

单词

1	half	二分之一
2	half-past	半小时
3	quarter	四分之一
4	time	时间
5	hour	小时
6	minute	分钟
7	o'clock	整点
8	meeting	会议
9	late	晚的, 迟的
10	usually	经常
11	about	关于, 大约
12	take	拿, 取
13	train	火车
14	tennis	网球
15	check	检查, 核对
16	presentation	演示, 展示
17	school	学校
18	work	工作
19	when	什么时候
20	sometimes	有时候
21	midnight	午夜, 晚上12点
22	job	职业
23	weekend	周末
24	free time	空闲时间, 自由时间
25	surf	冲浪
26	internet	互联网

27	talk	谈论，说
28	ride	骑
29	bike	自行车
30	sleep	睡觉
31	Monday	星期一
32	Tuesday	星期二
33	Wednesday	星期三
34	Thursday	星期四
35	Friday	星期五
36	Saturday	星期六
37	Sunday	星期日
38	office	办公室
39	swimming	游泳
40	meet	见面
41	movie	电影
42	manager	经理
43	paper	纸
44	arrive	到达
45	read	阅读
46	report	报告
47	write	书写
48	note	笔记
50	colleague	同事
51	break	间隙，间断
52	call	呼叫
53	eat	吃
54	with	和...一起
55	January	一月
56	February	二月

57	March	三月
58	April	四月
59	May	五月
60	June	六月
61	July	七月
62	August	八月
63	September	九月
64	October	十月
65	November	十一月
66	December	十二月
67	sing	唱歌
68	dance	跳舞
69	cake	蛋糕
70	listen	听
71	present	礼物

第1节

对话

A: Good morning.
 B: Oh morning.
 A: What time is the meeting?
 B: 9:30
 A: Pew! Not 9?
 B: Nope, not 9, 9:30.
 A: B, are you never late?
 B: Umm, no.
 A: When do you usually get to work?
 B: About 8 o'clock.
 A: Wow. What time do you get up?
 B: I get up at 6, I take the train at 7:15 and i get to work at 8, Every day.
 A: I get up at 8, have a cup of coffee, take the 8:30 train.
 B: Oh. You don't eat breakfast?
 A: Breakfast?
 B: Time for the meeting. Let's go.

