



Eu Me Protejo



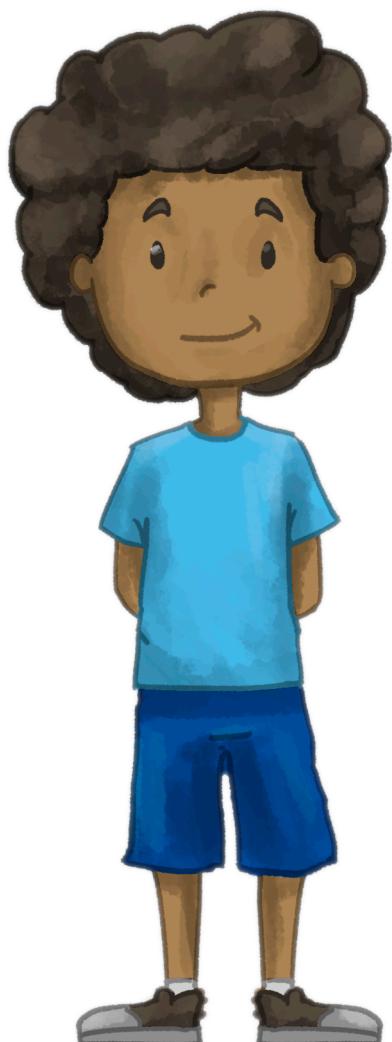
FAÇA BONITO
PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

