

༡༧། རོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་གནས་ལོ་ལྷགས་སྤང་ལོའི་ལོད་ཆེ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ རེས་གཟའ་ལྷུང་གུ་དང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༡༧༡༠༩ ཉིན་སྤེད་རྟའི་དུས་དང་དེད་དུས་ལག་
པའོར་ཆུ་ཚོད་ ༡༡༣༤༠ P.M དུས་སྟེ་བཙས་པའི་བཅི་བྱ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་མཁུ་ལགས་ཀྱི་ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱོད་མོ་ཨུ་ཏ་ར་ཡ།

མེ་བྱར་རྒྱུན་ངན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱང་། མ་ལུས་གཞོམས་ཤིང་དགའ་བདེའི་དཔལ་བསྐྱེད་ནས།

འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སར་བཀོད་མཛད་པའི།། ཆེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱང་ནས་དང།།

ཅེས་མཆོད་པ་པརྟེན་པས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་བཅི་བྱ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཅིས་འབྲས་བྱ་དངོས་འཆད་པ་ལས།

༩ རྒྱལ་མང་སྤྱི་མཉམ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་འགྲུལ་། ། ཁ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་ཞི་གསལ་། ། ལའས་པའི་རང་རྒྱལ་ལྷན་པ་དང་། ། ཆོས་པ་དང་མོས་ལྷན་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ལ་ནི། ། རྒྱལ་བཞིན་འབྲུག་ན་ཆེ་
བསོད་སོགས་། ། འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ལྷན་པ་ཡིན། ། ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་ཆེ་སྟོང་ལ། ། འགྱུར་ལྡོག་ལ་སོགས་སྣ་མང་ངོ་། ། རང་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུང་ཆེ་ཞིང་། ། ལས་ལ་སྤྱི་བཞོལ་བྱེད་པ་མང་། ། དེ་སྟེང་རང་གི་
བསམ་རྒྱལ་དང་། ། ལྷ་བ་སོགས་དང་མ་མཐུན་ཆེ། ། ཁྱོེ་གཏུམ་ཆེ་བའང་མིད་པ་ཡིན། ། དེ་དག་གནས་སུ་ཡིད་གཟབ་མཐོད། །

༥ དེ་རྗེས་སྒྲེས་སྒྲར་འབྲས་བུ་རུ། །ཤེས་བ་ཡངས་བས་ཚུམ་སོགས་གྱི། །ལས་ལ་དགའ་མོས་ལྟན་བཤོང་། །རང་བཞིན་མཉེན་ལ་སེམས་རྒྱུད་བཟང་། །དཔའ་ཞིང་བཟོད་བསྐྱན་ཆེ་བས་ན། །སོགས་གྱི་མཆོག་ཡིན་སྟུན་བཤང་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ལས་དང་གཉེན་སྦྱོར་གྱི། །ལས་ལ་དོ་སྣང་དགའ་མོས་སྤིང་། །སྟོབས་དང་ལྟན་ལ་འདོད་ཆགས་རྩུང་། །གཞན་ཡང་རང་གི་དབང་སོགས་གྱུང་། །འདུལ་བ་མཁས་ལ་ཆོང་སོགས་གྱི། །ལས་རིགས་རྣམས་ལ་ཤེས་བ་དང་། །དེ་ལ་སྦྱོད་བཤང་སྤིང་བ་ཡིན། །ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྟེར་ཡང་འཕོད། །སྤྱུ་གར་སོགས་ལ་དོ་སྣང་ངམ། །མཁས་པར་འོང་ངོ་ཡོད་བ་ཡིན། །

