**常见疾病药物推荐**

**一、呼吸系统疾病（17 种）**

1. 普通感冒：推荐**对乙酰氨基酚片**，成人一次 0.3-0.6g，一日 3-4 次，温开水送服。
2. 流行性感冒：推荐**磷酸奥司他韦胶囊**，成人一次 75mg，一日 2 次，连服 5 天，餐后服用。
3. 急性咽炎：推荐**蓝芩口服液**，成人一次 20ml，一日 3 次，摇匀后服用。
4. 慢性咽炎：推荐**咽炎片**，成人一次 5 片（每片 0.25g），一日 3 次，温开水送服。
5. 急性扁桃体炎：推荐**阿莫西林胶囊**（青霉素过敏禁用），成人一次 0.5g，一日 3-4 次，餐后服用。
6. 急性支气管炎：推荐**右美沙芬愈创甘油醚糖浆**，成人一次 10-20ml，一日 3 次，餐后服用。
7. 慢性支气管炎：推荐**盐酸氨溴索口服溶液**，成人一次 30mg（10ml），一日 3 次，餐后服用。
8. 细菌性肺炎：推荐**头孢呋辛酯片**（头孢类过敏禁用），成人一次 0.25g，一日 2 次，餐后服用。
9. 病毒性肺炎：推荐**利巴韦林颗粒**，成人一次 0.15g，一日 3 次，溶于温开水后服用。
10. 支气管哮喘：推荐**沙丁胺醇气雾剂**，成人一次 1-2 喷（每喷 100μg），一日 3-4 次，哮喘发作时按需吸入。
11. 慢性阻塞性肺疾病（COPD）：推荐**布地奈德福莫特罗粉吸入剂**，成人一次 1 吸（含布地奈德 160μg / 福莫特罗 4.5μg），一日 2 次，经吸入装置吸入。
12. 肺结核：推荐**异烟肼片**（需联合抗结核药物，严格遵医嘱），成人一次 0.3g，一日 1 次，晨起空腹服用。
13. 过敏性鼻炎：推荐**氯雷他定片**，成人一次 10mg，一日 1 次，晨起或睡前服用均可。
14. 急性鼻窦炎：推荐**克拉霉素片**，成人一次 0.5g，一日 1 次，餐后服用，连服 7-14 天。
15. 慢性鼻窦炎：推荐**糠酸莫米松鼻喷雾剂**，成人一次每侧鼻孔 2 喷（每喷 50μg），一日 1 次，喷于鼻腔内。
16. 肺栓塞：推荐**华法林钠片**（严格遵医嘱，需监测凝血指标），成人初始剂量一次 2.5-5mg，一日 1 次，根据 INR 值调整剂量。
17. 肺结节：无特效治疗药物，若合并轻度感染推荐**左氧氟沙星片**（18 岁以下禁用），成人一次 0.5g，一日 1 次，餐后服用。

**二、循环系统疾病（14 种）**

1. 高血压：推荐**硝苯地平控释片**，成人一次 30mg，一日 1 次，整片吞服，不可掰开或咀嚼。
2. 冠心病（心绞痛型）：推荐**硝酸甘油片**，成人舌下含服，一次 0.5mg，心绞痛发作时服用，若 3 分钟未缓解可再含服 1 次。
3. 冠心病（心肌梗死型）：推荐**阿司匹林肠溶片**（需急诊治疗，遵医嘱），成人首次嚼服 300mg，之后一日 100mg，长期维持。
4. 心房颤动：推荐**达比加群酯胶囊**，成人一次 150mg，一日 2 次，餐时或餐后服用，整粒吞服。
5. 室性早搏：推荐**酒石酸美托洛尔缓释片**，成人一次 47.5mg，一日 1 次，晨起空腹服用，整片吞服。
6. 左心衰竭：推荐**呋塞米片**，成人一次 20mg，一日 1-2 次，晨起或上午服用，避免夜间排尿频繁。
7. 右心衰竭：推荐**螺内酯片**，成人一次 20mg，一日 1 次，餐后服用，需定期监测血钾。
8. 病毒性心肌炎：推荐**辅酶 Q10 胶囊**，成人一次 10mg，一日 3 次，餐后服用，辅助改善心肌代谢。
9. 心包炎：推荐**布洛芬缓释胶囊**，成人一次 0.3g，一日 2 次，餐后服用，缓解胸痛症状。
10. 主动脉夹层：推荐**硝普钠注射液**（静脉用药，急诊抢救，严格遵医嘱），成人初始剂量每分钟 0.5μg/kg，根据血压调整输注速度。
11. 深静脉血栓：推荐**低分子肝素钙注射液**（皮下注射，遵医嘱），成人一次 4000IU，一日 2 次，注射于腹部皮下脂肪层。
12. 外周动脉粥样硬化：推荐**阿司匹林肠溶片**，成人一次 100mg，一日 1 次，晨起空腹服用，预防血栓形成。
13. 风湿性心脏病：推荐**苄星青霉素注射液**（遵医嘱），成人一次 120 万 IU，每 4 周肌内注射 1 次，预防链球菌感染。
14. 先天性心脏病（房间隔缺损）：无特效药物，若合并心衰推荐**地高辛片**（遵医嘱），成人一次 0.125-0.25mg，一日 1 次，晨起服用，监测心率。

