钩藤	息风定惊，清热平肝	肝风内动，惊痫抽搐（小儿惊啼，感冒夹惊，妊娠子痫）；肝阳上亢，头痛，眩晕（ 煎服 3~12g，宜后下 ）
	5	天麻	息风止痉，平抑肝阳，祛风通络	肝风内动，惊痫抽搐（破伤风）；眩晕，头痛；肢体麻木，中风手足不遂，风湿痹痛
	6	地龙	清热定惊，通络，平喘，利尿	高热惊痫，癫狂；中风半身不遂；风湿痹证（关节痹痛，肢体麻木）；肺热哮喘；小便不利（水肿尿少），尿闭不通
	7	全蝎	息风镇痉，攻毒散结，通络止痛	痉挛抽搐（肝风内动，痉挛抽搐，小儿惊风，中风口喎，半身不遂，破伤风）；疮疡肿毒，瘰疬结核；风湿顽痹；偏正头痛（ 煎服 3~6g，外用适量，用量不宜过大，孕妇禁用 ）
	8	蜈蚣	息风镇痉，攻毒散结，通络止痛（ 煎服 3~5g，外用适量，用量不宜过大，孕妇禁用 ）	●痉挛抽搐；疮疡肿毒，瘰疬结核；风湿顽痹；顽固性头痛
	9	僵蚕	息风止痉，祛风止痛，化痰散结	惊痫抽搐（肝风夹痰）；风中经络，口眼喎斜；风热头痛，目赤，咽痛，风疹瘙痒；痰核，瘰疬

开窍药

分类	药物		功效	主治/用法
开 窍 药	1	麝香	开窍醒神，活血通经，消肿止痛	闭证神昏；血瘀经闭，癥瘕积聚，心腹暴痛，头痛，跌打损伤，风寒湿痹；痈肿瘰癧，咽喉肿痛（ 入丸、散，每次 0.03~0.1g，不宜入煎剂，外用适量；孕妇禁用 ）
	2	冰片	开窍醒神，清热止痛	热闭神昏，惊厥，中风痰厥；胸痹心痛，目赤口疮，咽喉肿痛，耳道流脓（ 入丸散，每次 0.15~0.3g，不宜入煎剂，孕妇慎用 ）
	3	苏合香	开窍，辟秽，止痛	入丸、散，0.3~1g。外用适量，不入煎剂
	4	石菖蒲	开窍豁痰，醒神益智，化湿开胃	痰迷心窍，神昏，癫痫；健忘，失眠，耳鸣，耳聋；脘痞不饥，噤口下痢

有猿医家

补虚药

分类	药物		功效	主治/用法
补气药	1	人参	大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智	元气欲脱，脉微欲绝；脾虚食少，肺虚喘咳，阳痿宫冷；热病气虚津伤口渴及消渴证；气血亏虚，久病虚羸；惊悸失眠（ 煎服 3~9g；挽救虚脱可用 15~30g；不宜与藜芦、五灵脂同用 ）
	2	西洋参	补气养阴，清热生津	气虚阴亏，虚热烦倦，咳喘痰血，内热消渴，口燥咽干（ 另煎兑服，3~6g；不宜与藜芦同用 ）
	3	党参	健脾益肺，养血生津	脾肺气虚证，食少倦怠，咳嗽虚喘；气血不足，面色萎黄，心悸气短；津伤口渴，内热消渴（ 不宜与藜芦同用 ）
	4	太子参	益气健脾，生津润肺	●脾虚体倦，食欲不振，病后虚弱，气阴不足，自汗口渴，肺燥干咳
	5	黄芪	补气升阳，固表止汗，利水消肿，托疮生肌	脾虚气陷证；肺气虚证；气虚自汗；内热消渴，血虚萎黄；半身不遂，痹痛麻木；气血亏虚，疮疡难溃难腐，或溃久不敛（ 煎服 9~30g ）
	6	白术	健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎	脾气虚证；气虚自汗；脾虚胎动不安（ 煎服 6~12g，炒用可增强补气健脾止泻作用 ）“脾脏补气健脾第一要药”
	7	山药	补脾养胃，生津益肺，补肾涩精	脾虚食少，便溏；肺虚喘咳；肾虚遗精，带下，尿频；虚热消渴。
	8	白扁豆	健脾化湿，和中消暑，解毒	
	9	甘草	补脾益气，祛痰止咳，缓急止痛，清热解毒，调和诸药	脾胃虚弱，倦怠乏力；心悸气短；咳嗽痰多；脘腹、四肢挛急疼痛；热毒疮疡，咽喉肿痛，药食中毒；缓解药物毒性、烈性（ 煎服 2~10g；生用清热解毒，蜜炙补益心脾之气和润肺止咳作用 ）
	10	大枣	补中益气，养血安神	
	11	蜂蜜	补中，润燥，止痛，解毒；外用生肌敛疮	

