1. 随着城市快节奏的发展，人们忙于工作而无暇顾及一日三餐，忽略了身体的健康和制作美食、享受美食带来的愉悦感。而当意识到自己想要选择美食、制作美食时，却无从下手。总结下来，存在主要的问题包括：
   1. 没有简洁明了的制作美食的教程和食材描述，缺乏便利性；
   2. 面对菜单，无法抉择吃什么，十分烦恼；
2. 对于每个食材的营养价值、主要功效模糊，没有明确的概念，缺少一个针对性的模块来总结；对于一日三餐的营养没有标准参考；对于每道食材的制作概念模糊；
3. 目前学生及上班人员缺乏时间或种种原因已逐渐习惯在网上预订外卖，享受到了电子商务带来的便利，具备了预订外卖意识和习惯；但尚存在如下不足：
   1. 需要提前预订，时间可能延迟；
   2. 产生额外的快递费用；
   3. 对食物的健康问题存在疑虑；