询问时间

询问时间有多种方法：

What time is it?	现在几点？
What's the time?	现在几点？
Do you have the time?	您知道现在几点了吗？

如果向不熟悉的人询问时间，在提问前您先说 `Excuse me` 以示礼貌。

Excuse me. What time is it?
对不起，请问现在几点？

表示时间

准点时间请使用 `o'clock`。它既是口语词，也是书面词。准点时间有时写作数字（`5:00`），但仍读作 `o'clock`。

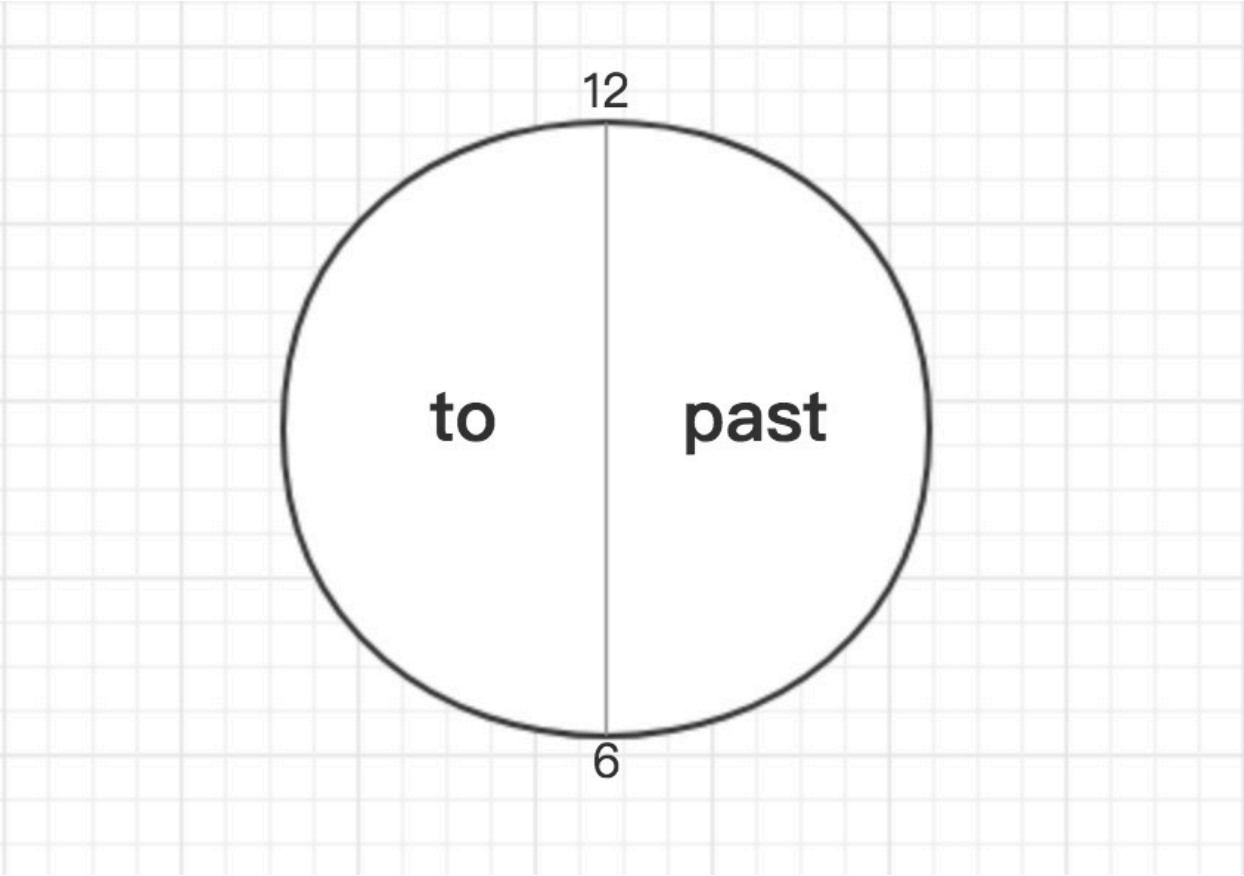
What time is it?	现在几点？
It's 5 o'clock .	现在是5：00。
What's the time?	现在几点？
It's 11 o'clock .	现在是11：00。

用 `half-past` 或 `thirty` 来说某小时半。

What time is it?	现在几点？
It's ten thirty .	现在是10：30.
Do you have the time?	您知道现在几点了吗？
It's half-past 10.	现在是10点半。
It's two thirty-five .	现在是2：35。
It's nine fifteen .	现在是9：15。
It's eight forty-five .	现在是8：45。

15分钟也可以用 `quarte hour` 来表示。

还可以加入 `past` 和 `to` 来表达时间



5:15	five fifteen	quarter hour past five	2:55	two fifty-five	five to three
11:10	eleven ten	ten past eleven	3:05	three oh five	five past three
5:55	five fifty-five	five to six	6:30	six thirty	half-past six
7:45	seven forty-five	quarter hour to eight	4:05	four oh five	five past four
9:00	nine o'clock	nine o'clock	1:35	one thirty-five	twenty-five to two

半点以内都用 **past** , 超过半点的用 **to** .

