

一旦发生战争，如何储备必须物资？

30000多份受益一生的星球：地产营销书院大堂

1、投拓、策划、销售、运营、产品、工程、行政必备星球：右边二维码：

2020-2021年营销报告、每个月约200个城市月报（年报）、约200个城市进入报告、3000多个城市土地数据、营销策划、销售、活动、康养小镇文旅、运营、风水、人力行政、物业管理、工程等等应有尽有资料。

在策划销售方面碰到瓶颈了，需要做前期项目定位、营销策划顾问、项目诊断、销售销售培训等方面可以前来联系星主电话13538288320

2、2021年12个月分享至少12个独特的营销策略智慧金点子方案，简单明了，直入人性。

3、享养生方面及效果非常好的方法，如：鼻炎、甲亢、失眠、高血压高血脂、肝气郁结抑郁症、解酒茶、中药美容面膜配方、亚健康三仙茶、补气血膳食汤……这些价值远超xx元。

4、加入人员达到一定人数，一年会在适当时间，选择省会城市见面，免费讲解地产前期定位、产品规划设计、营销策划、风水、健康等方面交流会。

客观1：也是有大部分花钱购买或找朋友弄来的分享出来；
客观2：在2019年11月约有4000多个地产人加我微信中，进行僵尸清理，发现有500多个地产人是僵尸，基本上全是因分享资料或来要资料的人。
客观3：免费分享到地产江湖书院中，有上百人下载去卖钱的。

知识星球

地产营销书院大堂

夫子定一

星主



微信扫码加入星球

限100人

终身一次性付费210元

加微信：241016778

夫子定一

2021/1/5

2021年4月引爆全城营销主题【引爆全城方案】

1-4月每个月一个独特策略方案:1月2021元/平方米

2021年4月引爆全城营销主题【星球：地产营销书院大堂 夫子定一...】

2021年3月感恩38女人月营销主题【星球：地产营销书院 夫子定一...】

2021年2月牛气冲天营销主题【星球：地产营销书院 夫子定一...】

2021年1月营销主题【星球：地产营销书院 夫子定一 1353828...】

2021-19年900多份营销报告、活动方案、年报月报各类将达30000多份以上

地产营销书院大堂年费158（二微码）：

相当于少一周抽几包烟，在外面少吃一餐饭。各种新资料、方案、报告、、更节省时间，提高工作效率，提升工作水平，职位薪资自然提高！办大事！

<https://t.zsxq.com/muRzJq3>

希望每个人把本文收藏备用！

水

没有食物，一个人可以生存 1-2 个月；但是没有水，生命最多只能支撑 10 天。一个成人在正常情况下日消耗 2-3 升水，限量供应下一天至少需要 500 毫升水。（大瓶可乐为 1.25 升，冰红茶为 500 毫升，缺乏量具时可代替使用。）

水不用在战前储备，可以在战争爆发，确定所处环境即将缺水时储存。届时把家中所有可以存水的大型器皿全部盛满水（黑色、很结实的塑料袋也可以存水，注意把袋口封好，避光储存），并采取定量供应，有机会就外出采水。

净水设备

当今城镇附近的水源基本上都是被污染的，在特殊时期更为如此，因此净水设备在战时为必须，具体物资为：

明矾、漂白粉、纱布口袋、沙、木炭、大小不一的鹅卵石、过滤桶(用烧红的金属条在塑料水桶底部钻孔可代替过滤桶，小心别烫到手)。

户外采集的水需要沉淀、过滤、消毒、煮沸才能饮用，以上列出的物资可以满足净水的全部过程，价格便宜，并且在各地都能买到。

取水后，先投入明矾粉末搅拌(比例为每升水 0.5 克或每立方水 500 克)，然后静置沉淀一夜(如果等水用，也可在两小时内目测沉淀过程是否完成)。

第二个步骤是过滤。先把沙装进纱布口袋内，放在过滤桶底部，全部盖住出水口，上置大小不一的木炭颗粒，再依小至大安放鹅卵石，倒入沉淀过的水(沙、木炭、鹅卵石都应覆盖 5-10 厘米)。