Eu Me Protejo



Este livro foi feito para ensinar a criança
a conhecer seu corpo e se proteger

CRESCEDO, APRENDENDO A ME CUIDAR E ME PROTEGER



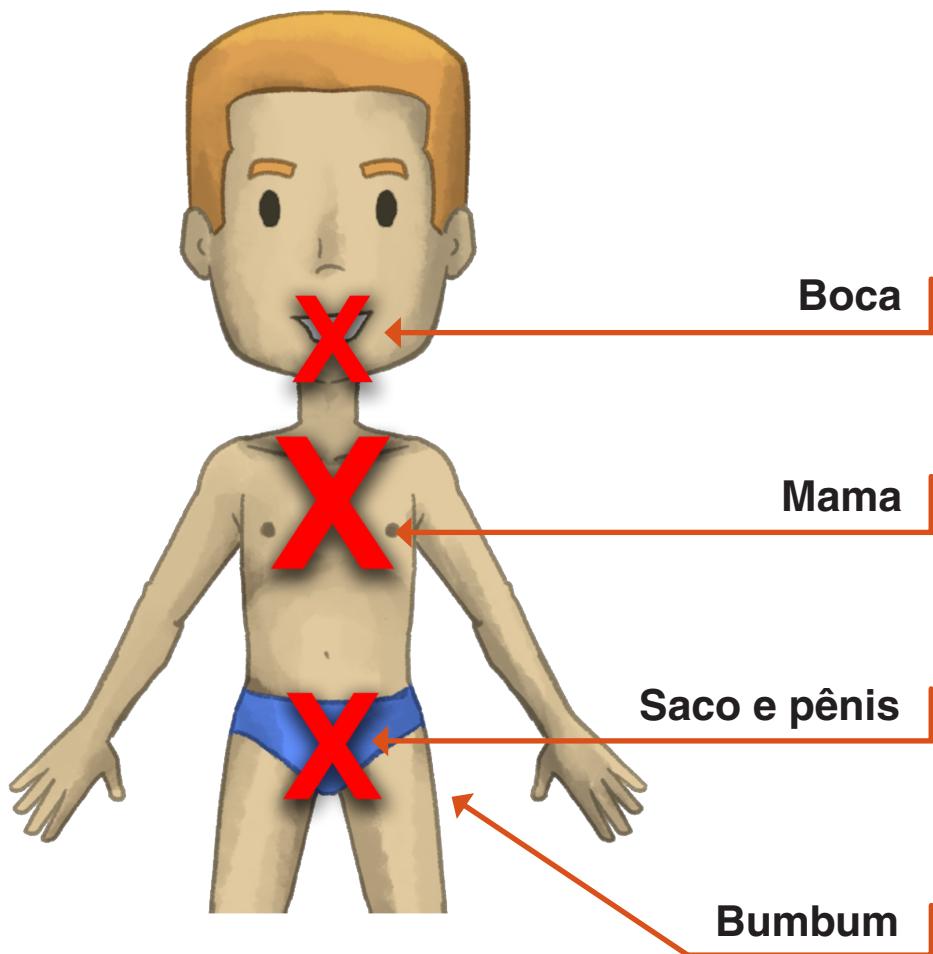


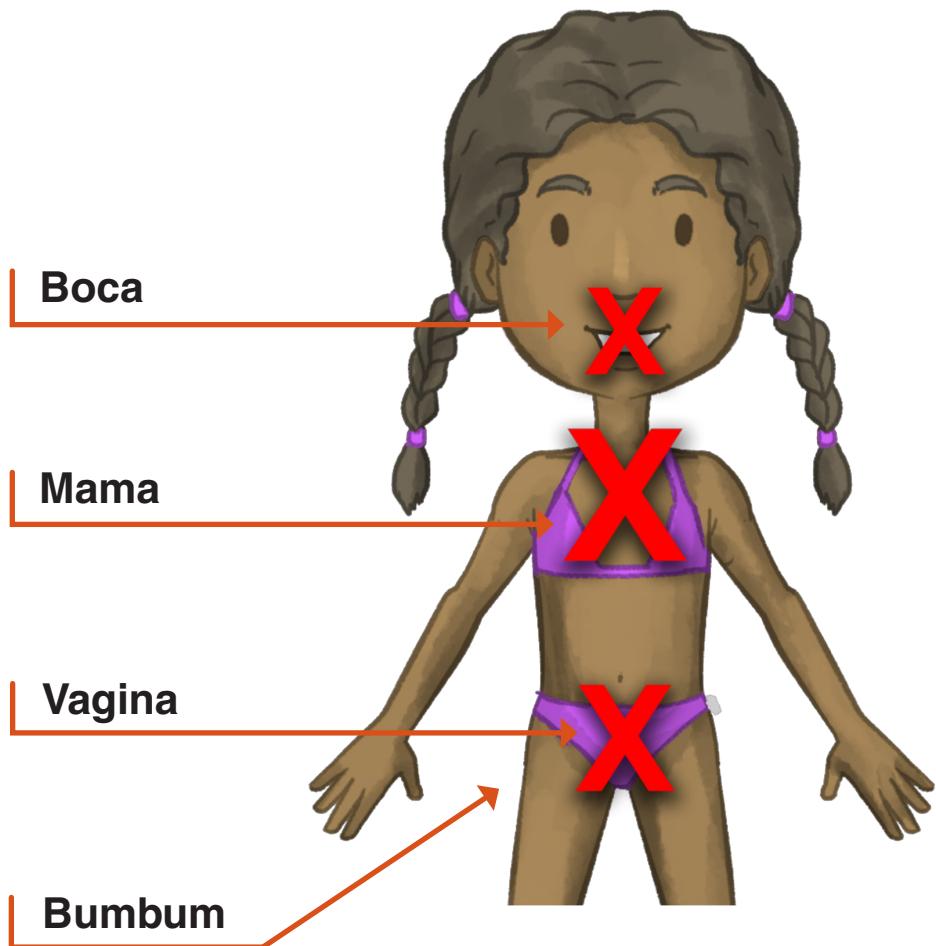
ME PROTEGENDO DO PERIGO



**PRECISO APRENDER
A ME PROTEGER
DE PESSOAS QUE
NÃO RESPEITAM
O CORPO DAS
OUTRAS**

CONHECENDO O MEU CORPO E AS PARTES ÍNTIMAS

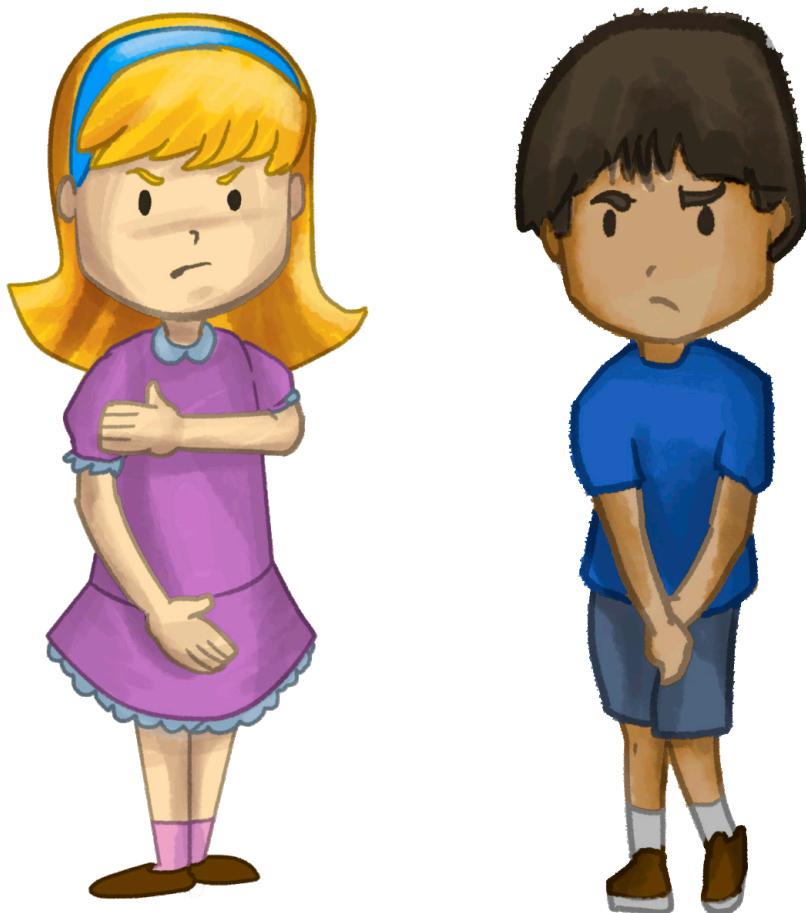




PESSOAS QUE PODEM TOCAR EM MIM

**Pessoas em que confio
podem tocar em mim**

**MAS NÃO MEXER
NAS MINHAS
PARTES ÍNTIMAS**



POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA

- **Ir ao banheiro**
- **Tomar banho**
- **Trocar de roupa**





TENHO CUIDADO