**三、消化系统疾病（20 种）**

1. 急性肠胃炎：推荐**蒙脱石散**，成人一次 3g，一日 3 次，溶于 50ml 温水中摇匀服用，两餐之间服用效果更佳。
2. 慢性胃炎（非萎缩性）：推荐**奥美拉唑肠溶胶囊**，成人一次 20mg，一日 1 次，晨起空腹服用，整片吞服。
3. 胃溃疡：推荐**雷贝拉唑钠肠溶片**，成人一次 10mg，一日 1 次，餐前 30 分钟服用，整片吞服。
4. 十二指肠溃疡：推荐**兰索拉唑肠溶片**，成人一次 30mg，一日 1 次，晨起空腹服用，整片吞服。
5. 胃食管反流病：推荐**泮托拉唑钠肠溶片**，成人一次 40mg，一日 1 次，餐前 30 分钟服用，整片吞服。
6. 功能性消化不良：推荐**多潘立酮片**，成人一次 10mg，一日 3 次，餐前 15-30 分钟服用，促进胃肠蠕动。
7. 急性胆囊炎：推荐**消炎利胆片**，成人一次 6 片（每片 0.25g），一日 3 次，餐后用温开水送服。
8. 慢性胆囊炎：推荐**熊去氧胆酸胶囊**，成人一次 250mg，一日 3 次，餐后服用，促进胆汁排泄。
9. 胆囊结石：推荐**胆石利通片**，成人一次 6 片（每片 0.45g），一日 3 次，餐后用温开水送服。
10. 急性胰腺炎：推荐**生长抑素注射液**（静脉用药，急诊，严格遵医嘱），成人一次 250μg 静脉推注，随后以每小时 250μg 持续静脉滴注。
11. 慢性胰腺炎：推荐**胰酶肠溶胶囊**，成人一次 0.3-0.6g，一日 3 次，随餐服用，帮助消化。
12. 乙型病毒性肝炎：推荐**恩替卡韦片**，成人一次 0.5mg，一日 1 次，空腹服用（餐前或餐后 2 小时），需长期规律服用。
13. 肝硬化（代偿期）：推荐**水飞蓟宾胶囊**，成人一次 100mg，一日 3 次，餐后服用，保护肝细胞。
14. 肝硬化（失代偿期）：推荐**乳果糖口服溶液**，成人一次 15-30ml，一日 2-3 次，调节剂量至每日排便 2-3 次，改善肝性脑病。
15. 脂肪肝（非酒精性）：推荐**多烯磷脂酰胆碱胶囊**，成人一次 456mg，一日 3 次，随餐服用，修复肝细胞。
16. 肠易激综合征（IBS）：推荐**匹维溴铵片**，成人一次 50mg，一日 3 次，进餐时服用，缓解肠道痉挛。
17. 溃疡性结肠炎：推荐**美沙拉秦肠溶片**，成人一次 1g，一日 4 次，餐后服用，抑制肠道炎症。
18. 克罗恩病：推荐**柳氮磺吡啶肠溶片**，成人一次 1g，一日 4 次，餐后服用，缓解肠道炎症（对磺胺类过敏禁用）。
19. 感染性腹泻：推荐**诺氟沙星胶囊**（18 岁以下禁用、喹诺酮类过敏禁用），成人一次 0.4g，一日 2 次，餐后服用。
20. 幽门螺杆菌感染：推荐**阿莫西林胶囊**（需联合用药，青霉素过敏禁用），成人一次 1g，一日 2 次，与克拉霉素、质子泵抑制剂联用，餐后服用。