日常活动

give a presentation	发表演讲	take a train	坐火车
study English	学习英语	go home	回家
get to school	上学	have lunch	吃午饭
check emails	检查邮件	have a meeting	开会
get to work	上班	have breakfast	吃早餐
have dinner	吃晚饭		

谈论日常工作

询问他人的日常安排，请用疑问词 **when**。叙述事件的时间，请使用介词 **at**。

When do you get up?	您几点起床？
I get up at 6:30.	我六点半起床。
When is the meeting?	会议几点开始？
It's at 3 o'clock.	三点。

你也可以使用表达 **what time**，询问日常工作。

What time do you get up?	你几点起床？
I get up at 6:30.	我六点半起床。
What time is the meeting?	会议几点开始？
It's at 3 o'clock.	会议三点召开。

a.m. 和 **p.m.**

要清楚表示您做某事的时间，午夜至正午的时间之后使用 **a.m.**，正午至午夜的时间之后使用 **p.m.**。

I go running at 7 a.m.	我早上七点去跑步。
I eat lunch at 1 p.m.	我下午一点吃午饭。

Usually 和 **sometimes**

使用 **usually** 一词谈论你大部分时间在做的事情，使用 **sometimes** 一词你偶尔做的事情。

I usually get to work at 8 o'clock.	我通常八点去上班。
I sometimes get home at 8 p.m.	我有时晚上八点到家。

'Morning,' 'afternoon,' 'evening' 和 'night'

清楚表示时间的另一种方法是使用短语 `in the morning`、`in the afternoon`、`in the evening` 和 `at night`。

When do you go running in the park?	您几点去公园跑步?
I go at 7 in the morning .	我早上七点去。

文化点：大多数国家使用 24 小时国际标准时制。比如，**8:30 p.m.** 即 **20:30**。美国和少数其他国家通常使用 12 小时时制。

午夜和正午

表达 12 点有两个单词。夜晚 12 点使用 `midnight`，白天 12 点使用 `noon`。使用介词 `at` 与两个词搭配。

When's the meeting?	会议几点开始?
It's at noon .	中午 12 点。
What time do you go to bed?	您几点睡觉?
I go to bed at midnight .	我晚上 12 点睡觉。

第2节

对话

A: Do you like your job?
B: Yes, I do! I love my job.
A: How about in the evening or at the weekend? Do you have free time?
B: Monday to Friday? No.
A: What time do you get home in the evening?
B: Sometimes 6 O'clock, sometimes 12.
A: And what do you do in the evening?
B: I surf the internet, talk on the phone.
I have dinner.
A: And what do you do at the weekend?
B: At the weekend, I sleep.

星期

Monday	星期一
Tuesday	星期二
Wednesday	星期三
Thursday	星期四
Friday	星期五
Saturday	星期六
Sunday	星期日

星期六和星期日是 **the weekend**。

时间介词

谈论您在某天内做的事情，请使用介词 **on** + the day。

On Saturday, I sleep.
我星期六睡觉。

谈论一周的工作时间，请使用介词 **from** 和 **to**。

I work in an office from Monday to Friday.
我星期一到星期五在办公室上班。

英式英语中，人们使用介词 **at + the weekend** 谈论周末。美式英语中，人们使用介词 **on + the weekend** 或者 **on + weekends**。

On weekends, I go to a restaurant.	我周末去餐厅。
At the weekend, I go to a restaurant.	我周末去餐厅。
What are you doing on the weekend ?	您周末做什么？

星期五，办公室的人们在一天结束，准备离开度周末时，许多人会说：

Have a nice weekend!
周末愉快！

活动

go to the movies	看电影
sleep	睡觉
go swimming	游泳
ride a bike	骑自行车
go to a restaurant	下馆子
meet friends	会见朋友
play tennis	打网球
take on the phone	讲电话
surf the internet	网上冲浪（上网）
play basketball	打篮球

第3节

对话

A: So, what do you do?
B: I'm a manager in a paper company.
A: A paper company?
B: Yes.
A: Could you tell me about your day at work?
B: Well, I arrive at the office at 8:30,
I check my emails, and in the afternoon, I have meetings.
Then I check my emails, again.
A: Do you like your job?
B: Well, It's um... no.

