**常见疾病及症状汇总**

**一、呼吸系统疾病（17 种）**

1. **普通感冒**：鼻塞、流清水样 / 黏液样鼻涕、咽痛、咽干、低热（37.3-38℃）、轻微咳嗽、乏力
2. **流行性感冒**：突发高热（39-40℃）、肌肉酸痛（尤其腰背 / 四肢）、头痛、畏寒、咽痛、干咳、乏力
3. **急性咽炎**：咽部灼热痛、吞咽时疼痛加重、咽干、咽部红肿、偶伴低热
4. **慢性咽炎**：咽部异物感（“咽不下、咳不出”）、咽干、咽痒、晨起恶心、刺激性干咳
5. **急性扁桃体炎**：剧烈咽痛、吞咽困难、扁桃体红肿（可见白色脓点）、高热（38.5℃以上）、下颌淋巴结肿大
6. **急性支气管炎**：咳嗽（初为干咳，后伴白色 / 黄色黏液痰）、胸闷、胸骨后不适、偶伴低热
7. **慢性支气管炎**：每年咳嗽咳痰≥3 个月（连续 2 年以上）、晨起咳痰明显（白色泡沫痰）、活动后气短
8. **细菌性肺炎**：高热、咳嗽（咳黄色脓痰 / 血痰）、胸痛（深呼吸时加重）、呼吸困难、乏力
9. **病毒性肺炎**：低热 / 中度发热、干咳（少痰或无痰）、胸闷、气短、乏力（儿童 / 老人症状更重）
10. **支气管哮喘**：突发喘息（喉间哮鸣音）、呼气困难、胸闷、咳嗽（夜间 / 凌晨加重）、接触过敏原后诱发
11. **慢性阻塞性肺疾病（COPD）**：进行性气短（活动后明显）、长期咳嗽咳痰、喘息、晚期出现下肢水肿
12. **肺结核**：低热（午后潮热）、盗汗、咯血（痰中带血或鲜血）、乏力、消瘦、食欲减退、长期干咳
13. **过敏性鼻炎**：鼻痒、阵发性喷嚏（每次≥3 个）、流清水样鼻涕、鼻塞（多为双侧）、眼痒
14. **急性鼻窦炎**：鼻塞（持续性）、流脓涕（黄绿色）、头痛（前额 / 面颊部）、嗅觉减退、面部压痛
15. **慢性鼻窦炎**：长期鼻塞、黏脓涕、嗅觉下降 / 丧失、头痛（隐痛）、记忆力减退
16. **肺栓塞**：突发胸痛（刺痛）、咯血、呼吸困难（端坐呼吸）、烦躁不安、晕厥（严重时）
17. **肺结节**：多数无症状（体检发现），少数伴咳嗽、胸痛、咯血（恶性结节可能出现体重下降）

**二、循环系统疾病（14 种）**

1. **高血压**：多数无症状（“无声杀手”），少数伴头晕、头痛（前额 / 枕部胀痛）、视物模糊、鼻出血（血压骤升时）
2. **冠心病（心绞痛型）**：胸骨后压榨性疼痛（可放射至左肩 / 左臂）、疼痛持续 3-5 分钟（休息 / 服硝酸甘油后缓解）、劳累 / 情绪激动诱发
3. **冠心病（心肌梗死型）**：剧烈胸痛（持续≥20 分钟，休息 / 服药不缓解）、大汗淋漓、恶心呕吐、呼吸困难、晕厥
4. **心房颤动**：心慌（心跳杂乱无规律）、胸闷、乏力、头晕、偶伴视物模糊（心率＞150 次 / 分时症状明显）
5. **室性早搏**：心悸（“心跳漏跳感”）、胸闷、偶伴头晕（频发时），多在劳累 / 熬夜后加重
6. **左心衰竭**：呼吸困难（活动后加重，严重时端坐呼吸）、夜间阵发性呼吸困难（夜间憋醒）、咳粉红色泡沫痰、乏力
7. **右心衰竭**：下肢水肿（按压凹陷）、腹胀（腹水）、食欲减退、颈静脉怒张、肝区胀痛
8. **病毒性心肌炎**：发热、胸闷、胸痛、心悸、乏力、气短（发病前 1-3 周多有感冒 / 腹泻史）
9. **心包炎**：胸骨后刺痛（深呼吸 / 咳嗽时加重）、发热、心悸、呼吸困难（坐位前倾时疼痛缓解）
10. **主动脉夹层**：突发胸背部撕裂样剧痛（可放射至腹部 / 下肢）、血压骤升（或一侧肢体血压降低）、大汗、晕厥
11. **深静脉血栓**：单侧下肢肿胀（比对侧粗）、皮肤发红、局部发热、站立 / 行走时疼痛加重
12. **外周动脉粥样硬化**：下肢发凉、麻木、间歇性跛行（走一段路后下肢疼痛，休息后缓解）、严重时足趾坏死
13. **风湿性心脏病**：活动后气短、心悸、咳嗽（粉红色泡沫痰）、下肢水肿、面颊部潮红（“二尖瓣面容”）
14. **先天性心脏病（房间隔缺损）**：儿童期多无症状，成年后出现气短、乏力、心悸、反复呼吸道感染、下肢水肿