**Se alguém faz carinho
e toca nas minhas
partes íntimas**

**ESSA PESSOA ESTÁ
MENTINDO**



ISSO NÃO É CARINHO



ATENÇÃO! PERIGO!

SE ALGUÉM ME OFERECE

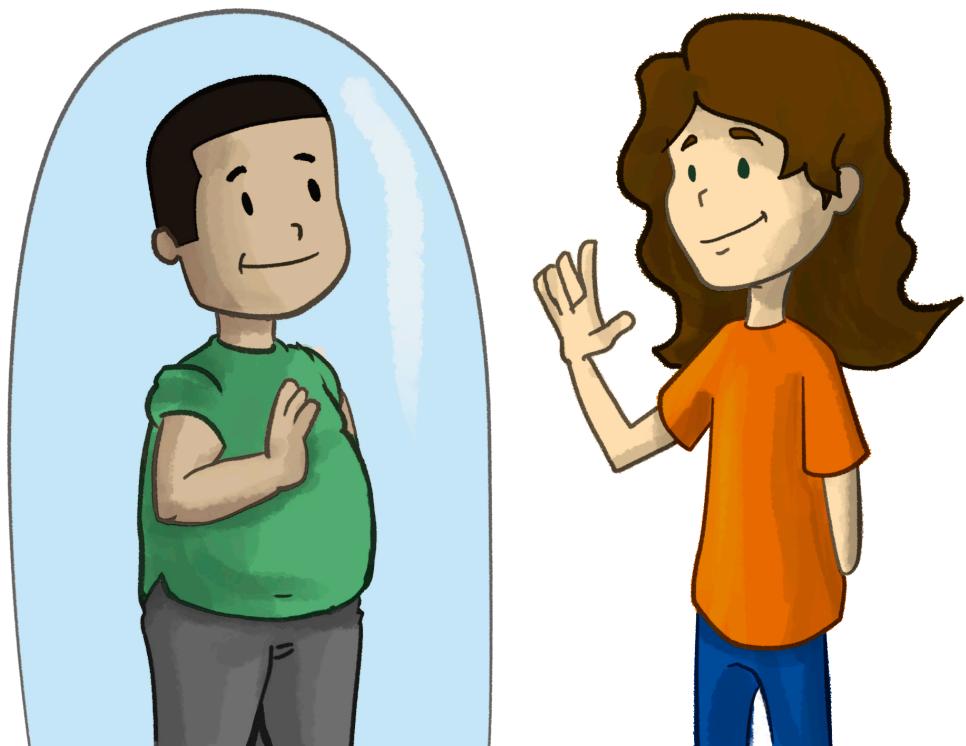
- **Doces**
- **Comida**
- **Presentes**
- **Dinheiro**
- **Passeio**

**OU SE ME AMEAÇA OU AMEAÇA
ALGUÉM DA MINHA FAMÍLIA
EM TROCA DE TOCAR
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS**



CUIDADOS

**RESPEITO O CORPO DO
OUTRO.
NÃO TOCO
E NÃO DEIXO PESSOAS QUE
NÃO CONHEÇO
TOCAREM EM MIM**





PERIGO!

TENHO CUIDADO SE ALGUÉM

- Pede para eu tirar a roupa
- Pede para ver minhas partes íntimas
- Mostra as partes íntimas para mim
- Filma ou tira fotos do meu corpo

ISSO ESTÁ ERRADO!