**四、内分泌与代谢性疾病（13 种）**

1. 2 型糖尿病：推荐**盐酸二甲双胍片**，成人一次 0.5g，一日 3 次，餐后服用，从小剂量开始逐渐加量。
2. 1 型糖尿病：推荐**胰岛素注射液**（需遵医嘱，根据血糖调整剂量），成人通常餐前 30 分钟皮下注射，一次剂量根据血糖值确定。
3. 糖尿病酮症酸中毒（DKA）：推荐**胰岛素注射液**（静脉用药，急诊，严格遵医嘱），成人初始剂量每小时 0.1U/kg 静脉滴注，根据血糖调整。
4. 甲状腺功能亢进症（甲亢）：推荐**甲巯咪唑片**，成人初始剂量一次 10mg，一日 3 次，餐后服用，定期监测甲状腺功能。
5. 甲状腺功能减退症（甲减）：推荐**左甲状腺素钠片**，成人初始剂量一次 50μg，一日 1 次，晨起空腹用足量水送服，避免与食物同服。
6. 桥本氏甲状腺炎：推荐**左甲状腺素钠片**（甲状腺功能减退时使用，遵医嘱），成人一次 25-50μg，一日 1 次，晨起空腹服用。
7. 甲状腺结节：无特效药物，若合并甲亢推荐**甲巯咪唑片**（遵医嘱），成人一次 10mg，一日 3 次，餐后服用。
8. 痛风：推荐**秋水仙碱片**（急性发作期），成人一次 1mg，随后每 1-2 小时 0.5mg，直至疼痛缓解或出现不良反应，24 小时总量不超过 6mg。
9. 高尿酸血症：推荐**非布司他片**，成人一次 40mg，一日 1 次，餐后服用，定期监测血尿酸水平。
10. 肥胖症（单纯性）：推荐**奥利司他胶囊**，成人一次 0.12g，一日 3 次，餐时或餐后 1 小时内服用，若某餐未进食可跳过该次。
11. 骨质疏松症：推荐**阿仑膦酸钠片**，成人一次 70mg，一周 1 次，晨起空腹用 200-300ml 温开水送服，服药后 30 分钟内避免平卧。
12. 维生素 D 缺乏症：推荐**维生素 D 滴剂**，成人一次 400IU，一日 1 次；儿童一次 400IU，一日 1 次，直接吞服或滴入口中。
13. 代谢综合征：推荐**辛伐他汀片**（降血脂），成人一次 20mg，一日 1 次，晚间服用，定期监测血脂。

**五、神经系统疾病（17 种）**

1. 偏头痛：推荐**布洛芬片**，成人一次 0.2-0.4g，一日 3 次，头痛发作时服用，餐后服用可减少胃肠刺激。
2. 紧张性头痛：推荐**对乙酰氨基酚缓释片**，成人一次 0.65g，一日 2 次，头痛时服用，整片吞服，不可掰开。
3. 丛集性头痛：推荐**舒马曲坦片**，成人一次 50mg，一日 1 次，头痛发作时服用，24 小时内最大剂量不超过 200mg。
4. 脑梗塞（缺血性脑卒中）：推荐**阿司匹林肠溶片**（急性期后长期服用，遵医嘱），成人一次 100mg，一日 1 次，晨起空腹服用。
5. 脑出血（出血性脑卒中）：无特效口服药物，需急诊住院治疗，遵医嘱使用脱水、止血等药物。
6. 蛛网膜下腔出血：推荐**尼莫地平片**，成人一次 40mg，一日 3 次，餐后服用，预防脑血管痉挛。
7. 帕金森病：推荐**多巴丝肼片**，成人初始剂量一次 125mg（半片，每片 250mg），一日 3 次，餐后服用，逐渐调整剂量。
8. 阿尔茨海默病（老年痴呆）：推荐**多奈哌齐片**，成人初始剂量一次 5mg，一日 1 次，睡前服用，1 个月后可增至 10mg。
9. 癫痫（全面强直阵挛发作）：推荐**丙戊酸钠片**，成人一次 0.2g，一日 3 次，餐后服用，定期监测血药浓度。
10. 癫痫（失神发作）：推荐**乙琥胺糖浆**，成人一次 5ml（含乙琥胺 250mg），一日 2 次，餐后服用，定期监测血药浓度。
11. 面神经麻痹（贝尔氏麻痹）：推荐**甲钴胺片**，成人一次 0.5mg，一日 3 次，餐后服用，营养神经。
12. 三叉神经痛：推荐**卡马西平片**，成人初始剂量一次 100mg，一日 2 次，餐后服用，根据疼痛缓解情况逐渐调整剂量。
13. 坐骨神经痛：推荐**双氯芬酸钠缓释片**，成人一次 0.1g，一日 1 次，餐后服用，整片吞服，缓解神经痛。
14. 颈椎病（神经根型）：推荐**颈复康颗粒**，成人一次 1 袋（5g），一日 2 次，开水冲服，餐后服用。
15. 腰椎间盘突出症：推荐**腰痛宁胶囊**，成人一次 4-6 粒，一日 1 次，睡前用黄酒送服，促进药物吸收。
16. 脑震荡：推荐**谷维素片**，成人一次 10mg，一日 3 次，餐后服用，调节神经功能，缓解头晕、头痛。
17. 周围神经病变（糖尿病相关）：推荐**依帕司他片**，成人一次 50mg，一日 3 次，餐后服用，改善神经感觉异常。