༩ དེའི་སྐྱེས་ཁྱིམ་མཆང་འབྲས་བཤད། ཆེ་སྟོན་ཤ་བ་ལུས་ཤིག་གླངས། རྟེན་གསུམ་འགྲོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷ་གར་བཅས་ལའང་དོ་སྣང་ཆེ། རྟེན་བཞེན་རྒྱུ་གཡོན་དབྱང་གཡོན་དང་། ལལ་གཡལས་
བྱིན་དང་ཁོག་སྒྲད་ལ། སྐྱེ་བའམ་ཤ་མཆོན་ནག་པོ་ཡི། ཐིག་ལེ་ལྷན་ན་གོང་བཤད་ཀྱི། སྐྱེས་གནས་ངེས་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ཁ་དོག་གཟུགས་བྱང་འབྲིང་ཙམ་སྟི། ཆེ་འདྲིང་བསོད་ནམས་
དབང་ཐང་སོགས། འབྲིང་ཙམ་སྟི་བས་དུས་དུས་སུ། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལས་ལ་བརྩོན་ན་བཟང་བ་འོང་། ལས་དང་བྱ་བཞག་སོགས་པ་ནི། རྩུལ་མིན་རིགས་དང་ཁྱིམས་
འགལ་རིགས། རྣམ་ཡང་མི་འཕྲོད་སྲོང་ན་ལེགས། རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་ལོར་རྒྱུ་གོས་སོགས། ཁ་དོག་དཀར་པོ་མེར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ། དེར་
བརྟེན་དེ་དག་མདོག་ཅན་ཀྱི། བཅའ་དངོས་སོགས་ནི་ཁྱོད་ཉར་སོགས། བྱས་ཆེ་ལམ་འགྲོ་རྒྱུང་རྟ་སོགས། འཕའ་མ་ཐོབ་པའང་སྟིད་པ་ཡིན། རྟེན་བཞེན་བཅོག་དང་མཛོལ་གྱི་བ་ལ། རྟག་དུ་
འཛེམས་ཐོན་བྱ་ན་ལེགས། སྦྱིར་ན་ཆེ་འདྲིང་གེགས་བར་ཀྱི། འཕྲང་དམ་ལྷ་འམ་བདུན་ཙམ་སྟི། རྟེན་བཞེན་ལོ་གངས་འདི་རྣམས་སུ། ༥།༡༣།༡༥།༢༥།༣༡།༤༠།༥༠།༥༣།༥༥།༦༣།༧༠ དང་།
༨༣ རྟེན་སྣ་རེ་ཙམ་འབྲད་པ་སྟི། ལྷག་པར་ཐག་རིང་འགྲོ་སྐབས་དང་། གལ་ཆེ་འེལ་སྟེ་ཙོམ་དུས་སུ། ཡིད་གཟབ་བྱ་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ། བྱི་མ་ངན་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་ལས། ཐར་ཆེད་ཆེ་
འདྲིང་སྐྱེས་རྟགས་ཀྱི། ལྷ་ཡི་སྐལ་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐལ་ལ། ལྷ་མའི་སྐལ་ལམ་ཐང་ཀ་ནི། གང་ཤུང་བཞེངས་ཤིང་ཆད་ལྷན་ཀྱི། ཆོས་དང་རྣམ་དཀར་དགེ་ལས་སོགས། ཅི་རུས་བྱས་ཆེ་དལ་རྟེན་
ཞིག་ཁོབ་པའི་སྐལ་དང་ལྷན་པར་བཤད། རྟེན་མིན་བྱ་ཡི་ལུས་སུ་ནི། སྐྱེ་བར་དྲོགས་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།

༩ གཞུག་ལག་འབྱུང་བའི་ཅིས་འབྲས་སུ། ཁོག་ནི་དང་ལ་སེམས་རྒྱད་བཟླ། སྟོན་ནི་རིང་རིང་འབྲ་བ་ལ། སྤང་ཙམ་སྲིད་ལ་གསང་བ་རྣམས། གསང་བྱ་ཚུལ་བཞེན་སྲབ་མཁན་འོང་། དཀའ་ངལ་སོགས་ལ་གདོང་ལེན་སྲབ། བྱ་བཞག་གང་ལའང་རང་རྒྱད་རིང་། དེ་བཞེན་གོ་རིམ་ལྡན་བ་ཡོད། ལམ་ལུགས་གོམས་སྟོལ་སོགས་ལ་ནི། སྟོན་བྱར་འབྱུང་སྟོག་དཀའ་བ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་རིགས་ལའང་མི་དགའ་ཆེ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལ་ཉན་མཁན་འོང་། གཞན་གྱིས་རེ་སྟོས་བྱེད་པ་བཞེན། ཅི་སྲབ་པན་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག འཕོ་འཁྲིད་བྱེད་རྒྱའི་ལུས་བ་ལྡན། མྱོགས་དང་དཔོན་སོགས་གོ་གནས་ཅན། རྣམས་གྱིས་བྱམས་ཤིང་པན་ཐོགས་འོང་། ཟས་ལ་དགའ་ཞིང་གཉིད་ཀྱང་ཆེ། སྐབས་སུ་རང་ཆོད་རྒྱུན་སྟོན་དང་། མཁྲིགས་འཛིན་ཆེ་ཙམ་སྲིད་བ་ན། དེ་དག་གནས་སུ་ཡར་རྒྱས་ཐོངས། བཟའ་ཆང་མཐུན་སྟེན། སྦྱིར་ན་ལོ་རྟགས་འབྲུག་ལོ་དང་། ཡོས་དང་རྟ་ལོ་ཅན་དང་ནི། མཐུན་སྦྱིར་བཟང་ངོ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ཡང་ཞིབ་སྒྲའི་ལེགས་ཉིས་དང་། ལྷང་དོར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནི། སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་བག་ཅིས་ཀྱི། འབྲས་བྱར་དབྱེད་ན་ལེགས་པ་འོང་། བཅེ་གཤུང་འཆོ་བའི་ནང་དུ་ནི། སྟོན་བྱར་འབྲིས་བ་དཀའ་ངོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་བ་རྣམ་དག་ཅན། ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་བཅེ་དུང་ཐོག ཁི་ཆེ་མཉམ་སྦྱེལ་བྱེད་མཁན་འོང་། སེམས་བ་བཟླ་ཡང་རང་ཆོད་ནི། རྒྱུང་བའི་སྦྱོན་ཡང་རྒྱུང་ལྡན་གཞོབས། བྱེད་ལས་འཕྲོད་ལམ། འཆར་འགོད་ལས་དང་འགོ་འཁྲིད་དང་། དདུལ་ཅིས་འབྱུལ་ཆས་བཅོལ་རིགས་དང་། མཛེས་བཅོལ་ཤམ་གོན་ལས་རིགས་དང་། ཡང་ཅིས་མཁན་དང་ཆོང་ལས་འཕྲོད། དེ་སྟེང་རང་ཉིད་བཟ་རིགས་ཀྱི། ལས་དོན་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་པ་དང་། འཛོན་ཐང་ལྡན་པ་འོང་ངོ་ཡོད།