在完成过滤的水中按每立方水 10 克的比例加入漂白粉消毒，搅拌溶解后安置 10 分钟。此时的水相当于自来水，如饮用就应当煮沸。生活用水可以循环使用，不要轻易倒掉。

食物

所有食物都应在阴凉、干燥、通风处保存，贴上标签、写明储存日期和保质期，先存的先用，并在战时实行定量配给，以吃到半饱为准(不会饿死的)。因为不悔无法预测战争会持续多长时间，所以请各位自行决定储备的种类和数量。

盐：

盐份为人体所必需，按年纪、身体状况、气温、和劳动强度不同，一个人平均每天消耗 10-15 克盐，储备时应选择加碘盐。注意，不能干吞盐粒，那会损伤肾脏，应用开水溶解后饮用或做进菜里(如果那时候你还能弄到新

鲜食物)。

白糖、醋、烧烤用的各种调料粉：

白糖为身体提供热量，水一冲就能喝，也是不错的调味品；醋可以为储备的干肉之类食物增加味道(吃起来别有风味)，也可以用来消毒和预防疾病；烧烤用的调味料中含盐份和各种香料，可以撒在食物上或者做汤，储备它的目的也就是让战时饭菜的口味看起来并不那么糟糕。

芥末：

芥末有很好的消毒杀菌止泻作用，买牙膏状的芥末需冷藏，推荐芥末粉。

植物油：

植物油为身体提供脂肪酸和维生素 E 等身体必须品，做菜时也必不可少。一个成人平均每月消耗 500 克植物油，储存时买大瓶装的，避光保存。

大米、面粉：

大米和面粉分别为南北方的主食，其淀粉含量基本相同，在缺乏其他食物的情况下，每人每天至少需要 500 克左右。一般保存时间为两年，如果购买时的包装并不密闭，那么就应该把它装进密闭包装或倒进容器中密闭保存(盖上适合的盖子，边缘塞上布，然后用宽度 5-10 厘米的胶带纸封口)。

番薯干、炒米粉：

番薯在新鲜时提供的淀粉和大米面粉差不多，晒干后营养更为浓缩，可以代替主食干嚼食用，如果有亲戚在农村，那一定可以弄到。这东西几乎可以无限期保存，但为保险起见，还是买些结实点的密闭塑料袋封存起来。因为是干缩食品，所以每天的用量可适当减少。炒米粉也是速食食品，营养差

一点，在紧急情况下可干吃，也可以冲水食用，只是比较容易受潮，注意密闭保存。

鸡蛋：

鸡蛋价格便宜、营养丰富、易于保存(抹上油，然后置于阴凉干燥处)、做菜方法多且简单，必要时可以生吃，应多储备。

葡萄干、去壳的盐腌花生、笋干、霉干菜、紫菜干：

这些东西一般城市中的超市都有售，购买时应该选择大袋、封闭包装。其中葡萄干和花生营养丰富，可以当菜，也可以哄小孩。笋干、霉干菜和紫菜干都是用来做汤的，味道不错，且价格便宜，可长时间保存。

干肉、鱼干、虾干或虾皮：

干肉类首推咸牛肉和牛肉干，它们营养丰富、口味一流、可保存很长时间；鱼干类首推海鱼干，它们种类繁多、价格便宜、容易保存；虾干或虾皮中含有丰富的营养及矿物质，可在做汤时加入。

罐头食品：

种类繁多，口味不错，保存时间非常长，但是价格昂贵。如有多余的钱，那可以储备一些。

维生素片：

犹豫了很久，还是把维生素片列为食物一类，因为在战时很难弄到新鲜食物，而人体在紧张状态下维生素消耗得非常快，因此要把它当作食物那样储存它。不悔推荐的是 21 金维他(安利的太贵了)，80 多元 6 瓶，每瓶可以