**六、骨科与运动系统疾病（17 种）**

1. 膝关节骨关节炎：推荐**塞来昔布胶囊**（磺胺类过敏禁用），成人一次 0.2g，一日 1 次，餐后服用，缓解关节疼痛。
2. 髋关节骨关节炎：推荐**依托考昔片**，成人一次 60mg，一日 1 次，餐后服用，缓解关节疼痛和炎症。
3. 类风湿关节炎：推荐**甲氨蝶呤片**（严格遵医嘱），成人一次 10mg，一周 1 次，餐后服用，定期监测血常规和肝肾功能。
4. 强直性脊柱炎：推荐**柳氮磺吡啶肠溶片**（磺胺类过敏禁用），成人一次 1g，一日 2 次，餐后服用，缓解脊柱炎症。
5. 肩周炎（冻结肩）：推荐**布洛芬缓释胶囊**，成人一次 0.3g，一日 2 次，餐后服用，缓解肩部疼痛和炎症。
6. 肱骨外上髁炎（网球肘）：推荐**双氯芬酸二乙胺乳胶剂**，外用，一日 3-4 次，取适量涂于疼痛处，轻轻揉搓至吸收。
7. 狭窄性腱鞘炎：推荐**萘普生钠片**，成人一次 0.275g，一日 2 次，餐后服用，缓解肌腱炎症和疼痛。
8. 足底筋膜炎：推荐**双氯芬酸钠凝胶**，外用，一日 3-4 次，取适量涂于足跟疼痛处，轻轻按摩。
9. 跟腱炎：推荐**氟比洛芬凝胶贴膏**，外用，一次 1 贴，一日 2 次，贴于跟腱疼痛处，每次贴敷不超过 12 小时。
10. 骨质疏松性椎体骨折：推荐**碳酸钙 D3 片**，成人一次 1 片（含碳酸钙 1.25g、维生素 D3 200IU），一日 1 次，餐后服用，补充钙质。
11. 腰椎管狭窄症：推荐**丹鹿通督片**，成人一次 4 片（每片 0.6g），一日 3 次，餐后用温开水送服。
12. 桡骨远端骨折：推荐**伤科接骨片**，成人一次 4 片，一日 3 次，温开水送服，促进骨折愈合（孕妇禁用）。
13. 股骨颈骨折：推荐**骨肽片**，成人一次 0.3g，一日 3 次，餐后服用，辅助促进骨愈合。
14. 膝关节半月板损伤：推荐**盐酸氨基葡萄糖胶囊**，成人一次 0.75g，一日 2 次，餐后服用，营养关节软骨。
15. 膝关节前交叉韧带损伤：推荐**活血止痛胶囊**，成人一次 4 粒（每粒 0.25g），一日 3 次，温开水送服，缓解损伤疼痛。
16. 肌肉拉伤：推荐**云南白药气雾剂**，外用，一日 3-5 次，取红瓶保险液喷于损伤处（剧痛时先喷），间隔 3 分钟后喷白瓶药液。
17. 肩关节脱位：复位后推荐**活血止痛胶囊**（遵医嘱），成人一次 4 粒，一日 3 次，温开水送服，缓解脱位后软组织疼痛。