分类	药物		功效	主治/用法
补阳药	1	鹿茸	壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任， 托疮毒	肾阳不足，精血亏虚，阳痿早泄，宫寒不孕，眩晕，耳鸣耳聋；腰脊冷痛，筋骨痿软；冲任虚寒，崩漏带下；阴疽不散（ 1~2g，研末吞服 ）
	2	紫河车	温肾补精，益气养血	虚劳羸瘦，阳痿遗精，不孕少乳，久咳虚喘，骨蒸劳嗽，面色萎黄，食少气短
	3	淫羊藿	补肾阳，强筋骨，祛风湿	肾阳虚衰，阳痿遗精，筋骨痿软；风湿痹痛，麻木拘挛
	4	巴戟天	补肾阳，强筋骨，祛风湿	阳痿遗精，宫冷不孕，月经不调，少腹冷痛，风湿痹痛，筋骨痿软
	5	● 仙茅	补肾阳，强筋骨，祛寒湿	
	6	杜仲	补肝肾，强筋骨，安胎	肝肾不足，腰膝酸痛，筋骨无力，头晕目眩；肝肾亏虚，妊娠漏血，胎动不安
	7	续断	补肝肾，强筋骨，续折伤，止崩漏	腰膝酸软，风湿痹痛；肝肾亏虚，崩漏，胎漏，胎动不安；跌扑损伤，筋伤骨折
	8	肉苁蓉	补肾阳，益精血，润肠通便	
	9	补骨脂	补肾助阳，纳气平喘，温脾止泻 外用消风祛斑	肾阳不足，阳痿遗精，遗尿尿频，腰膝冷痛；脾肾阳虚，五更泄泻；肾虚作喘；外用治白癜风，斑秃
	10	益智	暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾	
	11	菟丝子	补益肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻 外用消风祛斑	肝肾不足，腰膝酸软，阳痿遗精，遗尿尿频；肾虚胎漏，胎动不安；肝肾不足，目黯耳鸣；脾肾虚泻（外用治白癜风）
	12	●沙苑子	补肾助阳，固精缩尿，养肝明目	
	13	●蛤蚧	补肺益肾，纳气定喘，助阳益精	入丸散剂或酒剂，3~6g

	14	●冬虫夏草	补肾益肺，止血化痰	煎服，3~9g，也可入丸、散
	15	●锁阳	补肾阳，益精血，润肠通便	

分类	药物		功效	主治/用法
补 血 药	1	当归	补血活血，调经止血，润肠通便	血虚萎黄，眩晕心悸；血虚血瘀，月经不调，经闭，痛经；虚寒腹痛，跌打损伤，痈疽疮疡，风湿痹痛；血虚肠燥便秘
	2	熟地黄	补血滋阴，益精填髓	血虚诸证；肝肾阴虚诸证；精血不足证
	3	白芍	养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳 (阳衰虚寒之证不宜用、反藜芦)	血虚萎黄，月经不调，崩漏下血；自汗，盗汗；肝脾不和，胸胁脘腹疼痛，四肢挛急疼痛；肝阳上亢，头痛眩晕
	4	阿胶	补血滋阴，润燥，止血(3~9g，入汤宜烔化)	血虚萎黄，眩晕，心悸，肌痿无力；热病伤阴，心烦失眠，阴虚风动，手足瘈瘲；肺燥咳嗽；劳嗽咯血，吐血尿血，便血崩漏，妊娠胎漏
	5	何首乌	制用：补肝肾，益精血，乌须发，强筋骨，化浊降脂。生用：解毒，消痈，截疟，润肠通便	精血亏虚，头晕眼花，须发早白，腰膝酸软；疮痈，风疹瘙痒，瘰癧，久疟，肠燥便秘；生首乌有截疟、解毒、润肠通便之效；久疟体虚
	6	●龙眼肉	补益心脾，养血安神	气血不足，心悸怔忡，失眠健忘，血虚萎黄

分类	药物		功效	主治/用法
补 阴 药	1	北沙参	养阴清肺，益胃生津	肺热燥咳，劳嗽痰血；胃阴不足，热病津伤，咽干口渴(反藜芦)
	2	●南沙参	养阴清肺，益胃生津，化痰，益气	注：反藜芦
	3	百合	养阴润肺，清心安神	阴虚燥咳，劳嗽咯血；阴虚有热之虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚及百合病心肺阴虚内热证

4	麦冬	养阴生津，润肺清心	津伤口渴，内热消渴，肠燥便秘；肺燥干咳，阴虚劳嗽，喉痹咽痛；心烦失眠
5	天冬	养阴润燥，清肺生津	肺燥干咳，顿咳痰黏，腰膝酸痛，骨蒸潮热，内热消渴，热病津伤，咽干口渴，肠燥便秘
6	石斛	益胃生津，滋阴清热	热病津伤，口干烦渴，胃阴不足，食少干呕，病后虚热不退，阴虚火旺，骨蒸劳热，目暗不明，筋骨痿软
7	玉竹	养阴润燥，生津止渴	肺胃阴伤，燥热咳嗽，咽干口渴，内热消渴
8	黄精	补气养阴，健脾，润肺，益肾	
9	枸杞子	滋补肝肾，益精明目	精血亏虚，腰膝酸痛，眩晕耳鸣，阳痿遗精，内热消渴，血虚萎黄，目昏不明
10	墨旱莲	滋补肝肾，凉血止血	
11	女贞子	滋补肝肾，明目乌发	●肝肾阴虚，眩晕耳鸣，腰膝酸软，须发早白，目暗不明，内热消渴，骨蒸潮热
12	龟甲	滋阴潜阳，益肾强骨，养血补心，固精止崩	阴虚潮热，骨蒸盗汗，头晕目眩，虚风内动；肾虚筋骨痿弱；阴虚血亏之惊悸、失眠、健忘；崩漏经多（ 煎服 9~24g ，宜先煎）
13	鳖甲	滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结	阴虚发热，骨蒸劳热，阴虚阳亢，头晕目眩，虚风内动，手足瘰癧；癥瘕，久疟疟母（ 煎服 9~24g ，宜打碎先煎）
14	●楮实子	补肾清肝，明目，利尿	

