

༄༅། །ཨོ་སྤྲི། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །ཐོས་པས་ངོམས་མེད་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས། །མཚུངས་  
བུལ་འདྲན་པ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད།། ཅས་མཚོད་པར་བཟོད་པ་སྒྲིན་སོང་ནས། འདིར་བཅི་བྱ་ས་ཁྱི་ལོ་པ་བྱ་བརྟན་འཛིན་ཀུན་འཕེལ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༥ རབ་གནས་  
ས་ཁྱི་ས་ག་ཟླའི་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་ཉུས་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ 2018 ཟླ་ཟླ་ 05 པའི་ཚེས་ 22 རེས་གཟའ་མིག་དམར་གྱི་སྤྱི་དྲིའི་ཚུན་ 12:20 P.M. ཐོག་བདེ་བར་བཅས་པ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་དྲུས་གསུམ་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་ཆེ་ཅིས་འབྲས་བུ་དྲུས་དབྱངས་འབྱུང་གསུམ་གྱི་དགོང་དོན་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ།།

༥ ཐོག་མར་སྐྱེ་ཉིན་རེས་གཟའི་འབྲས།། །སྒོ་གྲོས་རིག་པ་གསལ་བ་ལ། །རང་གིས་འབད་བཅོམ་བྱ་ཐུབ་ན། །གང་སྤྱང་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་དང་། །སྒོ་བ་སྤྱོད་མཐར་འབྲིལ་ཐུབ་པ་འོང་།།  
འཇམ་དབྱངས་གཟུངས་སྒྲགས་གང་མང་སྒྲོགས། །རང་རྒྱུད་རྱང་ཅམ་བྱང་ན་ཡང་། །གཡོ་སྒྱུ་རྒྱུང་ལ་རང་བཞིན་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆོས་སྤྱོད་བསམ་པ་ལྡན། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲ་བ་  
བདེ་༥ །སྤྱིར་བཏང་ལས་ལ་བཅོམ་པ་ཡིན། །ཟས་ནོར་དམར་པོའི་རིགས་ལ་སོགས། །རང་ལ་འཕྲོད་ལམ་བཟང་བ་ཡིན།།

༥ དེ་ནས་སྐར་མའི་འབྲས་བུ་ལས།། །སྤྱོདས་པ་རང་ཤེད་རྱང་ཆེ་ཡང་། །རང་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་དང་བ་ལ། །གཏམ་ཆོག་གང་ཡིན་བདེན་པར་སྒྲ། །ནོར་ལ་སེར་སྤྱ་རྒྱུང་བ་དང་།།  
གཞན་ལ་སྤྱིན་སོགས་བྱ་ལ་དགའ། །རང་ལ་དག་ཡི་གཞོད་པ་ཉུང་། །ས་སྤྱོགས་འདྲ་མིན་འགྲོ་ལ་དགའ། །མ་འོངས་ལག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རིགས། །སྤྱང་ན་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་འོང་། །པ་མ་  
སྤྱན་ཉེ་ནམས་ལ་བཅེ། །ལས་དོན་གང་བཅུམ་མཇུག་སྐྱེལ་བྱེད། །བྱ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཐད་ལ་ཆོད་འཛིན་མཁས། །དཀའ་ངལ་གང་ལའང་གདོང་ལེན་ཐུབ། །མི་ཆེ་  
ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ཡོང་།།