供一个成人一月的消耗量，细算下来还是比较便宜的。

药品

在使用任何药物之前都应看清保质期，并仔细阅读说明书或遵医嘱，切记。

高锰酸钾：

在水中加入高锰酸钾充分搅拌，呈红色时可以消毒，呈深红色时可以灭菌。注意，加过高锰酸钾的水不能饮用，只能用作消毒剂。

浓度 2%的碘酒：

碘酒用来消毒、治疗皮肤病，在紧急状态下可以净水(饮用水)，具体方法为每 500 毫升水加入 5 滴，充分摇晃 10-20 分钟。

抗生素：青霉素、四环素、头孢菌素

抗生素绝不能乱用，其副作用和危害与它们的疗效一样显著，以上所列
为常用抗生素的几个大类，在使用前必须遵医嘱或仔细阅读说明书。

抗疟疾药、抗痢疾药：

在战时我们的生存环境将比现在糟糕百倍，一些非常少见的传染病可能会大肆传播，因此这些药品必须储备。抗疟疾药可以用来预防和治疗，抗痢疾药有预防和治疗两类，它们的种类非常多，药店一般都有售。再说一遍，使用前必须遵医嘱或仔细阅读说明书，在无法准确判断疾病种类时不要乱用药，那只会使情况更糟糕。

胃药、止痛药：

我们在和平时期吃惯了新鲜可口的饭菜，到了战时身体可能无法立即适应品种单一、存储多时的食物，储备些胃药，可以给身体更多的适应时间。还有，除非到绝对必要的时候，否则不要使用止痛药，它会使医生无法准确判断病情，对身体也有一定的损害，慎用。

防治皮肤病类药：

在缺水、脏乱环境下患皮肤病的可能性较大，不悔准备的是皮炎平和达克宁，都不错，买两支储存起来。

止血药、纱布、消毒棉、绷带：

止血药推荐云南白药，其他辅料都可在药店以很便宜的价格买到。要说明的是药品可以买到，但各种护理知识却是买不到的，限于篇幅，本文不做介绍，请自行在互联网上搜索、并学习相关知识，或者有能力的兄弟站出来，再写一篇关于战时护理的文章，谢谢。

燃料

燃烧会消耗大量氧气，并释放二氧化碳和一氧化碳，所以使用任何燃料都应在窗口或其它通风处。

煤、木炭、金属罐装的固体酒精：

煤气和天然气是常用燃料，但无法大量储备，也不安全，而煤弄湿了晒干还能燃烧，且价格便宜；木炭无污染，可直接烧烤食物，还要用作过滤，应多备些；固体酒精是在紧急状态下的燃料，非到万不得已不要使用它（在野外可以捡树枝作燃料，用火要小心，临走时熄灭火堆，最好再带走木炭）。

其他装备

下面是为普通平民准备的，所考虑的就是如何以最少的资金换取最大的安全与生存机会，以下列举的物资一般家里都有，如果购买，价格也比较便宜，并可应付大部分突发事件。

口罩、和密闭程度非常高的游泳眼镜：

这些装备可以帮助你在大火中分辨道路，免于浓烟和粉尘的袭击，也可以在短时间内作为紧急防毒面具使用。具体制作方法是两三个口罩叠套，当中放上木炭颗粒、沙土、甚至大量剥开的香烟过滤嘴，用水浸湿，缝上边缘；游泳眼镜周围垫上少许浸过水的脱脂棉。需要说明的是这样简陋的装备防护性是非常差的，不悔没有做过相应实验，现场人员必须尽快抵达安全地带。

