

Class Relax

מנחה: ד"ר שירה צוקר

מגישות: שרי רמות כהן, נידא אל קרינאוי

רקע:

לתלמידים רבים במערכות החינוך השונות ואף לנו הסטודנטים, קיים קושי ביכולת להתרכז במהלך השיעור. לרבים מאתנו יכולת הלמידה מושפעת ממצב הרוח. הדברים שאנו חווים ביומיום לעיתים עלולים להסיח את דעתנו ולפגוע ביכולת הריכוז שלנו.

מדיטציות ופעילויות שונות בתחילת השיעור, המרגיעות את התלמידים ועוזרות להם להתרכז במהלך השיעור, הינה שיטה המסייעת להתמודדות עם הבעיה.

מאחר וישנם תכנים רבים ומגוונים בעולם המדיטציות, הקמנו את המערכת על מנת לאפשר ממשק ידידותי ונוח לשימוש בתכנים ולחסוך את זמן החיפוש אחר תוכן המתאים לצרכי המורה והתלמידים.

את הפרוייקט יזמה גב' ג'ודי ווינשטיין ונוהל ע"י חברת MindCet – מרכז לחדשנות בטכנולוגיה וחינוך.

תיאור המערכת:

מערכת רבת משתמשים בדומה ל-KAHOOT, המותאמת לשימוש כיתתי ובה קיימים שני סוגי משתמשים: מורה ותלמיד.

המערכת אוספת נתונים מהתלמידים על מצב רוחם, היא מבקשת מהמורה את אורך הפעילות הרצוי וגם מהו סגנון הפעילות המועדף. המערכת משקללת את הנתונים ומציעה ממאגר הסרטונים את המתאימים ביותר לשיפור ההרגשה הכיתתית. המערכת מציגה בפני המורה את שלשת האפשרויות הטובות ביותר מבחינתה לפי פרמטרים שונים והמורה יבחר את זו שהוא מעוניין בה.

התכנים באתר הינם סרטוני מדיטציה ומוזיקה מרגיעה.

מבנה המערכת:

- למערכת יהיה ממשק ב-WEB.
- כאשר מורה נכנס למערכת, הוא מפעיל את המערכת (התלמידים מתחברים באמצעות קוד בדומה ל-KAHOOT), כל אחד מהתלמידים בכיתה מסמן את מצב רוחו, המורה מגדיר את משך הזמן שהוא רוצה להקדיש לכך וסגנון הפעילות הרצוי, המערכת משקללת את מצב הרוח הכיתתי, ומציעה למורה מספר סרטונים להצגה בכיתה מהמאגר.
- מאגר הסרטונים: המערכת תשתמש במאגרי סרטונים שיוגדרו מראש (מדיטציה, טאי צ'י, אוריגמי, יוגה, איזון, ציור וכדומה).
- לאחר צפייה בסרטון, התלמידים יוכלו לתת משוב עד כמה עזרה להם הפעילות בהתמודדות עם מצב הרוח ויכולת הריכוז בשיעור, וכן לתת משוב על הפעילות/ סרטון עצמו.
- המערכת היא מערכת לומדת, אשר צוברת את העדפות המשתמשים על פי המשוב ובחירות התלמידים ולוקחת אותם בחשבון בכל פעם בה היא נדרשת לבחור מחדש.

אמצעים טכנולוגיים:

המערכת נבנתה בטכנולוגית קוד פתוח של Microsoft הנקראת Asp.net במודל MVC.

בצד שרת השתמשנו בשפה C#.

בצד הלקוח השתמשנו ב Java Script, HTML5, CSS3.

עבור בסיס הנתונים של המערכת השתמשנו ב Sql Server של Microsoft.