PERIGO!

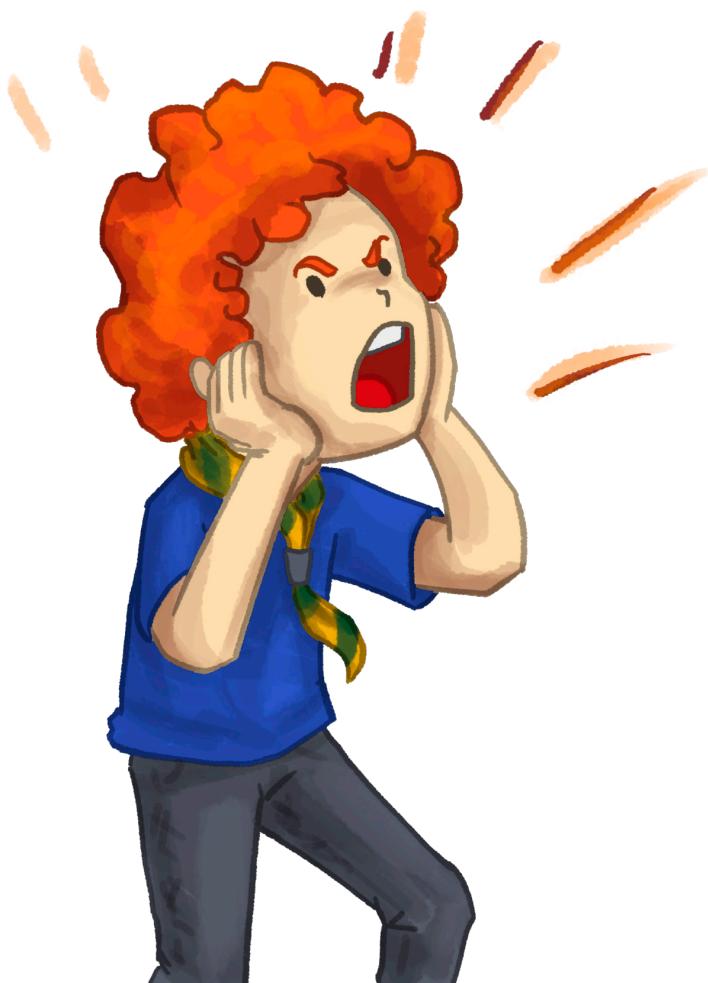
TENHO CUIDADO SE ALGUÉM

- Quer entrar no banheiro comigo
- Me chama para brincar de médico
- Passa a mão no meu corpo





PERIGO!



ENTÃO

Eu grito

Eu digo NÃO

Eu corro

Eu peço socorro



NÃO É NÃO!



- **Faço sinal de pare com a mão**
- **Balanço a cabeça**
- **Dou um empurrão**



PERIGO!