**三、消化系统疾病（20 种）**

1. **急性肠胃炎**：腹痛（阵发性绞痛）、腹泻（水样便 / 稀便，每日数次至十余次）、恶心、呕吐（呕吐物为胃内容物）、偶伴低热
2. **慢性胃炎（非萎缩性）**：上腹部隐痛（餐后加重）、胃胀、反酸、嗳气、食欲减退、偶伴恶心
3. **胃溃疡**：周期性上腹痛（餐后 0.5-1 小时加重，空腹缓解）、反酸、嗳气、黑便（出血时）
4. **十二指肠溃疡**：空腹痛（餐前 / 夜间痛，进食后缓解）、反酸、嗳气、烧心、偶伴呕血（少量）
5. **胃食管反流病**：烧心（胸骨后烧灼感）、反酸（胃内容物反流至口腔）、吞咽时胸骨后不适、夜间反流诱发咳嗽
6. **功能性消化不良**：上腹胀（餐后明显）、早饱感（吃少量食物即饱）、恶心、嗳气，无器质性病变
7. **急性胆囊炎**：右上腹剧痛（突发）、向右肩 / 背部放射、恶心呕吐、发热（38-39℃）、墨菲征阳性（按压右上腹疼痛加重）
8. **慢性胆囊炎**：右上腹隐痛（反复发作）、餐后腹胀、嗳气、厌油腻食物、偶伴消化不良
9. **胆囊结石**：多数无症状（“静止性结石”），发作时右上腹绞痛（夜间 / 进食油腻后）、向右肩放射、恶心
10. **急性胰腺炎**：上腹部剧痛（持续性，向腰背部放射）、恶心呕吐（呕吐后腹痛不缓解）、发热、腹胀（严重时休克）
11. **慢性胰腺炎**：反复上腹痛（向腰背部放射）、腹泻（脂肪泻，大便油腻恶臭）、体重下降、血糖升高
12. **乙型病毒性肝炎**：乏力、食欲减退、厌油、黄疸（皮肤 / 眼睛发黄）、肝区隐痛、尿色加深（茶色尿）
13. **肝硬化（代偿期）**：乏力、食欲减退、腹胀、肝区隐痛，肝功能基本正常
14. **肝硬化（失代偿期）**：腹水（腹胀明显）、黄疸、食管静脉曲张（呕血 / 黑便）、肝性脑病（意识模糊）、脾肿大
15. **脂肪肝（非酒精性）**：多数无症状（体检发现），少数伴乏力、右上腹隐痛、肝功能轻度异常
16. **肠易激综合征（IBS）**：腹痛（排便后缓解）、腹泻 / 便秘交替、大便带黏液（无脓血）、腹胀，情绪波动诱发
17. **溃疡性结肠炎**：反复腹泻（黏液脓血便）、左下腹疼痛（排便后缓解）、里急后重（想拉却拉不出）、发热（重症时）
18. **克罗恩病**：腹痛（右下腹为主）、腹泻（无脓血）、体重下降、口腔溃疡、肛周脓肿（反复）
19. **感染性腹泻**：腹泻（水样便 / 脓血便）、腹痛、发热（细菌感染时明显）、恶心呕吐，多有不洁饮食史
20. **幽门螺杆菌感染**：多数无症状，少数伴上腹胀、反酸、嗳气、口臭，长期感染诱发溃疡 / 胃癌

