



کثافات

د پوهنې وزارت
د تعلیمي نصاب د پراختیا او د ښوونکو
د روزنې معینیت
د تعلیمي نصاب د پراختیا او درسي
کتابونو د تالیف لوی ریاست

دریم ټولگي، لومړی سمستر، دریمه سويه



د لوستلو لپاره ازماينښتي مرستندوی کتاب

پښتو



د پوهنې وزارت
د تعلیمي نصاب د پراختیا او د ښوونکو
د روزنې معیښت
د تعلیمي نصاب د پراختیا او درسي
کتابونو د تألیف لوی ریاست

کثافات

د دریم ټولگي د دولسمې اونۍ لپاره

پښتو

مرکز، ننګرهار، افغانستان

د لوستلو دا مرستندوی کتاب د "افغان ماشومان یې لولي" پروژې په
تخنيکي مرسته تألیف شوی دی.

ليکوال: تڪامل شمس

ايڊيٽور: همايون رشيد

انڀورگر: جواد طاهري

د تصحيح ڪميٽي

اسلامي او ڪلتوري: مؤلف شهيد الله عزيزي
ژبني: د سرمؤلف مرستيال محمد عزيز حسين خېل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



کثافات خټلو او پاتې شونو ته وايي.
کله چې موږ مېوه خوړو، پوستکي يې
ايسته غورځوو.

کله چې سابه پخوو، پاتې شوني يې
ايسته غورځوو.

حَينِي شيان په قوتيو، کڅورو، بوجيو او
ډبو کې وي.

دغه شيان چې کاروو، ډبي، کڅورې او
قوتي يې ايسته غورځوو.

نو هر څوک هره ورځ کثافات او خځلي
توليدوي.

فکر وکړئ!

که هر څوک هره ورځ يوه کڅوره
خځلي توليد کړي.

دا به څومره ډېرې شي؟



بيخي ډبرې به شي.
په هر ځای کې به خځلي وي.
خځلي چې ډبرې شي، تاوان به يې څه
وي؟

څه فکر کوي!

کثافات څه تاوان لري؟

کثافات خرابېږي.

بد بوی کوي.

میکروبونه په کې پیدا کېږي.

مچان او غوماشي پر کثافاتو راټولېږي.

میکروبونه د مچانو او غوماشو په بدن

پورې نښلي.

مچان او غوماشي میکروبونه کورونو

ته وړي.



مچان او غوماشي پر اوبو او خوړو
کېني.

میکروبونه یې له بدن څخه اوبو او
خوړو ته ځي.

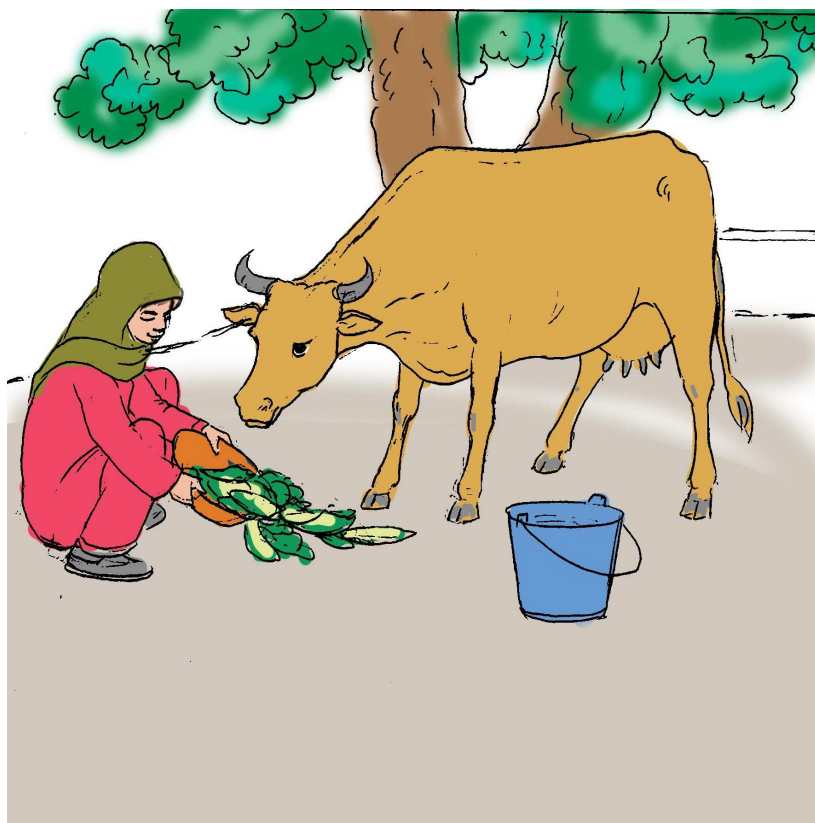
په میکروب ککړې اوبه او خواړه انسان
ناروغوي.

میکروبونه ډېرې ناروغۍ پيدا کوي
لکه:

نس ناستی، داني، دستوني، سترگو او
غورځو درد.

څوک چې ناروغ شي ډېرې پیسې په
درملو لگوي.

نو که کثافات کم کړو، ناروغۍ به کمې
شي.



خه فکر کوئ!
کثافات خنگه کمولی شو؟
خيني پاتي شوني خارويو ته ورکولی
شو.

د مېوې پوستکي او د سبو پاتې شوني
خارويو ته واچوئ.
سودا په توکرينو کڅوړو کې راوړئ.

درسي ڪتابونه ٻه پوهني وزارت پوري اڙه لري. ٻيڙوڊل او پلورل يي ٻه
ڪلڪه منع دي. له سر غروونڪو سره به قانوني چلند وڃي.