༥ དེ་རྗེས་ཁྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས།། །ཆེ་སྒྲོན་དམུ་ཡི་ཡུལ་ནས་འཆད། །དེ་ནས་བོན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། །གདོང་མགོ་ཤེད་མཛིང་རྒྱུ་གཡོན་དང་། །ལུས་གཡོན་སྤེ་བ་ག་མཚན་སྤྱད།།  
འབྲེལ་ཡོད་འགོ་བྱིད་དཔོན་རིགས་དང་། །ཕན་ཚུན་བར་ལ་མཐུན་ལམ་འབྲིང་། །མ་འོངས་རང་གི་ལས་དོན་ཐད། །རྒྱུན་དུ་བརྟན་མཁས་དོགས་ཐོན་གྱིས། །ཁ་དོག་དང་ནི་གཟུགས་  
བྱད་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་འབྲིང་། །རྒྱ་ནོར་གོས་སོགས་ཁ་དོག་ནི། །སྤྱོན་པོ་དང་ནི་དམར་པོ་དང་། །སེར་པོའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །རང་གི་ཁམས་དང་འཕྲོད་  
གས་ཆེ། །དེར་བཞེན་རྒྱུན་དུ་ནོར་གོས་སོགས། །དེ་དག་མདོག་ཅན་གྱིན་ཉར་སོགས། །བྱས་ན་ལམ་འགྲོ་ཆེ་བ་འོང་། །སྤྱིར་ན་ཆེ་ལ་འགོགས་བར་གྱི། །འཕྲང་དམ་ལྗེ་དང་ཡང་ན་  
བདུན་༥ །གཉེན་སྤྱིག་ཁྲིམ་འཛིན་ལྗེ་སྤྱི་ཡོང་། །བྱ་ཐུག་གནས་སུ་མ་གྱུར་ན། །ཁྱོད་གཞི་རྒྱུ་ངན་མི་བཟོ་ལ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། །མདུན་ལམ་བཀག་འགོག་སོགས་  
བྱས་ཆེ། །རང་གར་མི་འཛིག་སུ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ལ་གདོང་ཐུག་རྒྱག་ངེས་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཅས་ནས་ལོ་ཟླ་ཞག །དགྲ་དང་ཉེར་གཅིག་སོ་བདུན་ལ། །རང་ལ་རྱང་ཟད་རྒྱུ་བ་ཆ་ཆེ།།  
གཤམ་འཁོད་ལོ་གངས་དག་ལ་ནི། ༥ ༡༡ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༤༡ ༥༡ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠ །རང་ལ་རྒྱུན་སྤྱོད་རེ་ཅམ་སྤྱད། །དེ་སྐབས་ཐག་རིང་འགྲོ་བ་དང་། །གལ་ཆེའི་  
ལས་སྤེ་བཅུམ་དུས་སུ། །རང་གིས་ཡིད་གཟབ་བྱ་གལ་ཆེ། །དེ་ལ་ངན་འབྲས་བཟོག་ཐབས་སུ། །ཆོ་མདོ་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གསོལ་བྱ། །སྤྱང་མར་བསྐྱང་གསོལ་ཉི་ཁྲི་སྒྲོགས། །ཤེས་སྤྱིང་  
བདུད་བཟོག་སོགས་པ་བྱ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མར་རང་ཉིད་ནི། །བྱད་མེད་དམན་པར་སྤྱོད་དོགས་པས། །ཐར་ཆེད་ཆེ་འདིར་སྤྱོས་ཏུགས་སུ། །ལྟ་ཡི་སྐལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །སྤྱོད་ལམ་ཐང་ག་  
བཞེངས་པ་དང་། །དེ་ཡི་གཟུངས་སྒྲགས་ལ་བཅོམ་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ནམ་དཀར་དགེ་ལས་དང་། །བྱད་ལྡན་ཆོས་ནི་བྱས་འགྱུར་ན། །སྤྱོད་མར་རང་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོགས་སུ། །འཕྲོར་བ་ཅན་གྱི་བྱ་  