**七、皮肤科疾病（20 种）**

1. 痤疮（青春痘）：推荐**阿达帕林凝胶**，外用，每晚 1 次，取少量涂于痤疮患处，避免接触眼周、口周皮肤。
2. 细菌性毛囊炎：推荐**莫匹罗星软膏**，外用，一日 3 次，取适量涂于毛囊红肿处，连续使用 5-7 天。
3. 湿疹：推荐**地奈德乳膏**（弱效激素），外用，一日 2-4 次，取适量涂于湿疹患处，症状缓解后逐渐减量。
4. 接触性皮炎：推荐**糠酸莫米松乳膏**（中效激素），外用，一日 1 次，取适量涂于接触过敏部位，连续使用不超过 2 周。
5. 荨麻疹（风团）：推荐**西替利嗪片**，成人一次 10mg，一日 1 次，晨起或睡前服用，缓解皮肤瘙痒和风团。
6. 神经性皮炎（慢性单纯性苔藓）：推荐**卤米松乳膏**（强效激素），外用，一日 2 次，取适量涂于增厚皮损处，连续使用不超过 2 周。
7. 银屑病（牛皮癣）：推荐**卡泊三醇软膏**，外用，一日 2 次，取适量涂于银屑病斑块处，避免接触正常皮肤。
8. 体癣：推荐**盐酸特比萘芬乳膏**，外用，一日 2 次，取适量涂于体癣患处及周围 5mm 正常皮肤，连用 2-4 周。
9. 股癣：推荐**联苯苄唑乳膏**，外用，一日 1 次，取适量涂于腹股沟癣处，连用 2-4 周，注意保持局部干燥。
10. 足癣（脚气）：推荐**硝酸咪康唑乳膏**，外用，一日 2 次，取适量涂于脚趾间及足底患处，连用 4 周，预防复发。
11. 甲癣（灰指甲）：推荐**伊曲康唑胶囊**（冲击疗法，遵医嘱），成人一次 200mg，一日 2 次，连服 1 周，停药 3 周为一疗程，需根据甲癣严重程度确定疗程。
12. 带状疱疹：推荐**阿昔洛韦片**，成人一次 0.8g，一日 5 次，连服 7-10 天，餐后服用，缓解疱疹疼痛。
13. 口唇单纯疱疹：推荐**阿昔洛韦乳膏**，外用，一日 4-6 次，取适量涂于口唇疱疹处，水疱破溃后继续使用。
14. 脂溢性皮炎：推荐**二硫化硒洗剂**，外用，每周 2 次，取适量涂于湿润头皮，揉搓 5 分钟后用清水洗净，改善头皮油腻和头屑。
15. 白癜风：推荐**他克莫司软膏**，外用，一日 2 次，取适量涂于白斑处，轻轻揉搓至吸收，避免暴晒。
16. 黄褐斑：推荐**氢醌乳膏**（遵医嘱），外用，一日 2 次，取适量涂于黄褐斑处，避免接触正常皮肤，注意防晒。
17. 寻常疣（刺瘊）：推荐**咪喹莫特乳膏**，外用，一周 3 次，取适量涂于疣体处，睡前使用，次日清晨洗净。
18. 扁平疣：推荐**维 A 酸乳膏**，外用，每晚 1 次，取少量涂于扁平疣处，避免接触正常皮肤，初期可能出现局部发红。
19. 水痘：推荐**阿昔洛韦片**（儿童遵医嘱），成人一次 0.8g，一日 5 次；儿童一次 20mg/kg，一日 4 次，连服 5 天。
20. 脓疱疮：推荐**夫西地酸乳膏**，外用，一日 2-3 次，取适量涂于脓疱疮患处，脓疱破溃后需清理脓液后再涂药。

**八、妇产科疾病（14 种）**

1. 月经不调（周期紊乱）：推荐**乌鸡白凤丸**，成人一次 6g，一日 2 次，温开水送服，经期停用。
2. 原发性痛经：推荐**萘普生片**，成人一次 0.2g，一日 3 次，经期疼痛时服用，餐后服用减少胃肠刺激。
3. 多囊卵巢综合征（PCOS）：推荐**炔雌醇环丙孕酮片**（避孕药，遵医嘱），成人一次 1 片，一日 1 次，连续服用 21 天，停药 7 天后开始下一盒。
4. 子宫肌瘤：推荐**桂枝茯苓胶囊**，成人一次 3 粒（每粒 0.31g），一日 3 次，餐后服用，定期复查肌瘤大小。
5. 卵巢囊肿：推荐**红金消结胶囊**，成人一次 4 粒（每粒 0.4g），一日 3 次，餐后服用，辅助缩小囊肿（需遵医嘱）。
6. 急性盆腔炎：推荐**头孢克肟分散片**（头孢类过敏禁用），成人一次 0.1g，一日 2 次，餐后服用，连服 14 天。
7. 慢性盆腔炎：推荐**金刚藤胶囊**，成人一次 4 粒（每粒 0.5g），一日 3 次，餐后服用，连服 2-4 周。
8. 细菌性阴道病：推荐**甲硝唑栓**，阴道用药，每晚 1 次，一次 1 枚（0.5g），连用 7 天，用药前清洗外阴。
9. 霉菌性阴道炎（念珠菌性）：推荐**克霉唑栓**，阴道用药，每晚 1 次，一次 1 枚（500mg），单次用药，必要时 3 天后重复一次。
10. 滴虫性阴道炎：推荐**甲硝唑片**，成人一次 0.4g，一日 2 次，连服 7 天，性伴侣需同时治疗，服药期间禁酒。
11. 慢性宫颈炎：推荐**保妇康栓**，阴道用药，每晚 1 次，一次 1 粒，连用 8 天，用药期间避免性生活。
12. 子宫内膜异位症：推荐**孕三烯酮胶囊**（遵医嘱），成人一次 2.5mg，一周 2 次，固定时间服用，连服 6 个月。
13. 更年期综合征（围绝经期）：推荐**尼尔雌醇片**（激素替代治疗，严格遵医嘱），成人一次 5mg，每月 1 次，口服。
14. 宫外孕（异位妊娠）：推荐**甲氨蝶呤注射液**（静脉用药，急诊，严格遵医嘱），成人一次 50mg/m² 体表面积，单次注射，监测血 HCG 水平。