**四、内分泌与代谢性疾病（13 种）**

1. **2 型糖尿病**：多饮（口渴明显）、多尿（夜尿增多）、多食（易饿）、体重下降（“三多一少”）、乏力、皮肤瘙痒
2. **1 型糖尿病**：青少年多见，“三多一少” 症状明显、易发生酮症酸中毒（呕吐、腹痛、昏迷）
3. **糖尿病酮症酸中毒（DKA）**：恶心呕吐、腹痛、呼吸深快（烂苹果味）、嗜睡 / 昏迷、血糖显著升高（＞16.7mmol/L）
4. **甲状腺功能亢进症（甲亢）**：怕热、多汗、心悸、手抖、食欲亢进但体重下降、大便次数增多、突眼（部分患者）
5. **甲状腺功能减退症（甲减）**：怕冷、乏力、嗜睡、体重增加、皮肤干燥、便秘、心率减慢、情绪低落
6. **桥本氏甲状腺炎**：早期无症状，后期出现甲减症状（怕冷、乏力）、甲状腺肿大（质地硬）
7. **甲状腺结节**：多数无症状（体检发现），较大结节压迫气管 / 食管，出现呼吸困难、吞咽困难
8. **痛风**：突发关节剧痛（夜间为主，多累及大脚趾）、关节红肿发热、疼痛数天缓解，反复发作致关节畸形
9. **高尿酸血症**：多数无症状（体检发现血尿酸升高），长期高尿酸诱发痛风、肾结石
10. **肥胖症（单纯性）**：体重超过标准体重 20%、腹型肥胖（腰围男≥90cm，女≥85cm）、易伴高血压 / 糖尿病
11. **骨质疏松症**：腰背疼痛（久坐 / 久站加重）、身高变矮（脊柱压缩）、易骨折（椎体 / 髋部，轻微外力即发生）
12. **维生素 D 缺乏症**：儿童：方颅、鸡胸、O 型腿；成人：腰背酸痛、肌肉无力、易骨折
13. **代谢综合征**：同时存在腹型肥胖、高血压、高血糖、高血脂，无症状但易诱发心脑血管病

**五、神经系统疾病（17 种）**

1. **偏头痛**：单侧头痛（搏动性痛）、恶心呕吐、畏光畏声、头痛持续 4-72 小时，女性多见
2. **紧张性头痛**：双侧头部紧箍样痛（“戴帽子感”）、压迫感，无恶心呕吐，与压力 / 疲劳相关
3. **丛集性头痛**：单侧眼眶周围剧痛（刀割样）、流泪、鼻塞、头痛定时发作（每日固定时间），男性多见
4. **脑梗塞（缺血性脑卒中）**：突发一侧肢体无力 / 麻木、言语不清（“大舌头”）、口角歪斜、视物模糊，多在安静时发病
5. **脑出血（出血性脑卒中）**：突发剧烈头痛、呕吐（喷射状）、意识障碍、一侧肢体瘫痪，多在情绪激动时发病
6. **蛛网膜下腔出血**：突发 “炸裂样” 头痛（最剧烈头痛）、呕吐、颈项强直（脖子硬）、意识模糊
7. **帕金森病**：静止性震颤（手抖，静止时明显）、动作迟缓（走路慢、转身难）、肌肉僵硬、步态异常（小碎步）
8. **阿尔茨海默病（老年痴呆）**：记忆力减退（先忘近期事）、认知障碍（认不出家人）、行为异常（乱发脾气）、生活不能自理
9. **癫痫（全面强直阵挛发作）**：突发意识丧失、四肢抽搐、口吐白沫、牙关紧闭、尿失禁，发作后嗜睡
10. **癫痫（失神发作）**：儿童多见，突发短暂意识丧失（凝视、不动）、持续数秒，发作后无记忆
11. **面神经麻痹（贝尔氏麻痹）**：突发一侧口角歪斜、闭眼困难（露白）、额纹消失、不能鼓腮（漏气）
12. **三叉神经痛**：单侧面部突发剧痛（电击样 / 刀割样）、持续数秒，触碰 “扳机点”（如鼻翼）诱发
13. **坐骨神经痛**：臀部疼痛（沿大腿后侧 / 小腿外侧放射）、下肢麻木、行走时疼痛加重，多由腰椎病变引起
14. **颈椎病（神经根型）**：颈痛、上肢麻木 / 疼痛（沿手臂放射）、上肢无力，转头时症状加重
15. **腰椎间盘突出症**：腰痛、下肢放射痛（坐骨神经痛）、下肢麻木、弯腰 / 咳嗽时疼痛加重
16. **脑震荡**：头部外伤后短暂意识丧失（数分钟）、头痛、头晕、记忆力减退（逆行性遗忘）、恶心
17. **周围神经病变（糖尿病相关）**：双侧手脚麻木 / 刺痛（“袜套样” 感觉）、感觉减退（对冷热不敏感）、夜间疼痛明显