SE O CARINHO ME DEIXAR COM

- Medo



- Raiva



- Triste

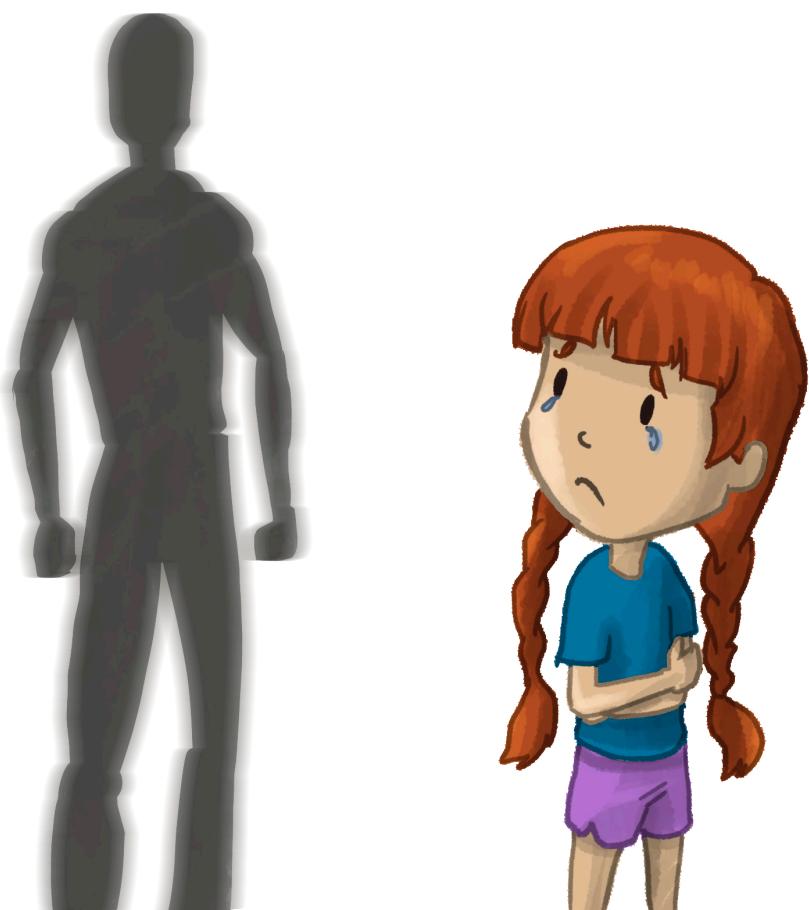


- Culpado



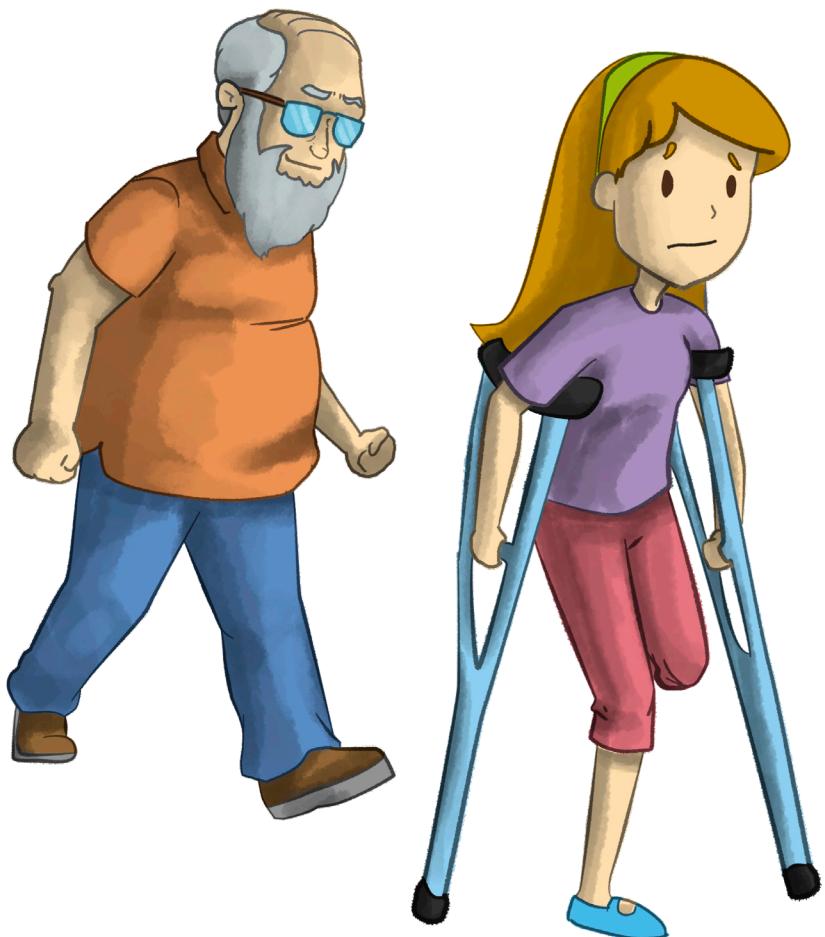
E eu não posso contar

NÃO É CARINHO! PEÇO AJUDA!





ATENÇÃO!



- **Eu conto para quem eu confio muito**
- **Peço ajuda**
- **Fico longe da pessoa mesmo se ela é da minha família**



PERIGO!

**Se eu não encontrar nenhuma pessoa
em que confio perto de mim
vou buscar ajuda**

- **Na casa da vizinha**
- **Na minha escola**
- **No posto de saúde**
- **No conselho tutelar**
- **Na delegacia**
- **No disque 100**



**EU ME PROTEJO PORQUE
MEU CORPINHO É SÓ MEU**



NÃO SE CALE DISQUE 100

Eu me protejo é um projeto voluntário, gratuito e independente de educação para prevenção da violência na infância

www.eumeprotejo.com

eumeprotejoberasil@gmail.com

[@eumeprotejoberasil](https://twitter.com/eumeprotejoberasil)



NJM

Núcleo Judiciário da Mulher

TJDFT



FAÇA BONITO
PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

18 de Maio

Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual contra Crianças e Adolescentes
Esquecer é Permitir, Lembrar é Combater

www.eume protejo.com

VENDA PROIBIDA

2022 © EU ME PROTEJO