**九、儿科疾病（14 种）**

1. 小儿普通感冒（1-3 岁）：推荐**小儿氨酚黄那敏颗粒**，一次 0.5-1 袋（每袋 6g），一日 3 次，温开水冲服。
2. 小儿流行性感冒（1 岁以上）：推荐**磷酸奥司他韦颗粒**，15kg 以下小儿一次 30mg，15-23kg 小儿一次 45mg，一日 2 次，连服 5 天。
3. 小儿急性支气管炎（1-5 岁）：推荐**小儿化痰止咳颗粒**，一次 1 袋（每袋 5g），一日 3 次，温开水冲服。
4. 小儿细菌性肺炎（2-6 岁）：推荐**阿莫西林克拉维酸钾干混悬剂**，按体重计算，一次 28.5mg/kg，一日 2 次，温开水冲调后服用。
5. 小儿腹泻病（感染性，1-3 岁）：推荐**小儿泻速停颗粒**，一次 1 袋（每袋 3g），一日 3 次，温开水冲服，脱水时需配合补液。
6. 小儿疱疹性咽峡炎：推荐**开喉剑喷雾剂（儿童型）** ，外用，一日数次，每次喷 1-2 下于咽峡部，缓解咽痛。
7. 小儿手足口病：推荐**重组人干扰素 α2b 喷雾剂**，外用，一日 3-4 次，喷于口腔、手、足、臀部疱疹处。
8. 小儿过敏性鼻炎（2-12 岁）：推荐**氯雷他定糖浆**，2-12 岁体重≤30kg 一次 5ml，体重＞30kg 一次 10ml，一日 1 次。
9. 小儿支气管哮喘（4-7 岁）：推荐**布地奈德气雾剂**，一次 1 喷（50μg），一日 2 次，经储雾罐吸入，辅助治疗哮喘。
10. 小儿湿疹：推荐**炉甘石洗剂**，外用，一日 2-4 次，取适量涂于湿疹患处，避免接触眼、口、鼻黏膜。
11. 小儿缺铁性贫血（1-3 岁）：推荐**小儿硫酸亚铁糖浆**，按体重计算，一次 1.5-2.5ml/kg，一日 3 次，餐后服用，可加少量维生素 C 促进吸收。
12. 小儿热性惊厥：推荐**地西泮注射液**（静脉用药，急诊，严格遵医嘱），小儿一次 0.3-0.5mg/kg，缓慢静脉注射。
13. 小儿鹅口疮（真菌感染）：推荐**制霉菌素片**，研末后用温开水调成糊状，小儿一次 50 万 IU，一日 2-3 次，涂于口腔黏膜。
14. 小儿尿布皮炎（红臀）：推荐**氧化锌软膏**，外用，一日 2-4 次，取适量涂于尿布区域发红皮肤，保持局部干燥。

**十、泌尿系统疾病（14 种）**

1. 急性肾小球肾炎（小儿为主）：推荐**青霉素钠注射液**（遵医嘱），成人一次 80 万 IU，一日 2-4 次，肌内注射；小儿按体重一次 2.5-5 万 IU/kg，一日 2 次。
2. 慢性肾小球肾炎：推荐**缬沙坦胶囊**，成人一次 80mg，一日 1 次，晨起服用，降低尿蛋白，保护肾功能。
3. 肾病综合征：推荐**泼尼松片**（激素治疗，严格遵医嘱），成人初始剂量一次 10mg，一日 3 次，餐后服用，逐渐减量。
4. 急性肾盂肾炎：推荐**左氧氟沙星片**（18 岁以下禁用），成人一次 0.5g，一日 1 次，餐后服用，连服 14 天。
5. 急性膀胱炎：推荐**头孢克洛胶囊**，成人一次 0.25g，一日 3 次，餐后服用，连服 7 天，多饮水。
6. 急性尿道炎：推荐**阿奇霉素片**，成人一次 1g，单次服用，餐后 2 小时服用，性伴侣需同时治疗。
7. 急性细菌性前列腺炎：推荐**左氧氟沙星片**，成人一次 0.5g，一日 1 次，餐后服用，连服 2-4 周。
8. 慢性非细菌性前列腺炎：推荐**盐酸坦索罗辛缓释胶囊**，成人一次 0.2mg，一日 1 次，餐后服用，缓解排尿不适。
9. 良性前列腺增生：推荐**非那雄胺片**，成人一次 5mg，一日 1 次，餐后服用，长期服用改善排尿困难。
10. 肾结石：推荐**排石颗粒**，成人一次 1 袋（20g），一日 3 次，开水冲服，多饮水，适当运动促进排石。
11. 输尿管结石：推荐**肾石通颗粒**，成人一次 1 袋（15g），一日 2 次，开水冲服，辅助结石排出。
12. 慢性肾功能不全：推荐**尿毒清颗粒**，成人一次 5g，一日 4 次，餐后半小时服用，改善肾功能指标。
13. 单纯性肾囊肿：无特效药物，若合并感染推荐**头孢呋辛酯片**（遵医嘱），成人一次 0.25g，一日 2 次，餐后服用。
14. 压力性尿失禁：推荐**酒石酸托特罗定片**，成人一次 2mg，一日 2 次，餐后服用，改善尿失禁症状。

