

# Termos de Uso

## Cláusula de Aceitação e Consentimento

Ao utilizar este website, o utilizador declara que leu, compreendeu e aceitou os presentes **Termos de Uso, a Política de Privacidade, a Política de Proteção de Dados e a Política de Cookies**.

Ao disponibilizar os seus dados pessoais através deste site, o utilizador **autoriza expressamente a sua recolha, tratamento, utilização e armazenamento**, nos termos definidos nos documentos acima referidos.

A Floresce Terapias reserva-se o direito de **alterar, atualizar ou modificar** estes documentos a qualquer momento, sem necessidade de aviso prévio, sendo da responsabilidade do utilizador a sua consulta regular para se manter informado.

As presentes políticas aplicam-se a **todos os dados pessoais recolhidos através deste website**, bem como aos dados recolhidos no âmbito das atividades, sessões, eventos e serviços promovidos pela FT.

## Identificação do Titular

O domínio do presente website é propriedade de Rita Barata, titular do 256142483, com domicílio fiscal em Lisboa, Portugal.

Para efeitos legais, todas as referências a “Floresce Terapias” ou “FT” dizem respeito à entidade acima identificada.

---

### 1. Âmbito

Este website tem como finalidade disponibilizar informação sobre serviços, práticas, atividades e eventos promovidos pela FT, bem como permitir o contacto e a marcação de sessões.

Ao aceder e utilizar este website, o utilizador concorda com os presentes Termos de Uso.

---

## **2. Condições de Utilização**

Ao utilizar este site, o utilizador compromete-se a:

- Utilizar a plataforma apenas para fins legais e legítimos;
  - Não praticar qualquer ação que comprometa a segurança, integridade ou funcionamento do site;
  - Não tentar aceder a áreas restritas, sistemas, dados ou informações que não lhe estejam destinados;
  - Não modificar, copiar, interferir, danificar ou utilizar indevidamente os conteúdos da plataforma;
  - Não utilizar o site de forma que viole direitos de terceiros ou a legislação em vigor.
- 

## **3. Registo e Acesso (quando aplicável)**

Caso existam áreas de acesso restrito, o utilizador compromete-se a fornecer informações verdadeiras, atuais e completas.

O utilizador é responsável pela confidencialidade dos seus dados de acesso (email, palavra-passe ou outros meios de autenticação), bem como por toda a atividade realizada com as suas credenciais.

A FT reserva-se o direito de suspender ou encerrar o acesso à plataforma sempre que exista uso indevido, violação destes termos ou utilização abusiva do site.

---

## **4. Serviços**

Os serviços disponibilizados pela FT incluem práticas holísticas e criativas, terapias e atividades de desenvolvimento pessoal, em contexto individual ou de grupo, presencialmente ou online.

Estes serviços **não substituem acompanhamento médico, psicológico ou psiquiátrico**, nem diagnósticos clínicos. As decisões relacionadas com saúde devem ser sempre tomadas com profissionais de saúde qualificados.

---

## **5. Responsabilidade**

A FT compromete-se a exercer as suas práticas com ética, respeito, confidencialidade e cuidado.

O utilizador reconhece que os processos terapêuticos são individuais e subjetivos, não sendo possível garantir resultados específicos.

A FT não se responsabiliza por decisões pessoais, profissionais, médicas, financeiras ou legais tomadas com base nas sessões, práticas ou conteúdos do site.

---

## **6. Propriedade Intelectual**

Todo o conteúdo deste site (textos, imagens, identidade visual, logótipos, conteúdos escritos e multimédia) é propriedade da FT, salvo indicação em contrário.

É proibida a reprodução, cópia, distribuição ou utilização sem autorização prévia.

---

# **Política de Privacidade**

## **1. Recolha de Dados**

A FT recolhe apenas os dados pessoais estritamente necessários para:

- contacto com o utilizador
- marcação de sessões
- resposta a pedidos de informação
- gestão de inscrições em eventos ou atividades

Os dados podem incluir nome, email, contacto telefónico e outras informações fornecidas voluntariamente.

---

## **2. Finalidade dos Dados**

Os dados recolhidos são utilizados exclusivamente para:

- comunicação com o utilizador

- gestão de serviços
- organização de sessões e eventos
- acompanhamento administrativo das atividades

Os dados **não são vendidos, cedidos ou partilhados com terceiros**, exceto quando legalmente obrigatório.

---

### **3. Confidencialidade**

Toda a informação partilhada no contexto das sessões é tratada com confidencialidade, ética e respeito pela privacidade do utilizador, dentro dos limites legais aplicáveis.

---

## **Proteção de Dados**

A FT compromete-se a adotar medidas técnicas e organizativas adequadas para garantir a segurança, proteção e integridade dos dados pessoais dos utilizadores.

Os dados são armazenados apenas pelo tempo necessário às finalidades para as quais foram recolhidos.

---

## **Direitos do Utilizador**

O utilizador tem o direito de:

- Aceder aos seus dados pessoais
- Solicitar a retificação ou atualização
- Solicitar a eliminação dos dados
- Limitar ou opor-se ao tratamento
- Retirar o consentimento a qualquer momento

Os pedidos devem ser feitos através dos contactos disponíveis no website.

---

# Política de Cookies

Este site pode utilizar cookies essenciais para o seu funcionamento e para melhorar a experiência do utilizador.

Os cookies permitem:

- garantir funcionalidades básicas do site
- melhorar desempenho e navegação
- compreender padrões de utilização da plataforma

O utilizador pode configurar o seu navegador para recusar cookies ou alertar para a sua utilização, podendo isso afetar o correto funcionamento do site.

---

# Contactos

Para qualquer questão relacionada com:

- Termos de Uso
- Política de Privacidade
- Proteção de Dados
- Cookies

o utilizador pode contactar a FT através do e-mail [floresceterapias@gmail.com](mailto:floresceterapias@gmail.com) ou [barata.rita@outlook.com](mailto:barata.rita@outlook.com).

Esta política de privacidade foi atualizada a 13 de fevereiro de 2026.