རུ་སྤྱེ།།

༥ གཙུག་ལག་འབྱུང་ཅིས་འབྲས་བུ་ལས།། །རང་སེམས་དགའ་བའི་མི་དག་ལ། །རྟག་བསམ་ནམ་དག་བྱེད་པ་དང་། །ལས་དོན་དག་ལ་ཏུག་དབྱེད་གཟབ། །དོན་ཆེན་ཐད་ལ་ངང་  
རྒྱུད་རིང་། །གང་སྤྱིར་བཟོད་སྒོམ་ཐུབ་པ་ཡིན། །སེམས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་དང་བ་དང་། །ནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གོས་ལྡན་པའོ། །སྤྱིར་བཏང་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་དགའ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་  
འགྱུར་ན། །སྤྱོད་གཅིག་སེམས་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། །དགོས་དུས་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱེད། །གཞན་སྤྱོད་རྟག་བསམ་ལྡན་པ་དང་། །དགའ་སྤྱིག་ནམ་འགྱུར་མདོན་གསལ་སྤོན།།  
གོགས་ལ་བཅེ་དུང་ཆེ་བ་སྟེ། །གོགས་དང་གཉེན་ལ་སྤྱིགས་ཐག་རིང་། །ནམ་ཞིག་བཅེ་བར་འགྱུར་བ་ན། །རྟག་བསམ་མ་མེད་བྱེད་པ་ཡིན། །བསམ་པ་བཟང་ཞིང་གཞན་ཕན་ཆེ།།  
དགའ་ཉེ་ནམས་ལ་འཆམ་མཐུན་དང་། །ཁ་ནས་བཤད་པ་ལག་ལེན་བྱེད། །ཁོང་སྤྱོད་ན་མེ་ལྟར་འབར། །རང་མགོ་རང་གིས་བཟུམ་པ་བཞིན། །མུན་པས་འཐུམ་སྟེ་གཏམ་མི་སྤྱེང་།།  
སྤྱིར་སྤྱང་ཆོ་འདིར་ལས་དབང་བཟང་། །རྟག་པར་པ་མ་སྤྱན་གཉེན་དང་། །སྤྱིག་པོ་སོགས་ནས་རོགས་རམ་ཐོབ། །ཆོ་དཀྱིལ་སྤྱང་རྟ་མཐོ་བ་ཡོང་། །ལས་ལ་བཅོམ་ན་དོན་ཆེན་འགྱུབ།།  
མ་འོངས་བཟའ་ཆང་མཐུན་སྤེལ་ནི། །སྤྱིར་བཏང་ལོ་ཏུགས་བྱི་བ་དང་། །ཡོས་ལོ་རྟག་ལོ་སོགས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བར་ལ་མཐུན་ལམ་ནི། །བཟང་ངོ་ལྡན་ཡང་བྱེད་བྲག་གི། །ལེགས་  
ཉེས་སྒྲུང་དོར་འབྲས་བུ་སོགས། །མཐུན་སྤྱོད་བག་ཅིས་འབྲས་བུར་སྟོས། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལས་འཕྲོད་ལམ་ནི། །དགེ་ཅན་སྤྱན་པ་སྤྱན་གཡོག་དང་། །མཛེས་རྩལ་ལས་རིགས་སོགས་པ་  
ནི་༥ །རང་ལ་འཕྲོད་ལམ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་ཉལ་སའི་སྤྱིས་མགོ་དང་། །སྤྱོད་ཁྲིམ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུ་བྱང་མཚམས། །གཏད་ན་བཟང་གས་ཆེ་བ་འོང་།།

༥ དེ་ནས་གནས་མལ་བཅུ་ས་གཉིས་ཀྱི།། །འབྲས་བུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། །སྤྱིར་བཏང་རང་ཉིད་གཟུགས་གཞི་བདེ། །ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་འཆེ་བ་ཉུང་། །གལ་ཏེ་འཆེ་ཡང་གསོ་བར་སྒྲ།།  