**十一、血液系统疾病（11 种）**

1. 缺铁性贫血：推荐**琥珀酸亚铁片**，成人一次 0.2g，一日 3 次，餐后服用，配合维生素 C 片（一次 0.1g，一日 3 次）促进吸收。
2. 巨幼细胞性贫血（维生素 B12 缺乏）：推荐**维生素 B12 片**，成人一次 0.5mg，一日 3 次，餐后服用，纠正贫血。
3. 再生障碍性贫血：推荐**环孢素软胶囊**（免疫抑制治疗，严格遵医嘱），成人一次 50mg，一日 2 次，餐后服用，监测血药浓度。
4. 急性淋巴细胞白血病（小儿为主）：推荐**长春新碱注射液**（静脉化疗，遵医嘱），成人一次 1.4mg/m² 体表面积，一周 1 次，静脉注射。
5. 慢性粒细胞白血病：推荐**甲磺酸伊马替尼片**（靶向治疗，遵医嘱），成人一次 400mg，一日 1 次，餐后服用，定期监测血常规。
6. 霍奇金淋巴瘤：推荐**多柔比星注射液**（静脉化疗，遵医嘱），成人一次 25mg/m² 体表面积，每 21 天一次，静脉注射。
7. 非霍奇金淋巴瘤：推荐**环磷酰胺注射液**（静脉化疗，遵医嘱），成人一次 500mg/m² 体表面积，每 21 天一次，静脉注射。
8. 特发性血小板减少性紫癜（ITP）：推荐**泼尼松片**（激素治疗，遵医嘱），成人初始剂量一次 10mg，一日 3 次，餐后服用，监测血小板计数。
9. 过敏性紫癜：推荐**维生素 C 片**，成人一次 0.2g，一日 3 次；小儿一次 0.1g，一日 3 次，餐后服用，辅助缓解症状。
10. 血友病（A 型）：推荐**人凝血因子 Ⅷ 注射液**（静脉用药，遵医嘱），成人一次 10-15IU/kg，根据出血情况调整剂量，静脉滴注。
11. 多发性骨髓瘤：推荐**硼替佐米注射液**（静脉化疗，遵医嘱），成人一次 1.3mg/m² 体表面积，一周 2 次，连用 2 周，停药 1 周为一疗程。

**十二、免疫系统疾病（9 种）**

1. 系统性红斑狼疮（SLE）：推荐**泼尼松片**（激素治疗，严格遵医嘱），成人初始剂量一次 10mg，一日 3 次，餐后服用，根据病情调整。
2. 干燥综合征：推荐**羟氯喹片**，成人一次 0.2g，一日 2 次，餐后服用，缓解口干、眼干症状，定期检查眼底。
3. 系统性硬化症（硬皮病）：推荐**甲氨蝶呤片**（免疫抑制治疗，遵医嘱），成人一次 10mg，一周 1 次，餐后服用，改善皮肤硬化。
4. 多发性肌炎：推荐**泼尼松片**（激素治疗，遵医嘱），成人初始剂量一次 15mg，一日 3 次，餐后服用，缓解肌肉无力。
5. 皮肌炎：推荐**泼尼松片**（激素治疗，遵医嘱），成人初始剂量一次 20mg，一日 3 次，餐后服用，改善肌肉炎症和皮疹。
6. 混合性结缔组织病：推荐**羟氯喹片**，成人一次 0.2g，一日 2 次，餐后服用，缓解关节痛、皮疹等症状。
7. 结节性多动脉炎：推荐**环磷酰胺片**（免疫抑制治疗，遵医嘱），成人一次 50mg，一日 2 次，餐后服用，控制血管炎症。
8. 抗磷脂综合征：推荐**华法林钠片**（抗凝治疗，遵医嘱），成人初始剂量一次 2.5mg，一日 1 次，根据 INR 值调整剂量，餐后服用。
9. IgA 肾病：推荐**厄贝沙坦片**，成人一次 150mg，一日 1 次，晨起服用，降低尿蛋白，保护肾功能。