**六、骨科与运动系统疾病（17 种）**

1. **膝关节骨关节炎**：膝关节疼痛（上下楼 / 蹲起时加重）、关节僵硬（晨起明显，活动后缓解）、关节肿胀、弹响
2. **髋关节骨关节炎**：髋关节疼痛（向大腿内侧放射）、行走困难、髋关节活动受限（不能盘腿）
3. **类风湿关节炎**：多关节疼痛（对称发作，如手 / 腕 / 膝）、关节肿胀、晨僵（持续＞1 小时）、晚期关节畸形
4. **强直性脊柱炎**：下腰部疼痛（夜间 / 晨起加重，活动后缓解）、脊柱僵硬（“驼背”）、髋关节疼痛，男性多见
5. **肩周炎（冻结肩）**：肩关节疼痛（夜间加重）、活动受限（不能抬臂 / 梳头）、肩部肌肉萎缩（晚期）
6. **肱骨外上髁炎（网球肘）**：肘关节外侧疼痛、握拳 / 拧毛巾时疼痛加重、局部压痛明显
7. **狭窄性腱鞘炎**：手指疼痛（屈伸时加重）、弹响（“弹响指”）、手指活动受限，多见于拇指
8. **足底筋膜炎**：足跟疼痛（晨起第一步时剧烈）、行走后缓解、足跟下方压痛明显
9. **跟腱炎**：跟腱处疼痛（跑步 / 踮脚时加重）、局部肿胀、跟腱压痛，运动后症状明显
10. **骨质疏松性椎体骨折**：腰背剧痛（翻身 / 站立时加重）、身高变矮、脊柱后凸（“驼背”），多见于老年人
11. **腰椎管狭窄症**：间歇性跛行（走一段路后下肢疼痛麻木，休息后缓解）、腰背痛、下肢无力
12. **桡骨远端骨折**：腕部疼痛、肿胀、畸形（“餐叉样”）、腕关节活动受限，多由摔倒时手撑地引起
13. **股骨颈骨折**：髋部疼痛、不能站立 / 行走、下肢缩短（比对侧短）、外旋畸形，多见于老年人
14. **膝关节半月板损伤**：膝关节疼痛、弹响、卡顿（“卡住” 感）、上下楼时不稳，多由运动扭伤引起
15. **膝关节前交叉韧带损伤**：运动时突发膝关节 “错动” 感、疼痛、肿胀、关节不稳（走路打晃）
16. **肌肉拉伤**：局部肌肉疼痛、肿胀、压痛、活动受限，多由运动前未热身引起
17. **肩关节脱位**：肩关节疼痛、畸形（“方肩”）、不能活动、手臂不能抬举，多由外伤引起

