

༡༡། །བདེ་གཤེགས་མཐུན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གྱུར་མཐུན་རབ་  
གྱི། །བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་བདད། །རྣོ་མཐོང་ཅིས་གྱི་མངོན་ཤེས་  
སྟོན།

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མངོན་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཅེ་བྱ་སྐྱེས་པ་མེ་སྟག་ལོ་པ་སྟག་པ་དབང་རྒྱལ་  
ལགས་དང་བག་མ་མེ་སྟག་ལོ་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱེད་ལགས་རྣམ་གཉིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་  
ཅིས་འབྲས་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ།

༥ རྒྱ་ཤོགས་པོ་མོ་པན་ཚུན་གཉིས། །སྟོག་གི་འབྱུང་བ་ཅུང་ཞན་ཅིང་། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གི་འཇིན་ན་ཡང་། །མི་མཐུན་  
གོགས་བར་རིགས་གྱི་ངོ་། །ཆུང་ཆགས་གོ་ལོག་གྱོད་དང་ནི། །སེམས་འཁོན་རིགས་སྤེའི་འཆེ་བ་ཡོང་། །བྲེ་བྲལ་མདུན་བབས་  
ངོ་ཆུང་ཞིང་། །པན་ཚུན་བསམ་ཤེས་བྱ་གལ་ཆེ། །དེར་བཞེན་རྒྱན་དུ་ཞི་འཇམ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ལྷན་པའི་ལམ་ཞིག་ནས། །ཅོད་  
རྟོག་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བགྱི། །སྟོག་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་པོ་ལ་འདོགས། །སྟོག་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་ཆེ་གཟུངས་གསོག་ །བརྒྱད་སྟོང་  
འདོན་ཅིང་སྟན་གཟུངས་གསོག་ །དེ་བཞིན་འབད་ན་གོགས་བར་ནི། །མཉམ་གཤིབས་དུས་ལུན་རིང་བ་དང་། །གོ་ལོག་སོགས་  
གྱི་གོ་སྐབས་ཉུང་།

༥ །ལུས་གྱི་འབྱུང་འབྲས་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། །ནད་སྣ་རིགས་གྱི་ཅུང་ཟད་སྤང་། །སྟག་པར་སྐྱམ་མའི་གནས་སྐབས་སུ། །གཟབ་མནན་  
བྱ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཟས་སྦྱོད་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བསྟེན། །ནད་སོགས་ཆུང་ཆགས་རིགས་ནས་བཅོས། །སྤང་མེད་ནམ་ཡང་  
བྱ་མི་དགོ། །ལུས་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་པོ་ལ་འདོགས། །ཆོས་སུ་སྐྱོལ་ཆོག་ཉོག་གཟུངས་དང་། །སྤང་བརྒྱད་སྟོགས་ཅིང་གཟུངས་  
བསྐྱེས་འདོན། །བྱ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་བྱ་ན་བཟང་། །སྟན་མདོ་དང་ནི་ཆ་གསུམ་འདོན། །དེ་བཞིན་རང་བསྟེན་སྤང་མར་མཆོད། །ནད་

སྒྲ་གོགས་རིགས་ཉུང་བ་ཡོང་། །བྱ་ཚད་དག་ལ་རིག་བསྐྱོབ་སོགས། །རྣམ་དཀར་ཚེས་ལ་སྐྱོབ་གལ་ཆེ། །དེ་ལྟར་འབད་ན་འབྲས་བྱ་  
བཟང་། །བཀའ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་།།

༥ །དབང་དེལ་འབྲས་བྱ་འབྲུང་འབྲས་སུ། །ཁྱེད་གཉིས་བསམ་དོན་ངེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་ཁོར་འཕེལ་བར་ཅུང་དཀའ་ཞིང་། །སྐབས་རེ་  
སྐྱོ་བྱར་འགོ་འགོན་སྲིད། །ཡོང་འབབ་དང་བསྐྱུན་འགོ་གོན་བྱ། །དེ་དག་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ཁོར་ལྷ་གསོལ་མཆོད་བྱ་བ་  
དང་། །ངན་སྦྱང་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །ཚོགས་གསོག་སྦྱིན་པ་གང་ཐུབ་བཞི། །གཡང་སྐྱབས་བྱ་ཞིང་གསེར་འོད་འདོན། །དེ་  
ལྟར་བཞུགས་ན་བཟའ་འཆོ་གཉིས། །ཟས་ཁོར་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ཁོར་གཅིག་གཉིས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། །ཟས་ཁོར་  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་། ༥ །སོ་སོའི་སྤྱང་ཏྲའི་འབྲུང་འབྲས་ལས། །རྒྱན་དུ་མི་ཁ་ཉུང་བ་དང་། །ཕྱི་མི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
བྱམས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་འགོ་དང་། །བརྒྱམས་པའི་བྱ་བ་ལེགས་སྐྱབ་ཡོང་། །ཀུན་རབས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་  
སྦྱོང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱན་དུ་རང་ངོས་ནས། །གཞན་དང་མཐུན་ལམ་བྱ་བ་དང་། །བཟོད་སྦྱོམ་བསྐྱུན་མཁས་བྱ་གལ་ཆེ། །སྐབས་རེ་གོ་  
ལོག་རིགས་ཀྱི་འཆོ། །དེ་ཡི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ནི། །གོགས་རྒྱུན་རིགས་སྒྲ་འཕྲད་ཀྱང་སྲིད། །དེ་བཞིན་ཚེས་བཟང་རིགས་ལ་  
ནི། །ལྷ་བསངས་ཐོངས་ཞིང་དབྱ་ལྷ་གསོལ། །དེ་བཞིན་སྤྱང་དར་གཏོང་བ་དང་། །དབྱ་བརྒྱུག་ལམ་ཐམ་གསོས་ན་པན། །སྤྱང་  
བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ལོ་ལ་འདོགས། །དེ་ལྟར་འབད་ན་དུས་རྒྱུན་དུ། །ནང་འཁུལ་གོ་ལོག་ཉུང་བ་དང་། །ལས་དོན་བྱ་བ་ལམ་སྦྱོང་  
ལན། །ཆེ་འདི་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་དང་། །བྱ་བ་དག་ལ་ལན་སྦྱོང་ལྡན། །བཀའ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར།།

## ༣༣ སྐར་སྦོན་པ།

།གཙུག་ལག་དཀར་ནག་དབྱངས་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་དང་། །སྦྱོན་བྱོན་མཁས་པ་དམ་པའི་བཞེད་  
དགོངས་བཞིན།

།ཅིས་འབྲས་རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་འདིས། །རྒྱེ་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བདེ་དང་མི་བྲལ་ཤོག །། ཅིས་

བཤང་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གི་སྐར་ཅིས་པ་བསྐྱུན་འཛིན་བཅོན་འགྲུས་ནས་རབ་གནས་མེ་སྤེལ་ལོའི་ཤོད་རྒྱ་དང་ཤོའི་

དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པ་དང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༥ ལ་བཞུགས་པའོ།།