**十三、眼科疾病（12 种）**

1. 细菌性结膜炎：推荐**左氧氟沙星滴眼液**，成人一次 1-2 滴，一日 4-6 次，滴于结膜囊内，滴药后按压内眼角 1-2 分钟。
2. 病毒性结膜炎：推荐**阿昔洛韦滴眼液**，成人一次 1-2 滴，一日 5-6 次，滴于结膜囊内，避免交叉感染。
3. 过敏性结膜炎：推荐**色甘酸钠滴眼液**，成人一次 1-2 滴，一日 4 次，滴于结膜囊内，预防过敏症状发作。
4. 麦粒肿（睑腺炎）：推荐**红霉素眼膏**，外用，每晚 1 次，涂于眼睑内，睡前使用，促进炎症消退。
5. 霰粒肿（睑板腺囊肿）：无特效药物，若合并感染推荐**妥布霉素滴眼液**，成人一次 1-2 滴，一日 4 次，滴于结膜囊内。
6. 白内障：推荐**吡诺克辛滴眼液**，成人一次 1-2 滴，一日 3-5 次，滴于结膜囊内（仅延缓进展，需手术治疗）。
7. 急性闭角型青光眼：推荐**毛果芸香碱滴眼液**（急诊，遵医嘱），成人一次 1 滴，每 15 分钟 1 次，共 2 小时，滴于结膜囊内，降低眼压。
8. 慢性开角型青光眼：推荐**布林佐胺滴眼液**，成人一次 1 滴，一日 2 次，滴于结膜囊内，长期控制眼压。
9. 糖尿病视网膜病变：推荐**羟苯磺酸钙胶囊**，成人一次 0.5g，一日 3 次，餐后服用，改善视网膜微循环。
10. 老年性黄斑变性：推荐**叶黄素片**，成人一次 10mg，一日 1 次，餐后服用，辅助保护黄斑区。
11. 角膜炎（细菌性）：推荐**妥布霉素滴眼液**，成人一次 1-2 滴，一日 6-8 次，滴于结膜囊内，严重时需联合眼膏。
12. 干眼症（角结膜干燥症）：推荐**玻璃酸钠滴眼液**，成人一次 1 滴，一日 5-6 次，滴于结膜囊内，缓解眼干症状。

**十四、耳鼻喉科疾病（12 种）**

1. 急性化脓性中耳炎：推荐**氧氟沙星滴耳液**，成人一次 6-10 滴，一日 2-3 次，滴入耳道内，滴药后保持患耳朝上 5-10 分钟。
2. 分泌性中耳炎：推荐**糠酸莫米松鼻喷雾剂**（改善咽鼓管功能），成人一次每侧鼻孔 2 喷（每喷 50μg），一日 1 次，喷于鼻腔内。
3. 耳鸣：推荐**银杏叶提取物片**，成人一次 40mg，一日 3 次，餐后服用，改善内耳循环，缓解耳鸣。
4. 感音神经性耳聋：推荐**甲钴胺片**，成人一次 0.5mg，一日 3 次，餐后服用，营养听神经，辅助改善听力。
5. 梅尼埃病：推荐**甲磺酸倍他司汀片**，成人一次 12mg，一日 3 次，餐后服用，缓解眩晕、耳鸣症状。
6. 耳石症（BPPV）：无特效口服药，以复位治疗为主，若伴头晕推荐**甲磺酸倍他司汀片**（遵医嘱），成人一次 12mg，一日 3 次，餐后服用。
7. 声带息肉：推荐**金嗓散结丸**，成人一次 6g，一日 2 次，温开水送服，缓解声带炎症，辅助缩小息肉（严重需手术）。
8. 鼻出血（鼻衄）：推荐**云南白药胶囊**，成人一次 2 粒，一日 3 次，出血时服用，同时配合局部压迫止血。
9. 急性喉炎：推荐**黄氏响声丸**，成人一次 6g，一日 3 次，温开水送服，缓解声音嘶哑、喉痛。
10. 急性外耳道炎：推荐**环丙沙星滴耳液**，成人一次 5-10 滴，一日 2 次，滴入耳道内，滴药后保持患耳朝上片刻。
11. 鼻息肉：推荐**布地奈德鼻喷雾剂**，成人一次每侧鼻孔 2 喷，一日 2 次，喷于鼻腔内，缓解息肉炎症（严重需手术）。
12. 扁桃体肥大：推荐**蓝芩口服液**，成人一次 20ml，一日 3 次；儿童一次 10ml，一日 3 次，缓解扁桃体炎症（严重需手术切除）。