༩ གནས་མལ་བརྒྱ་གཉིས་འབྲས་བྱ་ལས། རྒྱན་དྲུ་ལུས་ལ་ན་ནང་སོགས། རྒྱང་ཆེ་གསོ་བ་སྦྱོར་ཡོད། རྣམ་པར་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན། རས་སྟོན་མེགས་པོར་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་བཅོས་དུས་
མོག་བྱས་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་མི་འོང་ལོ་གས་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ལྷན་པ་འོང་། གཞན་ཡང་ཆེ་འདིར་ནང་དུ་ནི། མ་ཁུ་ནང་དང་གཞུས་ནང་དང་། ཁང་ནང་རྒྱང་ནང་ལྷང་འོ་དང་། འཛིན་
ནང་ཐིག་མཐིམ་ནང་དང་ནི། རྩོ་བྱར་ནང་དང་མགོ་ནང་འབྱུང་། འེས་ན་དེ་དག་གནས་ལ་གཞོབས། རྒྱང་པར་ན་ཆོད་རྒྱང་དུས་སུ། འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སུ་སྟོན་ཡོངས་སྟོངས་། འེ་མཚུངས་རྒྱན་
དུ་རི་དང་ནི། རྒྱ་མིག་ཆང་ཆིང་གནས་སུ་ནི། འཕྲོ་དུས་བཅོག་སོགས་ཕོར་ལ་འཛེམ། འེ་མིན་ནང་སོགས་སོག་པ་སྟེ། ཆེ་འདིར་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སུ་ནི། དཀའ་ངལ་ཆབས་ཆེན་མི་འོང་།