工作词汇

have a meeting	开会
take a coffee break	休息一会
read a report	看报告
check emails	检查邮件
talk to colleagues	与同事交谈
make a phone call	打电话
write a note	写便条
give a presentation	发表演讲

"Can"

在句首使用单词 **can** 表达非正式请求。使用简短的回答 **Yes, I can** 表示肯定，使用简短的回答 **No, I can't** 表示否定。

Can you help me?	您能帮我吗？
肯定：	
Yes, I can .	是的，我能。
否定：	
Yes, I can't .	不，我不能。

回答如果更长更详细，请使用 **can** 和 **can't** 搭配动词原形。

I can meet at 3 o'clock.	我能三点见面。
I can't eat lunch with you.	我不能和您吃午饭。

拒绝请求时，您应使用短语 **I'm sorry, but** 道歉。

Can you come to a meeting at 4:15?	您四点一刻能参加会议吗？
I'm sorry, but I can't.	对不起，但是我不能。

第4节

对话

A: So, Bob's birthday is on the 21st june.
Emma's birthday is on October the 25th.
The 3rd of December, That's our son Eric's birthday.
And my birthday is on the 26th of March.

月份

January	一月
February	二月
March	三月
April	四月
May	五月
June	六月
July	七月
August	八月
September	九月
October	十月
November	十一月
December	十二月

谈论一件事将在特定月份发生时，请使用介词 **in**。

Audio Player	The big meeting is in February.	大型会议的时间在二月。
Audio Player	My birthday is in March.	我的生日在三月。

表达日期

在英语中表达日期时，我们使用 **序数**。请看您熟悉的一栏数字和相应的序数。注意大多数数字以 **th** 结尾。

one - first	eight - eighth	fifteen - fifteenth
two - second	nine - ninth	sixteen - sixteenth
three - third	ten - tenth	seventeen - seventeenth
four - fourth	eleven - eleventh	eighteen - eighteenth
five - fifth	twelve - twelfth	nineteen - nineteenth
six - sixth	thirteen - thirteenth	twenty - twentieth
seven - seventh	fourteen - fourteenth	

整十改 **y** 为 **ie** + **th**

在 20 之后，只用添加从 1 到 10 的相应序数。

twenty-two - twenty-second
twenty-six - twenty-sixth
thirty - thirtieth
thirty-one - thirty-first

这些数字可以缩写，请看例子：

first - 1st
second - 2nd
third - 3rd
fourteenth - 14th
thirty-first - 31st

日期的表达有多种方法。在美国，人们通常先说月份，再说日。日期几乎总用缩写形式——比如，**July 17** 或 **July 17th**，而不是 **July seventeenth**。

July 2nd	7 月 2 日
February 10th	2 月 10 日
October 21st	10 月 21 日

在英国，人们表达日期时使用 **the** 和 **of** 强调日和月份。

the 31st of January	1 月 31 日
the 12th of March	3 月 12 日
the 7th of June	6 月 7 日

表达特定日期，使用介词 **on**。

The meeting is on April 19th.	会议在 4 月 19 日举行。
The presentation is on September 13th.	演示会在 9 月 13 日举行。

谈论生日

meet friends	结识朋友
play computer games	玩电脑游戏
get presents	收到礼物
listen to music	听音乐
go out	外出
dance	跳舞
eat cake	吃蛋糕
sing	唱歌

生日

在英语国家，人们庆祝生日常常赠送礼物，举办聚会。庆祝可能包括一个蛋糕，有时上面插上蜡烛，代表过生日的人的年龄。如果你知道今天是某人的生日，可以说：

Happy birthday!
生日快乐!

如果未受到邀请参加某人的生日派对，您通常不必送礼物给他。人们用彩纸包裹生日礼物。年龄较大的人可能对他们的年龄比较敏感，所以等他们告诉您他们的年龄。对年龄小的人来说，这通常不是问题。

请使用下面的问题来询问他人的生日：

When's your birthday?	您的生日是哪一天?
It's September 21st.	今天是 9 月 21 日。