**七、皮肤科疾病（20 种）**

1. **痤疮（青春痘）**：面部粉刺（黑头 / 白头）、丘疹、脓疱、结节（红肿疼痛），多见于青少年
2. **细菌性毛囊炎**：毛囊处红色丘疹（顶端有小白脓点）、瘙痒 / 轻微疼痛，好发于头皮 / 胸背
3. **湿疹**：红斑、丘疹、水疱、渗出（流水）、结痂、剧烈瘙痒，对称分布，反复发作
4. **接触性皮炎**：接触部位红斑、肿胀、水疱、瘙痒 / 灼痛，有明确接触史（如化妆品 / 金属）
5. **荨麻疹（风团）**：皮肤突发红色风团（大小不一）、剧烈瘙痒、风团 24 小时内消退，不留痕迹
6. **神经性皮炎（慢性单纯性苔藓）**：皮肤增厚（苔藓样变）、边界清楚、剧烈瘙痒（夜间加重），好发于颈后 / 肘窝
7. **银屑病（牛皮癣）**：红色斑块（边界清楚）、表面覆盖银白色鳞屑、刮除鳞屑见点状出血，好发于头皮 / 四肢
8. **体癣**：圆形红斑（边界隆起，中心消退）、瘙痒，好发于躯干，多由真菌感染引起
9. **股癣**：腹股沟处红斑（边界隆起）、瘙痒、皮肤脱屑，男性多见，通过接触传染
10. **足癣（脚气）**：脚趾间脱皮、水疱、糜烂（流水）、瘙痒，继发感染时红肿疼痛
11. **甲癣（灰指甲）**：指甲变厚、变色（灰黄色）、变脆、脱落，由足癣蔓延引起
12. **带状疱疹**：沿身体一侧神经分布区出现水疱（成簇）、剧烈疼痛（针刺样），老年患者疼痛更重
13. **口唇单纯疱疹**：口唇周围水疱（成簇）、瘙痒 / 灼痛、水疱破溃后结痂，免疫力下降时复发
14. **脂溢性皮炎**：头皮油腻性鳞屑（头屑多）、红斑、瘙痒，或面部 T 区红斑、脱屑
15. **白癜风**：皮肤出现白色斑块（边界清楚）、无瘙痒疼痛、白斑逐渐扩大，影响美观
16. **黄褐斑**：面部对称褐色斑片（蝶形分布）、无不适，与日晒 / 激素变化相关，女性多见
17. **寻常疣（刺瘊）**：皮肤表面粗糙丘疹（灰褐色）、质地硬、无不适，好发于手部，通过接触传染
18. **扁平疣**：面部 / 手背扁平丘疹（肤色 / 淡褐色）、表面光滑、轻微瘙痒，青少年多见
19. **水痘**：全身红色斑疹→丘疹→水疱→结痂，伴低热、瘙痒，儿童多见，传染性强
20. **脓疱疮**：皮肤脓疱（易破溃，流出黄色脓液）、瘙痒，好发于儿童面部 / 四肢，接触传染

**八、妇产科疾病（14 种）**

1. **月经不调（周期紊乱）**：月经周期提前 / 推迟＞7 天、经量增多 / 减少、经期延长（＞7 天）
2. **原发性痛经**：经期下腹痛（阵发性绞痛）、恶心呕吐、腹泻、面色苍白，多见于青春期女性
3. **多囊卵巢综合征（PCOS）**：月经稀发（数月一次）、多毛（唇周 / 下颌）、痤疮、肥胖、不孕
4. **子宫肌瘤**：多数无症状，较大肌瘤出现经量增多（经期延长）、腹痛、腹部包块、尿频
5. **卵巢囊肿**：小囊肿无症状，大囊肿出现下腹痛、腹胀、腹部包块，扭转时突发剧痛
6. **急性盆腔炎**：下腹痛（持续性）、发热（38℃以上）、阴道分泌物增多（脓性）、性交痛
7. **慢性盆腔炎**：下腹部隐痛（反复发作）、腰骶部酸痛、白带增多、劳累后症状加重
8. **细菌性阴道病**：阴道分泌物增多（灰白色）、鱼腥味（性交后加重）、轻微瘙痒，无明显疼痛
9. **霉菌性阴道炎（念珠菌性）**：外阴剧烈瘙痒、白带增多（豆腐渣样）、阴道灼痛、排尿不适
10. **滴虫性阴道炎**：阴道分泌物增多（黄绿色泡沫状）、外阴瘙痒、性交痛、尿频尿急
11. **慢性宫颈炎**：白带增多（黏液状 / 脓性）、性交后出血、腰骶部酸痛，多由病原体感染引起
12. **子宫内膜异位症**：进行性加重痛经（经期腹痛逐年加重）、性交痛、不孕、经量增多
13. **更年期综合征（围绝经期）**：潮热（突然发热、出汗）、盗汗、失眠、情绪波动（易怒 / 抑郁）、月经紊乱
14. **宫外孕（异位妊娠）**：停经后突发下腹痛（撕裂样）、阴道流血（少量）、晕厥（腹腔内出血时），危及生命