使用 5 号电池的 AM、FM 收音机：

要小一点、带耳机的。当电视电话互联网全部中断之时，可能只有收音机才能为你提供消息。需要小心的是在战时会有无数敌台冒充我国政府发送假消息，届时注意分辨。

口哨：

挂在胸前。被埋在废墟下或者其他需要援救时可以用很少的力气引起他人的注意，也可以作为简单的通讯工具。

针线、鱼钩：

针线的用处非常大，从缝合伤口到补衣服帐篷都要用到它们，储备时应选择不同大小的针，线应包括棉纱线和尼龙制的鱼线（非常柔韧，还可用于捕鱼）。

使用 5 号电池的小手电筒：

小手电筒轻便、可随身携带，用作照明与发送信号，电池可与收音机互换，这样只需储备一种电池(不要忘了储备电池)。

肥皂、牙膏牙刷、毛巾：

肥皂用于日常清洁，也可以洗去化学制剂和沾染核辐射的尘土。注意，为保护环境，即使在战时也应远离水源使用。

可随身携带的铲子：

在化学战或核战附近可以立即挖坑，并把挖出来的土盖在身上。在野外可用它上厕所挖个坑，方便后用土盖上。

被单、夹子、绳子：

被单应挑选全棉的，夹子和绳子的强度要高一点，并至少学会 3 种打绳结的方法，用它们可以制作吊床、遮阳篷或雨篷，被单撕碎可以当绷带。综合用途很多。

火柴、打火机、放大镜、蜡烛：

以上物品都是用来引火的，用火柴或打火机点着蜡烛，然后再用蜡烛点火，蜡烛应该多备些，还要用作照明，注意节约使用。

一大瓶 50 度以上的烈性白酒：

在缺水状态下可以为伤口和器皿消毒，必要时也可以当燃料和引火物使用。

防水帐篷、毛毯、睡袋：

房屋被毁或撤退时使用。毛毯应该每户人家都有，防水帐篷在超市里卖300元左右，普通人家应该负担得起，战前就应练习搭建帐篷。在天气寒冷、无法携带被子的情况下(体积重量都太大)，睡袋是个很好的选择，但是价格和帐篷一样昂贵，如果资金不足，那还是拿出备用的衣服，和衣而睡吧。

雨衣：

雨衣比雨伞好，使用时双手都可以干活，也可以用作挡雨布或接雨水。

救生圈：

多买几个，在桥梁被炸断或紧急渡河用，不仅是人可以用，在手推车上捆几个，并配合牵引绳的帮助也可以让它安然渡河。

手套、鞋：

应准备三种手套：防寒手套(气温寒冷时使用)、线织手套(干粗活时使用)、橡胶手套(面对污染物品或其他紧急状况下使用)。三双鞋：球鞋(用于长途跋涉)、拖鞋(在夏季或过浅滩时使用)、大一号的雨鞋(天气寒冷且下雨时使用，垫上厚鞋垫，多穿几双袜子或塞入保暖物)。

指南针、地图：

撤退时的必须品，但要事先学会使用。

袖珍工具箱：

在战时你可能需要自行维修各种物品或房屋，工具箱是必不可少的。

刀、小型多用途组合刀具：

需要一柄长度在20厘米左右、带刀鞘的不锈钢刀，用途很多，在战时应随身携带，最好是做个坚固的挂带，当右手自然下垂时正好可以握住刀柄(如

果你习惯使用右手)，方便随时拔刀。可随身携带小型多用途组合刀具是必不可少的，德国双立人和瑞士军刀是极品，可惜价格太高了，挑选质量好些的国产刀具，性价比也不错的。

笔记本、笔：

要小一点，可随身携带的。写下拥有的所有物资，每天记录使用情况和剩余。

便携式烧烤炉、小号铁锅、铝制饭盒、汤勺：

身处野外时有这些装备可以省不少事情，价格也不贵。

质地坚固的塑料袋：

用途广泛(比如充气后不慎落水时可当救生圈、还可以用作储水)，应多储备。

带包装的消毒纸巾：

用途很多(保洁、引火、止血、保暖)，注意节约使用。

登山包、超市用的手推车、防水帆布：

这是撤退时的必备品。登山包应挑选重量轻、强度高的，即使价格贵一些也是值得的。超市里的手推车价格便宜、载重量大(有效负载在 150 公斤以上)、结构简单，且轮子是实芯的，就算被钉子什么的戳破了也可以照常使用，撤退时用硬纸板做内衬，挡住底部和边缘，装入物品后用帆布覆盖，并用绳子捆扎严实。

以上列举的所有物资(包括供应三口之家一年的粮食燃料药品在内)，大

约共花费 3500 元左右，一般家庭应该都能负担。