1.在主机处填你树莓派的的ip地址，正确格式是：（sftp://192.168.0.21 ），每个人IP不同请填写自己的正确IP

2.请注意IP前面的sftp://是必须要填写的，否则连不上。然后是树莓派的账号pi和密码 raspberry

3.左下侧是电脑PC端的文件目录，右下侧是树莓派的文件目录。如果要传一个文件，直接从左侧拖动到右侧即可