རང་གི་སྤྱིག་སྤྱོད་བརྟན་པ་ཡིས། །སྤྱིག་ལ་སྤྱོད་བྱར་བར་ཆད་མེད། །འོན་ཀྱང་ཟས་སྤྱོད་ཡིད་གཟབ་དང་། །འཕྲོད་བརྟན་སྤྱན་བཅོས་དུས་ཐོག་བྱ། །ཆོ་དབང་ཆོ་སྒྲུབ་ལྟ་བ་དང་། །འཆི་  
ངེས་སེམས་ཅན་སྤྱིག་སྤྱོད་བྱ། །རང་ལ་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །གང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ངོ་མེད་བཟང་། །འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་དམ་འཛིན་དང་།།  
རྟག་པར་བརྟན་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ། །དབྱལ་པོར་སྤྱིན་གཏོང་ནོར་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོགས། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མང་དུ་ཐོངས། །རང་གི་པ་མ་སྤྱན་གཉེན་དང་། །གོགས་པོ་ལས་རོགས་སོགས་པ་  
དང་༥ །ཕན་ཚུན་བར་ལ་མཐུན་ལམ་ལྡན། །དགོས་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ལ། །རོགས་རམ་ཕན་ཐོག་འོང་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཁྲིམ་ས་འཛིན་དུས་སུ། །རྒྱུན་དུ་རྒྱུང་མར་  
བསམ་ཤེས་དང་། །མཐུན་ལམ་བརྟན་མཁས་མ་བྱས་ན། །སྤྱོད་བྱར་ཕན་ཚུན་མིན་དང་། །ཐར་ན་བྱེད་བྱལ་སྤེད་པ་ཡིན། །དེ་དོན་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་། །གཅིག་  
གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ། །དོན་རྒྱུང་དག་ལ་མི་ཚོད་གཟབ། །རྟག་པར་གོགས་ཡུན་སོགས་པ་ནི། །རིང་པོ་འོང་ཆེད་ཞིབ་སྤྱོད་ཡིས། །གཏོ་བཅོས་སོགས་པ་  
སྐབས་བརྟན་གྱི། །བག་ཅིས་འབྲས་བུར་དབྱེད་ན་ལེགས། །ངན་འབྲས་མི་ཡོང་བཟོག་ཐབས་སུ། །བདུད་བཅོས་གཤེན་རྗེའི་བཟོག་པ་དང་། །ཆོ་དབང་ཆོ་སྒྲུབ་  
སྤྱོད་ལ་ཆོག་བྱ། །གཞན་ཡང་རྟོག་གཟུངས་བྱར་འདོན་བྱ། །མ་འོངས་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི། །ཟས་སྤྱོད་གང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་གཟབ། །ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དུས་སུ། །རང་

གིས་འབད་བཙོན་གང་ཐུབ་དང་། བཟན་པོ་ཡིད་གཟབ་བྱ་ཐུབ་ན། གང་སྤྱིར་དཀའ་ངལ་ཆེ་མི་འཕྲད། ལས་དོན་དག་ལ་ལམ་འགྲོ་འབྲིང་། དེ་དོན་མ་འོངས་འབད་བཙོན་དང་། བཟན་པོ་ཡིད་གཟབ་བྱ་བ་དང་། རྟག་པར་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་བྱིད་དང་། མི་ཆེན་དཔོན་རིགས་སོགས་པ་ལ། མཐུན་ལམ་བསྟུན་མཁས་དོགས་བོན་བྱ། འན་འབྲས་ཚུང་ཆག་བརྒྱུག་ཐབས་སུ། **ཕྱོགས་ཅུའི་མུན་སེལ་སྒྲིགས་པ་དང་། ལམ་འཕྲང་གང་ཐུབ་བཅོས་པ་དང་། མི་ཁ་དག་བརྒྱུག་ཁྲུང་དར་འཇུགས།** རྟག་པར་ལས་དོན་མ་བཙམ་གོང་། རྟ་དང་ཐ་མར་མཆོད་པ་དང་། གོང་མ་ནམས་དང་ལས་རོགས་ལ། རྟག་ཏུ་གུས་བཀྱར་བྱ་དགོས་གལ། འདི་ཡན་སྤྱི་ཡི་འབྲས་བྱ་ཡིན།།