ཆེད། །དུས་དང་དུས་སུ་སྐྱེ་རིམ་བཅོམ། །རྒྱལ་ཁོར་སྐལ་དང་ལྷན་བཤི་རྟགས། །དེ་སྟེང་རྒྱུན་དུ་ཉམ་ཐག་དང་། །དབུལ་པོར་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་དང་། །གཡང་འགྲུགས་སོགས་ལའང་བཅོམ་ན་
ལེགས། །རྒྱལ་ཁོར་དང་ནི་ལས་དོན་སོགས། །གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་མིན་དང་། །ཁྲིམས་འགལ་ལས་ནི་མི་འཛོད་སྟོང་། །ཁེ་ལས་གྲོང་གུང་ཆེ་ངོ་ཡོད། །དེ་སྦྱོར་མཆེད་སྐལ་བ་བཤད། །སྦྱོར་སར་བདེ་
སྦྱག་ལ་སོགས་ནི། །འདྲེས་མར་འོང་ངོ་ཡོད་པ་དང་། །སྦྱོར་སོགས་འགའ་དང་མཐུན་ན་ཡང་། །འགའ་དང་མི་མཐུན་ལ་སོགས་སྟེ། །དེ་རྗེས་གྲོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད། །གྲོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་
བཟང་བ་དང་། །རང་ལ་ལྟ་སྟོང་མཐུན་པ་ཡི། །གྲོགས་བཟང་དག་དང་འཕྲད་པ་དང་། །གྲོགས་སོགས་པོ་མོ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། །ཀྱན་དང་དུས་རྒྱུས་པལ་ཆེར་མཐུན། །པན་ཚུན་གཅིག་པན་གཅིག་
རོགས་འོང་། །ལྷག་པར་གྲོགས་དང་ལས་རོགས་སོགས། །ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་མཐུན་ལས་ལེགས། །གྲོགས་པོ་གྲོགས་པོ་སོགས་དང་ནི། །འགྲོགས་ལུན་རིང་ཞིང་སྟོ་སེམས་ཉེ། །གྲོགས་སར་མི་
མཐུན་བགེགས་བར་སོགས། །དགོན་ངོ་ཡོད་པས་བཟང་བར་བཤད། །དེ་བཞིན་བར་ཆད་ཞི་ཆེད་དུ། །འགགས་པ་སེལ་ཞིང་ལྟ་བསངས་གཏོང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མར་ཡང་ཡང་མཆོད། །དེ་ཉེ་ཤེས་བྱ་
ཡོན་ཏན་སྟོར། །རགས་ཅམ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། །སྟོབ་སྦྱོང་ལ་སོགས་ཆད་ལྷན་ནི། །སྟོབ་སྐལ་ལྷན་ཡང་འགོག་རྒྱུན་སོགས། །འགའ་ཡང་འཕྲད་ངོ་ཡོད་པ་ཡིན། །ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་སྟོབ་དུས་
སྟུ། །གེགས་བར་སོགས་ལ་གདོང་ལེན་ནི། །རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་དང་། །གོ་སྐབས་ལག་ནས་མ་ཤོར་དགོས། །དེ་མིན་བྱིས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་། །འགྱོད་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །དེས་ན་
ཡོན་ཏན་སྟོབ་སྦྱོང་སོགས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བསྐབ་དུས་སྟུ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སྟོང་བ་དང་། །ཡ་ཡུད་བཅས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །བཅོམ་པ་རྩར་ལེན་བྱེད་གལ་ཆེ། །ཤེས་ཡོན་སྟོབ་སྦྱོང་སོགས་པ་
ནི། །རང་འདོད་རི་བཞིན་སྟོབ་ཆེད་དང་། །སྟོ་བྱར་བར་ཆད་མི་འོང་ཆེད། །གཟུངས་བསྐྱུས་གཟུང་ལུས་གཉིས་པོ་འདོན། །བཀའ་འཁྱུར་རྒྱལ་སྐྱབས་སྟོག་སོགས་བྱེད། །བྱིས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་ས་
དང་། །ལས་དོན་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །གནས་རྒྱལ་རགས་བསྐྱུས་བཤད་པ་ལ། །རང་གི་དམིགས་ལུས་འབྱུང་ཆེད་དུ། །ལས་དོན་གང་ལའང་ཐབ་གཅོད་སོགས། །གལ་ཆེའི་རིགས་ནི་བྱེད་དུས་
སྟུ། །ནང་མི་སོགས་ལ་སྟོ་འདྲི་སོགས། །བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ། །དེ་མིན་སྐབས་སུ་ལས་དོན་སོགས། །ཆར་རྗེས་འགྱོད་པ་མང་བ་དང་། །གཡས་གཡོན་ཀྱན་ནས་མི་ཁ་ལྷང་། །ལྷག་པར་
ལས་ཀའི་གནས་དང་ནི། །བསམ་དོན་སོགས་ལ་སྟོ་བྱར་བའི། །འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་མང་ངོ་དང་། །གོ་སྐབས་བཅས་པའང་སྟོ་བྱར་བ། །འགའ་ཅམ་སྟོང་པས་རྒྱུན་དུ་ནས། །ལས་དོན་དང་ནི་འབྲེལ་
བའི་སར། །གོ་སྐབས་དམ་འདྲིན་མཁས་པར་བྱེད། །ལྷག་པར་ལས་དོན་ཆེ་སྟེ། །གང་ཡང་ཡིན་རུང་བརྟག་དབྱེད་དང་། །ཞིབ་ཆགས་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་དང་། །སྟོང་ཡོངས་ནས་ཡང་མི་བྱེད་
འཛེམ། །ལས་ཀར་འབད་བཅོམ་རྒྱུན་སྦྱོང་སོགས། །རྒྱལ་བཞིན་སྐབ་ན་བྱུང་འབྲས་སོགས། །བཟང་པོ་འོང་ལ་ལས་ཀ་ནི། །བྱེད་སར་གོ་གནས་ལྷན་པ་དང་། །མཆོད་དང་སྦྱོར་གྲགས་རྒྱས་པ་
འོང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟེ་འཁྲིད་དང་། །འགོ་འཁྲིད་སྐབ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་འོང་། །ལས་ཀར་ལས་འགོ་འོང་ཆེད་དུ། །སྟོགས་བཅུ་ལྟ་སེལ་འདོན་ན་བཟང་། །མི་ཁ་དབྱ་བ་སྟོག་མང་དུ་
འདོན། །དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་འུར་འདོན་བྱ། །ལས་དོན་ཆེ་སྟེ་གང་ཡིན་རུང་། །མ་བྱེད་གོང་ནས་རྒྱུང་རྟ་གསོ། །བར་བསམ་སྟོལ་གསུམ་འདོན་ན་བཟང་། །དེ་བཞིན་ལོ་ལྟར་བརྒྱུད་སྟོང་
དང་། །གདུགས་དཀར་འདོན་ན་བཟང་བར་མཛོད། །ལས་ལ་འགོག་རྒྱུན་དགོན་པ་འོང་། །འདི་ཡན་སྦྱི་ཡི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །

༥ དེ་ཉི་ཤང་སྟོང་གཟུང་དགྲུ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཆེ་ལ་སྦྱོང་འབྲས་འཆད་པ་ལས།

༥ དེ་ཡང་བཅས་ནས་ལོ་ ༦ ཟླ་ ༩ ཞག་ ༡༧ བར། །རྒྱུད་དུས་གཉིད་ནི་ཆེ་བ་དང་། །རང་ལ་རྒྱན་གོས་ཅིང་ཆས་སོགས། །བཟང་པོ་སྟོབ་པའི་སྐལ་དང་ལྷན། །སྟོ་ནི་གསལ་ལ་རིག་པ་བྱུང་། །འབྲི་སྟོག་
ཤེས་པ་སྟོ་བ་ཡོད། །རང་གི་པ་མ་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི། །ལས་དོན་དག་ལས་རྒྱུས་དང་ནི། །ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ལས་རིགས་རྒྱུས། །མི་དགེ་དེ་མིན་ལས་ཀྱུར་ལ། །སྦྱིར་ན་བྱུང་འབྲས་དོན་ལྷན་འབྱུང་། །འོངས་
སྦྱོང་ཉམས་གུང་དགོན་པ་དང་། །འཕེལ་རྒྱས་སོགས་པ་གང་ལེགས་སྟེ། །དུས་ལུན་འདིའི་ནང་མ་ནི། །མངལ་ཆགས་བྱ་མོ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ནང་མིས་གཅིས་ལང་གཏོང་ཉེན་དང་། །སྐབས་སུ་མ་ཁུ་
གསུམ་ནད་དང་། །ཁྲག་ནད་ལ་སོགས་རྒྱུང་ཅག་སྟེ། །དེ་བཞིན་མི་ཁ་རྒྱུང་ཅག་དང་། །བྱུང་མེད་ངན་པའི་ལོག་སྟེ་ཡི། །གཞོད་འཆེ་ཅག་ཅིག་འབྱུང་བའང་སྟེ། །བར་ཆད་ཞི་ཆེད་སྐྱེ་རིམ་དུ། །མདོ་
སྟེ་བསྐལ་བཟང་འདོན་པ་དང་། །སྦྱོང་འབྲས་ལྷགས་མཆུང་མདོ་ཡང་སྟོགས། །རྒྱ་གཏོར་ཡང་ཡང་གཏོང་བར་བྱེད། །དེ་སྟེང་ཟས་སྦྱོང་བསྟེན་མཁས་བྱེད།

༥ དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༡༧ ཟླ་ ༦ ཞག་ ༡༩ བར། །འཛོད་བསྟེན་གནས་སུ་དཀའ་ངལ་ངོ་། །ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱས་སྦྱོན་དང་། །ཁྲག་མཁྲིས་ནད་དང་མཁྲིན་པར་ནི། །ནད་ཀྱིས་མི་བདེ་སྟེར་བ་
སྟེ། །སྐབས་སུ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་བྱུང་། །རང་ཡང་བྱ་སྦྱོང་དན་པར་ནི། །འཇུག་པ་སྟེང་དམ་གྲོགས་སོགས་དང་། །མི་མཐུན་ལ་སོགས་དཀའ་ངལ་ངོ་། །ཁྲིམ་ལའང་མེ་ཡིས་འདྲིགས་པ་
ཆེ། །བསམ་པའི་དོན་ལ་བར་ཆད་དང་། །བྱི་ནད་ཀྱན་ལ་གྱོད་ངོ་ཡོད། །ཁོར་དང་འོངས་སྦྱོང་སོགས་པ་ནི། །ཡང་ཡང་པོར་བརྒྱག་ཡོང་བ་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དང་རྒྱན་མས་འཆོ། །ཡོན་ཏན་སྟོབ་
སྐབས་བར་ཆད་ཀྱི། །ངོ་ཤས་ལྷན་ལ་འཕོ་འབྱུར་སྟེ། །ནང་མིའི་ལས་དོན་སོགས་པ་ལ། །འགོག་རྒྱུན་འགའ་ཅམ་སྟེང་པ་ཡིན། །པ་མའི་བར་ན་མི་མཐུན་སོགས། །གེགས་བར་འགའ་ཅམ་འབྱུང་བ་
སྟེ། །དེ་དུས་བགེགས་བར་ཞི་ཆེད་དུ། །སྐྱེ་རིམ་ཏོག་གཟུངས་དགོན་བཅེགས་དང་། །གདུགས་དཀར་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ནི། །གང་མང་ཆོས་སུ་གདོན་པར་བྱ། །དགེ་འདུན་སྟེ་ལ་མང་འབྱེད་འབྲུལ།