**九、儿科疾病（14 种）**

1. **小儿普通感冒**：鼻塞、流涕（清水样）、咽痛、低热、轻微咳嗽、精神尚可
2. **小儿流行性感冒**：突发高热（39-40℃）、肌肉酸痛、精神差、咳嗽、咽痛、食欲减退
3. **小儿急性支气管炎**：咳嗽（初为干咳，后伴痰）、喘息（婴幼儿明显）、低热、呼吸稍快
4. **小儿细菌性肺炎**：高热、咳嗽（咳脓痰）、呼吸急促（鼻翼扇动）、喘息、精神萎靡
5. **小儿腹泻病（感染性）**：腹泻（水样便 / 蛋花汤样便，每日数次至十余次）、呕吐、发热、脱水（尿少、口唇干）
6. **小儿疱疹性咽峡炎**：发热（38.5-40℃）、咽痛（拒食、流口水）、咽峡部疱疹（灰白色），夏季多见
7. **小儿手足口病**：发热、口腔疱疹（疼痛明显）、手 / 足 / 臀部皮疹（丘疹 / 疱疹），传染性强
8. **小儿过敏性鼻炎**：鼻痒（揉鼻子）、阵发性喷嚏、流清水涕、鼻塞，接触过敏原（如花粉）诱发
9. **小儿支气管哮喘**：突发喘息（喉间哮鸣）、咳嗽（夜间 / 清晨加重）、呼吸急促、烦躁不安
10. **小儿湿疹**：皮肤红斑、丘疹、水疱、渗出、结痂、剧烈瘙痒，好发于面部 / 四肢屈侧，反复发作
11. **小儿缺铁性贫血**：面色苍白（唇 / 指甲苍白）、乏力、食欲减退、注意力不集中、生长发育迟缓
12. **小儿热性惊厥**：发热时突发意识丧失、四肢抽搐、口吐白沫，持续数分钟，多见于 6 个月 - 5 岁儿童
13. **小儿鹅口疮（真菌感染）**：口腔黏膜白色斑块（不易擦去）、拒食（疼痛）、流口水，多见于婴幼儿
14. **小儿尿布皮炎（红臀）**：尿布区域皮肤发红（片状）、丘疹、糜烂，伴哭闹（换尿布时疼痛）

