

## 病例信息：

### \*\*用户个人信息：\*\*

- 姓名：张先生
- 年龄：45岁
- 性别：男
- 联系方式：138xxxx5678

### \*\*主诉：\*\*

反复出现多饮、多尿、体重减轻，诊断为2型糖尿病，目前使用胰岛素治疗。

### \*\*现病史：\*\*

张先生自述近半年出现多饮、多尿、体重减轻症状，未重视。近期症状加重，伴乏力，就诊于当地医院，

### \*\*既往史：\*\*

无特殊病史，无家族糖尿病史。

### \*\*检查结果：\*\*

- 血糖：空腹血糖8.5mmol/L，餐后2小时血糖12.3mmol/L
- 糖化血红蛋白：7.2%
- 尿常规：尿糖（+）

### \*\*初步诊断：\*\*

2型糖尿病，胰岛素抵抗明显。

### \*\*管理建议：\*\*

1. **胰岛素使用**：严格按照医嘱使用胰岛素，注意储存和注射方法，监测血糖，调整剂量。
2. **饮食控制**：合理饮食，避免高糖、高脂食物，保持血糖稳定。
3. **运动管理**：在医生指导下进行适量运动，如散步、慢跑等。
4. **定期复查**：定期监测血糖、糖化血红蛋白等指标，定期复查。
5. **并发症预防**：关注糖尿病并发症，如心血管疾病、肾病、视网膜病变等，定期进行相关检查。
6. **心理支持**：保持良好心态，积极面对疾病，如有需要，可寻求专业心理医生的帮助。
7. **自我管理**：学习糖尿病相关知识，提高自我管理能力。