收涩药

分类	药物		功效	主治/用法
固表止汗	1	麻黄根	固表止汗	
	2	浮小麦	固表止汗，益气，除热	
敛肺涩肠药	1	五味子	收敛固涩，益气生津，补肾宁心	久咳虚喘；自汗、盗汗；梦遗滑精，遗尿尿频；久泻不止；津伤口渴，消渴；心悸、失眠、多梦
	2	乌梅	敛肺，涩肠，生津，安蛔	肺虚久咳；久泻、久痢；虚热消渴；蛔厥腹痛、呕吐（炒炭后，能固冲止漏，可用于崩漏不止，便血；外敷能消疮毒，并治赘肉外突、头疮）
	3	●五倍子	敛肺降火，涩肠止泻，敛汗，止血，固精止遗，收湿敛疮	
	4	诃子	涩肠止泻，敛肺止咳，降火力咽	久泻久痢，便血脱肛，肺虚喘咳，久咳不止，咽痛音哑
	5	肉豆蔻	温中行气，涩肠止泻	虚寒泻痢，脘腹胀满，食少呕吐
	6	赤石脂	涩肠，止血，生肌敛疮	孕妇慎用，畏官桂

分类	药物		功效	主治/用法
固精	1	山茱萸	补益肝肾，收敛固脱	腰膝酸软，眩晕耳鸣，阳痿；遗精滑精，遗尿尿频；崩漏带下，月经过多；大汗不止，体虚欲脱
	2	桑螵蛸	固精缩尿，补肾助阳	遗精滑精，遗尿尿频，小便白浊，阳痿

缩 尿 止 带 药	3	金樱子	股精缩尿，固崩止带，涩肠止泻	
	4	海螵蛸	收敛止血，涩精止带，制酸止痛，收湿敛疮	崩漏便血，吐血衄血，遗精滑精，赤白带下，胃痛吞酸；外用治损伤出血、湿疮、湿疹、溃疡不敛
	5	●莲子	补脾止泻，止带，益肾固精，养心安神	脾虚泄泻；带下；遗精滑精；心悸、失眠
	6	芡实	遗精滑精，遗尿尿频，脾虚久泻，白浊带下	遗精滑精，遗尿尿频，脾虚久泻，白浊带下
	7	●椿皮	清热燥湿，收涩止带，止泻，止血	

攻毒杀虫止痒药

分类	药物		功效	主治/用法
攻 毒 杀 虫 止 痒	1	●雄黄	解毒杀虫，燥湿祛湿，截疟	痈肿疔疮，蛇虫咬伤；虫积腹痛，癫痫，疟疾 (内服 0.05~0.1g，入丸、散用；外用适量，熏涂患处)
	2	硫黄	外用解毒杀虫疗疮，内服补火助阳通便	外用治疥癣，湿疹，阴疽恶疮；内服治阳痿足冷，虚喘冷哮，虚寒便秘
	3	●白矾	外用解毒杀虫，燥湿止痒 内服止血止泻，祛除风痰	
	4	●蛇床子	燥湿祛风，杀虫止痒，温肾壮阳	阴痒带下，湿疹瘙痒，疥癣。湿痹腰痛，肾虚阳痿，宫冷不孕，寒湿带下
	5	●蟾酥	解毒，止痛，开窍醒神	(内服 0.015~0.03g，研细，多入丸、散用。外用适量；孕妇忌用)
	6	●蜂房	攻毒杀虫，祛风止痛	

有猿医家

拔毒化腐生肌药

药物		功效	主治/用法
1	●升药	拔毒，去腐	痈疽恶疮，脓水不畅，腐肉不去，新肉难生；湿疮，黄水疮、顽癣及梅毒等（只供外用，不能内服）
2	●砒石	外用攻毒杀虫，蚀疮去腐；内服祛痰平喘，截疟	内服一次 0.002~0.004g，入丸、散，不宜入汤剂
3	●炉甘石	解毒，明目退翳，收湿止痒敛疮	宜炮制后使用，专供外用，不作内服
4	●硼砂	外用清热解毒，内服清肺化痰	外用适量；内服 1.5~3g，入丸、散用

注：在内容的汇总过程中，由于中药数量较大，难免会出现一些不准确或遗漏之处。如果在背诵的过程中发现了问题，可以反馈给我们，我们会尽快进行修改。

有猿医家