**十、泌尿系统疾病（14 种）**

1. **急性肾小球肾炎**：血尿（肉眼血尿，茶色尿）、蛋白尿（泡沫尿）、水肿（眼睑 / 下肢）、高血压，儿童多见
2. **慢性肾小球肾炎**：乏力、水肿（轻度）、蛋白尿、血尿、高血压，病程长（数年至数十年）
3. **肾病综合征**：大量蛋白尿（泡沫尿）、低蛋白血症（水肿明显，全身水肿）、高脂血症、乏力
4. **急性肾盂肾炎**：高热（39℃以上）、腰痛（肾区叩痛）、尿频尿急尿痛、恶心呕吐，女性多见
5. **急性膀胱炎**：尿频（排尿次数增多）、尿急（突然想尿，不能忍耐）、尿痛（排尿时尿道灼痛）、下腹痛，无发热
6. **急性尿道炎**：尿道灼痛、尿频尿急、尿道口红肿、分泌物增多（脓性），多由细菌 / 支原体感染引起
7. **急性细菌性前列腺炎**：高热、会阴部疼痛、尿频尿急尿痛、排尿困难（尿不尽），成年男性多见
8. **慢性非细菌性前列腺炎**：会阴部隐痛、尿频（尤其夜间）、尿不尽、腰骶部酸痛，症状反复
9. **良性前列腺增生**：老年男性多见，尿频（夜尿增多）、排尿困难（尿线细、尿不尽）、尿潴留（严重时）
10. **肾结石**：突发腰背部剧痛（肾绞痛，向腹部放射）、血尿（肉眼 / 镜下）、恶心呕吐，活动后诱发
11. **输尿管结石**：腰腹部剧痛（阵发性）、血尿、尿频尿急，结石下移时疼痛位置改变
12. **慢性肾功能不全**：早期无症状，晚期出现乏力、贫血、水肿、恶心呕吐、皮肤瘙痒、尿量减少
13. **单纯性肾囊肿**：多数无症状（体检发现），较大囊肿出现腰隐痛、腹部包块，无恶变风险
14. **压力性尿失禁**：腹压增加时（咳嗽、打喷嚏、跑步）尿液不自主流出，多见于中老年女性

**十一、血液系统疾病（11 种）**

1. **缺铁性贫血**：面色苍白（唇 / 指甲苍白）、乏力、头晕、心慌、月经量增多（女性）、异食癖（少数）
2. **巨幼细胞性贫血（维生素 B12 缺乏）**：面色苍白、乏力、舌炎（舌面光滑、疼痛）、手脚麻木、记忆力下降
3. **再生障碍性贫血**：贫血（苍白、乏力）、出血（牙龈出血、皮肤瘀斑）、感染（发热），全血细胞减少
4. **急性淋巴细胞白血病（小儿为主）**：发热（感染引起）、贫血（乏力）、出血（皮肤瘀斑）、肝脾肿大、骨痛
5. **慢性粒细胞白血病**：早期无症状，晚期出现乏力、低热、消瘦、脾肿大（左上腹包块）、骨痛
6. **霍奇金淋巴瘤**：无痛性颈部 / 锁骨上淋巴结肿大、发热（周期性）、盗汗、体重下降（“B 症状”）
7. **非霍奇金淋巴瘤**：全身多处淋巴结肿大（无痛）、发热、乏力、体重下降、肝脾肿大
8. **特发性血小板减少性紫癜（ITP）**：皮肤瘀斑（碰撞后明显）、牙龈出血、鼻出血、月经量增多，血小板减少
9. **过敏性紫癜**：皮肤紫癜（双下肢对称分布）、腹痛、关节痛、血尿（肾型），儿童多见
10. **血友病（A 型）**：自幼出血倾向（外伤后出血不止）、关节出血（肿胀疼痛，晚期畸形）、肌肉出血
11. **多发性骨髓瘤**：骨痛（腰背部为主，易骨折）、贫血（乏力）、蛋白尿、反复感染、高钙血症（口渴、多尿）

**十二、免疫系统疾病（9 种）**

1. **系统性红斑狼疮（SLE）**：面部蝶形红斑、口腔溃疡、脱发、关节痛、蛋白尿（肾损伤）、发热，女性多见
2. **干燥综合征**：口干（需频繁饮水）、眼干（异物感）、龋齿（多发）、关节痛、腮腺肿大（反复）
3. **系统性硬化症（硬皮病）**：皮肤变硬（从手指开始，逐渐蔓延至全身）、雷诺现象（手脚遇冷变白变紫）、吞咽困难
4. **多发性肌炎**：四肢肌肉无力（上楼、梳头困难）、肌肉疼痛、发热、吞咽困难（严重时）
5. **皮肌炎**：多发性肌炎症状 + 皮肤皮疹（眼睑紫红色斑、胸前 V 形斑）、光敏反应
6. **混合性结缔组织病**：同时有红斑狼疮、硬皮病、肌炎症状，雷诺现象明显、关节痛、蛋白尿
7. **结节性多动脉炎**：发热、乏力、体重下降、皮肤结节（疼痛）、腹痛、肾损伤（血尿）
8. **抗磷脂综合征**：反复血栓（下肢 / 脑梗塞）、反复流产（女性）、血小板减少，抗磷脂抗体阳性
9. **IgA 肾病**：肉眼血尿（感染后出现）、蛋白尿（泡沫尿）、腰痛、水肿，青少年多见