༥ དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཞག་ ༡ བར། །སྟོ་གོས་རྒྱས་ཅིང་ཟས་ཞོར་སོགས། །གང་ལེགས་སྟོབ་ངོ་ཡོད་པ་ཡིན། །སྦྱོར་གྲོགས་གཉེན་ཆེན་སོགས་དང་ནི། །འཆམ་མཐུན་ལ་སོགས་ཡག་པོ་
འོང་། །ཡིན་ཡང་འབྲིས་འབྲུལ་ལ་སོགས་ནི། །བྱེད་སྐབས་ཞོར་དང་དབུལ་ལ་སོགས། །པོར་བརྒྱག་འབྱུང་ངོ་ཡོད་དང་། །དེ་མིན་སྐབས་འགར་རྒྱ་མས་ནི། །གཞོད་འཆེ་ལ་སོགས་བགེགས་བར་
སྟེ། །གཞན་གྱི་སྟེ་ལུག་ཁ་སྦྱས་སོགས། །ཡང་ཡང་འཕྲད་སྟེང་གཉེན་དང་ནི། །བྲལ་ངོ་དང་ནི་ནད་ངོ་ཡོད། །དོན་ཉམས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པའང་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་བཟང་གཞན་སོགས་
ནི། །འཕྲད་ཆེ་གོང་བཤད་དན་འབྲས་རྒྱུས། །མདོན་ཤས་རྒྱུང་ཅམ་སྟེང་པའང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་བདེ་བ་ཡོད། །དེ་བཞིན་རང་ལ་དབྱ་སོགས་དགོན། །བསམ་དོན་འབྱུང་བ་སྟོ་ངོ་ཡོད། །དུས་
ལུན་འདིའི་ནང་བགེགས་བར་རྒྱུས། །ཞི་ཆེད་བཟུ་ཤིས་བཅེགས་པ་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་མང་དུ་སྟོགས། །རབ་ན་རང་ལོ་ཉེར་བཞིར་ནི། །མ་སོན་གོང་ནས་དགོན་བཅེགས་འདོན། །དེ་ལྟར་སྐབ་
ན་ངན་འབྲས་སོགས། །གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་རྒྱས་ལུགས་ནི། །རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་འོང་ངོ་ཡོད།

༩ དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ ༡ ཞག ༡༩ བར། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཞོར་རྩས་འབེལ། །གསེར་དང་གོས་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས། །གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་སྟེར་བར་བྱེད། །བསམ་པ་འབྲུག་ཅིང་དོན་རྟེན་བྱེད། །གཞན་གྱིས་འཁྱར་ཞིང་གྲུས་བཅི་སོགས། །སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཞོར་གོས་སོགས་སྤར་ཡོད་འབེལ། །སྤར་ན་མེད་པའང་གསར་དུ་ཐོབ། །ཞི་བྲག་འདྲེས་པས་དོན་རྣམས་འབྲུག། །འཁྲི་སློག་ལ་སོགས་རིག་པ་འབེལ། །ལྷག་པར་གྲོགས་སར་བཟང་བ་དང་། །དགོས་པའི་དུས་སུ་པན་ཚུན་དབར། །པན་དང་རོགས་སོགས་ལེགས་པོ་འོང་། །ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་གྲོགས་དང་མཐུན། །བྱ་བ་ལུས་པ་མེད་པར་འབྲུག། །དེ་ཆེ་ལེགས་སྟེལ་ལམ་འཕྲང་བཅོས། །རང་བསྟེན་སྤང་མ་གསོལ་མཆོད་བྱ། །

༩ དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༢༡ ཟླ ༡ ཞག ༡ བར། །ཁྲིམ་དུ་ཚོད་ངོ་ལ་སོགས་དང་། །ནང་མི་བཟའ་ཆུ་སོགས་དང་ནི། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་མི་གཅིག་པས། །ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྟེ། །སློ་གྲོས་མི་གསལ་ལེ་ལོ་ཆེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་འཆེ་བ་མང་། །རང་ལུལ་དོར་ནས་ལུལ་གཞན་དུ། །འཕོ་དང་བྱེ་བལ་ལ་སོགས་སྟེ། །གོང་རིམ་དཔོན་ནམ་མེ་ཆེན་དང་། །མི་མཐུན་འགལ་བ་ལ་སོགས་སྟེ། །ཡམ་རིམས་སྒྲ་ནད་གང་ནད་དང་། །ཆད་མཁྲིས་ནད་གྱི་ངོ་ཅུང་ཆེ། །སྤྱན་སར་བགེགས་བར་ངོ་ཡོད་གཞོབས། །གཞན་ཡང་སྤྱན་མཆེད་སོགས་དང་ནི། །བསྤྱན་མཁས་ལ་སོགས་བྱེད་གལ་ཆེ། །དེར་དམིགས་ལམ་བཅོས་སྤྲུལ་གདབ། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་དང་། །སྤྱ་བསངས་སྤྱ་གཏོར་ཡང་ཡང་ཐོངས། །བརྒྱད་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུ་སྤྱན་སེལ་འདོན། །བྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ། །ཟས་གྱིས་སྤྱན་པ་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱན་པ་དབང་ལག་སོགས། །སྤྱོན་ཅན་རྣམས་ལའང་སྤྱན་པ་བྱ། །དེ་ལྟར་བཅོན་ན་སྤྱན་སར་ནི། །བགེགས་བར་ཅུང་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི། །ཚོད་དང་བར་ཆད་དགོན་པ་འོང་།།