ཕྱི་ ༥ རིམ་དྲང་སྲོང་གཟའ་དགུ་ཡི།། བྲེ་བྲག་ཆེ་ལ་སྤྱོད་འབྲས་འཆད། ཕྱི་རང་ཉིད་མ་ལས་བཅོས་པ་ནས། (2018-05-22) རང་ལོ་ ༡༡ ཟླ་བ་ ༡ ཞག ༡༥ གི་བར་དྭ་ རྟུན་གཉེན་སོགས་ནས་བས་གོས་ཐོབ། ལུས་ལ་ནད་དོ་རྒྱུང་ཆག་གིས། འཆོ་བ་སྤྱིད་ཡང་གསོ་སྦྱ་བས། དེ་ཙམ་གནོད་པ་ཆེ་མི་ལགས། རང་ཉིད་སྒོ་གྲོས་རིག་པ་གསལ།། རང་གིས་འབད་བཙོན་བྱ་ཐུབ་ན། གང་སྤྱིར་ཤེས་པར་སྦྱ་བ་འོང་། སྤྱིར་བཏང་བྱིམ་དང་ཕ་མ་ཡི། ལས་དོན་གང་བཙམ་འགྲུབ་པར་སྦྱ། དཔལ་འབྱོར་ཐད་ལའང་ཡར་རྒྱས་འོང་། བྱིམ་ནང་ཕན་ཚུན་མཐུན་ལམ་ལྡན། ཕྱི་ ༥ རིམ་རང་ལོ་ ༡༥ ཟླ་ ༥ ཞག ༡༡ བར། གེ་རུས་ལོ་བདག་བྲེས་པས་རྩུབ། རང་ངམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱན་གྱི་ས་ལ་ནི།། སྒོ་བྱར་ནད་སོགས་བར་ཆད་སྤྱིད། ཐག་རིང་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཉེན་ཁའི་ལས་དང་ཅེད་མོར་གཟབ། གང་སྤྱིར་རྩུབ་ཆ་ཆེ་བ་སྟེ། རང་གི་བྱིམ་དང་བྱིམ་མི་ལ། མི་མཐུན་དག་ཡི་གནོད་དོ་དང་། བྱད་མེད་མ་རུང་སོགས་པ་དང་། འབྲུག་ཅོད་མི་ཁ་ལབ་སྦྱང་སྤྱིད། རང་གི་བྱིམ་གྱི་ལས་དོན་ནམས། འགྲུབ་ལ་ཉེ་ཡང་འགྲུབ་དཀའ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱན་གཉེན་བྲལ་དོ་ཡོད། དེ་ལ་ངན་འབྲས་བརྒྱུག་ཐབས་སུ། **གདུགས་དཀར་རྒྱལ་མཆོན་བཙེ་མོ་འདོན། འདུས་པའི་སྤྱེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། རི་མགོར་དར་འཇུགས་ཁྲུང་ན་གསོལ།** འན་འབྲས་ཡོང་དོ་ཆེ་བས་གཟབ། ཕྱི་གོང་ནས་རང་ལོ་ ༡༥ ཟླ་ ༧ ཞག ༡ བར། ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྤྱོད། དཀའ་རོགས་ལ་སོགས་གྲོགས་མང་འཕྲད། བྱད་པར་སྤྱིང་ཉེའི་གྲོགས་ཀྱིས་བཙེ། བསམ་པའི་ལས་དོན་འགྲུབ་པར་སྦྱ། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་དང་། དེ་རུས་གང་བཙམ་ལས་དོན་ལ། འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་ཐོབ་དོ་ཡོད། སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་། ཕྱི་ ༥ རིམ་རང་ལོ་ ༡༦ ཟླ་ ༥ ཞག ༡ བར། དེ་རུས་རང་གི་ལས་དོན་དག་འགྲུབ་པར་དཀའ་ཙམ་འོང་བ་དང་། འགྲུབ་ཀྱང་ཕན་ཐོག་ཆེ་མི་འོང་། བསམ་སྤྱོད་དག་ལ་མ་གཟབ་ན། ལུས་ལ་ནད་རིགས་ཆད་མཁྱིས་ཀྱིས། འཆོ་བའི་དོ་དང་རང་བྱིམ་ལ། རྒྱར་མེད་རུང་ཙམ་ཐོབ་ན་ཡང་། རྒྱར་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་གཏུག་སྤྱིད། ཉེ་བའི་སྤྱན་དང་བྲལ་དོ་ཆེ། དེ་རུས་རྩུབ་ཆ་ཆེ་བས་གཟབ། དེ་རུས་དམིགས་གསལ་འགོ་བྱིད་དང་། མི་ཆེན་དཔོན་རིགས་སོགས་པ་ལ། མཐུན་ལམ་བསྟུན་མཁས་གང་ཐུབ་བྱ།། **ཕྱོགས་ཅུའི་མུན་སེལ་སྒྲིགས་པ་འདོན། རབ་བྱུང་སྤྱེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ།** ཕྱི་གོང་ནས་རང་ལོ་ ༡༧ ཟླ་ ༡ ཞག ༡༦ བར། བྲོགས་དང་ལས་རོགས་བཟང་པོ་འཕྲད། སྤུན་ཚུན་མཐུན་ལམ་ལྡན་པ་འོང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་དང་། རང་གི་ལས་དོན་བསམ་དོན་ནམས། སྤྱིར་བཏང་འགྲུབ་པར་སྦྱ་བ་འོང་། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་དག་ལས་རིགས། དེ་རུས་སྦྱུབ་ལ་མེ་བཟང་བས། བྲི་ཐལ་བྲས་ཆེ་ཕན་ཐོག་ཆེ། རང་གི་བྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ། རྒྱར་ལས་ཡར་རྒྱས་ཆེ་བར་མཛོད། རྒྱར་རུས་རང་ལ་དག་ཡོད་ན། དེ་རུས་ཕམ་ཞིང་རང་ཉིད་རྒྱལ། ཕྱི་ ༥ རིམ་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་ ༧ ཞག ༢ བར། དེ་རུས་རང་གི་བས་སྤྱོད་ལ། དོ་སྤྱང་ཡིད་གཟབ་མ་བྲས་ན། མཁྱིས་པའི་ནད་ཀྱིས་འཆོ་དོ་ཆེ། གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་སྤྱན་གཉེན་དང་། སྤུན་ཚུན་བར་ལ་མཐུན་མིན་དང་། རྟག་པར་བྱིམས་དང་དཔོན་རིགས་ནས། རང་བྱིམ་ཐད་ལ་གནོད་འཆོའི་དོ་། འཕྱོར་བརྒྱལས་ཀྱི་བའི་གནོད་པ་དང་། བྱིམ་ལ་མེ་ཡི་གནོད་འཆོ་སྤྱིད། རང་གི་བྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། རྟག་པར་ཐག་རིང་འགྲོ་བའི་སྐབས། གང་སྤྱིར་རང་གིས་ཡིད་གཟབ་བྱ། **འན་འབྲས་ཞི་ཐབས་དོག་གཟུངས་དང་དྭ་ རྟུགས་དཀར་དགོན་བཙེགས་ཤེར་བྱིན་ནམས། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་འདོན་པར་བྱ།** ཕྱི་གོང་ནས་རང་ལོ་ ༢༠ ཟླ་ ༥ ཞག ༥ བར། བཟང་ངན་གང་རུང་འབྲས་བྱ་མཆིས། འདོད་དོན་ངང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱར་ལས་ཡར་རྒྱས་སྤུན་སུམ་ཆོགས། གལ་ཏེ་ངན་འབྲས་འཆར་བ་ན། ཉེ་བའི་གཉེན་དང་བྲལ་དོ་དང་། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་འཆོ་དྭ་ རྟེན་པར་དཀའ་བ་འོང་བ་ཡིན། དོན་མེད་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྟུས། ལས་དོན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་དཀའ་འོང་། གཞན་ནས་རང་ལ་ཁ་སྦྱས་དང་། རྟག་པར་རང་གི་ལས་དོན་ཐད་དྭ་ བཟན་པོ་ཡིད་གཟབ་མ་བྲས་ན། རང་ཉིད་བསྟུ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། **འདུལ་བ་ལུང་བཞི་དགོན་བཙེགས་དང་། བགྲིས་བཙེགས་པའི་མདོ་འདོན་ལ། མི་ཁ་དག་བརྒྱུག་ཡང་ཡང་བྱ།** ཕྱི་ ༥ རིམ་རང་ལོ་ ༢༡ ཟླ་ ༡༡ ཞག ༡༧ བར། ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་དོ་རྩུབ། ཡར་རྒྱས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱར་ན་མེད་པ་གསར་དུ་ཐོབ། བྱིམ་གྱི་ལས་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་། འགྲུབ་པར་སྦྱ་བ་འོང་བ་དང་། རྒྱར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། གཞན་ནས་རང་ལ་བཙེ་བཀྱར་དང་། གདེང་འཛིག་ལ་སོགས་བྱ་བར་འགྱུར། རང་གི་ཉེ་བའི་སྤྱན་གཉེན་དང་། རང་གི་བྱ་སྤྱུག་སོགས་པ་ནས། བས་གོས་ལ་སོགས་རྒྱར་སྟག་ཐོབ། **འོན་ཀྱང་ལེགས་སྤེལ་ལམ་འཕྲང་བཅོས། རང་བསྟེན་སྤྱང་མར་གསོལ་ཆོས་བྱ།** དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ། ནད་ཀྱིས་འཆོ་དོ་དེ་ཙམ་མེད། བས་སྤྱོད་ཐོག་ལ་རྒྱར་བཞིན་གཟབ། ཕྱི་ ༥ རིམ་རང་ལོ་ ༢༢ ཟླ་ ༩ ཞག ༡༥ བར། རང་ཉིད་སྒོ་གྲོས་མི་གསལ་ལ། བྱིམ་གྱི་ནང་ལ་མཐུན་མིན་དང་། སྤྱན་གཉེན་བར་ལ་བྲེ་བྲལ་སྤྱིད། རྟག་པར་དེ་རུས་ལས་དོན་ཐད། བཟན་པོ་ཡིད་གཟབ་བྱ་གལ་ཆེ། རྟག་པར་མི་ཆེན་དཔོན་རིགས་དང་། སྤུན་ཚུན་འབྲེལ་བར་མ་གཟབ་ན། མཐུན་མིན་རང་ལ་གནོད་དོ་ཆེ། གཞན་ཡང་བས་སྤྱོད་མི་གཙང་ལ། རང་གིས་ཡིད་གཟབ་མ་བྲས་ན། སྤྱི་ནད་རྒྱར་གྱི་ནད་རྟིང་གིས། རང་ལ་འཆོ་བ་སྤྱིད་པ་ཡིན། **ལམ་འཕྲང་བཅོས་ལ་སརྩ་གདབ། ལན་ཆགས་གདོར་མ་གང་མང་དང་། སྦྱ་བསངས་སྦྱ་གདོར་ཡང་ཡང་ཐོངས། བརྒྱད་སྟོང་ཕྱོགས་ཅུའི་མུན་སེལ་འདོན།**

ཕྱི་ ༥ རིམ་གཟའ་ཟླ་བ་ལྟག་པ་གཉིས། ཟླ་གཟའ་སྟོག་གཟའ་འཁེལ་བས་བཟང་། བྱད་པར་དེ་ཉིན་རང་ཉིད་ཀྱི། གལ་ཆེའི་ལས་ནམས་བྱ་བ་དང་། རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་ལ་ནི།། ལས་དོན་གལ་ཆེ་བྱ་ལ་འདོམས།།

ཕྱི་ ༥ རིམ་སྟོན་པ། འདིར་འབད་བདག་གི་དགེ་བ་ཕྲལ་ཡིས། ཆོ་འདིའི་བགེགས་བར་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས། ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་ཞིང་སྤྱི་གསྐབ་ཡོངས་བྲལ་ནས། བདེ་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག། །

*སྟོན་པ་དང་བཙས་དབྱུས་སྟན་ཅིས་ཁང་སྐར་དབྱུད་ཅིས་རིག་ལས་བྱང་ནས་བོད་རབ་གནས་ས་ཕག་མཚུ་རྩ་བྱི་མའི་མར་དོའི་སྟོང་པ་གཉིས་པའི་ཉིན་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།* །