**十三、眼科疾病（12 种）**

1. **细菌性结膜炎**：眼睛发红（结膜充血）、分泌物增多（黄色脓状）、异物感、流泪，传染性强
2. **病毒性结膜炎**：眼睛发红、分泌物增多（水样）、异物感、流泪、伴咽痛 / 感冒症状，传染性强
3. **过敏性结膜炎**：眼睛瘙痒（剧烈）、发红、分泌物增多（黏液状）、眼睑肿胀，接触过敏原（花粉）诱发
4. **麦粒肿（睑腺炎）**：眼睑红肿（局部隆起）、疼痛、顶端出现小白脓点，俗称 “针眼”
5. **霰粒肿（睑板腺囊肿）**：眼睑无痛性肿块（质地硬）、无红肿，缓慢增大，需手术切除
6. **白内障**：视力逐渐下降（看东西模糊）、畏光、重影（看物成双），多见于老年人
7. **急性闭角型青光眼**：突发眼痛、头痛（剧烈）、视力骤降、眼压升高、恶心呕吐，需紧急治疗
8. **慢性开角型青光眼**：早期无症状，晚期视力下降（视野缩小）、眼胀，眼压缓慢升高
9. **糖尿病视网膜病变**：早期无症状，晚期出现视力下降、视物变形、视网膜出血（失明风险高）
10. **老年性黄斑变性**：视力下降（中心视野模糊）、视物变形（直线变弯）、中心暗点，老年人多见
11. **角膜炎（细菌性）**：眼痛、畏光、流泪、视力下降、角膜混浊（白斑），不及时治疗致盲
12. **干眼症（角结膜干燥症）**：眼睛干涩（异物感）、烧灼感、视物疲劳、短暂视力模糊，长期看屏幕诱发

**十四、耳鼻喉科疾病（12 种）**

1. **急性化脓性中耳炎**：耳痛（剧烈，夜间加重）、听力下降、发热、耳流脓（鼓膜穿孔后疼痛缓解）
2. **分泌性中耳炎**：耳闷（耳朵 “堵” 感）、听力下降（听声音遥远）、耳鸣（低调嗡嗡声），儿童多见
3. **耳鸣**：耳内持续 / 间断鸣响（嗡嗡声 / 蝉鸣声）、听力下降（长期耳鸣）、失眠（严重时）
4. **感音神经性耳聋**：听力突然 / 逐渐下降（多为单侧）、耳鸣、眩晕，与噪音 / 年龄 / 疾病相关
5. **梅尼埃病**：突发眩晕（天旋地转）、耳鸣（高调）、耳闷、听力波动（反复发作后下降）
6. **耳石症（BPPV）**：改变头位时突发眩晕（持续数秒）、恶心，无耳鸣 / 听力下降，复位治疗有效
7. **声带息肉**：声音嘶哑（持续性）、说话费力、咳嗽（清嗓子），长期用嗓过度诱发
8. **鼻出血（鼻衄）**：鼻腔出血（单侧多见）、出血量不等，多由挖鼻 / 鼻炎 / 高血压引起
9. **急性喉炎**：声音嘶哑（突然加重）、喉痛、咳嗽（犬吠样，儿童）、呼吸困难（重症）
10. **急性外耳道炎**：耳痛（咀嚼时加重）、耳闷、外耳道红肿、分泌物增多（少量）
11. **鼻息肉**：鼻塞（持续性，双侧）、嗅觉下降 / 丧失、流涕（黏脓状）、头痛，需手术切除
12. **扁桃体肥大**：儿童多见，打鼾（张口呼吸）、吞咽困难、反复扁桃体炎、睡眠呼吸暂停