༩ དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༢༩ ཟླ ༡ ཞག ༠ བར། །རྒྱ་ཞོར་ལོངས་སྟོད་འབེལ་བ་དང་། །རང་ལ་གཡས་གཡོན་ཀྱན་ནས་ནི། །དབྱང་གཉེན་ལ་སོགས་མང་བ་དང་། །བཟའ་མི་བྱ་སྤྱག་སོགས་དང་ནི། །དུས་ལུན་སྦྱིད་ཅིང་ཁྲིམ་སར་བཟང་། །བདེ་སྦྱིད་གོང་ནས་གོང་མཐོར་འགྲོ། །ལས་ཀ་བྱེད་སར་དེ་བས་བཟང་། །ཐོབ་དང་གོ་གནས་རྒྱས་པ་དང་། །དགའ་ཉེ་གྲོགས་སོགས་མང་བ་ཡོད། །དེ་བཞིན་མཐུན་ལམ་ལེགས་པ་འོང་། །རང་ཡང་ཤེས་བྱ་སྒྲ་མང་ཐོབ། །བསམ་དོན་འབད་མེད་ངར་གིས་འབྲུག། །ཆོས་སྟོད་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་ཀྱན་ནས་ཚོད་སོགས་ཞི། །འབྲུང་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་འོང་། །ལུས་ལ་ན་ནད་རྒྱང་ཅག་རིགས། །འབྲུང་ཡང་གཞོད་འཆེ་ཆེར་མི་མཛོན། །དུས་ཡིན་དགའ་བདེར་སྟོད་སྐལ་ཡོད།།

༩ དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༣༩ ཟླ ༠ ཞག ༦ བར། །ལུས་ལ་ཆད་རིམས་མ་རྩས་ཀྱི། །ངོ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་གཞོབས། །ཐག་རིང་འགྲིམ་འབྲུལ་སོགས་པ་དང་། །ས་ཆ་ཉེན་ཅན་འགྲོ་བར་འཛེམ། །བྱ་སྤྱག་སྤྱན་མཆེད་འགའ་ལ་ནི། །ནད་དམ་རྒྱུན་ངན་གཞན་འགའ་ཡིས། །འཆེ་རྒྱུན་རང་ལའང་མི་བདེ་སྟེ། །དབྱ་དང་འཕྲད་ཅིང་རྒྱལ་པོས་འཛོམས། །མི་ངན་དག་དང་འཐབ་ངོ་དང་། །བྱད་མེད་མ་རུང་རྣམས་དང་ཚོད། །ཞོར་དང་ལོངས་སྟོད་སོགས་པ་ལ། །མི་བརྟན་ཉམས་གཏང་ངོ་དང་ནི། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་བཅུམས་ཀྱང་། །འབྲུག་འབྲུག་འབྲུག་ལ་འབྲུག་རྒྱ་དཀའ། །དོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་བྲག་པོས་གཟིར། །ལྷག་པར་ལས་དོན་འགའ་ལས་ནི། །འཕྲོས་པའི་ལུས་སེམས་ཅུང་ཟད་ངལ། །བཟང་ངན་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། །འཇུར་ཕྱོག་འགྲོ་རྒྱ་སྤར་བ་ཡོད། །དེ་ཆེ་ངན་འབྲས་ཞི་བའི་ཐབས། །གདུགས་དཀར་བརྒྱ་ཅ་གཟམ་སྐར་ལུམ། །རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོ་གང་མང་འདོན། །འདུས་པའི་སྟེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུལ་བར་བྱ། །ཁྱད་པར་དགའ་སྟོང་རྣམ་དག་ལ། །རང་ལུས་གོས་ཀྱི་སྟོང་ཐག་འབྲུལ། །རི་མགོར་དར་འཇུགས་སྤྱང་རྟ་གསོལ། །སྤང་མའི་བསྐྱར་གསོ་བྲག་ཏུ་བྱ། །ལས་དོན་གསར་དུ་མ་གཉེར་གོང་། །བརྟན་དབྱེད་ཞིབ་ཆགས་བྱེད་གལ་ཆེ།།

༩ དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༣༡ ཟླ ༡ ཞག ༡༠ བར། །དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཆེ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུག་པ་ལ། །བར་ཆད་ལ་སོགས་རྒྱང་བ་དང་། །སྤྱན་པའི་གཏམ་དང་དགེ་བ་འབེལ། །ཞོར་དང་ལོངས་སྟོད་འབེལ་རྒྱས་བཟང་། །ལུས་ལ་ནད་ངོ་ཅུང་དཔེན་ཡང་། །སྐབས་རེར་ཁྲག་མཁྲིས་གང་ནད་སྟེ། །དེར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་སྤང་བྱ། །དེ་མིན་དུས་ལུན་རྣམས་ལ་ནི། །བྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་། །འབྲུ་ཞོར་བྱ་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དགའ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་བཅེ། །སྟོང་ལ་དབང་གི་འི་བསྐྱར་ལྷང་། །ཞེས་པས་དུས་རྣམས་སྦྱིད་པ་འོང་། །དགའ་ཉེ་སྤྱན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། །པན་ཚུན་པན་སོགས་བཟང་པོ་འོང་། །དབལ་འབྱོར་གནས་སུ་ཁྱད་པར་བཟང་།།

༩ དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༤༠ ཟླ ༡ ཞག ༡༡ བར། །མི་ཆེན་དཔོན་པོ་སོགས་ལས་ནི། །རང་ལ་རོགས་སམ་ཁེ་དང་ནི། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་ཐོབ་སྐལ་ཡོད། །ཞོར་སར་འཕོ་འབྲུར་ངོ་ཡོད་དེ། །སྤར་ཡོད་ཞོར་ཟད་སྤར་མེད་ཀྱི། །ཞོར་རྩས་དག་ཀྱང་འོང་བ་སྟེ། །ལུས་ལ་དམར་ཁྲག་ཆམ་རིམས་དང་། །ཆད་མཁྲིས་ནད་གྱི་ངོ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཡང་སྤྱབ་དཀའ་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །བསྐྱབས་ཀྱང་པན་ཐོག་ཞན་པ་སོགས། །ཡིད་ལ་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པར་གཡོ། །ལྷག་པར་སྤྱན་མཆེད་སོགས་དང་ནི། །འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་གྱིས་ན་བཟང་། །དོན་རྣམས་པལ་ཆེ་རང་འདོད་བཞིན། །སྤྱབ་པར་དཀའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །བསྐྱབས་ཀྱང་པན་ཐོག་ཞན་པ་སོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆེ་ངོ་ཡོད། །དེར་དམིགས་སྤྱན་སྟེག་འབྲུམ་ཅུར་འདོན། །འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་མདོ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་སྤྱན་སེལ་སྟོལ་མ་འདོན། །རབ་བྱུང་སྟེའམ་སྤྱགས་འཆང་ལ། །བསྟེན་བཀྱར་ཟངས་དང་དར་དམར་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་སྤྱབ་ན་གེགས་བར་དགོན། །བསམ་དོན་འབྲུག་སྤྱད་དུས་ལུན་སྦྱིད། །དབྱ་སོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་འོང་། །ཆེ་མཇུག་བདེ་བར་འགྲོ་སྐལ་ཡོད།།

༩ སྦྱིར་གྱི་ཆེ་ཡི་བགེགས་བར་གྱི། །འཕྲང་དམ་རྣམས་ལས་ཐར་ན་ནི། །ཆེ་སྐལ་མཐར་སྤྱབ་བཟང་བ་འོང་། །རང་གི་སྒྲ་གཟའ་སྟེན་པ་དང་། །སྟོག་གཟའ་ལྷག་པ་དར་བའི་དུས། །ལས་དང་བྱ་བའི་སྟེ་མོ་གཏོད། །གཤེད་གཟའ་ལྷར་བྱ་ཡིན་པས་འཛེམས། །

༩ སྤར་སྤྱུས་པ། །འདིར་འབད་བཅི་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལེགས་སྟེལ་འདིས། །གང་གི་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཡོངས་བཅོམ་སྟེ། །
ཉག་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་ཞིང་རྒྱུན་བཟང་འཕྲད། །ཁྱད་པར་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་སྤྱར་ཟིན་ཤོག །

ཅེས་པའང་སྟེང་ལོར་བོད་ཀྱི་སྐར་ཅིས་སྟེ་ཆོན་ནས་ཅིས་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་སྟེ་མོ་ལྷ་རས་ཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འབེལ།སཐམ་རྒྱལ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།